



2月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
2-1	インターネットの検索とメール (Windows 7)	2/1 (水)	3
2-2	Excel2010で作る集計表(中級)	2/9 (木)	6
2-3	Access2010を使って情報管理	2/11(土)	2
2-4	Word 2 級検定対策	2/4 (土)	3

所申各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい TEL (55)6622
 詳工業労政課 TEL (32)6432

は電動ドリル、のこぎり、カ
 ンナ、金づち、差し金
 申詳1月4日(水)〜27日(金)に
 工業労政課 TEL (32)6432
普通救命講習会
 日2月24日(金) 13時30分から
 所消防本部
 内心肺蘇生法やAEDの使用
 方法など
 定30人 申し込み順
 申詳救急課 (HP からダウンロ
 ード可) で配布の申込用紙に
 受講日を記入し、2月3日(金)
 17日(金)に、直接またはファ
 クス、Eメール、郵送(必
 着)で 〒053-0052 新
 開町2-12-7 救急課 TEL 新
 (84)5024 FAX (84)5037

日本赤十字社からの お知らせ

shobo-kyukyuu@city.
 tomakomai.hokkaido.jp

①赤十字雪上安全法救助員II 資格継続研修

日1月22日(日) 9時〜15時
 所安平山スキー場
 対雪上安全法救助員IIの資格
 を取得してから2年以上経過
 し、有効期限内の方
 持雪上安全法救助員II認定証
 リフト代金、三角巾2枚、保
 護ゴーゼ、実技が可能な服装
 (スキウエア)

②赤十字救急法基礎講習

日2月12日(日) 13時〜17時30分
 所市民活動センター
 対15歳以上
 内赤十字救急法について、心
 肺蘇生法(AED含む)など

¥①千円 ②千500円 開講日
 納入
 定20人 申し込み順
 申①1月13日(金)まで ②1月
 23日(月)〜2月3日(金)に 日本
 赤十字社(市民活動センター
 内) TEL (32)7111

詳総合福祉課 TEL (32)6354

防災スキルアップ 研修会

日1月29日(日) 10時〜13時
 所市民活動センター
 対防災に関心のある個人およ
 び団体

テーマ「北海道の冬〜厳寒の
 中で身を守る」
 定60人 申し込み順
 申詳1月10日(火)から電話また
 はファクス、Eメール、郵
 送(消印有効)で 〒053-
 0021 若草町3-3-8
 ボランティアセンター TEL (84)
 6481 FAX (34)8141
 volucen@tomakomai-
 shakyo.or.jp ※無料託児あ
 り 1月16日(月)までに要予約

子育て講座

どならない子育て法として注
 目を集める「STEP」を学
 ぶ
 日1月20日〜2月24日 毎週
 金曜日、3月17日(金) 計7回
 いずれも10時〜12時
 所市民活動センター
 対3歳〜小学6年生の子ども
 がいる保護者 全日程参加で
 きる方
 定8人 申し込み順 ※無料
 託児あり(就学前まで 事前

無添加石けんを 作るろう

日1月13日(金) 13時〜14時
 内ペットボトルを利用して、
 廃食用油から石けんを作ります
 定10人 申し込み順
 持エプロン、マスク、ペッ
 トボトル(300〜500ml程度、ふた
 付)
 所申詳前日までに リサイク
 ルプラザ苫小牧 TEL (55)297

消費生活セミナー 受講者募集

日1月28日(土) 13時30分〜15
 時30分
 所市民活動センター
 テーマ「暮らしをラクにす
 る!片づけの基本セミナー」
 講師 片づけコンサルタント
 金山ゆうこ氏

定30人 申し込み順
 申詳1月23日(月)までに電話で
 消費者センター TEL (33)651

申し込み)
 申詳1月4日(水) 9時から電
 話で こども支援課 TEL (32)6
 369

広告