

# 健康ガイド



## 6月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時  
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ☎(32)6407

6/2

日

内科 苫小牧呼吸器内科クリニック  
☎(35)0002

外科 苫小牧東部脳神経外科  
☎(53)5000

歯科 木の花歯科  
☎(71)3535

6/9

日

内科 につしん内科クリニック  
☎(71)1500

外科 同樹会苫小牧病院  
☎(36)1221

歯科 あおば歯科  
☎(74)8888

6/16

日

内科 さくらファミリークリニック  
☎(55)6526

外科 苫小牧日翔病院  
☎(72)7000

歯科 あおぞら歯科医院  
☎(57)4618

6/23

日

内科 稲岡内科小児科  
☎(72)5141

外科 三上外科整形外科  
☎(33)7815

歯科 フラワーデンタルクリニック  
☎(84)3370

6/30

日

内科 加藤胃腸科内科クリニック  
☎(35)2125

外科 につしん泌尿器科クリニック  
☎(71)1100

歯科 明野歯科クリニック  
☎(57)2654

### 子どものための健診・教室

健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分~11時30分	31年4月生まれの 子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤 ちゃんの育ち方、簡 単ストレッチ	
赤ちゃん教室「7か月児」	14日(金)、28日(金) 14時15分~16時	30年11月生まれの 子*と親 定30組 申し込み順	14日=これから の発達を考えよう、赤ちゃんと遊 びましょう 28日=離乳食の進 め方、お口のケア と相談タイム	開催日の2日 前までに健康 支援課へ  ※対象月を過 ぎたお子さん についてはご 相談ください
赤ちゃん教室「12か月児」	26日(水) 9時30分~11時	30年6月生まれの 子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親 子遊び、母親交 流会	
「1歳6か月児」 健康診査	18日(火) 9時30分~ 10時45分、13時~14 時30分、19日(水) 9時 30分~10時45分	29年11月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況 の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	19日(水) 13時~14時 30分、20日(木) 9時 30分~10時45分、13 時~14時30分	28年5月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	10日(月)、24日(月) 接種開始時間=いず れも14時から (受付=13時30分~ 14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの 乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5~ 8カ月 2. 接種できない方 ●ジフ テリア・百日せき・不活化ポリオ・破 傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種 後6日以上たっていない方 ●37.5度 を超える発熱があったり、重い病気 の方や以前に予防接種で強いアレル ギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予 防接種は受けられません	

### 市民健康教室

100とまチョップポイント

健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
6日(木) 13時から	アイビー・プラザ	もっと知りたい! 歯周病のこと	直接会場へ
13日(木) 13時から	医師会館	糖尿病のお話~食後の血糖値を上げない コツ~ ※ヘルシーメニューの試食あり (80食限定)	直接会場へ

### 対がん協会のがん検診

100とまチョップポイント

健康支援課 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・ 子宮・乳	★7月20日(土) 受付場 所・時間 市役所1階口 ビー=7時~7時25分 沼ノ端コミセン=7時 30分~7時50分 ※札幌の会場まで無料 送迎バスで送迎	北海道 対がん 協会	50人	27日(木)までに 健康支援課へ (申し込み順)

### 夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平 日 午後7時~翌朝7時  
土 曜 日 午後2時~翌朝7時  
休 日 午前9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は  
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「小児救急電話相談」  
☎#8000または☎011(232)1599

### とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」  
☎(37)0177