



NFF Retningslinjer Sesongen 2024

Hovedpunkter for NFFs Retningslinjer 2024



Regel 7

- Tillegg i spilletid

Regel 11

- Presisering av offside

Regel 12

- Hands ved skudd mot mål
- «Spille eller utfordre om ballen»
- Usportslig opptreden





Regel 7 Kampens varighet

pkt. 3 – Tillegg i spilletid

Regel 7 – Kampens varighet



3. Tillegg i spilletid

Nytt punkt for årsak til tillegg i spilletiden.

I hver av omgangene skal hoveddommer etter eget skjønn legge til tid for spilletid som har gått tapt ved	
Innbytter	Bruk av VAR-teknologi
Skadehåndtering	Feiring av mål
Disiplinære håndtering	Uthaling/forsinkelser i å gjenoppta spillet
Drikkepauser	Enhver annen årsak (bl.a. uvedkommende på spillebanen, mm.)

- Det er ingen automatikk på antall sekunder, minutter ekstra, dette avgjøres av **dommerens skjønn**.
- Ved feiring av mål er det kamplederens ansvar å håndtere spillere og få spillet raskest mulig i gang



Regel 11 Offside

pkt. 2 – Vurdering av offside

Regel 11 – Offside

- Presisering fra IFAB notat 26 fra juli 2022 har blitt tatt inn i regelteksten:
 - Forskjellen på «spilt ball» (bevisst spilt) og retur eller stuss/defleksjon (ikke spilt ball «rebounded or deflected») ved vurderingen av offside
 - En spiller i offsideposisjon som mottar ballen fra en motspiller som **bevisst spiller** ballen (bortsett fra en redning), **oppnår ingen fordel** av sin posisjon og skal **ikke straffes for offside**

Definisjon av bevisst spilt ball

- En ball skal anses som «bevisst spilt», hvis en spiller (som ikke forsettlig berører ballen med sin hånd/arm) har mulighet for å
 - *spille ballen til medspiller (pasning)*
 - *oppnå kontroll på ballen*
 - *klarere ballen (eksempelvis ved å sparke eller nikke den)*
- Ballen defineres fortsatt som «bevisst spilt» selv om enten pasningen, forsøket på å oppnå kontroll på ballen eller klareringen fra spilleren er unøyaktig eller mislykket.

Vurderingspunkter «spilt ball»

Til hjelp for om ballen skal regnes som «**spilt**» eller skal regnes som en «**deflection**» ser vi på følgende punkter

«Spilt ball»	«Deflection»
<ul style="list-style-type: none">• Forventet ball• Om spilleren klart kan se ballen• Avstanden ballen kommer fra• Langs bakken eller i luften• Ballens hastighet• Ballens retning – ventet eller uventet• Mulighet til å kunne koordinere kroppens bevegelser og utfall mot ball	<ul style="list-style-type: none">• Uventet ball• Har ikke kontroll på ballen• Ballens hastighet• Langs bakken eller i luften• Blokkering/forhindring av pasning/skudd mot mål• Så vidt berører ballen• Instinktiv bevegelse med minimal kontakt/kontroll på ball• Manglende kroppskontroll og koordinering
Må være en kontrollert spilt ball Rundt 10% av tilfellene	Ikke kontrollert spilt ball Rundt 90% av tilfellene

Offside - presentasjoner og video

Ressurser for å forklare forskjell på «spilt» og «ikke spilt» ball

Presentasjoner

- [2024 Offside](#)
- [Fag Offside samhandling 2022 – klippliste i Mediabank](#)

Video

IFAB klipp med eksempler på «spilt» og «ikke spilt» ball finnes her:

- <https://red.fifa.com/play/collection/13010/Law11-Offside:deliberateplayanddeflection?cld=16&itemId=12995>

Fotball.no

- [Fagsekvens 8: Offside](#)

Mediabank

- NFF Retningslinjer 2024



Regel 12 – Feil og overtredelser

Pkt. 3 Disiplinære reaksjoner
Skudd på mål og hands

Skudd på mål og hands



Ved skudd mot motstanders mål og dommer vurderer at det har skjedd en straffbar hands

- *da hånd/arm er i en **unaturlig posisjon** som følge av spillerens bevegelse*

er dette ikke å frata en positiv angrepsmulighet

- *hvis ballen mest sannsynlig ville gått over eller utenfor målet*
- *når det er lang avstand til mål*



Hvis dette er tilfelle skal det kun dømmes straffespark eller frispark utenfor straffesparkfeltet og ingen disiplinære reaksjoner. Hvis dommer ikke er helt sikker, så skal det ikke følges opp med disiplinær reaksjon.

Hvis en spiller på motstanderlaget stopper ballen forsettlig med arm/hånd (hands), skal det fremdeles anses som en usportslig handling hvis spiller fratar en positiv angrepsmulighet og spilleren skal tildeles en advarsel (gult kort).



Spiller som ved hands fratar motparten et mål eller åpenbar scoringsmulighet skal fortsatt utvises.

Hands ved skudd mot mål

Presentasjoner

- [2024 Hands](#)
- [Fag Hands – klippliste i Mediabank](#)

Video

Fotball.no

- Fagpresentasjon «Hands 2024»

Mediabank

- NFF Retningslinjer 2024



Regel 12 – Feil og overtredelser

Pkt. 3 Disiplinære reaksjoner
Usportslige handlinger



Nåsituasjon og veien fremover

Antallet uønskede hendelser både på og utenfor spillebanen mot spillere, lagledere og dommere har økt i norsk fotball. På bakgrunn av dette skal det i 2024 fokuseres blant annet på dommerhets, og hvordan man kan få redusert dette.

Blant annet gjennom følgende:

Lojalitet for de gjeldende retningslinjer

- Det forventes at rutinerne/voksne dommere skal følge opp retningslinjene og ta tak i usportslige handlinger, og gjøre jobben enklere for nye/ynge/urutinerte dommere som skal dømme den neste kampen.

Bruk av disiplinære reaksjoner

- Tydeligere skille fra når dommeren *kan* og *skal* benytte disiplinære reaksjoner i form av advarsel (gult kort) og utvisning (rødt kort) i forbindelse med en kamp

En rød tråd

- Det handler ikke om hva man selv tåler personlig, men hvilken linje vi sammen skal sette.
- Fotball er et lagspill, og det handler om å ha en rød tråd.

Hvor går grensen?

- Opp til en viss grense er spontane eller mindre uttrykk for følelser som er plutselige og/eller meget kortvarig reaksjoner en del av spillet og tillates.
- Om utsagnet ikke kan høres av andre enn den som sier det og dommeren, er det rom for dommeren å bruke skjønn og kan nøye seg med et tilsnakk.
- Om utsagnet kun kan høres av få personer og og/eller handling/ordbruk etter dommerens skjønn tilsier at det «*kan gis kort*». **Forventes** det at dommere reagerer, enten ved disiplinær bruk av kort eller ved tilsnakk.

Det er et "skal kort" situasjon om utsagnet eller handlingen

- *er så høyt at det høres av flere*
- *har et bestemt innhold*
- *er tydelig gestikulering*
- *går over grensen for spontane utbrudd og/eller handling/ordbruk*
- *er en gjentatt handling etter å ha fått tilsnakk*

Her er det ikke er rom for tilsnakk.

Grensegangen

(listen er ikke uttømmende)



Kan



Skal



Skal



Ord og uttrykk	<ul style="list-style-type: none">• Gjentakende verbale uttrykk, stønn og munnbruk• Negative kommentarer («trash talk», «drittslenging», sleivkommentarer»)• Geipe eller lage grimaser mot en person	<ul style="list-style-type: none">• Gjentatte eller vedvarende protesterer mot en i dommerteamet• Spillere, reserver eller lagledere som oppsøker dommerteamet fra avstand for å protestere eller uttrykke misnøye	<ul style="list-style-type: none">• Krenkende/støtende ord/uttrykk om en persons intelligens, kognitive evner, bakgrunn, kjønn, etnisk opprinnelse, seksuell legning/identitet eller funksjonsnedsettelse• Å omtale andre med ord/uttrykk for kjønnsorgan• Verbale utsagn som man kan bli politianmeldt for om man sier i det offentlige rom utenfor spillebanen
Handlinger og gestikulering	<ul style="list-style-type: none">• Unnlater å følge pålegg fra en i dommerteamet• Oppsøker frisparkstedet til motstanderlaget• Står nærmere enn 9,15m til frisparkstedet• Løper forbi frisparkstedet for å forsinke eller kanalisere igangsettelsen• Tar med seg eller sparker bort ballen etter at det er blåst- Forutsetningen for at en advarsel skal tildeles er at spilleren hindrer igangsetting av spillet	<ul style="list-style-type: none">• Neker å etterkomme tilkalling eller pålegg fra en i dommerteamet.• Forsøker å påvirke motspillere/dommerteamet hvor frisparket skal tas fra (eks: spiller som «leker dommer»)• Stiller seg foran ballen for å hindre rask igangsettelse• «Flokking», når 2 eller flere fra samme lag oppsøker en i dommerteamet for å forsøke å påvirke denne eller teamet	<ul style="list-style-type: none">• Trusler• Vold eller trussel om vold• Enhver annen handling mot en annen person eller gruppe av personer som man kan bli politianmeldt for om man gjør i det offentlige rom utenfor spillebanen• Vise fingeren eller annen gestikulering som skal vise seksuelle handlinger eller skal være provoserende for andre



Lykke til med sesongen!