

市からのお知らせ



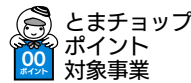
アイコンの見方

= 健康
 = 暮らし
 = 福祉
 = 相談
 = 催し・講座
 = スポーツ

とき ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持参する物 申し込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス



市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

健康

マママムマ プレマママムマ

日 ①10月26日(木) ②11月7日
火 いずれも10時～12時
対 ①産後3～7カ月未満の母親と子ども ②妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦
内 専門職の講話、相談交流会、①ベビーマッサージ、②マタニティヨガ
定 ①20組 ②20人 抽選
持 母子健康手帳、①ベビーマッサージのオイル、バスタオル

ニッセイ健康応援セミナー

日 10月26日(木) 14時～15時30分
講 師 野菜ソムリエプロ 土上明子氏

テ マ 乾燥する季節に内臓から潤す野菜の選び方や食べ方
定 50人 申し込み順
所 申 10月20日(金)までに電話ま

10月は「臓器移植普及推進月間」「骨髄バンク推進月間」です
 たはファクスで 日本生命苦小牧支社(錦町) **TEL** (35) 6601
FAX (35) 6602
詳 健康支援課 **TEL** (32) 6407

8020表彰

80歳以上で20本以上の歯を持つ方を表彰します。10月13日(金)までに苦小牧歯科医師会会員の歯科医院で検診(無料)を受けた方のうち、対象となる方に後日ご案内します ※過去に表彰を受けたことがある方は対象外
日 11月5日(日) 10時から
所 市民活動センター
詳 健康支援課 **TEL** (32) 6407

がん患者交流サロン

日 ①10月5日(木) ②10月10日(火) いずれも13時30分～15時
所 ①市立病院 ②王子総合病院 直接会場へ
対 がん患者またはその家族
内 ①がんの痛みと薬く在宅でできる事く ②病気を知らう!く乳がんについてく
詳 健康支援課 **TEL** (32) 6407

5歳児発達相談

対象者にセルフチェック表を送付しています。お子さんの特徴・傾向を知り、気になる

広告

詳 健康支援課 **TEL** (32) 6407