

# 健康ガイド



## 12月の休日 当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時  
歯科 = 9時～12時

- 3日(日)**
  - 内科 川口小児科医院 電話(73)0500
  - 外科 みらい整形ペインクリニック 電話(53)7100
  - 歯科 いずみファミリー歯科 電話(55)0774
- 10日(日)**
  - 内科 方安庵青雲町クリニック 電話(61)5555
  - 外科 同樹会苦小牧病院 電話(36)1221
  - 歯科 上田歯科医院 電話(32)8211
- 17日(日)**
  - 内科 苦小牧呼吸器内科クリニック 電話(35)0002
  - 外科 苦小牧日翔病院 電話(72)7000
  - 歯科 ファミリー歯科クリニック 電話(68)0418
- 23日(土)**
  - 内科 いちむら小児科医院 電話(67)1111
  - 外科 三上外科整形外科 電話(33)7815
  - 歯科 うのデンタルクリニック 電話(61)4618
- 24日(日)**
  - 内科 吉川医院 電話(34)4565
  - 外科 山下医院 電話(72)8828
  - 歯科 江畑デンタルクリニック 電話(33)3999
- 29日(金)**
  - 歯科 山岸歯科矯正歯科 電話(53)6666
- 30日(土)**
  - 歯科 木の花歯科 電話(71)3535
- 31日(日)**
  - 内科 とまこまいこどもクリニック 電話(33)1050
  - 外科 苦小牧日翔病院 電話(72)7000
  - 歯科 アップル小児矯正歯科 電話(35)5524
- 1月1日(月)**
  - 内科 おおはた内科循環器クリニック 電話(38)8500
  - 外科 とまこまい脳神経外科 電話(75)5111
  - 歯科 やよいフレンド歯科 電話(75)2000
- 1月2日(火)**
  - 内科 うたないキッズクリニック 電話(53)8080
  - 外科 アーク整形外科クリニック 電話(68)6111
  - 歯科 いずみの歯科クリニック 電話(76)0178
- 1月3日(水)**
  - 内科 苦小牧病院 電話(72)1201
  - 外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 電話(57)0455
  - 歯科 高橋歯科医院 電話(36)0808

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 電話(32)6407

### 赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階  
詳 健康支援課 電話(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	21日(木) 9時30分～11時30分	29年10月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	8日(金)、15日(金) 14時15分～16時	29年5月生まれの子と親 定30組 申し込み順	8日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 15日=離乳の進め方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	7日(木) 9時30分～11時	28年12月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	12日(火) 9時30分～10時45分、13日(水) 9時30分～10時45分	28年5月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	13日(水) 13時～14時30分 14日(木) 9時30分～10時45分、13日～14時30分	26年11月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 電話(32)6407	4日(月)、18日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3か月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

### 市民健康教室 ※10とまチョップポイント

健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
7日(木) 13時から	しらかば総合福祉会館	保健センター医師による「糖尿病について」の講演、保健師による健康講話と血圧測定	直接会場へ

### 対がん協会のがん検診 ※100とまチョップポイント

健康支援課 電話(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★1月20日(土) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	11日(月)～22日(金)に健康支援課へ(申し込み順)

- 救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
電話0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は電話011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」  
電話#8000または電話011(232)1599

### 夜間・休日急病センター

所在地	旭町2-9-2 電話(32)0099	診察時間	平日 午後7時～翌朝7時 土曜日 午後2時～翌朝7時 休日 午前9時～翌朝7時
診療科目	内科、小児科		

### 12月の献血

健康支援課 電話(32)6407

<b>6日(水)</b>	10:00～11:30 日産サービスセンター(株) 13:00～14:00 苦小牧埠頭(株)ハーバービル 14:30～16:00 苦小牧東病院	<b>25日(月)</b>	10:00～11:20 (株)つうげん 苦小牧支店 12:00～13:00 苦小牧中央青果(株) 14:30～16:00 苦小牧港開発(株)フェリーターミナル
<b>7日(木)</b>	10:00～11:30 苦小牧法務総合庁舎 13:00～14:15 札幌トヨタ車両受渡センター	<b>26日(火)</b>	10:00～11:30 苦小牧港開発(株) 13:00～16:00 市立病院
<b>21日(水)</b>	9:30～12:00 苦小牧地区自動車整備協同組合 13:30～16:00 同樹会苦小牧病院	<b>27日(水)</b>	13:00～16:00 王子総合病院
<b>23日(金)</b>	10:00～11:30 13:00～16:00 MEGAドン・キホーテ苦小牧店		

※日時などが変更になる場合があります、ご確認ください