

健康ガイド



10月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 1日(日)**
 - 内科 につしん内科クリニック 電話(71)1500
 - 外科 ハート整形ペインクリニック 電話(38)7000
 - 歯科 北栄こども歯科 電話(53)1331
- 8日(日)**
 - 内科 すがわら内科呼吸器科 電話(76)7011
 - 外科 同樹会苦小牧病院 電話(36)1221
 - 歯科 わたなべ歯科 電話(56)5886
- 9日(月)**
 - 内科 錦岡医院 電話(67)0013
 - 外科 とよた腎泌尿器科クリニック 電話(31)2000
 - 歯科 あがた歯科 電話(37)8148
- 15日(日)**
 - 内科 さくらファミリークリニック 電話(55)6526
 - 外科 苦小牧日翔病院 電話(72)7000
 - 歯科 おひさまスマイル歯科 電話(74)0001
- 22日(日)**
 - 内科 とまこまい北星クリニック 電話(57)8000
 - 外科 光洋いきいきクリニック 電話(71)2700
 - 歯科 若菜歯科医院 電話(72)4191
- 29日(日)**
 - 内科 たかぎ内科・循環器内科 電話(53)7700
 - 外科 につしん泌尿器科クリニック 電話(71)1100
 - 歯科 アラヤ歯科医院 電話(55)5728

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 電話(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は電話011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
電話#8000または電話011(232)1599

赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階
健康支援課 電話(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
母親教室	10日(火)、12日(木) 13時～15時 24日(火) 10時～12時30分 31日(火) 10時30分～11時30分	妊娠4～8カ月(妊娠12～32週未満)の方	10日=呼吸法、妊婦体操 12日=赤ちゃんとの生活、服の着せ方、脱がせ方、歯の話 24日=調理実習、試食 31日=座談会、交流会	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	31日(火) 9時30分～11時30分	29年8月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	20日(金)、27日(金) 14時15分～16時	29年3月生まれの子と親 定30組 申し込み順	20日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 27日=離乳食の進め方、歯を守りましょう	
赤ちゃん教室「12か月児」	12日(木) 9時30分～11時	28年10月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	17日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 18日(水) 9時30分～10時45分	28年3月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	18日(水) 13時～14時30分 19日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	26年9月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	2日(月)、23日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 ※10とまチョップポイント

健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
5日(日) 13時から	見山東福祉センター	とよた腎泌尿器科クリニック院長による「CKDってなに? 学ぼう腎臓の大切さ」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

エキノコックス症検診

健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
13日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査

対がん協会のがん検診 ※100とまチョップポイント

健康支援課 電話(32)6407

実施がん健診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★11月9日(日) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時25分、沼ノ端コミセン=7時30分～7時50分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	3日(火)～17日(火)に健康支援課へ(申し込み順)

10月の献血

健康支援課 電話(32)6407

4日(水)	11:30～13:00 光生アルミ北海道(株) 14:40～16:00 JX金属苦小牧ケミカル(株)	25日(水)	10:30～12:30 苦小牧工業高等専門学校 13:45～16:30
6日(金)	10:00～11:30 イオンモール苦小牧 13:00～16:00	26日(木)	10:00～12:00 マックスパリュ澁川町店 13:30～16:00 苦小牧警察署
18日(水)	10:00～12:00 北海道電力(株)苦小牧支店	※日時が変更になる場合があります、ご確認ください	