

# 健康ガイド



## 5月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時  
歯科 = 9時～12時

- 3日(水)**
- 内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
  - 外科 ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000
  - 歯科 ファースト歯科クリニック ☎(68)0001

- 4日(木)**
- 内科 苫都病院 ☎(34)2135
  - 外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700
  - 歯科 佐賀歯科医院 ☎(76)8878  
すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018

- 5日(金)**
- 内科 錦岡医院 ☎(67)0013
  - 外科 とよた腎泌尿器科クリニック ☎(31)2000
  - 歯科 松尾歯科医院 ☎(57)3885  
すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018

- 7日(日)**
- 内科 横山内科消化器科 ☎(74)0011
  - 外科 三上外科整形外科 ☎(33)7815
  - 歯科 明野歯科クリニック ☎(57)2654

- 14日(日)**
- 内科 柴田内科循環器科 ☎(71)2225
  - 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
  - 歯科 高橋歯科医院 ☎(36)0808

- 21日(日)**
- 内科 川口小児科医院 ☎(73)0500
  - 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000
  - 歯科 あおぞら歯科医院 ☎(57)4618

- 28日(日)**
- 内科 苫小牧呼吸器内科クリニック ☎(35)0002
  - 外科 山下医院 ☎(72)8828
  - 歯科 橘歯科医院 ☎(75)7527

ホームページでもご覧になれます  
健康支援課 ☎(32)6407

## 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ☎(32)0099  
診療科目 内科、小児科  
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時  
土曜日 午後2時～翌朝7時  
休日 午前9時～翌朝7時

## 赤ちゃんのための健診・教室

所教育・福祉センター3階  
健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	★6月18日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の 初妊婦とその夫 定36組 抽選	もく浴学習、お父 さんの妊婦体験 (Tシャツ着用)、 ビデオ学習	★6月1日(木)、 2日(金)に健康支 援課へ
赤ちゃん教室 「2か月児」	25日(木) 9時30分～11時30分	29年3月生まれの 子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方、母親交流会	開催日の2日前 までに健康支援 課へ
赤ちゃん教室 「7か月児」	12日(金) 19日(金) 14時15分～16時	28年10月生まれの 子と親 定30組 申し込み順	12日=これからの 発達を考えよう、 赤ちゃんと遊びま しょう 19日=離 乳の進め方、歯を 守りましょう	
赤ちゃん教室 「12か月児」	11日(木) 9時30分～11時	28年5月生まれの 子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子 遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	16日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 17日(水) 9時30分～10時45分	27年10月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況の 確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	17日(水) 13時～14時30分 18日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	26年4月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	8日(月)、22日(月) 接種開始時間=い ずれも14時から (受付=13時30分～ 14時30分) 直接会場へ	生後3か月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8 か月 2.接種できない方 ●ジフテ リア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒ ブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上 たっていない方 ●37.5度を超える発熱 があったり、重い病気の方や以前に予防 接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接 種は受けられません	

## 市民健康教室 ※50とまチョップポイント

健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
12日(金) 13時から	新明町総合福祉会館	明野眼科クリニック院長による「よくわ かる緑内障」の講演、保健師による健康講 話と血圧測定	直接会場へ

## 対がん協会のがん検診 ※100とまチョップ ポイント

健康支援課 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
肺・大腸・ 子宮・乳	対象者は左表で確認し てください 検診ごと に同一年度内1回のみ ★6月12日(月) 受付場所・時間 市役 所1階ロビー=9時45分～10時15分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道 対がん 協会	50人	8日(月)～19日(金) に健康支援課へ (申し込み順)

- 救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」  
☎#8000または☎011(232)1599

## 5月の献血

健康支援課 ☎(32)6407

2日(火)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンモール苫小牧	16日(火)	10:00～12:00 13:30～16:00	菱中建設(株)苫小牧本店 勤医協苫小牧病院
7日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	フードD沼ノ端食彩館	19日(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	ビッグハウス明徳店
8日(月)	13:00～16:00	ホクレンショップ苫小牧店	31日(水)	10:00～11:45 13:15～16:00	市民活動センター 苫小牧日翔病院

※日時が変更になる場合があります、ご確認ください