

11月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所2階市民ギャラリー	日 6日(月) 13時~15時 直接会場へ TEL 市民自治推進課 TEL (32) 6152
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 所 市役所1階相談室	日 15日(水) 10時~16時 申 電話で 室蘭児童相談所 TEL 0143(44) 4152 詳 子育て支援課 TEL (32) 6369
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見制度に関する相談 所 市民活動センター	日 23日(木) 13時30分~17時30分 申 電話で 山崎行政書士事務所 TEL (36) 5633 詳 山崎行政書士事務所 TEL (36) 5633 社会福祉協議会 TEL (32) 7111
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 26日(日) 9時~12時 申 19日(日) 10時~13時 電話で 男女平等参画推進協議会 TEL (32) 3610 詳 男女平等参画課 TEL (84) 4052
女性弁護士による無料法律相談 竹田美由紀弁護士による法律に係る諸問題の相談 所 男女平等参画推進センター	日 15日(水) 18時~20時 (1人20分) 定 5人 申し込み順 申 詳 電話で (土・日曜日、祝日を除く) 男女平等参画推進センター TEL (32) 3544 ※無料託児(1歳~中学生 8日(水)までに要予約)
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 職場におけるセクシャルハラスメント、DVなど女性の人権に関する相談 所 札幌法務局苫小牧支局	相談期間 13日(月)~17日(金) 8時30分~19時、18日(土)、19日(日) 10時~17時 専用相談電話 TEL 0570(070) 810 TEL 札幌法務局苫小牧支局総務課 TEL (34) 7151
困りごとなんでも特設相談所 いじめ、差別、家庭内暴力など、人権問題の相談 所 札幌法務局苫小牧支局	日 16日(木) 9時30分~12時30分 ※予約制 申 詳 電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 TEL (34) 7151
消費生活・多重債務についての相談 所 消費者センター(市民活動センター)	日 月~金曜日=8時45分~17時15分 第1・3土曜日=10時~15時(日曜日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 詳 消費生活=TEL (33) 6510 多重債務=TEL (32) 6119
無料市民相談 所 市民相談所(市民活動センター)	法律相談 岡田秀樹弁護士 日 24日(金) 9時30分~12時 (1人20分) 定 7人 申し込み順 申 1日(水)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
	夜間心配ごと相談 所 市民相談所 日 14日(水) 18時~20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 詳 市民相談所 TEL (33) 2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	国保税	6期	11月30日(木)
夜間納税相談	市税	11月27日(月)~30日(木) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) TEL (32) 6274
	国保税	11月27日(月)~30日(木) いずれも20時まで	国保税(市役所1階12番窓口) TEL (32) 6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

在宅介護家族講座
「ひとりりで抱え込まない介護について」
日 11月17日(金) 10時~12時
所 市民活動センター

7 介護福祉課 TEL (32) 634
運動機能向上講座
「体いきいき!」
日 11月29日(水) 10時~12時
所 総合体育館

定 30人 申し込み順
持 上靴、飲み物、タオル
申 詳 11月1日(水)~前日に電話
7 介護福祉課 TEL (32) 634
7 障がい者のためのパソコンボランティア体験講習会

定 30人 申し込み順
申 詳 11月1日(水)~前日に電話
講 師 グループホーム 柏木管理者 大澤道枝氏 ※介護相談もできます

対 65歳以上
内 自宅でできる運動紹介と筋力向上トレーニング
講 師 健康運動実践指導者 鎌田順一氏

日 11月10日(金) 18時30分~20時30分、11日(土) 10時~15時
※意見交換会は15時~17時
所 福祉ふれあいセンター

対 高校生以上で原則両日とも参加できる方
内 視覚障がいや肢体障がいのある方へのパソコンボランティア体験講習
定 10人 申し込み順
申 詳 10月30日(月)~11月8日(水)に電話またはファクス、Eメールで 生涯学習課
TEL (32) 6752 FAX (32) 1233
E shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp

広告