

子どものための健診・教室			☎教育・福祉センター 3階 ☎健康支援課 ☎(32)6411	
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	21日(休) 9時30分～11時30分	令和元年9月生まれの子*と親 ☎40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、簡単ストレッチ	開催日の2日前までに健康支援課へ ※対象月を過ぎたお子さんについてはご相談ください
赤ちゃん教室 「7か月児」	8日(金)、22日(金) 14時15分～16時	31年4月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	8日＝これからの発達を考えよう、赤ちゃんと遊びましょう 22日＝離乳食の進め方、お口のケアと相談タイム	
赤ちゃん教室 「12か月児」	27日(休) 9時30分～11時	30年11月生まれの子*と親 ☎30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	12日(火) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分 13日(水) 9時30分～10時45分	30年4月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	13日(水) 13時～14時30分 14日(木) 9時30分～10時45分、 13時～14時30分	28年10月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	5日(火)、18日(月) 接種開始時間＝いずれも14時から (受付＝13時30分～14時30分) 直接会場へ	1歳に至るまでの乳児	(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 持母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室		100とまチョップポイント		☎健康支援課 ☎(32)6407	
とき	ところ	内容		その他	
7日(休) 13時から	豊川コミセン	他人に聞けない膀胱炎の話 ～どうして私は膀胱炎になるの?～		直接会場へ	

対がん協会のがん検診			100とまチョップポイント		☎健康支援課 ☎(32)6407	
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み		
胃・肺・大腸・子宮・乳	★12月7日(出) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時～7時20分 のぞみコミセン＝7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料送迎バスで送迎	北海道対がん協会	50人	15日(金)までに健康支援課へ(申し込み順)		

夜間・休日急病センター

所在地 | 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 | 内科、小児科

診療時間 | 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

☎「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は
☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

☎「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

とまこまい医療介護連携センター

☎「医療と介護の相談窓口」
☎(37)0177

健康ガイド



11月の休日当番病・医院

診療時間 | 内科、外科＝9時～17時
歯科＝9時～12時

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

11/3 日

- 内科 **いまい内科クリニック**
☎(37)8686
- 外科 **アーク整形外科クリニック**
☎(68)6111
- 歯科 **勇弘歯科医院**
☎(56)0648

11/4 月

- 内科 **苫小牧病院**
☎(72)1201
- 外科 **とよた腎泌尿器科クリニック**
☎(31)2000
- 歯科 **北栄こども歯科**
☎(53)1331

11/10 日

- 内科 **苫小牧呼吸器内科クリニック**
☎(35)0002
- 外科 **同樹会苫小牧病院**
☎(36)1221
- 歯科 **若菜歯科医院**
☎(72)4191

11/17 日

- 内科 **たかぎ内科・循環器内科**
☎(53)7700
- 外科 **苫小牧日翔病院**
☎(72)7000
- 歯科 **ささ歯科クリニック**
☎(53)8299

11/23 土

- 内科 **合田内科小児科医院**
☎(33)9208
- 外科 **勤医協苫小牧病院**
☎(72)3151
- 歯科 **あがた歯科**
☎(37)8148

11/24 日

- 内科 **すがわら内科呼吸器科**
☎(76)7011
- 外科 **みらい整形ペインクリニック**
☎(53)7100
- 歯科 **袖井歯科医院**
☎(74)6800