

## 食育人材バンクの登録者を募集します！

☎健康支援課 ☎(32)6410

市では、豊かな人間性を育み、苫小牧の特性を生かした食育を推進するために、食育への取り組みや技術を生かした食育活動ができる人材を募集します。「食育って何をすればいいの?」「食育活動を活発にさせたい!」という声に、あなたの力を貸してください!

☎市内在住(在勤、在学している方を含む)の18歳以上の方または本市を活動の拠点とする団体で、次のいずれかを満たす方

- 食育に関心があり、食育への取り組みや技術を指導、助言する人材として活動する意欲がある
- 栄養、教育、食文化、環境などの各分野において、専門的な知識や活動実績がある、または資格を有する

☎登録方法「苫小牧市食育人材バンク登録申込書」を健康支援課に提出

☎詳細は、「苫小牧市 食育人材バンク」で検索

### 登録者の流れ

☎苫小牧市食育人材バンクに登録

☎事務局(健康支援課)に申込書を提出

☎説明会参加(3月上旬を予定)

☎依頼者(町内会など)に対して食育活動を行う

☎事務局に活動報告を提出

## あなたの「働きたい」を応援します！

☎とまこまい若者サポートステーション ☎(57)0570  
市工業・雇用振興課 ☎(32)6432

とまこまい若者サポートステーションでは、就職に関するさまざまな相談に対して、キャリアコンサルタントが一人一人に合った方法を一緒に考え、寄り添いながら就職までサポートします

☎おおもね15~39歳の「働きたい」と思っている方など

☎開館日時 月~土曜日 10時~17時

☎所 明野新町3-20-15 大建ビル2階



☎サポステ就職者の声 (20代男性 販売業 支援期間5カ月)  
仕事をしていない期間が長く不安だったが、セミナー参加のおかげで自信がついた。就職後も相談ができて安心

### ・主なサポートプログラム

#### ●コミュニケーションセミナー

☎①2月7日(休) ②2月15日(金) 13時30分~15時

☎①絵本を使ってはじめての一步 ②挨拶を考えよう

#### ●パソコンセミナー

☎2月26日(火) 13時30分~15時

☎知っておきたいパソコン講座

#### ●みんなで自己理解(絵本・コラージュ)

☎①2月14日(休) ②2月21日(休) 13時30分~15時

☎①わたしの木 ②コラージュ



### ・出張相談

☎2月13日(休) 10時~12時、27日(休) 14時~16時

☎所 ワークプラザとまこまい

### ・みんなの日“フリータイム相談”

☎相談予約がなくても気軽に立ち寄れます!

☎毎週火曜日 10時~11時30分

## 住み慣れたまちで暮らし続けるために とまこまい医療介護連携センター をご活用ください

☎とまこまい医療介護連携センター ☎(37)0177  
市介護福祉課 ☎(32)6347

医療と介護に関する相談を受け付けています。また、センターのHP(<http://toma-renkei.jp/>)では、市内の病院や薬局、介護事業所・施設などの情報を掲載しており、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターや、訪問診療ができるクリニックなどを探すこともできます



☎所 旭町2-4-20 医師会館3階

## 平成31年4月 大学に入学する学生・保護者の皆さんへ 教育資金の一部を補助します

☎政策推進課 ☎(32)6039

お子さんが大学卒業後、市内で就職・居住することを条件に、大学修学のために借り入れた教育資金の返済の一部が補助される制度があります。対象となる方はぜひご確認ください

☎平成31年4月に4年制大学に入学する学生の保護者

### 奨学ローン返済助成制度

☎※道外・市内の大学のみ

☎融資 苫小牧信用金庫の「とましん奨学ローン カレッジライフ」(毎月定額が振り込まれる奨学金型ローン)

☎補助額 返済した元金の半額(10年間で最大72万円)

### 教育ローン利子補給制度

☎融資 市内金融機関の証書貸し付け

☎補助額 返済した利子相当額(1年につき最大5万円・最長10年間)

☎※いずれも、ローン契約から3カ月以内に市へ制度利用の申し込みが必要です



申請から補助金交付までの流れなど、詳細は政策推進課☎をご覧ください