

日頃から災害に備える



➔ 自宅の安全対策を取りましょう (防災ハンドブックP4参照)

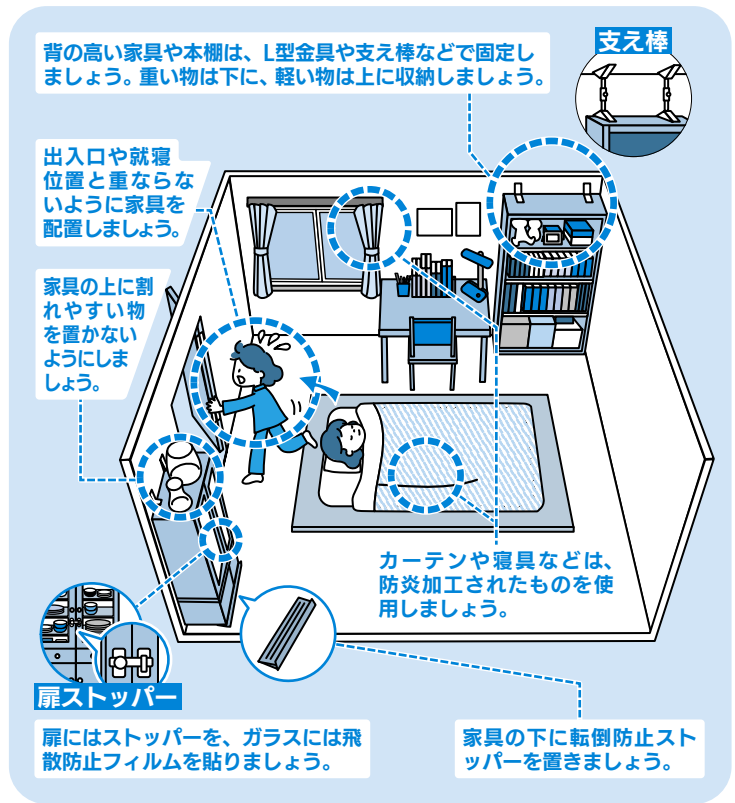
地震の際は家具などの転倒から避難経路がふさがったり、ケガをする可能性があります。自宅の内外を確認し、家具の配置の見直しや耐震補強を行うなど安全対策を取りましょう。

➔ 家族や地域住民とコミュニケーションを図って備えましょう (防災ハンドブックP39参照)

災害が起こったときの対応や避難先などを家族で話し合ったり、地域で行われる避難訓練に参加したり日頃から防災意識を高めましょう。

➔ より多くの情報収集方法を知りましょう (防災ハンドブックP40参照)

ネットやうわさなどのデマ情報に惑わされることなく、また、停電などにより制限された状況でも正しい情報を入手し、身を守るために、さまざまな情報収集方法を確認しておきましょう。



苦小牧市防災行政無線
[避難情報など]

屋外スピーカー・戸別受信機 防災行政ラジオ

苦小牧市防災メール
[避難・気象情報、Jアラートなど]

※二次元バーコードからメールを送信して登録
bousai.tomakomai-city@raidan.ktaiwork.jp

苦小牧市テレホンサービス
[避難情報 (Jアラート含む)]

☎ 050-5865-1569

苦小牧市防災情報サイト
[防災に関する総合情報サイト]

苦小牧 防災情報 **検索**

苦小牧市公式フェイスブック

苦小牧 フェイスブック **検索**

テレビ・ラジオなど

警報や注意報の発表状況は、テレビ・ラジオ・ケーブルテレビやテレビのデータ放送でも情報の入手が可能です。
d データ放送を見るには、テレビリモコンのdボタンを押す

インターネット

気象・地震・津波・火山情報などは
●気象庁/室蘭地方気象台ホームページ ●北海道防災情報ホームページ
河川情報 (雨量・水位等) などは
●国土交通省「川の防災情報」

緊急速報メール

お手持ちの携帯電話会社より、**緊急地震速報、津波情報、気象等に関する特別警報、災害・避難情報**が無料で配信されます。

災害時は市☎、公式Facebookにおいても随時情報発信をしています。

シェイクアウトに参加しよう!

シェイクアウトは、地震の際の安全確保行動を身に付ける機会です。北海道では例年一般参加型の防災訓練「北海道シェイクアウト」を実施しています。これを機に家族や企業団体などで参加し地震の際の防災意識を高めましょう。

シェイクアウトWebサイトで訓練用音源をダウンロードできます
訓練日程が合わなくても、訓練用音源を活用し、別日時に訓練可能です

まず低く

DROP!

頭を守り

COVER!

動かない

HOLD ON!

北海道シェイクアウト 9月6日(金) 10時から
※詳細はシェイクアウトWebサイトより確認
<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>

「黙とう」のお願い!

9月6日で北海道胆振東部地震発生から1年を迎えます。震災により犠牲となられた全ての方々に対し、追悼の意を込め1分間の黙とうをお願いします。

●9月6日(金)12時から
※消防サイレンを1分間鳴らします