



4月1日からガスの小売全面自由化がスタート 詳 北海道経済産業局 011(709)2311 市工業労政課 011(32)6432

福祉

介護支援ボランティア登録研修会
50ポイント

日 3月16日(木) 13時30分～15時30分

所 市民活動センター

対 介護保険第1号被保険者(65歳以上)でボランティア活動を希望する方(初めて受講する方)

定 50人 申し込み順

持 介護保険被保険者証、印鑑
申 前日までに電話で 社会福祉協議会 011(32)7111
詳 介護福祉課 011(32)6347

ひとり親家庭等医療費助成の延長申請

ひとり親家庭等医療費受給資格の有効期限が3月31日で満了となる方で、子どもが20歳未満で親に扶養されている方(学生・未就労など)は資格認定手続きを行ってください
延長期間 子どもが19歳になる方は平成30年3月31日まで、20歳になる方は20歳到達の月末(1日生まれの方は前月末)まで

催し・講座

日商簿記検定3級対策講座

日 4月6日(木)～6月8日(木) 毎週火・木曜日 18時～21時 計17回 ※5月2日、4日を除く

所 苫小牧経済センター

対 簿記を初歩から学びたい方

定 2万円 申し込み時納入

定 30人 申し込み順

持 電車

所 商業振興課、苫小牧商工会

地域防災講座 「地域・我が家の防災アップ講座」

日 3月23日(木) 10時～11時30分

所 市民活動センター



内 苫小牧で起こり得る災害についての講座、アルファ米の調理実演・試食、段ボールベットの組み立て体験など。防災用品の展示あり

定 30人 申し込み順

申 詳 直接または電話、ファクス、HPで 男女平等参画推進センター 011(32)3544

日 3月22日(水) ※無料託児あり

(1歳～中学生 3月15日(水)までに要予約)

誰でもわかる慢性腎臓病講座



生活習慣病とも深く関連している慢性腎臓病について腎臓

～移動図書館車～ とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください

詳 中央図書館 011(35)0511



普通救命講習会

日 4月19日(水) 13時30分から

内 心肺蘇生法とAEDの使用
方法など

定 30人 申し込み順

所 申 詳 救急課 (HP) からダウン

広告