

～移動図書館車～

とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内の各ステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回日程が一部変更となりましたので、中央図書館などで配布の巡回表、またはQRコードで確認し、ご利用ください



中央図書館 TEL (35)0511

日本赤十字社からの
お知らせ

■赤十字健康生活支援講習
 (災害時高齢者生活支援講習)

日 11月20日(金) 10時～12時

内 災害が高齢者に及ぼす影響、
 気をつけたい病気や症状など

持 タオル2枚、ビニール袋、
 風呂敷

■赤十字幼児安全法短期講習

日 11月26日(木) 10時～12時

内 子どもの事故や病気への正
 しい応急知識や技術について
 持 パンスト、バンダナまたは
 ハンカチ

申 11月2日(月)～13日(金)に電
 話で 総合福祉課 TEL (32) 6 3
 5 4 生活館 TEL (72) 4 2 9 7

所 市民活動センター

定 25人 申し込み順

申 10月28日(水)～11月16日(月)に
 日本赤十字社(市民活動セン
 ター内) TEL (32) 7 1 1 1
 詳 総合福祉課 TEL (32) 6 3 5 4

若者サポートステーション
 からののお知らせ

日 11月4日(水) 10時～10
 時40分、10時50分～11時30分

内 「就活応援セミナー」履歴
 書・面接に欠かせない自己
 PRに関するセミナー ② 11
 月11日(水) 10時～11時30分、
 18日(水) 14時～15時30分 就
 職活動に関する無料相談

所 ワークプラザとまこまい
 苦小牧 EST A 3階

対 15歳～39歳の方
 定 ①各4人 申し込み順 ②
 直接会場へ

申 ①電話で とまこまい若
 者サポートステーション TEL
 (82) 7 1 4 1 市工業労政課
 TEL (32) 6 4 3 2

シルバー人材センタ
 ー入会説明会

日 11月17日(火) 9時

所 労働福祉センター

対 健康で働く意欲があり、お
 おむね60歳以上の方(※女性

は55歳以上)

申 事前に電話で シルバー人
 材センター TEL (35) 1 7 0 0
 詳 工業労政課 TEL (32) 6 4 3 2

リサイクルプラザ
 苦小牧

■自転車メンテナンス教室
 家庭でできるパンク修理など

日 11月14日(土) 13時～14時

定 10人 申し込み順

■生ごみ堆肥化講習会
 家庭から出る生ごみの堆肥化
 を4種類の方法で紹介します

日 11月21日(土) 13時～14時
 定 30人 申し込み順

所 申 前日までに リサイク
 ルプラザ苦小牧 TEL (55) 2 9 7
 COCCOTOMA

■学びとおしゃべりの場
 日 11月3日(火) 14時～16時

対 小学4年生～中学3年生
 ¥ 500円 当日納入

定 30人 申し込み順

持 学校で使っている教科書、
 ワーク、問題集など

■スूपカレー屋の社長が教
 える簡単スूपカレー

日 11月17日(火) 19時～21時
 対 16歳以上

¥ 千円 当日納入
 定 16人 申し込み順
 持 エプロン、三角巾、布巾
 ■COCCOTOMAMA(コ
 コトママ)

ママ友を作りたい方、育児の
 息抜きをしたい方、お子さん
 も連れてお茶をしながら気軽
 におしゃべりしませんか

日 11月19日(木) 10時～11時30
 分

対 親子(単身・妊婦の方も可)
 ¥ 500円 当日納入

定 12人 申し込み順

所 申 前日までに COCCO
 TOMA TEL (33) 1 5 3 4

12月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
12-1	インターネットの検索とメール (Windows 7)	12/7(月)	3
12-2	Word2010で作る文書 (初級)	12/10(木)	6
12-3	PowerPoint2010を使って発表資料作成	12/7(月)	6
12-4	Excel2010で作る集計表 (初級)	12/19(土)	2

所 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい
 TEL (55) 6622
 詳 工業労政課 TEL (32) 6432

広告