



8月末の人口と世帯

総数 ▶ 172,614人 (対前月比: 4人減)
 男性 ▶ 84,216人
 女性 ▶ 88,398人
 世帯数 ▶ 87,819世帯

みんなの



さとう ゆかちゃん きくち とうまくん かねた きこちゃん



とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

マッサージから生まれる親子の絆

あけの保育園子育てルームで、0歳の子どもと保護者向けにオイルを使った、ベビーマッサージが行われました。ベビーマッサージは赤ちゃんの心や体、脳の発達に良い影響を与え、赤ちゃんの健康状態をよく知るための手段にもなります。

リラックした空間で親子のスキンシップを取ることができました。



8月25日(金)

「紙の大切さ」を学ぼう

今年で30回目となる「紙フェスティバル」が、グランドホテルニュー王子で開催されました。今年も作品展示や制作・体験コーナー、書道パフォーマンスなど内容が盛りだくさん。参加者は紙や段ボールでできた作品を見て、触れながら楽しんでおり、「紙のまち」ならではの一日となりました。



9月3日(日)

編集後記

10月といえば、とまこまいマラソン大会。昔は一緒に走っていた子どもが、今やライバルに…父親のプライドにかけて絶対に負けられない戦いがそこにはある！(清)

漁業体験で体を動かした後は、ウトナイ湖に生息する魚の試食会。人生で初めてコイを食べましたが、小学校で飼っていたコイを思い出し、複雑な気分でした(植)

紙フェスティバル、今年も大盛況でした。中でも青翔中学校の「お菓子の世界」には長い行列が。私も仕事じゃなかったら目いっぱい遊んでいただろうなあ(志)

インターンシップの学生さんと1週間お仕事を共にし、どんなことにでも一生懸命に取り組んでいる姿に心が洗われました(高)

市役所・出張所などの連絡先

- 市役所** 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144(32)6111 (代表)
- 勇払出張所** 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地
☎0144(56)0003
- のぞみ出張所** 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144(67)0464

市政に関するご意見、ご提案などは(市民自治推進課)
 ☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ
 🌐http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
 🌐http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

ホームページ
QRコード

