

健康ガイド



7月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ☎(32)6407

7/7
日

内科 沖医院
☎(32)8870

外科 勤医協苦小牧病院
☎(72)3151

歯科 くまざわ歯科医院
☎(61)7711

7/14
日

内科 いまい内科クリニック
☎(37)8686

外科 同樹会苦小牧病院
☎(36)1221

歯科 関歯科医院
☎(32)6400

7/15
月

内科 苦小牧消化器外科
☎(51)6655

外科 苦小牧消化器外科
☎(51)6655

歯科 たかまつ歯科医院
☎(57)2300

7/21
日

内科 浪岡内科消化器科クリニック
☎(51)2811

外科 苦小牧日翔病院
☎(72)7000

歯科 橘歯科医院
☎(75)7527

7/28
日

内科 たかぎ内科・循環器内科
☎(53)7700

外科 ケーアンドエークリニック
☎(71)2000

歯科 田中歯科医院
☎(76)0056

子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	25日(木) 9時30分~10時40分	令和元年5月生ま れの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤 ちゃんの育ち方、簡 単ストレッチ	開催日の2日 前までに健康 支援課へ ※対象月を過 ぎたお子さん についてはご 相談ください
赤ちゃん教室 「7か月児」	12日(金)、26日(金) 14時15分~16時	30年12月生まれ の子*と親 定30組 申し込み順	12日=これからの 発達を考えよう、赤 ちゃんと遊 びましょ 26日=離乳の進 め方、お口のケア と相談タイム	
赤ちゃん教室 「12か月児」	24日(水) 9時30分~11時	30年7月生まれ の子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子 遊び、母親交 流会	
「1歳6か月児」 健康診査	16日(火) 9時30分~ 10時45分、13時~14 時30分、17日(水) 9時 30分~10時45分	29年12月生まれ の子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況 の確認 対象者に通知	
「3歳児」 健康診査	17日(水) 13時~14時 30分、18日(木) 9時 30分~10時45分、13 時~14時30分	28年6月生まれ の子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	8日(月)、22日(月) 接種開始時間=い ずれも14時から (受付=13時30分~ 14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの 乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5~ 8カ月 2. 接種できない方 ●ジフ テリア・百日せき・不活化ポリオ・破 傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種 後6日以上たっていない方 ●37.5度 を超える発熱があったり、重い病 気の方や以前に予防接種で強いアレ ルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予 防接種は受けられません	

市民健康教室

100とまチョップポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
11日(木) 13時から	住吉コミセン	正しい薬との付き合い方 ~薬の効果と副作用~	直接会場へ
★8月8日(木) 13時から	沼ノ端コミセン	知っていますか?三次喫煙! ~タバコがもたらす影響~	

エキノコックス症検診

☎健康支援課
☎(32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
26日(金) 10時45分~11時15分	保健センター (ハスカッププラザ) 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年 間検診を受診していない方	採血による 血清検査

ピロリ菌検査 (救済措置)

☎健康支援課
☎(32)6407

とき	対象	申し込み
★8月5日(月)~16日 (金)に提出	今年度のピロリ菌検査を受けていない市内の 中学2年生	1日(月)~12日(金)に 電話で

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平 日 午後7時~翌朝7時
土 曜 日 午後2時~翌朝7時
休 日 午前9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699
夜間子どもが急病にかかったとき
☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
☎(37)0177