

健康ガイド



10月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

10/6 日

- 内科 おおはた内科循環器クリニック ☎(38)8500
- 外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620
- 歯科 宮本歯科 ☎(72)9050

10/13 日

- 内科 横山内科消化器科 ☎(74)0011
- 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221
- 歯科 みかみ歯科・矯正歯科医院 ☎(35)3939

10/14 月

- 内科 さくらファミリークリニック ☎(55)6526
- 外科 光洋いきいきクリニック ☎(71)2700
- 歯科 すずらんファミリー歯科 ☎(74)1018

10/20 日

- 内科 加藤胃腸科内科クリニック ☎(35)2125
- 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000
- 歯科 山岸歯科矯正歯科 ☎(53)6666

10/22 火

- 内科 柴田内科循環器科 ☎(71)2225
- 外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455
- 歯科 うのデンタルクリニック ☎(61)4618

10/27 日

- 内科 たくしん小児科 ☎(53)7788
- 外科 ケーアンドエークリニック ☎(71)2000
- 歯科 山崎歯科医院 ☎(74)8091

子どものための健診・教室

☎教育・福祉センター 3階
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(木) 9時30分～11時30分	令和元年8月生まれの子*と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、簡単ストレッチ	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室「7か月児」	11日(金)、25日(金) 14時15分～16時	31年3月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	11日=これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 25日=離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	
赤ちゃん教室「12か月児」	30日(水) 9時30分～11時	30年10月生まれの子*と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) 9時30分～10時45分、13時～14時30分、16日(水) 9時30分～10時45分	30年3月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分、17日(木) 9時30分～10時45分、13時～14時30分	28年9月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	7日(月)、21日(月) 接種開始時間=いずれも14時から(受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注)1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

100とまチョップポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

とき	ところ	内容	その他
17日(木) 13時から	医師会館	日本人の2人に1人はがんになる!! とくに胃がんと大腸がんについて ※ヘルシーメニューの試食あり(80食限定)	直接会場へ

対がん協会のがん検診

100とまチョップポイント

☎健康支援課
☎(32)6407

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・大腸・子宮・乳	★11月11日(月) 受付場所・時間 市役所1階ロビー = 7時～7時25分 沼ノ端コミセン = 7時30分～7時50分 ※札幌の会場まで無料送迎バスで送迎	北海道対がん協会	50人	17日(木)までに健康支援課へ(申し込み順)

エキノコックス症検診

☎健康支援課
☎(32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
11日(金) 10時45分～11時15分	保健センター(ハスカッププラザ) 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは
☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき
☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
☎(37)0177