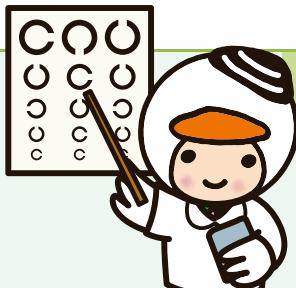


# 健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・  
医院は  
ホームページでも  
ご覧になれます!



## 4月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

4/7日(日) **外科** 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655 **歯科** 田村歯科医院 ☎(72)2308

4/14日(日) **外科** 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 **歯科** 土上歯科医院 ☎(34)3883

4/21日(日) **外科** 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 **歯科** なか歯科医院 ☎(52)0800

4/28日(日) **外科** アーク整形外科  
クリニック ☎(68)6111 **歯科** のぞみ歯科  
☎(61)4055

4/29日(日) **外科** とよた腎泌尿器科  
クリニック ☎(31)2000 **歯科** ほっこう歯科八谷矯正  
歯科クリニック ☎(71)2580

## 夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時  
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム

☎0120(20)8699

携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000

または ☎011(232)1599

## とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177

受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口

訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

## 子どものための健診・教室など

☎ 教育・福祉センター3階 ☎ 健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	4月25日(休) 9時30分~11時	令和6年2月生まれの 子と親 ☎20組 申し込み順	離乳食の進め方、これから の発達を考えよう、交流会	開催日の2日前までに 電話または二次元コードで 
[1歳6か月児] 健康診査	4月16日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 4月17日(水) 9時30分~10時15分*	令和4年9月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※17日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。きょうだいで の受診を希望される場合はご連絡く ださい
[3歳児] 健康診査	4月17日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 4月18日(木) 13時~14時30分	令和3年3月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
親子デンタル教室	4月24日(火) 13時~14時30分 (受付12時50分まで)	令和4年10月~令和5年4 月生まれの子と親 ☎20組 申し込み順	歯科医師による「虫歯にな らないための子育てを考 えよう」講演、歯科衛生士 によるブラッシング指導、 フッ素塗布(希望者)	☎母子健康手帳、乳幼児用 歯ブラシ ☎4月19日(金)までに電話 または二次元コードで 
Mom'sサロン Oasis	4月30日(火) 10時~11時 (途中参加・退席自由)	妊婦、産後3~6カ月の 母親と子 ☎20組 申し込み順	おしゃべりタイム、個別相談	☎母子健康手帳、バスタオル ☎4月25日(休)までに電話 または二次元コードで 