

保健所の相談、検査

【詳】苦小牧保健所 ☎(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	20日(月)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	20日(月)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	7日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	7日(火) 21日(火)	13時～ 30分程度 対18歳以上54歳以下	
HIV-1抗体検査	21日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は ☎(35)7474
HIV検査 (エイズ相談)	7日(火) 8日(水) 21日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

5月の献血

【詳】健康支援課 ☎(32)6407

4日(土)	9:30～12:00	フードD365沼ノ端店
	13:30～16:30	
5日(日)	9:30～11:30	MEGAドン・キホーテ苦小牧店
	12:45～16:30	
6日(月)	9:30～11:30	苦小牧市役所
	12:45～16:30	
9日(木)	9:30～12:00	苦小牧市役所
	13:15～16:30	
10日(金)	9:30～12:00	市民活動センター
	13:15～16:30	
31日(金)	9:30～11:45	苦小牧日翔病院
	13:15～16:30	

10とまちョップポイント引換券をプレゼント!
※日時などが変更になる場合がありますので、ご確認ください

健康 NEWS

がん患者交流サロン

■王子総合病院

☎5月14日(火) 13時30分～15時
対抗がん剤治療中の過ごし方～感染の起こりやすい時期の対応～

■市立病院

☎5月20日(月) 13時30分～15時
対就労支援について

.....
対市内在住のがん患者またはその家族(直接会場へ)
【詳】健康支援課 ☎(32)6407

歯っぴいフェスタ 2019

☎6月2日(日) 9時～13時
所市民活動センター 直接会場へ
対歯科健診・相談、歯磨き指導、フッ素塗布、ペーパーシアター、色塗り遊び、歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール(展示、表彰式)など
【詳】健康支援課 ☎(32)6407



産婦健康診査費助成のお知らせ

道内の病院で出産予定の方に受診票をお渡しします。道外の病院で出産予定の方の健診費は自己負担となりますが、健診後に健診費助成の手続きができます※市内外の病院に健診費を支払い済みの方も可
対平成31年4月1日以降に出産する方
助成額 上限5千円
持●受診票交付手続き=母子健康手帳、印鑑、身分証明書●助成の手続き=領収証の写し(健診料金が分かるもの)、母子手帳の写し(健診結果が分かるもの)、印鑑、通帳など振込口座が分かるもの
【詳】健康支援課 ☎(32)6407

Mom's サロン Oasis

☎5月23日(木) 10時30分～11時30分(受付10時15分)
所教育・福祉センター 直接会場へ
対妊婦、産後2～4カ月の母親と子ども(同日開催の「赤ちゃん教室 2か月児」参加者も参加可)
対セラピューティック・ケアによるママのマッサージ、おしゃべりタイムなど
持母子健康手帳、バスタオル
【詳】健康支援課 ☎(32)6411

男性を対象とした風しんの抗体検査、予防接種について

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種の無料クーポン券を5月から送付します。事業所健診時や特定健診、医療機関の受診時に抗体検査を受け、抗体価が低い場合は予防接種を受けてください
☎平成31年4月～令和4年3月の3年間
持身分証明書とクーポン券
【詳】健康支援課 ☎(32)6411

苦小牧市民公開講座 胃がん検診に行こう! 2019 ～胃がん検診はカメラの時代へ～

☎6月8日(土) 14時30分～16時20分(開場14時)
所グランドホテルニュー王子
対「胃がん検診はなぜ必要か?」「内視鏡による胃がん検診」「早期に胃がんが見つかったら?」「がん検診の仕組みとその意味を知ろう～がんで死なないために～」
定200人 直接会場へ
【詳】健康支援課 ☎(32)6407

