

市からのお知らせ



アイコンの見方

= 健康 = 暮らし = 福祉 = 相談 = 催し・講座 = スポーツ

とき ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持参する物 申し込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



健康

こんにちは赤ちゃん・
プレママ臨時サポート
「商品券」交付事業

対平成27年1月1日から12月31日の間に母子健康手帳を受理された方で、申請時点で道内に居住している方

内平成28年1月31日(日)までに、道内の取扱店で利用できる商品券(5千円分)を交付します

申12月31日(木)までに申請書を郵送(消印有効) ※申請書が無い方は健康支援課へお問い合わせください

詳北海道こんにちは赤ちゃん・プレママ臨時サポート事業事務局 011(330)8523
市健康支援課 02(32)6411

健康フェスタ とまこまい

日10月31日(土) 10時～14時

※「ゆるトレ」からはじめる健康生活の講演会(実技あり)

10時50分、12時45分 計2回

ラフターヨガ 10時10分、11時45分 計2回

内脳年齢や肌年齢など8種類の健康チェックや健康相談、栄養講話、健康運動指導士による講演会など

所保健センター 直接会場へ ※講演会のみ5日(月)から申し込みが必要
詳健康支援課 02(32)6410

歯の健康まつり

日11月8日(日) 9時～12時30分

所市民活動センター

8020表彰

80歳以上(昭和10年11月8日までに生まれた方)で20本以上の歯を持つ方を表彰します
※10月15日(木)までに苫小牧歯科医師会会員の歯科医院で検診(無料)を受けてください。後日、表彰該当者に案内状を送ります

無料歯科事業

歯科検診・歯科相談、唾液検査、咬合力測定など ミニ緑日、顔ヨガ、指模型製作(子ども向け)、フッ化物洗口など

苫小牧歯科医師会について

東胆振地域の歯科保健の専門団体として、地域の皆さまの歯・口腔の健康維持、増進のためにさまざまな事業を展開

広告