

市からのお知らせ



アイコンの見方

= 健康
 = 暮らし
 = 福祉
 = 相談
 = 催し・講座
 = スポーツ

とき ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持参する物 申し込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

とまこまいポイント
対象事業

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



健康

骨・コツ教室

日 4月10日、17日、24日 毎週月曜日 13時30分～15時 (受付13時から)
対 40歳～70歳の運動制限のない方
内 骨密度測定、講話、食事のコツ(試食付き)、運動実技
料 100円 4月17日納入
定 12人 申し込み順
所 申 4月3日(月)～7日(金) 8時30分～16時30分に 保健センター (35) 2800
詳 健康支援課 (32) 6407

がん患者交流サロン

日 ①4月6日(木) ②4月11日(火) いずれも13時30分～15時 (開場13時20分)
所 ①市立病院 ②王子総合病院 直接会場へ
対 市内在住のがん患者またはその家族
内 ①がん療養と緩和ケア ②病気を知らう！大腸がんについて
詳 健康支援課 (32) 6407

親子デントタル教室

日 4月26日(水) 13時～15時 (受付12時50分まで)
所 教育・福祉センター
対 平成27年10月～平成28年4月生まれの子どもとその親
内 北栄こども歯科院長の山本健也氏による講演や、歯科衛生士によるブラッシング指導
定 30組 申し込み順
持 母子健康手帳、乳児用歯ブラシ
申 詳 4月24日(月)までに電話で健康支援課 (32) 6411

5歳児発達相談について

お子さんの誕生日前に案内を発送します。セルフチェック表で、特徴・傾向などを知り、気になることがありましたら、健康支援課までご連絡ください。相談内容により5歳児の発達相談をご案内します。心配なことがある場合は早めにご相談ください
対 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子ども
詳 健康支援課 (32) 6411

広告