

みんなの



めいすいくんと
選挙管理委員会
事務局の皆さん

ドック募集のご案内およびセルフストレスチェックの募集について

苫小牧市国民健康保険加入者：☎国保課 ☎(32)6425 後期高齢者医療制度加入者：☎高齢者医療課 ☎(32)6414

※本文中に記載されている元号については、平成31年以降の年も平成の元号で表示しています

平成31年度ドック(PET/CTがん検診含む)の
申込期間は4月4日(木)～12日(金)です

●人間ドック

主な検査項目：身体測定、血液検査、胸部・胃部エックス線、便潜血検査(二日法)、心電図検査など
・65歳以上の方で、平成32年1月～3月に予約をした場合、体力測定・骨密度測定を無料で受けることができます
・後期加入の方は、胸部エックス線検査と、より精度の高い胸部CT検査を選ぶことができます

●脳ドック

MRIやMRAなどにより、脳梗塞や脳の萎縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます

●PET/CTがん検診(国保加入者のみ)

がんの早期発見のための検査で、一度の検査でほぼ全身を調べることができます。
腫瘍の良性・悪性および病巣の広がり、進行度を判定できます

	国保加入者	後期加入者
対象	申込時および受診時に苫小牧市国保の資格がある30歳以上の方	受診時に後期の資格がある方
受付場所	市役所、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所または☎で ※電話は不可	市役所、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所または☎で ※電話は不可
定員	人間ドック：350人 脳ドック：220人 PET/CTがん検診：100人 ・応募多数の場合は抽選 ・重複予約不可	人間ドック(胸部CT付き人間ドック含む)：80人 脳ドック：70人 ・応募多数の場合は抽選 ・重複予約不可
持作物	保険証	
自己負担額	人間ドック：8,000円 脳ドック：8,000円 PET/CTがん検診：30,000円	人間ドック：5,400円 胸部CT付き人間ドック：7,400円 脳ドック：5,200円
注意事項	①各ドック・検診において、前年度受診していない方を優先します ②受診結果を、苫小牧市へ提供することに同意する方に限ります ③人間ドックを受診する方は、国保特定健診・後期健康診査の受診はできません ④次に該当する方は、脳ドックの申し込みはできません ●ペースメーカーなどを使用している方 ●頭部に金属のある方 ⑤次に該当する方は、事前に主治医への確認が必要です ●体内に金属や人工関節のある方 ●過去に頭部や心臓の治療を受けた方 ⑥閉所恐怖症の方は、脳ドック・胸部CT付き人間ドックの申し込みはできません ⑦国保税・後期保険料の納入状況により、受診できない場合があります	

受診医療機関と実施期間	医療機関	実施期間	備考
人間ドック	保健センター	6月～32年3月	受診の可否・予約などについては、5月下旬までに通知を送付します
胸部CT付き人間ドック(後期のみ)			
脳ドック	指定6医療機関	6月～32年2月	
PET/CTがん検診(国保のみ)	指定2医療機関		

●「タダとく健診」始めます

健康診査とがん検診(胃・肺・大腸)を一緒に受けられて、**0円!**とってもお得で便利な「タダとく健診」を、ぜひ受けてみませんか? ※実施機関などの詳細は、健康診査の受診券(5月中旬発送予定)同封の案内文書をご覧ください



●セルフストレスチェックの募集について

40～64歳までの国保加入者で就労している方を対象に、セルフストレスチェックを実施します。就労されている時間などの条件はありませんので、パートやアルバイトの方も申し込みできます。費用は国保が負担しますので、募集期間内に右記より申し込みをしてください(労働安全衛生法に規定する「ストレスチェック」と同等の検査です)

内容	仕事をする上での質問項目についてチェックシートに記入された回答から、内容の診断を行います。結果により必要な方に対し、医師による面接指導を実施します
募集期間	4月4日(木)～12日(金)
対象	40～64歳までの国保加入者で就労している方(短時間の就労でも申し込みできます)
募集方法	☎(市役所、勇払・のぞみ・沼ノ端出張所も可) ※電話は不可
定員	200人(応募多数の場合は抽選)
自己負担額	無料

