皆さんから届いた素敵なシーンです！

とまこまい PHOTO

苫小牧にも銀杏の並木あるんですよ（写真は苫工正門前通り）

「市内の銀杏並木」
美園町 旗振りおじさん さん

錦岡にある階段の上から撮りました！

「夜景スポット」
双葉町 はむはむ さん

Breakfast とまこまいレシピ

本市栄養士考案 誰でも！簡単！朝ごはん！ 野菜量：100g（1人分）

鍋を使わないオニオングラタンスープ

～忙しい時、何食べる!?～

寝起きは体温が下がっているので、温かいものを食べることで、体も心も元気に1日をスタートすることができます！

調理時間 10分 エネルギー 230kcal（1人分）

作り方

❶耐熱容器に、薄くスライスした玉ネギとしょうゆを入れ、レンジ600Wで4分加熱する。

❷野菜から出た水分を捨て、バターとコンソメを加えてよく混ぜる。さらに水を加えて軽く混ぜ、レンジで3分加熱する。

❸パンにチーズをのせてトースターで焼き、❷の上にのせたら完成。

材料（1人分）

- 玉ネギ…1/2個（100g）
- しょうゆ…小さじ1
- バター…1かけ（10g）
- コンソメ…2.5g
- 水…200ml
- パン…1人分
- 溶けるチーズ…10g

投稿大募集！

広報とまこまいでは、市民の皆さんからの投稿を随時募集しています。選ばれた投稿については、広報とまこまい「みんなの広場」のコーナーに掲載させていただきます！

募集項目 写真、川柳、絵手紙、イラスト **応募方法** 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル（作品名）、⑥作品コメント（ひとこと）、⑦ペンネーム（希望の方）を明記し、Eメールまたは郵送で

宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課広報担当 ※投稿作品は返却不可

↑詳細はこちらをチェック！

今月の編集後記 秘書広報課

●はたちを祝う会では、苫小牧の未来を担う若者をたくさん撮影してきました。最高の晴れ姿と笑顔を記録しましたので、ぜひご覧ください。P2-3クローズアップです！（新）

●はたちを祝う会の撮影に行ってきました。3年前の私が20歳の時の成人式を思い出し、懐かしい気持ちになりながら、撮影しました（坪）

●出初式の取材に行ってきました。迫力ある消防伝統演技が披露され、防災への決意を新たにしました。防災は、一人一人が意識を持ち、高めることが重要です。私もまずはできることから始めようと思います！（鈴）

●苫小牧の冬のイベントと言えば「とまこまいスケートまつり」!!手足の指先がかじかみながら食べるしばれ焼きは苫小牧ならではですよね!冷え性なので最近はご無沙汰ですが、匂いに誘われて本能のまま行動するのもアリかもです（木）

人口と世帯（12月末）

総数 ▶ 166,846人（対前月比：172人減）
男性 ▶ 81,829人
女性 ▶ 85,017人
世帯数 ▶ 91,032世帯

ストップ・ザ・交通事故！

交通事故発生状況（1月1日～12月27日）

発生件数	332件	（前年比34件減）
死者	2人	（前年比1人増）
傷者	385人	（前年比57人減）