



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

# とまごまい

2017

# 3

月号

特集

●ふくし大作戦!!!2017  
warm heart! なまちづくり



今月の「クローズアップ」は、  
遊べる! &すごいぞ!  
苦小牧港  
ですよ!



苦小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報とまごまい

平成29年3月1日発行

第1768号

○

◀

○

編集・発行／苦小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」  
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?  
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苦小牧支社 TEL0144(36)7751

印刷/榎須田製版

# 遊べろ!

## 西港フェリーターミナルに、みなとのヒミツを探しに行こう!



太平洋側の港へ行くフェリー乗り場。レストランやポートミュージアムもあります



**西港フェリーターミナル**  
 ◆年間利用者数 約70万人 (平成27年度1年間)  
 ◆就航先 八戸・仙台・大洗・名古屋

**ポートミュージアム** 8時~20時  
 西港の歴史やフェリーについて紹介しているほか、モデルシップの展示などもあります

**ヒミツ**  
 みなとについて調べてみよう!

**送迎デッキ** 8時~20時  
 フェリーが見える送迎デッキには自由に入場できます

**ヒミツ**  
 フェリーを見てみよう!

西港フェリーターミナル  
 入船町1-2-34 / ☎(33)9261 24時間開館・年中無休

★★★ 期間限定 ★★★

**西港フェリーターミナルでとまチョップポイントがもらえるよ!**

◆フェリーターミナル内の「ポートミュージアム」を見学した方に、100とまチョップポイントをプレゼントします

◆ミュージアムに設置してある台紙にスタンプを押して、2階の総合案内所へお持ちください! [期間] 3月1日(水)~31日(金)

# 遊べろ!

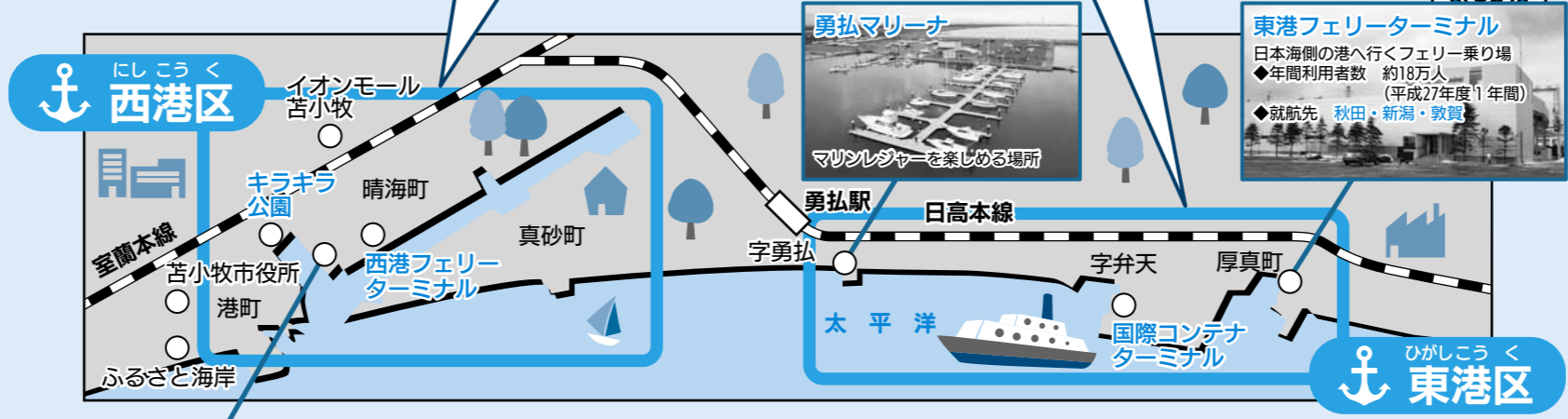
## ヒミツ② たのしいみなと◆西港

西港の周りには**工業団地**のほか、**はたらく船**が見える**公園**などがあります



◆**キラキラ公園**  
 船が見える公園。楽しい遊具があり、夏には水遊びもできます

◆**工場夜景**  
 西港の周りでは工業団地の夜景を見ることができます



**入船公園**  
 西港フェリーターミナルと遊歩道でつながっています。公園からRORO船やフェリーなどを間近に見ることができます

**ローロー**  
 ◆RORO船は貨物船の一種。トラックやトレーラーなどがそのまま乗り込むことができます

知ってるかな?

# すごいぞ!

## ヒミツ① はたらくみなと◆東港

**物流**にとって大きな役割を担う東港。貨物を運ぶためのいろいろな施設や設備があります



◆**国際コンテナターミナル**  
 外国との間で運ばれるコンテナの積み降ろしや、一時保管をします

◆**ガントリークレーン**  
 コンテナを積み降ろすための機械。現在3基設置されています

知ってるかな?

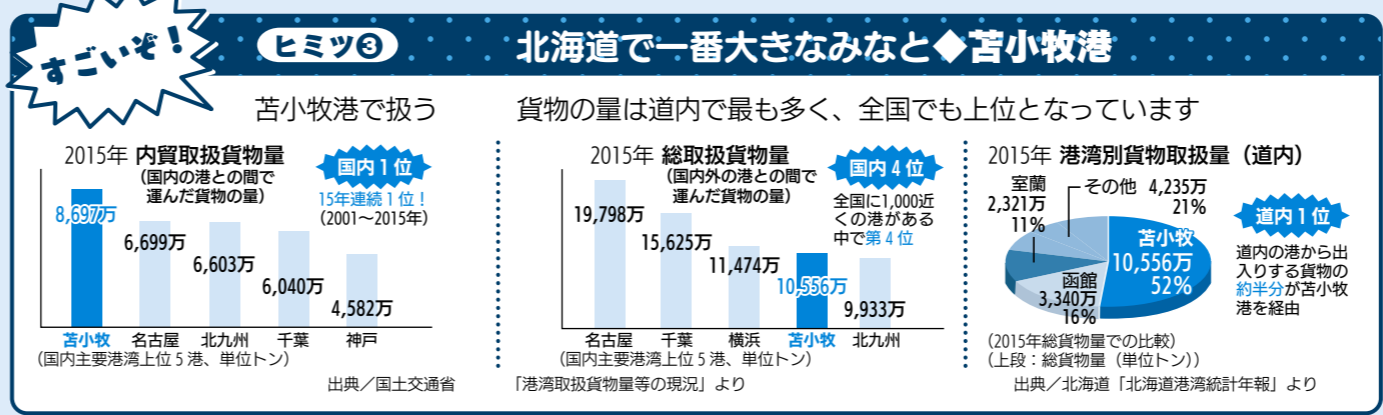
◆苦小牧港には**西港区**と**東港区**2つのエリアがあります

◆**西港**は世界初の**大規模内陸掘り込み式港湾**(砂浜を掘って造られた港)です



**勇払マリナー**  
 マリンレジャーを楽しめる場所

**東港フェリーターミナル**  
 日本海側の港へ行くフェリー乗り場  
 ◆年間利用者数 約18万人 (平成27年度1年間)  
 ◆就航先 秋田・新潟・敦賀



# とまこまい

## 遊べる! & すごいぞ!

詳 市企業立地課 ☎(32)6438  
 苦小牧港管理組合 ☎(34)5551

皆さんは「苦小牧港」のこと、どのくらいご存じですか。身近にあるけれど、あまり知らない、行ったことがない...そんな「苦小牧港」、実はすごいところ! みんなで「みなとのヒミツ」を探しに行きましょう!



広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。また、植物油インキ、古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。

Fontworks UD Font 2100 VEGETABLE OIL INK

アイコンの見方

☎ 詳細 ☎ 電話番号

今年で51回となるとまこまいスケートまつりが、晴天の下2月4日、5日に開催されました。ちびっこすべり台では子どもたちの「もう一回やろう!」という楽しそうな声が聞こえてきたり、名物「じばれ焼き」のブースではドラム缶を囲んでジンギスカンをおいしそうに頬張る姿が見られたりと、延べ5万7千人が苦小牧の冬を満喫しました。



表紙から  
 「とまこまいスケートまつり」

- 27 ページ みんなのひろば
- 26 ページ 市政トピックス
- 25 ページ ふくし大作戦!! 2016 つなごうスポーツ大作戦
- 14 ページ 市からのお知らせ
- 12 ページ お出かけガイド
- 10 ページ 健康ガイド
- 6 ページ 市政トピックス
- 4 ページ 特集
- 2 ページ クローズアップ

広報 とまこまい 2017 3

©2011 苦小牧市





# ふくし最前線

誰もが暮らしやすい「ふくし」のまちづくりを目指して、苫小牧市ではさまざまな事業を展開しています。その中から最新の目玉事業をご紹介します

## 福祉ふれあいセンター

平成28年11月オープン



双葉町 3-7-3  
☎(82)8260  
9時～21時  
※祝日、年末年始は休館

特典1  
**50円引きサービス**

3月1日(水)～17日(金)、軽食喫茶サニースポットで食事の際に「広報とまこまいを見た」と言うと、50円引き!

旧道立苫小牧病院跡地を活用し、福祉機能の拡充を図り、地域に密着した取り組みを行う「ふくし」の拠点施設です

## 福祉ふれあいセンターの主な事業

**こども通園センター**  
おそろい園・相談室あり



発達に心配のある、主に幼児の相談を受け付けています。必要に応じて通所していただき、発達を促すための訓練や指導を行います

**地域活動支援センター**  
あそび



主に身体に障がいのある方を対象に、身体機能を維持するための訓練や創作活動、スポーツレクリエーションなどの活動を行っています

**とまこまい地域福祉支援センター**  
ひだまり



主に身体に障がいのある方を対象とした入浴サービスや創作活動、レクリエーションなどを行うほか、さまざまな障がいのある方に対して就労の場を提供しています

注目! 一般の方も利用できる  
**軽食喫茶サニースポット**  
平日11時30分～14時30分

本格コーヒーやパスタなどを格安価格で提供しています



▲カニのトマトクリームソース(左:500円)と舞茸とベーコンの和風ソース(右:450円) ※いずれも税込み



お待ちしています  
ひがしやま ひろし  
所長 東山 浩史

## 福祉トイレカー

平成28年12月完成



特典2  
**記念品プレゼント**

3月5日(日)の『技能祭』で、トイレカーを見つけ「広報とまこまいを見た」と言うと、記念品がもらえます! ※先着順

車いすの方が抱える、外出時のトイレの悩みを解消! 車いすに乗ったまま利用できるよう、昇降用リフトを装備するなどの特長を持っています

## 福祉トイレカーのココがすごい!

### 苫小牧市が日本初!

- 1 車いすの方が利用可能
- 2 バイオトイレを搭載
- 3 公道を走行可能 (トイレが使用済みのまま)

日本初!  
これらの特長を全て兼ね備えている車両を導入したのは、全国の自治体として初めてです

## バイオトイレ

(水を使わないトイレ)

おがくずを使い、微生物の力を利用して排泄物を分解するトイレのこと。使用済みのおがくずは、農業用の肥料として使うことができます



ほかにも、**多目的ベッド** や **蓄電池** を搭載!



### 福祉トイレカーに出会うには...

福祉トイレカーは、港まつりやスケートまつりなどの市のイベントや、スポーツ大会、町内会の催しなどで出会えます。車両にデザインされたとまこまのキャラクターを見つけたら、記念撮影をしてみてくださいね!

◀スケートまつり会場

# 市政トピックス



## 転入・転出届や各種証明書の申請をするときは

3月、4月は異動のシーズンです

3月、4月は異動に伴う転入・転出届や各種証明書の申請で、住民課窓口が混雑しますので、あらかじめ必要事項を確認しておいてください。なお、窓口に来られた方の本人確認を行いますのでご協力をお願いします。

▼住民課 ①③④⑤⑥⑦ ②⑥⑧ (32)6294

### 1 引っ越しのときは (外国人住民含む)

**市外の場合** 転出届をします。転出証明書を交付しますので、引っ越ししてから14日以内に転入先で転入届をしてください。転出証明書がなければ新しい住所に住居登録できません。**市内の場合** 転居届をします。引っ越しの日から14日以内に届け出をしてください。

※届け出の際に窓口に来られた方の本人確認を行いますので、運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。お持ちでない場合でも届け出できますが、後日、届け出があったことを郵送により本人へ通知します。いずれも代理で届け出る場合は代理人の印鑑と本人からの委任状が必要です。



も必要です。お持ちの方は持参してください(代理人の場合はお問い合わせください)。

### 2 証明書を申請するときは

**住民票の写し** ●個人と世帯全員の2種類あります ●世帯主・続柄・本籍の表示があるもの、一部省略するものがあります。使い道により異なりますのでご確認ください。例えば、運転免許証などの手続きでは本籍の表示が必要です。

**戸籍謄本・抄本** ●謄本(全部事項証明)と抄本(個人事項証明)があります ●本籍のある市区町村に直接申請します。どこに本籍があり、誰が筆頭者かを確かめておいてください。郵送でも申請することができます。

**印鑑登録証明書** 印鑑登録証(カード)を持参してください。カードを提示すれば代理人でも交付できます。**届け出・申請** ①②は住民課、勇弘・

のぞみ出張所

※②の住民票の写し、戸籍謄本・抄本、印鑑登録証明書の発行は、駅前・住吉・豊川・沼ノ端の各証明取扱所でも行います。申請の際に窓口に来られた方の本人確認を行いますので、運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。お持ちでない場合は口頭で本人確認を行います。

### 3 マイナンバーカードを作るときは

プラスチック製で顔写真付き身分証明書やマイナンバーを確認する書類として活用できます。

※申請方法や必要書類についてはお問い合わせください。

※申し込みから交付まで日数がかかります。**手数料** 初回無料(再発行は800円)**有効期間** 発行日より10回目の誕生日まで(20歳未満の方は5回目の誕生日日まで)

### 4 電子証明書を発行するときは

電子証明書は、e-Tax(国税電子申告)などインターネットでの電子申請・届け出サービスに利用できます。電子証明書はマイナンバーカードのICチップに格納(記録)します。

※必要書類についてはお問い合わせください。**手数料** 初回無料(再発行などは200円)**有効期間** 発行日より5回目の誕生日まで

### 5 通知カードの再発行をするときは

紙製でマイナンバーを確認する書類として活用できます。必要書類についてはお問い合わせください。

※申し込みから交付まで日数がかかります。**手数料** 500円

### 6 印鑑登録を申請するときは

**本人が窓口に来られる場合**

- 1種類でよい本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、写真と割り印のある官公署発行の各種免許証・許可証)
- 2種類必要な本人確認書類(健康保険証、公的年金手帳、公的年金証)

**本人が窓口に来られない場合**

代理人が、委任状(本人が窓口に来られない理由を明記したもの)、登録する印鑑、代理人の印鑑および本人確認書類を持参し申請。申請後本人宛てに印鑑登録の意思確認の文書を送付します。この文書と登録す

る印鑑、代理人の印鑑および本人確認書類を窓口へ提出してください。登録には日数がかかります。委任状は住民課、勇弘・のぞみ出張所、各証明取扱所にあります。

**登録できる方** 15歳以上の方(成年被後見人を除く)**登録窓口** 住民課、勇弘・のぞみ出張所**登録手数料** 300円



## 窓口での受付時間を延長します

窓口の混雑緩和と仕事などで日中窓口に来られない方のため、住所変更などの諸手続きができるように、各課窓口の受付時間を延長します

**実施期間** 3月29日(水)~31日(金)、4月3日(月)、4日(火).....18時30分まで  
4月1日(水).....8時45分~17時15分(マイナンバーカードの交付は17時まで)

延長する窓口と主な内容

住民課	☎(32)6294 1階2~7番窓口=戸籍、住所変更の届け出、証明発行に関すること 2階特設会場=マイナンバーカードの交付などに関すること
国保課	☎(32)6418 1階11番窓口=国保の加入、喪失(保険給付、保険税納付、年金に関することは除く)に関すること

## 6月から証明書取得はいつでもどこでもマイナンバーカードで

▶住民課 ☎(32)6294

苫小牧市役所や出張所などで交付していた各種証明書が、6月から全国のコンビニでも取得できるようになります

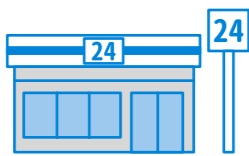
### いつでも

毎日6時30分から23時まで利用できます。お昼休みや市役所の窓口が終わった後でも可能です。※12月29日~1月3日除く



### どこでも

全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、セイコーマートなどに設置されているキオスク端末で取得できます



### 取得可能な証明書

住民票、印鑑登録証明書、戸籍の証明書(謄本・抄本・附票)、課税証明書が取得できます

### マイナンバーカードで

コンビニでの証明書の取得にはマイナンバーカード(利用者証明用電子証明書付き)が必要です。申請ご希望の方は住民課までお問い合わせください

# 健康ガイド



## 3月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時  
歯科 = 9時～12時

- 5日(日) 内科 吉川医院 電話(34)4565  
外科 アーク整形外科クリニック 電話(68)6111  
歯科 くまざわ歯科医院 電話(61)7711
- 12日(日) 内科 たかやなぎ小児科 電話(71)2115  
外科 同樹会苦小牧病院 電話(36)1221  
歯科 玄間歯科医院 電話(73)8823
- 19日(日) 内科 浪岡内科消化器科クリニック 電話(51)2811  
外科 苦小牧日翔病院 電話(72)7000  
歯科 齊藤歯科医院 電話(72)5628
- 20日(月) 内科 やまざきこども医院 電話(75)1133  
外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 電話(57)0455  
歯科 佐賀歯科医院 電話(76)8878
- 26日(日) 内科 加藤胃腸科内科クリニック 電話(35)2125  
外科 勤医協苦小牧病院 電話(72)3151  
歯科 榊原歯科医院 電話(67)6655

ホームページでもご覧いただけます

健康支援課 電話(32)6407

## 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099  
診療科目 内科、小児科  
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時  
土曜日 午後2時～翌朝7時  
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は電話011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」  
電話#8000または電話011(232)1599

## 保健センター

健康教室・健康相談 保健センター 電話(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
栄養教室	14日(火) 13時30分～14時30分 (受付は13時15分)	30人	野菜たっぷり生活 ・野菜の持つ働きを学び、上手な食べ方やレシピを紹介 (18歳以上の方) ※10とまチョップポイントをプレゼント	なし	事前予約必要 1日(火)から受付開始(申し込み順)
健康・栄養相談	13日(月) 8時30分～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など (18歳以上の方) ※10とまチョップポイントをプレゼント	なし	直接会場へ
トレーニングルーム	毎週月・木曜日 (20日、30日を除く) 9時30分～11時30分 22日(水)のみ 13時30分～15時30分	なし	マシンを利用した筋トレ、有酸素運動 (18歳以上で、運動制限のない方 ※高校生は利用不可) ※10とまチョップポイントをプレゼント	運動靴、タオル、飲み物	直接会場へ

健康診断 保健センター 電話(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時～9時30分	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者	事前予約必要。詳しくはHPまたは保健センターへ	
特定健診・後期高齢者健診	14日(火)、22日(水) 受付 = 8時～10時	加入保険により異なります	該当者各40人	血液検査 ※100とまチョップポイントをプレゼント (注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

がん検診 ※100とまチョップポイントをプレゼント 保健センター 電話(35)0001					
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み	
乳	13日(月) 受付 = ①13時～13時30分 ②14時～14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)	
胃・肺・大腸	14日(火)、22日(水) 受付 = 8時～10時		胃・肺のみ各20人 大腸は定員なし		
	14日(火) 7時35分 双葉町総合福祉会館集合		胃・肺のみ各30人 大腸は定員なし		
	17日(金) 8時～10時		樽前交流センター		
	21日(火) 8時～10時	西町総合福祉会館			

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	28年4月1日から29年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)							
	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要方	28年4月1日時点で40歳であった女性*1	28年4月1日時点で20歳であった女性*2
内容	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ	頸部(けいび)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							
	無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください							

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます。※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成28年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。※乳がん検診については国の指針により、平成28年度から視触診を実施しないことになりました。  
\*1 対象者は、40歳の方と45・50・55・60歳で過去5年間に一度も苦小牧市が実施する検診を受診されたことがない方  
\*2 対象者は、20歳の方と25・30・35・40歳で過去5年間に一度も苦小牧市が実施する検診を受診されたことがない方

## 保健所の相談、検査

保健所 苦小牧保健所 電話(34)4168				
名称	とき	内容	申し込み	
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付	
女性の健康相談	月～金曜日 ※祝日を除く	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談		
こころの健康相談	16日(木)	専門職員の面接相談		
肝炎ウイルス検査	7日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要	
骨髄バンク登録	7日(火)、21日(火)	13時～ 30分程度 電話18歳以上54歳以下		
HTLV-1抗体検査	7日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします		
HIV抗体検査(エイズ相談)	7日(火)、8日(水)、21日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定		

## 赤ちゃんのための健診・教室

教育・福祉センター3階 健康支援課 電話(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	23日(木) 9時30分～11時30分	29年1月生まれの子と親 電話40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	17日(金)、24日(金) 14時15分～16時	28年8月生まれの子と親 電話30組 申し込み順	17日 = これからの発達を考えよう、赤ちゃんと一緒に遊ぼう 24日 = 離乳食の進め方、歯を守りましょう	
赤ちゃん教室「12か月児」	16日(木) 9時30分～11時	28年3月生まれの子と親 電話30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	7日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 8日(水) 9時30分～10時45分	27年8月生まれの子(2歳未満の未受診児についてのご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	8日(水) 13時～14時30分 9日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	26年2月生まれの子(4歳未満の未受診児についてのご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	13日(月)、27日(月) 接種開始時間 = いずれも14時から(受付 = 13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

## 市民健康教室

健康支援課 電話(32)6407				
とき	ところ	内容	申し込み	
2日(木) 13時から	高齢者福祉センター	ケーアンドエークリニック院長による「知ってますか?ロコモティブシンドローム」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ	

## 健康カレンダー配布のお知らせ

健康支援課 電話(32)6407

4月上旬に、健康支援課の事業日程や、各種検診について掲載した平成29年度「わが家の健康カレンダー」を全戸に配布します。健康づくりや子育てに関する情報もありますので、ぜひご利用ください

## 3月の献血

市献血推進協議会(社会福祉協議会) 電話(32)7111、市健康支援課 電話(32)6407					
8日(水)	10:00～12:30	フードDヴィアン	16日(水)	10:00～11:50 13:30～16:00	マックスパリュ澄川町店 苦小牧警察署
9日(木)	10:00～11:45 13:30～16:00	ホクレンショップ沼ノ端店 王子総合病院	17日(金)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苦小牧
10日(金)	12:00～13:15 14:45～16:00	苦小牧埠頭機料サイロ事業部 旭新運輸株式会社	21日(火)	10:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:15	のぞみコミュニティセンター マルハン苦小牧店 東日本高速道路(苦小牧西IC)
15日(水)	10:00～13:00 14:40～16:00	マックスパリュ新花園店 苦小牧開発開発フェリーターミナル	22日(水)	10:00～12:30 14:00～16:00	MEGAドン・キホーテ 桜木ファミリークリニック

※日程が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせをお願いいたします。

# カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容  
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。  
申し込みは、各施設へ。

## 科学センター

〒旭町 3-1-12 電話 (33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	春の番組「春の星空と小熊座・大熊座の神話」	3月4日(出)～4月23日(日) ①14時から ②16時から	定80人 ※土・日曜日、祝日、春休みは11時30分からも投影
星空観望会	プラネタリウム星解説と望遠鏡で月を見る	3月10日(金) 19時～20時	対一般(中学生以下は保護者同伴) ※悪天候時はプラネタリウム室で星解説のみ

## 中央図書館

〒末広町 3-1-15 電話 (35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 6日(月)、13日(月)、27日(月)、31日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●3月5日(日)「ワン モア タイム」 ●3月19日(日)「カノジョは嘘を愛しすぎてる」 ●3月26日(日)「ゆかいなゆかいなアニメコレクション3 ピアノ・コンサート」 いずれも13時30分から		対一般(5日)、中学生～一般(19日)、子ども(26日) 定70人 申直接会場へ
読み聞かせ	●3月5日(日) 15時～15時30分 「まほうのえのぐ」ほか ●3月11日(出) 11時～11時30分＝当日発表 ●3月19日(日) 15時～15時30分 「ネコとクラリネットふき」ほか ●3月25日(出) 11時～11時30分、14時～14時30分＝当日発表		定40人 申直接会場へ
ソーシャルメディア活用講座「ソーシャルメディアって何だろう？」	ソーシャルメディアについて知り、どのように活用できるかを知る講座	3月15日(火) 10時～12時	対18歳以上 定10人 申し込み順 申3月1日(火)から
大人のための読みかたり	ピーどろさんによる大人向けの朗読や読み語り	3月15日(火) 13時30分～15時	定70人 申直接会場へ
赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流の場を提供する	3月17日(木) 10時30分～11時15分	対0歳児と保護者 定10組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申3月1日(火)～8日(火)
ストーリーテリングおはなしの時間	「エバミナングス」	3月18日(出) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
雑誌リサイクル市	図書館で不用になった雑誌を1人10冊まで無料で譲渡	3月18日(出) 9時30分～17時 ※9時から整理券配布	持持ち帰り用のバッグ 申直接会場へ
修理製本講習「和綴じをやってみよう！」	針と糸を使って和綴(と)じのオリジナルメモ帳を作るワークショップ	3月25日(出) 10時30分～12時	対中学生以上 定10人 申し込み順 申3月1日(火)から

## 美術博物館

〒末広町 3-9-7 電話 (35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
コレクション展 樽前山のある風景	さまざまな美術作品に表れる樽前山の姿を紹介	展示期間 3月12日(日)まで	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
企画展 「樽前山の自然史—躍動する大地とその恵み—」	樽前山の活動の歴史や特徴を地質、植物標本を中心に紹介	展示期間 3月12日(日)まで	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
カササギ座談会～身近な“？”から広がる新発見！	苦小牧で増え続ける鳥、カササギの生態を調べる研究者たちと交流する	3月4日(出) 13時～15時	定80人 申し込み順 申前日までに電話で(当日直接会場でも可)
学芸員のミュージアムガイド	担当学芸員による企画展展示解説会	3月5日(日)、12日(日) いずれも11時～11時30分、14時～14時30分	¥観覧料が必要 申直接会場へ
防災シミュレーション「もし噴火が起こったら？」	室蘭地方気象台と市危機管理室の職員を講師に、防災機器の操作や、避難所開設ゲームなどを体験	3月11日(出) 13時～15時	対小学生以上(高学年以上を推奨) 定30人 申し込み順 申前日までに電話で(当日直接会場でも可)
サイエンスカフェ「野生の動物をしらべる理由: ヒトとは何なのか?を知りたかった！」	身近な生き物の面白さと不思議について講師:北海道大学大学院地球環境科学研究院准教授 小泉逸郎(こいずみいつろう)氏	3月25日(出) 13時～15時	対中学生以上 定50人 申し込み順 申電話または 申

¥ 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物  
FAX ファクス HP ホームページアドレス Eメール アドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。  
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



# お出かけガイド

## 子育て支援センター

電話 (33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	キラキラペットボトルを作る	3月14日(火) 10時30分～11時30分	5～11カ月の子どもと保護者	定10組 申し込み順	3月8日(火) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	紙をちぎってダイナミックに遊ぶ	3月15日(水) 10時30分～11時30分	1歳の子どもと保護者	定15組 申し込み順	3月8日(火) 9時30分から電話で

## あけの保育園子育てルーム

電話 (57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
折り紙製作&給食試食会	折り紙で遊んでから、保育園の給食を食べる	3月9日(木) 10時45分～11時45分	1歳～就学前の子どもと保護者	¥250円 当日納入 定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	3月6日(月)、7日(火) 9時30分～15時30分に電話で
絵本と音楽の会	弾き語り読み聞かせ	3月21日(火) 11時～11時30分	就学前の子どもと保護者	定なし ※事前に申し込みが必要	3月13日(月)、14日(火) 9時30分～15時30分に電話で
アルバムカフェ	子どもの写真をかわいくデコレーション	3月22日(水) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	¥500円 当日納入 定6組 申し込み順 持はさみ、スティックのり、写真、クリアファイル	3月13日(月)、14日(火) 9時30分～15時30分に電話で
薬剤師講座	子どもの薬Q&A	3月28日(火) 10時～11時30分	就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順 ※質問を事前に受け付けます	3月14日(火)、15日(水) 9時30分～15時30分に電話で

## 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電話 (55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
感覚遊び	小麦粉粘土で遊ぶ	3月29日(水) 10時～11時	1歳～就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	3月16日(水)、17日(木) 9時30分～16時に電話で

## 子ども・子育て相談ナビ(利用者支援窓口)について

詳細 子育て支援課 電話 (32)6224

利用者支援員が、利用可能な子育て関連の施設や事業の情報提供、子育てに関する相談・助言を行っています。分からないこと、不安なことなどがありましたら、気軽にご相談ください

### 開設場所

- ・こども育成課(市役所1階18番窓口) 月～金曜日 9時～17時
- ・子育て支援センター(教育・福祉センター2F) 月～金曜日 9時～16時  
※土・日曜日、祝日、年末年始は休み



施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
子育て支援センター	本幸町 1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町 3-6-15	(76)6655	
やまて保育園子育てルーム	山手町 2-9-4	(76)0874		あさひ児童センター	旭町 2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町 5-13-30	(57)3576		錦岡児童センター	宮前町 2-29-20	(82)7371	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町 2-28-15	(68)6655	9:30～12:00 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町 1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央 4-12-27	(55)0705					
住吉児童センター	住吉町 2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日				
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央 4-10-34	(57)6601					

※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードより 申 をご覧ください。



市からのお知らせ



アイコンの見方

健康 暮らし 福祉 相談 催し・講座 スポーツ

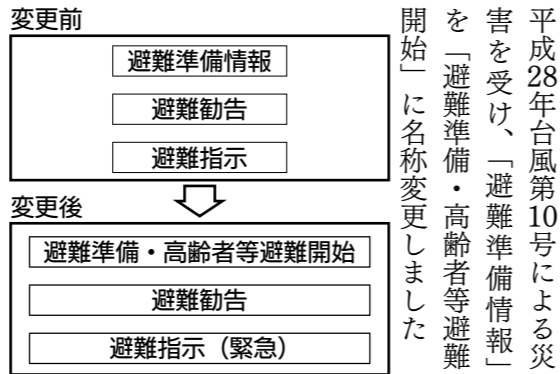
とき 所 ところ 対象 内容 料金 定員 持 持参する物 申 申し込み 詳 詳細 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市アドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

アイコンの見方 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 料 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物 申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号 ファクス HP ホームページアドレス Eメールアドレス

河川課 電話(32)6495

「避難準備情報」の名称が変更になりました



平成28年台風第10号による災害を受け、「避難準備情報」を「避難準備・高齢者等避難開始」に名称変更しました

避難準備・高齢者等避難開始 避難準備が出来るよう準備をしましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。避難に時間を要する人(高齢・障がい者、乳幼児がいる場合など)は避難を開始しましょう

子ども予防接種週間のお知らせ

健康支援課 電話(32)6407

3月1日(水)～7日(火)は子ども予防接種週間です。予防接種の受け忘れがないか確認し、病気を未然に防ぎましょう

予防接種名・対象・接種回数 (料金は全て無料)

Table with 2 columns: 予防接種名・対象 (Vaccine/Target) and 接種回数 (Number of shots). Rows include BCG, Hib, Pneumonia, Tetanus, Polio, Measles, and Hepatitis B.

豊川コミュニティーセンター・証明取扱所の再開について

危機管理室 電話(32)6280

消防本部からお願い

市民生活課 電話(32)6303 住民課 電話(32)6294

消防課 電話(84)5023

避難をしましょう 避難指示(緊急) まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難をしましょう

改修工事のため休館中の豊川コミュニティーセンター・証明取扱所は3月25日(土)に再開します

消火栓や防火水槽は、火災から市民の生命・身体・財産を守る大切な施設です

「歯科健康診査」受診しましたか?



平成28年4月1日時点で後期高齢者医療被保険者 3月31日(金)まで「歯科健康診査」を実施しています

胆振海岸災害復旧工事について

台風10号による海岸災害復旧工事を、3月上旬から約1年苦小牧川から有明町2丁目の海岸で行います



健康

マママムマム

3月15日(水) ② 3月28日(火) いずれも10時～12時

がん患者交流サロン

3月14日(火) 13時30分～15時(開場13時15分)

広告

広告



暮らし

ご当地ナンバープレートが人気です！



樽前山を背景にとまチョップが描かれた、苦小牧らしさを感じられるデザインとなっています。この機会にぜひ、ご当地ナンバープレートにしてみませんか  
**対象車両** 原動機付自転車(125cc以下)、ミニカー  
**料** 初回のみ無料  
**持** 既存ナンバープレート、印鑑など  
**詳** 市民税課 電話(32)6244

商品車の軽自動車税課税免除申請について

4月1日現在所有している車両が商品であって、使用しない場合は、課税免除の対象となります。対象車両(試乗車や代用車、リース車を除く)を所有している場合は期限内に申請してください。※販売会社または古物商許可証所有

29

米軍再編に係る千歳基地への訓練移転騒音測定結果

機種	最高値 (dB)
AV-8B (米軍機)	86.3
F-15 (自衛隊機)	87.7

平成28年12月5日～16日に行われた訓練移転時の騒音測定結果は表のとおりです。今回の訓練移転における騒音は、航空自衛隊千歳基地が行っている通常訓練の範囲内でした  
**詳** 環境保全課 電話(57)8806

後期高齢者医療制度のお知らせ

医療機関を受診した際の医療費を、3月(平成28年7～12月診療分)、9月(平成29年1～6月診療分)に、医療費通知として全員に郵送いたします。郵送を希望しない方は、ご連絡ください  
**詳** 高齢者医療課 電話(32)641

市有地の譲渡あっせん希望業者は申請を

平成29、30年度に市有地の売却に伴う譲渡あっせんを希望

住所が変わったときは、自動車税の住所変更をお忘れなく  
**詳** 札幌道税事務所自動車税課 電話011(746)1197 市納税課 電話(32)6274

の方の定義であることが条件  
**持** 課税免除申請書、古物商許可証の写し  
**申** 4月7日(金)までに直接または郵送(消印有効)で市民税課 電話(32)6244  
**申** 申告書は、自分で作成して、お早めに！

国民年金からのお知らせ

国民年金の学生納付特例申請はお済みですか  
 20歳以上の学生で国民年金保険料の納付が困難な方に、納付を猶予する特例制度があります。申請した月の2年1ヵ月前の月分まで申請できます。未納のままにしておくと、万

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険への届け出をお忘れなく  
 以下のようなときは、14日以内に手続きをしてください  
 ※職場の健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方を除く全ての市民が対象です。各手続きにはマイナンバーと身分証明書の提示が必要です

こんなとき	届け出に必要なもの
職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
転入したとき	印鑑、前年の収入が分かるもの
国保加入者が転出や転居したとき	印鑑、国保の保険証
国保加入者が職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保と職場の健康保険の両方の保険証(世帯全員分)
国保加入者が進学などで転出するとき	印鑑、国保の保険証、在学証明書(入学前は合格通知書または入学許可書)、在園証明書(施設入所者の場合)

※国保の資格は健康保険の喪失(脱退)日や転入日などから取得し、その月の分から保険税がかかります。手続きが遅れた場合、さかのぼって保険税の支払い義務が発生しますのでご注意ください  
**■国保税の支払いが困難になったら、早めの相談を**  
 事情によって国保税の支払いが困難になったときも、いろいろな対策を取ることができます。そのまま放っておいて、国保税の未納が積み重なり、納税相談にも応じないなどの世帯には、やむを得ず、財産の差し押さえや、保険証の返還を求めることがありますので、早めに相談してください

3月20日(月) 春の彼岸 墓参バスを運行します

道南バス 柘苦小牧営業所 電話(55)7125 市環境生活課 電話(32)6333

停留所名	1	2	3	4	5	6	7	8	9
苦小牧駅前①番乗り場	8:40	9:20	9:40	10:20	11:00	12:00	12:40	13:00	
表町五丁目	8:42	9:22	9:42	10:22	11:02	12:02	12:42	13:02	
王子総合病院前	8:43	9:23	9:43	10:23	11:03	12:03	12:43	13:03	
緑跨線橋	8:44	9:24	9:44	10:24	11:04	12:04	12:44	13:04	
緑町郵便局前	8:46	9:26	9:46	10:26	11:06	12:06	12:46	13:06	
支笏湖通	8:47	9:27	9:47	10:27	11:07	12:07	12:47	13:07	
公園前	8:48	9:28	9:48	10:28	11:08	12:08	12:48	13:08	
高丘霊園前	8:49	9:29	9:49	10:29	11:09	12:09	12:49	13:09	
第二霊園入口	8:52	9:32	9:52	10:32	11:12	12:12	12:52	13:12	13:52
第二霊園中央東	8:53	9:33	9:53	10:33	11:13	12:13	12:53	13:13	13:53
第二霊園東	8:53	9:33	9:53	10:33	11:13	12:13	12:53	13:13	13:53
第二霊園西	8:54	9:34	9:54	10:34	11:14	12:14	12:54	13:14	13:54
第二霊園中央	8:56	9:40	10:00	10:40	11:20	12:20	13:00	13:20	14:00
第二霊園管理棟前	8:56	9:40	10:00	10:40	11:20	12:20	13:00	13:20	14:00
高丘霊園前		9:44	10:04	10:44	11:24	12:24	13:04	13:24	14:04
公園前		9:45	10:05	10:45	11:25	12:25	13:05	13:25	14:05
支笏湖通		9:46	10:06	10:46	11:26	12:26	13:06	13:26	14:06
緑町郵便局前		9:47	10:07	10:47	11:27	12:27	13:07	13:27	14:07
緑跨線橋		9:49	10:09	10:49	11:29	12:29	13:09	13:29	14:09
王子総合病院前		9:50	10:10	10:50	11:30	12:30	13:10	13:30	14:10
表町五丁目		9:51	10:11	10:51	11:31	12:31	13:11	13:31	14:11
苦小牧駅前		9:56	10:16	10:56	11:36	12:36	13:16	13:36	14:16

**料金**  
 ・苦小牧駅前～高丘霊園前 大人230円・子ども120円  
 ・苦小牧駅前～高丘第二霊園管理棟前 大人280円・子ども140円  
 ・市内小・中学生はワンコインバス適用 小学生50円・中学生100円  
 ・各種定期券および昼間カードは使用できませんが、無料乗車証および高齢者優待乗車証(100円がかかります)、高齢者フリーパスは利用できます

する業者は資格審査の申請を  
**申** 請資格市税の未納がない次のいずれかの要件に該当する業者  
 ・本市に事務所がある宅地建物取引業者  
 ・金融機関が出資する宅地建物取引業者  
 ・信託銀行  
**申** 詳 管財課からダウンロードした申請書に必要事項を記入し、3月1日(水)～15日(水)に直接 管財課 電話(32)6225

石綿による疾病の補償・救済について  
 中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労働保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください  
**詳** 労働基準監督署 電話(33)7396 市工業労政課 電話(32)6

臨時保健師を募集  
 応募資格 保健師の免許、普通自動車免許を有する方  
**任** 用期間 4月3日(月)～9月30日(土) ※更新の場合あり  
**賃** 金時給千90円 交通費支給  
**勤** 務時間要相談  
**定** 1人  
**申** 詳 3月31日(金)までに 健康支援課 電話(32)6410

広告

が一の際に障害年金などを受け取れない場合があります  
**持** 学生証(写しの場合両面)または在学証明書原本(平成28年4月1日以降に発行したもの)、年金手帳、印鑑  
**■国民年金の任意加入制度について**  
 60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間25年(平成29年8月以降は10年)を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合で厚生年金・共済組合に加入していないときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます(申請した月からの加入となります)  
**持** 年金手帳、預貯金通帳、通帳印  
**詳** 苦小牧年金事務所 電話(32)64135 市国保課 電話(32)64

広告



住宅無料耐震診断を行っています。詳しくはお問い合わせください。(50とまちヨッピーポイントセンター) 建築指導課 電話(32)6522

暮らし

青少年の安心安全なスマートフォンなどの利用について

卒業・新入学シーズンに当たり、18歳未満の子どもにスマートフォンを利用させる場合は次の点に注意してください

●適切なインターネット利用  
トラブルや事件に巻き込まれないよう、スマートフォンの使い方などインターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身に付けましょう

●家庭のルール作り  
適切な生活習慣が身に付けられるように、子どもと一緒に話し合ってください。利用時間は作りましょう。「利用時間は夜〇時まで」など、ルールは具体的に決めましょう。(とまちまい学びの3か条)では、スマートフォンやゲームなどの使用時間は20時まで)

●フィルタリングの設定  
「フィルタリング」は、知識が不十分な子どもが、不用意に違法・有害サイトにアクセス

とまレポ(市政レポート)募集

「地域(まち)の魅力」をテーマにワークショップへの参加、市長との懇談や意見書の提出などを行います

募集人数10人 ※応募多数の場合、選考

応募資格 市内在住の18歳以上の方 ※高校生、高等専門学校3年生以下、地方公共団体の議会議員、公務員、2期以上の市政レポーター(旧市政モニター含む) 経験者を除く

任期 委嘱日から平成30年3月31日まで

謝礼 5千円

申請 市民自治推進課 (HPからダウンロード可)、勇払のぞみ出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンターで配布

の申込用紙に必要事項を記入し、3月31日(金)までに直接または郵送(必着)、Eメールで 市民自治推進課 電話(32)

スしないう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないために、必ず設定しましょう

詳細 とも支援課 電話(32)6148  
教育部指導室 電話(32)6744

3月でも水道管凍結にご注意を! もし水道管が凍結したら

水道管理課 電話(32)6696(平日昼間) (32)6111(左記以外)

水道管凍結にご注意を  
水道管が凍結すると、水が使えなくなるだけでなく、修理代など思わぬ出費にもつながります。外出の際や就寝前には水抜きを心掛けましょう

水抜き栓にはいろいろなタイプがありますので、詳しくは製造メーカーや販売店にお問い合わせください

水抜き実演動画  
水抜き実演動画を制作しました。ぜひご覧ください。動画はパソコンやスマートフォンからご覧になれます

もし水道管が凍結したら  
12月発行の水だよりに「一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)」を掲載しています。直接水道業者に電話し、数社から金額などを確認した上で修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんなどに相談ください。事業者名簿はHPでご覧になれます

委員の募集について

6152 siminjiri@city.tomakomai.hokkaido.jp

■苦小牧市総合戦略推進会議委員の募集  
応募資格 市内在住の18歳以上の方(通勤・通学している方を含む。市議会議員、常勤の市職員を除く)で平日の日中に開催する会議に参加できる方

報酬 会議1回につき5千円

■定住自立圏共生ビジョン懇談会委員の募集  
東胆振1市4町(苦小牧市・白老町・厚真町・安平町・む

かわ町)で、圏域の将来像や具体的な取り組みを記載する「定住自立圏共生ビジョン」について意見をいただきます

応募資格 東胆振1市4町在住の18歳以上の方(圏域内に通勤・通学している方を含む。市・町議会議員、常勤の市・町職員などを除く)で平日の日中または夜間に開催する会議に参加できる方

謝礼 会議1回につき5千円

募集人数若干名

任期 4月1日~平成31年3月31日(年1~3回)

申請 政策推進課 (HPからダウンロード可)

ウンロード可)、各コミセン、植苗ファミリーセンター、勇払出張所で配布の応募用紙に必要事項を記載し、3月21日(火)までに直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで 政策推進課 電話(32)6039 FAX(34)7110

seisaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

第62回とまちまい港まつりテーマ・ポスターデザインの募集

①テーマ 応募点数1人5作品まで(15字以内) ②ポスター 応募点数1人1点 ※自作・未発表のもの

規格 ②四つ切り画用紙縦(580mm×380mm)またはA3判縦型

道民意見の募集

応募用紙配布 観光振興課 (HPからダウンロード可)、市役所1階案内、各コミセン、勇払出張所、中央図書館、市民活動センター、アイビー・プラザ、文化会館、COCOTOMA

申請 4月21日(金)までに、①応募用紙に必要事項を記入し、郵送(必着) またはファクス、Eメールで ②作品裏面に必要事項を記入した応募用紙を添付し直接または郵送(必着)で 港まつり実行委員会(観光振興課) 電話(32)6448 FAX(32)4200 kanko@city.tomakomai.hokkaido.jp

北海道国民健康保険運営方針

市職員や身内のふりをして、電話でお金をだまし取ろうとする手口の特殊詐欺が続いています。決して一人で判断せずに、家族や周囲の人に相談して、すぐに警察へ通報してください

苦小牧警察署 電話(35)0110 市安全安心生活課 電話(32)6287

特殊詐欺に注意!

の策定に当たり意見を募集します。書類は道HP、道庁別館行政センター、各総合振興局・振興局などで閲覧できます

募集期間 3月1日(水)~31日(金)

詳細 北海道国保医療課 電話(011)2314111 市国保課 電話(32)6418

医療費受給者証等送付用封筒の広告を募集します

募集広告知サイズ ●募集枠 封筒の裏面2枠 ●サイズ 縦7cm×横9.5cm ●色 刷り色と同じ単色 ●作成枚数 3万枚 ●募集価格 1枠3万7千500円以上 ●広告の原稿、版下の作成 広告主が負担 ●原則1者1枠 ※7月以降発送予定

掲載基準 市広告掲載要領、広告掲載基準、医療費受給者証等送付用封筒広告掲載取扱要領を遵守

申請 とも支援課 (HPよりダウンロード可)で配布の申込書に必要事項を記入し、3月1日(水)~31日(金)に直接 とも支援課 電話(32)6416

3月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	3月	
優良講習	10:30~11:00	1日(水)	16日(木)
		3日(金)	21日(火)
		6日(月)	23日(木)
		8日(水)	24日(金)
一般講習	10:30~11:30	13日(水)	30日(木)
		14日(木)	31日(金)
		2日(水)	17日(金)
		7日(火)	22日(木)
違反講習	13:30~14:30	9日(水)	29日(水)
		15日(水)	29日(水)
		2日(水)	17日(金)
		7日(火)	22日(木)
初回講習	13:30~15:30	9日(水)	23日(木)
		6日(月)	27日(月)
		13日(月)	
		13日(月)	

交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校  
苦小牧警察署 電話(35)0110  
HP (http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

健康診査・歯科健康診査受診券送付用封筒の広告を募集します

募集広告知サイズ ●募集枠 後期高齢者宛専用A4判封筒の裏面6枠 ●サイズ 縦8cm×横10cm ●色 刷り色と同じ単色 ●発送通数 約2万500通 ●希望価格 1枠5万円以上(希望価格以下での応募も可)

●広告の原稿、版下の作成 ●広告主が負担 ●決定方法 金

広告

広告



## 福祉

### 介護支援ボランティア登録研修会



日 3月16日(木) 13時30分～15時30分

所 市民活動センター  
対 介護保険第1号被保険者(65歳以上)でボランティア活動を希望する方(初めて受講する方)  
定 50人 申し込み順  
持 介護保険被保険者証、印鑑  
申 前日までに電話で 社会福祉協議会 電 (32)7111  
詳 介護福祉課 電 (32)6347

### ひとり親家庭等医療費助成の延長申請

ひとり親家庭等医療費受給資格の有効期限が3月31日で満了となる方で、子どもが20歳未満で親に扶養されている方(学生・未就労など)は資格認定手続きを行ってください  
延長期間 子どもが19歳になる方は平成30年3月31日まで、20歳になる方は20歳到達の月末(1日生まれの方は前月末)まで

### 日商簿記検定3級対策講座

日 4月6日(木)～6月8日(木) 毎週火・木曜日 18時～21時 計17回 ※5月2日、4日を除く  
所 苫小牧経済センター  
対 簿記を初歩から学びたい方  
定 30人 申し込み順  
持 電卓  
申 商業振興課、苫小牧商工会

### 催し・講座

### 地域防災講座 「地域・我が家の防災力アップ講座」

日 3月23日(木) 10時～11時30分  
所 市民活動センター

1 苫小牧で起こり得る災害についての講座、アルファアの調理実演・試食、段ボールペットの組み立て体験など。防災用品の展示あり  
定 30人 申し込み順  
申 詳 直接または電話、ファクス、HPで 男女平等参画推進センター 電 (32)3544 FAX (37)2223 ※無料託児あり(1歳～中学生 3月15日(木)までに要予約)

### 誰でもわかる慢性腎臓病講座



生活習慣病とも深く関連している慢性腎臓病について腎臓

### 普通救命講習会

日 4月19日(水) 13時30分から  
内 心肺蘇生法とAEDの使用  
方法など  
定 30人 申し込み順  
所 申 詳 救急課 (HPからダウン

### 消費生活講演会

日 3月18日(土) 13時30分～15時30分  
所 市民活動センター  
テ マ 「いまどきの葬儀とお墓について」  
講 師 NPO法人葬送を考える市民の会 代表理事 澤知里氏  
定 50人 申し込み順

### エコ・クッキング教室



日 3月14日(火)までに電話で消費者センター 電 (33)6510  
0 北海道地球温暖化防止活動推進員による、地球温暖化防止ミニ講座や環境への負荷を減らす省エネ調理方法を学ぶ  
日 3月21日(火) 13時30分～16時30分  
所 男女平等参画推進センター  
定 20人 申し込み順  
持 エプロン、三角巾、手拭き、布巾、大きめのバスタオル  
申 詳 3月1日(水)～17日(金)に住所、氏名、電話番号、年齢を、電話またはファクス、Eメールで 環境保全課 電 (57)8806 FAX (57)8809

### リサイクルプラザ 苫小牧

電 kankyo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

### リサイクル自転車抽選販売会

自転車20台を抽選販売します  
日 3月3日(金)～12日(日)に会場の申込用紙で ※3月14日(火)に抽選し当選者に通知。当選品と引き換えに代金納入。搬送は各自  
■無添加石けんを作ろう  
ペットボトルを利用して、廃食油から石けんを作る  
日 3月18日(土) 13時～14時  
定 10人 申し込み順  
持 エプロン、マスク、ペットボトル(300～500ml程度、ふた

### アイヌ木彫講習会



日 3月22日(水)～31日 毎週水・木・金曜日 計6回 いずれも10時～13時  
所 生活館(矢代町)  
定 3千円 当日納入  
申 詳 3月1日(水)～14日(火)に電話で 市総合福祉課 電 (32)6354 生活館 電 (72)4297

## 苫小牧市社会福祉表彰

詳 総合福祉課 電 (32)6354

平成28年度の社会福祉表彰式が2月3日(金)に行われました。今年度の表彰は高齢者活動推進貢献者、福祉のまちづくりで、1団体、2人の皆さんです

### 高齢者活動推進貢献者表彰



しど ほし の 戸 勲 さん

平成13年にパークゴルフ同好会を結成し、運営責任者として毎年ゴルフ大会を開催するなど、高齢者の健康推進に貢献

### 福祉のまちづくり表彰



北海道自閉症協会苫小牧分会

昭和57年に結成。発達障がいへの理解を深めるため、世界自閉症啓発デーのキャンペーン参加や、発達障がいに関する学習会を開催するなど、福祉のまちづくり推進に貢献



ひら だて き み ら の 平 館 君 枝 さん

視覚障がい者の文化活動を支援するため、平成11年から視覚障がい者向けカラオケサークルでカラオケ指導を行うなど、福祉のまちづくり推進に貢献

広告

広告



「保育士等人材バンク」を設立しました。保育施設への就労に興味のある方は、「登録ください」

「子ども育成課」

催し・講座

ウトナイ湖野生鳥獣保護センター

■苦小牧の自然写真展  
市内で撮影された自然景観・野生鳥獣・植物・昆虫などの応募写真を展示します  
日 3月8日(水)～30日(木) いずれも9時～17時 ※月曜日を除く  
■ウトナイ湖・春の渡り鳥ウォッチングと水鳥たちの姿を楽しもう  
バードウォッチング初心者の方におすすすめな冬鳥(ハクチヨウ類などの水鳥やオジロワシ)の観察  
日 3月19日(日) 13時～15時  
定 20人 申し込み順 ※小学生以下は保護者同伴  
持 飲み物、防寒具、双眼鏡(貸出可)  
申 3月1日(水)から



ふるさと歴史講座「苦小牧に人が住み始めた頃」～縄文時代早期～

日 3月18日(土) 14時～15時30分  
対 中学生以上  
定 20人 申し込み順  
所 山崎行政書士事務所 (36)5633 社会福祉協議会 (32)7111

COCOTOMA

■見て！食べて！遊んで！東いぶりツアー体験Vol.2  
東胆振の魅力を知ることのできるコーナーの設置や物産の販売。また、東胆振のご当地キャラクターも大集合  
日 3月11日(土) 10時～15時  
直接会場へ  
●お料理を作って、食べて東いぶりを満喫しよう!! 10時～12時30分  
対 中学生以上  
定 千500円 開講日納入  
持 エプロン、布巾  
申 前日までに

COCOTOMA(コ)

コイルを使ってベビーマッサージ  
日 3月13日(月) 10時～12時  
所 とまこま本店  
申 電話で とまこまパートナーズ (56)5026  
詳 まちづくり推進課 (32)6062

若者サポートステーション

■就職活動に関する無料相談  
日 3月29日(水) 10時～15時  
所 とまこま本店  
申 電話で とまこまパートナーズ (56)5026  
詳 まちづくり推進課 (32)6062

就活応援セミナー

履歴書・面接に欠かせない自己PRに関するセミナー  
日 3月15日(水) 10時～10時40分

3月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所2階市民ギャラリー	日 6日(月) 13時～15時 直接会場へ 詳 市民自治推進課 (32)6152
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関する相談 所 市役所1階相談室	日 15日(水) 10時～16時 申 電話で 室蘭児童相談所 (0143)444152 詳 子ども支援課 (32)6369
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見制度に関する相談 所 市民活動センター	日 23日(木) 13時30分～17時30分 申 電話で 山崎行政書士事務所 (36)5633 詳 山崎行政書士事務所 (36)5633 社会福祉協議会 (32)7111
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 26日(日) 9時～12時 申 19日(日) 10時～13時 電話で 男女平等参画推進協議会 (32)3610 詳 男女平等参画課 (84)4052
女性弁護士による無料法律相談 竹田美由紀弁護士による家庭・離婚問題などに関する相談 所 男女平等参画推進センター	日 16日(水) 13時30分～16時 (1人20分) 定 7人 申し込み順 申 詳 電話で (土・日曜日、祝日を除く) 男女平等参画推進センター (32)3544
消費生活・多重債務についての相談 所 消費者センター (市民活動センター)	日 月～金曜日=9時～17時 第1・3土曜日=10時～15時 (日曜日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 詳 消費生活=(33)6510 多重債務=(32)6119
無料市民相談 所 市民相談所 (市民活動センター)	法律相談 壬生賢哉弁護士 日 24日(金) 9時30分～12時 (1人20分) 定 7人 申し込み順 申 1日(水)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
	夜間心配ごと相談 市民相談所 (33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています 日 14日(火) 18時～20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題

今月の納期・夜間納税相談

納期	国保税	10期	3月31日(金)
夜間納税相談	市税	3月28日(火)～31日(金) いずれも20時まで	納税課 (市役所2階30番窓口) (32)6274
	国保税	3月2日(日)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、28日(火)～31日(金) いずれも20時まで	国保課 (市役所1階12番窓口) (32)6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

4月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
4-1	初めてのパソコン (Windows 7)	4/6(水)	4
4-2	Excel2010で作る集計表 (初級)	4/12(水)	6
4-3	Excel2010で作る集計表 (中級)	4/21(金)	6
4-4	PowerPoint2010を使って発表資料作成	4/22(土)	2

所 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこま (55)6622  
詳 工業労政課 (32)6432

まちなか交流館の休館日・開館時間の変更

3月1日(水)から休館日・開館時間の変更となります  
休館日 毎週月曜日、毎月5日、15日、25日(月曜日と重なる場合は翌日も休館)、12月31日～1月3日  
開館時間 11時～15時(季節により変更する場合あり)



## 広報とまこまいをスマートフォンなどで読めます

▶ 秘書広報課 (32)6108



広報とまこまいを電子書籍で「いつでも」「どこでも」読むことができます  
▶ QRコードより、電子書籍サイトやスマートフォンアプリの一覧をご覧になれますので、気軽にご利用ください



## みんなの



たかしま りのちゃん    しばた とういくん    ささき ゆうりちゃん

### 1月末の人口と世帯

総数 ▶ 173,103人 (対前月比: 32人減)  
男性 ▶ 84,375人  
女性 ▶ 88,728人  
世帯数 ▶ 87,318世帯



## とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

### 韓国文化に、アンニョンハセヨ!

海外の文化や社会情勢に触れる「国際理解講座」が、COCOTOMAで開催されました。韓国と日本の文化の違いを紹介したり、講師の方が身にまとっている韓国の民族衣装「韓服(ハンボク)」を折り紙で作ったりするなど、参加者は理解を深めていました。

### 寒くなんかないよ!

あけの保育園子育てルームで、就学前の子どもと保護者を対象に「雪遊び」が行われました。園庭に出た子どもたちは雪をかき集めたり、お母さんが引くそりに乗ったりと大はしゃぎ! 寒さに負けず元気いっぱい雪遊びを楽しんでいました。



1月19日(木)



1月31日(火)

### 編集後記

今年も堪能しましたしばれ 焼き!取材で冷え切っていた体には、ドラム缶を囲んで食べるジンギスカンが格別においしかったです(吉)	スマイルジャパン平昌オリンピック出場権獲得おめでとうございます! 歓喜の瞬間の感動は忘れられません。そろそろパスポートを取得しようかな(植)	車いすの方が出先でトイレに行くことって、想像以上に大変なんですよ。福祉トイレカーでそれが解決できたらいいなと思います!(志)	毎日寒い日が続き、春が待ち遠しいです。雪遊びの取材当日も寒かったですが、子どもたちには寒さを吹き飛ばす力があるんですね!(高)
---	--	--	---

### 市役所・出張所などの連絡先

**市役所** 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
 0144(32)6111 (代表)

**勇払出張所** 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地  
 0144(56)0003

**のぞみ出張所** 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
 0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは(市民自治推進課)  
 0144(32)6152 0144(34)7110  
 siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ  
 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト  
 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\_m.html



## 日本初のCCS実証試験が苫小牧で実施されています!

▶ 企業立地課 (32)6438

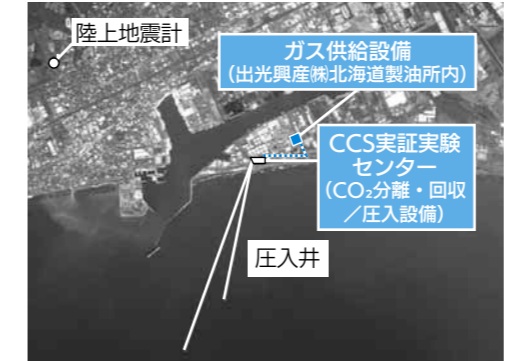
Carbon dioxide Capture and Storage  
二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を回収して貯留する

『CCS』とは、地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素(以下、CO<sub>2</sub>)を大気放散する前に回収し、地下深くの地層へと運び、安定的に貯留する技術で、地球温暖化対策の切り札といわれています  
長期間、安全にCO<sub>2</sub>を貯留できる地層(貯留層)が存在するなどの理由により、全国115カ所の候補地から苫小牧市が選定され、現在、国家プロジェクトとして、苫小牧沿岸で日本初のCCS実証試験が進められています

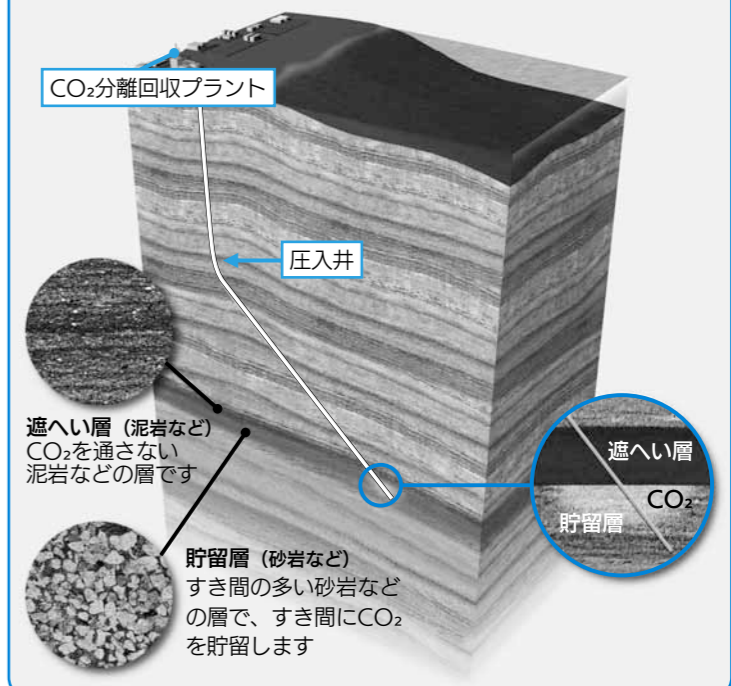
### 実証試験では どんなことをしているの?

隣接する製油所からCO<sub>2</sub>を含んだガスがCCSプラントへ送られ、CO<sub>2</sub>のみを回収し、海底下1,000mより深い安定した地層に圧入しています  
実証試験では、平成28年度から3年間で、30万トン以上のCO<sub>2</sub>を圧入し、CO<sub>2</sub>の動きなどを監視します  
圧入後も監視を行い、安定的に貯留されていることを確認する予定です  
実証試験の情報は、市役所に設置されたモニターで随時発信しています

### ▼苫小牧CCS実証実験 位置図



### 一般的なCCS概念図



### 講演会でCCSをもっと知ろう!

## CCS講演会「地球温暖化とCCS」

3月4日(日) 13時から 定300人  
所グランドホテルニュー王子  
申詳企業立地課 (32)6438

