



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

とまごまい

2015

11

月号

今月の「クローズアップ」は、「まちのいいとこ」伝えたい！
2015ハスカップレディですよ！



特集

- 栄誉をたたえて
- 市職員の給与と人事

広報 とまごまい 平成27年11月1日発行 第1752号

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
☎0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



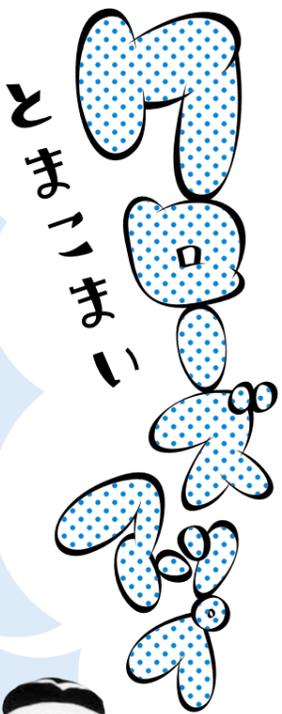
広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか？
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧営業所 ☎0144(36)7751

印刷／榎須田製版



「まちのいいところ」伝えたい!

2015 ハスカップレディ

プロフィール

わたなべ なな
渡邊 菜々

- 出身地 苫小牧市
- 趣味 音楽鑑賞、マリソバ
- 苫小牧のおススメスポット 金太郎の池
- 休日の過ごし方 ドライブ
- 最近読んだ本 蜘蛛の糸
- 好きな食べ物 ハンバーグ
- 将来の夢 建設業の事務

プロフィール

まつもと としこ
松本 聖子

- 出身地 苫小牧市
- 趣味 音楽鑑賞、ホルン、スノーボード
- 苫小牧のおススメスポット キラキラ公園
- 休日の過ごし方 散歩、プール
- 最近読んだ本 海辺のカフカ
- 好きな食べ物 麩
- 将来の夢 いろいろなことを経験して成長していきたい



レディの活動日記

8月7日(金)~9日(日)

港まつりでは、市民おどりに参加しました

8月6日(木)

緊張の初お披露目! 記者発表を行いました

8月19日(水)、20日(木)

研修で市内施設を見学。勇武津資料館へ行きました

9月8日(火)

たるまえサンプスティバルの告知で初のテレビ出演!

10月3日(土)、4日(日)

宮古市産業まつり(岩手県)に参加。苫小牧市の魅力をPR!

あなたも挑戦してみませんか?

ハスカップレディは毎年8月に開催する「とまこまい港まつり」で選ばれる市の観光親善大使です。1年間市内外の交流や他都市での観光キャンペーン、各種イベント、メディアなどへの露出を通して苫小牧の魅力を広く宣伝していただきます。ハスカップレディの募集については広報やHPでお知らせします。詳細はHPをご覧ください!!

ハスカップレディインタビュー

Q1 レディ応募のきっかけは? 何ですか?

渡邊 2011年ハスカップレディだった姉の存在です。中学生だった私は、その頃から姉がレディとして活躍する姿を間近で見て、とても憧れていました。応募対象の18歳になるのが待ち遠しく、今回念願のハスカップレディに選ばれてとてもうれしかったです。私にはとくに楽しいことが大好きで、普段からいろいろなことに挑戦してみたいと思っていました。そんな時今年の応募ポスターでレディが楽しそうに活躍している姿に心ひかれ、私も挑戦したいと思ったのがきっかけです

Q2 周りの反応は? どうでしたか?

渡邊 同世代の中には、意外とレディの存在を知らない人もいるのだと感じました。今後私たちの活動を通して、レディの存在もより多くの方に知ってもらえればと思います

松本 港まつりはとても緊張しましたが、家族や友人などを含め、たくさんの方に応援していただいているのだと実感しました。支えてくれてくれる方のためにも、一日でも早く立派なレディになれるよう努力していきたいです

Q3 今後の抱負を聞かせてください

渡邊 苫小牧のことをもっと知り、新たな魅力を見つけ発信していきたいです。またさまざまなことを学んだり経験したりして、自分自身の成長にもつなげていければと思います

松本 まち全体を盛り上げていけるよう頑張ります。今後イベントなどでさまざまな土地へ行くと思いますが、多くの方に苫小牧のことを知ってもらいながら、他市の魅力も吸収し市民の皆さんへ発信していきたいです

商業観光課 ☎(32)6448

苫小牧市の観光親善大使「ハスカップレディ」。8月に行われた港まつりが初仕事となった2人ですが、今回はそんな彼女たちの素顔や活動に迫ります。これから1年間頑張ってもらいますので、応援をよろしくお願いいたします!

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。また、植物油インキ、古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。

Fontworks UD Font **R100** VEGETABLE OIL INK

アイコンの見方

詳細 電話番号 ホームページアドレス



10月4日(月)

「とまこまいキッズタウン」表紙から

- 27 ページ みんなのひろば
- 26 ページ 市政トピックス
- 25 ページ 世界のCooking
- 14 ページ 市からのお知らせ
- 12 ページ お出かけガイド
- 10 ページ 健康ガイド
- 9 ページ 市政トピックス
- 6 ページ 特集II
- 4 ページ 特集I
- 2 ページ クローズアップ

榮譽をたたえて

自治貢献者表彰・文化賞・文化奨励賞受賞者を紹介します。

☎秘書広報課 ☎(32)6096 / ☎生涯学習課 ☎(32)6752

特集 I



文化向上発展の功績をたたえて

市の文化向上発展に尽くされ、活躍が顕著な方の功績をたたえ、表彰を行っています。



やました よしあき
山下 能巨さん

30年の長きにわたり学校医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



すえくに まさみ
末國 正美さん

33年の長きにわたり学校医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



やまざき かつお
山崎 力さん

35年の長きにわたり学校歯科医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



つみむら こうじ
堤厚二さん

35年の長きにわたり学校歯科医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



いとう しろう
伊藤 素江さん

20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



たかはた けいこ
高畑 敬子さん

20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



なかむら みねこ
中村 峰子さん

21年の長きにわたりスポーツ推進委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



にかいどう たかお
二階堂 徹さん

20年の長きにわたり保護司として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

自治貢献者表彰
市の付属機関の委員や公共団体の役員などを長年務め、地方自治の振興と発展に尽くされた方の功績をたたえるものです

まちづくりの功績をたたえて
長年にわたり市の発展に尽くされ、活躍が顕著な方の功績をたたえ、表彰を行っています。今年度は自治貢献者8人に決定しました。

文化賞

市の文化の向上発展に関し、実績が顕著である個人または団体に贈られるものです

なとり みつえ
名取 光恵さん



道内外の俳句大会で数々の賞を受賞し、平成26年には道内で初めて俳人協会俳句大賞を受賞するなど活躍。苦小牧俳句協会の会長として市内の俳句団体の統括、指導に尽力し、子ども俳句教室を開催するなど幅広い年齢層への俳句の普及活動により本市の俳句文化の発展向上に貢献。

文化奨励賞

市の文化向上発展に関し実績が顕著であり、今後の活動が特に期待される個人または団体に贈られるものです

すなざわ よえこ
砂澤 代恵子さん



アイヌの伝統的な知識・技術の数々を受け継ぎ、中でも刺しゅうについて優れた技術で制作をしている。苦小牧駒澤大学をはじめ、コミセンなどでアイヌ刺しゅう講座やアイヌ料理の講師を務め、アイヌ文化の普及・発展に貢献。

G 公平委員会の業務の状況

1 勤務条件に関する措置の要求の状況

平成26年度においては、前年度からの繰り越しを含めた措置の要求はありませんでした。

※職員は給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、市の当局から適当な措置が取られるように公平委員会に対して要求ができます

2 不利益処分に関する不服申し立ての状況

平成26年度においては、前年度からの繰り越しを含めた不服申し立てはありませんでした。

※職員は懲戒その他その意に反する不利益な処分に関し、公平委員会に不服の申し立てができます

H 給与の状況

市職員の給与・主な諸手当の支給状況、期末・勤勉手当の支給割合などをお知らせします。

1 職員給与の支給状況

職員給与は、職員に支給される毎月の給料と、扶養手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当などの諸手当、民間企業の賞与にあたる期末・勤勉手当などを合わせたものです。

(平成26年度一般会計決算)

| 職員種類 | 一般職 | 再任用 | 合計 | |
|-------------------|---------|-----------|---------|-----------|
| 職員数(人) A | 1,088 | 107 | 1,195 | |
| 給与額(千円) | 給料 | 3,932,925 | 202,576 | 4,135,501 |
| | 諸手当 | 916,963 | 12,845 | 929,808 |
| | 期末・勤勉手当 | 1,437,505 | 38,176 | 1,475,681 |
| | 計 B | 6,287,393 | 253,597 | 6,540,990 |
| 1人当たり給与年額(千円) B/A | 5,779 | 2,370 | 5,474 | |

※特別職は含まない
※諸手当には退職手当を含まない

2 一般行政職の初任給と経験年数・学歴別平均給料月額

職員の初任給は、民間企業の水準を考慮して決められている国家公務員の初任給を参考に定められています。経験年数・学歴別の平均給料は下表のとおりです。

(平成27年4月1日現在)

| 区別 | 経験年数 | 初任給(円) | 10年以上 | 15年以上 | 20年以上 |
|-----|--------|---------|----------|----------|----------|
| | | | 15年未満(円) | 20年未満(円) | 25年未満(円) |
| 大学卒 | 苦小牧市職員 | 174,200 | 277,200 | 329,400 | 375,700 |
| | 国家公務員 | 総合職(Ⅰ種) | 289,476 | 336,582 | 379,817 |
| | | 一般職(Ⅱ種) | | | |
| 高校卒 | 苦小牧市職員 | 142,100 | 235,700 | 284,500 | 331,600 |
| | 国家公務員 | 142,100 | 238,035 | 288,557 | 330,001 |

※国家公務員(大学卒)の経験年数別給料月額額は総合職と一般職の平均

D 研修および勤務成績の評定の状況

平成26年度の実施状況は次のとおりです。

1 研修の状況 (平成26年度)

| 区分 | 受講者数(人) | 内容 | |
|-------|---------|---|--|
| 職場外研修 | 集合研修 | 基本研修 392 新採用基礎・継続、一般職員Ⅰ～Ⅲ、監督者Ⅰ～Ⅱ、新任管理職など | |
| | 特別研修 | 835 情報セキュリティ、普通救命講習など時宜にかなった研修、専門・実務的知識の取得など | |
| | 派遣研修 | 研修専門機関研修 | 26 市町村職員中央研修所、全国建設研修センター、北海道市町村職員研修センターなど |
| | | その他 | 3 国内都市派遣 |
| 職場研修 | 集合研修 | — 77職場 478件(各職場内で企画実施) | |
| | 派遣研修 | 613 59職場(道庁、胆振総合振興局など) | |
| 自主研修 | 64 | 通信教育、自主研究グループ | |

2 勤務成績の評定の状況

平成26年度においては、年1回(1月)、職級昇任(現在の級よりも上位の級に任命すること)の対象者に対し、上司による評価を行いました。また、管理職を対象として、人事評価を実施しました。

E 分限および懲戒の状況

平成26年度に分限および懲戒の状況は次のとおりです。

(平成26年度)

| 区分 | 人数(人) | |
|--------|--------|----|
| 分限処分者数 | 降給 | 0 |
| | 降任 | 0 |
| | 休職 | 16 |
| | 免職 | 0 |
| | 計 | 16 |
| | 懲戒処分者数 | 9 |
| 懲戒処分者数 | 戒告 | 9 |
| | 減給 | 2 |
| | 停職 | 0 |
| | 免職 | 0 |
| | 計 | 11 |

F 福祉および利益の保護の状況

1 厚生制度

職員住宅の貸付け、保健室・休養室・休憩室の設置、健康診断の実施、作業服などの貸与をしています。また、全職員加入の苦小牧市役所職員福利厚生会(会員数1,521人)では、メンタルヘルス、健康教室などのセミナー開催、人間ドックなどの健診助成、保養所利用助成、港まつりへの参加などを行っています。

2 共済制度

職員とその家族の病気などによる健康保険、退職後の年金給付、住宅資金などの貸付けを行っています。

3 災害補償制度

職員が公務上で災害を被った場合の補償を行っています。(平成26年度の公務上の災害件数=公務災害9件、通勤災害1件)

特集Ⅱ

詳 行政監理室
☎(32)6182

市職員の給与と人事

「地方公務員法第58条の2」および「苦小牧市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条」の規定に基づき、市職員の給与や勤務状況などと公平委員会の業務状況について、市民の皆さんに概要をお知らせします。

給与の決定

苦小牧市職員の給与は、生計費をはじめ、国家公務員や他の地方公共団体職員、民間企業の従業員の給与などを総合的に考慮した「苦小牧市一般職の職員の給与に関する条例」で定められています。これら給与に関する予算は毎年、市議会の審議を経て決定しています。

職員を適正に配置

市職員の定数は、国が示した定員モデルや他市の状況、市の行政需要を考慮して適正な配置に努めています。

B サービスの状況

平成26年度のサービス規律確保の取り組みは次のとおりです。

サービス規律確保の取り組み (平成26年度)

| 取り組み | コンプライアンス | 綱紀保持など |
|--------|---|---------------------------------|
| 内容 | 「コンプライアンス指針」に基づき、基本的な事項を意識して、信頼される職員を育成することなど | 綱紀の保持、安全運転の励行と交通事故・違反の防止などの周知徹底 |
| 周知方法など | 職員の各階層別に実施するコンプライアンス研修と、管理職による職場研修の実施 | 所属長または職員に対する通知 |

サービスの根本基準

全て職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければなりません(地方公務員法第30条)。また、職員には、以下のことが求められています。●法令などと上司の職務上の命令に従う義務 ●信用失墜行為の禁止 ●秘密を守る義務 ●職務に専念する義務 ●政治的行為の制限などに関する規定の遵守

C 勤務時間その他勤務条件の状況

平成27年4月1日現在の一般職員の勤務時間、平成26年度の年次有給休暇取得日数、育児休業・介護休業取得者数は次のとおりです。

1 一般職員の勤務時間 (平成27年4月1日現在)

| | |
|--------|--------------|
| 週の勤務時間 | 週38時間45分 |
| 勤務日 | 月～金曜日 |
| 勤務時間 | 8時45分～17時15分 |
| 休憩時間 | 12時～12時45分 |

※本庁勤務の場合。2交代や3交代の場合は週38時間45分を原則に割り振り
※休憩時間は、労働基準法で定められている休憩時間

2 年次有給休暇平均取得日数 (平成26年度)

| | |
|-------|-------------------------------|
| 9.75日 | 1年度20日付与、現年度分のみ20日を限度に繰り越しが可能 |
|-------|-------------------------------|

3 育児休業、介護休業取得者数 (平成26年度)

| 区分 | 育児休業(人) | 介護休業(人) |
|----|---------|---------|
| 男性 | 0 | 0 |
| 女性 | 28 | 1 |
| 計 | 28 | 1 |

A 任用の状況

職員の定数は「苦小牧市職員定数条例」で定められています。平成27年4月1日現在の職員数は1,752人で、平成26年4月1日と比較して14人の増となっています。

1 職員数

| 部門 | 区分 | 職員数(人) | | 対前年増減(人) |
|------------|------|-----------|-------|----------|
| | | 27年度 | 26年度 | |
| 一般行政部門 | 議会 | 12(0) | 12 | 0 |
| | 総務 | 221(16) | 202 | 19 |
| | 税務 | 72(0) | 73 | △1 |
| | 民生 | 194(8) | 198 | △4 |
| | 衛生 | 81(5) | 83 | △2 |
| | 労働 | 4(0) | 4 | 0 |
| | 農林水産 | 5(2) | 6 | △1 |
| 特別行政部門 | 商工 | 20(0) | 19 | 1 |
| | 土木 | 110(9) | 112 | △2 |
| | 小計 | 719(40) | 709 | 10 |
| | 教育 | 125(7) | 131 | △6 |
| 公営企業など会計部門 | 消防 | 222(2) | 228 | △6 |
| | 小計 | 347(9) | 359 | △12 |
| | 病院 | 510(3) | 484 | 26 |
| 合計 | 水道 | 76(5) | 81 | △5 |
| | 下水道 | 37(4) | 37 | 0 |
| | その他 | 63(1) | 68 | △5 |
| | 小計 | 686(13) | 670 | 16 |
| 合計 | | 1,752(62) | 1,738 | 14 |

()は常勤の再任用職員で外数
※職員数には、特別職、苦小牧港管理組合派遣職員、臨時職員、非常勤職員は含まない

2 採用者数と退職者数 (平成26年度)

| | 採用者数(人) | 退職者数(人) |
|-------|---------|---------|
| 一般部局 | 38(34) | 65(18) |
| 市立病院 | 81(1) | 46(0) |
| 消防 | 11(4) | 16(5) |
| 教育委員会 | 4(8) | 2(4) |
| 合計 | 134(47) | 129(27) |

()は再任用職員で外数
※平成26年4月1日から27年3月31日までの新規採用者および退職者

053大作戦

～ステージ4～



- ①詳 環境保全課 ☎(57)8806
- ②詳 減量対策課 ☎(55)4266

①星澤幸子VS残りものクッキングバトル！ ～冷蔵庫の残りもの活用で一本！～

テレビで有名な料理研究家の星澤先生による講演とクッキングショーを行います。食材を残さない「使いきり」を学びませんか



日11月28日(土) 14時から 所グランドホテルニュー王子 定100人 申し込み順
 申詳11月2日(月)～18日(水)に氏名、電話番号を直接または郵送(必着)、電話、ファクス、Eメール、HPで 〒059-1364 字沼ノ端2-25 環境保全課 FAX(57)8809
 Eメール kankyho-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

②ごみコミュニケーション(市民説明会)を開催します ～ごみの分別などお悩みはありませんか？～

ごみについて「分別方法が分からない」、「今の分別方法で合っているのか心配」など、皆さんのお悩みをごみコミュニケーションで解消してみませんか

この説明会では、ごみの分別のほかに「苦小牧市のごみの状況」や「ごみ排出抑制のための行動(4R)」などを分かりやすく説明するほか、実際に分別で悩んでいるものについて個別に相談することもできます。 ※参加者には053大作戦オリジナルエコバッグをプレゼントします

日所 ●11月24日(火) 沼ノ端コミセン 15時30分～16時30分
 ●26日(木) 高齢者福祉センター※60歳以上の方対象 15時30分～16時30分 ●27日(金) のぞみコミセン 15時30分～16時30分
 ●28日(土) 住吉コミセン 15時30分～16時30分 ●30日(月) 豊川コミセン 18時30分～19時30分 定各50人 直接会場へ

7 退職手当の支給状況

退職手当の支給割合は、勤続年数や退職理由により下表[表1]のとおり定められています。平成26年度の退職者数と平均支給額は下表[表2]のとおりです。

[表1] (平成27年4月1日現在)

| 勤続年数 | 苦小牧市職員 | | 国家公務員 | |
|------|----------|------------|----------|------------|
| | 自己都合 | 勤奨・定年 | 自己都合 | 勤奨・定年 |
| 20年 | 20.445月分 | 25.55625月分 | 20.445月分 | 25.55625月分 |
| 30年 | 36.105月分 | 42.41250月分 | 36.105月分 | 42.41250月分 |
| 35年 | 41.325月分 | 49.59000月分 | 41.325月分 | 49.59000月分 |
| 最高限度 | 49.590月分 | 49.59000月分 | 49.590月分 | 49.59000月分 |

[表2] (平成26年度決算)

| 退職理由 | 人数(人) | 平均支給額(千円) |
|-------|-------|-----------|
| 自己都合 | 35 | 1,289 |
| 勤奨・定年 | 81 | 22,633 |

※人数は退職手当の該当者数(死亡退職を除く)

8 主な諸手当の支給状況(給与)

主な諸手当については次のとおりとなっています。

(平成27年4月1日現在)

| 区分 | 支給基準 | 月額(円) | | |
|------|--------------------------------------|-----------------|---------------|--------|
| | | 苦小牧市職員 | 国家公務員 | |
| 扶養手当 | 配偶者 | 13,000 | 13,000 | |
| | 子・父母など1人目 | 配偶者がある場合 | 6,500 | 6,500 |
| | | 配偶者がいない場合 | 11,000 | 11,000 |
| | 2人目以降 | 6,500 | 6,500 | |
| 住居手当 | 16歳から22歳までの子の加算 | 5,000 | 5,000 | |
| | 借家など支給対象家賃額(市) 7,001円以上(国) 12,001円以上 | 1,000 27,000 | 100 27,000 | |
| 通勤手当 | 持家 | 0 | 0 | |
| | 自家用車などの利用者 | 距離(片道) 2.0km以上 | 2,000 | 2,000 |
| | | 金額 | 31,600 | 31,600 |
| | 交通機関利用者限度額 | 55,000 | 55,000 | |

(平成26年度一般会計決算)

| 区分 | 全職種 | | |
|--------------------|-----------|--|-----------|
| 職員全体に占める手当支給職員の割合 | 39.7% | | |
| 支給対象職員1人当たりの平均支給年額 | 30千円 | | |
| 手当の種類(手当数) | 15種類 | | |
| 特殊勤務手当 | 代表的な手当の名称 | 支給額の多い手当 支給対象職員の多い手当 | |
| | | 出動待機手当 出勤手当 業務手当 出勤手当 出動待機手当 | |
| 時間外勤務手当 | 25年度 | 支給総額 | 319,454千円 |
| | | 職員1人当たり支給年額 | 316千円 |
| | 26年度 | 支給総額 | 303,462千円 |
| | | 職員1人当たり支給年額 | 295千円 |

※出動待機手当=隔日勤務を命じられた消防職員への手当
 出勤手当=消火作業または救急業務に従事した消防職員への手当
 業務手当=生活保護、市税の賦課および収納などに従事する職員への手当

3 職務級別平均給料月額(一般会計)

職員の給料月額は、職務の複雑・困難・責任の度合いに応じて級別に分類され、給料表によって定められています。

(平成27年4月1日現在)

| 職務 | 給料表の適用級 | 職員数(人) | (構成比) | 平均年齢 | 平均給料月額(円) |
|---------------|---------|--------|---------|--------|-----------|
| 主事・技師 | 1級 | 149 | (13.9%) | 23歳3月 | 175,381 |
| 主事(高度) 技師(高度) | 2級 | 283 | (26.4%) | 30歳0月 | 228,671 |
| 係長・主査・主任 | 3級 | 242 | (22.6%) | 39歳1月 | 310,879 |
| 係長(困難) 主任(困難) | 4級 | 237 | (22.1%) | 51歳0月 | 379,777 |
| 課長補佐 | 4級 | 37 | (3.4%) | 46歳9月 | 364,470 |
| 課長・主幹 | 5級 | 91 | (8.5%) | 52歳10月 | 395,155 |
| 次長 | 6級 | 19 | (1.8%) | 54歳9月 | 408,865 |
| 部長 | 7級 | 15 | (1.4%) | 57歳1月 | 434,090 |
| 計 | — | 1,073 | — | 39歳1月 | 298,052 |

※管理職は課長補佐職以上 ※再任用職員を除く

4 ラスパイレス指数(給与水準)

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合における地方自治体職員の給与水準を示したものです。本市は、平成26年4月現在98.9であり平成25年度から0.1ポイント増となっています。下表は全国、道内の市との比較です。

(各年4月1日現在)

| 区分 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 |
|-----------|--------------|--------------|-------|
| 苦小牧市 | 107.0 (98.9) | 106.9 (98.8) | 98.9 |
| 道内10万都市平均 | 105.2 (97.3) | 105.2 (97.2) | 97.8 |
| 全国地方公共団体 | 107.0 (98.9) | 106.9 (98.8) | 98.9 |

※平成24、25年の()は国家公務員の「給与改定・臨時特例法」による減額が無かった場合の値

5 特別職の給料・報酬

特別職の給料・報酬は市議会の審議を経て「苦小牧市特別職の職員の給与に関する条例」で定められています。財政健全化緊急対策などにより、平成12年1月より減額措置を行っており、平成27年4月1日から平成28年3月31日までの間に限り給料月額は、市長および副市長ならびに常勤監査委員は7%の減額となっています。

(平成27年4月1日現在)

| 区分 | 苦小牧市 月額(円) | 道内10万都市平均 月額(円) | |
|----|------------|-----------------|---------|
| 給料 | 市長 | 911,400 | 921,244 |
| | 副市長 | 744,000 | 773,957 |
| 報酬 | 議長 | 520,000 | 606,477 |
| | 副議長 | 480,000 | 546,100 |
| | 議員 | 440,000 | 501,327 |

6 期末・勤勉手当の支給割合

民間企業の賞与にあたる期末・勤勉手当は、給料と扶養手当の合計を基礎として定められています。

(平成27年4月1日現在)

| 区分 | 苦小牧市職員 | | 国家公務員 | |
|-----|---------|---------|---------|---------|
| | 期末手当 | 勤勉手当 | 期末手当 | 勤勉手当 |
| 6月 | 1.475月分 | 0.525月分 | 1.225月分 | 0.750月分 |
| 12月 | 1.575月分 | 0.525月分 | 1.375月分 | 0.750月分 |
| 計 | 3.050月分 | 1.050月分 | 2.600月分 | 1.500月分 |

※職務の級などに応じた加算措置がある

お願い!

家庭用廃食油

天かすなどの不純物を紙でこすなどして取り除き、500～600mlのペットボトルに入れてください。その際にペットボトルの飲み残しや、水気はよく切ってください



回収拠点設置の専用回収ボックスに入れる際に

蛍光灯

割れないように、購入した際の箱などに入れてください。なお、白熱電球・割れた蛍光灯・LEDタイプは対象外です



家庭用廃食油回収拠点

- 苦小牧市役所1階ロビー
- リサイクルプラザ苦小牧
- イオン苦小牧店
- ビッグハウス光洋店
- ビッグハウス明徳店
- ビッグハウススズメ店
- フードD沼ノ端食彩館
- フードD Vivian
- マックスバリュ支笏湖通り店
- マックスバリュ新花園店
- マックスバリュ澄川町店
- マックスバリュ沼ノ端店
- マックスバリュ弥生店

蛍光灯回収拠点

- リサイクルプラザ苦小牧
- イエローグローブ苦小牧店
- ケーズデンキ苦小牧店
- コメリパワー苦小牧東店
- DCMホームックスパーデボ新明店
- DCMホームックスパーデボ新台店
- DCMホームックスパーデボ新台店
- DCMホームックスパーデボ新台店
- DCMホームックスパーデボ新台店
- DCMホームックスパーデボ新台店
- MEGADON・キホーテ苦小牧店
- ヤマダ電機テックランド苦小牧店
- ヤマダ電機テックランド苦小牧店
- ヤマダ電機テックランド苦小牧店



市では、関係団体の協力を得て、回収拠点を設置し、家庭で使用した資源物のリサイクルを推進しています。このたび、家庭用廃食油と蛍光灯の回収拠点が増設となりましたので、皆さんにお知らせします

健康ガイド



11月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時
歯科=9時～12時

- 1日(日)**
 - 内科 浪岡内科消化器科クリニック 電話(51)2811
 - 外科 山下医院 電話(72)8828
 - 歯科 いしざわ歯科クリニック 電話(68)4618
- 3日(火)**
 - 内科 横山内科消化器科 電話(74)0011
 - 外科 ハート整形ペインクリニック 電話(38)7000
 - 歯科 いずみファミリー歯科 電話(55)0774
- 8日(日)**
 - 内科 につしん内科クリニック 電話(71)1500
 - 外科 同樹会苦小牧病院 電話(36)1221
 - 歯科 上田歯科医院 電話(32)8211
- 15日(日)**
 - 内科 加藤胃腸科内科クリニック 電話(35)2125
 - 外科 苦小牧日翔病院 電話(72)7000
 - 歯科 新生歯科クリニック 電話(33)8820

- 22日(日)**
 - 内科 苦小牧東病院 電話(55)8811
 - 外科 光洋いきいきクリニック 電話(71)2700
 - 歯科 ファミリー歯科クリニック 電話(68)0418
- 23日(月)**
 - 内科 桜木ファミリークリニック 電話(71)2351
 - 外科 苦小牧泌尿科・循環器内科 電話(57)0455
 - 歯科 うのデンタルクリニック 電話(61)4618
- 29日(日)**
 - 内科 さくらファミリークリニック 電話(55)6526
 - 外科 とまこまい脳神経外科 電話(75)5111
 - 歯科 江畑歯科クリニック 電話(33)3999

ホームページでもご覧いただけます

健康支援課 電話(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

| 保健センター 健康教室・健康相談 保健センター 電話(35)2800 | | | | | | |
|------------------------------------|---|-----------|------|---|---------------------|---------------------------|
| 名称 | とき | 会場 | 定員 | 内容 | 持ち物 | 申し込み |
| 運動教室 | ①9日(月)、16日(月)、30日(月) ②11日(水)、18日(水)、25日(水)、★12月2日(水) ③★12月1日～平成28年1月26日 毎週火曜日(12月29日、1月5日を除く) 10時～11時 | 運動指導室 | 各15人 | ①燃やそう体脂肪! 目指そうメリハリボディ! ②膝・腰すこやか教室 ③シェイプアップ教室 (全7回コース) | 運動靴 タオル 飲み物 | 事前予約必要(申し込み順) 2日(月)から受付開始 |
| 栄養教室 | ①19日(水) ②26日(水) ③★12月3日(水) ④★12月10日(水) 10時～11時 | 栄養指導室 | 各10人 | ①「甘い誘惑に気をつけて!」 ②「見えない油にご注意!」 ③「冬でもたっぷり野菜」 ④「美味しい減塩おかず」 | ¥100円 当日納入 | |
| 健康相談 | 2日(月) 9時30分～11時 | 多目的ホール | なし | 保健師・栄養士による相談、血圧、体脂肪測定、血管年齢測定 | なし | 直接会場へ |
| トレーニングルーム | 5日(水)、6日(木)、12日(水)、13日(木)、19日(水)、20日(木)、26日(水)、27日(木) 9時30分～11時30分 | トレーニングルーム | なし | ランニングマシン・エアロバイク・クロストレーナーなど 健康運動指導士による運動アドバイス(18歳以上で運動習慣のない方が対象) | 運動靴 タオル 飲み物 | 直接会場へ |
| 測定会(保健指導付き) | ①17日(水) 9時30分～10時 ②25日(水) 13時30分～15時30分 | 1階他 | 各20人 | ①脂質、血糖などの血液検査 ②骨密度測定、内臓脂肪測定、結果説明、保健指導 | ※料金などの詳細はお問い合わせください | 13日(金)までに事前予約必要(申し込み順) |

| 健康診断 保健センター 電話(35)0001 | | | | | | |
|------------------------|---|--------------------------|----------|----------------|--|--|
| 名称 | とき | 料金 | 対象 | 内容 | 申し込み | |
| 総合健康診断(短期人間ドック) | 月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～9時 | 22,355円 (本市国保加入者20,735円) | 希望者 | 医療コンピューターによる検査 | 事前連絡必要 詳しくはパンフレット・冊子にて | |
| 特定健診・後期高齢者健診 | 17日(水)、24日(水)、★12月1日(水)、★12月8日(水)=8時～10時 ★12月6日(水)=9時～10時 | 加入保険により異なります | 該当者 各40人 | 血液検査 | (注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください | |

| がん検診 保健センター 電話(35)0001 | | | | | | |
|------------------------|---|-----------------------|---------------------|--|--|--|
| 実施がん検診 | とき | ところ | 定員 | 申し込み | | |
| 子宮・乳・大腸 | 29日(日) 受付=①8時～10時30分 ②12時～14時30分 | 保健センター | 子宮=各100人 乳=各35人 | 9日(月)～25日(水) 8時30分～17時に保健センターへ ※子宮頸がん検診はからも申し込み可 | | |
| 乳 | ★12月4日(金) 受付=①13時～13時30分 ②14時～14時30分 | | 各15人 | | | |
| 胃・肺・大腸 | 17日(水)、24日(水)、★12月1日(水)、★12月8日(水)=8時～10時 ★12月6日(水)=9時～10時 ※★12月6日(水)は肺と大腸のみ | | 胃・肺のみ 各20人 | 大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順) | | |
| | 11日(水) ①7時30分～8時30分 ②8時30分～9時30分 12日(木) ③9時30分～10時30分 | 宮の森総合福祉会館 第八区総合福祉センター | ①②各15人 ③各20人 ※胃・肺のみ | | | |

| 検診名 | 胃がん | 肺がん | 大腸がん① | 乳がん① | 子宮頸がん① | 子宮体部がん | 大腸がん② | 乳がん② | 子宮頸がん② |
|-----|--|---------------------|---------------------|--------------|---------|---|--------------------------------|---------------------|---------------------|
| 対象 | 27年4月1日から28年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方) | | | | | | | | |
| | 40歳以上 | | 40歳以上 50歳未満 | 50歳以上 | 20歳以上 | 20歳以上で問診により必要な方 | 27年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方 | 27年4月1日時点で40歳であった女性 | 27年4月1日時点で20歳であった女性 |
| 内容 | X線(レントゲン)検査 | 問診と便潜血検査 | マンモグラフィ(X線)と視診による検査 | 頸部(けいぶ)細胞診検査 | 体部細胞診検査 | 大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません | | | |
| 料金 | 1,500円 | 200円(かかった検査は400円追加) | 400円 | 2,000円 | 1,700円 | 1,000円 | 700円 | 無料 | |
| | 無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇弘のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方 | | | | | | | | |
| | 無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください | | | | | | | | |

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます。
※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成27年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

| 保健所の相談、検査 苦小牧保健所 電話(34)4168 | | | |
|-----------------------------|----------------------|-----------------------------|---------------|
| 名称 | とき | 内容 | 申し込み |
| 総合保健・医療相談 | 月～金曜日 ※祝日を除く | 保健、医療、福祉などの相談 | 随時受付 |
| 女性の健康相談 | 月～金曜日 ※祝日を除く | 妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談 | |
| こころの健康相談 | 19日(水) | 専門職員の面接相談 | |
| 肝炎ウイルス検査 | 10日(水) | 感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください | 予約必要 |
| 骨髄バンク登録 | 10日(水)、24日(水) | 13時～ 30分程度 18歳以上54歳以下 | |
| HTLV-1抗体検査 | 10日(水) | 採血後、約20日後に結果をお知らせします | |
| HIV抗体検査(エイズ相談) | 10日(水)、11日(木)、24日(水) | 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせする予定 | 予約は電話(35)7474 |

| 赤ちゃんのための健診・教室 健康支援課 電話(32)6411 | | | | |
|--------------------------------|--|-------------------------------------|---|----------------------|
| 名称 | とき | 対象 | 内容 | その他 |
| パパママ教室 | ★12月13日(日) 10時～12時 | 妊娠4～8カ月の初妊婦とその夫 定30組 抽選 | もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習 | 26日(水)、27日(木)に健康支援課へ |
| 赤ちゃん教室「2か月児」 | 26日(水) 9時30分～11時30分 | 27年9月生まれの子と親 定40組 申し込み順 | 離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会 | |
| 赤ちゃん教室「7か月児」 | ★12月4日(金)、★12月11日(金) 14時15分～16時 | 27年5月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定30組 申し込み順 | 4日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 11日=離乳食の進め方、歯を守る | 開催日の2日前までに健康支援課へ |
| 赤ちゃん教室「12か月児」 | 12日(水) 9時30分～11時 | 26年11月生まれの子と親 定30組 申し込み順 | 元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会 | |
| 「1歳6か月児」健康診査 | 17日(水) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 18日(木) 9時30分～10時45分 | 26年4月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください) | | 心身の発達状況の確認 対象者に通知 |
| 「3歳児」健康診査 | 18日(木) 13時～14時30分 19日(金) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 | 24年10月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください) | | |
| BCG接種 電話(32)6407 | 9日(月)、30日(月) 接種開始時間=いずれも14時～ (受付=13時30分～14時30分) 所教育・福祉センター3階 直接会場へ | 生後3カ月～1歳に至るまでの乳児 | (注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月。2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません | |

| 市民健康教室 健康支援課 電話(32)6407 | | | |
|-------------------------|--------------|---|-------|
| とき | ところ | 内容 | 申し込み |
| 5日(水) 13時～ | 豊川コミュニティセンター | 道央佐藤病院の医師による「こころのかげ(うつ病)～あなたのこころ元気ですか?～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定 | 直接会場へ |

| 対がん協会のがん検診 健康支援課 電話(32)6407 | | | | |
|-----------------------------|--|----------|------|-----------------------------|
| 実施がん検診 | とき | ところ | 定員 | 申し込み |
| 胃・肺・大腸・子宮・乳 | ★12月19日(土) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時20分 のぞみコミセン=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎 | 北海道対がん協会 | 各50人 | 12日(水)～26日(水)に健康支援課へ(申し込み順) |

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」 電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は電話011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」 電話#8000または電話011(232)1599

11月の献血

| | |
|--------|--|
| 10日(水) | 10:00～13:00 北海道電力 苦小牧支店 14:40～16:00 働カナモト 苦小牧営業所 |
| 11日(木) | 10:30～12:30 13:45～16:30 苦小牧工業高等専門学校 |
| 12日(金) | 10:00～11:45 13:00～16:00 イオンモール 苦小牧 |
| 16日(月) | 10:00～11:45 13:15～14:15 フードD見山食彩館 苦小牧埠頭(ハーパービル) |
| 18日(水) | 10:00～11:00 12:10～13:30 14:45～16:00 サングァーデン 道央佐藤病院 |

献血推進協議会(社会福祉協議会) 電話(32)7111、市健康支援課 電話(32)6407

| | |
|--------|---|
| 24日(水) | 13:00～16:00 勤医協 苦小牧病院 |
| 26日(金) | 10:00～11:30 13:00～16:00 働つうけん 苦小牧支店 同樹会 苦小牧病院 |
| 27日(土) | 10:00～11:30 12:00～13:00 ネットヨク 苦小牧駅前いと店 ケアハウス 恵みの里 |
| 30日(月) | 10:00～12:00 13:30～16:00 フードDオアシス 苦小牧東病院 |

※日時が変更する場合があります。ご確認ください

カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。
申し込みは、各施設へ。

科学センター

〒旭町3-1-12 電話(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

| 行事名 | 内容 | とき | 対象・定員・申し込み・その他 |
|----------|-----------------------|----------------------------------|---|
| プラネタリウム | 冬の番組「冬の星空とプレアデスの七人姉妹」 | 11月21日(土)～2月21日(日) ①14時～②16時～ | 定84人 ※土・日曜日、祝日・冬休みは、11時30分からも投影 |
| 科学ふれあい教室 | 星座早見盤を作る | 12月5日(土) 10時～12時 | 対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申11月11日(火)から電話または☎で |
| 電子工作教室 | LEDミニクリスマスツリーを作る | 12月12日(土) 10時～12時 | 対小学4年生～中学生(保護者同伴可) 定12組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申11月10日(火)～12月6日(日)に電話または☎で |
| 木工教室 | クリスマスグッズを作る | 12月19日(土) 10時～12時 | 対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申11月18日(火)から電話または☎で |

中央図書館

〒末広町3-1-15 電話(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、27日(金)、30日(月)

| 行事名 | 内容 | とき | 対象・定員・申し込み・その他 |
|--------------------------|---|--|--|
| 図書館ミニシアター | ●11月1日(日)「暗いところで待ち合わせ」 ●11月8日(日)「ころわんのおはなし4」 ●11月15日(日)「戀戀の匣(もうりょうのはこ)」 ●11月22日(日)「こまねこ こま攫りえいが」 ●11月29日(日)「BALLAD(バラッド)名もなき恋のうた」 いずれも13時30分～ | | 対子ども(8日、22日)、一般(1日、15日、29日) 定70人 申直接会場へ |
| 読み聞かせ | ●11月1日(日) 15時～15時30分 「たくあん」ほか ●11月14日(土) 11時～11時30分=当日発表 ●11月15日(日) 15時～15時30分 「ごろはちだいまようじん」ほか ●11月28日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表 | | 定40人 申直接会場へ |
| 紙芝居おじさん | 「くわす女房」「モチモチの木」 | 11月14日(土) 14時～14時30分 | 所サンガーデン 定40人 申直接会場へ |
| 赤ちゃんを楽しみはじめての絵本ひろば | 赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流の場を提供する | 11月20日(金) 10時30分～11時15分 12月18日(金) 10時30分～11時30分 | 対0歳児と保護者 定10組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申11月1日(日)～8日(日) 対0歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申11月23日(月)～29日(日) |
| ストーリーテリングおはなしの時間 | 「かにむかし」 | 11月21日(土) 14時～14時30分 | 定40人 申直接会場へ |
| おはなし広場 | 泉野小英語ボランティアによる絵本の読み聞かせなど | 11月3日(火) 13時30分～14時30分 | 定70人 申直接会場へ |
| 辞書引き学習会 | 「辞書引き学習」の開発・提案者である深谷圭助(ふかやけいすけ)先生による学習会 | 12月6日(日) 13時30分～15時 | 所市民会館 対児童(6歳以上)とその保護者や指導者 定140人 申し込み順 持辞典(貸し出しあり) 申11月1日(日)～12月5日(土) |
| 子ども年賀状教室@Library(ライブラリー) | 手紙の書き方を学ぶ楽しい手づくり年賀状の教室 | 12月12日(土) 13時30分～15時 | 対小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定40人 申し込み順 申11月5日(日)～12月11日(金) |
| 図書館文化セミナー「俳人と謝蕪村の表現世界」 | 森山弘毅(もりやまこうき)先生による古典文学の講座 | 12月13日(日) 13時30分～ | 定70人 申し込み順(整理券配布) 申11月1日(日)～12月12日(土) |
| 『道新ぶんぶん号』がやってくる!子ども記者 | 記者の指導のもと、子どもたちが新聞を作る | 12月19日(土) 13時30分～16時30分 | 対小学4～6年生 定10人 申し込み順 申11月17日(火)～12月18日(金) |

美術博物館

〒末広町3-9-7 電話(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

| 行事名 | 内容 | とき | 対象・定員・申し込み・その他 |
|------------------------------------|---|------------------------------|---|
| 特別展「花ひらく近代洋画の世界」 | 大正から昭和にかけて活躍した画家の作品を紹介 | 展示期間 11月29日(日)まで | ¥一般600円、高大生400円、小中学生以下無料 |
| 文化の日・秋の無料開放日 | 無料開放日に合わせてさまざまな行事を行う | 11月3日(火)10時～16時 | 申直接会場へ |
| 美術講座「昭和の美術と苦小牧」 | 昭和に中央画壇と交流のあった苦小牧ゆかりの画家を、当館学芸員が紹介 | 11月7日(土) 13時～14時30分 | 対一般 定40人 申電話または☎で |
| 特別展開連イベント「ギャラリートーク」 | 特別展の解説会 | 11月3日(火)、22日(日) いずれも13時から | ¥一般600円、高大生400円、小中学生以下無料 |
| 特別展開連イベント「よみかぜ in みゅーじあむ」 | 特別展にあわせた絵本のよみかぜ | 11月8日(日) 14時～14時30分 | ¥一般600円、高大生400円、小中学生以下無料 |
| 中庭展示 Court Installation-Vol.6 高臣大介 | ガラス工芸作家・高臣大介(たかとみだいすけ)氏の「ゆらりひらりきらり」をテーマとするインスタレーション | 展示期間 12月27日(日)まで | ¥一般600円、高大生400円、小中学生以下無料 |
| 芸術探訪 | 市立小樽美術館で開催中の企画展「追悼-水彩画家 白江正夫展」を観覧するバスツアー | 12月5日(土) 9時～17時(予定) | ¥一般300円、高大生150円、小中学生無料(保険料別途) 当日納入 定20人 持昼食(美術館周辺のレストランでも可) 申11月1日(日)～15日(日)に住所、氏名、年齢・電話番号を、往復はがき(消印有効)で美術博物館 |

¥ 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
☎ ファクス HP ホームページアドレス ✉ Eメールアドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



お出かけガイド

子育て支援センター

電話(33)4751

| 行事名 | 内容 | とき | 対象 | 定員・その他 | 申し込み |
|--------------|-----------------|----------------------------|------------------|---------------------------|-------------------------|
| お父さんお母さんと遊ぼう | 親子でゲームをして遊ぶ | 11月15日(日) 10時30分～11時30分 | 1歳6カ月～3歳の子どもと保護者 | 定15組 申し込み順 | 11月6日(金) 9時30分から電話で |
| 離乳食講習会 | 月齢に合わせた離乳食作りを学ぶ | 11月18日(火) 13時30分～15時30分 | 5～10カ月の子どもと保護者 | 定12組 申し込み順 持エプロン・三角巾・箸 | 11月11日(火) 9時30分から電話で |
| 親子ふれあい遊び | キラキラペットボトルを作る | 11月27日(金) 10時30分～11時30分 | 5～11カ月の子どもと保護者 | 定10組 申し込み順 | 11月11日(火) 9時30分から電話で |

あけの保育園子育てルーム

電話(57)3576

| 行事名 | 内容 | とき | 対象 | 定員・その他 | 申し込み |
|--------------------|-------------------------|----------------------------|----------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| お父さん!家事・育児やっていますか? | すえひろ保育園 宇佐(うさ)園長先生の育児講座 | 11月7日(土) 10時30分～11時30分 | 就学前の子どもと保護者 | 定なし ※事前に申し込みが必要 | 11月4日(火)、5日(水) 9時30分～15時30分に電話で |
| ベビーマッサージ | オイルを使ったマッサージ | 11月10日(火) 10時～11時 | 1歳未満の子どもと保護者 | 定6組 申し込み順 持大判バスタオル2枚 | 11月5日(水)、6日(木) 9時30分～15時30分に電話で |
| 食育講習(おかず作り) | 保育園の人気メニュー おかずの作り方 | 11月12日(木) 14時～15時 | 1歳～就学前の子どもと保護者 | ¥250円 当日納入 定10組 申し込み順 託児あり | 11月9日(月)、10日(火) 9時30分～15時30分に電話で |
| 給食試食会&おにぎり作り | おにぎりを作って保育園の給食を食べる | 11月17日(火) 10時45分～11時45分 | 1歳～就学前の子どもと保護者 | ¥250円 定8組 申し込み順 持受付時に伝えます | 11月9日(月)、10日(火) 9時30分～15時30分に電話で |

錦岡保育園子育てルーム

電話(68)6655

| 行事名 | 内容 | とき | 対象 | 定員・その他 | 申し込み |
|---------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------|--|----------------------------|
| 親子でスキンシップ「ベビーマッサージ」 | オイルを使ったマッサージの体験 | 11月18日(火) 14時～15時30分 | 3～10カ月の子どもと保護者、妊婦も見学可 | ¥500円 当日納入 定8組 申し込み順 持バスタオル2枚 ハンドタオル1枚 オムツ | 11月5日(水) 9時30分～17時に電話で |
| 味覚を育てる離乳食づくり | 素材の味を大事に、離乳食を作る | 11月25日(火) 14時～15時30分 | 3～8カ月の子どもと保護者 | ¥250円 当日納入 定8組 申し込み順 持スプーン2本、おわん2つ、エプロン、おしぼり(全て子ども用) | 11月10日(火) 9時30分～17時に電話で |
| パルーンアートを楽しもう | パルーンアート体験 | 12月2日(火) 14時～15時 | 就学前の子どもと保護者 | ¥300円 当日納入 定8組 申し込み順 | 11月16日(月) 9時30分～17時に電話で |

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電話(55)0705

12月まで園内防音工事のため、行事は行っておりません

| 施設名 | 住所 | 電話番号 | 利用時間・休館日 | 施設名 | 住所 | 電話番号 | 利用時間・休館日 |
|------------------|--------------|----------|-----------------------|-----------|------------|----------|-----------------------|
| 子育て支援センター | 本幸町1-2-21 | (33)4751 | 9:30～16:00 日曜、祝日 | 日新児童センター | 日新町3-6-15 | (76)6655 | |
| やまて保育園子育てルーム | 山手町2-9-4 | (76)0874 | | あさひ児童センター | 旭町2-3-24 | (35)6393 | 9:30～12:00 土・日曜、祝日 |
| あけの保育園子育てルーム | 明野新町5-13-30 | (57)3576 | | 錦岡児童センター | 宮前町2-29-20 | (82)7371 | |
| 錦岡保育園子育てルーム | 宮前町2-28-15 | (68)6655 | 9:30～12:00 土・日曜、祝日 | 大成児童センター | 大成町1-11-21 | (75)1841 | 9:00～17:00 日曜、祝日 |
| 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム | 沼ノ端中央4-12-27 | (55)0705 | | | | | |
| 住吉児童センター | 住吉町2-5-17 | (36)1448 | 9:30～14:00 土・日曜、祝日 | | | | |
| 沼ノ端児童センター | 沼ノ端中央4-10-34 | (57)6601 | | | | | |

※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードより☎をごらんください。



施設情報

市からのお知らせ



アイコンの見方

🍀 = 健康 🏠 = 暮らし 📖 = 福祉 🗣️ = 相談 📚 = 催し・講座 🏃 = スポーツ

📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 💰 料金 (料金記載のないものは無料)
👥 定員 🕒 持参する物 📄 申し込み 📄 詳細
☎️ 電話番号 📠 ファクス 🌐 ホームページアドレス ✉️ Eメールアドレス

市📍アドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 💰 料金 (料金記載のないものは無料) 📄 定員 🕒 持参する物
📄 申し込み 📄 詳細 ☎️ 電話番号 📠 ファクス 🌐 ホームページアドレス ✉️ Eメールアドレス

5歳児相談のご案内

📅 12月22日(火) 13時15分～16時30分
📍 所 教育・福祉センター
📅 対 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの子どもと保護者 ※すでに療育に通っている方は対象外です
📄 内容 教育相談員による講話と発達相談員による個別相談
📄 定 9人 ※これまでの健診などの経過を踏まえ案内します
📄 申 母子健康手帳
📄 申 11月30日(月)までに電話で健康支援課 ☎️(32)6411

高次脳機能障がい者の家族のための学習会

📄 講話、体験報告、交流会
📄 講話講師 苫小牧東病院リハビリテーション科 心理士 西島和花子氏
📅 11月17日(火) 13時30分～15時45分
📄 対 高次脳機能障がい者(疑いを含む)の家族
📄 所 11月10日(火)までに電話で苫小牧保健所 ☎️(34)4168
📄 詳 健康支援課 ☎️(32)6410

『美味しいヘルシーいぶりメニュー』シンポジウム

📅 11月26日(木) 13時30分～15時30分
📍 所 市民会館
📄 内容 提供しているお店の方々から開発秘話を伺い、試食などを通しての美味しさを味わう
📄 定 100人 申し込み順
📄 申 電話で 苫小牧保健所 ☎️(34)4168
📄 詳 健康支援課 ☎️(32)6410

受け取りましたか? 「赤ちゃん、絵本のとびらパック」

市では赤ちゃんに絵本を楽しむためのきつかけづくりに、絵本をプレゼントしています。引き換えには期限がありますので、引換券をお持ちの方は早めにお受け取りください
📄 引換場所 生涯学習課、中央図書館、コミセンなどの各図書コーナー(勇払・のぞみ・豊川・住吉・沼ノ端・植苗)
📄 対 市内に住民登録がある、平成27年4月1日以降に生まれた赤ちゃんとその保護者
📄 持 母子健康手帳、引換券



健康

健康診査を受診しましょう

- ① 国民健康保険特定健康診査
 - ② 後期高齢者医療健康診査
- 📄 対 ① 国民健康保険被保険者で今年度40歳以上になる方(年度内に75歳になる方は誕生日の前日まで。以後は後期高齢者医療で受診) ② 後期高齢者医療被保険者
- 📄 受診期限 平成28年1月31日まで ※詳しくは、対象者に送付している受診券、案内文書を確認してください。受診券を紛失した方は担当課に連絡してください
- 📄 持 ① 国民健康保険被保険者証 受診券 ② 後期高齢者医療被保険者証 受診券
- 📄 ① 国保課 ☎️(32)6425
② 高齢者医療課 ☎️(32)6414

肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

成人用肺炎球菌対象者の方の接種期限は平成28年3月31日(木)、高齢者肺炎球菌対象者の

方の接種期限は平成28年2月29日(月)までです。対象者の方は市内各実施医療機関で接種してください

高齢者インフルエンザワクチン予防接種実施医療機関の追加

- 青葉病院(青葉町) ☎️(75)8000
 - 山本耳鼻咽喉科(光洋町) ☎️(72)7722
 - 明野眼科クリニック(明野新町) ☎️(61)1162
- 実施医療機関一覧については、広報とまこまい10月号をご覧ください

がん患者交流サロン

📄 健康支援課 ☎️(32)6407

📄 病気を知ろう! 前立腺がんについて
📅 11月10日(火) 13時30分～15時 王子総合病院

📄 交流会
📅 11月25日(水) 13時30分～15時 市立病院

📄 市内在住のがん患者またはその家族の方 直接会場へ
📄 健康支援課 ☎️(32)6407



暮らし

マイナンバーが記載された通知カードのお届けについて

マイナンバーの関係書類を11月末までに郵送します。郵送するのは、通知カードと個人番号カード交付申請書、マイナンバー制度に関するパンフレット、個人番号カード交付申請用返信用封筒の3点です。

10月5日現在の住民票の住所宛てに、転送不要の簡易書留で世帯全員分をまとめて郵送します。通知カードは、平成28年1月以降、社会保障と税に関するさまざまな手続きが必要となりますので、大切に保管してください。11月末までに通知カードが届かない場合は、個人番号カードコールセンターまたは住民課へお問い合わせください ● 個人番号カードコールセンター ☎️0570(78)578
📄 住民課(市役所ナビダイヤル) ☎️0570(00)5501

市道の冬期間通行止めのお知らせ

📄 道路維持課 ☎️(32)6491 道路管理事務所 ☎️(73)5000

| 路線名 | 通行止め区間 | 通行止め期間 |
|------------|-----------------|--|
| 市道樽前山観光道線 | 全線 | 11月16日(月)～平成28年5月31日(火) |
| 市道モーラップ1号線 | 全線 | 12月1日(火)～平成28年5月31日(火) ※ただし平成28年1月29日(金)～2月21日(日)は通行可能です。(支笏湖氷濤まつり) |
| 植苗北1号道線 | 福井宅前から桂ゴルフ倶楽部まで | 12月1日(火)～平成28年5月1日(日) ※大型車両は通常通行止め |

※降雪により通行止めが早まる場合があります

広告

広告



暮らし

市役所本庁舎で「WiFi-Fi」始めました

無料でインターネットをご利用いただけるWiFi-Fiを導入しました。※利用にはEメールによる登録が必要
提供エリア 市役所本庁舎1階と2階の談話室周辺
情報推進課 電話(32)6197

樽前小学校に入学・転入学する児童を募集します

樽前小学校は、区域外からの通学が認められる特認校です。「少人数指導、豊かな自然、地域の人々との交流」という教育環境の中で子どもを学ばせてみませんか
募集人員 新小学1、2、4年生 いずれも若干名 ※保護者同伴による児童の面接あり
応募者多数の場合は抽選
入学条件 ●自宅から学校までの通学時間がおおむね1時間程度まで ●特認校の目的や教育内容から、心身に障がい

雪かきボランティア事業が始まります

除雪実施期間 12月1日(火)～平成28年3月31日(木)
利用者要件 世帯全員が次の要件に当てはまり、家族や地域などの支援を受けられない世帯 ●75歳以上の高齢者で、疾病などにより除雪が困難である ●要介護(支援)認定を受けている ●重度の身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けているなど
社会福祉協議会 電話(84)6481
総合福祉課 電話(32)6354

11月の自動車運転免許講習

| 講習区分 | 講習時間 | 11月 | |
|------|-------------|--------|--------|
| | | 2日(月) | 20日(金) |
| 優良講習 | 10:30～11:00 | 5日(木) | 25日(木) |
| | | 9日(月) | 26日(木) |
| | | 11日(水) | 27日(金) |
| 一般講習 | 10:30～11:30 | 13日(金) | 30日(月) |
| | | 17日(火) | |
| | | 10日(火) | 19日(木) |
| 違反講習 | 13:30～15:30 | 12日(木) | 24日(火) |
| | | 4日(水) | 16日(月) |
| | | 6日(金) | 18日(水) |
| 初回講習 | 13:30～15:30 | 10日(火) | 24日(火) |
| | | 12日(木) | 26日(木) |
| | | 2日(月) | 17日(火) |

国民健康保険の加入者が、交通安全センター ※は苫小牧中野自動車学校 苫小牧警察署 電話(35)0110 http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

国民年金保険料の年末調整や確定申告

国民年金保険料を社会保険料控除として年末調整や確定申告を行うときは、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。9月までに納付の方は11月上旬に、10月～12月に初めて納付の方は、平成28年2月上旬に日本年金

給与支払報告書の電子申告がインターネットで行えます

事業主は、eLTAX(エルトックス)を利用した地方税の電子申告をパソコンで行うことができます。利用の際は、地方税電子化協議会への届け出が必要です。※個人の市・道民税の申告は利用不可
地方税電子化協議会 電話0570(081)459 HP (http://www.etax.jp) 市市民税課 電話(32)6254 市資産税課 電話(32)6270

| 税目 | 電子申告 | 電子申請・届け出 |
|-------|-----------------------------------|----------------------|
| 個人住民税 | ○給与支払報告 ○給与支払報告・特別徴収に係る異動届出 など | ○特別徴収義務者の所在地名称等変更届出書 |
| 法人市民税 | ○予定申告 ○中間申告 ○確定申告 など | ○法人設立・設置届 ○異動届 |
| 固定資産税 | ○償却資産 | |

苫小牧港管理組合職員の募集

募集職種・人員 事務職 若干名
受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学・短大(高等専門学校を含む)を卒業した方または平成28年3月に卒業見込みの方(これらと同等の資格があると認められる方を含む)
採用予定 平成28年4月1日
第一次試験日・会場 11月29日(日) 苫小牧中学校(予定)
第一次試験科目 教養試験、適性試験、小論文
11月2日(月)～13日(金)に苫小牧港管理組合(HP)からダウンロード可)で配布の必要書類に、のり付き返信用封筒(長形3号、82円切手貼付、宛名記載)を直接または郵送(消印有効)で 〒053-0003 入船町3-4-21 ハーバービル3階 苫小牧港管理組合 電話(34)5804
企業立地課 電話(32)6438

苫小牧市プレミアム付商品券の使用期限について

使用期限 平成28年1月17日(日)まで
商品券は使用期限までに必ずご使用ください。また、使用期限にかかわらず返金、換金などには一切応じることができませんのでご注意ください。 ※商品券の取扱店舗については、苫小牧商工会議所HP (http://tomakomaicci.jp) で確認できます
苫小牧市プレミアム付商品券実行委員会 電話(84)8301

年末調整について

勤務先に諸控除の申請を給与所得者の所得税および復興特別所得税は、通常、事業所が行う年末調整で精算され

市政に関するご意見(とま★ボ)より

「ココトマにある赤ちゃんの駅内に時計を取り付けてほしい」とのご意見が寄せられ、ココトマに時計が設置されました。「みんなの意見箱 とま★ボ」では、市政に関するご意見を市内7カ所(市役所1階、のぞみ・勇払出張所、各コミセン、COCOTOMA)でお受けしています。皆さんからのご意見をお待ちしています



広告

広告

11月11日(水)～20日(金)は「冬の交通安全運動」です。交通事故防止にご協力をお願いします 交通安全安心生活課 電話(32)6287



暮らし

11月8日(日)は、りんご湯を楽しみましょう 所浴場組合加盟5浴場 環境生活課 電話(32)6333

固定資産税の軽減があります

①長期優良住宅
建築指導課による長期優良住宅の認定を受け、平成21年6月4日〜平成28年3月31日に新築された住宅は固定資産税の2分の1が減額

②耐震改修
昭和57年1月1日以前の住宅に、現行の耐震基準に適合する改修工事を行い、3カ月以内に「耐震基準適合証明書」を添付して申告した場合、住宅の固定資産税の2分の1が減額

③バリアフリー改修
平成19年4月1日〜平成28年3月31日にバリアフリー改修工事を行い、3カ月以内に申告し要件を満たす住宅は、翌年度分の固定資産税の3分の1が減額

④省エネ改修
平成20年4月1日〜平成28年3月31日に省エネ改修工事を行い、3カ月以内に申告した住宅は、翌年度分の固定資産税の3分の1が減額

税の3分の1が減額 資産税課 電話(32)6268

苫小牧警察署からのお知らせ

11月25日(水)〜12月1日(火)は犯罪被害者週間です
警察や民間支援団体などでは、犯罪被害者や遺族の方へさまざまな支援を実施しています

犯罪被害給付制度について
被害者の遺族や一定の条件に該当する重傷病を負った被害者に対し、国が給付金を支給する制度です。詳細はお問い合わせください

………

苫小牧警察署 電話(35)0110
市市民生活課 電話(32)6303

市内で詐欺被害発生急ぎの現金要求には注意!

道内でオレオレ詐欺や還付金詐欺の被害・予兆がやまず、市内でも高齢女性が被害に遭いました。電話でお金の話がでたら自分だけで判断せず、家族や警察に相談しましょう

苫小牧警察署 電話(35)0110
市安全安心生活課 電話(32)6287

最低賃金改定のお知らせ

北海道内で事業を営む使用者およびその事業所で働く全ての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が次の通り改定されます

最低賃金額 時間額764円
効力発生日 10月8日(木)

苫小牧労働基準監督署 電話(33)7396
市工業労政課 電話(32)6436

最低賃金ワン・ストップ無料相談窓口のお知らせ

北海道労働局では、最低賃金の引き上げの影響が大きい中小企業事業主を支援するため無料相談窓口を設けています。社会保険労務士や経営コンサルタントが無料で相談対応、専門家の派遣を行います

相談窓口 北海道最低賃金総合相談支援センター 電話0120(31)615
工業労政課 電話(32)6436

夜間通行規制のお知らせ

緑ヶ丘公園展望台駐車場進

新千歳空港の24時間運用拡大に伴う住宅防音対策について

平成27年10月31日において現に所在する住宅など(同日に建築確認申請が行政機関に受理されている住宅などを含む) ※区域は、字美沢および字植苗の一部、沼ノ端中央1-1、字沼ノ端55付近。防音工事は平成28年度から本格的な実施を予定しており、詳細は決まり次第お知らせします

詳(公財)新千歳空港周辺環境整備財団 電話0123(42)2400
市空港政策課 電話(32)6083

防災メモ「暴風雪」

猛吹雪や吹きだまりによる交通障害などで重大な災害の起こる恐れがある場合、気象台では「暴風雪警報」を発表します。発表中は、晴れていても一瞬で猛吹雪になるなど天気変化が激しい場合もあるため、屋外での行動、特に車の運転は危険を伴います。やむを得ず運転するときは、道路の通行止めや規制の確認と共に、車内に閉じ込められても対応できる装備も必要です。

水道修理の申し込み・水道管凍結に備えて

水道管理課 電話(32)6696(平日昼間) 電話(32)6111(左記以外)

- 水道管凍結に備えて
水道管が凍結すると、水が使えなくなるだけでなく、修理代など思わぬ出費にもつながります。凍結シーズンに備えて、水抜栓の点検を行いましょう
- 水道修理の申し込み
平成26年12月発行の水だより「一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)」を掲載しています。直接水道業者に電話し、数社から金額などを確認した上で修理を依頼してください

QRコード

霊園分譲区画の使用者を募集中

2年以内に墓石か塔婆を建立でき、現在市営墓地を使用していない市民で世帯主の方(申し込み順)

4㎡ 23万2千円 6㎡ 34万8千円

詳 料金と本籍記載の世帯全員の住民票1通を持参の上環境生活課 電話(32)6333

苫小牧リサイクルプラザ苦小牧条例施行規則改正について、市民の皆さんから意見を募集します

平成28年度からリサイクルプラザ苦小牧の開館日および開館時間を拡大します

申 11月4日(水)〜12月4日(金)に直接または郵送(消印有効)で、Eメール、ファクスで 〒059-11364 字沼ノ端2-15 リサイクルプラザ苦小牧 電話(55)2970 FAX(55)3455

risaikuru-p@city.romakoma.i.hokkaido.jp

第42回 みんなの消費生活展&福祉・消費者ふれあい市場を開催

安全安心生活課 電話(32)6306
11月21日(土)、22日(日) 10時〜15時 (両日、先着50人にとまチョップグッズ進呈)
市民活動センター

暮らしに役立つ知識や情報を提供します

みんなの消費生活展 17団体による体験・実演コーナー、PR展示を通し、食の安全、家庭ごみの分別ルールなど、暮らしに役立つ情報を提供します

福祉・消費者ふれあい市場 9福祉団体による手作りのパン、ケーキ、クッキー、ジャム、しいたけ、手芸品などの販売を行います

| ステージ | | 主な出展内容 | |
|--------|--|--------|---|
| 21日(土) | <ul style="list-style-type: none"> 講演「家庭の防犯環境整備」 Let's交通安全 苫小牧警察署による安全・安心かるた大会 講演「地域の防犯環境整備」 | 体験 | パソコン食育クイズ、ごみ分別ゲーム、自転車シミュレーターによる運転 |
| 22日(日) | <ul style="list-style-type: none"> 寸劇「悪質商法に気をつけて!」 Let's交通安全 マジックショー ジャンボよいとまけ重さ発表と試食会 | 実演 | 各種防犯設備・実機の操作、リハビリ用木製イスの操作 |
| | | 相談 | 悪質商法など消費者トラブル相談コーナー |
| | | 展示 | 地産地消コーナー、組立式自作照明の製品、健康づくりに関するパネル、地球温暖化に関するパネル |
| | | エコ | 和服・洋服の再利用、EM活性液作り、エコバッグ作り |

緑ヶ丘公園 電話(32)6509
1日〜30日(および工事完了後(12月1日以降))は、バスの乗降場所が変更となりますのでご注意ください。駅前、バスターミナルなどに案内板を設置します。市HPまたは道南バスHPでも確認できます

詳 道南バス(株)苫小牧営業所 電話(55)7125
苫小牧駅前乗車券発売所 電話(36)8958
市まちづくり推進課 電話(84)4071

広告

広告



「菊花展」が開催されます 日11月2日(月)～5日(木) 8時45分～17時15分 所市役所中央ロビー

運動機能向上講座 『体いきいき! 体若返り講座』

丁目)が新たに誘導的基準の適合施設となりました。また、7月には「マックスバリュ小牧弥生店」(弥生町1丁目)が基礎的基準の適合施設となりました。「適合証」を交付された施設については、「苦小牧市福祉のまちづくり条例適合証マップ」で確認することができます。適合証マップは障がい福祉課、各コミセンなどに設置され、HPでも確認できます

詳細 総務部総務課 電(32)6179

暮らし

リサイクル家具半額セール

日11月27日(金)、28日(土) 9時30分～17時

内リサイクルプラザでは、家庭から大型ごみとして捨てられた家具を修理して市民に提供しています ※半額家具の購入は1人1点まで

所詳リサイクルプラザ若小牧 電(55)2970

せん定枝の無料戸別収集の受付は11月16日(月)まで

収集日市が指定する第3・4・5水曜日

対1m以内に切りそろえ、1m以内のひもで束にした枝

申詳電話で 清掃事業課 電(55)4077 ※申し込みの際に住所、氏名、電話番号、束数、排出場所をお伝えください

福祉

福祉のまちづくり条例に基づく「適合証」交付施設が増えました

高齢者、障がい者などが、公共的施設を円滑に利用できるように苦小牧市福祉のまちづくり条例を定め、整備基準に適合した施設に「適合証」を交付しています(基礎的基準)。さらに、より高齢者や障がい者が自由に移動できるバリアフリー化が図られている施設には誘導的基準を交付しています。平成27年2月に「苦小牧市保健センター」(旭町2

丁目)が新たに誘導的基準の適合施設となりました。また、7月には「マックスバリュ小牧弥生店」(弥生町1丁目)が基礎的基準の適合施設となりました。「適合証」を交付された施設については、「苦小牧市福祉のまちづくり条例適合証マップ」で確認することができます。適合証マップは障がい福祉課、各コミセンなどに設置され、HPでも確認できます

6 障がい福祉課 電(32)635

所詳前日までに電話で 介護福祉課 電(32)6347

認知症サポーター養成講座

日11月27日(金) 10時～11時30分

所市民活動センター

対初めて受講される方

内認知症に関する基礎知識や、認知症の人やその家族への支援の在り方など

定40人 申し込み順

所詳前日までに電話で 介護福祉課 電(32)6347

「障害者雇用納付金制度」対象事業主の拡大について

平成27年4月から、常用雇用労働者数が100人を超え200人以下の中小企業の事業主も障害者雇用納付金制度の対象となりました。対象になると平成28年4月から、平成27年度の雇用障害者数を元に障害者雇用納付金の申告が必要です。

法定雇用率(2%)を達成している場合も同様です

詳(独)高齢・求職者雇用支援機構

日11月25日(水)、27日(金)、29日(日) いずれも18時30分～20時30分 ※原則3日間の参加としますが、2日目・3日

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

障がい者のためのパソコンボランティア体験講習会

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

2 生 生涯学習課 電(32)675

目都合の悪い方はご相談ください

所心身障害者福祉センター

対高校生以上でパソコンの基本操作ができる方

定10人 申し込み順

申詳11月2日(月)～19日(木)に電話またはファクス、Eメール

で 生涯学習課 電(32)675

催し・講座

協働のまちづくり
セミナー

市と町内会との協働や町内会の活性化について考えるワークショップ
日 11月26日(木) 13時～17時
所 美術博物館
定 60人 申し込み順
申 電話で 市民自治推進課 (32) 6156

秋の家庭学習会

「子ども達のよりよい心身の成長を願って」についての講話。懇談・個別相談
日 11月10日(火) 大成児童センター、12日(木) 錦岡児童センター、13日(金) 沼ノ端児童センター、17日(火) 日新児童センター、18日(水) あさひ児童センター、19日(木) 住吉児童センター、いずれも10時～11時30分 直接会場へ
対 高校生以下の子どもがいる方、または教育に関心のある方 ※託児希望の方は前日までに各会場へ直接申し込み
詳 青少年課 (32) 6759

普通救命講習会I

心肺蘇生法とAEDの使用方法などの説明と実技
日 ①11月20日(金) ②12月2日(水) 13時30分～16時30分
所 教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください
定 30人 申し込み順
申 ①11月2日(月)～13日(金)、②11月11日(水)～25日(水)に警防課配布の申込書(HPからダウンロード可)に希望日を記入し、直接またはファクス、郵送(必着)で 警防課 (32) 6719 FAX (32) 8921

工事整備対象設備等の
工事または整備に
関する講習

消火設備(甲乙1・2・3類)、警報設備(甲乙4類・乙7類)、避難設備・消火器(甲乙5類・乙6類)
日 平成28年2月9日(火)、10日(水)
対 交付を受けた日以後における最初の4月1日から ●消防設備士免状の交付2年以内 ●前回の講習から5年以内
¥ 7千円 申し込み時納入
申 申込書配布 消防本部、消防署(末広町) ※詳しくは

HP (http://www.hokkaido-setsubikyokai.or.jp/index.html) をご覧ください
申 申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送(消印有効) 〒060-0004 札幌市中央区北4条西5-1-4 三井生命札幌共同ビル3階(二社)北海道消防設備協会 (011) 205-5951
詳 予防課 (32) 6724

孔版(ガリ版)
年賀状講習会

(矢代町) (72) 5122
詳 緑地公園課 (32) 6507
日 11月27日(金)～29日(日) 10時～17時(27日のみ14時から)
対 15歳以上
¥ 3千200円
定 15人 抽選
持 はがき、下絵、エプロン、古い電話帳か新聞紙
所 申 11月19日(木)までに直接またはHP、携帯サイト、ファクス(9時～21時)、はがき(消印有効)で 講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、職業、電話番号、緊急連絡先を記入し 〒053-0025 本町1-6-1 アイビー・プラザ (33) 8131 FAX (33) 8133

リース糸とつり紐を代用し、
アイヌの刀かけ(エムシヤツ)
の編み方で小物入れを製作

日 11月20日～12月9日 毎週水・金 計6回 13時30分～16時30分
所 生活館(矢代町)
定 15人 申し込み順
持 はさみ

親子・住民ふれあい
リースづくり

日 11月14日(土) ①9時30分～12時、②13時～15時30分
対 ①親子10組 ②親子以外の市民20人 いずれも申し込み順
所 申 11月5日(木) 9時から電話で 胆振総合振興局森林室

日本赤十字社からの
お知らせ

■赤十字健康生活支援講習(災害時高齢者生活支援講習)
日 11月20日(金) 10時～12時
内 災害が高齢者に及ぼす影響、気をつけたい病気や症状など
持 タオル2枚、ビニール袋、風呂敷
■赤十字幼児安全法短期講習
日 11月26日(木) 10時～12時
内 子どもの事故や病気への正しい応急知識や技術について
持 パンスト、バンドナまたはハンカチ

若者サポートステーション
からののお知らせ

日 ①11月4日(水) 10時～10時40分、10時50分～11時30分
内 「就活応援セミナー」履歴書・面接に欠かせない自己PRに関するセミナー ②11月11日(水) 10時～11時30分、18日(水) 14時～15時30分
所 ワークプラザとまこまい 苫小牧EST A3階
対 15歳～39歳の方
定 ①各4人 申し込み順 ②直接会場へ
申 ①電話で とまこまい若者サポートステーション (82) 7141 市工業労政課 (32) 6432

リサイクルプラザ
苫小牧

■自転車メンテナンス教室
家庭でできるパンク修理など
日 11月14日(土) 13時～14時
定 10人 申し込み順
■生ごみ堆肥化講習会
家庭から出る生ごみの堆肥化を4種類の方法で紹介します
日 11月21日(土) 13時～14時
定 30人 申し込み順
所 申 前日までに リサイクルプラザ苫小牧 (55) 2970

COCOTOMA

■学びとおしゃべりの場
日 11月3日(火) 14時～16時
対 小学4年生～中学3年生
¥ 500円 当日納入
定 30人 申し込み順
持 学校で使っている教科書、ワーク、問題集など
■スーパカレー屋の社長が教える簡単スーパカレー
日 11月17日(火) 19時～21時
対 16歳以上

12月のパソコン講習

| 番号 | 講習名 | 開始日 | 回数(回) |
|------|----------------------------|----------|-------|
| 12-1 | インターネットの検索とメール (Windows 7) | 12/7(月) | 3 |
| 12-2 | Word2010で作る文書 (初級) | 12/10(木) | 6 |
| 12-3 | PowerPoint2010を使って発表資料作成 | 12/7(月) | 6 |
| 12-4 | Excel2010で作る集計表 (初級) | 12/19(土) | 2 |

所 申 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい (55) 6622
詳 工業労政課 (32) 6432

¥ 千円 当日納入
定 16人 申し込み順
持 エプロン、三角巾、布巾
■COCOTOMA(コト「ママ」)
ママ友を作りたい方、育児の息抜きをしたい方、お子さんも連れてお茶をしながら気軽におしゃべりしませんか
日 11月19日(木) 10時～11時30分
対 親子(単身・妊婦の方も可)
¥ 500円 当日納入
定 12人 申し込み順
所 申 前日までに COCOTOMA (33) 1534

～移動図書館車～
とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内の各ステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回日程が一部変更となりましたので、中央図書館などで配布の巡回表、またはQRコードで確認し、ご利用ください
詳 中央図書館 (35) 0511 

シルバー人材センター
入会説明会

日 11月17日(火) 9時
所 労働福祉センター
対 健康で働く意欲があり、おむね60歳以上の方(※女性

広告

広告

アイコンの見方 ☎ 電話番号

みんなの

9月末の人口と世帯

総数 ▶ 173,800人 (対前月比: 1人増)
男性 ▶ 84,845人
女性 ▶ 88,955人
世帯数 ▶ 86,962世帯



むらもと じゆのちゃん あべ しんやくん はしもと たいようくん



とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

にぎわう「まちなか」

地球に優しい温暖化対策技術「CCS」

まちなかでまち市、百縁商店街、いぶりマルシェと相次いでイベントが開催されました。訪れた市民は、商店街でお目当ての品物を探したり、近隣市町村の特産物を買ったりと、買い物を楽しむ方にぎわっていました。

真砂町でCCS実証試験市民現場見学会が行われました。日本CCS調査(株)の担当者が、地球温暖化防止のためにCO₂を地下に埋める技術などを、参加者に分かりやすく説明していました。平成28年度よりCO₂の圧入が開始される予定です。



9月26日(土)



9月30日(水)

りやすく説明していました。平成28年度よりCO₂の圧入が開始される予定です。

編集後記

鍋の美味しい季節になってきました。プラス一品何にしようかと迷ったときには、Yum yum世界のCookingにチャレンジしてみてくださいね (吉)

テレビでおなじみの星澤先生が苦小牧にやって来るとですね!是非参加して、手に家庭料理のレパートリーを増やしていきたいものですね (金)

キッズタウンではちびっこ消防士やちびっこ警察官など、子どもたちの奮闘する姿に癒やされました。私にもあんな風にキラキラしていた時代があったのかな (植)

CCS現場見学会へ取材に行ってきた。日本CCS調査の担当者が分かりやすく説明してくれ、普段見ることのできない施設の見学もでき、勉強になりました (高)

市役所・出張所などの連絡先

| | |
|--------|---|
| 市役所 | 〒053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111 (代表) |
| 勇払出張所 | 〒059-1372 苦小牧市字勇払33番地 ☎0144(56)0003 |
| のぞみ出張所 | 〒059-1272 苦小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464 |

ご意見、ご提案などは (市民自治推進課)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苦小牧市役所ホームページ
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

ホームページ QRコード



11月は児童虐待防止推進月間です

▶ 苦小牧市こども支援課 ☎(32)6369

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」と定められており、児童虐待問題に対する意識を高めるため、集中的な広報・啓発活動を行っています

「もしかして」
あなたが救う
小さな手



オレンジリボンには
児童虐待を防止するという
メッセージが込められています

児童虐待とは・・・

| | | | |
|--------------|--|--------------|--|
| 身体的虐待 | 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など | ネグレクト | 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など |
| 性的虐待 | 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など | 心理的虐待 | 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力を振るう (DV) など |

虐待は、子どもの心身の成長や人格形成に重大な影響を与えるだけでなく、次の世代にも虐待を起こす恐れがあります

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。虐待かもと思ったらすぐに市役所や児童相談所に連絡してください

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。調査の結果、実際には虐待が行われていなかったとしても、連絡者が責任を問われることはありません

その他、子育てやDVにお悩みの方は気軽にご相談ください

専門の相談員が対応します

私たちが対応します

苦小牧市こども支援課



児童虐待相談・通報先

| | |
|-------------------------------------|-------------|
| 苦小牧市 (こども支援課) | ☎(32)6111 |
| 児童相談所 | ☎189(いちはやく) |
| 警察 〔子どもの命に関わるなど、 早急に保護が必要な場合〕 | ☎110 |

配偶者などからの暴力相談

| | |
|-------------------------------|------------------------|
| 苦小牧市 (こども支援課) | ☎(32)6111 |
| 道立女性相談援助センター | ☎011(666)9955 |
| NPO法人ウィメンズ結 <small>ゆい</small> | ☎(32)0100 |
| 警察 | ☎#9110 緊急の場合には ☎110 |