

健康ガイド



9月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ☎(32)6407

9/1

日

- 内科 苫都病院 ☎(34)2135
- 外科 苫小牧東部脳神経外科 ☎(53)5000
- 歯科 のぞみ歯科 ☎(61)4055

9/8

日

- 内科 すがわら内科呼吸器科 ☎(76)7011
- 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
- 歯科 ほっこう歯科八谷矯正歯科クリニック ☎(71)2580

9/15

日

- 内科 苫小牧東病院 ☎(55)8811
- 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000
- 歯科 玄間歯科医院 ☎(73)8823

9/16

月

- 内科 合田内科小児科医院 ☎(33)9208
- 外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111
- 歯科 松井デンタルクリニック ☎(57)8241

9/22

日

- 内科 錦岡医院 ☎(67)0013
- 外科 三上外科整形外科 ☎(33)7815
- 歯科 三輪歯科医院 ☎(32)3247

9/23

月

- 内科 うとないキッズクリニック ☎(53)8080
- 外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151
- 歯科 松沢歯科クリニック ☎(82)8205

9/29

日

- 内科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655
- 外科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655
- 歯科 松尾歯科医院 ☎(57)3885

子どものための健診・教室

健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	26日(木) 9時30分～11時30分	令和元年7月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、簡単ストレッチ	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室「7か月児」	6日(金)、27日(金) 14時15分～16時	31年2月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	6日＝これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 27日＝離乳の進め方、お口のケアと相談タイム	
赤ちゃん教室「12か月児」	25日(水) 9時30分～11時	30年9月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	10日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分 11日(水) 9時30分～10時45分	30年2月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	
「3歳児」健康診査	11日(水) 13時～14時30分 12日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	28年8月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		対象者に通知
BCG接種 ☎(32)6407	2日(月)、17日(火) 接種開始時間＝いずれも14時から(受付＝13時30分～14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

100とまチョップポイント

健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	内容	その他
19日(木) 13時から	のぞみコミセン	認知症ってなあに	直接会場へ

対がん協会のがん検診

100とまチョップポイント

健康支援課 ☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★10月4日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料送迎バスで送迎	北海道対がん協会	50人	10日(火)までに健康支援課へ(申し込み順)

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
☎(37)0177