



福祉

介護福祉課からの お知らせ

■おむつ代の医療費控除証明書の交付について

確定申告でおむつ代の医療費控除の手続きをする場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する証明書をすることができま

す
対要介護・要支援認定を受けており、おむつ代について医療費控除を受けて2年目以降の方で、認定に係る主治医意見書に、証明に必要な内容が記載されている方
■高齢者の所得税などの「障害者控除対象者認定書」の交付について
障害者手帳の交付を受けている方と心身の状態が同程度であるものとして市が認定した場合、「障害者控除対象者認定書」を交付し、確定申告で障害者控除の手続きに利用することができま

す
対要介護・要支援認定を受けている65歳以上の方で、障害

者手帳の交付を受けていない方
.....

持要介護・要支援認定を受けている方の介護保険被保険者証

詳介護福祉課 ㊟(32)6344
※対象とならない場合もありますので、事前にお問い合わせください

介護支援いきいきポイント事業 介護支援ボランティア登録研修会の開催

日 1月18日(水) 10時～12時
所 市民活動センター

対 市内に居住する介護保険第1号被保険者(65歳以上)でボランティア活動を希望される方(初めて受講される方)

定 50人 申し込み順
持 介護保険被保険者証、印鑑
申 前日までに電話で 社会福祉協議会 ㊟(32)7111
詳 介護福祉課 ㊟(32)6347

運動機能向上講座「いきいき若返り講座」

日 2月8日(水) 10時～12時
所 総合体育館

対 65歳以上
内 自宅でできる、体づくりの

詳細とましんパートナーズ ㊟(56)5026 市まちづくり推進課 ㊟(32)6062

ための運動紹介と筋力向上トレーニング
講師健康運動実践指導者 鎌田順一氏

定 30人 申し込み順
持 上靴、飲み物、タオル
申 1月10日(火)～2月7日(火)に電話で 介護福祉課 ㊟(32)6347

催し・講座

消防出初式

消防団員約80人で編成した「とまこまい消防まとい隊」が、消防伝統演技である「はしご乗り」、「まとい振り」、「木やり唄」を披露します。当日は、消防自動車の展示、写真撮影用のちびっこ防火衣やミニ消防車などを用意しています

日 1月11日(水) 10時～11時30分 ※9時30分開場
所 市民会館
詳 消防本部総務課 ㊟(84)5014

苫小牧市民防災講座

日 2月1日(水) ①防災気象情報と気象災害・土砂災害

ならびに震災について ②避難所運営ゲーム「HUG」(北海道版) ●2月2日(木) ③樽前山の噴火に備えて ④企業防災研修(基地見学)「北海道石油共同備蓄(株)北海道事業所」 両日とも 10時～16時

※各講座1つのみの受講も可
所 市民活動センター
定 ①～③70人、④55人 申し込み順

申 危険管理室(HPからダウンロード可)で配布の申込用紙に必要事項を記入し、1月20日(金)までに、直接または電話、ファクス、郵送(必着)、Eメールで 危険管理室 ㊟(32)6280 ㊟(33)0474

㊟kikikanri@city.tomakomai.hokkaido.jp
市民技能体験教室「日曜大工」(多目的ワゴン)

日 2月12日(日) 9時30分～15時
所 スキルアップセンターとまこまい

定 20人 申し込み順
持 鉛筆、軍手 ※お持ちの方

¥2千円 開講日納入 ※申込期限を過ぎてからはキャンセル料がかかります

持鉛筆、軍手 ※お持ちの方

広告