



1年生のある一日



新しい友達や先生、教室など、小学校という環境に対して、子どもたちは、始めは戸惑うことがあると思います。ゆっくり見守り、これまで身に付けたことを生かせるようにしてあげましょう。

朝ごはん



早起き

おはよう
朝ごはんを元気に食べて

トイレもすまそう
「行ってきます！」

登校

元気なあいさつ

友達、先生、学校ボランティアの方にもあいさつするよ

8:15



1日の準備

教科書などをランドセルから出し、机やロッカーに入れます

8:30



朝の会

健康観察・朝の歌
先生や友達の様子を見てお話を聞きます

1年生の最初は、心をほぐし、安心して生活や学習ができるような工夫をしています。

1校時～2校時



各教科等の学習

学校探検しよう

算数や国語も楽しいよ

10:30頃

この時期は体験や活動を通して学ぶ時期。学習にもそれを取り入れます。

中休み

20分間たっぷり遊ぼう
友達たくさん作りたいな

3校時～4校時



各教科等の学習

興味や関心を大事にして、少しずつ教科等の学習に入っていきます。

12:15



楽しい給食

当番は順番だよ
手洗いはしっかり
「おいしい給食いただきます」

幼稚園・保育園でつけた「友達と協力する力」が発揮される場面です。

1:00頃



そうじ

力を合わせてそうじしよう
そうきんだってしぼれるよ
ほうきだって使えるよ

昼休み

5校時(1:45頃～)



各教科等の学習

1年生で学習する教科等
・国語・算数・生活・音楽
・図工・体育・特別活動
・道徳・外国語活動(YICA)

※1年生は、4月2週目から3週目にかけて5校時目を始める学校が多いようです

帰りの会

じかんわり
1せいかつ
2せいかつ
3こくご
4おんがく
5さんすう

帰りの会でさようなら

今日はどんなことがあったかな
明日の時間割を書こう

いっしょに帰ろうね
寄り道をしないで帰るよ
※4月当初は地区毎に集まって帰る学校が多いようです。

2:45頃 下校

学童やはまっ子に行く
子どもたちもいます

帰宅



ただいま! 明日のしたく

宿題や明日のしたくは自分でできるよ

夕食

お風呂

就寝 8時～9時

入学当初は子どもたちは大変疲れています。いつもより早めに休ませましょう。

今日、こんなことがあったよ
しっかり歯磨き
すませよう

おやすみなさい

早く寝れば明日も元気
明日も学校が楽しみ!



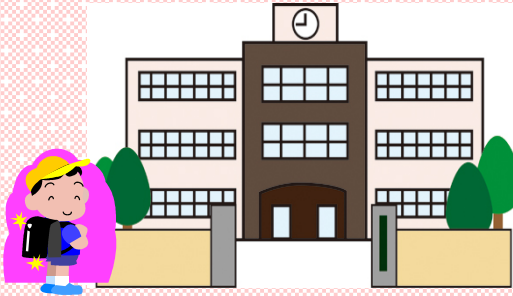


子どもの成長を楽しんで



～学校と家庭が手をとり合って育てましょう～

※左ページの風船はこのページの風船と関連付けて御覧ください。



待つこと

◆子どもができるまで待ったり、始めは一緒にやったりして自信がもてるようにしましょう。

子どもの話を聞こう

◆子どもの話をしっかり聞いてあげると、子どもは安心します。そして、自分の気持ちを素直に伝えられるようになります。

遊び

◆遊びの中で、子どもたちは人やものとのかかわり、ルール、思いやりの気持ちなど、大事なことをたくさん学んでいます。

見守ること

◆失敗をしても子どもたちはその失敗からたくさんことを学ぶことができます。

あいさつ

◆まわりの大人があいさつしていると、子どもも自然にあいさつができるようになります。

興味や関心

◆子どもたちは興味や関心をもったことに夢中になって取り組みます。その中で、思考力や判断力が育っています。

生活習慣

◆「早寝・早起き・朝ごはん」は、子どもが生き生きと活動する源です。





4月から小学生になるお子さんをもつ保護者の皆様へ

安心して入学を迎えるために



今の育ちが小学校生活の基盤になります



生活面

★自分からやろうとする態度や見通しをもって行動する力がついてきます。

人間関係

★自分の気持ちや考えを相手に伝える力がついてきます。

興味や関心

★好奇心旺盛になり、興味をもったことに対して探求する気持ちが大きく育ってきます。



日々の子育てをていねいに積み重ね、お子さんのよさを伸ばしていきましょう。



入学に向けてQ&A



Q 入学までに文字の読み書きができていないといけないのでしょうか？

A そんなことはありません。小学校では、言葉を覚えながら文字の読み方、書き順、鉛筆の持ち方、姿勢等をきちんと学びますので心配ありません。ただ、お子さんが新しい環境の中で安心できるように、「自分の名前」は読めたり書けたりできているとよいでしょう。学校では、読んだり書いたりする楽しさ、伝え合う楽しさを味わいながら学習をしていきます。年長後半から1年生にかけての時期は言葉や数に対する興味が高まってくる時期ですので、家庭では、生活の中で見つけた文字や言葉、数等に対して、「読みたい！書きたい！」というお子さんの意欲を大切にしてください。

Q 給食は大丈夫でしょうか？

A 「好き嫌いがある、食べるのが遅い、食物アレルギーがある・・・」など、心配する声がよく聞かれますが、学校では、子どもたちが楽しく、おいしく給食を食べることができるように、様々な工夫をしています。1年生の始めは、食べる時間や量に個人差が見られますが、食べられる量を配慮し、慣れるまでは配膳・食事・後片付け等を含めた給食時間を他の学年よりゆったりとっています。食物アレルギー対応（除去食など）については、就学時健康診断や入学説明会など、入学前に学校に御相談ください。家庭では、いろいろな食材に親しみ、一緒に食事をすることが楽しい、と思えるようにお子さんとかわりましょう。



《ある日のメニュー》
ご飯・豚汁・煮魚
即席漬け・牛乳

Q 心配があるときはどこに相談すればいいのでしょうか・・・

A 「落ち着きがなく小学校の授業についていけないか心配だ」「友達関係がうまくいかない」等、就学に関して心配事がありましたら、まずは保育園・幼稚園に御相談ください。保護者の方と共に考え、必要に応じて関係機関を紹介するなど小学校へつなげるお手伝いをします。また、お子さんが就学する上で配慮してほしいこと等がありましたら進学先の小学校に御相談ください。

Q 放課後の子どもたちの生活の場はありますか？

A 放課後の居場所として学校施設を利用した「はまっ子ふれあいスクール」「放課後キッズクラブ」や指導員と保護者で運営している放課後児童クラブ（学童保育）などがあります。申込方法や連絡先が載ったパンフレットが区役所の地域振興課にありますので御利用ください。こども青少年局のホームページでも御覧いただけます。（入学説明会で説明がある場合もあります。）



お知らせ



◆区役所から就学する小学校をお知らせする「就学通知書」が10月頃に届きます。

入学まで、家庭で大切に保管してください。



◆就学時健康診断（11月頃）

- ・指定された健診日時に就学する学校へおいでください。内科、歯科、眼科の検査等があります。治療が必要とされた場合は入学前に受診してください。
- ・お子様のことで御相談がある場合は就学する小学校に御連絡ください。
- ・転居予定の方は、事前に、指定された学校に御連絡ください。



◆入学説明会（2月頃）

- ・学校生活、登下校、入学までに準備するもの、給食費や学校納入金の引き落としの説明等があります。就学時健康診断の時に、学校より日時等のお知らせがあります。