

一关市多言语信息

一关市国际交流协会

这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

注射费用
免费

新型冠状病毒肺炎的疫苗注射通知

~1月开始也使用第一三共社的疫苗~

◇对象・・・第1・2回接种完了的12岁以上的人，9月20日（三）以后，未受第3回以后的新冠疫苗接种的人

第一三共社疫苗使用医疗机构	预约方法
岡崎整形外科（三关） 昭和病院（田村町） 藤沢病院（藤沢町藤沢）	网络或者 呼叫中心（0120-033-567）
奥玉诊疗所（千厩町奥玉）	0191-56-2751 或者 在窗口直接预约

* 详细请查看一关市主页

~也继续使用辉瑞社・莫德纳社的疫苗接种~

免费接种新冠疫苗截止日为3月31日（日）

希望接种的人请致电呼叫中心预约

* 乳幼儿（生后6个月~4岁的人），至初次（第1~3次）接种完了大约需要11周时间，所以第1次接种请于1月12日（五）之前接种

可以进行注射预约和咨询

《一关市新型冠状病毒肺炎注射集体预约中心》

电 话：0120-033-567（免费）
时 间：上午9:00~下午7:00（每天没问题）
健康促进课（一关保健中心内） 0191-21-2160

了解新消息

一关市主页



其他通知

请协助在窗口进行本人核实

为了防止冒充申请人用虚假登记及诈骗手段索取证明，我们在申请变更住所，户籍登记和住民票・户籍謄本等时，核实登记人、申请人、代理人的本人身份。

如果需要代理人申请时，除了要核实代理人本人的证件外还需要你的授权书。

◇需要出示本人证件（以下的其中1份）

●驾驶证 ●个人番号卡 ●政府机关签发的带有照片的身份证件

*没有带照片的身份证件的人，请出示健康保险证，年金手册，年金证书、介护保险证等其中的2件

【咨询】 一关市役所市民课 0191-21-8310 或者 各支所市民福祉课



个人番号卡 有各种申请方法

～可在邮局申请个人番号卡～

- 期间：至 2024 年 3 月 29 日（五） 平日 9：00am～5：00pm（祝日/12 月 29 日（五）～1 月 3 日（三）除外）
 - 能申请的邮局：一关、一关中央町、花泉、大原、摺沢、興田、千厩、小梨、东山、室根、薄衣、藤沢、黄海
 - 其他：在邮局照相
- *卡的受领是在居住地域的市役所本厅、支所

预约制

～实施个人番号卡出张申请受付～

约 5 人以上的团体需要提前预约、职员出张到市内的事业所或集会所、实施个人番号卡申请的出张受付。

- 开设日：至 2024 年 3 月 7 日的每周三和周四 *休日及 1 月 4 日（四）休息
- 预约方法：希望日的前周週的星期二（星期二是休日时为星期一）之前，将出张申请受付申请表用电子邮件发送给本厅市民课、或者亲自带去

申请电子邮件网址：shimin@city.ichinoseki.iwate.jp

申込表提出地：〒021-8501 一関市竹山町 7 番 2 号
一関市役所市民課

*为避免日程重复、事先确认空闲状况，再预约

- 其他：出张申请受付申请表除了在了一关市主页掲載外、本厅市民课、各支所市民福祉课也备有

个人番号卡
关于出张申请



[这里](#)

预约制

～开设个人番号卡的申请・交付窗口～

- 开设日：2024 年 1 月 28 日、2 月 25 日、3 月 10 日（全是周日）
- * 开设日有时可能变更。预约时请确认。
- 时间：9:00am～11:30am
- 开设地点：一关市役所市民课・各支所市民福祉课
- * 卡的受领只限于居住地的本厅・支所
- * 在哪个地区都可以申请
- 预约・咨询处：希望日之前的星期三前、向要来的本厅・支所打电话预约
（预约受付时间：平日 8:30am～5:15pm）
- 其他：休日在申请窗口申请时进行必要的照相、所以不需准备脸部相片。

一关市版
个人番号申请指南
请用[此二维码](#)



【咨询】 一关市役所市民课 0191-21-8310

- | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|
| ● 一关市役所 0191-21-2111 | ● 花泉支所 0191-82-2211 | ● 大东支所 0191-72-2111 |
| ● 千厩支所 0191-53-2111 | ● 东山支所 0191-47-2111 | ● 室根支所 0191-64-2111 |
| ● 川崎支所 0191-43-2111 | ● 藤沢支所 0191-63-2111 | |

后顾之忧咨询

生活有困难的人可以咨询

- 日期：1月4日、11日、18日、25日（每周星期四）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心

《移动相谈（要予約）》

- 日期时间：1月12日（星期五）10:00am~3:00pm
- 地点：花泉综合福祉中心/大东保健中心/千厩农村勤劳福祉中心/社协藤沢支部

【咨询】一关市福祉协议会 0191-23-6020 花泉支部
 0191-82-4002 大东支部 0191-71-1177 千厩支部
 0191-53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

愉快享受日本新年吧！

这是为居住在日本的外国人举办的交流活动，你可以体验日本的传统文化，如槌年糕、书法、玩纸牌等

- 日时：1月28日（日）10:00am~11:30am
- 场所：NANOHANAPLAZA 2楼
- 对象：住在一关市内、或者工作的外国人及有兴趣支援外国人生活的人
- 定数：30人
- 报名：1月24日（三）3:00pm前电话或者用识别二维码的形式(<https://forms.gle/wM3DvuffMcW5aeH76>)

【咨询】
 一关市国际交流协会 0191-34-4711



1月成人检诊日程通知

◇乳腺癌检诊

日（星期）		对象地域	会场・受付時間
13日 (六)	午前	花泉・大东・千厩・东山・室根・川崎・藤沢地域	一关保健中心 午前部 9:30am~10:30am 午后部 1:30pm~2:30pm
	午後	一关地域 (中里・真滝・严美・萩荘地区)	
14日 (日)	午前	花泉・大东・千厩・东山・室根・川崎・藤沢地域	
	午后	一关地域 (一关・山目・舞川・弥荣地区)	

手中没有受诊票的人请咨询
 指定日因由不能检诊时、在指定日时以外也可检诊（不需联络）

为了预防感染，请努力协助以下几点

- ① 受诊人本人和家族身体不适时要延期受诊
- ② 戴口罩

【咨询】健康促进课 0191-21-2160
 东部健康推进室（千厩支所内） 0191-53-3952
 北部健康推进室（大东支所内） 0191-72-4087

1月纳税通知

- ① 市县民税（一般征收）4期
- ② 国民健康保险税（一般征收）7期
- ③ 后期高龄者医疗保险金（一般征收）7期
- ④ 介护保险金（一般征收）4期

在1月31日（星期三）前缴付

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
 或 一关市纳税储蓄组合联合会

仙台出入国在留管理局咨询会

可以免费咨询有关外国人出入国及在留资格的相关程序

- 日时：2月2日（五）1:00pm~4:00pm（一人30分）
- 场所：NANOHANAPLAZA 3F
- 对象：岩手県内在住的外国人、日本人、県内有事业单位的企业担当者
- 定员人数：3组
- 报名：截止1月26日（五）电话或者用识别二维码的专用程序(<https://forms.gle/iUN6Ju72fjrFpM8m7>)



预约制

【咨询】岩手县国际交流协会 019-654-8900

有多种国家语言表示的资料

<p><u>岩手县</u></p>  <p>中文信息</p>	岩手县的信息	
<p><u>岩手县国际交流协会</u></p> 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
<p><u>一关市</u></p> 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	
<p><u>一关市国际交流协会</u></p> 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: 星期四・假期・12/29~1/3)
<p><u>依偎热线</u></p> 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
<p><u>AMDA 医疗专门相谈窗口</u> (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心)</p> 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)

假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知
请扫描 QR 码确认



- 假日值班医 (就是假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医 (是平日的晚上开放的医院)
时间: 6:00pm~8:00pm

有变更的情况
去之前请打电话确认



一关市(日本語)

- 可以向一关市政府 (TEL 0191-21-2111) / 一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 打电话确认
- 请带保险证和用药手册来就诊

夜间小儿
急救相谈电话

是向护士咨询处理小儿疾病和紧急措施的串口

- 受付时间: 7:00pm~8:00am
- 全年无休
- 电话: 019-605-9000
或者 #8000

