

コロナやインフルエンザなどにならないように

まいにち き
～毎日気をつけましょう～



き
気をつけましょう

- ^て ^{あら}手を洗う
- ^て ^{しょうどく}手を消毒する
- ^へ ^や ^{くうき} ^い ^か部屋の空気を入れ換える
- ^{しょうじょう} ^{とき}症状がある時はマスクを着ける
- ^{せつしゅ} ^うワクチン接種を受ける



じゅんぴ
準備しましょう

コロナやインフルエンザになる
^{まえ} ^{くすり} ^{ねつ} ^さ ^{くすり}
前に、薬（熱を下げる薬）、
^{まいにち} ^{せいかつ} ^{ひつよう}
毎日の生活に必要なものなどを
じゅんぴ
準備しましょう。



やす
休みましょう

^{ねつ} ^{しょうじょう} ^{とき}
熱などの症状がある時は、
やす
休みましょう。



北海道

一般社団法人
北海道医師会

特定非営利活動法人
北海道病院協会