



今月の見どころ

- 令和6年度の予算が決まりました
- 市政方針
- 教育行政執行方針

子育てに手厚いまち  
とまこまいの実現に向けて



広報とまこまい

令和6年4月1日発行 第1853号  
※紙面に関するご意見・ご感想は右記まで

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
TEL.0144(32)6108(直通) FAX.0144(32)1117

広告

広告

広報とまこまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか？申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm 〈1枠〉48,400円 ●13cm×18.5cm 〈1枠〉121,000円

総合広告代理店  
株式会社 新生 Shinsei 苫小牧・室蘭支社 TEL.0144(32)8544

印刷／(株)須田製版

苫小牧市からの情報ははこちら





# 広報 とまこまい

Tomakomai  
2024  
vol.1853  
4

令和6年度の  
予算が決まりました ..... 3

市政方針 ..... 6

教育行政執行方針 ..... 8

### 市政トピックス

AIチャットボットが質問にお答えします/  
4月から市の組織が変わります/  
令和6・7年度苫小牧市職員採用WEB説明会 ..... 9

カルチャーガイド・おでかけガイド ..... 10

### 健康ガイド

健康教室/健康相談/健康NEWS ほか ..... 12

### 今月の市からのお知らせ

福祉/暮らし/催し/講座/スポーツ/相談/募集 ..... 15

### 市政トピックス

マイナンバーカードの一部手続きが  
郵便局でもできるようになります/  
届け出挙式ご予約受け付け中!!/  
ライト・イット・アップ・ブルー2024inとまこまい ほか ..... 27

ゼロカーボン × ゼロごみ大作戦! ..... 29

### みんなの広場

今月の「ひと」/簡単!時短!朝食レシピ/編集後記 ほか ..... 30

### とまこまい DATA

#### 人口と世帯(2月末)

総数 ▶ 166,591人  
(対前月比:166人減)  
男性 ▶ 81,711人  
女性 ▶ 84,880人  
世帯数 ▶ 90,978世帯

#### ストップ・ザ・交通事故!

交通事故発生状況(1月1日~2月29日)

発生件数 65件 (前年比9件増)  
死者 0人 (前年比0人)  
傷者 79人 (前年比12人増)

### ユニバーサルデザインや 環境への取り組み



広報とまこまいは、誰もが使いやすいようにユニバーサルデザインに配慮した色やフォントを使用して作成しています。  
また、植物油インキ・カーボンオフセット用紙を使用し、環境に配慮しています。



とまこまっぴー ©2011 苫小牧市

### 広報とまこまいは以下の方法でも読めます



### 市役所・出張所の連絡先

- 市役所 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
☎0144(32)6111(代表)
- 勇払出張所 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地  
☎0144(56)0003
- のぞみ出張所 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
☎0144(67)0464
- 沼ノ端出張所 〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目3番3号  
☎0144(55)0979

### 市政に関するご意見、ご提案などは

協働・男女平等参画室  
☎0144(32)6152  
FAX 0144(34)7110  
メールアドレス  
kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

### 苫小牧市役所

ホームページはこちら ▶  
https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/



## 令和6年度の 予算が決まりました

詳細 財政課  
☎(32)6212

今年度の予算は、物価高騰などの社会経済情勢や国の政策動向を踏まえ、市民生活に配慮しつつ、「苫小牧市総合計画第7次基本計画」と「みらいいつくぐ予算～子ども・子育て応援、人口減少社会対策～」に基づく施策を重点化し、編成しました。市政方針に関わる主な事業の内容と予算額をお知らせします。

### 基本政策

●総合福祉会館等補助 総合福祉会館などの建設や改修事業に対する補助	983万円
●市民自治推進事業 市民および各種団体の市民参加に対する意識向上と市民自治のまちづくりを推進	98万円
●LGBT理解増進事業 多様な性の尊重について理解の増進とPRIDE指標認定に向けた取り組み	313万円
●非核平和事業 中学生広島派遣事業や原爆パネル展の実施など	99万円

市民に  
よむ  
の  
推  
進

健全な  
行  
政  
運  
営  
の  
推  
進

●全庁舎ネットワーク基盤整備事業 ICTを活用した行政サービスの高度化や簡素化・効率化を推進	1億 9,045万円
●マイナンバーカード環境整備事業 マイナンバーカード関連事務の一部を郵便局に委託	1,322万円
●働き方改革推進事業 働き方改革と健康経営を一体的に推進し、質の高い行政サービスの提供につなげる	900万円

### 重点施策

●子育て支援医療助成事業 通院助成の対象者を小学校入学前までから高等学校卒業までに拡大	1億 2,730万円
●特定教育・保育施設等副食費無償化拡大事業 認可保育所などの通園に係る副食費の無償化対象者を第3子以上から第2子以上までに拡大	2,661万円
●妊産婦支援事業 産婦健康診査の助成回数や産後ケア事業の期間を拡大	1,630万円
●中学進学祝い制服等購入助成事業 中学校に進学する児童に対し、制服などの購入費用の一部を助成	2,339万円
●保育環境改善等事業 保育所などに冷房設備を設置または更新	3,338万円
●放課後児童クラブ冷房設備設置事業 放課後児童クラブに冷房設備を設置	1,286万円

子  
育  
て  
世  
代  
に  
手  
厚  
い  
ま  
ち

実  
現  
と  
産  
業  
競  
争  
力  
の  
強  
化

●脱炭素先行地域づくり事業 産業部門の脱炭素化を図りつつ民生部門の脱炭素化や地域課題に対して取り組む	3,989万円
●ゼロカーボン×ゼロごみ大作戦! ゼロカーボンシティとゼロごみのまちの実現に向け、まちぐるみでさまざまな事業を実施	683万円
●照明LED化事業(市立病院事業) 病院の温室効果ガス排出削減のためにLED照明へ更新	1億 1,581万円
●市有施設太陽光発電設備設置補助事業 市有施設に事業者が太陽光発電設備を設置する際の費用の一部補助	4,321万円
●次世代半導体関連企業PR事業 関連企業に対し戦略的かつ実効性の高い誘致活動を展開	562万円

都  
市  
再  
生  
コ  
ン  
セ  
プ  
ト  
プ  
ラ  
ン  
の  
実  
現

●都市再生コンセプトプラン推進事業 都市再生コンセプトプランの実現に向けた、まちの魅力向上に取り組む	1億 4,866万円
●とまこまい版MaaS構築事業 自動運転バスの実証運行の実施および持続可能な都市機能の整備に向けた構想策定	9,315万円

### 主要施策

●歯周病検診事業 全身疾患や生活習慣との関係が注目されていることなどから、より一層の歯周病予防対策の推進	664万円
●医療機械器具整備事業(市立病院事業) 高度医療需要に対応した医療機器の整備	3億 500万円
●地域資源管理システム構築事業(介護保険事業) 重層的支援体制整備事業の実施体制の構築に向けた、業務効率化の推進	240万円
●介護職員就業支援事業 介護人材の確保および長期定着のための取り組み	395万円
●医療的ケア児等支援事業 医療的ケア児など相談室を開設し、相談に対して医療・福祉などの専門的な視点から総合的に対応	390万円
●ヤングケアラー支援条例啓発事業 周知啓発などによる、ヤングケアラーの認知度向上の取り組み	274万円
●こども研修事業 姉妹都市や他都市へ訪問研修を実施	616万円
●キッズタウン開催事業 就労体験と疑似通員による報酬を使用した消費体験の実施	85万円

共  
に  
支  
え  
合  
い  
健  
や  
か  
に  
暮  
ら  
す  
ま  
ち

力  
を  
な  
げ  
る  
産  
業  
の  
ま  
ち

●テクノセンター機器整備事業 企業における製品の品質向上や高機能化、生産技術の高度化を支援	1,215万円
●創業促進・商業にぎわい事業 商店会店舗の魅力向上、空き店舗の活用、創業者への支援などを実施	2,266万円
●地方創生地域コミュニティ活性化支援事業 本市限定の地域共通ポイント(とまこまっぴー)を活用し、地域経済の活性化などを促進	2,915万円

### 主要施策

●企業立地振興条例助成 地域資源の活用など戦略的な誘致活動の展開と立地企業への支援	2億 8,010万円
●立地企業サポート事業 企業の職場環境改善に係る補助や展示会・合同就職説明会などの出展に対する補助、ゼロカーボンに資する設備投資に係る補助、企業へのゼロカーボンコンサルティング支援	6,289万円
●就農者等支援事業 新規就農の負担軽減と就農後の経営安定に向けた支援	1,750万円
●観光振興ビジョン推進事業 観光事業者への支援や観光客の誘致促進、観光情報の発信など	1,894万円
●採用力・魅力創造支援事業 働きやすい職場づくりの支援、市内外の求職者に地元企業の魅力や求人情報を広く周知、合同就職説明会の開催	4,611万円
●就業支援事業 若者や女性などの活躍促進、雇用機会の創出を支援	6,017万円
●新千歳空港整備事業費負担金 新千歳空港の機能強化、耐震、老朽化対策を実施	3,600万円
●植苗地区テレビ共同受信施設光伝送事業 テレビ放送設備の安定運用と保守経費の低減に向けた整備	1,210万円
●苫小牧港管理組合負担金 岸壁・道路改良整備、用地造成など	8億 919万円

明  
日  
を  
拓  
く  
力  
を  
な  
げ  
る  
産  
業  
の  
ま  
ち

学  
ぶ  
喜  
び  
が  
あ  
ふ  
れ  
る  
文  
化  
の  
薫  
る  
ま  
ち

自  
然  
と  
環  
境  
に  
や  
さ  
い  
ま  
ち

●外国語教育推進事業 外国語指導助手(ALT)の任用により、小中学校の英語教育を推進	7,460万円
●多子世帯給食費助成事業 給食費の助成による多子世帯の経済的負担の軽減	2,516万円
●部活動指導員配置事業 部活動指導員の配置による指導体制の充実	1,150万円
●植苗小中学校大規模改修事業 校舎および屋内運動場の大規模改修	3億 1,924万円
●市内大学インターンシップ支援事業 北洋大学の学生が市内企業で実施する長期インターンシップに対する支援	750万円
●緑ヶ丘公園陸上競技場改修事業 日本陸上競技連盟の公認継続に向けた改修	1億 1,751万円
●苫小牧市民文化ホール整備運営事業 まちにぎわいの創出および市民文化の向上を図る新たな拠点としての施設整備	42億 5,243万円
●国際化推進事業 国際交流事業や外国人住民に対するサポートの実施	1,857万円

●苫小牧市生物多様性地域戦略策定・合意形成事業 生物多様性に係る地域戦略を策定し、本市の地域資源などを将来へ引き継ぐ	1,195万円
●アライグマ・エゾシカ等生活環境被害対策事業 捕獲したアライグマやエゾシカの駆除など	1,931万円
●公害対策経費(経常費) 大気汚染などの常時監視や関係法令に基づく事業所への立入調査などの実施	2,992万円
●霊葬場大型炉整備事業 霊葬場の増炉	7,436万円
●霊葬場長寿命化計画策定事業 計画的に改築・修繕を実施するための長寿命化計画の策定	788万円
●飼いのいない猫の不妊去勢手術助成 野良猫の不妊・去勢手術に対する助成	68万円
●一般廃棄物処理基本計画策定事業 一般廃棄物処理基本計画の次期計画策定	880万円
●学校給食残渣資源化事業 給食残渣をバイオガス発電に利用し、副産物の堆肥で育てた野菜を給食に採用	158万円

安  
全  
・  
安  
心  
で  
快  
適  
に  
暮  
ら  
す  
ま  
ち

●住宅建設事業 日新団地建替に係る工事など	17億 6,479万円
●勇の原公園整備事業 ウトナイ地区に新規公園を整備	1億 8,740万円
●上下道の整備(水道事業) 配水管新設・改良工事、検漏量水器取替工事など	13億 6,444万円
●下水道の整備(下水道事業) 管渠整備、施設の長寿命化対策など	18億 5,804万円
●道路整備事業 幹線道路・生活道路・道路照明の整備など	18億 2万円
●消防施設・装備等整備事業 老朽化した資器材の更新など	1億 1,444万円
●東胆振消防指令業務共同運用事業 東胆振1市4町における消防体制の維持・強化のため、共同指令センターを構築	5,747万円
●地域防災計画改訂事業 国の防災に係る最新の考え方に対応した改訂	1,278万円
●防犯対策事業 公園や通学路への防犯カメラの設置	949万円

## 令和6年度 予算の特徴

令和6年度 予算 1,449億940万円 (単位:千円)				
会計名	6年度 予算額	5年度 予算額	比較増減	増減率 (%)
一般会計	88,310,000	82,434,000	5,876,000	7.1
特別会計				
国民健康保険事業	15,921,498	15,888,456	33,042	0.2
介護保険事業	14,839,616	15,511,989	△672,373	△4.3
後期高齢者医療	2,991,738	2,652,298	339,440	12.8
計	33,752,852	34,052,743	△299,891	△0.9
企業会計				
水道事業	3,995,181	4,055,761	△60,580	△1.5
下水道事業	5,882,698	5,708,540	174,158	3.1
市立病院事業	12,881,444	12,091,114	790,330	6.5
公設地方卸売市場事業	87,227	93,210	△5,983	△6.4
計	22,846,550	21,948,625	897,925	4.1
合計	144,909,402	138,435,368	6,474,034	4.7

### 市民生活に配慮しつつ、 主要施策を重点化した予算編成

物価高騰などの社会経済情勢や国の政策動向を踏まえ、市民生活に配慮しつつ、「苫小牧市総合計画第7次基本計画」と「みらいへつなぐ予算～子ども・子育て応援、人口減少社会対策～」に基づく施策を重点化し、予算を編成しました。

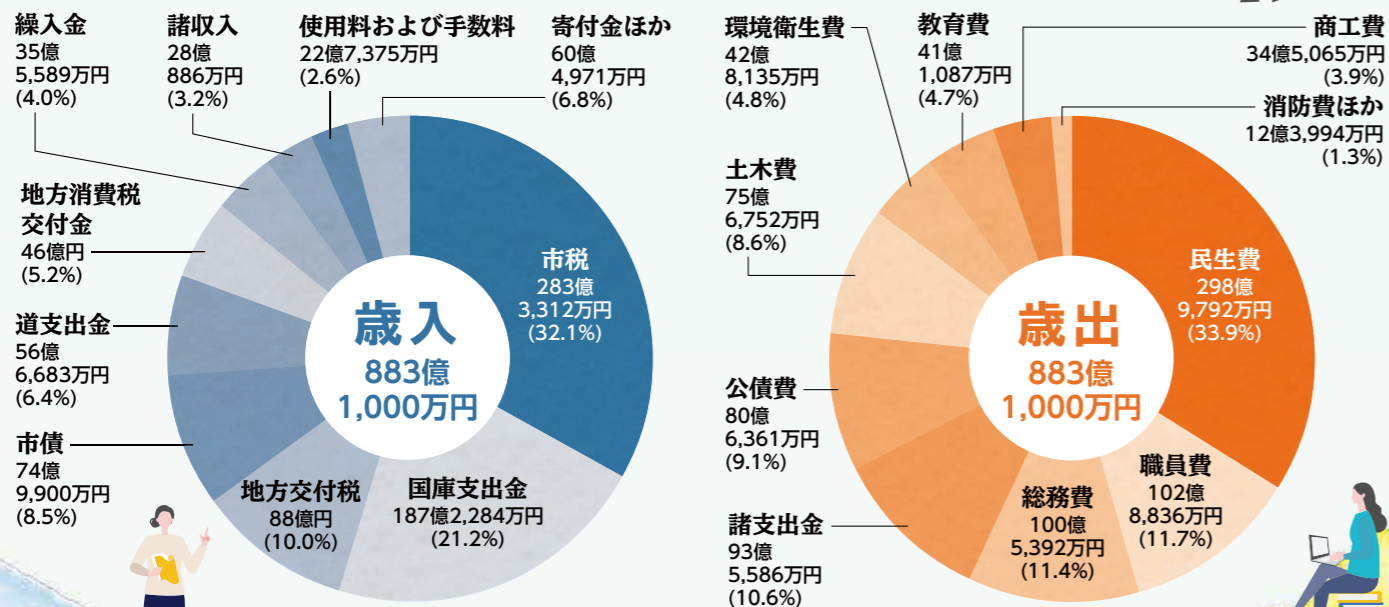
### 一般会計は7.1%の増、特別会計は0.9%の減、 企業会計は4.1%の増

今年度の一般会計の予算は883億1,000万円で、前年度より58億7,600万円の増額となりました。

特別会計予算は、337億5,285万円で、前年度より2億9,989万円の減額となりました。これは、介護保険事業の保険給付費が減額となることなどによるものです。

企業会計の予算は、228億4,655万円で、前年度より8億9,793万円の増額となりました。これは、病院事業の材料費が増額となることなどによるものです。

## 一般会計の予算内訳



## 令和6年度 一般会計の歳入と歳出の特徴

### 歳入

#### 市税は5億3,108万円の減

歳入の根幹である市税は、前年度予算額288億6,420万円に対し、今年度予算額が283億3,312万円となり、5億3,108万円の減額となりました。

これは、市民税が約3億5,757万円の減額、固定資産税が2億7,590万円の減額となることなどを見込んでいます。

市税の収納率については滞納整理など積極的に取り組み、令和4年度は96.9%となっており、今後も収納体制の強化に努め、さらなる収納率の向上を目指します。

#### 市債は22億1,520万円の増

主に建設事業を行うために借り入れる市債は、世代間負担の公平性の確保とともに大型事業実施の当面の財源として有効な手段です。ただし、市債の返済金である公債費の増加は、財政硬直化の要因となるため、慎重な判断が必要となります。

今年度は、苫小牧市民文化ホール整備運営事業などにより、前年度に比べ22億1,520万円の増額となりました。

なお、今年度末の市債残高は、前年度から約1億5,385万円減の約880億1,260万円を見込んでいます。

### 歳出

#### 人件費は約1.9%の増

市職員の給与、退職金、議員や委員の報酬などの経費である人件費は、前年度比1.9%増の約2億91万円の増額となりました。

#### 扶助費は約2.8%の増

高齢者・児童・生活困窮者などを援助するための経費である扶助費は、前年度比2.8%増の約6億9,023万円の増額となりました。

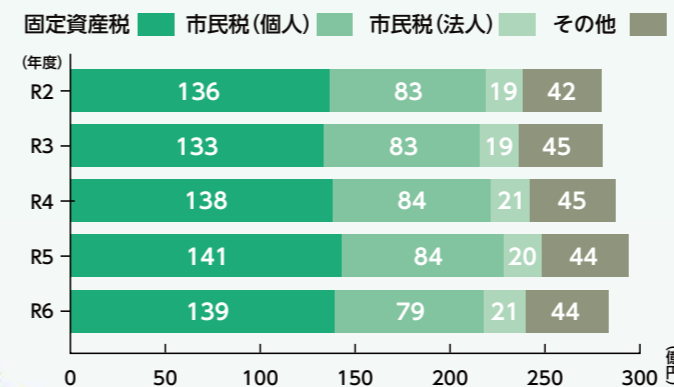
#### 公債費は約4.4%の増

施設建設などのために借り入れた市債を返済する経費である公債費は、前年度末で返済終了となる市債額を、返済開始となる市債額が上回ったことなどの影響で、前年度比約4.4%増の約3億4,095万円の増額となりました。

#### 普通建設事業費は約32.8%の増

学校、道路、公園などの整備を行うための経費である普通建設事業費は、全体として前年度比約32.8%増の約30億6,468万円の増額となりました。これは、苫小牧市民文化ホール整備運営事業や樽前小学校改築事業の建設事業などの大型事業費が増額したことによるものです。

## 市税収入の推移データ(令和5・6年度は予算額)



令和6年度の内訳は、固定資産税が約49%、市民税(個人)が約28%、市民税(法人)が約7%となっています。

## ネーミングライツによる広告収入について

令和6年度予算額		17,820千円
施設名	愛称	
白鳥アリーナ	nepiaアイスアリーナ	
緑ヶ丘野球場	とましんスタジアム	
市民文化公園	出光カルチャーパーク	
沼ノ端スケートセンター	ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ	
日新温水プール	アプロス日新温水プール	
沼ノ端スポーツセンター	アプロス沼ノ端スポーツセンター	
リサイクルプラザ苫小牧	JFERリサイクルプラザ苫小牧	
三光横断歩道橋	安心のかけ橋 とませい歩道橋	
旭大通アンダーパス	新興産業旭大通アンダーパス	
緑ヶ丘公園陸上競技場	ヤクルト緑ヶ丘陸上競技場	

今後も予算の効率的・効果的な執行に努め、財政の健全性を確保しながら、

さまざまな課題に対応できる持続可能な財政運営を目指していきます。

# 市政方針

詳細 政策推進課 ☎(32)6039

第5回市議会定例会で、岩倉市長は

令和6年度の市政方針と予算案を示しました。

市政方針では、財政基盤のさらなる強化を図るとともに、ふるさと苫小牧のために全力を尽くす強い決意を表明しました。



いわくら ひろふみ  
苫小牧市長 **岩倉 博文**

## はじめに

### 1 市政への想い

私が市長に就任し、今年には5期目の折り返しの年となります。公約の基本目標として掲げた“財政秩序を守りつつ、財政基盤のさらなる強化を図り、20年先を見据えたまちづくりの実践にチャレンジ!”し、ふるさと苫小牧のために全力を尽くす所存です。

我が国の総人口が減少する中で、本市においても平成25年(2013年)をピークに人口が減少に転じ、今なお減少幅が拡大している状況にあります。特に生産年齢人口の減少は、本市の財政運営に大きな影響を及ぼすことが懸念されており、更なる行政改革の推進、税収の確保や新たな税外収入の獲得など、持続可能な財政運営に向けた基盤の強化がこれまで以上に重要となります。

将来の財政負担を念頭に置きながら、苫小牧駅を中心としたまちなかの再生や老朽化する公共施設の対応に道筋をつけるとともに、時代の変化を捉えた施策を展開することにより、本市がこの先も発展を続け、市民の皆様が安心して生活を送ることができるように市政の舵取りに挑んでまいります。

また、市長就任当初から、信頼される市役所づくりを目指してまいりましたが、職員の資質が問われる事態が発生しており、今一度、公務員倫理の遵守を徹底し、信頼回復に努めてまいります。

### 2 時代認識

ロシアによるウクライナ侵攻が終わりを見せず、イスラエルとハマスの紛争が激化するなど、不安定な世界情勢が続いています。

国内においても物価高騰による市民生活への影響が続くなど、社会経済情勢の先行きが不透明となっています。

また、昨年末には国立社会保障・人口問題研究所による新しい地域別将来推計人口が発表されました。本市においても総合戦略をもとに人

口減少対策に取り組んでまいりましたが、当初の想定を上回るスピードで人口減少が進むものと推計されており、更なる対応が必要となっています。

一方で、千歳市への次世代半導体企業や、本市への大規模データセンターの進出は、産業拠点都市としての成長を加速させる大きなチャンスとなります。

さらには、地球規模での温暖化対策が求められる中、ゼロカーボンシティへの挑戦を宣言している本市が脱炭素先行地域に選定されたことも追い風になるものと捉えています。

このような時代の転換期にあっては、社会の潮流をいち早く捉え、巡ってきた好機を確実につかみ取るべくチャレンジを続けることで、明るい未来が見えてくるものと確信しております。

### 3 まちづくりの姿勢

令和6年度は現行の人口ビジョン及び総合戦略が最終年を迎えます。最新の人口推計をもとに分析を行い、新たな総合戦略を策定してまいります。

産業拠点都市である本市におきましては、生産年齢人口の確保は大きな課題であり、まちの魅力の一つの柱として“子育て世代に手厚いまちとまこまい”の実現に向けた取組を加速させてまいります。

また、まちの顔ともいえる駅前再整備に向けて、引き続き関係者との協議を重ねるとともに、様々な角度からアプローチすることにより、一日も早く解決への道筋をつけてまいります。

産業分野においては、国家プロジェクトともいえる最先端企業の進出を契機に、関連する企業の誘致と新たな雇用の創出に向けた取組により、産業基盤を整備してまいります。

さらには、本市が成長戦略として掲げている、“ものづくり産業のさらなる展開”、“臨海ゾーンにおけるロジスティクスの展開”、“臨空ゾーンにおける国際リゾートの展開”を推進してまいります。

環境分野においては、CCSプロセスを有する本市が、国内の脱炭素社会構築をけん引するト

ップランナーとして、ゼロカーボンシティの実現に向け取り組んでまいります。

あらゆる分野において、まちの魅力高め、新しい魅力を創造し、そしてその魅力の発信を強化することにより、人口減少を抑制し、影響を最小限に抑え、持続可能なまちを目指してまいります。

### 4 政策における共通理念

近年の急激な社会経済情勢の変化により、行政課題は複雑化しており、複数の分野に及ぶ課題も顕在化しています。これら行政課題の解決に向けて強調すべき視点として、“人が集まる魅力の創造”、“ゼロカーボンシティへの挑戦”、“産業都市としての更なる飛躍”の3つを掲げております。

あらゆる施策を推進する上で、この3つの視点を強く意識して取り組み、未来につながるまちづくりを進めてまいります。

## 基本政策

### 1 市民によるまちづくりの推進

地域活動の促進につきましては、防災をはじめ、地域コミュニティにおける新たなニーズへの対応が必要となっており、きめ細やかな支援により、地域活動のデジタル化や持続可能な活動の実現を図ってまいります。

市民自治の推進につきましては、まちかどミーティングやまちづくりトークなどの取組のほか、審議会等の効果的な実施を通して、市民の皆様との情報共有の拡大を図るとともに、多様な意見をお聴きし、まちづくりにいかしてまいります。

男女平等参画の推進につきましては、市民、団体、企業などと連携し、更なる意識醸成に向け各種事業を展開するとともに、性的マイノリティへの取組に関する評価指標である“PRIDE指標”の認定取得を目指すなど、誰もがいきいきと豊かに暮らす社会の実現に努めてまいります。

平和の推進につきましては、非核平和事業を通じて、戦争を知らない世代に戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えてまいります。また、非核平和

都市条例を道内で唯一施行するまちとして、その象徴となるような平和の鐘の設置に向け準備を進めてまいります。

### 2 健全な行財政運営の推進

財政運営につきましては、コロナ禍後の経済再生の動向や物価高騰などによる影響が見逃せない難しい状況にありますが、財政運営持続化計画に定める4つの財政秩序を踏まえ、持続可能で安定した財政運営に努めることにより、様々な行政課題や市民ニーズに応えてまいります。

行政改革につきましては、この1年を行政創革プランの仕上げの年と位置付け、AIを含むICTの活用による市民サービスの向上・業務効率化をはじめ、民間活力の活用など、それぞれの取組を加速してまいります。さらには、健全な行財政運営に向け、時代の変化を的確に捉えた新たな行政改革プランの策定作業を進めてまいります。

また、自治体情報システムの標準化・共通化に向け、令和7年1月稼働を目途に取組を進め、コスト削減と事務の効率化を図り、事務手続きの簡略化など市民サービスの向上につなげてまいります。

さらに、マイナンバーカードに係る電子証明書更新等の業務を市内郵便局5局に委託し、関連手続きの利便性向上を図ってまいります。

行政組織の活性化につきましては、社会情勢の変化を的確に捉えた組織機構の見直しを行うとともに、限りある人的資源を有効に活用した機能的な組織体制の構築と適正な定員管理に努め、新たな行政課題に対して迅速かつ柔軟に対応してまいります。

また、職員の人材育成に向け、実践を重視した現在の階層別研修を継続し、自立型人材の育成を推し進めるとともに、人事評価制度や人事管理手法について、より効果的・効率的な運用方法を検討してまいります。

さらに、働き方改革と健康経営を一体的に推進し、職員一人ひとりが心身ともに健康で個性や能力を最大限に発揮できるウェルビーイング経営を目指してまいります。

広域連携の推進につきましては、東胆振4町と締結している定住自立圏形成協定のもと、新たな定住自立圏共生ビジョンを策定し、圏域としての生活機能の維持・発展に向けた取組を推進してまいります。

## 重点施策

### 1 子育て世代に手厚いまちとまこまいの実現

市政の最重要課題の一つとして取組を進めている“子育て世代に手厚いまちとまこまい”の実

現に向けて、4つの施策を軸に取組を加速してまいります。

1つ目は、本年8月から子どもの医療費助成制度を拡充します。国の方向性を踏まえ、優先度の高い施策と位置付け、助成対象については小学生から高校生に当たる12学年分を一気に拡充するとともに、所得制限を設けず、全ての子どもに通院及び入院に対して助成を行う子育て支援医療費助成制度を構築してまいります。

2つ目に、3歳以上の教育・保育施設における副食費の無償化の対象を第2子目までに拡充します。

3つ目は、産婦健康診査の助成回数を増やすほか、産後ケア事業の利用負担の軽減や事業内容などの拡充を図ります。

さらに、プラス1の新たな施策として、新中学生を対象に進学時の必需品である指定制服等の購入を支援する制度を創設します。

これら3つの施策の拡充と新たな制度の展開により、子育て世代の負担軽減を図ってまいります。

また、健康こども部にこども家庭支援室を新設することにより、全ての妊産婦や子育て世帯、子どもに対して母子保健と児童福祉の一体的な相談支援を行う体制を強化してまいります。

さらに、認定こども園の施設整備を進め、待機児童が発生している3歳未満児の受皿を拡大するほか、熱中症対策として市内の教育・保育施設及び放課後児童クラブに冷房設備を設置するなど環境の整備を図ってまいります。

### 2 ゼロカーボンシティの実現と産業競争力の強化

ゼロカーボンシティの実現に向けましては、環境衛生部にゼロカーボン推進室を新設し、全庁一丸となって取組を強化してまいります。

取組の大きな柱の一つとして、申請を重ね選定に至った脱炭素先行地域の計画がスタートします。産業部門のゼロカーボン化を民生部門に波及させ、地域課題の解決に向けたモデル事業となるよう、着実に取組を進めてまいります。

また、再生可能エネルギーの適正な導入を目的とした条例やガイドラインを策定し、生活環境や自然環境との調和に向けた整備を促進してまいります。

民生部門の取組としては、ZEHや省エネ・再エネ機器の導入に対する支援を継続するほか、2年目となる“ゼロカーボン×ゼロごみ大作戦!”の各種イベントや出前講座などを通じて、まちぐるみでゼロカーボンシティの実現に取り組む機運を醸成してまいります。

さらには、市有施設における照明のLED化や太陽光発電の導入に率先して取り組むほか、昨年、試験的に導入した電気自動車とソーラーカーポートの寒冷地における運用を継続するなど、

ゼロカーボンの取組を効果的に啓発し、市民に普及するよう努めてまいります。

企業立地の促進につきましては、苫東地域をはじめとした広大な産業用地、物流の利便性、冷涼で安定した気候などをPRし、ものづくり産業や物流関連産業の更なる集積を図るとともに、本市への進出が決定した大規模データセンターなどのデジタル関連産業や半導体関連産業の誘致に積極的に取り組んでまいります。

また、本市において既に検討が進んでいる先進的CCS事業や、再生可能エネルギーの導入促進、水素など次世代エネルギー拠点の形成、カーボンリサイクルなどの取組を地元企業と連携して進め、ゼロカーボンシティの実現を目指すとともに産業競争力の強化に取り組んでまいります。

### 3 都市再生コンセプトプランの具現化

まちの魅力創造する上で必須となる都市再生コンセプトプランの具現化に向けましては、目標としている交流人口の増加を目指し、苫小牧駅周辺ビジョンに示す都市機能の導入を促進するとともに、旧サンプラザビルの対応を含めた駅前の再整備に向け、JR北海道との合意事項を踏まえた具体的な取組を進めてまいります。

また、市内に点在する魅力資源を活用し、来訪を促進する事業を展開することにより、まちなかのにぎわいを創出するほか、産業拠点都市としての特徴をいかしたMICEの誘致に取り組んでまいります。

スマートシティの推進に向けましては、苫小牧市スマートシティ官民連携協議会と連携し、医療や交通など様々な分野においてデジタル技術等の活用を図ることにより、地域課題の解決や市民生活の質の向上、行政手続きの効率化に取り組んでまいります。

また、とまこまい版MaaS構想の策定を進め、利便性と質の高い将来の交通サービスの実現を目指すとともに、昨年実施した自動運転バスの実証運行に引き続き取り組んでまいります。

## 主要施策

- (1) 共に支え合い健やかに暮らすまち
- (2) 明日を拓く力みなぎる産業のまち
- (3) 学ぶ喜びがあふれる文化の薫るまち
- (4) 自然と環境にやさしいまち
- (5) 安全・安心で快適に暮らすまち

掲載内容は要約です。  
全文は市役所2階市民情報コーナー、各出張所、市HPでご覧になれます。



▲全文はこちら

# 教育行政執行方針

詳細 教育部総務企画課 ☎(32)6739

苫小牧市教育委員会は、「苫小牧市教育大綱」の基本理念に掲げる  
“未来の社会をつくるひとづくり”を目指し、  
「教育行政執行方針」のもと各種施策に取り組んでまいります。



ふくはら いさお  
教育長 **福原 功**

また、学校規模適正化の取組として、勇払地区における将来の学校の在り方について、具体的な方針を策定してまいります。

さらに、給食残さをバイオガス発電に活用する取組を新たに実施し、再資源化とともに、温室効果ガスの排出量削減に努めてまいります。

## 方針3 すべての人が学び続け活躍できる社会の実現

### 11 主体的に生涯学習を続け、郷土の発展を支えるひとづくり

市民一人一人のライフステージに相応しい学習機会の充実のための取組を継続してまいります。

また、「第五次苫小牧市子どもの読書活動推進計画」に基づき、子どもが本を読む機会の拡大を図ってまいります。

### 12 いつでも、誰とでも学べる環境づくり

市民の学習活動の支援のため、情報提供を推進するほか、企業や高等教育機関などとの連携・協働により、多様で質の高い学びの環境を提供してまいります。中央図書館においては、各世代のニーズに対応した取組を継続するとともに、図書館機能の一層の充実に努めてまいります。

科学センターにおいては、宇宙ステーション「ミール」をはじめとした展示や天文普及、科学体験事業など、科学に対する興味関心を育ててまいります。

### 13 文化・芸術がいつも身近にあるまちづくり

苫小牧出身の脚本家・演出家 水谷龍二氏の芝居公演やPMFオーケストラの演奏会を開催するほか、広く市民が文化芸術に親しみつつ、芸術家が活躍できる場の提供に努めてまいります。

美術博物館においては、特別展「久谷赤絵の極致」や企画展を開催し、文化的な素養や郷土への愛着と誇りを高め、豊かな感性を育む機会の充実を図ってまいります。

掲載内容は要約です。  
全文は市役所2階市民情報コーナー、各出張所、市HPでご覧になれます。



▲全文はこちら

## 方針1 社会で生きる学びの推進

### 1 確かな学力の育成

子どもたちが主体的に学ぶために「見通す、決定する、協働する、振り返る」それぞれの場面を適切に位置付けた授業の構築に努めてまいります。

また、「学びに向かう力」や「安心して学ぶことができる学級風土」が醸成されるよう、道徳教育の一層の充実を図ってまいります。

### 2 これからの時代に求められる資質・能力の育成

学習ツールとしてのICT機器の活用場面と機能選択を適切に判断・実行しながら、協働的に探究し続ける学習の実現に努めてまいります。

また、外国語教育推進アドバイザーを新たに配置し、英語教育や国際理解教育を推進してまいります。

### 3 多様な価値を尊重する豊かな心の育成

個々の良さや可能性を伸ばす生徒指導を通して、自発的・主体的な成長を促す教育を推進してまいります。

また、「苫小牧市いじめ防止基本方針」に基づき、豊かな心と感性を育む教育の充実に努めてまいります。

### 4 体力向上・健康教育の充実

教師個々の指導技術の向上を図ることで体育授業の充実に努めてまいります。

また、情報機器利用のガイドラインを作成し、望ましい生活習慣の確立に向け、家庭と連携した取組を進めてまいります。

さらに、望ましい食習慣の形成に努めるとともに、学校給食において、地産産物の活用や地域と密着した食育を推進してまいります。

### 5 特別支援教育の充実

特別な支援が必要な子どもたちが、共生社会において自立した生活を送る上で必要な資質能力を育むために、インクルーシブ教育を推進してまいります。

また、障がいに応じた多様な学びの場の提供や、ICTを活用した効果的な学習活動など、教育的ニーズに応じた支援に努めてまいります。

## 方針2 学校・家庭・地域の思いをつむぐ体制の確立

### 6 学校段階間の連携・接続の推進

各中学校区エリアにおける重点的な課題を解決し、系統的な教育活動の一層の充実を図ってまいります。

また、幼稚園等や高等学校との取組の強化など、学びの連続性を踏まえた学校段階間の円滑な接続を図ってまいります。

### 7 不登校児童生徒への支援の充実

子どもたちが自己存在感や有用感を感じ、自分の居場所として安心して生活できる学級づくりや魅力ある学校づくりを進めてまいります。

また、「不登校対策研究委員会(仮称)」を立ち上げ、児童生徒や保護者の心に寄り添う支援体制を強化するほか、家庭へのサポートと連携・協働の在り方に関する研究成果の啓発を図ってまいります。

### 8 学校と地域の連携・協働の推進

子どもたちが地域と主体的に関わり、活動できる環境整備と教育活動を生み出すために、コミュニティ・スクールの優れた実践成果を各学校に周知してまいります。

また、子どもたちが苫小牧の魅力を再発見し、まちづくりへの貢献意欲を高める活動を地域社会と連携して進めてまいります。

部活動地域移行につきましては、「とまこまい型部活動地域移行ビジョン」のもと、段階的な取組を関係機関、団体等と連携して推進してまいります。

### 9 学びのセーフティネットの構築

児童生徒が抱える多様な悩みの早期発見・早期対応に努めるとともに関係機関との連携による包括的支援の整備を進めてまいります。

また、保護者の負担軽減について、中学校制服購入支援に取り組むほか、教材等の見直しなど各学校において工夫してまいります。

### 10 教育環境・学校施設・設備の充実

老朽化対策や移動式クーラーの配備など学校施設の安全確保を図るとともに、子どもたちの学習環境の向上に努めてまいります。

# 市政トピックス

## AIチャットボットが質問にお答えします

詳細 秘書広報課 ☎(32)6108

市民の皆さんからのお問い合わせに対する利便性の向上のため、市HPに「AIチャットボット」を導入しました。身近なスマートフォンなどから、24時間365日お問い合わせが可能になります。

### AIチャットボットとは

市役所に関する業務や手続きなどのお問い合わせに対し、市が登録したQ&Aデータを基にAIが自動的にお答えするサービスです。

### 利用方法

- 1 パソコン、スマートフォンなどから市HP(トップページ)にアクセス
- 2 トップページ右下のとまこまっぴいアイコンをクリック
- 3 チャット画面一番下の入力欄から、市に関する質問を自由に入力



利用はこちら▶



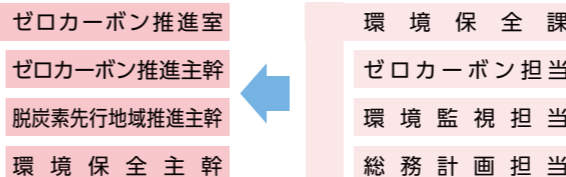
## 4月から市の組織が変わります

詳細 行政監理室 ☎(32)6169

4月から、より効率的な業務執行体制を構築するため、次のように組織を変更します。

### ゼロカーボン推進体制の強化

本市は、2050年までにゼロカーボンシティの実現を目指す取り組みを進めています。令和5年11月には、環境省の脱炭素先行地域に選定されたことから、環境衛生部に「ゼロカーボン推進室」を設置し、さまざまな取り組みを加速させます。



### 子ども家庭支援室の新設

改正児童福祉法に基づき、母子保健や児童福祉の一体的な相談支援体制を構築するため、健康子ども部に新たに「子ども家庭支援室」を設置します。

### 共同指令センター準備室の新設

令和8年の運用開始を予定している東胆振1市4町の消防指令業務共同運用は、現在、関係する3つの消防本部において運用などの検討を行っています。市消防本部内に新たに「共同指令センター準備室」を設置し、運用開始に向けた人員などの体制強化を図ります。



### 生活者支援給付金室の新設

国の「デフレ完全脱却のための総合経済対策」に基づき、市が実施する各種給付金など関連施策に即応するため、福祉部に新たに「生活者支援給付金室」を設置します。

その他の組織変更についてはこちら▶



## 令和6・7年度苫小牧市職員採用WEB説明会

詳細 行政監理室 ☎(32)6182

Web会議ツールZoomによるライブ配信型のオンライン形式で採用説明会を開催します。パソコンやスマートフォンから気軽にご参加ください。

開催日 **4月20日(土)**

申し込み 4月1日(月)～12日(金)に

定員 各回100人 申し込み順

※同一内容の説明会への複数回参加禁止

市HPまたは  
二次元コードで



No.	内容	時間
①	本市の概要、職員の待遇、採用試験スケジュールなど	9時30分～10時15分、13時～13時45分、15時30分～16時15分
②	事務職の業務内容	10時30分～11時、11時15分～11時45分
③	技術職(土木)の業務内容	14時～14時30分
④	保健師の業務内容	14時45分～15時15分
⑤	保育士の業務内容	16時30分～17時



苫小牧市職員採用  
WEB説明会開催

# カルチャーガイド

文化の魅力を楽しめるイベント情報です！



## 科学センター

所 旭町3-1-12 ☎(33)9158 利用時間 9時30分～17時 申し込みは8時45分開始 休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、30日(火)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	春の番組 「春の星空と光の花々のメロデー」	①4月26日(金)まで ②5月8日(水)～26日(日) 14時、15時30分(土・日曜日、祝日、春休みは11時30分も投影)	定各40人 申し込み順 ②4月2日(火)から(当日も受付可)
	ゴールデンウィーク特別投影 「ぼくたち惑星8兄弟」	4月27日(土)～5月6日(月) 14時、15時30分(土・日曜日、祝日は11時30分も投影)	定各40人 申し込み順 ⑤5月投影分は4月2日(火)から(当日も受付可)
プレスクール工作体験	こいのぼりを作る	4月17日(水) 14時30分、16時	就学前の子どもと保護者 定各4組(1家族で1組) 抽選 ④4月4日(水)～10日(水)にHPで
星空観望会	天文台で月の観望 ※悪天候時は翌日開催。翌日悪天候時は中止	①4月17日(水) 19時30分～20時30分 ②5月15日(水) 20時～21時 (1組10分程度)	高校生以下(中学生以下は保護者同伴) 定各6組(1組6人まで) 申し込み順 ④①4月5日(金)から ②12日(金)から 電話で
特別展示	木の五月人形の展示	4月20日(土)～5月6日(月) 9時30分～17時	定なし 直接会場へ
こどもの日工作教室	竹馬を作る	5月5日(日) 10時、13時30分	小・中学生(保護者同伴1人まで可。小学3年生以下は保護者同伴) 定各6組(1家族で1組) 抽選 ④4月11日(水)～17日(水)にHPで

## 中央図書館

所 末広町3-1-15 ☎(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 毎週月曜日、26日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
読み聞かせ	●4月6日(土) 11時～11時20分、13時30分～13時50分=当日発表 ●4月21日(日) 14時～14時20分=「ぎょうざのひ」		1階おはなしコーナー 定各10人 直接会場へ
赤ちゃんとお楽しみ絵本ひろば	絵本の読み聞かせや絵本紹介、読書相談	4月19日(金) 10時～10時20分	1階おはなしコーナー 定0～1歳児と保護者 定10組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル ④4月2日(火)～9日(火)に直接または電話、Eメールで ☎info@tomakomai-lib.jp
ストーリーテリングおはなしの時間	「屋根がチーズでできた家」	4月20日(土) 14時～14時20分	2階会議室 定10人 直接会場へ
子どもの読書週間行事 絵本「ねえねえあのね」原画展	しもかわらゆみ氏の絵本「ねえねえあのね」原画展	4月20日(土)～5月19日(日)	1階カウンター前 定幼児以上 定なし 直接会場へ

## 美術博物館(あみゅー)

所 末広町3-9-7 ☎(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、30日(火)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
ボランティア募集	展示会の監視やワークショップ補助などのボランティアを募集	初回は4月26日(金) 13時30分から(予定)	継続的に活動可能な18歳以上 ④4月2日(火)～9日(火)に美術博物館(HPでダウンロード可)、中央図書館、各出張所、豊川・住吉・沼ノ端コミセンで配布の登録申込書を直接または郵送(必着)で
企画展「ボン・ヴォヤージュ! アートの森へ旅によう」	身近な素材で作品制作を行う藤沢レオ氏、森迫暁夫氏、吉田傑氏による展示 ※会期中の各作家によるワークショップなど詳細は当館HPで	展示期間 4月27日(土)～6月16日(日)	定1,300円 開講日納入 定100人 抽選 ④4月2日(火)～5月1日(水)に往復ハガキまたはHPで ※詳細はHPおよび生涯学習で
中庭展示Vol.20 西田卓司 [lost treasure]	既製品やサインなど既存のイメージにより、ポップな色調の立体作品を制作する西田卓司氏のインスタレーションを紹介	展示期間 4月27日(土)～11月24日(日)	定1,300円 開講日納入 定100人 抽選 ④4月2日(火)～5月1日(水)に往復ハガキまたはHPで ※詳細はHPおよび生涯学習で
美術博物館大学講座 受講生募集	苫小牧および北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する講座	6月～令和7年2月まで 土曜日(月1回) 全9回	定1,300円 開講日納入 定100人 抽選 ④4月2日(火)～5月1日(水)に往復ハガキまたはHPで ※詳細はHPおよび生涯学習で
子ども広報部「びとこま」子ども記者募集	展覧会や教育普及活動などを取材し、広報紙「びとこま」を作る	5月11日(土)から全8回(予定)	小学生3年生～中学生 定500円 開講日納入 定15人 申し込み順 ④4月2日(火)～23日(火)

アイコンの見方 ④とき 所ところ 対対象 内内容 料料金(料金記載のないものは無料) 定定員 持持参する物 申申し込み 詳詳細

# おでかけガイド

お子さまと一緒に参加できるイベント情報です！

## 施設情報



子育て支援センター

子育てルーム

児童センター

## 子育て支援センター

所 本幸町1-2-21 ☎(33)4751 利用時間 9時30分～16時 休館日 日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	親子でこいのぼりを作る	4月18日(水) 10時～10時45分、 11時～11時45分	1～3歳の子どもと保護者	定各10組 申し込み順	4月5日(金)から 9時30分～17時に 電話で
	親子でセサミトーストを作る	4月24日(水) 10時～10時45分、 11時～11時45分	1歳半～3歳の子どもと保護者	定各8組 申し込み順 持飲み物、おしぼり、紙皿、エプロン、三角巾	

## あけの保育園子育てルーム

所 明野新町5-13-30 ☎(57)3576 利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時 休館日 土・日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
マタニティー・産後ヨガ	心身ともにリフレッシュしながら出産に備える 講師 uchiyoga Rie氏	4月10日(水) 10時～11時	5カ月以上の安定期に入っている妊婦または産後の方(託児あり)	定700円 当日納入 定8組 申し込み順 持ヨガマット、飲み物、バスタオル	4月2日(火)
リフレッシュヨガ	講師の指導のもと心身共にリフレッシュ 講師 uchiyoga Rie氏	①4月17日(水) ②4月24日(水) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者(託児あり)	定700円 当日納入 定8組 申し込み順 持ヨガマット、飲み物、バスタオル	①4月2日(火)～9日(火) ②4月2日(火)～16日(火)
手形アート	子どもの手・足形を記念に残す 講師 あべゆきえ氏	4月18日(水) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	定1,000円 当日納入 定6組 申し込み順 持飾る写真、のり、はさみ	
睡眠夜泣き相談	睡眠についてのお話や相談 講師 山口砂智氏	4月19日(木) 10時～11時	0歳～就学前の子どもと保護者	定500円 当日納入 定8組 申し込み順 持筆記用具、バスタオル	4月2日(火)～10日(火)
英語ふれあい遊び(ベビークラス)	英語の手遊び、リズム遊びなど 講師 ホール新春氏	4月23日(火) 10時～11時20分	3カ月(首座り)～1歳半の子どもと保護者	定1,000円 当日納入 定10組 申し込み順 持筆記用具、バスタオル、おむつ	
こどもの日セルフフォト	子どもをかわいく映す 講師 あべゆきえ氏	4月26日(金) 10時～11時30分	0歳～就学前の子どもと保護者	定1,000円 当日納入 定10組 申し込み順 持のり、はさみ	

## 錦岡保育園子育てルーム

所 宮前町2-28-15 ☎(68)6655 利用時間 9時～12時、13時30分～15時30分 休館日 土・日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
赤ちゃん集まれ☆	足形でこいのぼり制作	4月19日(金) 10時～11時	3～11カ月の子どもと保護者	定5組 申し込み順	4月10日(水) 10時～16時に電話で

## 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

所 沼ノ端中央4-12-27 ☎(55)0705 利用時間 9時～11時30分、13時～15時30分 休館日 土・日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子でリトミック	親子で触れ合いながら音楽を楽しむ	4月11日(水) 9時30分～10時30分	0～1歳児の子どもと保護者	所沼ノ端コミセン 定4組 申し込み順	4月3日(水) 12時30分～16時に 電話で

## みその保育園子育てルーム

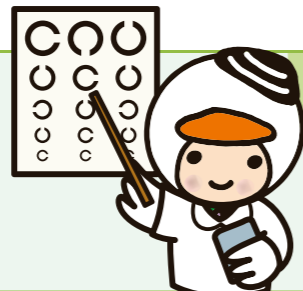
所 美園町4-26-10 ☎090(1524)1813 利用時間 10時～15時 ※水曜日は14時まで 休館日 土・日曜日、祝日

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
こいのぼり作り	こいのぼり飾りを作る	4月17日(水)、19日(金) いずれも 10時～10時45分、 11時～11時45分	0～4歳の子どもと保護者	定各4組 申し込み順	4月3日(水)から 9時～17時に電話で
パパママ救急隊員養成講習	消防職員から、乳幼児の心肺蘇生やのどつまりの対処法について学ぶ	4月23日(火) 10時～11時15分		定4組 申し込み順	4月10日(水)から 9時～17時に電話で

☎電話番号 ☎ファクス ✉Eメールアドレス 担当課市の担当

# 健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・  
医院は  
ホームページでも  
ご覧になれます!



## 4月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

4/7(日) 外科 苫小牧消化器外科 ☎(51)6655 歯科 田村歯科医院 ☎(72)2308

4/14(日) 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 歯科 土上歯科医院 ☎(34)3883

4/21(日) 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 歯科 なか歯科医院 ☎(52)0800

4/28(日) 外科 アーク整形外科クリニック ☎(68)6111 歯科 のぞみ歯科 ☎(61)4055

4/29(日) 外科 とよた腎泌尿器科クリニック ☎(31)2000 歯科 ほっこう歯科八谷矯正歯科クリニック ☎(71)2580

## 夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 平日 19時~翌朝7時 土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

救急時、受診先が分からないときは

北海道救急医療・広域災害情報システム ☎0120(20)8699 携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

夜間子どもが急病にかかったとき

子ども医療電話相談 ☎#8000 または ☎011(232)1599

## とまこまい医療介護連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177 受付時間 | 平日 8時30分~17時

医療と介護の相談窓口 訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

## 子どものための健診・教室など

教育・福祉センター3階 健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	4月25日(休) 9時30分~11時	令和6年2月生まれの子と親 定20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの発達を考えよう、交流会	開催日の2日前までに電話または二次元コードで
[1歳6か月児]健康診査	4月16日(火) 9時30分~10時45分、13時~14時30分 4月17日(水) 9時30分~10時15分*	令和4年9月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※17日午前は、1歳6か月児健診・3歳児健診の混合枠です。きょうだいで受診を希望される場合はご連絡ください
[3歳児]健康診査	4月17日(水) 10時15分~10時45分*、13時~14時30分 4月18日(木) 13時~14時30分	令和3年3月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
親子デンタル教室	4月24日(火) 13時~14時30分 (受付12時50分まで)	令和4年10月~令和5年4月生まれの子と親 定20組 申し込み順	歯科医師による「虫歯にならないための子育てを考えよう」講演、歯科衛生士によるブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)	母子健康手帳、乳幼児用歯ブラシ 定4月19日(金)までに電話または二次元コードで
Mom'sサロン Oasis	4月30日(火) 10時~11時 (途中参加・退席自由)	妊婦、産後3~6カ月の母親と子 定20組 申し込み順	おしゃべりタイム、個別相談	母子健康手帳、バスタオル 定4月25日(木)までに電話または二次元コードで

## 保健センター(ハスカッププラザ)

健康教室・健康相談 300 とまこまポイント(健康・栄養相談は対象外) 保健センター ☎(35)2800

名称	とき	定員	内容	対象	持ち物	申し込み
からだほくし教室 3回コース*	4月15日~5月13日 毎週月曜日 全3回 14時~14時45分 ※4月29日、5月6日を除く	12人	ストレッチで身体を温めストレッチポールを使い柔軟性UP	市内在住の高校生を除く18歳以上で医師による運動制限のない方	室内用運動靴、タオル、飲み物	4月10日(水) 9時から電話で ※=1人1講座
シェイプアップエアロ 3回コース*	4月17日~5月1日 毎週水曜日 全3回 10時~10時45分	15人	初めての方も安心して音楽に合わせて体を動かし脂肪燃焼、体力UP	市内在住で高校生を除く18歳以上	なし	4月10日(水) 9時から電話で
栄養教室 始めよう! 減塩生活	4月18日(木) 14時15分~15時	8人	おいしく簡単に減塩できる方法を学ぶ	市内在住で高校生を除く18歳以上	なし	4月10日(水) 9時から電話で
健康・栄養相談	随時受付	なし	保健師、栄養士による健診結果の見方、活かし方、食生活の電話相談または来所相談(予約)に応じます			電話で

健康診断 特定健診のみ 100 とまこまポイント 保健センター ☎(35)0001

名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断 (人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~10時	28,050円 ※市民以外44,000円	希望者	事前予約必要 ※詳細は保健センターへ(受付時間は個別案内)	

がん検診 100 とまこまポイント 保健センター ☎(35)0001

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
子宮・乳	4月16日(火) 受付=13時~14時	保健センター	子宮=各50人 乳=各35人 申し込み順	電話または二次元コードで

\*子宮・乳がん検診は医師、スタッフも全て女性で実施しています

## がん検診対象者(令和6年4月1日~令和7年3月31日までに下記年齢になる方)、および料金表

対象	胃がん		肺がん	大腸がん	乳がん①		子宮頸がん①	子宮体部がん
	50歳以上	40歳以上		40歳以上	40歳以上	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
偶数歳になる方	偶数歳になる方							
内容	内視鏡検査	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査
料金	2,000円	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円
無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								

\*65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます

春の火災予防運動 期間 4月20日(土)～30日(火)

統一標語 火を消して 不安を消して つなぐ未来 防火予防室 電話(84)5026

### 保健所の相談・検査(4月)

所 苫小牧保健所 電話(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
医療相談	月～金曜日(祝日を除く)	医療に関する相談や苦情を受け付け、解決方法について助言	随時受付
女性の健康相談	19日(金)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	月1回	専門職員による面接相談	
肝炎ウイルス検査・梅毒検査	16日(火)	感染が疑われる方は無料(詳細はお問い合わせください)	
骨髄バンク登録	月～金曜日(祝日を除く)	13時から30分程度 18～54歳	
HIV検査(エイズ相談)	16日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせ	予約は 電話(35)7474

### 4月の献血

5日(金)	15:15～16:30	旭新運輸株式会社
7日(日)	9:00～13:00	MEGAドン・キホーテ苫小牧店
	14:30～16:30	
9日(火)	9:30～11:15	株式会社つづけん苫小牧事業所
	12:00～13:15	苫小牧栗林運輸株式会社
10日(水)	15:00～16:30	株式会社ケーエス
	9:30～11:30	株式会社苫東
11日(木)	9:30～11:30	トヨタカローラ苫小牧株式会社
	13:15～14:30	日胆農業会館
24日(水)	9:30～11:30	菱中建設株式会社
25日(木)	9:30～11:15	
	12:45～16:30	苫小牧工業高等専門学校
26日(金)	9:30～11:30	コープさっぽろ ステイ店
	12:15～13:15	ネットトヨタ苫小牧株式会社 とまこまい店
29日(日祝)	9:30～13:00	
	14:30～16:30	イオンモール苫小牧
30日(月)	9:30～13:00	
	14:30～16:00	トライアル苫小牧西店

※日時などが変更になる場合がありますので、最新情報は北海道赤十字血液センターHPでご確認ください  
 ※受付での混雑を防ぐため、献血Web会員サービス「ラブラッド」へ会員登録のうえ、献血の事前予約を推奨しています  
 お問い合わせ先  
 北海道赤十字血液センター苫小牧出張所 電話(61)1715

## 今月の健康NEWS

### エキノコックス症検診

4月12日(金) 10時45分～11時15分  
 所 保健センター 直接会場へ  
 対象 小学校3年生以上で過去5年間検診を受診していない方  
 検査方法 採血による血清検査  
 健康支援課 電話(32)6407

### がん患者交流サロン

4月9日(火) 13時30分～15時(13時20分までに受付)  
 対象 がん患者とその家族  
 内容 緩和ケアってどんなケア？  
 所 申請 王子総合病院がん相談支援センター 電話(32)8111  
 担当課 健康支援課

### 5歳児発達相談

セルフチェック表でお子さんの特徴や傾向を知り、気になることがあればご相談ください  
 対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子  
 案内発送時期 4月2日～6月生まれ＝発送済み、7～9月生まれ＝6月上旬、10～12月生まれ＝9月上旬、1月～4月1日生まれ＝11月上旬  
 健康支援課 電話(32)6411

### こころの相談日

気分が落ち込む、不安が強いなどこころの不調を感じていませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください  
 ①4月3日(水) ②5月1日(水) いずれも9時～16時  
 対象 こころの悩みを抱えるご本人やご家族  
 所 申請 ④4月30日(火)までに電話で 健康支援課 電話(32)6411

### 中学2年生を対象としたピロリ菌検査

各中学校で実施の尿検査と併せて実施します。案内などを各中学校から配付しますので、「ピロリ菌検査同意書」を提出してください ※市外に通学する中学2年生で市内に住居登録のある方は、健康支援課から個別に案内を送付  
 健康支援課 電話(32)6407

# 今月の市からのお知らせ

福祉

暮らし

催し・講座

スポーツ

相談

募集

とまチョップポイント対象事業

掲載内容が変更になる場合があります

## 福祉

### 非課税世帯追加支援金(7万円)を受け取った子育て世帯への加算金の給付

非課税世帯追加支援金を受け取った子育て世帯に対し、18歳以下の児童1人当たり5万円の加算金を給付します。別世帯で扶養している児童がいる場合や離婚した場合には、別途申請が必要になる可能性がありますので、ご連絡ください。3月下旬から通知していますので、内容をご確認ください ※均等割のみ課税世帯へは、支援金とこども加算分を合算して通知します  
 生活者支援給付金室(市役所第2庁舎1階) 電話(32)6266

### 85歳以上を対象に自宅前からごみを収集する「戸別収集85(エイティファイブ)」の開始

対象の全てに該当する方 ●申請する年

度の4月1日時点で全員が85歳以上の世帯 ●戸建て住宅にお住まい ●介護認定を受けておらず障害者手帳をお持ちでない  
 申請 4月1日(月)から電話で ゼロごみ推進課 電話(55)4077



### ふれあい収集の利用

毎週1回訪問し、ごみの収集や安否の確認を行います  
 対象 次のいずれかに該当する方 ●介護保険制度による要支援1～要介護5に認定されている ●身体障害者手帳による1～3級の交付を受けている ●療育手帳による障害程度「A」の交付を受けている ●精神障害者保健福祉手帳による障害程度1級の交付を受けている ●同居者がいる場合でも同居者も前記基準を満たす  
 収集方法 燃やせるごみ、燃やせないごみ、缶・びん・ペットボトル・紙パック、

プラスチック、紙類を一括収集  
 申請 ゼロごみ推進課(HPでダウンロード可)、介護福祉課、障がい福祉課で配布の申請書に各種手帳の写しを添えて直接または郵送、Eメールで 〒059-1364 字沼ノ端2-25 ゼロごみ推進課 電話(55)5401 ✉zerogomi@city.tomakomai.hokkaido.jp  
 ※介護福祉課、障がい福祉課に設置の受付箱に投函も可

### 小・中学生の入院に対する医療費助成をご存知ですか

中学校卒業前(15歳に達する日以降の最初の3月31日)までの入院および訪問看護の医療費助成を行っています。令和6年度に小学校に入学される方には、4月1日以降分の受給者証を送付しました ※世帯の状況により自己負担額が変わります(所得制限あり)  
 申請 子どもの健康保険証を直接 こども支援課 電話(32)6416 ※各出張所でも受付可

広告

福祉

暮らし

催し・講座

スポーツ

相談

募集



林野火災防止にご協力を。野山でのたき火、喫煙はやめましょう  
詳細地公園課 026507

# 福祉

## ひとり親家庭や障がい者世帯への入学援助金

対4月10日現在、1年以上住民登録があり、今年小・中学校に入学する児童のいる世帯で●ひとり親家庭(父子・母子家庭)●両親がいない●父母または入学する児童が重度の障がい状態にある●父または母が1年以上拘禁されている●父または母に1年以上遺棄されている ※生活保護世帯、入学する児童が施設や里親に預けられている世帯を除く。所得および障がいの程度などの制限あり

支給額(一人あたり)小学校入学=2万円  
中学校入学=3万円

持①在学証明書 ②健康保険証の写し  
③預金通帳の写し ④特別児童扶養手当証書の写し ⑤身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳の写し ※①②③は必須

申詳4月10日(火)～30日(火)に原則郵送(消印有効)で こども支援課 026416 ※各出張所では受け付け不可

## 子どもの学習支援事業

日毎週土曜日 9時30分～12時

所市民活動センター

対生活保護受給世帯または就学援助認定世帯の中学生

料月500円 開講日納入

定25人 申し込み順

申詳生活保護手帳または就学援助認定

通知書を直接 総合福祉課 0264189

## 先進不妊治療費助成事業

不妊治療のうち、医療保険適用の不妊治療と併用して実施した、厚生労働省にて先進医療として告示された技術(先進不妊治療)に要する費用の一部助成を行っています

詳健康支援課 026407



## ひとり親家庭等医療費助成の延長申請はお済みですか

本資格が3月31日で満了となった18歳以上20歳未満の方が、就学または未就労などで親の扶養が続く場合、資格の延長申請が可能です。対象者には案内文を送付しています

延長期間4月1日(5月以降に申請した場合は申請日)から、令和7年3月31日もしくは20歳到達の月末(1日生まれの方は前月末)のどちらか早い日付

持親と子どもの健康保険証、子どもが就学している場合は在学証明書または学生証(合格・入学証明書は不可)、両親のどちらかが身体障害者手帳1・2級の時は手帳 ※5月以降の申請には戸籍謄本(両親のどちらかが身体障害者手帳1・2級を所持している場合と申請する子の他に資格を継続している子がいる場合を除く)

申詳原則4月30日(火)までに直接または郵送(消印有効)で こども支援課 026416 ※各出張所でも受付可

## セルフストレスチェックを受検しませんか

自分のストレス状態を知り、「こころ」を健やかに保ちましょう。結果に応じ医師による面談も受けられます

対苫小牧市国民健康保険の加入者で就労している方(年齢・雇用形態は問わない)

定100人 抽選

持保険証

申4月1日(月)～30日(火)に直接または電話、郵送(消印有効)、二次元コードで保険年金課 026425



## ひとり親家庭学習支援事業

日毎週土曜日 ①9時30分～12時  
②午後の2時間30分

所①市民活動センター ②沼ノ端コミセン、のぞみコミセン(予定)

対ひとり親家庭の中学生(児童扶養手当受給または同等の所得水準にある世帯)

料①月500円 開講日納入

定①40人 申し込み順 ②各15人申し込み順(初回のみ抽選)

申詳①4月1日(月)から ②4月11日(休)から こども支援課(HPでダウンロード可)で配布の申請書を直接または郵送で こども支援課 026416



## 介護給付費通知書の送付方法を変更します

対象期間に介護サービスを利用した全利用者に介護給付費通知書を発送していましたが、国の給付適正化事業見直しに伴い、希望された方のみへの発送に変更します。希望する場合はご連絡ください ※窓口での発行不可

詳介護福祉課 026342

# 暮らし

## 国税の口座振替日

口座振替日●申告所得税および復興特別所得税=4月23日(火)●消費税および地方消費税=4月30日(火)

詳苫小牧税務署 023165

## 固定資産課税台帳の縦覧

自己の所有する土地・家屋の評価額が適正か判断するため、縦覧期間中に限り他の資産と比較できます ※自己資産確認のための閲覧は年間を通して可能  
日4月1日(月)～30日(火)(土・日曜日、祝日を除く)

持マイナンバーカードなどの本人確認書類 ※代理人は委任状も必要

所詳資産課税課 0284073

## 苫小牧市国民健康保険からのお知らせ

苫小牧市国民健康保険 第3期データヘルス計画 第4期特定健康診査等実施計画を策定しました。本計画は、市

HPや市役所2階市民情報コーナーで閲覧できます

詳保険年金課 026428

## ペイジー口座振替受付サービス

対①国民健康保険税、介護保険料(普徴)、後期高齢者医療保険料 ②保育料 ③市・道民税(普徴)、固定資産税・都市計画税(土地家屋)、固定資産税(償却資産)、軽自動車税(種別割) ④市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料、市営住宅熱供給施設使用料(山手町にお住まいの方のみ) ⑤上下水道料金

持口座振替に使用する次のいずれかの銀行のキャッシュカード●苫小牧信用金庫●北海道銀行●北洋銀行●ゆうちょ銀行

申詳①保険年金課 026418 ②こども育成課 026378 ③納税課 026273 ④住宅課 026319 ⑤水道窓口課 026674 ※各出張所でも申し込み可

## 4月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	4月					
優良講習	10:30～11:00	2日(火)	3日(水)	5日(金)	10日(火)	12日(金)	
	13:30～14:00	15日(月)	17日(水)	19日(金)	22日(月)	24日(水)	
一般講習	10:30～11:30	4日(水)	9日(火)	16日(火)	25日(水)		
	13:30～14:30	23日(火)	25日(木)	26日(金)			
違反講習	13:30～15:30	1日(月)	3日(水)	8日(月)	11日(木)	15日(月)	
		18日(木)	22日(月)	26日(金)			
初回講習	13:30～15:30	2日(火)	12日(金)	23日(火)			

・免許証の受け取りは、更新手続き後おおむね40日後です  
・講習は、免許の有効期限までに受講してください  
所交通安全センター ※は苫小牧中野自動車学校  
詳苫小牧警察署 02350110



広告

広告

福祉 暮らし 催し・講座 スポーツ 相談 募集

市営パークゴルフ場のオープンは4月以降を予定しています

詳細は緑地公園課

TEL (32) 6509

# 暮らし

## 緑ヶ丘公園施設の利用案内

- 金太郎の池レストハウス**  
利用日時 4月20日(土)～10月31日(木) 10時～20時(1回2時間以内)  
4月20日(土)から 金太郎の池管理人室(10時～17時) TEL (36) 2042
- 貸しポート**  
利用日時 4月20日(土)～10月31日(木) 10時～18時  
¥30分200円
- 緑ヶ丘公園展望台**  
開館日時 ①4月20日(土)～10月31日(木) 9時～21時 ②11月1日(金)～令和7年4月19日(土) 10時～18時  
休館日 ①毎月第1月曜日 ②毎週月曜日 ※祝日のときは翌平日、12月31日(火)～令和7年1月2日(木)は休館
- 市道緑ヶ丘公園通**  
通行日時 4月1日(月)～10月31日(木) 5時～21時  
緑地公園課 TEL (32) 6509

## 悪質商法・特殊詐欺被害の未然防止のため「自動通話録音機器」を貸し出します

警告音声と自動通話録音により相手に通話を断念させることで、悪質商法や特殊詐欺を防止できます ※設置・電気代、通話料などの費用は借主負担

**貸出期間** 令和7年3月31日(月)まで

**貸出対象** 市内在住で次の条件に当てはまる世帯 ● 満70歳以上の高齢者がいる ● 機

器と接続が可能な固定電話が設置されている ※黒電話との併用は不可

**定** 50台(1世帯につき1台)

**貸出期間** 4月15日(月)～5月10日(金)に申込書を直接 市民生活課(市民活動センター3階) TEL (32) 6306

## エルタックス eLTAX利用による納付

固定資産税・都市計画税(土地・家屋分)、固定資産税(償却資産分)、軽自動車税(種別割)は、eLTAXを利用してスマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキング、口座振替、ペイジーでの納付が可能です

**詳細** 地方税共同機構 TEL 0570 (081) 459

**担当課** 納税課



## ごみ自己搬入時の混雑緩和のお願い

沼ノ端クリーンセンターへのごみの自己搬入は、ゴールデンウィーク期間に大変混雑します。市HPの混雑予想カレンダーでご確認ください。また、市HPでダウンロードしたごみ自己搬入受付用紙にあらかじめ記入し、持参できる方はご協力ください

**詳細** 施設管理課 TEL (55) 2539



## くみとり便所を水洗トイレに改造する費用の貸し付けを行います

**対象** 下水道が使用できる区域内に家屋を持ち、くみとり便所を水洗トイレに改造される方 ※新築・増築と法人は対象外

**貸付額** 住宅1戸につき60万円以内(うち大工工事費4万円以内)無利子

**返済** 貸付の翌月から5年間の60カ月均等割償還(原則として金融機関窓口にて納付書払い)

**貸付条件** ● 市民税、固定資産税、下水道事業受益者負担金に滞納がない ● 連帯保証人が1人必要(年齢・所得制限あり) ※申請手続きは、市指定の排水設備工事事業者が代行

**詳細** 総務経営課 TEL (32) 6628

## 18歳未満の子どもが安心してスマートフォンなどを利用するために

**適切にインターネットを利用する**  
SNSを利用して子どもたちに容姿を撮影させ送らせたり、誘拐したりするという事件が発生しています。事件に巻き込まれないよう、正しいスマートフォンの使い方などのインターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身に付けましょう

**家庭のルールを作る**  
子どもに適切な生活習慣が身に付くよう、親子で話し合って家庭のルールを作りましょう。「利用時間は夜8時まで」など、ルールは具体的に決めまし

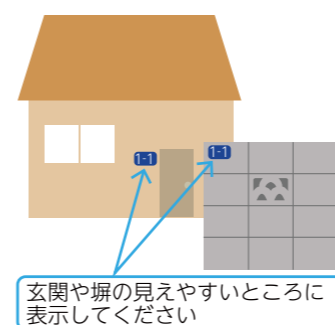
よう(「とまこまい学びの3か条」や「情報機器利用の約束」も参考にしてください)

## フィルタリングを設定する

フィルタリングは、子どもを違法なサイトにアクセスさせないように制限する機能です。新規購入時にはフィルタリングの設定ができますが、お下がリスマホなどは設定されていない場合がありますので、必ず設定しましょう

青少年課 TEL (32) 6148

## 住居番号表示板などの点検調査



玄関や塀の見えやすいところに表示してください

期間中は市作業員が訪問し、玄関や門柱、塀などに住居番号表示板などの表示をお願いする場合があります

**調査期間** 4月1日から終了するまで

**対象予定地区** 泉町、春日町、木場町、住吉町、緑町

**詳細** 窓口サービス課 TEL (84) 7000

## 建築指導課からのお知らせ

**①住宅耐震・リフォーム支援事業**  
住宅の耐震化やリフォーム資金を金融機関から融資を受けた方に、その利子の一部を市が補助します

**支援限度額** 金融機関からの融資額500万円(耐震改修・省エネ改修工事を伴う場合は650万円)

## 支援方法

金融機関との契約利率のうち1.5%の利子補給

**②一戸建て木造住宅無料耐震診断**  
地震に対する不安解消のため、木造住宅の無料耐震診断を実施しています

**対象** 次の条件を満たす市内の一戸建て木造住宅 ● 階数が2階建て以下 ● 延べ床面積が500㎡以下 ● 申込者が当該住宅を所有 ● 原則昭和56年5月31日以前に着工 ※プレハブ・枠組壁工法住宅は除く

**持ち上げ、寸法の記入のある各階平面図**でスジカイなどの位置および仕様の分かる住宅の図面

詳細 ①4月1日(月)から 建築指導課  
①TEL (32) 6527 ②TEL (32) 6522

## 苫小牧市立地企業サポート事業補助金

**①職場環境改善事業**  
雇用促進や人材確保を目的とした職場

環境の整備に係る設備投資の一部を補助

**募集期間** 5月31日(金)まで ※選定委員会により決定

**上限額** 200万円(補助率1/2、大企業は1/3)

## ②人材確保支援事業

就職セミナーなどの出展経費を補助

**上限額** 市内の説明会 = 10万円、その他の説明会(Webを含む) = 20万円

## ③事業拡大・販路拡大支援事業

展示会、商談会などの出展経費を補助

**上限額** 20万円(道内・道外開催共通)

## ④ゼロカーボン推進事業

詳細はP29でご確認ください

申請 4月1日(月)～①5月31日(金) ②③④ 予算額に達するまでに港湾・企業振興課(HPでダウンロード可)で配布の交付申請書を直接 港湾・企業振興課 TEL (32) 6438 ※郵送不可



## 水道修理の申し込み、家屋解体時の届け出

水道窓口課 TEL (32) 6695

**水道修理の申し込み**

直接水道修理事業者に連絡し、修理を依頼してください。アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんへ ▲修理事業者一覧にご相談ください。宅地内および建物内の水道管は建物の一部であり、市では修理を行っていません

苫小牧 水道修理 指定事業者 検索

**家屋解体時の届け出**

水道を利用していた家屋の解体を行う前には、別途水道設備の撤去の届け出や工事が必要となります。なお、水道設備の撤去は解体事業者ではできませんので、市指定の給水装置工事業者に依頼してください。詳細は市HPをご覧ください

苫小牧 水道撤去 検索

広告

広告

福祉

暮らし

催し・講座

スポーツ

相談

募集

苫小牧浴場組合生活活性化事業 4月6日(土)、7日(日)は入学・進級おめでとう入浴 所浴場組合3浴場 環境生活課 TEL(32)6333

# 暮らし

## ペット遺体の一時預かり

動物火葬場が3月31日(日)で廃止となることから、民間ペット葬祭業者の利用が難しい場合、最大4カ月間ペットの遺体を預かります

※次の全てを満たす方 ●市内在住 ●申込者および世帯員全員が非課税 ●預貯金が少なく民間ペット葬祭業者を利用できない

申請書類兼同意書(HPでダウンロード可)、住民票(発行後3カ月以内)、課税証明書、預貯金通帳残高の写しを直接 環境生活課 TEL(32)6333



## 旅券(パスポート)のオンライン申請

市内に住民登録があり、現在有効な旅券(残存期間が1年未満)をお持ちで、戸籍上の氏名・本籍地に変更がない方は、マイナポータルアプリ対応スマートフォンから「切替新規申請」が可能です。受け取りは、窓口で申請者本人のみが行えます

開始日 4月1日(月)から

受け取り時の持ち物 審査完了後に表示される受付票、現在有効な旅券、収入印紙および証紙(クレジットカード決済の場合不要)

所詳窓口サービス課 TEL(84)7374

## 春の大掃除月間および『053(ゼロごみ)の日』

4月14日(日)~5月13日(月)の1カ月間を『春の大掃除月間』と定め、期間中の4月14日(日)を『053の日』とし、市内一斉の大掃除を行います。町内会や学校、事業所、団体による公園や道路などの清掃活動にご協力ください。なお、大掃除月間に清掃活動を実施していただける場合は、申し込みをお願いします

申請実施日の前日までにゼロごみ推進課(HPでダウンロード可)で配布の大掃除実施計画書を直接または郵送(必着)、ファクス、二次元コードで 〒059-1364 字沼ノ端2-25 ゼロごみ推進課 TEL(55)4077 FAX(55)3929



## 市内路線バスのダイヤ改正

4月1日(月)から、市内路線バスのダイヤが改正されます。各世帯に配布される時刻表または道南バス(株)HPでご確認ください。また、運行状況が確認できる「バスキタ!道南」をご活用ください

詳道南バス(株)苫小牧営業所 TEL(55)7125

担当課 まちづくり推進課



道南バス(株)



バスキタ!道南

## カラスの威嚇に注意!

■威嚇してきたら

カラスは春から夏にかけての子育て期に非常に警戒を強めます。巣やヒナからはなるべく距離をとりましょう。反撃は刺激してしまい逆効果です。やむを得ず近くを通る場合は、頭上に腕を上げたり、つば付の帽子を着用することで攻撃されにくくなります

■巣を作らせないために

枝を剪定し二股にすることで防ぎやすくなります。また、巣材に使われそうなものを野外に放置しないようにしましょう

■巣を撤去したい方は

市では民有地の巣の撤去は行っていませんので、巣を作られた土地の管理者などが専門の業者にご相談ください ※卵やヒナのいる巣の撤去には鳥獣保護管理法における許可が必要

■電柱に巣を見つけたら

停電事故を防ぐため、ほくでんネットワーク道央南統括支店 TEL0120(06)0852にご連絡ください。道路や河川沿い、公園に作られた巣については各管理者にお問い合わせください

.....

詳環境生活課 TEL(32)6331

## 北光町未来の森公園ドッグランの再開および利用登録

ドッグランを利用する際は、事前に登録が必要です。利用ガイドラインが変更されましたので、確認のうえご利用ください

再開日 6月3日(月)

申請 4月1日(月)から環境生活課(HPでダウンロード可)で配布の申請書、狂犬病予防注射証明書類(1年以内)、5種以上の混合ワクチン接種証明書類(1年以内)、鑑札を直接または郵送で環境生活課 TEL(32)6333



## 高丘霊園内のトイレ・水汲み場

使用可能期間 5~10月

詳環境生活課 TEL(32)6333

## 高丘霊葬場における友引日の開場

月に1回、友引日の開場を実施します(前日16時までに申し込みがあった場合のみ開場) ※申し込み方法などは通常の利用時と同じ

開場日 4月14日(日)、5月12日(日)、6月9日(日)、7月8日(月)、8月5日(月)、9月9日(月)、10月14日(月)、11月11日(月)、12月10日(火)、1月8日(水)、2月11日(火)、3月12日(水) ※変更となる場合は前月までにお知らせします

詳環境生活課 TEL(32)6333

## ゆうちょ銀行ATMの営業終了

市役所1階に設置していたゆうちょ銀行ATMは、ゆうちょ銀行からの申し出により、撤去されました。今後は、お近くのゆうちょ銀行または郵便局などのATMをご利用いただきますようお願いいたします

詳総務部総務課 TEL(32)6179

## 催し・講座

### 園芸講座「美味しい野菜づくり」

日 4月14日(日) 13時30分~15時30分 定なし 直接会場へ

所詳サンガーデン TEL(33)4411

### リサイクル自転車抽選販売会 ~他の施設からも申し込みが可能です!~

申請 4月5日(金)~15日(月)に JFEリサイクルプラザ苫小牧(HPでダウンロード可)、市役所1階市民スペース、\*購入者のみ各コミセン、植苗ファミリーセンター、勇払出張所で配布の申込書を直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒059-1364 字沼ノ端2-25 JFEリサイクルプラザ苫小牧 TEL(55)2970 FAX(55)3455 risaikuru-p@city.tomakomai.hokkaido.jp \*自転車はHPで確認。当選者は4月19日(金)に発表し、郵送でお知らせ(キャンセル不可)。自転車と引き換えで5月7日(火)までに代金納入



## 東開文化交流サロン

①絵本ホールでおはなし会

日 4月10日(水) 10時30分~11時

対象 乳幼児・児童と保護者

内容 お楽しみ絵本・エプロンシアターなど

定 20人 直接会場へ

②図書室にかかわろう

日 4月13日(土) 10時~12時

対象 小学生以上

内容 本にメモを貼ったり選んで分類する

定 10人 抽選

③性教育セミナー

日 4月25日(木) 10時~11時30分

内容 HPVワクチンについて

料 ¥600円(ワンドリンク付き) 当日納入

定 20人 直接会場へ

.....

所申請 ②直接または電話、Eメール、

二次元コードで 東開文化交流サロン

① ② TEL(84)7958 ③ TEL(84)7956

tokaisalon@yu-yu.or.jp



## 5月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数	講習時間	料金(税込)
5-1	インターネットの検索とメール(Windows10)	9日(木)	2回	9時~12時	7,040円
5-2	Excel2019(初級実践コース)	14日(火)	6回		19,690円
5-3	Excel2019で作る集計表(中級)	23日(木)	6回		20,020円

所申請 4月1日(月)から各講習日の10日前までに スキルアップセンターとまこまい TEL(55)6622

広告

広告

福祉 暮らし 催し・講座 スポーツ 相談 募集

森林資料館および森林記念館の無料公開

4月6日〜27日

毎週土曜日

9時〜15時30分

詳細北海道大学苫小牧研究林

33 2171

担当課環境生活課

# 催し・講座

## とまこまい若者サポートステーション

- 出張相談
  - 4月19日(金) 14時〜16時
  - 所 ワークプラザとまこまい
- セミナー

日①4月1日(月) ②8日(月) ③15日(月)  
 ④22日(月) いずれも13時30分〜15時  
 所 とまこまい若者サポートステーション  
 内①ジョハリの窓 ②ビジネスマナー  
 ③人生すごろく ④送付状の作り方  
 ……………  
 対15〜49歳までの就職を目指している方  
 申詳前日までに電話で とまこまい若者サポートステーション 内(84)

## 苫小牧市民文芸第66号掲載作品を募集

生涯学習課 内(32)6752

応募資格 市内に在住または通勤・通学している方、市内文芸サークルなどに所属している方  
 申し込み 6月28日(金)までに生涯学習課で配布の所定用紙と投稿料(高校生・大学生は無料)を直接  
 ※ページ数、内容などの関係で作品を選考する場合あり  
 その他 ●市民文芸賞に応募の場合は長文型(区分1・2)か短詩型(区分3〜6)を選択 ●作品掲載誌(10月末発行予定)を進呈

区分	種別	投稿枚数	投稿料	応募規定・注意事項
1	創作 劇作 評論 童話 (770字)	所定用紙 (26字×24行) 30枚以内	~6枚 2,300円	●自作・未発表の作品(翻訳は除く・一般投稿のみ同人誌掲載作も可) ●1人2作品まで(ただし、1〜6の異なる区分に限る) ●原稿の最初に作品名・氏名(ペンネーム)、最後に住所・氏名・電話番号・団体名(所属している方)を記載 ●作品の種別を記載 ●短歌・俳句・川柳は、現代・歴史的仮名づかいの区別を原稿の最初に記載 ●手書き原稿は楷書で(鉛筆不可) ●パソコン原稿は、分野ごとの字数・行数に従い、CD・DVD(繰り返し記録タイプ不可)、USBなどと一緒に提出 ●原稿、記録メディアは返却
			7〜12枚 3,600円	
2	随筆 紀行文	所定用紙 (17字×24行) 20枚以内	~10枚 2,300円	●手書き原稿は楷書で(鉛筆不可) ●パソコン原稿は、分野ごとの字数・行数に従い、CD・DVD(繰り返し記録タイプ不可)、USBなどと一緒に提出 ●原稿、記録メディアは返却
			11〜20枚 3,800円	
3	詩	原稿用紙 (20字×20行) 3枚以内	1,800円	●手書き原稿は楷書で(鉛筆不可) ●パソコン原稿は、分野ごとの字数・行数に従い、CD・DVD(繰り返し記録タイプ不可)、USBなどと一緒に提出 ●原稿、記録メディアは返却
4	短歌	所定用紙 7首(句)	1,200円	
5	俳句			
6	川柳			

※市民文芸の校正ボランティア、編集委員を募集しています。ご希望の方は生涯学習課まで

8670  
 担当課 工業・雇用振興課  
**中小企業などへの支援助成事業説明会**  
 日4月19日(金) 15時〜16時  
 所 経済センタービル 6階会議室  
 対 市内の中小企業者など  
 定 15社 申し込み順  
 申詳 4月12日(金)までに道央産業振興財団HPで配布の参加申込書をファクスで (公財)道央産業振興財団 内(51)2770 内(51)2780  
 担当課 工業・雇用振興課

**赤十字講習会**  
 ①赤十字幼児安全法短期講習「小学生から学べるとっさの手当」  
 日5月12日(日) 10時〜12時  
 ②赤十字救急法基礎講習会  
 日5月26日(日) 13時〜17時30分  
 料1,500円 当日納入  
 ……………  
 所 市民活動センター  
 対 ①小・中学生(小学3年以下は保護者同伴) ②15歳以上  
 定 ①10人程度 ②20人程度 いずれも申し込み順  
 持 筆記用具、ノート、動きやすい服  
 ①ハンカチ  
 申詳 4月15日(月)〜30日(火)に 日本赤十字社苫小牧市地区事務局(総合福祉課内) 内(32)6189

**公共交通で行こう！  
 くりやま老舗まつり**  
 日4月13日(土) 10時〜16時、14日(日)

10時〜15時  
 所 栗山町錦3丁目周辺  
 交通手段 JR苫小牧駅→JR栗山駅(室蘭線) 下車徒歩10分 片道1,290円  
 詳 くりやま老舗まつり実行委員会 内0123 (72)1001 (小林酒造内)・1234(谷田製菓内)  
 担当課 まちづくり推進課  
**男女平等参画推進センター**  
 ①女性のための起業相談  
 日4月16日(火) 10時〜16時(1人50分程度)  
 対 起業に関心のある女性

## スマホ使い方講座・個別相談 〜出張教室車両 4、5月開催分〜

場所(各店舗前)	4月	5月
コープさっぽろパセオ川沿店	2日(火)	7日(火)、28日(火)
イオンモール苫小牧(イオン北入口横)	3日(水)	8日(水)、29日(水)
ホクレンショップ苫小牧しらかば店	9日(木)	14日(木)
マックスバリュ支笏湖通り店	10日(木)	15日(木)
コープさっぽろステイ店	16日(火)	21日(火)
マックスバリュ新花園店	17日(水)	22日(水)
ビッグハウス明徳店	23日(火)	23日(水)
ホクレンショップ沼ノ端店	24日(水)	30日(水)
コープさっぽろときわ店	—	9日(木)
マックスバリュ沼ノ端店	—	16日(木)

講座名、時間、定員(各日共通)  
**使い方講座**  
 定各3人 申し込み順  
**スマホを触ってみよう**4月=11時〜12時 5月=16時〜17時 持なし  
**基礎編**4月=13時〜14時 5月=14時30分〜15時30分  
**応用編**5月=13時〜14時  
**LINE編**4月=14時30分〜15時30分 5月=11時〜12時  
**個別相談**4月=16時〜16時45分 5月=講座時間外にて対応(受講者優先、申し込み不要)  
**対**スマホ全般 定4月=各1組(3人まで) 申し込み順

申 スマホなんでもサポート号予約窓口(土・日曜日含む9時〜17時)  
 内0800(111)9442 通話無料 詳総合福祉課 内(32)6345 介護福祉課 内(32)6340 ICT推進室 内(32)6196

定5人 申し込み順  
 ②**コワーキングDay!**  
 日4月22日(月) 9時30分〜20時30分  
 (コンシェルジュ対応=10時〜15時45分、無料託児(1歳以上)=10時〜12時)  
 ……………  
 所申詳①無料託児(1歳以上)希望の方は1週間前まで ②直接会場へ 男女平等参画推進センター 内(32)3544



**ウトナイ湖野生鳥獣保護センター**  
 ①お気軽ガイドウォークinウトナイ湖  
 日4月14日(日) 10時30分〜11時30分  
 定10人程度  
 ②レンジャーと一緒にウトナイ湖の生きもの探し  
 日4月20日(土)、21日(日) いずれも10時30分〜12時  
 定各20人 申し込み順  
 ③【春の渡り鳥Day】春のウトナイ湖ネイチャーフォトラリー  
 日5月6日(月) 9時30分〜16時30分  
 ④【春の渡り鳥Day】耳を使って春の野鳥を探しに行こう  
 日5月6日(月) 10時〜12時  
 定20人 申し込み順  
 ……………  
 対小学生以下は保護者同伴  
 持②④雨具、双眼鏡(貸出可)  
 所申詳①③直接会場へ ②④4月2日(火)〜前日に電話で ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 内(58)2231

広告

広告

福祉

暮らし

催し・講座

スポーツ

相談

募集

シルバー人材センター入会説明会 4月9日(火) 9時30分、24日(水) 13時30分 所労働福祉センター 申詳細シルバー人材センター 1700

# 催し・講座

## 生活体験教室 「トンボ君をつくらう」

日5月5日(日) 10時30分～12時  
対小学生以上  
定15人 申し込み順  
所申詳4月5日(金)～前日に直接または電話、ファクスで 勇武津資料館 電話(56)0201

## 普通救命講習会

日①5月16日(木) ②23日(木) いずれも13時30分～16時30分  
所①消防防災訓練センター ②消防署 日新出張所 ※マスク着用必須  
定各10人 申し込み順  
申詳4月25日(木)～5月9日(木)の9時から電話で 救急課 電話(84)5044

# スポーツ

## 総合体育館

①モビバン体操  
日4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月) いずれも12時10分～12時50分  
対18歳以上  
因モビバンを使いストレッチや筋力トレーニングを行う  
②運動会前かけっこ教室  
日4月17日～5月15日 毎週水曜日 全5回 いずれも16時～17時  
対小学1～3年生

# 生涯学習課で各種委員を募集

①社会教育委員  
因学校教育および社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う方や学識経験のある方  
②市民文化芸術審議会委員  
因文化芸術に関して学識経験のある方  
③文化交流センター運営協議会委員  
因生涯学習活動または社会教育に関して学識経験のある方  
④図書館協議会委員  
因学校教育および社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う方や学識経験のある方  
.....  
応募資格 市内在住・通勤・通学の18歳以上(高校生、市議会議員、市職員を除く)  
募集人数 若干名  
会議の回数 ①②④年2、3回程度 ③年1回程度(いずれも平日の日中を予定)  
任期 ①③④6月1日～令和8年5月31日 ②6月11日～令和8年6月10日  
報酬 会議1回につき6,100円  
申詳4月15日(月)までに①②生涯学習課(HPでダウンロード可) ③生涯学習課(HPでダウンロード可)、アイビー・プラザ ④生涯学習課(HPでダウンロード可)、中央図書館で配布(郵送でも可)の申込用紙を直接または郵送(必着)、Eメールで 生涯学習課 電話(32)6752 電話shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp ※結果は全員に通知

因基礎的な走り方やフォーム、練習方法を学ぶ  
.....  
料①各回400円 ②2,500円 いずれも当日納入  
定①各15人 ②30人 いずれも申し込み順  
持運動しやすい服・靴、タオル、飲み物  
所申詳①各回の前日までに ②4月1日(月)～16日(火)に 総合体育館 電話(34)7715

## ファイターズ戦にご招待！ ～苫小牧市民応援デー～

会場までは各自でお越しください。ま

た、駐車場チケットについても各自でお求めください  
日5月10日(金) 18時から  
所エスコンフィールドHOKKAIDO  
対戦相手 千葉ロッテマリーンズ  
座席 指定席  
定600組(1組2人まで) 抽選  
※当選者にはクーポンコードを送付  
申詳4月1日(月)～20日(土)に二次元コードで 北海道日本ハムファイターズ  
担当課 スポーツ都市推進課



▲申し込み



▲問い合わせ

# 4月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所市役所2階 談話室	日1日(月) 13時～15時 直接会場へ 所協働・男女平等参画室 電話(32)6152
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、建設・運輸等許可に関する相談 所市民活動センター	日20日(土) 10時～12時30分 申詳電話で 山崎行政書士事務所 電話(36)5633
消費生活・多重債務 消費生活＝訪問販売・契約トラブルなど 多重債務＝カード・住宅ローンなどについての無料相談 所消費者センター(市民活動センター3階)	日月～金曜日 8時45分～17時15分(祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 所消費生活＝電話(33)6510 多重債務＝電話(32)6119
ネットワークとまこまい相談会 就労、保育、離婚、健康、介護と住環境整備など総合相談(専門職や有資格者が対応し、関係機関へつなぎます) 所協働・男女平等参画推進センター5階研修室	日11日(休) 10時～14時 申詳電話で (一社)ネットワーク苫小牧 電話(32)3610
配偶者暴力相談支援センター 託児付き相談・夜間相談 所配偶者暴力相談支援センター	託児付き相談 日月～金曜日 8時45分～17時15分(祝日を除く。夜間相談も実施) 因配偶者などからのDVを受けていて生後1カ月～中学生の子どもがいる方 所相談希望日の1週間前までに電話または二次元コードで 配偶者暴力相談支援センター 電話(84)8985 夜間相談 日月～金曜日 17時15分～19時30分(12月29日から1月3日を除く) 因配偶者などからDVを受けている方 所前日までに電話で 配偶者暴力相談支援センター 電話(84)8985
無料市民相談 所市民相談所(市民活動センター)	法律相談 高田耕平弁護士 夜間心配ごと相談 生活上の心配ごと、困りごとなどの相談 日19日(金) 13時30分～15時30分(1人20分) 定4人 申し込み順 日4月1日(月)～17日(火) 15時までに直接または電話で 日9日(火) 17時30分～20時(1人30分) 直接会場へ 所市民相談所 電話(33)2345では、平日8時45分～17時15分に心配ごと相談を受け付けています

# 今月の納期・夜間納税相談

納期	固定資産税/都市計画税	1期	30日(火)
夜間納税相談	市税・国保税	24日(火)～30日(火) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) 電話(32)6274

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付、スマートフォン決済アプリをご利用ください

# 募集

## 勇払公民館審議会委員を募集

任期6月1日～令和8年5月31日(2年)

間)  
因勇払在住の18歳以上で学校・社会・家庭教育に携わる方(高校生、市議会議員、市職員を除く)  
謝礼1回につき6,100円(会議は年1～2回で平日の日中を予定)

定若干名  
申詳4月1日(月)～5月2日(休)に勇払公民館(HPでダウンロード可)で配布の申込書を直接または郵送(必着)で 勇払公民館 電話(56)0003

広告

広告

福祉 暮らし 催し・講座 スポーツ 相談 募集

# 募集

## 苫小牧市美術博物館協議会委員を募集

**任期**6月1日～令和8年5月31日(2年間)

**応募資格**市内在住の18歳以上(市内に通勤・通学している方を含む。高校生、市議会議員、市職員を除く)で美術・博物館に関して専門性と知識を有する方

**謝礼**1回につき6,100円(会議は年2回で平日の日中を予定)

**募集人数**若干名

**申込**4月26日(金)までに美術博物館(HPでダウンロード可)で配布の申込書および応募動機を直接または郵送(必着)で 美術博物館 ☎(35)2550

## 苫小牧音楽祭「TOMAKOMAI MUSIC Academy」支援事業を募集

**対象**市内に活動の本拠を有する文化団体が主催または共催するもので、本市にゆかりのある人材や若手音楽家の育成などに著しく寄与すると認められる音楽事業

**対象外**●営利、宗教、政治活動が目的 ●暴力団の利益になると認められる ●特定の会員に限定している ●市または教育委員会からほかの補助金などを受けている ●企業・事業所内の団体が行う部活動、サークル活動など ●けいこ、習い事の発表会など

**支援金額**出演費、旅費のうち10万円上限 ※審議して決定

# 収穫の喜びを味わいませんか？

農園(区画数)	料金	対象	申し込み・詳細
錦岡農園(96) 錦岡521番10	4,000円	十分な管理を行うことができる、市内に住所を有する方または市内で活動する法人や団体	4月1日(月)～7日(日)に農業水産振興課(HPでダウンロード可)で配布の申込書を直接または郵送(消印有効)で農業水産振興課 ☎(32)6452
沼ノ端農園(88) 沼ノ端42番32			
北光町未来の森公園分区分園 A区画(243)、 B区画(22)	A区画 = 2,500円 B区画 = 2,300円		3月29日(金)～4月5日(金)に往復はがきに住所、氏名(団体名)、年齢、電話番号、利用区分(一般・団体)、昨年利用した区画番号、複数区画希望の有無、申込者以外に利用する世帯員の氏名・年齢を記入し郵送(消印有効)で 〒053-0035 字高丘19-1 緑豊建設(株) ☎(38)8811 (緑ヶ丘トマロ)

※定員を超えた場合は抽選で結果は後日お知らせ

**申込**4月1日(月)～19日(金)に生涯学習課(HPでダウンロード可)で配布の事業提案書を直接 生涯学習課 ☎(32)6756

## 機動職業訓練生を募集

**訓練期間**①パソコン実務科1=4月25日(木)～7月19日(金) ②物流サービス科1=6月13日(木)～9月12日(木) ③OA経理科=8月20日(火)～11月19日(火) ④物流サービス科2=9月19日(木)～12月13日(金) ⑤パソコン実務科2=12月3日(火)～令和7年2月28日(金) ⑥建設技術科=令和7年1月7日(火)～3月31日(月)

**所**スキルアップセンターとまこまい **内**①⑤パソコン基本操作および就職支援 ②④玉掛け・小型移動式クレーン運転・フォークリフトなど ③簿記・パソコン操作および就職支援 ⑥玉掛け・小型移動式クレーン運転・小型車両系建設機械運転など

**定**①③⑤20人 ②④⑥10人 ※面接あり

**申**①4月15日(月)まで ②4月26日(金)～5月29日(水) ③7月5日(金)～8月5日(月) ④8月6日(火)～9月5日(木) ⑤10月18日(金)～11月18日(月) ⑥11月13日(水)～12月13日(金)に電話で ハローワークとまこまい ☎(32)5221 (自動音声 44#)

**課**苫小牧地域職業訓練センター運営協会 ☎(55)6622

**担当課**工業・雇用振興課

## 高丘霊園・高丘第二霊園墓地使用者を募集

**対**市内在住で2年以内に墳墓を建立できる方

¥4㎡=232,000円 6㎡=348,000円

**申**申請者の本籍が記載された住民票(発行後3カ月以内)、料金を直接 環境生活課 ☎(32)6333

# 市政トピックス

## マイナンバーカードの一部手続きが郵便局でもできるようになります

詳細 窓口サービス課 ☎(32)6629

**対象の手続き** マイナンバーカードの電子証明書の発行および更新、暗証番号の再設定

※郵便局では代理人による手続きはできません

**受付時間** 平日 9時～17時 ※年末年始(12月29日～1月3日を除く)

**取扱郵便局** イオンモール苫小牧内郵便局、三光郵便局、花園郵便局、日吉郵便局、しらかば郵便局

**取扱開始日** 4月15日(月)から

- その他** ●市役所マイナンバーカードセンター、各出張所でも引き続き手続きが可能です。
- マイナンバーカードの申請サポート(顔写真撮影無料)は、引き続き、簡易郵便局を除く市内すべての郵便局で行っています。
- 住民登録が市外にある方の手続きはできません。



## 届け出挙式ご予約受け付け中!!

詳細 政策推進課 ☎(32)6039

市では、婚姻届またはパートナーシップ宣誓書の提出とセットで市役所内でプチ挙式を行う「届け出挙式」を実施しています。

- ①費用は無料!** 挙式グッズもご用意しています。
- ②服装は自由!** ドレスやスーツはもちろん、普段着でも構いません。
- ③会場は市議会本会議場!** 申し込みされるお二人を含め10人までご参加いただけます。
- ④オリジナル結婚誓約書をプレゼント!** 市オリジナル結婚誓約書に署名をいただき、挙式後にプレゼントします。



**利用条件** 届け出挙式の実施日に市役所で婚姻届またはパートナーシップ宣誓書を提出すること ※届出後にそのまま挙式

**【実施日】** 1月以降の実施日は市HPでご確認ください

<b>4月</b>	11日(木)、17日(水)、23日(火)、26日(金)	<b>7月</b>	3日(水)、11日(木)、17日(水)、23日(火)	<b>10月</b>	11日(金)、17日(木)、23日(水)、29日(火)
<b>5月</b>	9日(水)、15日(火)、21日(月)、27日(日)	<b>8月</b>	8日(木)、14日(水)、20日(火)、26日(月)	<b>11月</b>	8日(金)、14日(木)、22日(水)、26日(火)
<b>6月</b>	6日(木)、24日(月)	<b>9月</b>	24日(火)、30日(日)	<b>12月</b>	19日(木)、25日(水)

**申し込み** 希望日の3開庁日前までに直接または二次元コードで 政策推進課

申し込み・詳細はこちら▶



## ライト・イット・アップ・ブルー2024 in とまこまい

詳細 障がい福祉課 ☎(32)6356

2007年12月の国連総会において、カタール王妃の提案により、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議されました。この日は、世界中のランドマークが世界自閉症啓発デーのイメージカラーである「ブルー」にライトアップされます。また、4月2日～8日を発達障がい啓発週間とし、自閉症をはじめとする発達障がいについて、広く啓発する活動が行われています。

市では、北海道自閉症協会苫小牧分会(あじさいの会)を中心に、2014年から「ライト・イット・アップ・ブルー」キャンペーンに参加しています。

### 2024年の主な活動

●**ライト・イット・アップ・ブルー**  
市内施設7カ所がブルーにライトアップされます。また、苫小牧港開港60周年を記念してキラキラ公園に設置されたモニュメントも青く輝きます。

### 賛同施設

駅前シンボルストリート、苫小牧信用金庫本店、緑ヶ丘公園展望台、福祉ふれあいセンター、浄土真宗本願寺派正光寺、nepiaアイスアリーナ、PORT OF TOMAKOMAIモニュメント

●**発達障がい紹介の展示**  
自閉症やその他の発達障がいを知っていただくため、紹介パネルや関連書籍を展示します。

**展示場所** 中央図書館、市役所1階ロビー

「隣で暮らしていても当たり前」「隣で働いていても当たり前」の社会の実現を願っています



# 広告

# 市政トピックス

港のPR動画ができました！(プロモーションムービー)

詳細 港管理組合 (34) 5905



苫小牧港の秘密がまるわかり!

「みなと」の活性化は「まち」の発展につながっている。

乞うご期待!!

見てね~

探検隊がやってきたのは苫小牧港。苫小牧港には、まだ知られざる秘密がまっているのだ!

4月1日(月)から予告編を公開!(本編は25日(木)公開予定)

苫小牧港探検隊 検索



4月25日は苫小牧港開港記念日

## 脳ドック・PET/CTがん検診

詳細 保険年金課 (32) 6425

令和6年度の脳ドック・PET/CTがん検診の申込期間は4月11日(木)~30日(火)です。

※定員に満たない場合は追加募集します

### ①脳ドック

MRIやMRAなどにより、脳梗塞や脳の萎縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます。

### ②PET/CTがん検診(国保加入者のみ)

初期のがんの発見率が従来の方法に比べ高く、一度の検査でほぼ全身を調べることができ、腫瘍の良性・悪性および病巣の拡がり、進行度を判定できます。

実施期間 場所	6月~令和7年2月 ①市立病院、王子総合病院、日翔病院、同樹会病院、とまこまい脳神経外科、東部脳神経外科(指定6機関) ②王子総合病院(指定1機関)
対象	●申し込み時および受診時に苫小牧市国保の資格がある30歳以上の方 ●受診時に後期高齢者医療制度加入の方 (年度途中で75歳になる方は、受診期日などに要件がありますのでお問い合わせください)
定員	①(国保)190人、①(後期)100人 ②(国保のみ)100人 前年度未受診の方を優先し抽選
持ち物	保険証
自己負担額	①(国保)8,000円 ①(後期)5,200円 ②(国保のみ)30,000円
申し込み方法	市役所1階 ほけん・年金窓口へ直接または郵送(消印有効)、二次元コードで ※申請書は郵送または各出張所で ●先着順ではありませんので、期間内にお申し込みください。 ●重複申し込みは不可 ●受診の可否については、5月下旬までに通知を送付します
注意事項	受診結果を、市へ提供することに同意する方に限ります ■次に該当する方は、脳ドックの申し込みはできません ●ペースメーカーなどを使用している方 ●頭部に金属のある方 ■次に該当する方は、事前に主治医への確認が必要です ●体内に金属や人工関節のある方 ●過去に頭部や心臓の治療を受けた方 閉所恐怖症の方は、脳ドックの申し込みはできません 国保税・後期保険料の納入状況により、受診できない場合があります



脳ドック(国保・後期共通)



PET/CTがん検診(国保のみ)



~CO2・CO2いこう♪次世代のために~

# ゼロカーボン×ゼロごみ大作戦!

詳細 ゼロごみ推進課 (55) 4266 ゼロカーボン推進室 (57) 8806

## 【家庭向け】ゼロカーボンハウス促進補助金

令和6年度も省エネ機器の設置費用の一部を補助します!

### 対象者

- 市内に自ら居住する住宅または敷地に以下を設置する方
  - 蓄電池(太陽光設置済みの場合)(上限12万円) ●HEMS(上限4万円) ●V2H(上限6万円)
  - 給電装置(上限3万円)
- 【注意】交付決定通知日前に設置を開始または完了している場合は対象外となります。

詳細はこちら▶



### 申し込み・詳細

4月8日(月)からゼロカーボン推進室(HPでダウンロード可)で配布の書類を直接ゼロカーボン推進室 (57) 8806 FAX (57) 8809 Eメール kankyo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

### 《予告》

国費で補助する太陽光、蓄電池、エコキュート、ZEH、ZEH+の募集時期は決まり次第、市HPなどでお知らせします。

### 《北海道庁からのお知らせ》

7月31日(水)まで太陽光および蓄電池システム共同購入事業の参加者を募集しています。詳細は、二次元コードから北海道庁HPでご確認ください。

詳細はこちら▶



## 【事業者向け】ゼロカーボン推進事業

ゼロカーボンの実現を目的に市内企業が設備投資を実施する経費の一部を補助します。

対象	上限額
省エネルギー設備 (照明設備、冷凍冷蔵庫の入れ替えなど)	100万円(補助率1/2) ※省エネルギー診断必須
再生可能エネルギー設備	太陽光発電設備 7.5万円/kW 蓄電池 価格の1/2

※予算額に達し次第終了

### 申し込み・詳細

4月1日(月)から港湾・企業振興課(HPでダウンロード可)で配布の交付申請書を直接港湾・企業振興課 (32) 6438  
※郵送不可  
※「再生可能エネルギー設備」の補助には、国費を活用しているため、申請受付開始日が異なります。詳細はお問い合わせください

詳細はこちら▶



## 生ごみ堆肥化容器および電動生ごみ処理機助成金

生ごみ堆肥化容器(コンポスト式、密閉式)および電動生ごみ処理機の購入に助成金を交付します。また、生ごみ堆肥化容器を購入された方には、生ごみの分解を早め、悪臭を軽減する「発酵促進剤」を1つプレゼントします!

対象	助成割合	上限額
生ごみ堆肥化容器	1/2 (100円未満切捨)	3,000円
電動生ごみ処理機	1/2	30,000円

※電動生ごみ処理機は貸し出しも行っていきます

### 申し込み・詳細

4月1日(月)からゼロごみ推進課HPでダウンロードの申請書を直接または郵送で〒059-1364 字沼ノ端2-25 ゼロごみ推進課 (55) 4266  
詳細はこちら▶

詳細はこちら▶



## みんなで取り組むゼロカーボン!

令和5年度に市民を対象に開催した「ゼロカーボン×ゼロごみポスターコンテスト」の入賞作品を、今月号から12回に分けて紹介します!

最優秀賞「CO2・CO2続けよう!」  
ヤマモト はな 山本 花菜 拓進小5年生(当時)

拡大してご覧いただけます▶





英語でコミュニケーションを！広がる世界

### INTERVIEW 今月の「ひと」

オンライン英語教室代表  
吉田 有希さん (32)



英語を好きになってほしい  
英語圏の子どもは発音と文字を結び付けた「フォニックス」という学習法で英語の読み書きを学びます。2022年、英語講師の吉田有希さんは、フォニックスを使ったオンライン英語教室「プリモポート」を開校。幼児から小学生がこの学習法を習得しています。生徒からの「発音が良くなって英



正しい発音か、口元をしっかりと確認しながらのオンライン授業

語が好きになった」の言葉は、吉田さんのやりがいにつながっています。

留学はかけがえのない財産  
江別市出身の吉田さんと英語の出合いは小2の頃。幼なじみの家がフォニックスを教える英語教室でした。自然と英語が得意になりましたが、勉強は苦手。高校卒業後の進路に悩む中、母親の「海外で勉強したら」に背中を押され、アメリカの大学に留学します。留学によって英語力が格段に増し、クラスメートや街の人とのコミュニケーションが容易に取れるようになります。卒業後は日本語学校の講師や通訳などに従事します。

異文化や多様な価値観に触れた経験は、今でもかけがえのない財産です。

英語でもっと多様な交流を  
海外のカフェの雰囲気が体験できる「イングリッシュオンリーカフェ」を月1回市内で開催しています。自らの英語力維持も兼ね、英語で接客。好評で毎回20人ほどが参加しています。「自信を持って英語でコミュニケーションが取れる人を増やしたい」と吉田さん。街に英語での会話が増えたら、もっと多様な交流が生まれ「ワクワクにあふれた街になるのでは」と、期待を込めて語ってくれました。



## 脳を活性化させる 朝食用チーズトースト



調理時間  
約10分  
野菜量  
40g  
(1人分)

- 材料 (1人分)
- 食パン(4枚切りなどの厚切り)…1枚
  - クリームチーズ…7g
  - ミックスナッツ…5g
  - 添え野菜…40g(お好みで)
  - ピザ用ミックスチーズ…30g
  - ハチミツ…3g

- 作り方
- ① 食パンに切れ込みを入れ、室温に戻したクリームチーズを塗り、ピザ用ミックスチーズを乗せる。
  - ② ミックスナッツを砕き①にトッピングしてトースターでチーズがとろけるまで焼く。
  - ③ ②のチーズトーストにハチミツをかけ、あればドライパセリをふりかける。
- ※チーズはブルーチーズやカマンベールなど何でもOKです

Speedy!

ここが Point!  
食べやすいように、また、クリームチーズが食パンに浸透しやすくするために食パンに切れ込みを入れてください。ミックスナッツに含まれるレシチン、ミネラルやハチミツに含まれる糖分を朝に摂取することで脳の働きを活発にさせてくれます。

## とまこまい 市民ギャラリー



## 編集後記

秘書広報課

●記念すべきリニューアル第1号!私は残念ながら詰め編集作業には参加できませんでしたが、きれいに紙面を仕上げられた、仲間とスタッフの皆さんに感謝です!(新)

●今月号から広報がリニューアルしています!一発目から文字量が増えましたが、知ってほしい大切な情報ですのでぜひ一読を…。とまこまい検定に応募の際は、リニューアルの感想をお聞かせください!(鈴)

●今回の朝食レシピ、忙しい朝にピッタリの時短レシピです。私も実際に試してみましたが、簡単でとてもおいしかったです。作ってみてください!(坪)

●リニューアルした広報とまこまいはいかがですか?とまこまい検定のプレゼントもリニューアルしていますよ!はがきまたは二次元コードでの応募お待ちしております!(木)

## とまこまい 検定

- Q ○に当てはまる言葉は?  
A 市HPに「○○○○○○○○」を導入しました

応募方法 4月30日(木)までに答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、広報とまこまいへのご意見・感想を記載し、はがき(消印有効)または左記二次元コードで  
宛先 ▶ 〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当  
応募は1人各月1回まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



## 投稿 大募集!

広報とまこまいでは、「わたしの好きな苫小牧」などがテーマの投稿を随時募集しています。選ばれた作品は、広報とまこまい「とまこまい市民ギャラリー」のコーナーに掲載させていただきます!

募集項目 上記をテーマとした写真、川柳、絵手紙、イラスト  
応募方法 応募作品とともに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤タイトル(作品名)、⑥作品コメント(ひとこと)、⑦ペンネーム(希望の方)を明記し、Eメールまたは郵送で  
宛先 ▶ Eメール kohokanri@city.tomakomai.hokkaido.jp  
〒053-8722 旭町4-5-6 秘書広報課 広報担当 ※投稿作品は返却不可

応募はこちら



応募はこちら



前月号の答えは ▶リニューアル