

健康ガイド



9月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

3日(日)
内科 方安庵青雲町クリニック
TEL (61) 5555
外科 メモリアル整形外科
TEL (74) 2111
歯科 三輪歯科医院
TEL (32) 3247

10日(日)
内科 苦小牧病院
TEL (72) 1201
外科 同樹会苦小牧病院
TEL (36) 1221
歯科 すずらんファミリー歯科
TEL (74) 1018

17日(日)
内科 吉川医院
TEL (34) 4565
外科 苦小牧日翔病院
TEL (72) 7000
歯科 山岸歯科矯正歯科
TEL (53) 6666

18日(月)
内科 阿部内科医院
TEL (36) 0066
外科 山下医院
TEL (72) 8828
歯科 山崎歯科医院
TEL (74) 8091

23日(土)
内科 桜木ファミリークリニック
TEL (71) 2351
外科 三上外科整形外科
TEL (33) 7815
歯科 勇弘歯科医院
TEL (56) 0648

24日(日)
内科 いまい内科クリニック
TEL (37) 8686
外科 勤医協苦小牧病院
TEL (72) 3151
歯科 阿部歯科医院
TEL (31) 4618

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 TEL(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 TEL(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

赤ちゃんのための健診・教室

所教育・福祉センター3階
健康支援課 TEL(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
母親教室	★10月4日(水) 13時～15時	妊娠4～8カ月(妊婦12～32週未満)の方	妊娠中の栄養や過ごし方、おしゃべりタイム	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
パパママ教室	★10月22日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の初妊婦とその夫 定36組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	★10月5日(木)、6日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	29年7月生まれの子どもと親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	8日(金)、15日(金) 14時15分～16時	29年2月生まれの子どもと親 定30組 申し込み順	8日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊ぼう 15日=離乳の進め方、歯を守りましょう	
赤ちゃん教室「12か月児」	14日(木) 9時30分～11時	28年9月生まれの子どもと親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) 9時30分～10時45分 13時～14時30分 20日(水) 9時30分～10時45分	28年2月生まれの子ども(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時～14時30分 21日(木) 9時30分～10時45分 13時～14時30分	26年8月生まれの子ども(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 TEL(32)6407	11日(月)、25日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 ※10とまちョップポイント

健康支援課 TEL(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
14日(木) 13時から	のぞみコミュニティセンター	のぞみ歯科の院長による「美味しく食べるには歯が大切、知って得する歯の健康」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

対がん協会のがん検診 ※100とまちョップポイント

健康支援課 TEL(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳 対象者は左表で確認してください ※胃内視鏡検査は受診できません	★10月13日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	6日(水)～20日(水)に健康支援課へ(申し込み順)

●救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
TEL0120(20)8699、携帯電話・PHSの方はTEL011(221)8699

●夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
TEL#8000またはTEL011(232)1599

9月の献血

健康支援課 TEL(32)6407

11日(月) 13:30～16:00	駒澤大学附属苦小牧高校	25日(月) 10:00～12:00 13:30～16:00	苦小牧市役所
12日(火) 10:00～12:00 13:30～16:00	コープさっぽろ桜木店	26日(水) 10:00～12:00 13:30～16:00	苦小牧市役所
19日(火) 10:00～12:00 13:30～16:00	市民活動センター	27日(水) 14:45～16:00	宅建協会苦小牧支部
24日(日) 10:00～13:00 14:30～15:30	苦小牧保健センター	※日時が変更になる場合があります、ご確認ください	