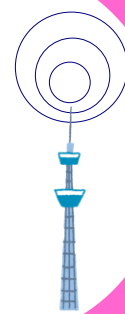


# 二つ橋スカイツリーレター No.54



横浜市立二つ橋高等特別支援学校 キャリア支援部だより

令和5年10月2日発行

この『二つ橋スカイツリーレター』は、キャリア支援部が発行しているおたよりです。ここでは地域支援や福祉関係のさまざまな情報を生徒、保護者のみなさまにお伝えしています。

さて今回は「基幹相談支援センター」についてご紹介いたします。もうすでに利用されている人も多いかと思いますが、まだつながっていない方、知らないという方のために改めてご説明させていただきます。

皆さんは今何か困ったことがあった時どうしていますか。相談にのってもらえる人はいますか。担任の先生や学年の先生に話を聞いてもらっている人も多いのではないのでしょうか。でも卒業したらどうでしょうか。会社の上司の人は仕事に関係のないことは相談にのってもらえません。保護者にも相談しにくいこともあるでしょう。そんな時どうしますか。もし卒業後、担任の先生みたいに何でも話を聞いてくれる人が欲しいなあと思う人はぜひ「基幹相談支援センター」をお勧めします。この「基幹相談支援センター」は各区に1つあります。ご希望の方は担任まで。

基幹相談支援センターは、横浜市より委託を受けた障害福祉についての総合相談支援センターです。

生活のなかで困っていることや障害福祉サービス全般について、専門の相談員が対応します。費用は無料です。お気軽にご相談ください。

## だれが相談できますか？

身体障害・知的障害・精神障害・高次脳機能障害・発達障害・

難病の方、また障害者手帳を持っていない方も相談できます。

ご本人・ご家族・関係機関等、どなたからでもご連絡いただけます。



## どんなことを相談できますか？

たとえば・・・

同じ趣味の人  
いないかなあ

今の通い先、なんだか  
うまくいかないなあ

ひとり暮らしが  
してみたい

どうしても人と  
うまくいかない

日中過ごせる場が  
欲しい



いろいろあって  
気持ちを整理したい

外に出たいけど  
出られない

同じ悩みを  
持つ人と話したい

働きたいなあ  
働けるかなあ？

子どもの成長、発達の  
ことで相談したいなあ

私がいなくなった後、  
この子はどうなるの

誰かに話を  
聞いて欲しい



このようなこと以外にも、みなさんが気になっていることを、ご相談できます。

たとえば・・・

家族とケンカを  
してしまった

病院に行きたいけど  
どこに行けばいいか  
わからない



グループホーム  
に入りたいけど  
お金がどのくら  
いかかるのかな

障害年金や福祉サービ  
スについて知りたい



基幹相談支援センターではこんなことをしていま

- ☆ 訪問・電話・メール・来所等いろいろな方法で、みなさんのお話をうかがいます。
- ☆ 障害のある方やご家族同士が、おしゃべりしながら情報交換できる場を紹介します。
- ☆ 見学、通院、役所関係の難しい手続き等につきそいます。
- ☆ いろいろな福祉サービスや制度を、わかりやすく説明します。
- ☆ 病院・学校・高齢者の相談先とも協力して、家族みんなの暮らしを応援します。