

市からのお知らせ



アイコンの見方

= 健康 = 暮らし = 福祉 = 相談 = 催し・講座 = スポーツ

とき 所 ところ 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持 持参する物 申込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

とまこま
ポイント
対象事業

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



健康

健康診査を受けましょう



対 40～74歳の国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者 ※平成30年3月31日までに40歳になる方を含む

受診期限 平成30年1月31日まで ※詳しくは、対象者に送付している受診券、案内文書を確認してください。受診券を紛失した方はご連絡ください

詳 国保課 **TEL** (32) 6425 高齢者医療課 **TEL** (32) 6414

歯科健康診査を受けましょう



対 後期高齢者医療被保険者

受診期限 平成30年3月31日まで ※詳しくは、対象者に送付している受診券を確認してください。受診券を紛失した方はご連絡ください

詳 高齢者医療課 **TEL** (32) 6414

イベント

日 11月24日(金) 10時～12時
対 産後3～7カ月未満の母親と子ども

内 ベビーマッサージ、専門職の講話、助産師と相談交流会

定 20組 抽選
持 母子健康手帳、ベビーオイル(持っている方のみ)、バスタオル

所 申開催日の1週間前までに住吉コミセン **TEL** (35) 1080

詳 健康支援課 **TEL** (32) 6411

東胆振精神保健大会

日 11月11日(土) 13時30分～15時30分

所 市民会館 直接会場へ

内 ●日本笑い学会 笑いの講師団 古屋良一氏による講演 ●「東胆振精神保健事業功績者感謝状」―心のアート展 2017―受賞者表彰 ●精神障がい者授産施設などによる授産製品の販売

詳 東胆振精神保健協会事務局(苫小牧保健所内) **TEL** (34) 4168 市健康支援課 **TEL** (32) 6407

パパカフェ

日 11月12日(日) 10時～11時30分

対 平成29年3月～6月生まれ

広告