



Hỏi đáp về việc nhập học



Q: Có cần phải biết đọc và biết viết trước khi vào lớp Một hay không?

A: Không cần biết đọc và biết viết trước. Thời điểm từ nửa năm cuối của lớp Mẫu giáo lớn đến hết năm học lớp một, các em thường có hứng thú cao với ngôn từ và chữ số. Hãy nuôi dưỡng ý thức “muốn đọc, muốn viết” của trẻ em đối với những chữ hoặc những con số các em thấy trong cuộc sống. Ở trường tiểu học, các em sẽ vừa nhớ các từ vừa luyện viết đúng các từ đó; đồng thời các em sẽ học một cách cẩn thận cách cầm bút chì và tư thế viết. Học trong niềm vui thú được viết, được đọc, được truyền đạt suy nghĩ bản thân sẽ làm cho trẻ em phát triển.



Q: Bữa ăn trưa ở trường có ổn không?

A: Chúng tôi cũng luôn nghe các vị phụ huynh bày tỏ lo lắng về việc “các em thích hoặc không thích đồ ăn, ăn chậm, bị dị ứng thức ăn...”; chúng tôi cũng mất rất nhiều công sức để các em vui vẻ và ăn ngon tại trường. Khi mới vào lớp Một, chúng ta có thể thấy thời gian ăn cũng như lượng thức ăn của mỗi em là khác nhau. Cho đến khi thành thạo, các em sẽ mất nhiều thời gian để phát hộp cơm, ăn trưa, dọn dẹp hơn là các lớp lớn. Để đối phó với việc dị ứng thức ăn (không muốn ăn), các bạn hãy trao đổi trước với trường trong các buổi chuẩn bị nhập học hoặc khi khám sức khỏe. Hãy để con bạn làm quen với nhiều loại thức ăn khác nhau và cùng con thưởng thức bữa ăn trong không khí vui vẻ tại gia đình.



《Thực đơn mẫu》
Cơm, Butajiru (súp thịt lợn),
cá kho, dưa chua, sữa bò.

Q: Khi tôi cảm thấy lo lắng thì có thể trao đổi ở đâu?

A: Khi có những mối lo liên quan đến việc học như là “Con tôi không được bình tĩnh, không biết cháu có theo được các bài giảng ở trường hay không?” hay “Con tôi quan hệ không tốt với các bạn học” ...trước hết, bạn hãy trao đổi với trường mẫu giáo hoặc nhà trẻ. Chúng tôi sẽ cùng các bạn suy nghĩ cách giải quyết, giúp các bạn liên hệ với trường tiểu học hoặc giới thiệu bạn tới các cơ quan liên quan trong trường hợp cần thiết. Ngoài ra, nếu bạn quan tâm đến chuyện nhập học của con thì hãy trao đổi với các giáo viên bên trường tiểu học.

Q: Có nơi sinh hoạt cho các em học sinh sau giờ học hay không?

A: Có. “Nhóm học sinh nội trú (Hamakko fureai sukuru)” (dành cho các em có bố mẹ đi làm), “Câu lạc bộ trẻ em sau giờ học”, những nhóm này sử dụng luôn trang thiết bị của trường để làm nơi giữ trẻ sau giờ học. Ngoài ra, phụ huynh và những người phụ trách (có thể là giáo viên) cũng liên doanh với nhau để thành lập câu lạc bộ nhi đồng sau giờ học (Gakudo Hoiku). Các tờ rơi hướng dẫn cách đăng ký và nơi liên hệ được phát tại Kuyaku sho (Ủy ban nhân dân quận), bộ phận Hỗ trợ địa phương (Chiiki shinko Ka). Bạn hãy sử dụng nếu cần. Bạn cũng có thể tìm hiểu về thông tin này trong trang chủ (homepage) của Cục thanh thiếu niên và trẻ em (Kodomo Seishonen kyouku) (Cũng có trường sẽ giải thích về vấn đề này trong buổi Thuyết trình về việc nhập học).



Thông báo

◆Kuyakusho (Ủy ban nhân dân quận) sẽ gửi “Giấy mời nhập học”, thông báo về rường tiểu học mà con bạn sẽ vào học, vào khoảng tháng 10.



◆Kiểm tra sức khỏe khi nhập học (khoảng tháng 11)

- Bạn hãy đưa con bạn tới trường học được ghi trong tờ thông báo vào ngày khám sức khỏe đã chỉ định. Nhà trường sẽ khám nội khoa, nha khoa, nhãn khoa... Trường hợp con bạn có bệnh cần điều trị thì hãy đưa con đến khám bác sỹ trước khi vào học.
- Trong trường hợp có vấn đề cần trao đổi, bạn hãy liên lạc với trường tiểu học nơi con bạn sẽ vào học.
- Những người định chuyển chỗ ở hãy liên lạc với trường tiểu học đã được chỉ định trước khi chuyển đi.

◆Tập trung trước khi nhập học (khoảng tháng 2)

- Nhà trường sẽ giải thích về các hoạt động tại trường học, lên lớp và lưu ban, những thứ cần chuẩn bị trước khi vào học, các khoản tiền cần nộp cho nhà trường hoặc tiền ăn trưa... Nhà trường sẽ thông báo về ngày giờ kiểm tra sức khỏe khi vào học.



Nơi hỏi thông tin: Ban hợp tác Nhi đồng-Nhà trẻ-Tiểu học, Phòng hỗ trợ chăm sóc trẻ em, Cục thanh thiếu niên và trẻ em, thành phố Yokohama

よこはまし こども せいしょうねんきょく こそだてしえんかよう・ほ・しょうれんけいたんどう
横浜市こども青少年局子育て支援課幼・保・小連携担当



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



Những phụ huynh có con sắp vào lớp Một trong tháng Tư này

Để cùng các con đón chào năm học mới an toàn



Những điều bạn cần chuẩn bị cho con trước khi bước vào lớp Một.



Về sinh hoạt hàng ngày

★Trang bị cho các em khả năng tự giác ngay từ trong ý thức và thái độ.

Quan hệ cộng đồng

★Trang bị cho các em khả năng truyền đạt suy nghĩ và cảm giác của bản thân cho đối phương.

Sở thích và môi quan tâm

★Nuôi dưỡng, khuyến khích tính ham khám phá những gì các em ưa thích và tò mò.



Chăm chút đến việc nuôi dạy trẻ là chúng ta đã tăng cường các đức tính tốt cho các em.

※Hãy xem thông tin chi tiết trên trang chủ (Homepage) của Cục thanh thiếu niên và trẻ em
<http://www.city.yokohama.jp/me/kodomo/youji/>



Một ngày của học sinh lớp Một



Trẻ em thường bỡ ngỡ khi mới tiếp xúc với môi trường tiểu học, với bạn mới, thầy cô giáo mới, lớp học mới v.v..
Chúng ta hãy cùng hướng dẫn và khuyến khích các thói quen mà các em đã được trang bị từ mẫu giáo.

Bữa sáng



Dậy sớm Chào buổi sáng
Ăn sáng ngon lành

Đi vệ sinh.
“Chào mẹ, con đi học đây”

Đến trường

Chào to và rõ ràng

Chào các bạn, chào thầy cô, chào cả các bác làm tình nguyện viên cho trường học nữa nhé.

8:15



Chuẩn bị cho 1 ngày học tập

Lấy sách vở ra khỏi cặp sách và để trên bàn hoặc cho vào trong ngăn đựng đồ của mình.

8:30



Họp lớp buổi sáng

Kiểm tra sức khỏe, ca bài ca buổi sáng

Khi trò chuyện, các em hãy nhìn vào mắt của thầy cô và các bạn.

Chúng ta sẽ mất nhiều công sức để học sinh mới vào lớp Một có thể làm quen với các thói quen và môi trường mới.

Tiết học thứ nhất và tiết học thứ hai.



Các em sẽ được học các môn học khác

Chúng mình cùng khám phá trường học nào.
Môn số học và môn tiếng Nhật rất thú vị đấy.

Các em sẽ được học thông qua các trải nghiệm và hoạt động trong hai tiết học này.

Khoảng 10h30



Nghỉ giữa giờ

Các em sẽ ra chơi trong vòng 20 phút.
Các em chắc là muốn kết bạn thật nhiều nhỉ.

Tiết thứ ba và tiết thứ tư



Các em sẽ được học các môn học khác

Với sự thích thú và say mê, các em sẽ bắt đầu tìm hiểu các môn học từng chút một.

12:15



Bữa ăn trưa thú vị

Các em sẽ thay phiên nhau trực nhật.
Rửa tay thật kỹ.
“Mời các bạn cùng ăn cơm”

Đây là nơi phát huy “khả năng hợp tác với bạn bè” mà các em đã được rèn luyện ở lớp mẫu giáo hay nhà trẻ.

Khoảng 1h chiều



Dọn dẹp

Chúng mình cùng dọn dẹp nhé.
Nào cùng vắt khô giẻ lau.
Nào cùng dùng chổi.

Nghỉ trưa

Tiết thứ năm (từ khoảng 1h45 trở đi)



Các em sẽ được học các môn học khác

Các môn học ở lớp Một
· Tiếng Nhật · Số học · Xã hội
· Âm nhạc Thủ công · Thể dục,
· các hoạt động đặc biệt
Đạo đức
· Thực hành ngoại ngữ (YICA)

※Tại nhiều trường học, tiết học thứ năm của học sinh lớp Một thường bắt đầu trong khoảng tuần thứ hai đến tuần thứ ba của tháng tư

Thời khóa biểu
1 Xã hội
2 Xã hội
3 Tiếng Nhật
4 Âm nhạc
5 Số học

Họp lớp trước khi tan học

Chào tạm biệt.

Hôm nay các em đã học những gì?
Các em hãy ghi lại thời khóa biểu của ngày mai nhé.

Chúng mình cùng về nhà nhé.
Hãy về thẳng nhà chứ đừng la cà dọc đường nhé.
※Đầu tháng tư, nhiều trường học sẽ tập trung các em học sinh và hướng dẫn các em đường về.

Tan học: Khoảng

Có những bạn sẽ phải đến nơi trông trẻ sau giờ học như Gakudo hay Hamakko.

Về nhà



Mẹ ơi, con đã về!

Chuẩn bị cho ngày mai

Các em có thể tự làm bài tập và chuẩn bị cho ngày mai.

Các em hãy kể chuyện ở lớp ngày hôm nay cho bố mẹ nghe. Đánh răng cẩn thận.

Ăn tối Đi tắm

Đi ngủ từ trong khoảng 8h tối đến 9h tối

Các em đã rất mệt mỏi trong ngày đầu tiên đi học. Các bạn hãy cho các em ngủ sớm hơn mọi khi.

Ngủ ngon nhé

Nếu đi ngủ sớm, sáng mai các em sẽ thấy khỏe mạnh. Để sáng mai vui vẻ đến trường.



Vì sự trưởng thành của trẻ thơ



~ Gia đình và nhà trường cùng phối hợp nuôi dạy trẻ ~

※Hãy xem mối liên hệ của các quả bóng của trang bên trái với các quả bóng trên trang này.



Lắng nghe

◆ Khi bạn chú tâm lắng nghe trẻ nói chuyện, chúng sẽ thấy an tâm hơn.
Sau đó, hãy nhẹ nhàng nói cho chúng biết cảm giác của bạn.

Chơi

◆ Trong khi chơi, trẻ em sẽ học được nhiều điều quan trọng như là mối liên hệ giữa người và vật, các quy tắc, cảm nhận suy nghĩ...

Quan sát

◆ Trẻ em sẽ học được rất nhiều điều kể cả khi gặp thất bại.

Chờ đợi

◆ Hãy tạo niềm tin cho trẻ bằng cách cùng trẻ tạo lập các thói quen, chờ đợi đến khi chúng thực hiện được các thói quen đó.

Chào hỏi

◆ Khi người lớn xung quanh chào hỏi lẫn nhau, trẻ em sẽ tự học được cách chào hỏi.

Sở thích và mối quan tâm

◆ Khi có sở thích hay mối quan tâm, trẻ em sẽ đắm mình vào đó.
Khi đó, các em phát triển được khả năng suy nghĩ và năng lực phán đoán.

Thói quen thường nhật

◆ “Ngủ sớm, dậy sớm, ăn sáng” là nguồn năng lượng cho những đứa trẻ đầy sức sống.

