



入院や高額な外来診療を受ける場合は申請してください

入院や高額な外来診療の支払いが高額療養費の自己負担限度額で済む「限度額適用認定証」と、入院時の食事代を減額する「標準負担額減額認定証」を交付します。現在入院中の方は早めに申請してください。認定証の有効期限が切れた方は再申請が必要です

①国民健康保険加入者で●70歳未満の方⇨限度額適用認定証●住民税非課税世帯の方⇨限度額適用・標準負担額減額認定証

②持保険証、現在お持ちの認定証、印鑑 ※住民税非課税世帯の方で過去1年間の入院期間が90日を超える方は、ほかに入院期間を確認できる領収書または入院期間証明書

③甲国保課(市役所1階11番窓口)、勇払・のぞみ出張所 ④詳国保課 ⑤☎(32)6418

国民年金からのお知らせ

①口座振替の利用がお得です

●通常の翌月末振替を当月末振替にする早割制度を利用すると、毎月の保険料が50円割引になります ●2年、1年または半年分を口座振替で前納すると、納付書での前納よりもさらに割引になります

②『年金情報流出』を口実にした犯罪にご注意ください 日本年金機構から電話やメールでの連絡、お金やキャッシュカードの要求、ATMの操作をお願いすることは一切ありません。流出が確認された方への新しい基礎年金番号は郵送で通知があります。自分の情報の流出が心配の方は専用ダイヤルまたは年金事務所へご相談ください。また、不審な電話がかかってきたら、警察や家族に相談しましょう

③①市国保課 ④☎(32)6429 ⑤☎(36)61

市営住宅偶数月(8月)の募集

⑥住宅課 ☎(32)6316

Table with 4 columns: 住所, 築年, 間取り, 家賃額. Rows include ①植苗51番地の178, ②植苗51番地の186, ③沼ノ端中央3丁目8番4-7号, ④東開町6丁目1番20号.

暖房 ①②=煙突・FF式、③④=煙突式 給湯 ①②=あり(取付可) 浴室 ①=あり(シャワー付ガス釜リース)、②=あり(シャワー付ガス釜)、③④=なし ①②④=単身者不可、③=59歳以上の単身者不可... 抽選日時 8月26日(水)18時30分 市役所4階会議室

とまこまいフリーマーケット 出店者募集

⑦募集区画 200区画⇨一人・一世帯につき1区画(4m×8m) 抽選

⑧参加資格 専門の業者・未成年以外の方 ※同一人・同世帯の重複申し込み、申込者以外への転貸での参加は不可

⑨35 ⑩②日本年金機構 専用電話窓口 ☎0120-818211 苦小牧年金事務所 ☎(36)6135 苦小牧警察署 ☎(35)0110 市国保課 ☎(32)6429

⑪出品物 家庭で不要になった生活用品(飲食物、動物などを除く) ⑫¥千円 申し込み時納入 ※雨天中止や未出店の場合でも返金しません

⑬⑭8月22日(土) 受付:10時30分(10時から整理券を配布) 労働福祉センター ⑮開催概要 9月6日(日) 10時~14時30分 中央公園(若草町) ※雨天時は9月13日(日)に延期

⑯⑰とまこまいフリーマーケット実行委員会 ☎090-5227-11703 安全安心生活課 ☎(32)6306

広告

プレミアム付商品券の引き換え購入は8月28日(金)までです ⑱プレミアム付商品券実行委員会 ☎(84)8301 商業観光課 ☎(38)5200