

「健康ガイド」のがん検診を参照

ニッセイ健康応援セミナー

日 7月19日(水) 14時～15時30分

所 日本生命苦小牧支社(錦町) 直接会場へ 受付 11時30分
内 オリーブオイルソムリエなどの資格を持つ土上明子氏による、健康のために選ぶべきオイルと正しい食べ方の講演
定 30人
詳 健康支援課 電(32)6407

がん患者交流サロン

日 ①7月6日(木) ②7月11日(火) いずれも13時30分～15時 (開場 13時20分)

所 ①市立病院 ②王子総合病院 直接会場へ
対 市内在住のがん患者またはその家族

内 ①治療中の病院受診のタイミング ②病気を知らう！子宮がんについて

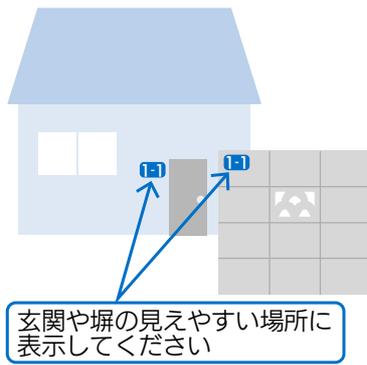
詳 健康支援課 電(32)6407



住居番号表示板表示のお願い

住居番号表示板は、住居表示整備事業が実施された地区の建物の住所を表すためのプレートで、住居番号の表示義務は法律や条例で定められています。住居番号表示板を表示することで建物の場所が分かりやすくなります。住民課で、無料配布していますので、ご協力ください

詳 住民課 電(32)6301



玄関や塀の見えやすい場所に表示してください

夏の交通安全運動

期間 7月11日(火)～20日(木)

実施運動内容 ●子どもと高齢者の交通事故防止 ●飲酒運転や居眠りなどの観光・レジャー型の交通事故防止 ●自転車・二輪車の交通事故防止 ●後部座席を含めた全てのシ

ャーの交通安全運動

トベルトとチャイルドシート
の正しい着用 ●飲酒運転根絶
詳 安全安心生活課 電(32)6287

国民年金からのお知らせ

7月3日(月)から、平成29年度国民年金保険料の免除・納付猶予の申請を受け付けます ※継続審査の手続きをしている方はありません

■国民年金保険料免除

対 ●本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の方 ●風水害、失業などで保険料納付が困難な方

免除額 全額、4分の3、半額、4分の1のいずれか

■国民年金保険料納付猶予

対 50歳未満で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の方 ※世帯主の所得が一定額以上でも対象となります

.....

持 年金手帳、印鑑、平成27年12月31日以降に離職した方は、離職票または雇用保険受給資格者証など

申 詳 国保課 電(32)6429

勇 払出張所 電(56)0003

のぞみ出張所 電(67)0464

一般道道 苦小牧中央インター線整備

国道276号緑ヶ丘公園付近において、インターチェンジ(平成32年度開通予定)を新設する工事を行います。工事の間は7月～平成30年3月を予定しています。期間中は工事車両の通行など、迷惑をおかけすることもあります。ご理解とご協力をお願いします
事業期間 7月～平成32年度
詳 室蘭建設管理部苦小牧出張所 電(32)3171 市道路河川課 電(32)6483



広告