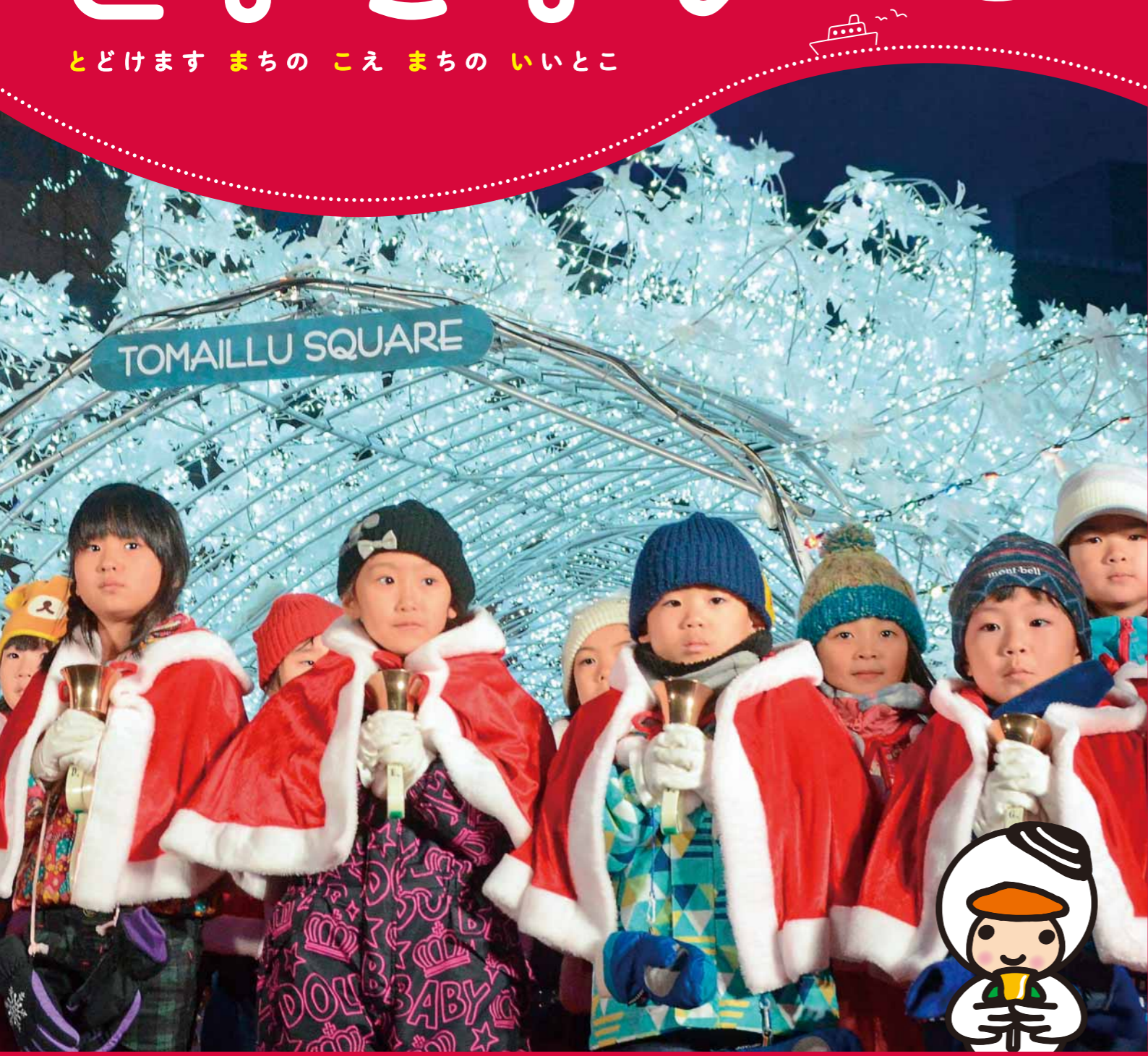


広報

とまごまい

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

2019
2
vol.1791



とまごま
©2011 苫小牧市



苫小牧市は市制施行70周年

特集

すぐそばの町内会

クローズアップ

あなたはどっち派!?「雪ニモマケズ 寒サニモマケズ」
全力で楽しめ 冬の苫小牧

苫小牧市公式Facebookは
こちらから



電子版の広報とまごまいは
.....こちらから

苫小牧市公式
ホームページ

苫小牧市役所 検索

広報とまごまい 平成31年2月1日発行 第1791号

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
〒0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧支社 ☎0144(36)7751

印刷/懶須田製版

音を楽しむ

第12回 青少年ミュージック キャンプ演奏発表会

📅 2月24日(日) 開場13時30分 開演14時
📍 文化会館 直接会場へ

2日間にわたるミュージックキャンプの成果を発揮する舞台です。小中高生による合唱と吹奏楽の発表や、吹奏楽と合唱の合同演奏、有名講師による演奏など心温まる演奏会



📄 講師
● 合唱指導 = 金井隆子氏、辻志朗氏
● 吹奏楽指導 = 砂川隆丈氏、林育宏氏、山口隼士氏、山岸明彦氏
📄 生涯学習課 ☎ (32)6752

あなたはどっち派？

雪ニモマケズ 全力で楽しめ

文化を楽しむ 初開催!

とまこまいぐる〜りWorldフェスタ

📅 2月11日(月) 13時~16時 📍 COCOTOMA
外国語による絵本の読み聞かせや外国料理体験、ステージ披露など、世界をぐる〜りと「見て、話して、体験」してみませんか？

📄 定 100人 申し込み順
📄 申詳 電話、ファクス
またはEメールで
協働・男女平等参画室
☎ (32)6157
📠 (34)7110
📧 kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

身も心も温まる♪ ポカポカ 屋内派

外に出るのがおっくうなあなた！そんなあなたに、暖かい屋内で寒い冬を楽しく過ごせるイベントを多数ご紹介します。ほっこり温まるイベントですよ

寒サニモマケズ 冬の苦小牧

氷都の冬はスケートっしょ！



第53回とまこまいスケートまつり

📅 2月2日(土) 10時~19時、3日(日) 10時~18時 📍 中央公園(若草町)
📄 苦小牧スケートまつり実行委員会 ☎ (32)6448

氷都苦小牧を代表するイベント『とまこまいスケートまつり』。ドラム缶でジンギスカンを焼いて食べる苦小牧名物の「しばれ焼き」は寒空の下で食べると絶品です！キャラクターショーやちびっこすべり台など、寒さを吹き飛ばす催しが盛りだくさん

会場マップ 白鳥王子アイスアリーナ

元気いっぱい！ アツアツ 屋外派

氷都ならではのイベントが盛りだくさん。屋外で楽しく体を動かして寒さを吹き飛ばし、今年の冬も熱く乗り切りましょう！

技を楽しむ

第39回技能祭

📅 3月3日(日) 9時40分~14時
📍 スキルアップセンターとまこまい、道立苦小牧高等技術専門学院

技能士の熟練の技をとくごとく観あれ！
展示即売や子どもに大人気のものづくり体験を多数ご用意しています

📄 【展示即売】まな板、ステンレス加工品、木工品、プランター、ガーデニングベンチなど
📄 【ものづくり体験】ちびっこ上棟式体験、竹とんぼなどの竹細工、タイルアート、塗り絵、銅板細工など
📄 苦小牧地区技能士協会 ☎ (55)6622 市工業・雇用振興課 ☎ (32)6432



来場者抽選会もお楽しみに



第5回町内会交流氷上スポーツ祭

📅 2月3日(日) 開会式8時50分 競技9時~12時
📍 白鳥王子アイスアリーナ 直接会場へ
📄 町内会
● みんなで体操「とまチョップ体操」
● はつらつ！ドリーム「宝さがし！」(先着300人)
📄 持 厚手の服装、帽子、手袋、滑りどめ金具のない靴など
📄 詳 スポーツ都市推進課 ☎ (34)9601



そのほかのイベントは、「市からのお知らせ」をご確認ください



12月21日(金) JR苦小牧駅前 TOMAILLU SQUARE

JR苦小牧駅前に、新たなイルミネーションイベントが誕生！その名も「TOMAILLU SQUARE(とまイルスクエア)」。道内最大級のドーム状イルミネーションをはじめ見どころ盛りだくさん。まちなかを笑顔の光で明るく照らし、冬のとまこまいを彩ります。2月も楽しいイベントが開催されますので、ぜひ参加してください！

表紙から

- 26 みんなのひろば
CCS講演会「地球温暖化とCCS」
はちとまネットワーク通信
とまこまい日記
編集後記 ほか
- 25 市政トピックス
苦小牧市成人式

- 15 市からのお知らせ
福祉/暮らし/
スポーツ/相談/募集
- 12 健康ガイド
健康教室/健康相談/
健康NEWS ほか
- 10 カルチャーガイド
おでかけガイド

- 8 市政トピックス
食育人材バンクの登録者を募集します！/あなたの「動きたい」を応援します！/教育資金の一部を補助します/とまこまい医療介護連携センターをご利用ください ほか

- 4 特集
すべり台の町内会
- 2 クローズアップ
あなたはどっち派？
全力で楽しめ
冬の苦小牧

広報 とまこまい

2019
2
vol.1791

町内会って!?

町内会とは、自分たちの住んでいる地域を快適で住みよくするためや、子どもからお年寄りまで誰もが安全・安心に暮らせるまちづくりを目的として、同じ地域に住む人々や企業で構成された自主的な団体です。市内には現在83の町内会があり、それぞれが地域の特性を生かしたさまざまな活動を行っています。

さまざまな活動をご紹介します

町内会の活動は、さまざまな目的のため多岐にわたっています。その中の主な活動を紹介します。

環境美化

地域の定期清掃やごみ減量に取り組むため、廃品回収などのリサイクル活動を行っています。美化意識を高め、住みよい地域づくりをしています。



防災活動

災害時には一人一人はもちろん、地域ぐるみでの心構えや事前の訓練が大切です。消防士を招き救命講習や防災訓練、消火器の使い方などを学んだりしています。地域防災力を高め、安心な地域づくりをしています。



防犯活動

地域の危険な場所の確認や、路上駐車などの見回りをしています。ほかにも町内会費で街路灯の設置管理などを行っています。防犯意識を高めて安全な地域づくりをしています。



青少年育成

児童の登下校時に通学路の交通安全の見守り、子どもみこしなどの青少年行事や、夏休みのラジオ体操などを行っています。未来を担う子どもたちの健全育成を行う地域づくりをしています。



高齢者福祉

高齢者の見守り活動、独居老人との茶話会や敬老会などを開催し、高齢者に優しいふくしの地域づくりをしています。



住民交流

地域の親睦を深め、隣近所が顔の見える関係を築けるようさまざまな行事を企画し、住んでいる人たちが交流しやすく住みよい地域づくりをしています。



市民生活課 J(32)6303

私たちの日常生活に欠かせない幅広い活動を行っている町内会。
皆さんはお住まいの地域の町内会がどのような活動をしているかご存じですか？
今回は町内会のさまざまな活動内容やインタビューを通して町内会について紹介します。



◆ 身近な暮らしの場 身近な地域の触れ合い ◆

意外と知られていませんが、いろいろなところで町内会が皆さんの生活を支えています。

- 生活道路の防犯灯を設置、管理しています。
- 地域の危ない場所を見つけ、市に相談をしています。
- 一人暮らしの高齢者の見守りをしています。
- ゴミセンや港まつりなどの運営に地域の代表として協力しています。
- 通学時に子どもの見守りをしています。
- 夏休みのラジオ体操をしています。

町内会は皆さんの生活を支えているほか、地域の課題を話し合い、市への提案の窓口にもなっています。

\\おしえて町内会!!



Q 町内会に加入すると何か良いことはあるの？

A 町内会だよりなどを通じて地域の情報や町内の活動を知ることができます。また、イベントを通じ、日ごろから顔の見える関係を築くことにより、隣近所の人同士が「お互いさま」の思いやりを持って助け合える地域づくりにつながります。

Q 町内会費っていくら位なの？どんなことに使われているの？

A 町内会によって異なりますが、世帯当たり月額200円～500円ほどです。会費は先に紹介したさまざまな活動のほか、街路灯の設置・維持管理費として使われています。

Q 町内会に加入するにはどうしたらいいの？

A お住まいの地域の町内会は下記QRコードから確認できるほか、お気軽に市民生活課へご連絡ください。

お住まいの町内会を知りたい場合やお申し込みはこちら



町内会連合会
市市民生活課
☎(32)6303



一緒に考えてみませんか

市民生活部長 あいさつ

本市の町内会加入者は年々減少傾向にあります。単身世帯の増加などで世帯数は増加する一方で、共同住宅では、加入する世帯が少ないことなどが主な要因となっています。

近年相次いで発生する自然災害により、いざというときに地域で支え合うことの大切さを改めて実感した方も多いのではないでしょうか。町内会では、日々の防犯・防災活動や生活道路への街路灯の設置管理など地域の日常を支え、安全・安心に暮らすために活動しています。

地域の役に立ちたいという気持ちがあっても、さまざまな事情で参加できない方もいるかもしれません。町内会に加入するだけでも町内会活動につながり、地域をよりよくする助けとなります。

皆さんが心地よく生活するために必要な町内会。町内会活動には、地域の皆さんの協力が必要です。少しでも住みよい地域づくりのために、町内会へのご協力をお願いします。

そして、できるときには町内会活動にぜひ参加してください。



かたはら ゆうじ
市民生活部長 片原 雄司

◆ 町内会ごとのさまざまな活動をご紹介 ◆

加入促進活動 | 双葉町町内会

会長 猪股 瑞彦さん
環境美化部長 木村 榮二さん
にインタビュー

双葉町町内会では、4月から積極的に町内会加入の呼び掛けをしています。始まりは、町内会未加入の世帯が多い地域のごみステーションでは、ごみが散らかりやすいということが見かけられていたためです。未加入の世帯に町内会に加入していただき、ごみの分別方法などのルールを再度呼び掛け、少しでも暮らしやすい地域を目指しています。

双葉町町内会では週に数回、町内会長をはじめ副会長や役員で町内会未加入の世帯を一軒一軒訪問し、積極的な加入を勧めています。1回の訪問活動で、共同住宅を中心に80軒ほど回り、町内会の活動内容を伝えています。加入の呼び掛けをしていく中で分かってきた部分もあります。「新しく引っ越して来たけれど、勧誘が来ないので加入しそびれていた」「以前は加入していたが途中で町内会が来なくなり、いつの間にか脱退していた」など今まで知らないことがあって驚いています。

町内会のことは通常回覧板でお知らせしていますが、留守がちな世帯には町内会報を投函するなど、会員に合わせた柔軟な対応を心掛けています。

今後も住みよい地域づくりのために、活動していきたいです。



地域をキレイにすると、どんな効果があるの…?

地域内の環境が整備されていると、住民の目が行き届いていることが分かり、犯罪防止にもつながります。町内会では、地域の環境美化活動も行っています。

防犯・防災活動 | 澄川町町内会

会長 瀧 進さん
にインタビュー

澄川町町内会では、平成30年9月6日に発生した北海道胆振東部地震の際に、澄川町総合福祉会館で発電機を利用した地域住民向けの携帯電話充電サービスを行い、456人の充電に対応しました。

地震発生後、地域住民への情報提供や災害本部の運営、要支援者への安否確認など課題も見えてきました。地域住民の安全を守り、安心して暮らすために、改めて活動内容の分析と組織内の役割分担を確認し合い、具体的にどのような対策が必要なのか、現在町内会で検討を重ねているところです。

現在市内には70の自主防災組織がありますが、苫小牧市自主防災組織連合会の研修の中で、さまざまな意見を取り入れながら課題や解決方法の共有をしていくことが必要だと考えています。

日ごろの活動でも、夜間パトロール隊を結成し、防犯・防火の声掛けをしながら地域の見回りを行っています。また、小学生以下を対象としたキッズファイヤークラブが組織されており、出初め式や近隣町内会のお祭りで人命救助や消火活動などの劇を披露しています。幼少期からの活動を通して、防災について学んでもらえればと考えています。

澄川町町内会は昨年創立40周年を迎えました。今後も隣近所が仲の良い、顔の見える関係を築いていけるよう活動していきたいです。



自主防災組織って…?

町内会や自治会が主体となって、地域住民が協力し合い自発的につくる組織です。地域の防災活動の拠点となるとともに、いざというときに災害に強い地域づくりを目指して活動しています。

アイコンの見方

📅とき 📍所とところ 🎯対象 📄内容 📖詳細 📄申し込み 📞電話番号 📠ファクス 🏠ホームページアドレス
本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています

✉️Eメールアドレス

市消費経済調査員・道消費生活モニターの募集

📖安全安心生活課 📞(32)6306

●生活関連商品の価格および出回り状況の月例調査（店舗で50品目程度を調査）●購入した食料品などの量目調査（年3回・市調査員のみ）●生鮮食品の原産地表示などの調査（年2回・道モニターのみ）●アンケート回答（年1回程度）
募集人数 市調査員=11人 道モニター=6人（予定）📅日常、生活のための商品を継続して購入している市内在住の20歳以上の方（経験者も可）📄謝礼 月額2,000円程度（道モニターは月額1,800円程度）📅任期 4月1日～平成32年3月31日 📄郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、電話番号、家族構成（続柄、年齢）、世帯主および申込者の職業、各種モニター経験の有無、消費者団体などの所属、応募理由、希望があれば職種（市調査員、道モニター）、利用している大型店や小売店の名称、自家用車運転の可否を、2月13日(木)までに直接または郵送（必着）、Eメールで 〒053-0021 若草町3-3-8 安全安心生活課（市民活動センター内）✉️anzen@city.tomakomai.hokkaido.jp ※選考結果は3月14日(木)までに通知

市民自治推進会議委員の募集

📖協働・男女平等参画室 📞(32)6156

自治基本条例の運用の状況を市民の立場から見守り、市民自治によるまちづくりを推進するための委員を募集します
募集人数 3人 応募資格 18歳以上の方（市内に通勤、通学している方を含む。市議会議員、市職員は除く）📅会議の回数 年3回程度（平日夜間の開催を予定）📄報酬 会議1回につき6,100円 📅任期 4月1日～平成33年3月31日 応募用紙配布 協働・男女平等参画室（HPでダウンロード可）、各コミセン、植苗ファミリーセンター、勇払出張所 📄2月28日(木)までに直接または郵送（消印有効）、ファクス、Eメールで 協働・男女平等参画室 📞(34)7110 ✉️kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

地域福祉計画推進委員会委員の募集

📖総合福祉課 📞(32)6354

平成28年策定の「第2期苫小牧市地域福祉計画」の進捗状況および次期計画策定に当たり、広く市民の意見を聴き審議するための委員を募集します
募集人数 2人 応募資格 20歳以上の方（市議会議員、市職員を除く）📅会議の回数 年3回程度 📄報酬 会議1回につき5,000円 📅任期 委嘱の日から2年以内 📄申込書（HPでダウンロード可）、福祉に関するレポートを2月28日(木)までに直接または郵送（必着）で 総合福祉課

廃棄物減量等推進審議会委員の募集

📖ゼロごみ推進課 📞(55)4266

ごみの減量やリサイクルなどについて、広く意見を聴くための委員を募集します
募集人数 若干名（選考あり） 応募資格 18歳以上の方（高校生、市議会議員、市職員を除く）📅会議の回数 年3回程度 📄報酬 会議1回につき6,100円 📅任期 4月1日～平成33年3月31日 📄申込書（HPでダウンロード可）、ごみ減量などについての考えや意見をまとめた作文（400字程度）を、2月25日(木)までに直接または郵送（消印有効）、Eメールで 〒059-1364 字沼ノ端2-25 ゼロごみ推進課 ✉️zerogomi@city.tomakomai.hokkaido.jp

スポーツ推進審議会委員の募集

📖スポーツ都市推進課 📞(34)9601

苫小牧市におけるスポーツ推進計画その他のスポーツの推進に関する重要事項について調査、審議するための委員を募集します
募集人数 2人 応募資格 4月1日現在、18歳以上（市内に通勤、通学している方を含む。高校生、市議会議員、市職員は除く）で、運動やスポーツについて幅広い知識を持つ方 📅会議の回数 年2回を予定（主に平日夜間に開催）📄報酬 会議1回につき6,100円 📅任期 4月1日～平成33年3月31日 📄応募用紙（HPでダウンロード可）、「苫小牧市のスポーツ推進について」をテーマにした作文（400字程度）を、2月28日(木)までに直接または郵送（必着）、Eメールで スポーツ都市推進課 ✉️sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

市民文化芸術振興助成事業の募集

📖生涯学習課 📞(32)6752

平成31年度に市内で文化芸術活動を行う市民・団体に事業の助成を行います（企業は対象外）
対象事業 広く市民を対象にして催され、文化芸術の振興に寄与すると認められる ●自主的な創作発表や鑑賞（音楽、演劇、舞踊、美術、文芸など）●講演会、研究会の開催 対象外 ●申請者の年間活動運営 ●営利、宗教、政治活動が目的 ●暴力団の利益になると認められる ●特定の会員に限定 ●個人的な出版 ●市または教育委員会からほかの補助金または会場使用料の免除を受ける ●学校、事業所内団体の部活動、サークル活動など ●けいこ、習い事の発表会など 助成額 対象経費の50%以内（上限50万円）、対象経費は収入金額を控除した額 📄助成金交付要望計画書（HPでダウンロード可）を、2月1日(金)～28日(木)に直接 生涯学習課

食育人材バンクの登録者を募集します！

📖健康支援課 📞(32)6410

市では、豊かな人間性を育み、苫小牧の特性を生かした食育を推進するために、食育への取り組みや技術を生かした食育活動ができる人材を募集します。「食育って何をすればいいの?」「食育活動を活発にさせたい!」という声に、あなたの力を貸してください!
📅市内在住（在勤、在学している方を含む）の18歳以上の方または本市を活動の拠点とする団体で、次のいずれかを満たす方
●食育に関心があり、食育への取り組みや技術を指導、助言する人材として活動する意欲がある
●栄養、教育、食文化、環境などの各分野において、専門的な知識や活動実績がある、または資格を有する
登録方法 「苫小牧市食育人材バンク登録申込書」を健康支援課に提出
詳細は、[「苫小牧市食育人材バンク」](#)で検索

登録者の流れ

苫小牧市食育人材バンクに登録
事務局(健康支援課)に申込書を提出


説明会参加 (3月上旬を予定)

依頼者(町内会など)に対して食育活動を行う

事務局に活動報告を提出

あなたの「働きたい」を応援します！

📖とまこまい若者サポートステーション 📞(57)0570
市工業・雇用振興課 📞(32)6432

とまこまい若者サポートステーションでは、就職に関するさまざまな相談に対して、キャリアコンサルタントが一人一人に合った方法を一緒に考え、寄り添いながら就職までサポートします
📅おおもむね15～39歳の「働きたい」と思っている方など
📅開館日時 月～土曜日 10時～17時
📅所 明野新町3-20-15 大建ビル2階 
サポステ就職者の声 (20代男性 販売業 支援期間5カ月)
仕事をしていない期間が長く不安だったが、セミナー参加のおかげで自信がついた。就職後も相談ができて安心

- ・主なサポートプログラム
- コミュニケーションセミナー
📅①2月7日(木) ②2月15日(金) 13時30分～15時
📄①絵本を使ってはじめての一步 ②挨拶を考えよう
 - パソコンセミナー
📅2月26日(火) 13時30分～15時
📄知っておきたいパソコン講座
 - みんなで自己理解(絵本・コラージュ)
📅①2月14日(木) ②2月21日(木) 13時30分～15時
📄①わたしの木 ②コラージュ
 - ・出張相談
📅2月13日(木) 10時～12時、27日(木) 14時～16時
📄ワークプラザとまこまい
 - ・みんなの日“フリータイム相談”
相談予約がなくても気軽に立ち寄れます!
📅毎週火曜日 10時～11時30分

住み慣れたまちで暮らし続けるために
とまこまい医療介護連携センター
をご活用ください

📖とまこまい医療介護連携センター 📞(37)0177
市介護福祉課 📞(32)6347

医療と介護に関する相談を受け付けています。また、センターのHP(<http://toma-renkei.jp/>)では、市内の病院や薬局、介護事業所・施設などの情報を掲載しており、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターや、訪問診療ができるクリニックなどを探すこともできます
📍旭町2-4-20 医師会館3階



平成31年4月 大学に入学する学生・保護者の皆さんへ
教育資金の一部を補助します

📖政策推進課 📞(32)6039

お子さんが大学卒業後、市内で就職・居住することを条件に、大学修学のために借り入れた教育資金の返済の一部が補助される制度があります。対象となる方はぜひご確認ください
📅平成31年4月に4年制大学に入学する学生の保護者
奨学ローン返済助成制度
※道外・市内の大学のみ
融資 苫小牧信用金庫の「とましん奨学ローン カレッジライフ」(毎月定額が振り込まれる奨学金型ローン)
補助額 返済した元金の半額(10年間で最大72万円)
教育ローン利子補給制度
融資 市内金融機関の証書貸し付け
補助額 返済した利子相当額(1年につき最大5万円・最長10年間)
※いずれも、ローン契約から3カ月以内に市へ制度利用の申し込みが必要



申請から補助金交付までの流れなど、詳細は政策推進課📖をご覧ください

おでかけ ガイド



お子様と楽しみながら参加できる イベント情報です！

申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。

アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

料 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
フ ファクス HP ホームページアドレス E メールアドレス



カルチャー ガイド

文化の魅力に触れ、体感することが できるイベント情報です！

申し込みは、各施設へ。

子育て支援センター

☎(33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	ひな人形を作る	2月14日(木) 10時30分～11時30分	1～3歳の 子どもと保護者	定20組 申し込み順	2月5日(火) 9時30分から電話で
木田麻美氏による 親子で行う 簡単リズム体操	体の機能を高める運動、 リズムに合わせて親子で 体を動かす	2月22日(金) 15時～16時	1～3歳の 子どもと保護者	定20組 申し込み順	2月5日(火) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

☎(57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
①リトミック ②子ども の気持ちを引き出す 話の聴き方「傾聴」	①音楽遊び ②池永良恵 (いけながよしえ)氏による 子どもの話の聴き方講座	①2月5日(火) ②19日(火) 10時～11時	2カ月～3歳の 子どもと保護者	定①800円 ②1,000円 当日納入 定各20組 申 し込み順	①2月1日(金)、②14日(木) 9時30分～15時30分に 電話で
ヨガ講座	講師の方の指導で心身と ともにリフレッシュ	2月6日(水)、20日(水) 10時～11時	0歳～就学前の 子がいる保護者 (完全託児)	定600円 当日納入 定各15人 申し込み順 持ヨガマット、飲み物	2月4日(月) 9時30分～15時30分に 電話で
保健師講座	イヤイヤ期の対応について	2月8日(金) 10時～11時	0歳～就学前の 子どもと保護者 (託児あり)	定10組 申し込み順	2月5日(火) 9時30分～15時30分に 電話で
①手形アート ②アルバムカフェ	子どもの写真、手・足形を かわいくデコレーション	①2月18日(月) ②26日(火) 10時～11時30分	0歳～就学前の 子どもと保護者 (託児あり)	定①600円 ②500円 当日 納入 定各6組 申し込み 順 持はさみ、のり、写真	①2月12日(火)、②13日(水) 9時30分～15時30分に 電話で
ひな祭り製作	親子で簡単な製作を楽しむ	2月25日(月) 10時～11時	1歳～就学前の 子どもと保護者	定8組 申し込み順 持のり	2月21日(木) 9時30分～15時30分に 電話で

錦岡保育園子育てルーム

☎(68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
かみかみ期の 離乳食作り	離乳食の形状や固さから、 噛むことの大切さを知る (実演・試食あり)	2月20日(水) 14時～15時30分	7～11カ月の 子どもと保護者 (託児あり)	定250円 当日納入 定8組 申し込み順 持おわん2つ、 スプーン、フォーク、エプロ ン、おしぼり(全て子ども用)	2月5日(火) 9時30分～16時に電話で
親子でつくろう おいしいおやつ	とうふ白玉だんご作り	3月6日(水) 14時～15時30分	1歳～就学前の 子どもと保護者	定1人100円 定6組 申し 込み順 持エプロン、三角巾、 コップ(親子分)、おしぼり	2月21日(木) 9時30分～16時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

☎(55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
雪遊びを楽しもう	雪遊びを親子で楽しみな がら、丈夫な体づくり	2月8日(金) 10時～11時	0歳～就学前の 子どもと保護者	定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	2月4日(月) 9時～16時に電話で
ひな人形作り	親子でひな人形を楽しく 作って遊ぶ	2月13日(水) 13時30分～14時30分	1歳～就学前の 子どもと保護者	定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	2月6日(水) 9時～16時に電話で
小麦粉粘土遊び	粘土の感覚に触れて楽しむ	3月6日(水) 13時30分～14時30分	0歳～就学前の 子どもと保護者	定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	3月1日(金) 9時～16時に電話で

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
子育て支援センター	本幸町1-2-21	(33)4751	9時30分～16時	日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町5-13-30	(57)3576	9時30分～12時、13時30分～16時	土・日曜、 祝日
錦岡保育園子育てルーム	宮前町2-28-15	(68)6655	9時～12時、13時30分～15時30分	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央4-12-27	(55)0705	9時～11時30分、13時～15時30分	日曜、祝日
住吉児童センター	住吉町2-5-17	(36)1448	9時30分～14時	
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央4-10-34	(57)6601	9時30分～14時	
日新児童センター	日新町3-6-15	(76)6655	9時30分～14時	
あさひ児童センター	旭町2-3-24	(35)6393	9時30分～12時	日曜、祝日
錦岡児童センター	宮前町2-29-20	(82)7371	9時～17時	
大成児童センター	大成町1-11-21	(75)1841	9時～17時	
北栄児童センター	北栄町3-3-3	(82)7069	9時～17時	日曜、祝日

※子育てルームの利用時間など
の詳細は、各園にお問い合わせ
ください
※左記の児童センターの利用時
間は幼児専用のもので、た
だし、児童が学校へ行っている
日の施設開放なので、センター
によっては土曜日や長期休業日
などは幼児の利用はできません



科学センター

☎旭町3-1-12 ☎(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
星空観望会	プラネタリウム星座解説と 望遠鏡で月を見る	2月15日(金) 19時～20時 直接会場へ	対一般(中学生以下は保護者同伴) ※悪天候時はプラネタリウム室で星空解説のみ
特別展示	「木のひな人形」10数点を展示	2月23日(土)～3月3日(日) 9時30分～17時	対一般
科学ふれあい教室	自分だけの絵の具を作る	3月2日(土) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1 組) 申し込み順 申 2月13日(水)から電話またはHPで

中央図書館

☎末広町3-1-15 ☎(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 4日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●2月3日(日)「天使と悪魔」 ●2月10日(日)「シンデレラ」 ●2月17日(日)「ブラック・スワン」 ●2月24日(日)「ルーニー・テューンズ コレクション ダフィー&ポーキー・ピッグ」 いずれも13時30分から		対一般(3日、17日)、子ども(10日、24日) 定70人 申 直接会場へ
図書館 ナイトミニシアター	●2月13日(水)「ツリスト」 ●2月27日(水)「遺体 明日への十日間」 いずれも17時45分から		定70人(中学生以下は保護者同伴) 申 直接会場へ
読み聞かせ	●2月3日(日) 14時～14時30分 雪の日おはなし会「ゆきのうえのあしあと」ほか ●2月9日(土) 11時～11時30分=当日発表 ●2月17日(日) 14時～14時30分=「しろくまのパンツ」ほか ●2月23日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 申 直接会場へ
赤ちゃんを楽しむ絵本 ひろば わらべうた編	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむ きっかけづくり、交流など	2月15日(金) 10時～11時	対0～1歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申 2月1日(金)～8日(金)
ストーリーテリング おはなしの時間	「みつけどり」	2月16日(土) 14時～14時30分	定40人 申 直接会場へ
図書館文化セミナー (郷土講座)	第一洋食店主・山下明(やましたあきら) 氏を講師に迎えた講演会	2月23日(土) 14時30分～15時30分	定50人 申し込み順 申 2月1日(金)から

あみゅー(美術博物館)

☎末広町3-9-7 ☎(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
企画展 「美々鹿肉缶詰工場展 ～よみがえるまぼろし の工場～」	明治11年に営業を始め、わずかで数年で操業を 停止した美々鹿肉缶詰工場をテーマにした 展示	展示期間 3月3日(日)まで	定一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
企画展「美々鹿肉缶詰 工場展」展示解説会	各分野の担当学芸員が解説	歴史編=2月3日(日) 11時～11時30分 考古編=2月24日(日) 14時～14時30分	定観覧料が必要 申 直接会場へ
缶詰製作体験	手動の機械を使って、缶詰の巻き締めを体験	2月11日(月) 10時～11時	定観覧料が必要 定20人 先着順 持缶の中 に入りたいもの(食べ物不可) 申 直接会場へ
特集展示 「北川豊の静物画 —生命充ちるところ」	苦小牧出身の画家・北川豊(きたがわゆたか) の身の回りの道具や花などを描いた静物画 を展示	展示期間 3月3日(日)まで	定一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料
絵画鑑賞会	「特集展示 北川豊の静物画」を会場にした、 作品について語り合う参加型の鑑賞会。温か い飲み物をご用意しています	2月10日(日) 13時30分～15時	定観覧料が必要 申 直接会場へ
中庭展示+「藤沢レオ— Still Living After 柱の 研究」	企画展「藤沢レオ—Still Living」を機に中庭 スペースおよび企画展示室の外壁に展示され た、「柱」を題材とする作品について、趣向 を変えた上で期間を延長して展示	展示期間 3月3日(日)まで	定一般300円、高大生200円、小・中学生以下無料 ※屋外展示作品の観覧は無料

ハスカッププラザ(保健センター)

●健康教室・健康相談 10とまチョップポイント 保健センター ☎(35)2800					
名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
生活習慣病予防教室(血圧編) 自宅でできる血圧対策(全3回コース)	①12日(火) ②19日(火) ③26日(火) 9時30分～11時	15人	①血圧の話 ②栄養の話(料理の塩分測定あり) ③運動実践(20～74歳で運動制限のない方)	①健診結果(1年以内) ③室内用運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要(申し込み順) 1日(金)から受付開始
65歳から始める貯筋 体力UP教室(全6回コース)	22日～★3月29日 毎週金曜日 9時30分～11時		体力測定、体力UPのための筋トレやストレッチ(65～74歳で運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	
簡単体験! ストレッチポール	18日(月) 13時30分～14時30分		ストレッチポールを使い、姿勢の改善や筋トレを紹介(20歳以上で運動制限のない方)		
栄養教室 油を知って脳いきいき	28日(水) 10時30分～11時30分		オリーブオイルやごま油など、数ある油の中から体によい油を知る(20歳以上の方) ※試食付き	¥100円	
マシンから始める! からだづくり	毎週月・木曜日 9時30分～11時30分 ※11日を除く	なし	マシンを利用した筋トレ・有酸素運動(健康教室などに参加された方で、運動制限のない方)	室内用運動靴、タオル、飲み物	直接会場へ
健康・栄養相談	18日(月) 8時30分～10時30分		保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など(20歳以上の方)	なし	

●健康診断 ※総合健康診断はポイント対象外。特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診は100とまチョップポイント 保健センター ☎(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～10時	27,355円	希望者	事前予約必要。詳しくは、☎または保健センターへ(受付時間は個別に案内)	
特定健診(プレ特定健診)・後期高齢者健診	14日(水)、18日(月)、★3月4日(月) 受付=8時～10時	加入保険により異なります	該当者 各40人	血液検査 (注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください	

●がん検診 100とまチョップポイント 保健センター ☎(35)0001									
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み					
子宮・乳	19日(火)、★3月5日(火) 受付=13時～14時30分	保健センター	子宮=各50人 乳=各30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	14日(水)、18日(月)、★3月4日(月) 受付=8時～10時	日新町町内会館	各30人 ※胃・肺のみ 大腸は定員なし						
	15日(金) 8時～10時								
	★3月8日(金) 8時～10時	西町総合福祉会館							
検診名	胃がん①	胃がん②	肺がん	大腸がん	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	乳がん②	子宮頸がん②
対象	30年4月1日から31年3月31日までに下記の年齢になる方(胃がん内視鏡検査・乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)				40歳以上 50歳未満	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	30年4月1日 時点で40歳であった女性	30年4月1日 時点で20歳であった女性
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書をお持ちの方」 ●受診時70歳以上の方 ●一定の障害がある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください	

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。「広報とまこまい5月号」25ページでご確認ください
 ※乳がん検診については国の指針により、平成28年度から視触診を実施しないこととなりました

子どものための健診・教室 教育・福祉センター3階 健康支援課 ☎(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(水) 9時30分～11時30分	30年12月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室「7か月児」	15日(金)、22日(金) 14時15分～16時	30年7月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	15日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 22日=離乳の進め方、歯を守りましょう	
赤ちゃん教室「12か月児」	27日(水) 9時30分～11時	30年2月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 20日(水) 9時30分～10時45分	29年7月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時～14時30分 21日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	28年1月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	4日(月)、25日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 持母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

骨・コツ教室(全3回) 保健センター ☎(35)2800					
とき	ところ	対象	内容	料金	申し込み
14日、21日、28日 毎週木曜日 13時30分～15時(受付=13時)	保健センター	40～70歳で運動制限のない方(骨粗しょう症で治療中の方を除く)	骨密度測定、骨を丈夫にするための食事のコツ、運動実技など	100円 ※21日納入	1日(金)から8時30分～16時30分に電話で

夜間・休日急病センター
 所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099
 診療科目 | 内科、小児科
 診察時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
 土曜日 午後2時～翌朝7時
 休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
 ☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
 ☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
 ☎011(221)8699
 夜間子どもが急病にかかったとき
 ☎「小児救急電話相談」
 ☎#8000または☎011(232)1599



2月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時～17時
 歯科=9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

- 2/3 日 内科 うとないキッズクリニック ☎(53)8080
- 外科 にっしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100
- 歯科 尾形歯科医院 ☎(36)5984

- 2/10 日 内科 すがわら内科呼吸器科 ☎(76)7011
- 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221
- 歯科 とまこまい歯科クリニック ☎(36)1118

- 2/11 月 内科 柴田内科循環器科 ☎(71)2225
- 外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455
- 歯科 大町歯科加藤医院 ☎(32)2209

- 2/17 日 内科 いまい内科クリニック ☎(37)8686
- 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000
- 歯科 いずみの歯科クリニック ☎(76)0178

- 2/24 日 内科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655
- 外科 苦小牧消化器外科 ☎(51)6655
- 歯科 かなもり歯科医院 ☎(34)8888

今月の

市からのお知らせ

- 福祉
- 暮らし
- 催し・講座
- スポーツ
- 相談
- 募集
- とまチョップポイント対象事業

※「市からのお知らせ」の本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています。



福祉

地震被害への義援金の第2次配分について

平成30年北海道胆振東部地震被害に対して北海道に寄せられた義援金の苦小牧市への第2次配分額が決定し、苦小牧市災害義援金配分委員会において、被災者への配分内容は次のとおりとなりました。

- 配分額 449万円・配分内容 死亡者11人当たり70万円・2件 重傷者11人当たり12万8千円・7件 住家の半壊11世帯当たり11万6千600円・3件 住家の一部損壊11世帯当たり6千380円・289件 ※残金140円については、北海道災害義援金配分委員会からの今後の配分状況に応じて配分予定
- 配分方法 1月に対象者(死亡者の場合台は遺族)へ口座振込

詳細は福祉課 電話(32)6354

平成30年北海道胆振東部地震に伴う手数料の減免(免除)措置について

平成30年北海道胆振東部地震により被害を受けた方の負担軽減のため、手数料の減免(免除)措置を行います。

免除対象の手数料: 栄養士免許証、調理師免許証の書換交付手数料および再交付手数料

対栄養士および調理師免許保持者のうち、免許証が紛失または汚損したため、再

2月の献血

日	時間	会場
1日	9:30~11:00 11:40~13:00	榑苦東 日軽北海道榑
4日	9:30~11:15 13:00~14:30	日胆農業会館 北海道石油共同備蓄榑北海道事業所
5日	9:30~11:30 12:45~16:30	イオンモール苦小牧
6日	9:30~12:00	北海道電力榑苦小牧支店
18日	9:30~11:30 12:45~15:00 15:30~16:30	コープさっぽろステイ店 グランドホテルニュー王子
25日	9:30~11:30 14:30~16:30	苦小牧埠頭榑港運事業部 北海道赤十字血液センター苦小牧出張所前
26日	9:30~11:00 12:30~13:30 14:10~16:30	ホクレンショップ沼ノ端店 榑イワクラ JX金属苦小牧ケミカル榑
28日	12:00~13:15	光生アルミ北海道榑

10とまチョップポイント引換券をプレゼント!
※日時などが変更になる場合があります、ご確認ください

保健所の相談、検査

所詳苦小牧保健所 電話(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	19日(火)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	21日(木)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	5日(火) 19日(火)	13時~ 30分程度 ※18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	5日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は 電話(35)7474
HIV検査(エイズ相談)	5日(火) 6日(水) 19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

健康 NEWS

パパカフェ

日2月24日(日) 10時~11時30分
所住吉コミセン

- 対4カ月~1歳未満の子供と父親(母親も参加可)
- 内遊び方の講習や交流など
- 定20組 申し込み順
- 持バスタオル、ミルク、おむつ、父子(母子)手帳
- 申ワーカーズコープ 電話080(4174)0055
- 詳健康支援課 電話(32)6411

プレママくらす ママくらす

- 日①2月14日(休) ②2月18日(月) いずれも10時~12時(受付=9時40分)
- 所①豊川コミセン ②沼ノ端コミセン
- 対①妊娠5カ月(妊娠16週)以降の妊婦 ②産後3~7カ月未満の母親と子ども
- 内相談交流会、①マタニティヨガ、②ベビーマッサージ など
- 定①20人 ②20組
- 持母子健康手帳、②ベビーオイル、バスタオル
- 申開催日の1週間前までに電話で 沼ノ端コミセン 電話(57)5560
- 詳健康支援課 電話(32)6411 ※詳細はHPで

母親教室

- 日①3月5日(火) 13時~15時 ②3月28日(木) 10時~12時
- 所教育・福祉センター 直接会場へ
- 対母子手帳の交付を受けた妊婦
- 内①助産師による「妊娠中から産後のはなし」 ②保健師による「赤ちゃんとの生活について」、赤ちゃん教室との交流会
- 持母子健康手帳、母子健康手帳副読本、とまっコファイル
- 詳健康支援課 電話(32)6411

がん患者交流サロン

- 市立病院
- 日2月7日(休) 13時30分~15時
- 内がん化学治療中の過ごし方
- 王子総合病院
- 日2月12日(火) 13時30分~15時
- 内あなたにとって大切なこと
~考えていますか? 話せていますか?~
- 対市内在住のがん患者またはその家族(直接会場へ)
- 詳健康支援課 電話(32)6407

「歯科健康診査」受診しましたか?

毎年「歯科健康診査」を受けて、口の健康を保ち健康寿命を延ばしましょう! 受診期限は3月31日(日)までです。お早めに実施機関にご予約ください ※対象者には受診券を発送しています。受診券を紛失した方はご連絡ください

- 対後期高齢者医療制度加入者
- 持後期高齢者医療被保険者証、受診券
- 詳高齢者医療課 電話(32)6414



広告

福祉

ぬくもり灯油の申請について

平成30年度道市民税が非課税の高齢者または障がい者世帯で、次の要件を満たす世帯に暖房費(灯油・電気・ガスなど)の一部として1万円を助成します

認知症サポーター養成講座

2月21日(水) 10時～11時30分 所市民活動センター



ゲートキーパー養成講座フォロワーのネットワーク

2月21日(水) 13時30分～16時(受付13時) 所市民会館



市・道民税の申告受付について

申告書の提出が必要な方平成31年1月1日現在、市内在住で次のいずれかに該当する方

お問い合わせはお電話です e-Taxソフト・確定申告書作成コーナーの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方に関するご質問は、e-Tax・作成コーナーヘルプデスクにお問い合せください

国の教育ローン

教育ローンコールセンター 0570(00)8656 03(5321)8656 対象 大学、短大、専修・各種学校、高校などに入学する方

交通遺児等育成資金

自動車事故対策機構札幌主管支所 011(218)8155 HP(http://www.nasva.go.jp/) 交通遺児等貸付 対象 0歳から中学校卒業までの交通遺児など

市育英会と市交通遺児育英会の奨学金

給付型の奨学給付金を新設しました

Table with 2 columns: 市育英会, 市交通遺児育英会. Details about scholarship programs for students.

奨学給付金・奨学金・入学一時金・就学支度金 下表のとおり決定と給付・貸付開始 4月末までに決定し、4月分から支給と貸し付けを開始します

Table with 4 columns: 区分, 奨学給付金(月額), 奨学金(月額), 入学一時金. Lists scholarship amounts for different school levels.

※表中の()内は、採用予定人数です ※奨学金・入学一時金については、原則として採用人数の制限はありません

Table with 3 columns: 区分, 奨学金(月額), 就学支度金(年額). Lists scholarship amounts for different school levels.



広告

Table with 3 columns: 会場, 日, 時. Lists tax declaration office hours and locations.



広告



暮らし

国民年金からのお知らせ

■免除申請をする方は所得の申告を
国民年金保険料の免除申請をする方(す
でに免除の継続を申し込んでいない方を含
む)は、所得が少額(または0円)であつ
ても、原則として所得の申告が必要で
平成30年中の所得の申告は、市・道民
税の申告として2月18日(月)～3月15日(金)に
受け付けます。詳しくは市民税課にお問
い合わせください。 ※税務署などで所得
税の確定申告をする方や給与所得のみで
年末調整が済んでいる方、公的年金など
の所得のみで源泉徴収票の記載事項以外
の控除を必要としない方は申告不要
■お得な前納制度をご利用ください
国民年金保険料は、2年分、1年分、6
月分などまとめて納付する前納制度を
利用すると、割引になりお得です。また、
口座振替で前納すると、納付書やクレジ
ットカードによる前納よりさらに割引に
なります。 ※口座振替またはクレジット
カードによる2年分、1年分および上半
期6カ月分(4～9月)の納付は、2月
末までに申し込みが必要
持年金手帳または納付書、預貯金通帳・
通帳印またはクレジットカード
.....
■市国保課 (32)6429 市民税課
(32)6253 苦小牧年金事務所 (36)
6135

軽自動車などの異動手続きは
お早めに！

軽自動車税は、軽自動車やオートバイな
どをその年の4月1日現在所有している
方に課税されます。月割税制度はありま

水道凍結にご注意を、
もし水道管が凍結したら

水道管理課 (32)6696(平日昼間)
(32)6111(上記以外)

水道管凍結にご注意を

水道管が凍結すると、水が使えなくなるだ
けでなく、修理代など思わぬ出費にもつな
がります。外出の際や就寝前には水抜きを
心掛けましょう

水抜き実演動画

水抜き実演 苦小牧 検索
水抜きの方法が分からない方は、水抜き実
演動画があります。動画はパソコンやスマ
ートフォンからご覧になれます

もし水道管が凍結したら

水道修理 かりつけ 検索
アパートや借家にお住まいの方は、まず管
理会社か大家さんに連絡してください。
お客さまが対処する場合は、直接水道修理
業者に電話し、修理を依頼してください。
水道修理業者名簿はHPからご覧になれます

所労働福祉センター
持通知カードまたは身分証明書
詳住民課 (32)6629

入学通知書は届きましたか

4月に小・中学校に入学するお子さんが
いるご家庭に、1月下旬に入学通知書を
送付しました。住民登録がない場合や住
所変更の届け出が済んでいない場合には、
届かないことがあります。入学通知書が
届いていないご家庭がありましたら、至
急ご連絡ください

対小学校Ⅱ平成24年4月2日～平成25年
4月1日に生まれた子 中学校Ⅱ平成18
年4月2日～平成19年4月1日に生まれ
た子
詳学校教育課 (32)6742

落水雪事故を防ぐために

落水雪による事故・トラブル防止の注意
点●屋根に雪止めを設置●雪止めが古く
なっていないか点検●屋根の雪、つらら
氷は早めに除去●軒下では子どもを遊ば
せない●屋根から雪が落ちたときは、事
故がないか確認
詳建築指導課 (32)6527

住宅防火と条例改正
～備えて安心、防火対策～

回所2月12日(火)教育・福祉センター、
14日(木)消防防災訓練センター、20日(木)
豊川コミセン いずれも13時30分～14
時30分
内住宅防火の啓発、違反対象物公表制度
を主とした改正火災予防条例の説明

2月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	2月	
優良講習	10:30～11:00	1日(金)	19日(火)
		4日(月)	21日(木)
		5日(火)	22日(金)
		12日(火)	25日(月)
		13日(水)	28日(木)
		15日(金)	
一般講習	10:30～11:30	8日(金)	18日(月)
		7日(木)	27日(水)
		6日(水)	20日(水)
		7日(木)	26日(火)
		8日(金)	27日(水)
		18日(月)	
違反講習	13:30～14:30	1日(金)	21日(木)
		4日(月)	15日(金)
		6日(水)	19日(火)
		12日(火)	20日(水)
		13日(水)	26日(火)
		14日(木)	21日(木)
初回講習	13:00～15:00*	14日(木)	21日(木)
		5日(火)	25日(月)
初回講習	13:30～15:30	5日(火)	25日(月)
		14日(木)	

所交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校
詳苦小牧警察署 (35)0110
HP(http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/)

2月14日(水)は、イベントデー家族工口銭湯 大人200円、保護者同伴の小学生以下2人まで無料 所浴場組合加盟5浴場 詳環境生活課 (32)6333

せんで、所有者の変更や廃車などの異
動があった場合は、3月末までに手続き
をしてください。また、車検切れでも廃
車していない場合は課税されますので、
今後使用する見込みがない場合は速やか
に手続きをしてください

車種	取扱窓口
原動機付自転車 小型特殊自動車	市民税課税係 (32)6244
軽自動車 (三輪および四輪)	軽自動車検査協会 室蘭事務所 (050)3816)1766
軽自動車二輪 (125cc超250cc以下)	全国軽自動車協会 連合会室蘭事務所 (0143)43)4441
二輪小型自動車 (250cc超)	北海道運輸局 室蘭運輸支局 (050)5540)2004

マイナンバーカード申請の
臨時窓口を開設します

確定申告受付期間中、マイナンバーカー
ドの申請を受け付けます。臨時窓口では、
無料で申請に必要な写真をお撮りしま
す。混雑状況によっては、お待ちいただくこ
とがありますのでご了承ください。なお、
マイナンバーカードの作成には1カ月半
程度かかり、住民課での受け取りとな
ります
回2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜日
を除く)9時～16時
詳市民税課 (32)6244

潜在保育士研修・保育士
おしゃべりカフェ

回2月13日(水)、14日(木) 10時～16時 ※
カフェは14日(木) 14時30分～16時 ※
所教育・福祉センター
対保育士資格を有している方
定15人 申し込み順 ※カフェのみの参
加も可
申詳子ども育成課 (32)6378 ※託
児あり

第19回統一地方選挙立候補予定
者説明会の開催について

回2月26日(火) 13時30分～16時
所市民会館
対北海道議会議員選挙(苦小牧市選挙区)
および苦小牧市議会議員選挙の立候補予
定者 ※立候補予定者1人につき3人ま
で出席可
詳選挙管理委員会事務局 (32)6774

架空請求詐欺に注意！

「会員登録の未納料金が発生している」
などの心当たりのないメールが来た場合、
メールに記載されている電話番号には決
して連絡せずに、警察に相談しませう
詳苦小牧警察署 (35)0110 市安全
安心生活課 (32)6287

広告

広告

暮らし

賃貸住宅を借りるときには チェックを

退去時の原状回復をめぐるトラブルを未然に防ぐためには、物件を実際に見て、どこにどんな不具合があるかを確認、記録しておく、入居時と退去時の両方でチェックを行います。

消費者センター ☎(33)6510

下水道事業受益者負担金について

平成31年度に賦課対象者となる方は、下水道事業受益者負担金制度に基づき、下水道整備費用の一部を負担していただくこととなります。

受益者負担金制度とは

都市計画法の規定に基づき、下水道が整備されることで、資産価値の増加や生活環境の向上など新たな利益が生じることから、土地所有者の方などに整備に要する費用の一部を負担していただくものです。

31年度の対象区域と単価

入船町地区の一部の地域(中央負担区) 11m当たり91円 ●一本松町地区、宮の森町地区、青雲町地区、東開町地区のいずれも一部の地域(第3負担区) 11m当たり9円 ●北栄町地区、拓勇東町地区、字植苗地区のいずれも一部の地域(第4負担区) 11m当たり42円

催し・講座

負担区 11m当たり42円 納入方法・納期対象者へ2月上旬に受益者申告書を送付します。その申告内容などに基づき、5月中旬から5年間(20回)で納入していただきます。 ※一括納付される割引制度の適用があります。

フードドライブイベント

消費期限2カ月前の食品(未開封・未使用)を集め、フードバンク苫小牧に寄贈します。会場では生ごみ分解処理容器および生ごみ堆肥化容器の助成も受け付けています。

日所 2月15日(金)IIのぞみコミセン、18日(月)II豊川コミセン、19日(火)II住吉コミセン、20日(水)II沼ノ端コミセン、21日(木)II市民活動センター いずれも10時30分～13時 直接会場へ 詳ゼロこみ推進課 ☎(55)4266

木育ワールド苫小牧 ～木と遊ぼう～

3月2日(土) 10時～12時、13時～16時、3日(日) 9時30分～12時、13時～15時 所サンガーデン 直接会場へ ※小学生以下は保護者同伴 内木棒のプールやスギブロックなどの木

日2月22日(金) 13時～16時 定10人 申し込み順 所申詳 2月1日(金)から前日までに リサイクルプラザ苫小牧 ☎(55)2970

勇武津資料館

生活体験教室「ホッキ貝でルアー」 日2月16日(土) 10時30分～12時 日2月23日(土) 14時～15時30分

対中学生以上 定20人 申し込み順 所申詳 勇武津資料館 ☎(56)0201

男女平等参画推進センター

女性活躍推進事業「がんばってなくても大好きだよ」 日2月12日(火) 10時～11時30分



女性の人権講演会「若年層への性暴力とポルノ被害を学ぼう」 日2月23日(土) 13時30分～15時30分



素足に気持ちいい！ 布ぞつり作り 着なくなったTシャツで布ぞつりを作る

2月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場, とき・申し込み・詳細. Includes services like 総務省行政相談所, 行政書士会, 無料法律相談, 困りごとなんでも特設相談所, 消費生活・多重債務についての相談, 無料市民相談, 夜間心配ごと相談.

今月の納期・夜間納税相談

Table with 4 columns: 納期, 国保税, 9期, 2月28日(木). Includes 夜間納税相談 details.

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

アイビーひなまつり展・茶会 日2月23日(土)～3月3日(日) 9時～19時 ※初日は13時から 所詳 アイビー・プラザ ☎(33)8131

～移動図書館車～ とまちヨップ図書館号を利用しよう!

とまちヨップ図書館号は苫小牧駅前ふれんどビルのステーションが増え、市内26カ所を巡回しています。図書館と同じように使うことができます。



催し・講座

ワークライフバランス講座 安藤パパの「子育てを大変から楽しいに変える魔法」

日2月17日(日) 14時～16時 所市民活動センター

定30組 申し込み順 ※1人での参加や夫婦、子どもと一緒にの参加も可

申請直接または電話、HPで 男女平等参画推進センター ☎(32)3544 ※無料 託児あり(10人 1歳から 2月7日(木)までに予約。基本的に子ども同伴で受講)



普通救命講習会

日3月20日(水) 13時30分

所消防防災訓練センター

定30人 申し込み順

申請 救急課 (HPでダウンロード可)で配布の申請書に希望日を記入し、2月27日(水)～3月13日(水)に直接または郵送(必着)ファクス、Eメールで 〒031-0005 2 新開町2-12-7 救急課 ☎(84)5004 4 ☎(84)5004 6 ✉shobo-kyukyuu@city.tomakomai.hokkaido.jp

消費生活セミナー受講者募集

日2月13日(水) 10時～12時

所市民活動センター

技能士の指導の下、左官の知識と技術を学びながら、ものづくりの素晴らしさを実感してみませんか 日3月9日(出)、16日(出) いずれも9時30分～15時 所スキルアップセンターとまこまい 対面日とも参加できる方

定2千円 開講日納入 ※申込期限後はキャンセル料がかかります

持力キッター、金づち、軍手、マスク 申請 2月1日(金)～22日(金)に 工業・雇用振興課 ☎(32)6432

スプリングタイムコンサート

北海道の高校(苫小牧東、苫小牧西、白老東、鶴川、穂別、富川、浦河)などの音楽教諭によるコンサート

日2月22日(金) 開演18時(開場17時50分) 所とましん本店 定100人 ※要予約 申請 電話で とましんイベント担当 ☎(56)5026

詳まちづくり推進課 ☎(32)6062

発明&デザイン「地域宝おこし」

日2月16日(土) 10時～15時

所市民活動センター 直接会場へ

対市民 ※ものづくり体験教室113歳～小学6年生(親子で参加)

身近なアイデア品や研究会の活動の紹介、展示および子ども向けのものづくり体験(道具やおもちゃを作って遊ぶ)

みみちゃん絵本サロン 日2月27日(水) 10時～15時 所とましん本店 詳とましんイベント担当 ☎(56)5026 市まちづくり推進課 ☎(32)6062

テーマ役立つ防災学習会

定40人 申し込み順

申請 2月4日(月)から電話で 消費者センター ☎(33)6510

小品盆栽講座

小品盆栽の基礎知識

日2月17日(日) 13時30分～15時30分

定100人 先着順

所詳サンガーデン ☎(33)4411

貝澤守先生のアイヌ伝承民芸品

「木彫講習会」

日2月15日～3月5日 毎週火・金曜日 計6回 10時～13時

所生活館(天代町)

内二風谷イタ(お盆)を製作

定15人 申し込み順

申請 2月4日(月)～8日(金)に電話で

市総合福祉課 ☎(32)6354 生活館 ☎(72)4297

就労準備支援事業「ジョブぴり

公開講座

日2月6日(水) 10時～12時

所COCOTOMA 直接会場へ

対働くことへの困難について関心がある方

テーマ 職業人トークセッション「働くって何?」

詳ワーカーズコープ ☎080(371)3556 市総合福祉課 ☎(32)6189

スポーツ

初心者卓球教室

日3月7日～28日 毎週火・木曜日 ※21日を除く 計6回 13時～14時30分

対18歳以上(高校生不可)

定2千円 当日納入

持力運動靴、タオル、飲み物 ※道具の貸出可

所申請 2月1日(金)～28日(木)に 総合体育館 ☎(34)7715

初心者スポンジテニス教室

日3月6日～27日 毎週水曜日 計4回 13時～15時

対18歳以上(高校生不可)

定800円 当日納入

申請 20人 申し込み順

持力運動靴、タオル、飲み物 ※道具の貸出可

所申請 2月2日(土)～28日(木)に 日吉体育館 ☎(73)6010

フロアカーリング大会

日2月11日(月) 9時30分～13時(開会式)

所申請 2月2日(土)～28日(木)に 日吉体育館 ☎(73)6010

3月のパソコン講習

Table with 4 columns: 番号, 講習名, 開始日, 回数. Rows include Windows 7, Word 2010, Excel 2010, and Word 2010 (応用・ビジネス文書作成).

所各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい ☎(55)6622 詳工業・雇用振興課 ☎(32)6432

赤十字救急法救急員資格継続研修

日3月17日(日) 13時～17時30分

所市民活動センター

対赤十字救急法救急員の資格取得後2年以上の方(有効期限内の方)

内赤十字救急法や応急手当など

定20人 申し込み順

申請 2月1日(金)～22日(金)に

日本赤十字社苫小牧市地区事務局(総合福祉課内) ☎(32)6189 ※持ち物などはお問い合わせください

市民技能体験教室

左官「田舎灯籠を作ろう」

9時15分

所川治公園体育館

対1チーム4人以上

持室内用運動靴

申請 スポーツ都市推進課 (HPでダウンロード可)で配布の申込用紙を2月4日(月)までに直接または郵送(必着)で スポーツ都市推進課 ☎(34)9601 ※2月3日(日)のスケートまつりフロアカーリング大会会場(若草小学校)での申し込みも可能

募集

旧サイクリングターミナルなどの無償貸付に係る公募

緑ヶ丘公園内の旧サイクリングターミナルおよび旧ハイランドスポーツハウスを無償貸付し、宿泊施設として管理運営する事業者を募集します ※詳細はHPで詳スポーツ都市推進課 ☎(34)9601

三級自動車整備士を目指す自動車整備科訓練生を募集

訓練期間 4月5日～平成32年3月24日

所苫小牧技能研修センター

定16人

申請 2月12日(火)～3月15日(金)に 北海道立苫小牧高等技術専門学院 ☎(55)7000

7 市工業・雇用振興課 ☎(32)6432

広告

広告



募 集

シルバー人材センター入会説明会 回2月5日(火) 9時 所労働福祉センター 申シルバー人材センター 回(35)1700 詳工業・雇用振興課 回(32)6432

苦小牧市長生大学新入生の募集

募集期間 3月1日(金)～29日(金)

受付日	大学名	受付会場	受付時間	募集人数
3月1日(金)	沼ノ端長生大学	沼ノ端コミセン	9時～13時	30人
3月4日(月)	錦岡長生大学	のぞみコミセン		20人
3月5日(火)	東長生大学	住吉コミセン		30人
3月6日(水)	北長生大学	豊川コミセン		20人
3月7日(木)	中央長生大学	アイビー・プラザ		20人

※3月7日(木)～29日(金)は、アイビー・プラザのみで受け付けます(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

一人の重複申込不可
出品物 家庭で不用になった生活用品(飲食物、動物、危険物、法律違反物などを除く)
¥千円 申し込み時納入
募集区画 34区画 11人1区画(2m×3m) 申し込み順
申2月23日(土) 10時から市民会館会議室
詳市民会館 回(33)7191 市市民生活課 回(32)6303

選挙管理委員会事務局からのお知らせ

①第19回統一地方選挙の投票立会人を募集
立会回時知事・道議 4月7日(日)、市議 11日(日)
②7時～13時30分、③13時30分～20時
所自分が投票する投票所
内投票事務の公平を確保するために立ち会う仕事(報酬 8千100円)
定各投票区4人(①②各2人) 抽選
②第19回統一地方選挙の臨時職員を募集
内投票受付などの投票事務補助(パソコン操作あり)
任用期間 3月14日(木)～4月21日(日)の事務局の指定する日
勤務時間 8時15分～14時15分、14時15分～20時15分、8時45分～14時45分
時給 870円(交通費別途)
募集人数 70人程度

日(金)、②2月28日(木)までに直接 選挙管理委員会事務局 回(32)6774
児童手当および児童扶養手当通知などの送付用封筒の広告を募集

募集広告枠など ● 広告枠 封筒の裏面2枠 縦9cm×横8cm ● 色 11刷り色と同じ
単色 ● 作成枚数 15万枚 ● 価格 11枚6万2千500円以上 ※ 広告の原稿、版下の作成は広告主が負担し、原則1者1枠
掲載基準 市広告掲載要綱、市広告掲載基準、市児童手当および児童扶養手当通知等送付用封筒広告掲載取扱要領を遵守のこと
申 詳細 ことば支援課 回(32)6416

学習支援活動ボランティアの募集

COCOTOMAと特定NPO法人Kacotam(カコタム)による協同企画『Libase(エルベース)』。小・中学生の子どもたちの学習サポートをする高校生や若者を中心としたボランティアメンバーを随時募集しています
所 COCOTOMA
対 高校生 30歳
申 直接または電話、Eメールで 特定NPO法人Kacotam 回(070)52839501 info@kacotam.com ※ 詳細はHP (https://kacotam.com/) を 詳 まちづくり推進課 回(32)6062



苦小牧市成人式



教えて! ハタチの抱負
平成31年に成人式を迎えたばかりの皆さんに新成人としての抱負を伺いました!



岸本 翔馬さん 努力
山本 風人さん 大学の勉強をがんばりたい
篠原 海風さん 健康第一
渡部 瞭匠さん お金を稼ぐ!
斎藤 瑠那さん 風邪をひかずに仕事をがんばる!

広告



市役所・出張所などの連絡先

- 市役所
〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所
〒059-1372 苫小牧市勇払33番地 ☎0144(56)0003
- のぞみ出張所
〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所
〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ☎0144(55)0979

市政に関するご意見、ご提案などは
(協働・男女平等参画室)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ……………
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html



とまこまい
消防まとい隊
(消防団)
の皆さん

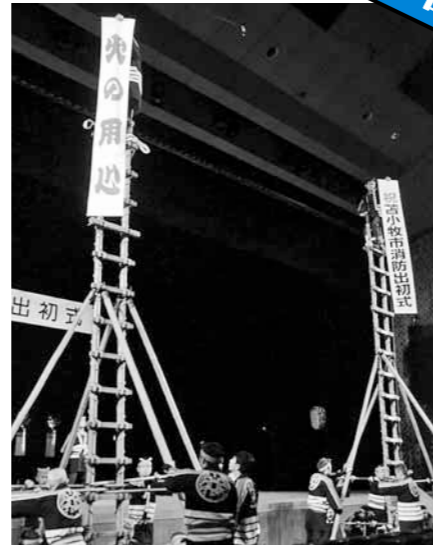
12月29日(土)



熱い氷上決戦!!

日本学生氷上競技選手権大会のアイスホッケー決勝が白鳥王子アイスアリーナで開催されました。平成最後となるこの大会には、苫小牧市出身の選手も多数出場し、熱戦を繰り広げました。学生ならではのスピード感あふれる試合展開に、観客席も大盛り上がりでした。

1月8日(火)



防災への決意を新たに!!

による少年消防隊訓練発表や、とまこまい消防まとい隊による「はし組」「まとい組」「きやり組」の迫力ある消防伝統演技が披露され、防災への決意を新たにしました。

新春恒例の消防出初式が市民会館で行われました。式典では、澄川キッズフアイヤークラブとすえひろ保育園の園児ら

初式が市民会館で行われ、澄川キッズフアイヤークラブとすえひろ保育園の園児ら

初式が市民会館で行われ、澄川キッズフアイヤークラブとすえひろ保育園の園児ら

CCS講演会「地球温暖化とCCS」

CCSとは、二酸化炭素を地中に貯留する技術で、温暖化対策の切り札として世界的に期待されています

日 3月9日(出) 13時~15時15分(開場12時30分)

所 グランドホテルニュー王子

テーマ 第1部「ヒマラヤから見える温暖化」
アルピニスト 野口健氏

第2部「いま、苫小牧から世界へ(仮)」経済産業省産業技術環境局地球環境連携室長 川口征洋氏

午前中は、CCS実証試験プラント現場見学会を開催!

定 講演会=300人、現場見学会=80人 いずれも申し込み順

申 「CCS講演会」と明記の上、郵便番号、住所、代表者氏名、電話番号、参加希望人数をはがきまたはファクス、Eメール、HPで ※午前中の現場見学会も参加希望の場合は、「現場見学会希望」と明記し、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、電話番号を記載
〒059-1392 真砂町12 日本CCS調査(株)「CCS講演会」係
☎(56)3177 ✉kouenkai@japanccs.com ※未就学のお子様をお連れの方は、申し込み時にお知らせください

詳 CCS講演会事務局 ☎(56)3151
市港湾・企業振興課 ☎(32)6438



▲講演会の様子

写真提供：
@Ken Noguchi Office



▲見学会の様子

人口と世帯(12月末)

総数 ▶171,811人
(対前月比：19人増)
男性 ▶83,863人
女性 ▶87,948人
世帯数 ▶88,545世帯

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用しています。また、植物油インキ、古紙80%以上の再生紙を使用し、環境に配慮しています。



来月号の広報とまこまいもお楽しみに!

秘書広報課

編集後記

消防出初式の取材に行ってきました。消防伝統演技の「はしご乗り」では、今年も先輩が妙技を披露!あまり見る事のない真剣なまなごしに、今年も安全に過ごせそうです(清)

日本のホッケー界に悲しいニュースが流れましたが、インカレの取材で改めてホッケーの面白さを実感!氷都苫小牧としても、もっと盛り上げていきたいです(植)

成人を迎えた皆さん、おめでとうございませう!一生に一度の晴れ舞台、かっこいい・かわいい姿が撮れて本当に幸せでした。写させてくれた皆さん、ありがとう!!(志)

スケートまつりに青少年ミュージックキャンプ演奏発表会など屋外、室内でも楽しめる催しがたくさんなので、今月号も広報紙をチェックして、ぜひ参加してみてください(高)



ストップ・ザ・交通事故!
交通事故発生状況(1月1日~12月31日)

発生件数 430件 (前年比102件減)
死者 4人 (前年比2人減)
傷者 494人 (前年比114人減)



はちとまネットワーク通信

苫小牧市と八戸市は、平成30年7月31日に交流連携協定(はちとまネットワーク)を締結しました。今回は、冬の八戸を代表するイベントを紹介します。



政策推進課
☎(32)6039

フェリーでのアクセス
苫小牧港→八戸港(約8時間)

5:00 → 13:30
9:30 → 18:00
21:15 → 翌4:45
23:59 → 翌7:30



えぼし 烏帽子をかぶった八戸市マスコットキャラクター「いかずきんズ」

八戸えんぶり 2月17日(日)~20日(水)開催

☎(公社)八戸観光コンベンション協会
☎0178(41)1661 八戸観光ナビ



「八戸えんぶり」は、八戸地方に春を呼ぶ民俗芸能で、国の重要無形民俗文化財に指定されています。その年の豊作を祈願する祭りで、烏帽子をかぶった主役の太夫と呼ばれる舞い手たちが、米作りをする様子を勇ましく、祈りを込めて舞います。合間には子どもたちによる大黒舞やえびす舞などのかわいらしい祝福芸もあり、観客を楽しませてくれます。

苫小牧市の皆さんもぜひお越しください。

