

特集

1

これからも
元気で過ごすために

健診・ がん検診へ 行こう!

詳細 保険年金課 ☎(32)6425

健康支援課 ☎(32)6407



市民が

かかりやすい病気は何でしょう?

苦小牧市の75歳以上の高齢者のうち、3人に1人が**心臓の病気**、4人に1人が**脳梗塞や脳出血などの病気**、10人に1人が**腎臓の病気**にかかっています。これらの病気は、糖尿病や高脂血症、高血圧などの生活習慣病が悪化していくことで引き起こされるため、毎年健診を受けて健康状態を確認することが大切です。定期的な健診受診が、メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病のリスクの早期発見につながります。

中には、病院に治療のために定期的に受診をしている方もいらっしゃるでしょう。ですが、幅広い内容を検査し、生活習慣病を発見するための特定健診なら、新たな病気の芽をいち早く発見できるかもしれません。

がんから命を守るためにも、早期発見は重要です。自覚症状のない方も、この先もずっと元気でいるために、**今こそ健診・がん検診を受診しましょう。**