



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

とまごまい

2017
5
月号

特集

●まちなかほっと通信
～まちなか再生総合プロジェクト(CAP)
プログラムパート3が始まります～



今月の「クローズアップ」は、一人で悩んでいませんか？生活や仕事などの困り事を支援します！
ですよ！



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報とまごまい 平成29年5月1日発行 第1770号

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



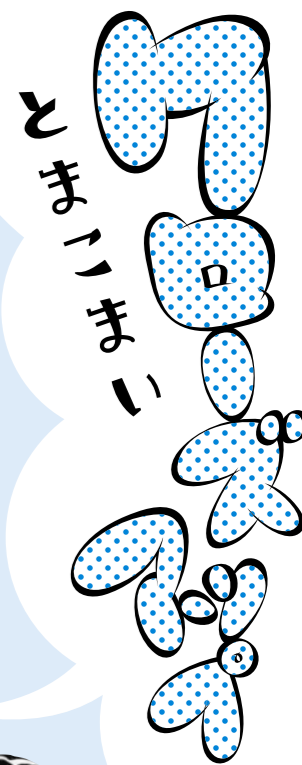
広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか？
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 TEL0144(36)7751

印刷／榎須田製版



一人で悩んでいませんか？



総合福祉課 ☎(32)6189

平成27年4月から生活困窮者自立支援制度が始まり、市では相談窓口を開設しています。生活保護を受給しておらず、生活や仕事などで困り事を抱えている方を対象に、相談員が寄り添いながら支援を行っています

生活や仕事などの困り事を支援します！

相談があります



働きたいけれど、ブルックがあつて自信がないです。早起きも苦手ですし…

就労準備支援事業を利用できる可能性があります
早期の就労が難しい方に対し、生活のリズムを整えたり、職業体験を行ったりして、その方に合った支援を行います



急に仕事を辞めることになりました。家賃を払えなくなり、住居を失うかもしれません

住居確保給付金を申請できます
離職によって住居を喪失した、または喪失する恐れがあり、就労意欲のある方に家賃の全額（または一部）を給付し、就労支援を行います
※受給要件があります



例えばこんな



家計のやりくりがうまくいきません。何とかしたいとは思っているのですが…

家計相談支援事業を利用できます
家計収支の見直しや債務整理のアドバイス、貸付制度の紹介など、専門の相談員が暮らしの再建に向けた支援を行います



近所に生活に困っている家庭があります。心配ですが、声も掛けづらそう…

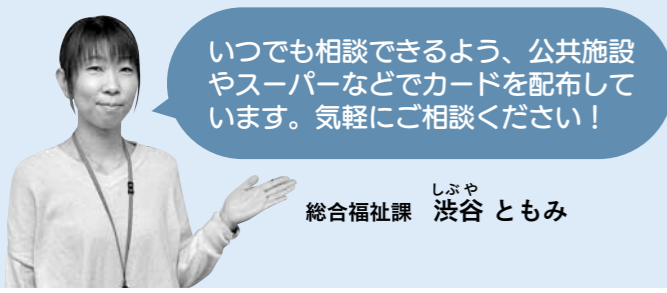
まずは、ご相談ください
本人やご家族の同意があれば、相談員が家庭訪問をして、支援を行うことも可能です。民生委員や病院など、関係機関と連携しながら支援を行います



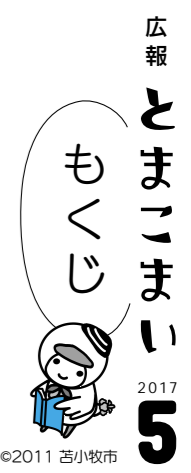
その他にもこんな事業があります

- **一時生活支援事業**
住居の無い方に一定期間、宿泊場所や衣食の提供を行います
- **子どもの学習支援事業**
経済的に苦しい家庭の子ども（中学生）を対象に、学習支援を行います
- **無料低額診療事業 調剤処方費助成事業**
無料低額診療を実施している病院を紹介し、所得の少ない方などに、無料または低額で診療を行います（調剤費は市で助成）
※収入・期間などの条件があります

～生活困窮者自立相談支援事業～
生活・仕事の不安や心配 ひとりで悩まずご相談ください
市役所 1階13番窓口(総合福祉課)
(平日 8:45～17:15)
☎(0144)32-6189



総合福祉課 渋谷 ともみ



2017 5 吉小教市

2 ページ クローズアップ
一人で悩んでいませんか？生活や仕事などの困り事を支援します！

4 ページ 特集
まちなかほつと通信
まちなか再生総合プロジェクト(CARP)プログラムパート3が始まります！

8 ページ 市政トピックス
市営住宅入居希望者募集
ほか

10 ページ 健康ガイド
健康教室／健康相談
ほか

12 ページ お出かけガイド
カルチャーガイド
ほか

14 ページ 市からのお知らせ
健康／暮らし／福祉／相談／催し・講座／スポーツ
ほか

25 ページ ふくし大作戦!!!2017
とまこまのひろば
ほか

26 ページ 市政トピックス
民生委員制度は、今年で100周年を迎えます
ほか

27 ページ みんなのひろば
とまこまい日記／編集後記
ほか

表紙から

澄川小学校 入学式



4月7日撮

市内の各小学校で入学式が行われ、ピカのランドセルを背負った新一年生たちが初登校しました。最初は緊張している様子でしたが、式が終わり教室に戻るとホッとしたのか笑顔がこぼれた児童たち。夢と希望に満ちた学校生活の一步を踏み出しました。

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。また、植物油インキ、古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。

Fontworks UD Font 2100 VEGETABLE OIL INK
古紙100%再生紙を使用

アイコンの見方
詳細 電話番号



特集 まちづくり推進課 ☎(32)6062



まちなかほっと通信

～まちなか再生総合プロジェクト（CAP）プログラムパート3が始まります～

CAP：Central Tomakomai Active Project

本市ではまちなかのにぎわいや利便性を高め、人口減少や高齢化が進んでも、安心して暮らし続けることができるまちづくりを進める「まちなか再生総合プロジェクト（通称CAP＝キャップ）」に取り組んできました。そしてこの春からはいよいよ、新たに子どもたちや若い世代との連携を取り入れた「CAP3」がスタートします。今回は、CAP3の計画づくりに至る背景や考え方、主な事業についてご紹介します。

まちなかが抱える問題

生活に必要な都市機能が集まるまちなか（中心市街地）に対して、本市ではさまざまな取り組みを展開してきました。しかしながら車社会の進展、居住人口の減少などに加え、大型店の郊外立地など、商業環境の変化により、まちなかのにぎわいや人通りが減少してしまいました。そのような中、まちなかを再生させて、進みつつある人口減少や高齢化社会に対応できる「持続可能なまちづくり」を目指し、平成23年度からCAPに取り組みんでいます。

まちづくりの鍵を握る「まちなか」

まちなかの再生を進めるには、3つの大きな利点があるからです。

- ① 投資の効率性
まちなかはすでに道路、上下水道などの都市基盤が整備されており、この部分について新たな投資を行う必要がありません
- ② 都市機能の集約
住居、商業、公共、福祉、医療施設などの都市機能が集まっています
- ③ 公共交通の利便性が高い
JR、バス、タクシーといった公共交通の利便性が高い場所です

これらの利点を上手に生かし、さらにまちなかの魅力を高めることで、「持続可能なまちづくり」を実現していきます。

平成23年度～平成25年度

CAP 1 長期的な都市運営の観点からまちづくりの考え方を見直す。

■苦小牧市公式キャラクター「とまチヨップ」PR事業
市内へのイベントへの出演、商品化、ブログやフェイスブックを通して地域情報などを発信し、まちなかのPRを行いました。



■まちなかインフォメーション事業
FMラジオ番組を制作し、胆振管内や札幌圏などへ、まちなかの名所・名店、イベントの情報などを発信しました。



■快速バス
公共交通の利便性の向上を目的に、札幌・苫小牧間を結ぶ都市間バスの一部路線を変更して運行を開始しました。

■市営住宅まちなか移転事業
「日新団地移転事業」において、まちなかに市営住宅の一部（12戸）を移転させ、まちなか居住の推進を図りました。



平成26年度～平成28年度

CAP 2 人材育成とネットワークの強化

■COCOTOMA (TTLTA)
市民の皆さんに地域情報を発信し、憩いと交流、文化活動の場として、たくさんの方々にご利用いただいています。



■まちゼミ事業
まちなかにあるお店の魅力を知らせてもらうため、店主やスタッフが講師となって、プロならではの専門的な知識や情報、商品を選ぶコツなどをお伝えするまちゼミ（得するまちのゼミナール）を開催しました。



■まちなか居住支援事業
まちなか居住の推進を図ることを目的に苫小牧市賃貸住宅建設補助金制度を創設して、民間事業者に対して賃貸住宅建設の支援を行いました。

もっとまちなかを好きに！

私のまちなか対談

平成28年度は生徒たちの手で、まちなかの問題を解決したり、まちなかの魅力を高める取り組みを行ったりしました。これらの活動を通して、彼らはどのようなことを感じたのでしょうか。

まちなか再生主幹 武田涼一



昨年夏に技能士など多くの方と協力して、まちなかに木製のベンチを作った「まちなかみんなのベンチ」プロジェクト。皆さんの提案がきっかけで開催された「ハッピー・ハロウィンフェスタ」。これを通して、皆さんのまちなかやまちづくりに対するイメージは変わったのではないのでしょうか。感想を聞かせていただけますか。

安達景祐さん



「まちなかみんなのベンチ」プロジェクトに参加しましたが、ベンチ製作は授業でもあまり行わない作業だったので、とても面白くてやりがいがありました。最近では駅に行くたびにベンチのことが気になり、人が座っているか見てしまいます。そうしてまちなかを見ていくと、思ったよりもまちの課題がいっぱいあるなと感じました。まちなかにもっと人が増えてくれたらうれしいです。

内山智仁さん



ベンチの製作では技能士の方から技術を教えてもらいましたが、木材の接合部分を作る作業が特に難しかったです。普段関わることができない人や職人さんのお話を聞くことができ、勉強になりました。こういう取り組みに参加しないと気が付かない問題もあり、とても良い経験になったと思います。今のまちなかは全体的に暗いイメージがありますが、これらの取り組みでまちなかがもっと明るくなれば、人も歩くようになると思います。

山中葉月さん



「ハッピー・ハロウィンフェスタ」では、苫小牧駅がハロウィン色に装飾され、自分でも考えられないくらいの大勢の人たちがイベントに参加してくれて、地域貢献ができたことにとっても達成感がありました。今まで、まちづくりについて考えたことがなかったのですが、このイベントを通じて、もっとまちのために役に立ちたいと感じました。最近では、地域のものを使って商品化するなど、活性化のために協力できるアイデアを探しています。

高橋陽香さん



最初はすごく不安だった「ハッピー・ハロウィンフェスタ」ですが、終わってみるととても楽しかったです。これまで学んできた接客の仕方などを生かすことができたと思います。また、たくさんの人たちとの関わり、さまざまな経験をする中で、自分自身も成長できたと思います。ぜひ、皆さんにも体験してほしいです。まちなかが人でにぎわうような取り組みに今後も参加していきたいです。

まちなか再生主幹 武田涼一



4月からはいよいよCAP3が始まります。子どもや子育て世代、若い皆さんと連携して、新たな人の流れをつくりながら、明るいまちづくりを目指していきたいです。皆さんもぜひ参加してくださいね。本日はありがとうございました。



▲生徒たちの手でまちなかの課題を解決した「まちなかみんなのベンチ」プロジェクト



▲イベントを企画してまちなかの魅力を高めた「ハッピー・ハロウィンフェスタ」

CAP3

子育て世代等を巻き込んだ
取組の展開

COCOMO(TLTM)

管理事業【継続】

幅広い層の利用者が集い、多様なコミュニケーションが創造される「場」の提供、イベントの開催、東胆振の食材を使ったメニューの提供などを行います。

まちなかの日常的なにぎわい創出人の流れづくりに向けて、商店街やまちなか交流館などと連携して事業を進めます。



空き店舗・空きテナント活用事業【継続】

まちなかにおける空き店舗・空きテナントを活用し、集客に役立つ施設などを開設する事業者に対して店舗賃料または店舗移転改装費の一部を補助します。

子供・若者まちづくり参加推進事業【新規】

若い世代の市民がまちづくり活動に携わる機会を創出し、まちなかの環境整備に取り組みます。



まちなか産学連携推進事業【新規】

企業、商業関係者などと連携して、まちなかに対する調査研究活動、政策提言、まちづくり活動を実施する学校に支援を行います。

バス利用者満足度向上事業【新規】

まちなかにおける公共交通の利便性の向上を図るため、バス事業者と連携し、若者の発想やアイデアを生かした魅力づくりに取り組み、課題の解決、利用者満足度の向上に努めます。



まちなか居住支援事業【継続】

さまざまな都市機能が集積しているまちなかに、暮らしやすい生活空間の整備を進めるとともに、多様な居住ニーズに対応した住宅の供給などを推進していきます。

そしてCAP3へ!! 「みんなで作る! 明るいまちなか!」

新たに見つかった課題

これまでCAPでは、イベントやまちせみなどを通して、まちなかの魅力を発信してきました。しかしそれらのほとんどが土・日曜日や、特定の期間に実施されてきました。

今後は今までの取り組みに合わせて、平日のまちなかに市民を巻き込んだ、人が集まる「ぎっかけ」をつくり、にぎわい創出を図っていく必要があります。

新たな切り口で取り組む

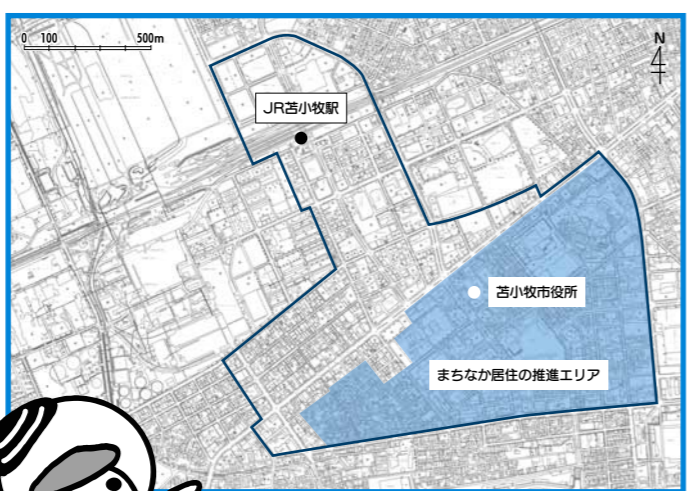
CAPを通してまちなか再生が目指すところは、まちなかの利便性や快適性を高めることです。多くの人に、行きたいまち、住みたいまちと感じてもらうことが必要であり、その結果人が集まり、商業の活性化にもつながっていきます。

そのためには新たに地域住民や各種団体、将来のまちづくりの担い手である子どもたちと共に、まちなかへの愛着と誇り、未来に向けての責任感を育て、また、既存の拠点施設や商店街との連携、ネットワークによる人の流れをつくる必要があります。「みんなで作る! 明るいまちなか!」というキャッチフレーズには、そのような思いが込められています。



広がるまちなかエリア

CAP3の対象区域は、CAP2までのエリアに対し、今回新たに「まちなか居住の推進エリア」を追加した約174haとし、これまでよりも広い範囲で取り組んでいきます。



□ CAP対象区域 (約174ha)
■ まちなか居住の推進エリア (約84ha)
※今回、CAP3から新たに追加したまちなか居住の施策に特化したエリア



今から対象区域が広がりました

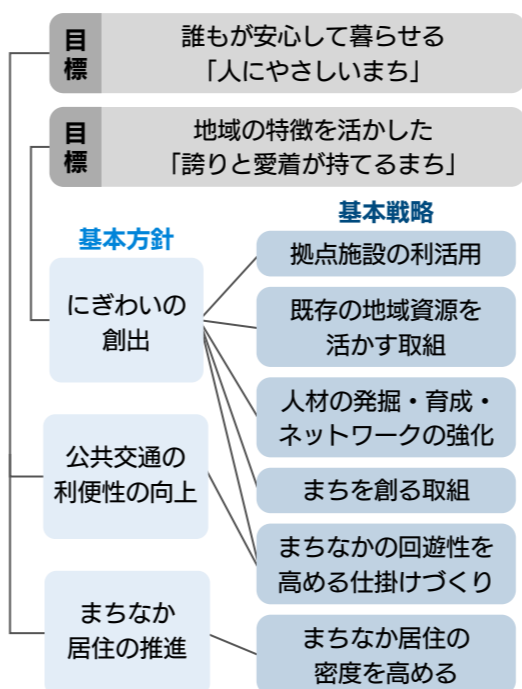
CAP3の効果

まちなかへのアクセス環境を向上させ、にぎわい創出を目的に開設した拠点施設、商店街、民間主催のイベントなどを連携させることで、より効果的な事業が展開できます。民間の活力を生かした新たなにぎわいにより、交流人口の増加が期待できます。

また、まちなか居住の施策を推進し、子どもから高齢者まで全ての市民にとって暮らしやすい生活空間へと充実させることで、今後の定住人口増加につなげていきます。

CAP3の目標と基本方針

- 1 目標
 - 誰もが安心して暮らせる「人にやさしいまち」
 - 地域の特徴を活かした「誇りと愛着が持てるまち」
- 2 基本方針
 - ① にぎわいの創出 (目標を実現させるための基本的な考え方、政策の方向)
 - ② 公共交通の利便性の向上
 - ③ まちなか居住の推進



CAP3のスタートにあたって

CAP3の計画づくりにおいては、苫小牧青年会議所と連携して開催した「市民議会」における提案、苫小牧工業高等学校の生徒たちと一緒にまちなかの課題を解決した「まちなかみんなのベンチプロジェクト」、総合経済高等学校の生徒たちが市民議会で秋の新たなイベントとしてハロウィンを開催したいと提案し、実現に至った「ハッピーハロウィンフェスタ」など、多くの若い世代の皆さんの取り組みからヒントをいただきました。



苫小牧市長 岩倉 博文

こうした中、今年度から新たにスタートするCAP3では、地域住民の皆さんや各種団体に加え、将来のまちづくりの担い手である子ども、若者、子育て世代と共に、日常的なにぎわい創出を目指していきます。また、COCOMOやまちなか交流館といった既存の拠点施設や商店街との連携、ネットワークによる人の流れを生み出すことで、20年先を見据えたまちづくりに全力で取り組んでいきたいと考えています。



市民の皆さんにもぜひCAP3に参加していただき、一緒に明るいまちなかを創っていきましょう!

市営住宅入居希望者募集

▶ **住宅課** ☎(32)6316

受付期間 6月5日(月)～9日(金) 市役所4階住宅課

抽選日 6月18日(日) 市民会館

申込資格 入居する家族全員の総収入が収入基準内にあり、現に住宅に困窮していることが明らかな方で、次の①～③のいずれかに該当する方(収入基準は下表参照)

①同居する親族がいる方(内縁関係および入居許可日から3カ月以内に入籍できる婚約者を含む) ②現在公営住宅に入居している高齢者または身体障がい者の方などで、階段の昇降が困難などの理由で住み替えを希望する方(既存入居者でも申し込み可能な場合あり) ③●単身者で、**60歳以上***の方(50㎡以下または2DKの住宅) ●単身者で、**60歳未満***で現在働いているか近く働く予定のある方、精神障害者保健福祉手帳・療育手帳を有するかDV被害者の方(50㎡以下または2DKの中層住宅3階以上または耐火構造2階建) ●単身者で、**60歳未満***で、階段の昇降が困難な身体障がい者(1級～4級)の方(50㎡以下または2DKの中層住宅1・2階およびエレベーター付き住宅、または簡易耐火構造2階建) ※平成29年4月1日現在

申込書配布 6月5日(月)～9日(金) 住宅課、勇払・のみ出張所、沼ノ端コミセン

申込方法 申込書を直接または郵送(9日消印有効)で住宅課

留意事項 ●新婚世帯向住宅を除き、申し込みは1世帯1戸(重複申し込みの場合は全て無効) ●入居申請書には申し込み住宅番号を必ず記入 ●入居する順番は、抽選により決定(母子世帯・老人世帯・身体障がい者世帯の特目住宅については、困窮度調査を実施し困窮度の高い順に入居者を決定) ●一般募集の抽選回数は、通常1回。ただし、入居申請時の困窮度調査により困窮度の高い方については2回抽選。高齢者世帯(65歳以上の方がいる世帯)、母子世帯、身体障がい者世帯(身体障害者手帳1級～4級)、過去3年以上連続して申し込みしている世帯の4年目以降の申し込みは1回優遇、過去6年以上連続して申し込みしている世帯の7年目以降の申し込みは2回優遇、過去9年以上連続して申し込みしている世帯の10年目以降の申し込みは3回優遇し、最大5回抽選。複数回抽選の場合は順位の高い方を採用 ●空き住宅が出た場合、入居登録順により資格審査に必要な書類を提出 ●資格審査(収入基準など)により、住宅に入居できない場合あり ●入居申込者(同居者を含む)が暴力団員である場合は入居不可 ●中層住宅の1・2階部分は高齢者(60歳以上)や身体障がい者(1級～4級)など階段の昇降が困難な方向の住宅(エレベーター付住宅および植苗は除く)

収入基準

	申し込み家族数(遠隔地扶養親族を含む)				
	1人	2人	3人	4人	5人
一般世帯	2,967,999円以下	3,511,999円以下	3,995,999円以下	4,471,999円以下	4,947,999円以下
裁量世帯	3,887,999円以下	4,363,999円以下	4,835,999円以下	5,311,999円以下	5,787,999円以下

※左表は給与所得者1人の場合の例です。給与所得者が複数名、事業所得者・年金収入者の場合および扶養控除以外に該当する控除がある場合は、計算方法が異なりますのでお問い合わせください

裁量世帯とは次の世帯を示します ●入居者または同居者に障害者基本法第2条に規定する障害のある方(身体障害者手帳1級～4級、精神障害者保健福祉手帳1級～2級、療育手帳A判定・B判定【中度】) ●入居者または同居者に戦傷病者手帳の交付を受け、当該手帳に記載されている身体上の障がいの程度が恩給法で定める程度の方 ●入居者または同居者が原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律第11条第1項の規定による厚生労働大臣の認定を受けている方 ●入居者または同居者が海外からの引揚者で本邦に引き揚げた日から起算して5年を経過していない方 ●入居者または同居者がハンセン病療養所入所者等に対する補償金の支給等に関する法律第2条に規定するハンセン病療養所に入所していた方 ●入居者が**60歳以上***で、かつ同居者のいずれもが**60歳以上***または**18歳未満***の方(**60歳以上***の単身者も該当) ※平成29年4月1日現在 ●同居者に小学校就学の始期に達するまでの子どもがいる方

市営住宅一覧表 ※新婚世帯向を除き、募集は空室待ちとなります

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円)	一般見込	単身見込	単身見込
青葉町	1	中層 2DK	○	○	○	12,960 ～14,472	9,700 ～22,300	6	○	6
	2	中層 3DK	○	○	○	16,264	12,600 ～25,200	6		
	3	中層 3(L)DK ^{※3}	○	(○)			14,400 ～35,000	3		
	4	高層 3DK	○	○	○	17,517	15,000 ～29,500	6		
旭町	5	高層 2・3DK ^{※3}	○	○	○	12,571 ～15,940	10,700 ～29,400	7	△	2
末広町	6	高層 3DK	○	○	○	15,940 ～17,042	14,500 ～30,500	5		
住吉町	7	中層 3(L)DK	○				18,800 ～40,200	15		
	8	中層 2・3LDK ^{※1}	○	○			21,100 ～48,500	8		
大成町	9	中層 2L・3DK	○	○	○	15,055 ～16,027	12,400 ～26,100	4	○	3
	10	高層 2・3DK ^{※3}	○	○	○	13,456 ～16,977	11,100 ～28,500	51	△	4
山手町	11	中層 2・3DK	○	○	○	11,058 ～14,331	8,700 ～23,100	3	○	2
	12	中層 3DK	○				13,400 ～29,500	8		
弥生町	14	中層 2DK	○	○	○	12,679	9,600 ～19,000	3	○	1
	15	中層 3DK	○	(○)	○	13,672 ～15,660	9,200 ～23,700	3	○	1
	16	中層 2・3DK ^{※3}	○	(○)			8,600 ～28,600	6	○	6
	17	中層 2・3LDK ^{※3}	○	○			16,700 ～33,300	4		
高丘	21	中層 3DK	○				17,700 ～34,700	3		
	22	中層 2L・3(L)DK ^{※2}	○	(○)			17,600 ～45,200	5		
東開町	23	中層 3DK	○				12,700 ～35,600	10		
勇払	24	中層 3DK ^{※3}	○				11,300 ～30,500	7		
明徳町	25	中層 2・3LDK ^{※1}	○	○			18,600 ～44,500	12		
植苗	30	2F・中層 3(L)DK	○				12,200 ～36,700	3		
	風呂無住宅									
日吉町	27	2F 2・3DK					8,800 ～18,900	4	○	1

※1 中層エレベーター付住宅
 ※2 C棟のみ中層エレベーター付住宅
 ※3 公営住宅と改良住宅が混在 ※4 改良住宅のみ

特定目的市営住宅一覧表

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円)	一般見込
母子世帯向特目住宅(困窮度調査有り)								
末広町	35	中高層 2L・3DK	○	○	○	12,938～15,940	12,100～28,500	5
身体障害者・車椅子世帯向特目住宅(困窮度調査有り)								
末広町	38	中高層 2L・3DK (身体障害者住宅)	○	○	○	12,938～15,940	12,100～28,500	1
青葉町 沼ノ端 住吉町 日新町 明徳町 若草町	39	中高層 2LDK (車椅子住宅)	○				19,200～53,600	4
老人世帯向特目住宅(困窮度調査有り)								
青葉町 住吉町 沼ノ端	40	中層 (60歳以上の世帯のみ)	○	○	○		15,500～40,000	2
新婚世帯向特目住宅(No.1～30と併せて申込可)								
市内一円	46	中高層	○				一部は住宅は給湯・暖房付きになります	5 程度

一覧表上の注意点

一般見込 直近5年間の平均数値(単身見込含む)
 単身見込 直近3年間の平均数値
 給湯 (○)は給湯設備がある棟と、ない棟が混在
 暖房料金 消費税率改正などにより変更になる場合があります
 単身入居 ○は20歳以上(△を含む)、△は平成29年4月1日現在で60歳以上の方または60歳未満で階段の昇降が困難な方
 家賃 入居後に収入基準を超過した場合、別途、収入超過割増家賃が加算されます
 特目住宅 困窮度調査は一般募集期間(6月5日～9日)のみ実施(新婚は除く)
 新婚世帯 平成29年6月1日現在で、入居者および同居者であるその配偶者の年齢合計が70歳以下であって、いずれもが40歳以下であること。また、婚姻の届出の日から2年を経過していないこと(事実婚は除く)
 公営は対象住宅ごとに実施し、応募者が複数の場合は抽選を行います

●中層住宅の1・2階は高齢者(60歳以上)や身体障がい者など階段の昇降が困難な方のいる世帯に限ります(エレベーター付住宅・植苗は除く)
 ●市営住宅の駐車場は、基本的に1世帯1台となっており、使用料は有料駐車場が月2,000円。地区によっては、整備されておらず、無料となっている駐車場があります ●配偶者がいる方は、同居することが条件となります ●一部の住宅では、駐車場が空き待ちになっています。また、他団地での割り当てとなる場合があります ●一部の住宅で浴室の風呂釜・浴槽が個人契約またはリース契約の住宅があります ●集中暖房が入る時期は基本的に10月中旬～5月末日の8カ月です(地区により時期・暖房料金などは異なりますので申込時に確認してください) ●家賃とは別に共益費がかかります(金額は入居する棟により異なります)
 ●抽選により決定した入居順位は、平成30年5月末日まで空き待ちで登録されます ●平成30年5月末日までに住宅の割り当てがされなかった場合は、全て無効になります

市営住宅入居者選考基準審議会委員の募集

▶ **住宅課** ☎(32)6316

募集人数 2人以内 **応募資格** 18歳以上の市民(市内に通勤、通学する方も含む。高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く) **報酬** 6月26日から2年間 **任期** 会議1回につき6,100円。公開抽選会(年1回)は5,000円 ※会議は年に1回程度 **申** 5月26日(金)までに「市営住宅入居者選考基準審議会委員申込」と明記し、住所、氏名、性別、年齢、生年月日、職業、電話番号、応募動機(400字程度)、市の審議会や委員会などの経験者はその名称と期間を記載(様式自由)し、直接または郵送(必着)、Eメールで [✉jutaku@city.tomakomai.hokkaido.jp](mailto:jutaku@city.tomakomai.hokkaido.jp)

苫小牧市消費生活審議会委員の募集

▶ **安全安心生活課** ☎(32)6304

市民の消費生活の安定および向上を図る施策について審議する委員を募集します
募集人数 2人 **応募資格** 18歳以上の市民(市内に通勤、通学する方も含む。高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く) **任期** 6月1日から2年間 **報酬** 会議1回につき6,100円(会議は年1～2回) **申** 5月12日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、応募動機(400字程度)、市の審議会や消費生活に係る調査員・モニターなどの経験者はその名称と期間を記載(様式自由)し、直接または郵送(消印有効)、Eメールで 〒053-0021 若草町3-3-8 安全安心生活課(市民活動センター内) [✉anzen@city.tomakomai.hokkaido.jp](mailto:anzen@city.tomakomai.hokkaido.jp)

マイナンバーについて

▶ **住民課** ☎(32)6629

平成27年度にマイナンバーを記載した通知カードを送付しましたが、郵便局から返戻された通知カードを市で保管しています。通知カードの保管期限を7月31日(月)まで延長しますので、期間中にお受け取りください。ただし、平成29年4月以降に出生や再交付した方の通知カードは、7月31日(月)以降も引き続き保管します。また、市役所2階マイナンバー特設窓口は、4月28日(金)まで業務を行い、5月1日(月)からは住民課(1階5番窓口)となります



つながる・広がる・Wi-Fi

▶ **情報推進課** ☎(32)6197

市関連施設に設置している市ホームページ閲覧用端末(KIOSK端末)を撤去し、市民ニーズの高いWi-Fi(公衆無線LAN)の導入を順次拡大します
導入施設 労働福祉センター、勇払出張所、アイビー・プラザ、市民活動センター、植苗ファミリーセンター、川沿公園体育館、市民会館、文化会館
 ※新たに8カ所に導入し、これまでの施設と合わせて市内19カ所ご利用いただけます。詳細はHPをご覧ください



健康ガイド



5月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時
歯科=9時～12時

- 3日(水)**
 - 内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
 - 外科 ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000
 - 歯科 ファースト歯科クリニック ☎(68)0001
- 4日(木)**
 - 内科 苦都病院 ☎(34)2135
 - 外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700
 - 歯科 佐賀歯科医院 ☎(76)8878
すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018
- 5日(金)**
 - 内科 錦岡医院 ☎(67)0013
 - 外科 とよた腎泌尿器科クリニック ☎(31)2000
 - 歯科 松尾歯科医院 ☎(57)3885
すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018
- 7日(日)**
 - 内科 横山内科消化器科 ☎(74)0011
 - 外科 三上外科整形外科 ☎(33)7815
 - 歯科 明野歯科クリニック ☎(57)2654
- 14日(日)**
 - 内科 柴田内科循環器科 ☎(71)2225
 - 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221
 - 歯科 高橋歯科医院 ☎(36)0808
- 21日(日)**
 - 内科 川口小児科医院 ☎(73)0500
 - 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000
 - 歯科 あおぞら歯科医院 ☎(57)4618
- 28日(日)**
 - 内科 苦小牧呼吸器内科クリニック ☎(35)0002
 - 外科 山下医院 ☎(72)8828
 - 歯科 橘歯科医院 ☎(75)7527

ホームページでもご覧になれます
☎健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

ハスカッププラザ(保健センター)

名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
65歳から始める貯筋 体力UP教室 (全6回コース)	19日～6月30日 毎週金曜日 ※6月2日を除く 9時15分～10時45分	15人	・体力測定 ・体力UPのための筋トレやストレッチ (65～74歳で、運動制限のない方)	運動靴 タオル 飲み物	事前予約必要 1日(月)から受付開始 (申し込み順)
燃やそう体脂肪! ステップエクササイズ (全6回コース)	17日～6月28日 毎週水曜日 ※5月31日を除く 9時15分～10時45分	15人	音楽に合わせてステップ台を昇降する有酸素 運動が中心 (20～64歳で、運動制限のない方)	運動靴 タオル 飲み物	
簡単体験! ストレッチポール	16日(火) 9時15分～10時45分	15人	ストレッチポールを使い、運動を始めるきつ かけとする 姿勢の改善や筋トレ (20歳以上で、運動制限のない方)	運動靴 タオル 飲み物	
栄養教室 「腸活チャレンジで超 キレイ!」	25日(木) 13時15分～14時30分	20人	腸内環境を整える食事のポイント (20歳以上の方)	¥100円	
健康・栄養相談	8日(月) 8時30分～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など (20歳以上の方)	なし	直接会場へ

健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診・後期高齢者健診は100ポイント

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～9時30分	27,355円	希望者	事前予約必要 詳しくは☎または保健センターへ	
特定健診・ 後期高齢者健診	15日(月)、22日(月)、★6月1日(木)、 ★6月8日(木) 受付=8時～10時	加入保険により異 なります	該当者 ☎各40人	(注)「特定健診・後期高齢者健診」 については各加入保険先から送付 される案内をご覧ください	

がん検診 ※100とまチョップポイント

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
乳	12日(金)、19日(金)、★6月9日(金) 受付=①13時～13時30分 ②14時～14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、 その他は前日までに保健センターへ (申し込み順)
胃・肺・大腸	15日(月)、22日(月)、★6月1日(木)、★6月8日(木) 受付=8時～10時		胃・肺のみ 各30人 大腸は定員なし	
	15日(月) 7時25分 山手北光総合福祉会館 集合 ★6月7日(水) 8時～10時 スプリングタウン総合福祉会館			

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対象	29年4月1日から30年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)					
	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診 により必要な方
内容	バリウムによる 胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ) 細胞診検査	体部細胞診検査
料金	1,500円	200円(かくたん検 査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円 700円

無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証
明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分
かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成29年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください
※乳がん検診については国の指針により、平成28年度から視触診を実施しないことになりました

保健所の相談、検査

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(金)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
こころの健康相談	16日(火)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	9日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	9日(火)、23日(火)	13時～ 30分程度 ☎18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	9日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	9日(火)、10日(水)、23日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は☎(35)7474

赤ちゃんのための健診・教室

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	★6月18日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の 初妊婦とその夫 ☎36組 抽選	もく浴学習、お父 さんの妊婦体験 (Tシャツ着用)、 ビデオ学習	★6月1日(木)、 2日(金)に健康支 援課へ
赤ちゃん教室 「2か月児」	25日(木) 9時30分～11時30分	29年3月生まれ の子と親 ☎40組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方、母親交流会	開催日の2日前 までに健康支援 課へ
赤ちゃん教室 「7か月児」	12日(金) 19日(金) 14時15分～16時	28年10月生まれ の子と親 ☎30組 申し込み順	12日=これからの 発達を考えよう、 赤ちゃんの遊びま しょう 19日=離 乳の進め方、歯を 守りましょう	
赤ちゃん教室 「12か月児」	11日(木) 9時30分～11時	28年5月生まれ の子と親 ☎30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子 遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	16日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 17日(水) 9時30分～10時45分	27年10月生まれ の子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況の 確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	17日(水) 13時～14時30分 18日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	26年4月生まれ の子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	8日(月)、22日(月) 接種開始時間=い ずれも14時から (受付=13時30分～ 14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8 カ月 2.接種できない方 ●ジフテ リア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒ ブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上 たっていない方 ●37.5度を超える発熱 があったり、重い病気の方や以前に予防 接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接 種は受けられません	

市民健康教室 ※50とまチョップポイント

とき	ところ	内容	申し込み
12日(金) 13時から	新明町総合福祉会館	明野眼科クリニック院長による「よくわ かる緑内障」の講演、保健師による健康講 話と血圧測定	直接会場へ

対がん協会のがん検診 ※100とまチョップポイント

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
肺・大腸・ 子宮・乳	対象者は左表で確認し てください 検診ごと に同一年度内1回のみ ★6月12日(月) 受付場所・時間 市役 所1階ロビー=9時45分～10時15分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道 対がん 協会	50人	8日(月)～19日(金) に健康支援課へ (申し込み順)

- 救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

5月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
2日(火)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンモール苦小牧	16日(火)	10:00～12:00 13:30～16:00	夢中建設備苦小牧本店 勤医協苦小牧病院
7日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	フードD沼ノ端食彩館	19日(金)	10:00～12:00 13:30～16:00	ビッグハウス明徳店
8日(月)	13:00～16:00	ホクレンショップ苦小牧店	31日(水)	10:00～11:45 13:15～16:00	市民活動センター 苦小牧日翔病院

※日時が変更になる場合があります、ご確認ください

カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。
申し込みは、各施設へ。

科学センター

所 旭町3-1-12 電 (33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	夏の番組「夏の星空とへびつかい座の神話」	5月13日(土)～6月25日(日) ①14時から ②16時から	対80人 ※土・日曜日は、11時30分からも投影
科学ふれあい教室	ソーラーカーを作る	6月3日(土) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申5月10日(火)から電話またはHPで

中央図書館

所 末広町3-1-15 電 (35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 毎週月曜日、26日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●5月7日(日)「猫侍 劇場版」 ●5月14日(日)「がんばれ!ルルロロしあわせのおやつ」 ●5月21日(日)「死にゆく妻との旅路」 ●5月28日(日)「ユニコ」 いずれも13時30分から		対一般(7日、21日)、子ども(14日、28日) 定70人 申直接会場へ
読み聞かせ	●5月7日(日) 14時～14時30分「はるがきた」ほか ●5月13日(土) 11時～11時30分=当日のおたのしみ ●5月21日(日) 14時～14時30分「おならおばけ」ほか ●5月27日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日のおたのしみ		定40人 申直接会場へ
赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流の場を提供	5月19日(金) 10時30分～11時30分	対0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申5月2日(火)～9日(火) 9時30分から
ストーリーテリングおはなしの時間	「かにかにこそこそ」	5月20日(土) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
ストーリーテリング大人のおはなし会	大人を対象に、日本や世界の昔話を語る	5月31日(火) 10時30分～12時、18時～19時	定各70人 申直接会場へ

美術博物館

所 末広町3-9-7 電 (35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 毎週月曜日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
企画展「恐竜の玉手箱」	恐竜の“部分”の化石から、それぞれの役割や体のしくみを紹介	展示期間 4月29日(土)～6月4日(日)	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
企画展「ギャラリートーク」	企画展を学芸員が解説	5月4日(木)、27日(土) 13時～14時	¥観覧料が必要 申直接会場へ
収蔵品展「川上澄生と北海道」	版画家・川上澄生(かわかみすみお)の作品を当館収蔵品から紹介	展示期間 4月29日(土)～6月4日(日)	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
中庭展示Vol.9 松井紫朗「Channel」	彫刻家・松井紫朗(まついしろう)氏による中庭空間を活用した作品展示	展示期間 4月29日(土)～8月27日(日)	¥一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
無料観覧日「ゴーゴーミュージアム」	親子で楽しめるイベントなどを開催	5月5日(日) 10時～16時	¥無料
フラワーソソ予備調査	身近な植物の観察会	5月13日(土) 10時30分～12時	¥50円 当日納入 定30人 申し込み順 申電話またはHPで
サイエンスカフェ@苫小牧「恐竜学最前線:超肉食恐竜ティラノサウルス」	恐竜の謎についての新発見を紹介 講師:北海道大学総合博物館准教授 小林次次(こばやしよつぐ)氏	5月14日(日) 13時～15時	対中学生以上 定50人 申し込み順 申電話またはHPで

¥ 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
FAX ファクス HP ホームページアドレス Eメール アドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



お出かけガイド

子育て支援センター

電 (33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	写真立てを作る	5月12日(金) 10時30分～11時30分	5～11カ月の子どもと保護者	定10組 申し込み順	5月9日(火) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	親子でおやつを作る	5月17日(水) 10時30分～11時30分	1～3歳の子どもと保護者	定15組 申し込み順	5月9日(火) 9時30分から電話で
英語であそぼう	親子でダンス、歌などを通して英語を楽しむ	5月23日(火) 10時30分～11時30分	1～3歳の子どもと保護者	定15組 申し込み順	5月16日(火) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

電 (57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
絵本と音楽の会	弾き語りや読み聞かせ	5月10日(水) 11時～11時30分	就学前の子どもと保護者	定なし ※事前に申し込みが必要	5月8日(月)、9日(火) 9時30分～15時30分に電話で
ベビーマッサージ	オイルを使ったマッサージ	5月15日(月) 10時～11時	3～10カ月の子どもと保護者	定6組 申し込み順 持大判バスタオル2枚	5月8日(月)、9日(火) 9時30分～15時30分に電話で
散歩	5号公園まで散歩	5月23日(火) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順 ※ベビーカーの持ち込み可	5月16日(火)、17日(水) 9時30分～15時30分に電話で
アルバムカフェ	子どもの写真をかわいくデコレーション	5月24日(水) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	¥500円 当日納入 定6組 申し込み順 持はさみ、スティックのり、写真、クリアファイル	5月16日(火)、17日(水) 9時30分～15時30分に電話で
手形アート	子どもの手足形をかわいくデコレーション	5月30日(火) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	¥500円 当日納入 定4組 申し込み順 持汚れてもいい服装、タオル	5月25日(水)、26日(金) 9時30分～15時30分に電話で

錦岡保育園子育てルーム

電 (68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
おいしく てづかみ鉄分たっぷりごはん	鉄分の多い食材やパンを使った手づかみ離乳食の試食	5月24日(水) 14時～15時30分	7～11カ月の子どもと保護者	¥250円 当日納入 定8組 申し込み順 持スプーン2つ、おわん2つ、エプロン、おしぼり、飲み物	5月9日(火) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電 (55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
春の自然に触れる	親子で散歩に行き、春の自然に触れる	5月24日(水) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定8組 申し込み順	5月11日(水)、12日(木) 9時30分～16時に電話で

施設情報

施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9:30～12:00 13:00～15:30 土・日曜、祝日	あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9:00～12:00 13:30～15:30 土・日曜、祝日	錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9:00～11:30 13:00～15:30 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日	※子育てルームの利用時間などの詳細は、各園にお問い合わせください ※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードよりHPをご覧ください			
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601					



市からのお知らせ



アイコンの見方

🍀 = 健康 🏠 = 暮らし ❤️ = 福祉 🗣️ = 相談 📖 = 催し・講座 🏃 = スポーツ

📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 💰 料金 (料金記載のないものは無料)
👤 定員 🕒 持参する物 📄 申し込み 📄 詳細
☎️ 電話番号 📠 ファクス 🌐 ホームページアドレス 📧 Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

アイコンの見方 📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 💰 料金 (料金記載のないものは無料)
👤 定員 🕒 持参する物 📄 申し込み 📄 詳細 ☎️ 電話番号 📠 ファクス 🌐 ホームページアドレス 📧 Eメールアドレス

新生児聴覚検査費助成

市内の病院で出産予定の方に受診票をお渡しします。市外の病院で出産予定の方は出産時の検査費は自己負担となりますが、出産後に検査費助成の手続きができます。 ※既に済みの方も手続き可
📅 平成29年4月1日以降に生まれた子ども
👤 助成額 3千円まで
🕒 持参 ● 受診票交付手続き ● 母子手帳、印鑑、身分証明書 ● 助成の手続き ● 領収書の写し (検査料金の分かるもの)、母子手帳の写し (検査結果が分かるもの)、印鑑、振込口座が分かるもの (通帳など)
📄 申請直接 健康支援課 📞 (32) 6407

母親教室

📅 ① 6月7日(水) ② 8日(木) ③ 20日(火) いずれも13時〜15時 ④ 21日(水) 10時〜12時 ⑤ 29日(木) 10時30分〜11時30分 直接会場へ
📍 所 教育・福祉センター
👤 対 妊娠4〜8カ月(妊娠12〜32週未満)の方
📄 ① 栄養士および保健師による

がん患者交流サロン

📅 ① 5月8日(月) ② 9日(火) いずれも13時30分〜15時(開場 13時20分)
📍 所 ① 市立病院 ② 王子総合病院 直接会場へ
👤 対 がん患者またはその家族
📄 ① ゆったりしたり リラクソクソヨガ ② 診断結果を上手に受け止めるには
📄 健康支援課 📞 (32) 6407

暮らし

交通事故などにあつたときは国民健康保険に届け出を!

国民健康保険に加入している方が、交通事故など第三者の

健康

健康診査を受診しましょう
📅 対象者に受診券を5月中旬から発送します。詳細は同封の案内文書でご確認ください
※国民健康保険以外で40〜74歳の方は、加入している保険者にお問い合わせください
👤 対 40〜74歳の国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者
📄 ① 国保課 📞 (32) 6425 高齢者医療課 📞 (32) 6414
📄 ② 歯科健康診査を受診しましょう
受診券を、健康診査受診券と一緒に5月中に発送しますので、受診してください
👤 対 後期高齢者医療被保険者
📄 ③ 高齢者医療課 📞 (32) 6414
📄 ④ 歯つびいフェスタ2017
📅 6月4日(日) 9時〜13時
📍 所 市民活動センター
👤 ⑤ 歯科健診・相談、歯磨き指

スマートチャレンジ
📅 6月8日(木)〜9月28日(木) 計13回 13時30分〜15時30分
👤 対 1年以内の健診結果を持参できる30〜64歳の方で医師による運動制限がなく、BMIが25以上かつ、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の方
📄 ① 内臓脂肪測定、食事・運動の話、個別相談など
💰 500円 開講日以降納入
👤 定 10人 申し込み順
📄 ② 所 5月1日(月)〜24日(水)に保健センター 📞 (35) 2800
📄 ③ 健康支援課 📞 (32) 6407

がん検診に行こう!
胃がんは予防する時代です
📄 胃内視鏡検査をはじめ胃がん検診の市民公開講座
📅 5月20日(土) 14時〜15時40分
📍 所 グランドホテルニュー王子
👤 定 200人 直接会場へ
📄 ④ 健康支援課 📞 (32) 6407

自動車税について

4月1日現在の所有者へ納税通知書を5月8日(月)に発送します。5月31日(水)までに納付してください。届かない場合は、札幌道税事務所へご連絡ください
📄 札幌道税事務所 📞 011(746)191
📄 ⑤ 苫小牧道税事務所 📞 (32) 5285 市納税課 📞 (32) 6273

固定資産税について

4月1日現在の所有(使用)者へ納税通知書を5月上旬に発送しますので、5月31日(水)までに納付してください。また、身体障害者手帳などの交付を受けている方のために使用する軽自動車で、一定の要件に該当する場合は減免対象になります
📄 市民税課 📞 (32) 6244

軽自動車税について

4月1日現在の所有(使用)者へ納税通知書を5月上旬に

5月の自動車運転免許講習

Table with columns for 講習区分 (優良講習, 一般講習, 違反講習, 初回講習) and 講習時間 (10:30~11:00, 13:30~14:00, 15:30~16:00, 10:30~11:30, 13:30~14:30, 13:30~15:30, 13:00~15:00, 13:30~15:30). It lists specific dates for each session in May.

所 交通安全センター ※は苫小牧中野自動車学校
📄 苫小牧警察署 📞 (35) 0110
HP (http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

広告

広告



5月は消費者月間 全国統一テーマ「行動しよう 消費者の未来へ」 詳 安全安心生活課 電(32)6304

暮らし

国民年金保険料の免除制度

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることが困難な場合は、保険料の納付が免除される制度があります。申請免除(全額・一部)、納付猶予(50歳未満)、学生納付特例があり、申請月の2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納付	全額免除	一部免除	納付猶予・学生納付特例	未納
老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に...	含まれる	含まれる	含まれる(注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に...	含まれる	含まれる(注1)	含まれる(注1、2)	含まれない	含まれない

注1 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が少なくなります
注2 免除の減額後の保険料を納めない「未納」と同等の扱いとなります

詳 苦小牧年金事務所 電(36)135 市国保課 電(32)6429

集団回収団体登録のお知らせ

集団回収の登録をしている団体を対象に、「資源回収団体奨励金制度」や「リサイクルハウス設置事業」の支援を行っています。まだ登録していない、または新たに回収活動を計画している団体がありましたらご連絡ください。

対 町内会、自治会、老人クラブ、PTA、子供会、同好会およびその他の非営利の市民団体
詳 ゼロゴミ推進課 電(55)4266

事業主の皆さまへ

■ 新卒高校生等雇用奨励金
対 採用日に市内に住居登録のある、初めて雇用保険の一般被保険者となる25歳未満の方
支給額 22万5千円
■ 雇用創出奨励交付金
対 採用日に60歳未満の非自発的離職者または東日本大震災の被災者
支給額 月額基本給の2分の1の額を3カ月分(限度額30万円)

障害者雇用奨励金

対 障害者トライアル雇用奨励金の対象者で、引き続き期間の定めのない労働者として雇用が継続し、市内に就労している方
支給額 トライアル雇用奨励金の対象期間終了後、1カ月の継続雇用で16万円

中小企業人材育成補助金

対 中小企業基盤整備機構の主催する研修を受ける方
支給額 1人につき2万円を上限とし、1事業者につき年間最大10万円 ※受講前に所定の様式を提出

詳 工業労政課 電(32)6432

「樽前アートフォト」コンテスト2016」受賞作品決定!

● 金賞 橋本ますみさん ● 銀賞 只野祐一さん、鴻野桃子さん ● 銅賞 佐藤幹夫さん、増井典子さん、山田貞司さん
※各受賞作品は、HP またはフェイスブックをご覧ください
詳 実行委員会事務局 電(32)6054

不用品はダイヤル交換市に

日 5月27日(土)、29日(月) 14時～16時30分
所 市役所9階 ※スーツの着用

職員採用説明会 参加者募集

■ 市職員・港管理組合職員採用説明会
定 各日100人 申し込み順
■ 消防職員採用説明会
対 平成2年4月2日以降に生まれた方
定 各日28人 申し込み順

用は不要

申 5月1日(月)～19日(金)に電話またはHPで 行政監理室 詳 行政監理室 電(32)6182 消防本部総務課 電(84)5017

商業振興課からのお知らせ

■ チャレンジショップ等運営事業補助金利用者募集
募集期間 5月31日(水)まで
対 市内の商店街組織、事業者、団体など
対 対象事業 チャレンジショップ、コミュニティ施設など商店街の集客、にぎわいの創出につ

ながる事業

補助金額 対象経費の10分の10で100万円以内
■ 店舗改装費補助金利用者募集
募集期間 5月8日(月)～6月9日(金)

対 市内で5年以上連続して経営している店舗など ※抽選
対 対象事業 個店の魅力増加と美観向上の目的で行う、50万円以上の店舗内外装の改装工事
補助金額 対象経費の2分の1で50万円以内

申 詳細 申請紙に必要事項を記入し直接 商業振興課 電(32)6445 ※応募要領などはHPでご確認ください

水道メーター交換工事

5月中旬～10月末に行う交換工事の際には、対象家屋に施工予定日や工事完了をお知らせします。また、工事中は20分ほど水が使えなくなります。ご協力をお願いいたします
詳 水道管理課 電(32)6696

とまチョップ水 協賛事業者を募集

とまチョップ水を自社のイベントや会議などで活用し、PRしていただける協賛事業

おもてなしボランティアスタッフを募集

7月8日(土)、9日(日)に開催されるご当地キャラふれんどフェスティバルinとまこまいのボランティアスタッフを募集します ※特典あり
所 出光カルチャーパークなど
対 高校生以上
定 180人 抽選
申 詳細 HPで参加申込用紙をダウンロードし、6月16日(金)16時まで直接または郵送(必着)、ファクスで 実行委員会事務局(まちづくり推進課内) 電(32)6062 FAX(32)3808

勤労者生活安定資金等貸付制度

詳 工業労政課 電(32)6432

市内に居住する勤労者の生活の安定と向上に役立てるために、生活資金を低利で融資しています。詳しい融資条件などについては、それぞれの取扱金融機関にお尋ねください

※利率は平成29年4月1日現在

名称	中小企業従業員生活資金	勤労者生活資金	季節労働者生活資金
対象	①次の事業所に1年以上勤務している者(期間を定めて雇用されている者を除く)または、1年以上の期間を定めて雇用されている者で同一事業所に繰り返し雇用されている技能労働者 ● 常時雇用する従業員が100人以下の中小企業 ● 中小企業等協同組合 ②市長が特に認めた方	勤労者(組織従業員)	雇用保険法第38条による短期雇用特例被保険者など
金額	生活資金 100万円以内 教育資金 300万円以内		20万円以内
利率	生活資金 2.81% 教育資金 2.39%		3.31%
償還期間	7年以内		11カ月以内
保証人	原則として保証機関を利用		
金融機関	北海道労働金庫苫小牧支店 苫小牧信用金庫市内各店 北洋銀行市内各店	北海道労働金庫 苫小牧支店	

広告

広告



暮らし

ハスカップフリーマ
ーケット出店者募集

募集区画 220区画 1人・1世帯につき1区画(4m x 8m) ※抽選
参加資格 専業の業者・未成年以外の方 ※同一人・同世帯の重複申し込み、申込者以外への転貸での参加は不可
出品物 家庭で不用になった生活用品(飲食物、動物、危険物、法律違反物などを除く) ※千円 申し込み時納入 ※

水道修理の申し込み、給水装置の所有者変更について
水道修理の申し込み
給水装置の所有者変更について

定2件 抽選
申請 ゼロごみ推進課 (HPでダウンロード可) で配布の申込書を、5月8日(月)~6月9日(金)に直接または郵送(消印有効)フックス、Eメールで、ゼロごみ推進課 TEL(55)4266 (55)3929 FAX(55)3929 @city.tomakomai.hokkaido.jp

カラス・クマ・アラ イグマに注意
野生動物を寄せ付けられないために、ごみは決められた日に出して下さい ●施設や私有地にカラスの巣があり攻撃される場合は、施設管理者や土地所有者に処理を依頼して下さい ●電柱にカラスの巣を見つけたら、停電事故を防ぐため、ほくでん苦小牧支店(32)5321に連絡して下さい ●ハイキングや山菜採りでは、ごみなどは必ず持ち帰りましょう。子グマを見つけたら危険なので近づかないでください ●アライグマは外来生物法で駆除の対象となっています。見掛けたり、被害に遭った場合はご連絡ください 環境生活課 TEL(32)6331

5月5日(金)は、こどもの日 保護者同伴時小学生以下2人無料

所浴場組合加盟5浴場 詳細環境生活課 TEL(32)6333
女平等参画課 TEL(84)4052
※平成30年3月末まで随時募集

当日、雨天中止や未出店の場合でも返金しません
日所申 5月20日(土) 10時30分(10時から整理券を配布) 労働福祉センター
開催概要 6月25日(日) 10時~14時30分 中央公園(若草町) ※荒天時は7月2日(日)に延期(延期決定は7時に会場で) 実行委員会 TEL080-11899-1848 市安全安心生活課 TEL(32)6306

生ごみ処理容器「廃品deキエーロ」モニター募集

「キエーロ」は、容器中の土に生ごみを入れ、自然の力で発酵・分解させるものです。家庭で不用となった衣装ケースを再利用して、適正をテストします
期間 5月中旬~10月中旬
募集枠 市民 20世帯 事業者 15社 申し込み順
応募資格 18歳以上(各世帯から1人)
申請 5月1日(月)から電話でゼロごみ推進課 TEL(55)4266

男女平等参画に関する研修参加者を募集
市内で眼鏡の訪問修理を装った男に、眼鏡と修理代金をだまし取られる詐欺事件が発生しています。契約する時は、一人で判断せず家族に相談してください
苦小牧警察署 TEL(35)0110 市安全安心生活課 TEL(32)6287

悪質な訪問セールスに注意!

共同墓に関する計画の変更について
●名称 共同供養塔(仮称) ↓苦小牧市共同墓 ●設計(納骨可能体数) 3千体~5千体
日程(予定) 7~8月 住民説明会 12月 共同墓完成 平成30年2月 申込開始 平成30年4月 供用開始
環境生活課 TEL(32)6333

福祉

苦小牧市生活支援サービスモデル事業の実施者募集

8月25日(金)~27日(日) 国立女性教育会館(埼玉県) 対18歳以上(高校生、市議会議員、市職員を除く)
女性活躍促進、ワークライフバランスなどの課題解決より支給、事前研修あり
申請 男女平等参画課 (HPでダウンロード可) で配布の申込書を、5月24日(水)までに直接または郵送(必着)、Eメールで 男女平等参画課 TEL(84)4052 danjbyodo@city.tomakomai.hokkaido.jp

電源立地地域対策交付金事業
発電用施設などが立地する市町村や周辺市町村に対して、電源開発を円滑に進めていくための交付金です。平成28年度は「東胆振地産地食フェア・イン・とまこまい補助事業」「ホイールローダー整備事業」「苦小牧市における水素エネルギー社会構築に向けた可能性調査委託業務」に活用しました
企業立地課 TEL(32)6438

事業系分別ハウス設置助成事業

事業系から排出される、再生利用可能な古紙類を一時的に保管する分別ハウス(物置など)を設置する事業所に対し、費用の一部を助成します
市内の商店街、事業協同組合、3社以上の複数の事業者や3軒以上のテナント(店舗など)
助成額 分別ハウスの設置に要する経費の3分の2以内(限度額は20万円)

子どもの学習支援事業「TOMA塾」

講師と学生スタッフが、子どもたちの学力・学習意欲の向上を支援します
毎週土曜日 9時30分~12時
市民活動センター
対生活に困窮している家庭の中学生(生活保護世帯を含む) 月500円 当日納入
定25人 面談で決定
申請 総合福祉課 TEL(32)6189

とまこまい医療介護連携センター
とまこまい医療介護連携センター(医師会館3階) TEL(37)0177 市介護福祉課 TEL(32)6203
地域医療と介護のスムーズな連携を実現するため、4月にとまこまい医療介護連携センターを開設し、医療と介護のワンストップサービスを実現していきます
●医療や介護に係る相談
医療や介護に関する情報を一元化し、ワンストップサービスが提供できるよう関係機関とのネットワークを構築し、専門のスタッフがさまざまなご相談に対応します
●在宅診療医の登録と管理
在宅医療を支援する在宅診療医の登録を推進します
●医療と介護のコーディネーション
病院などからの退院など、在宅医療・介護の提供を開始するに当たり、医師や歯科医師、薬剤師、看護師、ケアマネジャーなどの専門職と連携して支援を行います
●在宅医療・介護に係る多職種連携促進のための研修、会議
在宅医療・介護の提供に関わる専門職のスキルアップや、多職種間のスムーズな連携を促進するための研修会を定期的に開催します



福祉

子育てサークルの登録と活動助成金の交付

登録要件 市内で次の要件に当てはまる非営利団体 ● 就学前児童の保護者などが5組(家族)以上在籍している ● 活動が子育て中の親子の交流、子育てに関する学習、情報交換、NPO法人、社会福祉法人などの法人団体ではない
助成金 1団体 1万5千円
対象期間 平成30年3月末まで
対象経費 講師謝礼、消耗品、印刷製本費、託児費、会場使用料
申 子育て支援センター、子ども支援課で配布の申込書を5月1日(月)～31日(水)に直接子ども支援課 電 (32) 6369

催し・講座

5月30日(土)みゼロの日のイベント

日 5月30日(土) 10時～11時
所 イオンモール苫小牧
内容 野菜の保存方法が分かる50劇場、エコドライブシミュレーター体験など ※オリジナル缶バッジ付き保冷バッグまたは冷蔵庫マグネットシートをプレゼント。いずれも200個限定
詳 ゼロごみ推進課 電 (55) 4266

第47回市民植樹祭

日 5月14日(日) 10時～11時
(雨天決行)
所 美沢市有林 ※9時市役所、9時30分ウツナイ湖野

浄水場施設見学会

日 6月4日(日) 10時、14時
直接会場へ ※とまチョップ水と花の苗をプレゼント(小学生以下は保護者同伴)
所 高丘浄水場 電 (32) 2652
2 錦多峰浄水場 電 (67) 1153

新規創業セミナー

開町2-12-7 救急課 電 (84) 5024 FAX (84) 5037

普通救命講習会

心肺蘇生法とAEDの使用方法など
日 6月21日(水) 13時30分から
定 30人 申し込み順
所 詳 救急課 (HPでダウンロード可) で配布の申込書に希望日を記入し、5月31日(水)～6月14日(水)に直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒053-0052 新

高齢者向け福祉サービスのご紹介

見守りを必要とする方へ (おおむね65歳以上の方)

- 緊急通報システムの貸与
持病や身体障がいなどにより自分で助けを呼ぶことが困難な状況にある高齢の方に、消防署へ緊急要請や健康相談ができる「緊急通報システム」を貸与します。利用には固定電話回線(アナログ推奨)および原則2人の協力員の登録が必要です ※費用=電池代5,400円(3年に1回の支払い) ※身体障がいのある方については障がい福祉課 電 (32) 6356でも相談可
- ふれあいコール
日常の安否が気遣われる高齢の方に、相談員が週に1度電話をかけて、声掛けや安否の確認を行います
- 日常生活用具の給付
65歳以上でひとり暮らしの方、または長期にわたって寝たきりの方に、電磁調理器、火災警報器、自動消火器を給付します ※所得制限あり
- 救急医療情報キットの配布
65歳以上の高齢者世帯に、かかりつけ医療機関や持病などの救急情報を専用の用紙に記入し、筒状の容器に入れて冷蔵庫に保管することで119番通報により駆けつけた救急隊の迅速な救急活動に生かします
- ◎愛の一声運動
おおむね65歳以上の日常の安否が気遣われるひとり暮らしの方、夫婦世帯の方に乳酸菌飲料を配布しながら声掛けや安否の確認を行います(休日を除く月～土曜日)
- ◎在宅高齢者給食サービス
おおむね65歳以上の心身や生活環境などの理由で、食事の準備が困難なひとり暮らし・夫婦世帯の方の自宅へ夕食をお届けします(月～土曜日)

70歳以上の方へ

- 高齢者優待乗車証の交付
1乗車100円で道南バスの市内路線バス(一部郊外路線の市内区間乗降車を含む)を利用できる優待乗車証を交付します。また期間内乗り放題のフリーパス(1カ月分2,000円から)を販売しています
- 理容料金の割り引き
「老人理容サービス店」のステッカーを掲示している理容店で、料金が500円引きされます ※年齢が確認できるものを持参

ご家族の方へ

- ★紙おむつの給付
常時寝たきりや認知症状により紙おむつが必要な方を在宅で介護する家族の方に、紙おむつを給付します ※費用 原則1割自己負担 ※上限額あり
- ★寝具クリーニング
自宅で常時寝たきり状態にある方の寝具を年2回までクリーニングします ※費用 原則1割自己負担
- ★家族介護慰労金の支給
過去1年間、要介護4または5と認定されていて、介護保険サービスを利用していない方を在宅で介護している家族へ10万円の慰労金を支給します ※所得制限あり

shobo-kyukyuu@city.toma komai.hokkaido.jp
赤十字救急法基礎講習
日 5月28日(日) 13時～17時15分
対 15歳以上
内 赤十字救急法について、心肺蘇生法(AED含む)など
¥ 千500円 開講日納入
定 20人 申し込み順
持 ノート、動きやすい服装
所 申 5月8日(月)～22日(月)に日本赤十字社苫小牧市地区事

務局(市民活動センター内) 電 (32) 7111
総合福祉課 電 (32) 6354
プリンター作り教室
日 5月20日(土) 13時30分～15時30分
所 サンガールデン
¥ 500円 当日納入
定 20人 申し込み順
持 軍手、汚れてもいい服装
申 詳 5月8日(月)～19日(金)に電話で まちを緑にする会(緑地公園課内) 電 (32) 6507

子育て講座(ダイジェスト版)
日 5月27日(土) 10時～12時
所 市民活動センター
対 育児中の保護者 ※無料託児あり(小学生まで 5月19日(金)までに申し込み)
内 イライラが減ると評判の子育て講座「STEP」を通して、子どもへの効果的な接し方の基礎を学ぶ
定 20人 申し込み順
申 詳 5月1日(月) 9時から電

外国人による絵本の読み聞かせ
絵本を通じて、外国の文化や文化に触れてみませんか?
日 5月28日(日) 10時～11時
所 中央図書館
対 小学生以下の子どもの保護者
定 40人 申し込み順
申 詳 5月26日(金)までに電話で市民自治推進課 電 (32) 6115

広告

広告

催し・講座

手話奉仕員養成講習会

日 6月6日〜10月31日 毎週
火曜日 計20回 ※6月20日、
8月15日を除く 10時〜12時
所 市民活動センター
対 16歳以上 ※初回の方
¥ 3千240円 開講日納入
定 10人 申し込み順
申 詳 5月8日(月)〜31日(水)に電
話で 障がい福祉課 電 (32)6
356

ウトナイ湖・夏鳥ウ
オツング〜美しい
さすりを楽しまう
日 5月28日(日) 10時〜12時
定 20人 申し込み順(小学生
以下保護者同伴)
持 飲み物、雨具、あれば双眼
鏡(貸出可)
所 詳 5月2日(火)から ウト
ナイ湖野生鳥獣保護センタ
ー 電 (58)2231

市民
探鳥会
日 5月21日(日) 8時30分〜16
時

PMF2017 苦小
牧公演〜PMFオ
ケストラ演奏会
日 7月27日(木) 18時30分開演
所 市民会館
チケツト販売 5月7日(日)から
市内各コミセン、市民会館、
文化会館、(梅)さいとう楽器、
アイビー・プラザ、(株)ヤマハ
ミュージックリテイリング 苦
小牧店、チケツトぴあ、ロー
ソンチケツト、生涯学習課
¥ 指定席 3千500円(当日

生ごみ処理 講習会

家庭から出る生ごみの処理方
法をご紹介します
日 5月13日(土) 13時〜14時
所 リサイクルプラザ 苦小牧
定 10人 申し込み順
申 詳 ゼロごみ推進課 電 (55)4
266

リサイクル自転車
苦小牧
日 5月6日(土)〜14日(日)に備付
けの申込用紙で ※5月17日
(水)に抽選し当選者に郵送で通
知。自転車と引き換えに代金
納入。搬送は28日(日)までに各
自
■無添加石けんを
作ろう
ペットボトルを利用して、廃

リサイクルプラザ
日 5月6日(土)〜14日(日)に備付
けの申込用紙で ※5月17日
(水)に抽選し当選者に郵送で通
知。自転車と引き換えに代金
納入。搬送は28日(日)までに各
自
■無添加石けんを
作ろう
ペットボトルを利用して、廃

子ども体験教室
受講生募集
日 ①やさしい子ど
ものお習字 5月
20日、6月3日、
7月1日、15日、29日 ②学
んで知ろうお茶の楽しみ 5
月27日、6月24日、7月1日、
15日、29日 ③楽しいいけば
なく 君も芸術家! 5月27
日、7月8日、22日、8月5
日、26日 ④かいて、ぬって
絵手紙 5月27日、7月8日、
22日、8月5日、26日 いず

子ども体験教室 受講生募集

れも土曜日 10時〜11時30分
対 小・中学生(小学3年生ま
では保護者同伴)
¥ ①④500円 ②③千500円 ※
受講決定時に通知
定 各20人 抽選
持 ①書道道具、新聞紙 ③
花ばさみ(なければ普通の
はさみ)、手拭き、直径5cm
程度の器、取っ手付きの紙袋
所 詳 5月10日(水)までに直接
または 電、携帯サイト、ファ
クス、はがき(消印有効)に
教室名、住所、氏名(ふりがな)、
性別、学校名、学年、電話番
号、保護者氏名、緊急時連絡
先を記入し 千053-0025
本町1-6-1 アイビー・
プラザ 電 (33)8131 FAX (33)
8133

機織り体験教室
「はじめての裂織」
日 5月18日(木)、25日(木) 10時
〜12時
対 高校生以上
定 7人 申し込み順
所 詳 勇武津資料館 電 (56)0
201

子ども料理教室「初めての
パン作り」
日 5月21日(日) 10時30分〜14
時
対 小学3〜6年生
¥ 800円 当日納入
持 エプロン、三角巾、上靴、
ハンドタオル
定 8人 申し込み順
申 5月14日(日)までに
所 詳 COCOTOMA 電 (33)
1534

子ども料理教室「初めての
パン作り」
日 5月21日(日) 10時30分〜14
時
対 小学3〜6年生
¥ 800円 当日納入
持 エプロン、三角巾、上靴、
ハンドタオル
定 8人 申し込み順
申 5月14日(日)までに
所 詳 COCOTOMA 電 (33)
1534

5月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所2階市民ギャラリー	日 1日(月) 13時〜15時 直接会場へ 詳 市民自治推進課 電 (32)6152
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関する相談 所 市役所1階相談室	日 17日(水) 10時〜16時 申 電話で 室蘭児童相談所 電 0143 (44)4152 詳 こども支援課 電 (32)6369
行政書士会くらしの 無料相談会 遺言、相続、成年後見制度に関する相談 所 市民活動センター	日 25日(木) 13時30分〜17時30分 申 電話で 山崎行政書士事務所 電 (36)5633 詳 山崎行政書士事務所 電 (36)5633 社会福祉協議会 電 (32)7111
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 21日(日) 9時〜12時 申 14日(日) 10時〜13時 電話で 男 女平等参画推進協議会 電 (32)3610 詳 男女平等参画課 電 (84)4052
困りごとなんでも 特設相談所 いじめ、差別、家庭内暴力など、人権問 題の相談 所 札幌法務局苦小牧支局	日 6月1日(木) 9時30分〜12時30分 定 なし 申し込み順 ※予約制 詳 電話で 札幌法務局苦小牧支局総 務課 電 (34)7151
消費生活・多重債務に ついての相談 所 消費者センター(市民活動センター)	日 月〜金曜日=8時45分〜17時15分 第1・3土曜日=10時〜15時(日曜日、 祝日を除く。第2・4金曜日は20時 まで) 直接会場へ 詳 消費生活=電 (33)6510 多重債務 =電 (32)6119
無料市民相談 所 市民相談所 (市民活動センター)	法律相談 岡田秀樹弁護士 日 26日(金) 9時30分〜12時(1人20 分) 定 7人 申し込み順 申 1日(月)から市民活動センターで内 容を話して相談券を受け取ってくだ さい。来られない場合はご連絡くだ さい
	夜間心配ご と相談 市民相談所 電 (33)2345では、平日8時45分から17時15 分まで心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	軽自動車税	全期	5月31日(水)
夜間納税相談	市税	5月26日(金)、29日(月)〜31日(水) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) 電 (32)6274
	国保税	5月26日(金)、29日(月)〜31日(水) いずれも20時まで	国保課(市役所1階12番窓口) 電 (32)6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

4千円)、自由席 2千500円
(当日3千円)、学生(高校生
以上) 1千円(当日も同じ)、
小・中学生 無料(5月8日
用)から生涯学習課で配布の整
理券が必要)
詳 生涯学習課 電 (32)6752

COCOTOMA
もくようマルシェ
日 5月11日、18日、25日 毎
週木曜日 11時〜16時
COCOTOMA

UVレジンを使って、ヘアア
クセサリを作ろう
日 5月13日(土) 10時〜12時
対 子育て中の母親(6歳以上
の子連れ可)
¥ 千200円 当日納入
定 15人 申し込み順
申 5月12日(金)まで

子ども料理教室「初めての
パン作り」
日 5月21日(日) 10時30分〜14
時
対 小学3〜6年生
¥ 800円 当日納入
持 エプロン、三角巾、上靴、
ハンドタオル
定 8人 申し込み順
申 5月14日(日)までに
所 詳 COCOTOMA 電 (33)
1534

広告

広告



活みなぎるふくしのまちづくり

ふくし大作戦!!!2017

《warm heart!でつながるまちづくり》

▶ 詳 総合福祉課 電(32)6354

手話言語条例制定記念イベント

★と夜と 世界の果てへの旅 苦小牧公演

ろう者(耳の間こえない人)と聴者(聞こえる人)が共に創る人形劇団「デフ・パペットシアター・ひとみ」による公演。「生きる」ことに向き合っていく、というメッセージを、さまざまなる人形を使って表現します。

とき 6月17日(土) 14時開演(開場13時30分)

ところ 市民会館 大ホール 直接会場へ

詳細 障がい福祉課 電(32)6356



写真:古屋 均

音声言語に頼らない、見て・感じる人形劇です。皆さんもぜひ、この感動を体感してみませんか?



障がい福祉課 まきの たけひろ 牧野 武博



催し・講座

まちなかイベント

- ① 歌とピアノの夕べ〜日本歌曲から世界の名曲〜
- ② 着物リフォーム「くちゅりえ会」作品展
- ③ パッチワークサークル「とまこまいクローバー30周年記念作品展」

読み聞かせ絵本「みみちゃん絵本サロン」

- ④ 読み聞かせ絵本「みみちゃん絵本サロン」
- ⑤ マンドリン&ギターコンサート

6月2日(金) 18時〜19時

若者サポートステーション

- 就職活動に関する無料相談
- 5月10日(水) 10時〜11時30分
- 24日(水) 14時〜15時30分
- 15〜39歳
- 前日までに電話でとまこまい若者サポートステーション 電(82)7141
- 工業労政課 電(32)6432
- あなた「働きたい」を応援します
- 若者人材育成事業
- 建設分野へ就職するための座学研修、各種資格取得、体験実習、企業での業務実習など
- 雇用期間 6月1日〜平成30年

2月末 所職業訓練センターほか 定若干名

- 募集説明会
- 5月2日(火) 16時30分〜18時
- 7日(日) 14時〜15時30分
- COCOTOMA、6日(土) 13時30分〜15時
- 9日(火) 18時30分〜20時
- 職業訓練センター いずれも直接会場へ

調理師試験のお知らせ

- 8月29日(火) 13時30分〜16時
- 高等学校入学資格を有する、2年以上調理の業務に従事した方
- 6千900円の北海道収入証紙
- 苦小牧保健所で配布の願書を5月15日(月)〜26日(金)に郵送(消印有効)で 苦小牧保健所 電(34)4168
- 工業労政課 電(32)6432
- シルバー人材センター 入会説明会
- 5月16日(火) 9時
- 所 労働福祉センター

スポーツ

日本シニアオープン ゴルフ選手権ボランティア募集

平成30年7月開催の大会ボランティアを募集します。スコアラー、キャリングボードなど幅広い業種があります。※昼食、大会オリジナルキャップ、特別ご優待券を支給します

所 ニドムクラシックコース 定 200〜240人

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

所 ニドムクラシックコース

定 200〜240人

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況 (1月1日〜4月3日)

発生件数 154件 (前年比55件増)
死者 3人 (前年比3人増)
傷者 172人 (前年比55人増)

15時 ② 初心者・中級者バドミントン教室

- 5月26日〜7月14日 毎週金曜日 計8回 10時〜11時30分
- リンパマッサージ〜骨盤調整
- 6月1日〜29日 毎週木曜日 計5回 13時30分〜14時30分
- 18歳以上
- 2千円 当日納入
- 20人 申し込み順
- 持参物 運動靴、タオル、ジャージ
- 所 詳 ① 5月10日(水)から②③ 5月8日(月)から 川沿公園体育館 電(74)3300

お得な情報を毎月お届け!



詳 政策推進課 電(32)6039

★こどもの日特集★

5月5日は「こどもの日」。今月号は子どもも利用できる加盟店をご紹介します。とまチョップポイントは、小学生以上なら誰でも持つことができます。親子で、友達同士で、楽しくポイントを使いましょう!

遊んで使えるスポット

- ポウリングするなら 中央ボウル 所 本町 2-1-11 電(34)4711
- スリル満点! サバイバル インドアサバイバルフィールドユニット 所 字系井 135-1 2階 電(73)0506
- みんなでわいわい歌おう カラオケグランプリ 吉小牧店 所 春日町 3-16-27 電(33)1212

食べて使えるスポット

店名	カテゴリ	住所	電話番号
駄菓子屋 贈り屋	駄菓子屋	柏木町 6-7-8	(72)6618
幸せのタルト	ケーキ屋	表町 2-2-9	(34)1099
ル・ブランジェ OZO	パン屋	見山町 4-3-7	(73)0141
北の恵たい焼き よりみち	たい焼き屋	花園町 3-12-11	(73)6525
COCOTOMA	カフェ	表町 5-11-5 ぶんねんどビル1階	(33)1534

他にも使えるお店がいっぱい!

店名	カテゴリ	住所	電話番号
マインショップ ユニコン	コンビニ	澄川町 6-3-5	(67)4646
宮永商店	食料品	弥生町 2-13-15	(72)3229
しんどう書店	本屋	新富町 1-8-19	(72)8955

※加盟店ご利用前に... ポイントの付与・利用をする際に条件のある店舗がありますので、事前に店舗へ確認をしてください。

加盟店情報は、「とまチョップネット」や「とまチョップNAVI」を要チェック!!



とまチョップ ネット

いっぱい遊んだ後はおいしいものが食べたいな!



とまチョップポイント カードマジ

アイコンの見方

📅 とき 📍 ところ 💰 料金 (料金記載のないものは無料)
🔍 詳細 ☎ 電話番号

みんなの



まつばら みみちゃん くるぎ れあちゃん さいとう なぎちゃん

3月末の人口と世帯

総数 ▶ 172,601人 (対前月比: 397人減)
男性 ▶ 84,140人
女性 ▶ 88,461人
世帯数 ▶ 87,419世帯



とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary



民生委員制度は、今年で100周年を迎えます

▶ 詳 苦小牧市民生委員児童委員協議会事務局 (総合福祉課内) ☎(32)6345

民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、以来100年にわたり、住民の一員として、住民視点に立って安心して住み続けることができる地域づくりに取り組んできました

民生委員制度創設 100周年記念苦小牧大会

📅 5月13日(土) 13時~16時30分 (受付12時から)

📍 市民会館大ホール

💰 無料 直接会場へ (手話通訳が付きます)



🎭 出演 ● 立木 早絵氏 (シンガーソングライター) ~トーク&コンサート

● 駒澤大学附属苦小牧高等学校吹奏楽局 ~吹奏楽演奏

● 苦小牧市民生委員児童委員協議会合唱団 ~合唱

立木早絵 プロフィール

1992年 和歌山県生まれ
2歳の時に病気が原因で失明する

2008年以降 4年連続「24時間テレビ(NTV)」の企画に参加 (津軽海峡縦断リレー、トライアスロン、キリマンジャロ登頂)

2012年7月 著書『夢を見る力 自分を愛して 自分を信じて』を角川書店より出版

2013年7月 ミニアルバムSaeをリリース
現在は、シンガー・ソングライターとして活動中



お母さんの声は赤ちゃんの安心のもと



3月17日(金)

0歳児とその保護者を対象に「赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば」が中央図書館で行われました。赤ちゃんにとってお母さんの声が近くで聞こえるという事は、とてもうれしく安心できるというお話や、

読み聞かせ、絵本の紹介など、絵本を通して赤ちゃんとのコミュニケーションの大切さを教えてくれました。

エコ・クッキングで賢く節約!

省エネ、ごみ減量につながるエコ・クッキング教室が男女平等参画推進センターで開催されました。参加者は、厚手のバスタオルなどで保温調理した、手軽なスープの作り方などを学んでいました。



3月21日(火)

編集後記

初めまして、広報新人です!まずは、カメラの腕を磨いています。おかげで、わが子の写真をいっぱい上手に撮れるかな?? (清)

歓送迎会シーズン真っただ中ですね。とまチョップポイントを上手に使い、おいしい物をたくさん食べて、おいしいお酒をたくさん飲みたいです (植)

小学校の入学式の取材では、ランドセルのカラーバリエーションが豊富だったのが印象的でした。今、1年生に戻れるとしたら…ピンクがいいな (志)

保温調理って、専用の器具を使わなくても身近にあるバスタオルなどで応用できるんですね!エコクッキング教室の取材、学ぶことがたくさんありました (高)

市役所・出張所などの連絡先

市役所 ☎053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144(32)6111 (代表)

勇払出張所 ☎059-1372 苦小牧市字勇払33番地
☎0144(56)0003

のぞみ出張所 ☎059-1272 苦小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは(市民自治推進課)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉ siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苦小牧市役所ホームページ
🌐 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
🌐 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

ホームページ QRコード



5月1日から胃内視鏡による胃がん検診が始まります

▶ 詳 健康支援課 ☎(32)6407



50歳以上になる方で、4月1日~平成30年3月31日に偶数年齢になる方は、胃内視鏡検診が受診できますので実施医療機関へ申し込んでください(胃部エックス線検診との重複受診不可) ※詳しくは、健康支援課へお問い合わせください

💰 2,000円 当日納入 ※自己負担免除対象者(生活保護世帯、市民税非課税世帯など)は無料。ただし、精密検査をした場合は、別途自己負担が必要(自己負担免除対象者も負担あり)

医療機関名	住所	電話番号
稲岡内科小児科	北光町2	(72)5141
王子総合病院	若草町3	(32)8111
沖医院	旭町4	(32)8870
加藤胃腸科内科クリニック	緑町2	(35)2125
勤医協苦小牧病院	見山町1	(72)3151
桜木ファミリークリニック	桜木町2	(71)2351
同樹会苦小牧病院	新中野町3	(36)1221
苦小牧消化器外科	北栄町3	(51)6655

医療機関名	住所	電話番号
苦小牧市立病院	清水町1	(33)3131
苦小牧日翔病院	矢代町2	(72)7000
苦小牧東病院	明野新町5	(55)8811
錦岡医院	宮前町2	(67)0013
にっしん内科クリニック	日新町2	(71)1500
花輪内科循環器科医院	三光町5	(36)2555
三好内科胃腸科クリニック	豊川町3	(75)7711
横山内科消化器科	川沿町4	(74)0011