



1月27日開幕! とまこまい国スポ2024

—— 詳細 国民スポーツ大会準備室 ☎(84)7433 ——

国民スポーツ大会(旧国民体育大会)とは?

毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。

国民スポーツ大会には「冬季大会」と「本大会」があり、都道府県の代表選手たちが各競技で熱い戦いを繰り広げます。代表選手の順位によって都道府県が得点を獲得し、全選手の合計得点が一番高い都道府県が天皇杯、女子選手の合計得点が一番高い都道府県が皇后杯を獲得します。

「冬季大会」はスピードスケート・ショートトラック・フィギュアスケート・アイスホッケー競技が行われます。

※「国体」が略称の「国民体育大会」が令和6年から「国民スポーツ大会」(略称「国スポ」)に変更されます。

競技・会場・日程

全競技観戦無料

スピードスケート

日程 1月28日(日)～31日(水)

会場 ハイランドスポーツセンター

競技紹介 スピードスケートは、スケートリンクを周回し順位を競う競技で、国スポでは数人の競技者が同時にスタートして競技する「シングルトラックレース」で行われます。種目は、500mから10000mまでと、2000mリレーがあります。なお、2000mリレーを除く1000m以上のレースでは「責任先頭制」が採用されます。



ショートトラック

日程 1月28日(日)、29日(月)

会場 新ときわスケートセンター

競技紹介 ショートトラックは、一周111.12mのトラックを数人の選手が同時にスタートし、順位を競います。順位は、着順で優劣を決める「エリミネーション方式」を採用しています。種目は、500m、1000mのほか、3000mリレー、5000mリレーがあります。



フィギュアスケート

日程 1月28日(日)～31日(水)

会場 nepia^{ネピア}アイスアリーナ

競技紹介 フィギュアスケートは、少年・成年男女の4種別があり、各種別は各都道府県代表2人の総合成績合計で競う団体戦となります。競技方法は、規定された要素(ステップ、スピン、ジャンプ)から構成するショートプログラム、規定の要素を自由に組み合わせたフリースケーティングを行います。



アイスホッケー

日程 1月30日(火)～2月3日(土)

会場 nepia^{ネピア}アイスアリーナ、ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ、新ときわスケートセンター

競技紹介 アイスホッケーは、スティックを用いてパックを打ち合い、相手のゴールに入れることで、その得点を競う競技です。1試合を3ピリオドに分け、ピリオド間にインターバルを挟み試合を行います。国スポでは1チーム16人で構成され、氷上で同時にプレーできるのはゴールキーパーを含め6人となります。

