

市からのお知らせ



アイコンの見方

- = 健康 = 暮らし = 福祉 = 相談 = 催し・講座 = スポーツ
- とき ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)
- 定員 持参する物 申し込み 詳細
- 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



健康

マママハイツ プレマママハイツ

日 ① 1月18日(水) ② 1月24日(火) ③ 1月25日(水) ④ 2月7日(火) いずれも10時～12時

所 ① 沼ノ端コミセン ② 住吉コミセン ④ のぞみコミセン

対 ① ④ 産後3カ月～7カ月未満の母親と子ども ② ③ 妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦

内 専門職(助産師)の講話、相談交流

定 ① ④ 各20組 ② ③ 各20人
いずれも抽選

持 母子健康手帳、大きめのバスタオル

申 開催日の1週間前までにワーカーズコープ **TEL** (71) 3611

詳 健康支援課 **TEL** (32) 6411

パ パパカフェ

日 2月5日(日) 10時～11時30分

対 平成28年7月6日～10月5日生まれた子どもと父親(母)

親も参加可)

内 ●保育士による子どもとの遊び方 ●先輩パパの小話 ●参加者交流会

定 20組 抽選

持 バスタオル

所 申 1月29日(日)までにのぞみコミセン **TEL** (68) 6711

詳 ワーカーズコープ **TEL** (82) 7141 市健康支援課 **TEL** (32) 6411

「がん検診」 受けましたか

がんは日本人の死因の第1位です。早期発見し適切な治療を受けることで完治する可能性が高くなりますので、症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう。詳細は広報とまこまい、健康カレンダー、HPをご覧ください ※子宮頸・乳がん、肝炎ウイルス検診無料クーポン券の有効期限は2月28日(火)です。早めに受診してください

がん患者交流サロン

詳 健康支援課 **TEL** (32) 6410

日 1月10日(火) 13時30分～15時

所 ① 王子総合病院 ② 市立病院 直接会場へ

広告