

一关市多言语信息

一关市国际交流协会

这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

新型冠状病毒肺炎的疫苗注射通知

7月14日 现在

第4次接种日程

第3次接种了的时期	2021年12月～ 2022年1月	2月		3月	4月	5月以后
		上旬	下旬			
60岁以上的人 (接种券发送)	5月25日 (发送完了)	6月21日 (发送完了)	7月6日 (发送完了)	7月20日 (予定)	8月23日 (予定)	国家方针确定 时随即通知
18岁～59岁的人 (接种券申请用 明信片发送)		6月21日 (发送完了)		7月14日 (发送完了)		
受第4次接种时期	5月27日	7月上旬	7月下旬	8月	9月	

■ 预约方法

① 呼叫中心 0120-033-567 (免费) / 网络

② 医疗机构窗口・电话

* 详细情况请确认[第4次接种地点一览](#)

网络预约

第4次
接种地点一览

新为对象的人的第1～3次接种

继续办理迎来誕生日达到接种年龄的人、因一些理由未能接受接种的人的第1～3次接种

致还没接受第3次接种的人

新冠病毒的新规感染者数全国有上升倾向。

新冠疫苗第3次接种、特别是10代到30代的接种率状况很低。

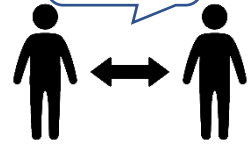
今后迎来暑假，预想接触机会会有所增加。为防止感染扩大和感染重症化，还没接受第3次接种的人尽早接种。

新冠病毒感染症対策 关于在屋外・屋内戴口罩



- 戴口罩同原来一样, 做为基本的感染防止对策很重要
- 在屋外, 人之间的距离能确保(2m)以上时和即使不能确保, 几乎不谈话时没必要戴口罩.
- 在屋内能确保和人之间的距离(2m 以上为基准) 、且几乎不谈话时, 没必要戴口罩

基准
2m 以上



屋外

在屋外近距离会话时以外, 没必要佩戴口罩
天热时由于戴口罩, 引起热中症的风险高
在屋外没必要戴口罩时摘下口罩



屋内

在屋内, 会话时跟距离无关戴上口罩
即使不谈话, 以下情况要戴口罩

- ・ 混杂时的巴士和列车里
- ・ 商业设施内拥挤的人群中
- ・ 会见高龄者时
- ・ 去医院时等



■ 小学入学前的小孩儿

- ・ 对于2岁不满的小孩子, 不提倡戴口罩
- ・ 2岁以上的孩子、跟人之间的距离无关, 不要求一律佩戴口罩

* 详细请看[这里](#) (一关市)



可以进行注射预约和咨询

《一关市新型冠状病毒肺炎注射集体预约中心》

电 话: 0120-033-567 (免费)

时 间: 上午 9:00~下午 9:00 (每天没问题)

语 言: 日语・英语・中国语



一关市 公式LINE
了解新消息

健康促进课	0191-21-2160		
花泉支所保健福祉课	0191-82-2216	室根支所保健福祉课	0191-64-3805
大东支所保健福祉课	0191-72-4087	东山支所保健福祉课	0191-47-4530
千厩支所保健福祉课	0191-53-3952	川崎支所保健福祉课	0191-43-4022
藤沢支所保健福祉课	0191-63-5304		

其他通知

8月纳税通知

- ① 市民税县民税（正常征收）2期
 - ② 国民健康保险费（正常征收）2期
 - ③ 后期高龄者医疗保险费（正常征收）2期
- 在8月31日（星期三）前交付

【咨询】 一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合连合会

县立磐井病院小儿科
为予約制

- 何时变为预约制：8月1日（星期一）
- 因有介绍信的人也需预约，所以请事先联络
- 不预约直接来院时，根据症状也可能进行第二天以后预约受诊

【咨询】 县立磐井病院 0191-23-3452

新冠疫苗接种证明书的新服务开始

① 可以在便利店获得接种证明书【付费】

2022年8月中旬以后，市内部分便利店将陆续发放新冠疫苗接种证（纸质）。

◆在便利店发放时必要的证件

- ① 被发行人的个人号码卡
- ② 发行费 每份120円（2022年度）

◆在便利店接受交付时的注意事项

- 限于可利用的店铺、利用开始日因店铺而异
- 接种证明书打印后，不能退还发行费
- 关于海外用的接种证明书、需要2022年7月21日（星期四）以后在窗口或接种证明书应用程序的发行履历

②可以自己打印电子版的证明书

◆在接种证明书应用程序中，将获得的电子版接种证明做为画像保存并自行打印。

◆你可以通过 App Store 或者 Google Play 将接种证明书应用程序更新到最新版本，就可利用画像保存功能。

◆能保存的画像是更新后获得的接种证明书

* 详细请确认[市网页](#)



【咨询】 健康促进课 0191-21-2160

8月成人检诊日程通知

◇循环器系健诊・肺癌检诊・肝炎病毒检诊（受付时间：9:30am~11:00am/1:30pm~2:30pm）

◇胃癌检诊・大肠癌检诊（受付时间：6:30am~8:30am）

◇乳腺癌检诊（受付时间：9:30am~10:30am/1:30pm~2:30pm）

◇子宫癌检诊（受付时间：9:30am~10:30am/1:00pm~2:00pm）

除此之外、也实施结核健诊
请在[一关市政府网页](#)确认日程



成人检诊日程

【咨询】 健康促进课 0191-21-2160
或者 各支所保健福祉课

为了预防感染，请努力协助以下几点

- ① 受诊人本人和家族身体不适时要延期受诊
- ② 检诊会场入场制限时要在场外等待
- ③ 戴口罩

有多种国家语言表示的资料

<p><u>岩手县</u></p>  <p>中文信息</p>	岩手县的信息	
<p><u>岩手县国际交流协会</u></p> 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
<p><u>一关市</u></p> 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	
<p><u>一关市国际交流协会</u></p> 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: 星期四・假期・12/29~1/3)
<p><u>依偎热线</u></p> 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
<p><u>AMDA 医疗专门相谈窗口</u> (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心)</p> 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)

假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知
请扫描 QR 码确认



- 假日值班医 (就是假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医 (是平日的晚上开放的医院)
时间: 6:00pm~8:00pm

有变更的情况
去之前请打电话确认



一关市(日本語)

- 可以向一关市政府 (TEL 0191-21-2111) / 一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 打电话确认
- 请带保险证和用药手册来就诊

夜间小儿
急救相谈电话

是向护士咨询处理小儿疾病和紧急措施的串口

- 受付时间: 7:00pm~11:00pm
- 全年无休
- 电话: 019-605-9000
或者 #8000

