

健康ガイド



2月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ☎(32)6407

2/3
日

内科 **うとないキッズクリニック**
☎(53)8080

外科 **にっしん泌尿器科クリニック**
☎(71)1100

歯科 **尾形歯科医院**
☎(36)5984

2/10
日

内科 **すがわら内科呼吸器科**
☎(76)7011

外科 **同樹会苫小牧病院**
☎(36)1221

歯科 **とまこまい歯科クリニック**
☎(36)1118

2/11
月

内科 **柴田内科循環器科**
☎(71)2225

外科 **苫小牧泌尿器科・循環器内科**
☎(57)0455

歯科 **大町歯科加藤医院**
☎(32)2209

2/17
日

内科 **いまい内科クリニック**
☎(37)8686

外科 **苫小牧日翔病院**
☎(72)7000

歯科 **いずみの歯科クリニック**
☎(76)0178

2/24
日

内科 **苫小牧消化器外科**
☎(51)6655

外科 **苫小牧消化器外科**
☎(51)6655

歯科 **かなもり歯科医院**
☎(34)8888

子どものための健診・教室

教育・福祉センター 3階
健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	28日(木) 9時30分~11時30分	30年12月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室 「7か月児」	15日(金)、22日(金) 14時15分~16時	30年7月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	15日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 22日=離乳の進め方、歯を守りましょう	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室 「12か月児」	27日(水) 9時30分~11時	30年2月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぶ親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) 9時30分~10時45分、13時~14時30分 20日(水) 9時30分~10時45分	29年7月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時~14時30分 21日(木) 9時30分~10時45分、13時~14時30分	28年1月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	4日(月)、25日(月) 接種開始時間=いづれも14時から (受付=13時30分~14時30分) 直接会場へ	生後3カ月~1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5~8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 持母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

骨・コツ教室(全3回)

保健センター
☎(35)2800

とき	ところ	対象	内容	料金	申し込み
14日、21日、28日 毎週木曜日 13時30分~15時 (受付=13時)	保健センター	40~70歳で運動制限のない方(骨粗しょう症で治療中の方を除く)	骨密度測定、骨を丈夫にするための食事のコツ、運動実技など	100円 ※21日納入	1日缶から8時30分~16時30分に電話で

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時~翌朝7時
土曜日 午後2時~翌朝7時
休日 午前9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599