

健康ガイド



5月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

5/1 水	歯科 橘歯科医院 ☎(75)7527 歯科 アラヤ歯科医院 ☎(55)5728
5/2 木	歯科 あがた歯科 ☎(37)8148
5/3 金	内科 苫小牧病院 ☎(72)1201 外科 みらい整形ペインクリニック ☎(53)7100 歯科 すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018
5/4 土	内科 柴田内科循環器科 ☎(71)2225 外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455 歯科 玄間歯科医院 ☎(73)8823
5/5 日	内科 いちむら小児科医院 ☎(67)1111 外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111 歯科 榊原歯科医院 ☎(67)6655
5/6 月	内科 たくしん小児科 ☎(53)7788 外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700 歯科 ささ歯科クリニック ☎(53)8299
5/12 日	内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 歯科 佐賀歯科医院 ☎(76)8878
5/19 日	内科 とまこまいこどもクリニック ☎(33)1050 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 歯科 なか歯科医院 ☎(52)0800
5/26 日	内科 横山内科消化器科 ☎(74)0011 外科 ハート整形ペインクリニック ☎(38)7000 歯科 わたなべ歯科 ☎(56)5886

5月1日、2日の内科・外科については、診療を行っている病・医院もありますので、詳しくは各医療機関にお問い合わせください

子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	23日(木) 9時30分~11時30分	31年3月生まれの 子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方、母親交流会	開催日の2日 前までに健康 支援課へ ※対象月を過 ぎたお子さん についてはご 相談ください
赤ちゃん教室 「7か月児」	10日(金)、24日(金) 14時15分~16時	30年10月生まれの 子*と親 定30組 申し込み順	10日=これから の発達を考えよ う、赤ちゃんと遊 びましょう 24日=離乳の進 め方、お口のケア と相談タイム	
赤ちゃん教室 「12か月児」	29日(水) 9時30分~11時	30年5月生まれの 子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親 子遊び、母親交 流会	
「1歳6か月児」 健康診査	14日(火) 9時30分~10時45 分、13時~14時30分 15日(水) 9時30分~10時45分	29年10月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況 の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	15日(水) 13時~14時30分 16日(木) 9時30分~10時45 分、13時~14時30分	28年4月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	13日(月)、27日(月) 接種開始時間=い ずれも14時から (受付=13時30分~ 14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの 乳児		

市民健康教室

100とまこまポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
9日(木) 13時から	医師会館	市立病院副院長による「健康寿命と生活習慣病の予防」の講演、保健センター管理栄養士によるミニ講話、健康レストラン	直接会場へ

対がん協会のがん検診

100とまこまポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
肺・大腸・ 子宮・乳	★6月7日(金) 受付場 所・時間 市役所1階口 ビー=9時45分~10時 15分 ※札幌の会場ま で無料バスで送迎	北海道 対がん 協会	25人	16日(木)までに 健康支援課へ (申し込み順)

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平 日 午後7時~翌朝7時
土 曜 日 午後2時~翌朝7時
休 日 午前9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699
夜間子どもが急病にかかったとき
☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
☎(37)0177