



4月1日からガスの小売全面自由化がスタート

北海道経済産業局

011(709)2311

市工業労政課

(32)6432

# 福祉

## 介護支援ボランティア登録研修会



日 3月16日(木) 13時30分～15時30分

所 市民活動センター

対 介護保険第1号被保険者(65歳以上)でボランティア活動を希望する方(初めて受講する方)

定 50人 申し込み順

持 介護保険被保険者証、印鑑  
申 前日までに電話で 社会福祉協議会 ☎(32)7111  
詳 介護福祉課 ☎(32)6347

## ひとり親家庭等医療費助成の延長申請

ひとり親家庭等医療費受給資格の有効期限が3月31日で満了となる方で、子どもが20歳未満で親に扶養されている方(学生・未就労など)は資格認定手続きを行ってください  
延長期間 子どもが19歳になる方は平成30年3月31日まで、20歳になる方は20歳到達の月末(1日生まれの方は前月末)まで

必要書類 親と子どもの健康保険証、在学証明書または学生証 ※学生のみ(平成29年4月1日以降に発行したもの。合格・入学証明書は不可)、障害者手帳(両親のどちらかが身体障がい1・2級の家族)

5月以降に申請する場合】世帯の状況により、親の戸籍謄本が必要になる場合があります

申 詳 4月3日(月)から こども支援課 ☎(32)6416 ※勇払・のぞみ出張所でも申請可能



## 催し・講座

### 日商簿記検定3級対策講座

日 4月6日(木)～6月8日(木) 毎週火・木曜日 18時～21時 計17回 ※5月2日、4日を除く

所 苫小牧経済センター

対 簿記を初歩から学びたい方

定 2万円 申し込み時納入

定 30人 申し込み順

持 電車

申 商業振興課、苫小牧商工会

議所(HPからダウンロード可)で配布の申込用紙を3月24日(金)までに、直接または郵送(必着)、ファクス、HPで

053-0022 表町1-1-13 苫小牧商工会議所 ☎(33)5454

詳 商業振興課 ☎(32)6447

### 地域防災講座

### 「地域・我が家の防災アップ講座」

日 3月23日(木) 10時～11時30分

所 市民活動センター



内 苫小牧で起こり得る災害についての講座、アルファ米の調理実演・試食、段ボールベットの組み立て体験など。防災用品の展示あり

定 30人 申し込み順

申 詳 直接または電話、ファクス、HPで 男女平等参画推進センター ☎(32)3544 FAX(37)2223 ※無料託児あり(1歳～中学生 3月15日(水)までに要予約)

### 誰でもわかる慢性腎臓病講座



生活習慣病とも深く関連している慢性腎臓病について腎臓

## ～移動図書館車～

### とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください

詳 中央図書館 ☎(35)0511



## 普通救命講習会

日 4月19日(水) 13時30分から  
内 心肺蘇生法とAEDの使用  
方法など

定 30人 申し込み順

所 申 詳 救急課 (HP)からダウン

専門医が説明します

講師 北海道医療センター 腎臓内科医長 柴崎跡也氏

日 3月14日(火) 14時～15時30分

所 市民活動センター

定 40人 申し込み順

申 詳 住所、氏名、連絡先を電話またはファクスで 健康支援課 ☎(32)6410 FAX(32)4322

広告