

健康ガイド



9月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 6日(日)**
 - 内科 苫小牧澄川病院 ☎(67)3111
 - 外科 ケーアンドエークリニック ☎(71)2000
 - 歯科 山崎歯科医院 ☎(74)8091
- 13日(日)**
 - 内科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151
 - 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
 - 歯科 勇弘歯科医院 ☎(56)0648
- 20日(日)**
 - 内科 苫都病院 ☎(34)2135
 - 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000
 - 歯科 北栄こども歯科 ☎(53)1331
- 21日(月)**
 - 内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
 - 外科 アーク整形外科クリニック ☎(68)6111
 - 歯科 わたなべ歯科 ☎(56)5886
- 22日(火)**
 - 内科 川口小児科医院 ☎(73)0500
 - 外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100
 - 歯科 あがた歯科 ☎(37)8148
- 23日(水)**
 - 内科 稲岡内科小児科 ☎(72)5141
 - 外科 にっしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100
 - 歯科 フラワーデンタルクリニック ☎(84)3370
- 27日(日)**
 - 内科 沖医院 ☎(32)8870
 - 外科 苫小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000
 - 歯科 若菜歯科医院 ☎(72)4191

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

赤ちゃんのための健診・教室

☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	24日(木) 9時30分～11時30分	27年7月生まれの 子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤 ちゃんの育ち方、母親 交流会	
赤ちゃん教室 「7か月児」	14日(月)、18日(金) 14時15分～16時	27年2月生まれの 子と親 2日間と も出席できる方 定30組 申し込み順	14日＝赤ちゃんと遊 ぶ、発達を考える、母親 交流会 18日＝離乳食 の進め方、歯を守る	開催日の2日 前までに健康 支援課へ
赤ちゃん教室 「12か月児」	17日(木) 9時30分～11時	26年9月生まれの 子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊 び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	8日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 9日(水) 9時30分～10時45分	26年2月生まれの 子(2歳未満の未 受診児について もご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	9日(水) 13時～14時30分 10日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	24年8月生まれの 子(4歳未満の未 受診児について もご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	7日(月)、28日(月) 接種開始時間＝い ずれも14時～ (受付＝13時30分～ 14時30分) 所教育・福祉センター 3階 直接会場へ	生後3か月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8 カ月 2.接種できない方 ●ジフテ リア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒ ブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上 たっていない方 ●37.5度を超える発熱 があったり、重い病気の方や以前に予防 接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予防票、バスタオルを 持参し、保護者同伴。接種後27日間は他 の予防接種は受けられません	

市民健康教室

☎健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
17日(木) 13時～	のぞみコミュニ ティセンター	桜木ファミリークリニック理事長による「がん から身を守る～がんの早期発見・早期治療～」 の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

救急医療教室

☎健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
9日(水) 14時～	苫小牧市医師会館 3階講堂	蘇生練習人形を使用して、専門医と看護師・救 急救命士による心肺蘇生の実技指導と講演。 講師 市立病院 麻酔科 卯月(うづき)みつ る先生	直接会場へ

自殺予防普及啓発パネル展

☎9月11日(金)～17日(木) 所中央図書館 内自殺の現状や相談機関の紹介。11日(金)9時30
分から先着50人にとまチョップのしおりを配布します ☎健康支援課 ☎(32)6410

- 救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

9月の献血

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会)
☎(32)7111、市健康支援課 ☎(32)6407

8日(火)	10:00～12:00 13:30～16:00	コープさっぽろ桜木店	28日(月)	10:00～11:45 13:00～16:00	苫小牧市役所
15日(火)	14:45～16:00	ふれんどビル前	30日(水)	10:00～11:45 13:00～16:00	苫小牧市役所
16日(水)	10:00～12:00 13:15～16:00	市民活動センター	10月 1日(木)	10:00～12:30 13:45～16:00	コープさっぽろステイ店

※日時が変更する場合があります、ご確認ください