

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
100 m Männer				
Deutscher Rekord				
10,06 (+1,9)	Emmelmann ,Frank (61)	SC Magdeburg	Berlin	22.09.1985
10,11 (+1,8)	Matthes ,Sven (69)	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
10,20	Jakubczyk ,Lucas (85)	SCC Berlin	Bochum	16.06.2012
10,0(0,4)/10,41	Bombach ,Hans-Jürgen (45)	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
10,27	Hübler ,Jens (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.06.1983
10,30	Ostwald ,Ronny (74)	LG NIKE Berlin	Scheeßel	11.06.2000
10,32	Schulz ,Volker (64)	TSC Berlin	Neubrandenburg	06.06.1986
10,1	Lewandowski ,Detlef (44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1969
10,35	Schlicht ,Matthias (67)	OSC Berlin	Berlin	20.06.1987
10,35	Bringmann ,Steffen (64)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
10,37	Angouono-Moke ,Roger (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.08.2002
10				
10,37	Bangura ,Gibrilla (85)	LG NIKE Berlin	Rhede	29.07.2007
10,39	Hollender ,Frank (59)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1981
10,37	Kessler ,Maximilian (89)	SCC Berlin	Ulm	06.07.2013
10,43	Guse ,Wolfgang (64)	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	14.08.1985
10,44	Burdack ,Detlef (58)	SC Dynamo Berlin	Tallin /URS/EST	16.08.1977
10,2	Schröter ,Jürgen (43)	SCC Berlin	Zürich /SUI	29.06.1965
10,2	Schultz ,Henry (55)	TSC Berlin	Leipzig	13.08.1975
10,2	Külske ,Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Schmalkalden	18.09.1982
10,46	Gruse ,Michael (56)	SCC Berlin	Hamburg	06.08.1977
10,46	Sugimoto ,Tatsuo (70)	LAC Halensee Berlin	Berlin	26.05.1990
20				
10,46	Gutsche ,Torsten (66)	SCC Berlin	Ravensburg	29.08.1992
10,46	Helios ,Mike (68)	OSC Berlin	Berlin	05.06.1994
10,50	Conrad ,Matthias (63)	SCC Berlin	Berlin	02.07.1988
10,51	Löchle ,Sven (69)	TSC Berlin	Berlin	20.07.1988
10,54	Prah ,Kofi Amoah (74)	LAC Halensee Berlin	Berlin	16.06.1998
10,3	Greene ,Charles (44)	Polizei SV Berlin	Berlin	13.07.1972
10,3	Hellmann ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
10,3	Hauke ,Jürgen (49)	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
10,3	Gründel ,Lutz (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1975
10,55	Möller ,Michael (82)	OSC Berlin	Wilhelmshaven	09.07.2005
30				
10,56	Lähme ,Karsten (66)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1985
10,56	Schmidt ,Oliver (68)	SCC Berlin	Dormagen	16.05.1992
10,56	Milde ,Manuel (74)	SCC Berlin	Scheeßel	31.05.1998
10,56	Franke ,Eric (89)	SCC Berlin	Mannheim	13.08.2011
10,57	Heinze ,Sören (72)	SCC Berlin	München	19.06.1992
10,58	Grunert ,Uwe (60)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.06.1983
10,60	Maly ,Sven (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
10,60	Fenner ,Mike (71)	LG NIKE Berlin	Leppävirta/FIN	21.06.1997

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10,60	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
10,60	Petzold ,George (87)	SCC Berlin	Jena	27.05.2006
40				
10,62	Metzger ,Hans-Jörg (69)	LG Süd Berlin	Bremen	24.07.1994
10,62	Fenske ,Nikolei (78)	Berliner SC	Berlin	14.06.1997
10,63	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Dessau	27.05.2005
10,64	Stein ,Oliver (69)	OSC Berlin	München	06.06.1987
10,4	Körnig ,Helmut (05)	SCC Berlin	Leipzig	08.08.1926
10,4	Corts ,Richard (05)	DSC Berlin	Düsseldorf	15.07.1928
10,4	Pflug ,Erhard (10)	Schöneberger TSV Berlin	Flensburg	31.08.1931
10,4	Mellerowicz ,Harald (19)	LSV Berlin	Krakau	20.09.1942
10,4	Schröder ,Ewald (27)	BSG Einheit NO Berlin	Krakow /POL	01.07.1953
10,4	Grogorenz ,Klaus (37)	SC Einheit Berlin	Potsdam	30.07.1960
50				
10,4	Zerges ,Jürgen (41)	SCC Berlin	Berlin	10.07.1962
10,4	Pollex ,Hans (40)	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	09.06.1963
10,4	Burde ,Hermann (43)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.08.1964
10,4	Dietel ,Steffen (42)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.08.1964
10,4	Haase ,Peter (43)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
10,4	Drygalsky ,Lothar (47)	Polizei SV Berlin	Berlin	14.07.1968
10,4	Laube ,Eckhardt (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1969
10,4	Beckmann ,Detlef (49)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.05.1970
10,4	Heidenreich ,Norbert (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.05.1972
10,4	Grothe ,Rainer (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	02.06.1973
60				
10,4	Andrich ,Bernd (51)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	04.07.1974
10,4	Garshol ,Audun (51)	SCC Berlin	Hannover	09.05.1976
10,4	Röder ,Roland (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
10,4	Pacholke ,Stephan (66)	SCC Berlin	Berlin	04.06.1988
10,4	Moede ,Thomas (77)	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.1999
10,4	Schneider ,Tobias (85)	PSC Berlin	Wernigerode	26.08.2011
10,65	Paschek ,Frank (56)	TSC Berlin	Celje /YUG	02.05.1980
10,66	Dettweiler ,Uwe (71)	1.VfL F. Marzahn	Berlin	09.08.1994
10,67	Oschkenat ,Andreas (62)	SC Dynamo Berlin	Dresden	16.08.1986
10,67	Thier ,Robert (86)	SCC Berlin	Jena	24.05.2008
70				
10,68	Olbricht ,Lars (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
10,68	Tschugg ,Frank (66)	SCC Berlin	Berlin	15.07.1989
10,68	Williams ,Wendel (68)	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1996
10,68	Hind ,Robert (92)	SCC Berlin	Jena	05.08.2011
10,69	Seitz ,Florian (82)	SCC Berlin	Potsdam	21.05.2008
10,71	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	01.07.2000
10,71	Buggel ,Sven (82)	SCC Berlin	Berlin	05.08.2009
10,72	Pritzlaff ,Oliver (92)	SCC Berlin	Berlin	13.07.2013
10,73	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
10,73	Just ,Karsten (68)	LAC Halensee Berlin	Berlin	09.06.1995

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
80				
10,73	Balcer ,Martin (78)	OSC Berlin	Berlin	07.09.1999
10,73	Semghoun ,Raschid (85)	SCC Berlin	Berlin	25.06.2008
10,5	Rau ,Richard (1889)	SCC Berlin	Braunschweig	13.08.1911
10,5	Vent ,Wolfgang (11)	Schöneberger TSV Berlin	Berlin	19.06.1932
10,5	Lindenlaub ,Walter (31)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	13.06.1957
10,5	Thiele ,Fritz (32)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	13.08.1958
10,5	Krohn ,Uwe (40)	OSC Berlin	Berlin	24.05.1959
10,5	Strzelczyk ,Wolfgang (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	31.05.1959
10,5	Flamm ,Karl-Heinz (36)	SC Dynamo Berlin	Rostock	05.07.1959
10,5	Wallach ,Peter (36)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
90				
10,5	Schulz ,Peter (41)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	23.07.1961
10,5	Feurich ,Heinz (44)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.10.1963
10,5	Bartholomey ,Dieter (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1964
10,5	Gollos ,Günter (42)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	22.07.1964
10,5	Domscheit ,Udo (44)	ASK Vorwärts Berlin	Forst	30.05.1965
10,5	Klann ,Günter (42)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.07.1965
10,5	Schelter ,Hartmut (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1965
10,5	Schwabe ,Hartmut (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1965
10,5	Hormann ,Lutz (41)	SCC Berlin	Darmstadt	11.06.1966
10,5	Mohr ,Armin (45)	SCC Berlin	Berlin	26.06.1966
100				
10,5	Leidicke ,Harald (50)	SCC Berlin	Berlin	06.07.1969
10,5	Ernst ,Wolfgang (50)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	27.09.1969
10,5	Schlöske ,Horst (46)	LG Nord Berlin	Berlin	10.05.1970
10,5	Schenk ,Bernd (51)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.05.1970
10,5	Mahlow ,Peter (49)	SCC Berlin	Berlin	14.06.1970
10,5	Toboldt ,Hans-Dieter (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.09.1974
10,5	Utikal ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.07.1975
10,5	Herferth ,Hans-Dieter (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1975
10,5	Nakladal ,Edgar (61)	LG Nord Berlin	Berlin	15.07.1979
10,5	Höhle ,Ralf (56)	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1980
110				
10,5	Littfin ,Mike (63)	HSG Humboldt-Uni Bln	x	xx.xx.1990
10,5	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2003

200 m Männer

Deutscher Rekord

20,20 (+0,7)	Unger ,Tobias (79)	LAZ Salamander Kornwh.	Wattenscheid	03.07.2005
20,2(1,2)/20,78	Bombach ,Hans-Jürgen (45)	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
20,63 (+0,1)	Hübler ,Jens (61)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.06.1984
20,74	Brinkmann ,Steffen (64)	SC Dynamo Berlin	Barcelona /ESP	10.09.1989

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
20,77	Jakubczyk ,Lucas (85)	SCC Berlin	Dillingen	22.07.2012
20,79	Kessler ,Maximilian (89)	SCC Berlin	Ulm	07.07.2013
20,81	Hollender ,Frank (59)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.07.1984
20,81	Matthes ,Sven (69)	SC Dynamo Berlin	Sudbury/CAN	17.03.1988
20,6	Lewandowski ,Detlef (44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1969
20,85	Milde ,Manuel (74)	SCC Berlin	Johannisburg/RSA	13.09.1998
20,89	Metzger ,Hans-Jörg (69)	LG Süd Berlin	Duisburg	11.07.1993
10				
20,91	Olbricht ,Lars (70)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	03.06.1989
20,93	Utikal ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
20,7	Schröter ,Jürgen (43)	SCC Berlin	Zürich/SUI	29.06.1965
21,00	Preusche ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	23.05.1982
21,03	Löchle ,Sven (69)	TSC Berlin	Chemnitz	17.06.1990
21,04	Ostwald ,Ronny (74)	SC Berlin	Berlin	13.06.1999
20,8	Gruse ,Michael (56)	SCC Berlin	Hamburg	08.05.1977
21,05	Just ,Karsten (68)	LAC Halensee Berlin	Berlin	10.06.1995
21,07	Schlöske ,Horst-Rüdiger (46)	TSV Siemensstadt	Berlin	21.07.1973
21,09	Koszewski ,Dietmar (67)	LAC Halensee Berlin	Berlin	16.07.1989
20				
21,09	Sugimoto ,Tatsuo (70)	LAC Halensee Berlin	Wiesloch	17.06.1990
21,10	Wichmann ,Frank (66)	TSC Berlin	Dresden	15.08.1987
21,10	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Dessau	27.05.2005
20,9	Körnig ,Helmut (05)	SCC Berlin	Berlin	19.08.1928/600 m- Bahn
20,9	Lathan ,Siegmar (55)	SC Dynamo Berlin	Algier /ALG	13.06.1976
20,9	Gründel ,Lutz (52)	SC Dynamo Berlin	Karl- Marx-Stadt	27.06.1976
21,15	Grunert ,Uwe (60)	SC Dynamo Berlin	Karl- Marx-Stadt	18.06.1983
21,19	Bangura ,Gibrilla (85)	LG NIKE Berlin	Rhede	29.07.2007
21,20	Röder ,Ronald (57)	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1977
21,21	Burdack ,Detlef (58)	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
30				
21,22	Seitz ,Florian (82)	OSC Berlin	Jena	27.05.2006
21,0	Mellerowicz ,Harald (19)	LSV Berlin	Krakau	20.09.1942
21,0	Burde ,Hermann (43)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	22.08.1964
21,26	Guse ,Wolfgang (64)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.07.1982
21,26	Schmidt ,Oliver (68)	SCC Berlin	Dormagen	16.05.1992
21,27	Schulz ,Volker (64)	TSC Berlin	Karl- Marx-Stadt	20.05.1984
21,28	Schultz ,Henry (55)	TSC Berlin	Leipzig	21.08.1975
21,28	Hind ,Robert (92)	SCC Berlin	Mannheim	09.06.2012
21,30	Heinze ,Sören (72)	SCC Berlin	München	21.06.1992
21,31	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.06.2004
40				
21,32	Oschkenat ,Andreas (62)	SC Dynamo Berlin	Karl- Marx-Stadt	12.06.1988
21,34	Wolf ,Roland (62)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.05.1984
21,34	Stein ,Oliver (69)	OSC Berlin	Scheeßel	03.06.1990
21,1	Grogorenz ,Klaus (37)	SC Einheit Berlin	Potsdam	30.07.1960
21,1	Dietel ,Steffen (42)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	05.08.1964

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
21,1	Leidicke ,Harald (50)	SCC Berlin	Bonn	29.08.1970
21,1	Zerbes ,Michael (44)	TSC Berlin	Berlin	10.09.1970
21,1	Gutschmidt ,Wolfgang (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1970
21,1	Hellmann ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.06.1973
21,1	Grothe ,Rainer (53)	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
50				
21,1	Andrich ,Bernd (51)	SC Dynamo Berlin	Dresden	26.06.1974
21,35	Köhrbrück ,Karsten (67)	LAC Halensee Berlin	Berlin	15.07.1990
21,35	Seidler ,Marco (74)	SC Berlin	Berlin	05.06.1993
21,36	Barth ,Volker (65)	LAC Halensee Berlin	Berlin	15.07.1990
21,37	Conrad ,Matthias (63)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
21,38	Angouno-Moke ,Roger (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2002
21,38	Franke ,Eric (89)	SCC Berlin	Weinheim	26.05.2012
21,39	Vincent ,Samson (73)	OSC Berlin	Berlin	29.06.1993
21,40	Riester ,Ralf (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.07.2001
21,41	Buggel ,Sven (82)	SCC Berlin	Berlin	04.07.2010
60				
21,42	Thier ,Robert (86)	SCC Berlin	Jena	19.05.2007
21,44	Niस्ताedt ,Carlo (63)	TSC Berlin	Erfurt	30.05.1982
21,2	Zerges ,Jürgen (41)	SCC Berlin	Bremen	14.07.1962
21,2	Schulz ,Peter (41)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	08.08.1962
21,2	Beckmann ,Detlef (49)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.05.1970
21,2	Pollakowski ,Gert (49)	TSC Berlin	Berlin	31.05.1972
21,2	Greene ,Charles (44)	Polizei SV Berlin	Berlin	13.07.1972
21,46	Teufel ,Bert (65)	TSC Berlin	Berlin	02.06.1983
21,49	Balcer ,Martin (78)	OSC Berlin	Braunschweig	21.08.1999
21,51	Fischer ,Mario (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
70				
21,52	Semghoun ,Raschid (85)	SCC Berlin	Berlin	25.06.2008
21,54	Kuhnt ,Wolfgang (58)	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1976
21,54	Nakladal ,Edgar (61)	OSC Berlin	Hamburg	16.05.1982
21,54	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
21,3	Schröder ,Ewald (27)	BSG Einheit NO Berlin	Bukarest /ROM	07.08.1953
21,3	Flamm ,Karl-Heinz (36)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1960
21,3	Klimbt ,Gottfried (35)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1960
21,3	Strzelczyk ,Wolfgang (38)	Polizei SV Berlin	Bremen	13.08.1961
21,3	Pollex ,Hans (40)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	11.07.1962
21,3	Bartholomey ,Dieter (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.08.1964
80				
21,3	Hormann ,Lutz (41)	SCC Berlin	Berlin	11.07.1965
21,3	Haase ,Peter (43)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
21,3	Schwabe ,Hartmut (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1965
21,3	Laube ,Eckhardt (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1968
21,3	Höhle ,Ralf (56)	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1980
21,3	Müller ,Alexander (73)	SV Preußen Berlin	Berlin	11.05.1993
21,55	Schlicht ,Matthias (67)	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1986

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
21,56	Reinnagel ,Steffen (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
21,60	Reimann ,Bernd (57)	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
21,60	Herrmann ,Rolf (61)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	31.05.1981
90				
21,60	Schwarthoff ,Florian (68)	OSC Berlin	Potsdam	16.05.2001
21,61	Vorreiter ,Eicke (62)	TSC Berlin	Jena	29.05.1982
21,61	Hübner ,Andreas (66)	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	05.08.1987
21,63	Andreas ,Frank (72)	OSC Berlin	Itzehoe	10.07.1994
21,4	Schulz ,Horst (30)	SC Einheit Berlin	Erfurt	29.05.1955/500m-Bahn
21,4	Storm ,Karl (34)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.06.1960
21,4	Beck ,Wolfgang (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1968
21,4	Schenk ,Bernd (51)	SC Dynamo Berlin	Regis-Breitingen	27.09.1970
21,4	Heidenreich ,Norbert (53)	SC Dynamo Berlin	Dresden	12.07.1972
21,4	Künne ,Bernhard (54)	LG Nord Berlin	Obersuhl	14.07.1973
100				
21,4	Garshol ,Audun (51)	SCC Berlin	Hannover	09.05.1976

400 m Männer

Deutscher Rekord

44,33 Schönlebe ,Thomas (65)

Europarekord

SC Karl-Marx-Stadt Rom/ITA 03.09.1987

45,1	Schlöske ,Horst-Rüdiger (46)	LG Nord/TSV Siemensst.	Berlin	15.07.1970
45,6	Zerbes ,Michael (44)	TSC Berlin	Erfurt	10.08.1968
45,95	Seitz ,Florian (82)	OSC Berlin	Ulm	16.07.2006
45,97	Nakladal ,Edgar (61)	OSC Berlin	Bremen	24.06.1983
45,98	Utikal ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.06.1977
46,07	Niestaedt ,Carlo (63)	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1984
46,13	Just ,Karsten (68)	LAC Halensee Berlin	Nürnberg	15.06.1995
46,15	Lathan ,Siegmar (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.06.1975
46,21	Schimmer ,Michael (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.08.1987
46,26	Lenzke ,Ralph (57)	TSC Berlin	Berlin	16.06.1977
10				
46,30	Kaiser ,Marco (91)	LG NIKE Berlin	Rehlingen	24.05.2010
46,33	Preusche ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
46,33	Köhrbrück ,Karsten (67)	LAC Halensee Berlin	Wattenscheidt	06.07.1990
46,3	Gutschmidt ,Wolfgang (52)	SC Dynamo Berlin	Celje /YUG	15.07.1972
46,47	Reimann ,Bernd (57)	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
46,61	Müller ,Alexander (73)	LAC Halensee Berlin	Jena	25.05.1996
46,62	Riester ,Ralf (80)	OSC Berlin	Ulm	12.06.2005
46,5	Pollakowski ,Gert (49)	TSC Berlin	Leipzig	05.07.1974
46,6	Schwabe ,Hartmut (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1964
46,6	Schulz ,Hans-Ullrich (39)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1964
20				
46,6	Walter ,Peter (47)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.05.1971

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
46,6	Woitzik ,Klaus (48)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1972
46,85	Wichmann ,Frank (66)	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1987
46,87	Kolletzky ,Volker (53)	TSV Siemensstadt Berlin	Hannover	01.08.1975
46,87	Wolf ,Roland (62)	SC Dynamo Berlin	Jena	13.05.1984
46,89	Mikisch ,Sven (65)	Berliner SC	Koblenz	28.08.1985
46,90	Druschky ,Wolfgang (52)	Berliner TS	Berlin	20.07.1973
46,90	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	Ulm	31.07.1994
46,8	Klimbt ,Gottfried (35)	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	11.08.1962
46,8	Müller ,Wolfgang (43)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.08.1964
30				
46,8	Weiland ,Wilfried (44)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.08.1964
46,95	Lenzke ,Jan (70)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	20.08.1989
46,97	Schultz ,Henry (55)	TSC Berlin	Potsdam	12.06.1975
47,04	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
46,9	Storm ,Karl (34)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
46,9	Benkwitz ,Edgar (38)	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	11.08.1962
46,9	Speer ,Arthur (40)	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	06.06.1964
46,9	Mettin ,Wolfgang (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1964
46,9	Höhle ,Ralf (56)	LG Süd Berlin	Hannover	07.05.1978
46,9	Taylor ,Walcott (55)	SC Brandenburg Berlin	Helmstedt	02.06.1979
40				
47,05	Fischer ,Mario (64)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.05.1984
47,11	Hübner ,Andreas (66)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	07.07.1987
47,12	Barth ,Volker (65)	LAC Halensee Berlin	Hamburg	29.07.1990
47,12	Motchebon ,Nico (69)	LAC Halensee Berlin	Lehrte	04.09.1994
47,o	Christiner ,Hans-Günter (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1964
47,17	Koch ,Marc (94)	LG Nord Berlin	Rostock	28.07.2013
47,19	Jonas ,Benjamin (90)	LG NIKE Berlin	Regensburg	15.08.2010
47,25	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Mannheim	15.06.1996
47,26	Buggel ,Sven (82)	SCC Berlin	Osterode	14.07.2009
47,30	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Jena	07.08.2011
50				
47,31	Vorreiter ,Eicke (62)	TSC Berlin	Erfurt	30.05.1982
47,31	Leuteritz ,Karsten (70)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	20.08.1989
47,32	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2008
47,35	Zweigner ,Frederic T. (88)	SCC Berlin	Recklinghausen	26.07.2008
47,36	Beyer ,Stefan (82)	OSC Berlin	Ohrdruf	14.05.2005
47,40	Nehring ,Andre (81)	OSC Berlin	Jena	24.05.2003
47,43	Lehmann ,Lutz (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
47,3	Linnhoff ,Erich (14)	LSV Berlin	Cottbus	12.06.1938
47,3	Adam ,Peter (36)	Berliner SC	Hamburg	25.08.1958
47,3	Hoyer ,Christian (45)	SCC Berlin	Köln	07.07.1965
60				
47,45	Teufel ,Bert (65)	TSC Berlin	Potsdam	20.08.1983
47,46	Ladipoh ,Erubamy (70)	SCC Berlin	Lübeck	10.07.1988
47,47	Olbricht ,Lars (70)	1.SC Berlin	Chemnitz	16.06.1990

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
47,48	Petzold ,Richard (81)	LG NIKE Berlin	Jena	20.08.2000
47,49	Röder ,Ronald (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.06.1975
47,50	Schwarz ,Frank (59)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
47,4	Weinmann ,Gerhard (34)	Polizei SV Berlin	Düsseldorf	30.07.1961
47,4	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Potsdam	05.07.1975
47,5	Krohn ,Uwe (40)	Polizei SV Berlin	Braunschweig	23.05.1964
47,65	May ,John-Henry (67)	TSC Berlin	Rostock	22.06.1989
70				
47,72	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1986
47,6	Engelhard ,Hermann (03)	Teutonia 99 Berlin	Paris /FRA	08.09.2028
47,6	Reckenbeil ,Oskar (48)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.07.1970
47,6	Gleen ,Franz-Josef (46)	TSV Siemensstadt	Berlin	18.05.1974
47,76	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Königs Wusterhausen	01.09.2002
47,77	Loska ,Helge-Erik (64)	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1986
47,77	Hillebrand ,Matthias (82)	LG NIKE Berlin	Heilbronn	01.08.2004
47,7	Bromberger ,Willi (27)	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1954
47,7	Reinagel ,Helfried (34)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1958
47,7	Grogorenz ,Klaus (37)	SC Einheit Berlin	Schweinfurt	16.07.1960
80				
47,7	Müller ,Egon (38)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
47,7	Pfau ,Horst (46)	ASV Berlin	Lübeck	26.08.1967
47,7	Fried ,Jens-Bodo (47)	OSC Berlin	Mexiko-City /MEX	07.05.1971
47,86	Hübner ,Frank (60)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1980
47,88	Otto ,Felix (82)	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003
47,92	Reinagel ,Steffen (65)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	13.06.1984
47,94	Majchrzak ,Lukasz (84)	SCC Berlin	Ohrdruf	14.05.2005
47,94	Kiwus ,Julian (88)	SCC Berlin	Osterode	14.07.2009
47,8	Hamann ,Helmut (12)	SV Allianz Berlin	Stuttgart	30.07.1939
47,8	Schröder ,Ewald (27)	BSG Einheit NO Berlin	Erfurt	19.09.1954
90				
47,8	Dittner ,Hans (26)	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	05.08.1956
47,8	Klann ,Günter (42)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.09.1965
47,8	Müller ,Michael (50)	TSC Berlin	Erfurt	03.07.1970
47,8	Williams ,Jack (48)	BT Berlin	Berlin	19.05.1973
47,95	Werner ,Jörg (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.06.1981
47,97	Zerbel ,Frank (71)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1989
47,99	Luxa ,Thorsten (64)	Berliner SC	Berlin	28.06.1986
47,9	Müller ,Jens (38)	SCC Berlin	Ludwigsburg	31.08.1958
47,9	Möller ,Dieter (34)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.09.1958
47,9	Klinzmann ,Rainer (44)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.07.1965
100				
47,9	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1975

800 m Männer

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
Deutscher Rekord				
1;43,65	Wülbeck ,Willi (54)	TV Wattenscheid	Helsinki/FIN	09.08.1983
1;44,32	Schumann ,Nils (78)	LG NIKE Berlin	Zürich /SUI	17.08.2001
1;44,37	Motchebon ,Nico (69)	LAC Halensee Berlin	Zürich /SUI	16.08.1995
1;44,81	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Jena	08.08.1981
1;45,09	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Berlin	18.08.1989
1;45,32	Eplinius ,Mark (70)	SCC Berlin	Koblenz	26.08.1992
1;45,33	Herold ,Jens-Peter (65)	SCC Berlin	Neubrandenburg	21.06.1991
1;46,3	Tümmler ,Bodo (43)	SCC Berlin	Budapest /HUN	04.09.1966
1;46,65	May ,John-Henry (67)	SCC Berlin	Neubrandenburg	21.06.1991
1;46,81	Schlangen ,Carsten (80)	LG Nord Berlin	Kassel	06.06.2008
1;46,92	Krüger ,Dennis (93)	LAC Berlin	Barcelona/ESP	15.07.2012
10				
1;46,8	Valentin ,Siegfried (36)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;47,1	Balke ,Jörg (36)	Polizei SV Berlin	Erfurt	07.08.1960
1;47,2	Fried ,Jens-Bodo (47)	OSC Berlin	Augsburg	05.08.1969
1;47,35	Hudak ,Alexander (88)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2008
1;47,47	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1982
1;47,4	Kemsies ,Mike (66)	SCC Berlin	Berlin	18.07.1991
1;47,61	Reinert ,Marco (71)	SCC Berlin	Bremen	02.07.1995
1;47,5	Seidler ,Matthias (44)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1966
1;47,65	Höft ,Moritz (80)	LG Nord Berlin	Cuxhaven	09.07.2005
1;47,6	Holtz , Wolf-Dieter (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25.08.1965
20				
1;47,80	Sudau ,Rainer (64)	SCC Berlin	Potsdam	27.05.1992
1;47,7	Reinagel ,Helfried (34)	SC Dynamo Berlin	Jena	20.07.1958
1;47,7	Meinelt ,Rolf (34)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;48,00	Janich ,Ingo (71)	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
1;47,9	Richter ,Erich (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	16.06.1966
1;48,11	Loska ,Helge-Erik (64)	LG Nord Berlin	Koblenz	28.08.1988
1;48,29	Haschke ,Franek (80)	LG Nord Berlin	Cuxhaven	09.07.2005
1;48,2	Dohrow ,Günter (27)	SCC Berlin	Köln	13.10.1956
1;48,2	Kretschmar ,Jochen (51)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.06.1973
1;48,43	Blumenthal ,Volker (63)	OSC Berlin	Stuttgart	03.08.1985
30				
1;48,49	Müller ,Bernd (67)	LG Nord Berlin	Berlin	21.08.1987
1;48,4	Assis de ,Geraldo (63)	OSC Berlin	Berlin	18.07.1991
1;48,57	Ahnert ,Ulrich (63)	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	07.07.1985
1;48,5	Taylor ,Walcott (55)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	17.08.1979
1;48,72	Bobbert ,Thomas (75)	LG NIKE Berlin	Nürnberg	07.06.1996
1;48,6	Krause ,Werner (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.07.1964
1;48,6	Gorr ,Siegmund (40)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.08.1965
1;48,7	Vollbehr ,Jochen (46)	SCC Berlin	Lübeck	07.06.1968
1;48,7	Schlöske ,Horst-Rüdiger (46)	TSV Siemensstadt	Helsinki/FIN	27.06.1973
1;48,90	Stifel ,Jonas (80)	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.2007

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
40				
1;48,8	Kahms ,Wolfgang (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.07.1964
1;48,95	Stephan ,Sascha (81)	LAC Berlin	Wattenscheid	03.07.2005
1;48,9	Dießner ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	18.08.1965
1;48,9	Sigbjoernsen ,Rainer (45)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.05.1968
1;49,09	Schneider ,Jörg (70)	SCC Berlin	Ulm	04.07.1992
1;49,11	Hebecker ,Jan (72)	OSC Berlin	Köln	24.08.1997
1;49,0	Widera ,Klaus (39)	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	11.08.1962
1;49,0	Tabatt ,Dieter (44)	OSC Berlin	München	13.08.1965
1;49,0	Westkämper ,Dieter (54)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	05.07.1974
1;49,1	Lawrenz ,Olaf (31)	Berliner SC	Hannover	22.07.1956
50				
1;49,27	Johnson ,Daniel (64)	LG Nord Berlin	Berlin	21.08.1987
1;49,28	Strempler ,Sebastian (83)	Berliner LG Ost	Krefeld	16.08.2003
1;49,31	Becker ,Rolf (66)	SCC Berlin	Leverkusen	11.06.1988
1;49,34	Weihe ,Sascha (72)	SC Berlin	Steyerberg	06.07.1992
1;49,2	Kühl ,Jürgen (39)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;49,2	Fassinger ,Herbert (42)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	18.06.1963
1;49,2	Lehmann ,Klaus (38)	Polizei SV Berlin	Köln	16.07.1963
1;49,2	Niephagen ,Erich (39)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.09.1963
1;49,39	Scharf ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.05.1986
1;49,3	Krohn ,Uwe (40)	Polizei SV Berlin	Paris /FRA	12.06.1964
60				
1;49,46	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Mannheim	08.07.2006
1;49,47	Folgmann ,Sven (71)	TSC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
1;49,48	Dreizigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Split /JUG	30.04.1984
1;49,5	Saft ,Erwin (36)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1961
1;49,5	Weiland ,Wilfried (44)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1964
1;49,5	Kopp ,Gerhard (40)	SCC Berlin	Berlin	13.06.1965
1;49,65	Stoffer ,Thomas (72)	SCC Berlin	Nürnberg	13.06.1999
1;49,65	Goy ,Christian (76)	SCC Berlin	Knoxville/USA	19.04.2001
1;49,67	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
1;49,6	Wagner ,Andreas (65)	SCC Berlin	Berlin	18.07.1991
70				
1;49,77	Kabat ,Stephan (70)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.1996
1;49,7	Lawrenz ,Jörg (40)	Berliner SC	Berlin	26.05.1963
1;49,7	Schöpka ,Harald (57)	OSC Berlin	Berlin	27.05.1979
1;49,87	Gottschalk ,Michael (72)	OSC Berlin	Berlin	10.06.1995
1;49,8	Prietzl ,Siegfried (38)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1961
1;49,8	Milde ,Horst (38)	SCC Berlin	Berlin	13.06.1965
1;50,00	Kreutz ,Thomas (67)	SCC Berlin	Köln	26.08.1995
1;50,02	Schrimpf ,Karsten (62)	TSC Berlin	Berlin	03.06.1983
1;49,9	Albustin ,Horst (41)	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	24.07.1963
1;49,9	Kutzer ,Horst (51)	TSC Berlin	Berlin	31.07.1970
80				
1;50,05	Zerbel ,Frank (71)	TSC Berlin	Budapest /HUN	08.07.1990

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;50,11	Kähler ,Jurik (81)	Berliner LG Ost	Kassel	23.06.1999
1;50,1	Ostach ,Klaus (34)	Berliner SC	Berlin	16.06.1962
1;50,27	Kresinsky ,Robin (90)	SCC Berlin	Berlin	30.06.2012
1;50,29	Bodemer ,Jens (65)	LG Süd Berlin	Hamburg	28.07.1990
1;50,2	Schulze ,Werner (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1971
1;50,2	Claßen ,Günter (49)	SCC Berlin	Berlin	10.07.1972
1;50,2	Forgber ,Olaf (53)	LG Nord Berlin	Berlin	12.09.1972
1;50,2	Noack ,Michael (53)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.08.1975
1;50,2	Nowak ,Hubertus (68)	SCC Berlin	Berlin	30.07.1991
90				
1;50,37	Schipp ,Hendrick (65)	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
1;50,44	Schulze ,Rene (82)	LAC Berlin	Heilbronn	01.08.2004
1;50,3	Brandscheit ,Hans (15)	LSV Berlin	Mailand /ITA	15.07.1939
1;50,3	Köhler ,Gerhard (37)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;50,3	Stroveleit ,Horst (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	13.09.1961
1;50,47	Martin ,Andreas (63)	TSC Berlin	Halle	25.06.1983
1;50,47	Träger ,Jens (72)	SCC Berlin	Sittard /NED	24.08.1991
1;50,4	Kowalewsky,Hans-Joachim(33)	Polizei SV Berlin	Wiesbaden	10.08.1958
1;50,4	Sura ,Peter (41)	SC Brandenburg Berlin	Fremont /USA	15.04.1964
1;50,4	Scheffler ,Heinz (43)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	23.06.1965
100				
1;50,4	Wiesner ,Wilfried (41)	HSG Humboldt-Uni Bln	Jena	24.07.1966

1000 m Männer

Deutscher Rekord

2;14,53	Wülbeck ,Willi (54)	TV Wattenscheid	Oslo/NOR	01.07.1980
2;16,52	Herhold ,Jens-Peter (65)	SCC Berlin	Lille /FRA	02.07.1993
2;16,5	Tümmler ,Bodo (43)	SCC Berlin	Hannover	21.09.1966
2;16,7	Valentin Siegfried (36)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	19.07.1960
2;16,7	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;17,0	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;17,44	Schlangen ,Carsten (80)	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
2;18,3	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Berlin	28.08.1985
2;18,89	Kemsies ,Mike (66)	SCC Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;19,03	May ,John-Henry (67)	SCC Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;18,9	Dießner ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
10				
2;18,9	Holtz ,Wolf-Dieter (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;19,7	Gorr ,Siegmond (40)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;20,0	Reinagel ,Helfried (34)	SC Dynamo Berlin	Naantali /??	04.07.1958
2;20,25	Sudau ,Rainer (64)	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;20,39	Eplinius ,Mark (70)	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;20,49	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.05.1981

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;20,54	Haschke ,Franek (80)	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
2;20,63	Roland ,Walter (63)	TSC Berlin	Berlin	31.07.1983
2;20,67	Motchebon ,Nico (69)	LAC Halensee Berlin	Jena	03.06.1994
2;20,93	Beyer ,Olaf (57)	SCC Berlin	Hamburg	14.08.1991
20				
2;20,9	Pohl ,Harald (59)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
2;21,0	Lawrenz ,Olaf (31)	Berliner SC	Berlin	03.07.1955
2;21,0	Krause ,Werner (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	04.08.1962
2;21,15	Loska ,Helge-Erik (64)	LG Nord Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;21,18	Kreutz ,Thomas (67)	LG NIKE Berlin	Hamburg	10.07.1996
2;21,3	Hannemann ,Arthur (35)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	19.07.1960
2;21,45	Müller ,Bernd (67)	LG Nord Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;21,5	Meinelt ,Rolf (34)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.06.1961
2;21,6	Balke ,Jörg (36)	Polizei SV Berlin	Hagen	30.05.1965
2;21,85	Hudak ,Alexander (88)	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
30				
2;21,8	Schrimpf ,Karsten (62)	TSC Berlin	Potsdam	30.05.1985
2;21,9	Schulze ,Erhard (47)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	05.09.1969
2;21,9	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;21,9	Wagner ,Andreas (65)	SCC Berlin	Berlin	15.08.1991
2;22,0	Richter ,Erich (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	24.05.1966
2;22,0	Dreizigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;22,23	Stifel ,Jonas (80)	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
2;22,1	Fried ,Jens-Bodo (47)	SCC Berlin	Berlin	13.07.1974
2;22,1	Taylor ,Walcott (55)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	20.06.1979
2;22,2	Lehmann ,Klaus (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	20.09.1961
40				
2;22,43	Gottschalk ,Michael (72)	OSC Berlin	Berlin	27.08.1993
2;22,3	Niephagen ,Erich (36)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.07.1963
2;22,48	Sacher ,Siegfried (69)	1.SC Berlin	Rhede	03.08.1990
2;22,4	Haupt ,Jürgen (42)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;22,7	Sensburg Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.06.1971
2;22,8	Dohrow ,Günter (27)	Berliner SC	Berlin	19.05.1957
2;22,8	Kahms ,Wolfgang (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;23,0	Ostach ,Klaus (34)	Berliner SC	Kornwestheim	30.05.1961
2;23,24	Krause ,Gert (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1983
2;23,30	Blumenthal ,Volker (63)	OSC Berlin	Leverkusen	26.07.1985
50				
2;23,32	Zauber ,Falko (87)	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
2;23,2	Schütze ,Jörg (43)	Polizei SV Berlin	Berlin	03.06.1971
2;23,38	Reinert ,Marco (71)	SCC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;23,3	Lawrenz ,Jörg (40)	Berliner SC	Ludwigsburg	20.07.1963
2;23,3	Vollbehr ,Jochen (46)	SCC Berlin	Berlin	22.06.1967
2;23,54	Stoffer ,Thomas (72)	OSC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;23,5	Kühl ,Jürgen (40)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1960
2;23,6	Plucinski ,Ingo (63)	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.1988

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;23,7	Tabatt ,Dieter (44)	OSC Berlin	Hagen	30.05.1965
2;23,91 60	Köhn ,Hagen (70)	SCC Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;23,8	Prietzl ,Siegfried (37)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1960
2;23,99	Kabat ,Stephan (70)	SCC Berlin	Hamburg	12.08.1992
2;24,02	Berger ,Steffen (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.08.2003
2;23,9	Sobottka ,Eckhart (40)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	13.07.1960
2;23,9	Schulze ,Werner (49)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	01.05.1972
2;24,06	Ahnert ,Ulrich (63)	SC Brandenburg Berlin	Fulda	16.08.1985
2;24,o	Giesen ,Dieter (18)	LSV Berlin	Dresden	24.05.1941
2;24,o	Seidler ,Matthias (44)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1966
2;24,o	Schüler ,Bernd (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1971
2;24,o 70	Ohlogge ,Uwe (48)	SCC Berlin	Berlin	13.07.1972
2;24,16	Dreger ,Norbert (59)	OSC Berlin	Menden	08.07.1983
2;24,1	Zimmermann ,Frank (55)	TSV Siemensstadt	Berlin	13.07.1974
2;24,1	Leite ,Joao Carlos (68)	OSC Berlin	Berlin	11.07.1991
2;24,29	Förster ,Jan (82)	SG ETB Berlin	Berlin	31.08.2001
2;24,4	Widera ,Klaus (39)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.06.1963
2;24,4	Krüger ,Dr. Arnd (43)	OSC Berlin	Berlin	02.09.1975
2;24,4	Schöpka ,Harald (57)	OSC Berlin	Nizza /FRA	27.08.1978
2;24,67	Bobbert ,Thomas (75)	LAV TMP Berlin	Zürich /SUI	16.08.1995
2;24,6	Nordwig ,Rainer (41)	ASK Vorwärts Berlin	Weißenfels	14.10.1961
2;24,7 80	Lange ,Jürgen (54)	SCC Berlin	Berlin	13.07.1974
2;24,8	Grodzki ,Hans (36)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	14.05.1960
2;24,8	Köhler ,Gerhard (37)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1960
2;24,8	Kretschmar ,Jochen (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1973
2;24,8	Noack ,Michael (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;24,9	Friebe ,Lutz (56)	Berliner SC	Berlin	02.09.1975
2;24,9	Czesnick ,Frank (65)	LG Nord Berlin	Berlin	11.07.1978
2;24,9	de Assis ,Geraldo (63)	OSC Berlin	Berlin	11.07.1991
2;25,05	Höft ,Moritz (80)	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	12.06.2009
2;25,o	Jacob ,Herbert (14)	DSC Berlin	Erfurt	18.06.1939
2;25,o 90	Milde ,Horst (38)	SCC Berlin	Berlin	15.05.1965
2;25,o	Sigboernsen ,Reiner (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1968
2;25,05	Höft ,Moritz (80)	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	12.06.2009
2;25,1	Albustin ,Horst (41)	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	02.06.1963
2;25,1	Kopp ,Gerhard (40)	SCC Berlin	Berlin	15.05.1965
2;25,1	Hennig ,Udo-Jürgen (43)	OSC Berlin	Berlin	22.06.1967
2;25,1	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;25,1	Schieber ,Christian (59)	OSC Berlin	Wolfsburg	18.08.1980
2;25,1	Ahnert ,Jörg (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	09.06.1982
2;25,25	Stephan ,Sascha (81)	LAC Berlin	Zeulenroda	28.05.2006
2;25,32	Hebecker ,Jan (72)	OSC Berlin	Berlin	17.06.1997

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
100				
1500 m Männer				
Deutscher Rekord				
3;31,58	Wessinghage ,Thomas (52)	USC Mainz	Koblenz	27.08.1980
3;32,77	Herold ,Jens-Peter (65)	SCC Berlin	Rieti /ITA	06.09.1992
3;33,64	Schlangen ,Carsten (80)	LG Nord Berlin	Bottrop	06.07.2012
3;36,39	Gottschalk ,Michael (72)	SCC Berlin	Nürnberg	07.06.1996
3;36,5	Tümmler ,Bodo (43)	SCC Berlin	Köln	10.07.1968
3;38,7	Valentin ,Siegfried (36)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	27.08.1960
3;38,88	Franke ,Stephane (64)	SCC Berlin	Leverkusen	09.08.1998
3;39,05	Dreizigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
3;39,11	Schneider ,Jörg (70)	SCC Berlin	Kassel	12.06.1992
3;39,18	Haschke ,Franek (80)	LG Nord Berlin	Kassel	08.06.2006
3;39,36	Sudau ,Rainer (64)	SCC Berlin	Duisburg	07.06.1992
10				
3;39,36	Stifel ,Jonas (80)	LG Nord Berlin	Kassel	08.06.2006
3;39,49	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Zürich /SUI	19.08.1981
3;40,28	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.09.1982
3;40,55	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1983
3;40,73	Herwig ,Torsten (68)	OSC Berlin	Cottbus	11.06.1997
3;40,82	Kabat ,Stephan (70)	SCC Berlin	Duisburg	18.07.1995
3;41,03	Teichmann ,Steffen (74)	OSC Berlin	Leverkusen	20.08.1997
3;41,23	Zimmermann ,Frank (55)	SCC Berlin	Koblenz	06.09.1979
3;41,4	Holtz ,Wolf-Dieter (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;41,6	Grodotski ,Hans (36)	ASK Vorwärts Berlin	Rostock	10.07.1960
20				
3;41,6	Richter ,Erich (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;41,91	Zauber ,Falko (87)	LG Nord Berlin	Kassel	06.06.2007
3;42,19	Goy ,Christian (76)	SCC Berlin	Stanford /USA	01.04.2001
3;42,2	Dießner ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;42,41	Stoffer ,Thomas (72)	OSC Berlin	Köln	18.08.1995
3;42,3	Niephagen ,Erich (39)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.08.1963
3;42,50	Sacher ,Siegfried (69)	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
3;42,52	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Koblenz	21.05.1986
3;42,58	Schöpka ,Harald (57)	OSC Berlin	Berlin	15.06.1980
3;42,5	Reinagel ,Helfried (34)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	20.09.1958
30				
3;42,72	Plucinski ,Ingo (63)	LG Nord Berlin	Berlin	15.08.1986
3;42,6	Schulze ,Werner (49)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	07.06.1972
3;42,8	Dohrow ,Günter (27)	SCC Berlin	Prag /TCH	20.10.1956
3;42,8	Krause ,Werner (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.07.1962
3;42,8	Sensburg ,Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	02.07.1977

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3;43,03	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Leverkusen	20.08.1996
3;43,0	Lehmann ,Klaus-Jürgen (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	05.08.1961
3;43,0	Seidler ,Matthias (44)	SC Dynamo Berlin	Halle	30.07.1967
3;43,18	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.08.1981
3;43,1	Wujak ,Volker (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1971
40				
3;43,50	Dennis ,Sebastian B. (90)	LG Nord Berlin	Gent/BEL	03.08.2013
3;43,51	Kreutz ,Thomas (67)	LG NIKE Berlin	Cottbus	09.06.1996
3;43,5	Hannemann ,Arthur (35)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	26.06.1963
3;43,77	Kallabis ,Damian (73)	SCC Berlin	Leverkusen	09.08.1998
3;43,88	Kemsies ,Mike (66)	SCC Berlin	Koblenz	26.08.1992
3;43,90	Schrimpf ,Karsten (62)	TSC Berlin	Dresden	26.07.1984
3;43,8	Lawrenz ,Olaf (31)	Berliner SC	Helsinki /FIN	27.08.1957
3;43,9	Wagner ,Andreas (65)	SCC Berlin	Berlin	06.08.1991
3;44,06	Arndt ,Jirka (73)	SCC Berlin	Nürnberg	13.06.1999
3;44,33	Theimer ,Franz (81)	Berliner LG Ost	Dessau	29.05.2002
50				
3;44,2	Buhl ,Herrmann (35)	ASK Vorwärts Berlin	Turku /FIN	14.06.1960
3;44,2	Friebe ,Lutz (56)	Berliner SC	Hamburg	06.08.1977
3;44,65	Pohl ,Harald (59)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.08.1981
3;44,72	Neumann ,Mario (68)	SCC Berlin	Koblenz	26.08.1992
3;44,75	Beyer ,Olaf (57)	SCC Berlin	Hannover	26.07.1991
3;44,8	Bruntsch ,Karl-Heinz (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.08.1971
3;44,9	Krebs ,Joachim (49)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1975
3;45,04	Schatz ,Gordon (71)	SCC Berlin	Arnsberg	09.06.1993
3;45,11	Vick ,Göran (67)	TSC Berlin	Potsdam	20.08.1987
3;45,11	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Hamburg	28.08.2002
60				
3;45,0	Balke ,Jörg (36)	Polizei SV Berlin	Köln	15.06.1960
3;45,1	Ostach ,Klaus (34)	Berliner SC	Berlin	07.07.1959
3;45,24	Dreger ,Norbert (59)	OSC Berlin	Menden	01.06.1983
3;45,2	Nawrath ,Peter (42)	SCC Berlin	Berlin	07.09.1971
3;45,3	Gorr ,Siegmond (40)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;45,4	Kubicki ,Peter (38)	SCC Berlin	Berlin	28.05.1966
3;45,82	Joppich ,Jens (70)	SCC Berlin	Leverkusen	31.08.1991
3;45,93	Krause ,Gert (63)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
3;45,8	May ,John-Henry (67)	SCC Berlin	Berlin	17.08.1991
3;45,9	Eberlein ,Klaus (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.06.1975
70				
3;45,9	Bodemer ,Jens (65)	LG Süd Berlin	Berlin	09.07.1991
3;46,0	Eberhardt ,Alfred (39)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.07.1965
3;46,0	Rios ,Wilfredo (48)	SCC Berlin	Hannover	26.07.1974
3;46,1	Müller ,Bernd (67)	LG Nord Berlin	Berlin	09.07.1991
3;46,26	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	01.09.2006
3;46,30	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	30.05.1982
3;46,33	Clarkson ,Fabian (90)	SC Brandenburg Berlin	Fayetteville/USA	21.04.2012

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3;46,3	Saft ,Erwin (36)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
3;46,3	Mohs ,Gerd (50)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.06.1973
3;46,47	Leite ,Joao Carlos (68)	OSC Berlin	Cottbus	03.07.1991
80				
3;46,5	Köhler ,Gerhard (37)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.06.1959
3;46,9	Meinelt ,Rolf (34)	ASK Vorwärts Berlin	Rostock	10.07.1960
3;47,0	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1979
3;47,53	Volkmann ,Jens (67)	SCC Berlin	Berlin	30.05.1987
3;47,4	Janke ,Friedrich (31)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	28.05.1959
3;47,4	Biesecke ,Rainer (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
3;47,72	König ,Uwe (67)	SCC Berlin	Berlin	16.05.1991
3;47,84	Gerber ,Nils (84)	LAC Berlin	Regensburg	02.06.2012
3;47,8	Haupt ,Jürgen (42)	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	13.09.1964
3;47,9	Abel ,Hans-Henning (54)	LG Süd Berlin	Hannover	07.05.1978
90				
3;48,0	Prietzl ,Siegfried (38)	SC Dynamo Berlin	Solingen	06.07.1961
3;48,23	Walter ,Roland (63)	TSC Berlin	Halle	26.06.1983
3;48,1	Lawrenz ,Jörg (40)	Berliner SC	Berlin	25.05.1963
3;48,1	Vollbehr ,Jochen (46)	SCC Berlin	Berlin	08.07.1967
3;48,1	Schonert ,Siegfried (56)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1977
3;48,1	Bredow ,Axel (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1979
3;48,2	Leyh ,Rainer (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.09.1970
3;48,2	Einert ,Mathias (54)	SCC Berlin	Detmold	02.06.1979
3;48,37	Raasch ,Uwe (65)	T i B Berlin	Gladbeck	28.06.1991
3;48,3	Jackisch ,Wilfried (51)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	02.07.1977

3000 m Männer

Deutscher Rekord

7;30,50	Baumann ,Dieter (65)	TSV Bayer Leverkusen	Monaco/MON	08.08.1998
7;45,17	Zimmermann ,Frank (55)	SCC Berlin	Köln	22.06.1978
7;49,38	Kallabis ,Damian (73)	SCC Berlin	Köln	08.08.1999
7;50,87	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.08.1983
7;51,17	Schlangen ,Carsten (80)	LG Nord Berlin	Leverkusen	28.07.2006
7;51,74	Stifel ,Jonas (80)	LG Nord Berlin	Leverkusen	28.07.2006
7;51,75	Gottschalk ,Michael (72)	SCC Berlin	Dessau	30.05.2001
7;51,95	Arndt ,Jirka (73)	SCC Berlin	Ingolstadt	18.06.2000
7;53,75	Karraß ,Jens (68)	SCC Berlin	London /GBR	19.06.1991
7;54,2	Grodotski ,Hans (36)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
7;55,51	Herweg ,Torsten (68)	OSC Berlin	Jena	01.06.1995
10				
7;55,78	Krippschock ,Axel (62)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1982
7;56,42	Weißel ,Andre (65)	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7;56,3	Sensburg ,Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.06.1979
7;56,4	Buhl ,Hermann (35)	ASK Vorwärts Berlin	Warschau /POL	18.06.1961
7;56,73	Plucinski ,Ingo (63)	LG Nord Berlin	Dormagen	04.09.1988
7;57,5	Dreizigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.08.1983
7;57,94	Volkmann ,Jens (67)	LAC Halensee Berlin	Ingolstadt	21.07.1993
7;59,4	Tümmler ,Bodo (43)	SCC Berlin	Helsinki /FIN	06.06.1968
7;59,8	Janke ,Friedrich (31)	ASK Vorwärts Berlin	Stockholm /SWE	06.08.1963
8;02,6	Reinnagel ,Helfried (34)	SC Dynamo Berlin	Warschau /POL	15.06.1958
20				
8;03,4	Kubicki ,Peter (38)	SCC Berlin	Hamburg	19.05.1966
8;03,88	Sudau ,Rainer (64)	SCC Berlin	Betzdorf	09.08.1991
8;04,24	Schieber ,Christian (59)	OSC Berlin	Lage	09.08.1985
8;04,1	König ,Uwe (67)	SCC Berlin	Kassel	25.05.1994
8;04,8	Hannemann ,Arthur (35)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.07.1963
8;04,8	Friebe ,Lutz (56)	SCC Berlin	Göttingen	13.05.1978
8;04,8	Bredow ,Axel (55)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.05.1979
8;05,5	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Bydgoszcz /POL	19.08.1979
8;05,6	Havenstein ,Günter (28)	ASK Vorwärts Berlin	Warschau /POL	10.06.1956
8;06,2	Holtz ,Wolf-Dieter (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1965
30				
8;06,2	Krause ,Werner (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1965
8;06,3	Jackisch ,Wilfried (51)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	22.06.1977
8;06,46	Wagner ,Andreas (65)	SCC Berlin	Betzdorf	09.08.1991
8;07,24	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Cuxhaven	09.07.2005
8;07,64	Kabat ,Stephan (70)	SCC Berlin	Arnsberg	29.05.1994
8;07,78	Beyer ,Olaf (57)	SCC Berlin	Betzdorf	09.08.1991
8;07,8	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
8;07,8	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1980
8;08,2	Krebs ,Joachim (49)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.05.1975
8;08,62	Kreutz ,Thomas (67)	LG NIKE Berlin	Pliezheim	08.05.1997
40				
8;08,6	Leyh ,Rainer (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
8;08,87	Albert ,Jörg (69)	1.SC Berlin	Rhede	03.08.1990
8;08,8	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
8;09,00	do Carao ,Clodoaldo L. (68)	OSC Berlin	Neubrandenburg	21.06.1991
8;08,9	Mielich ,Martin (71)	OSC Berlin	Berlin	06.09.1994
8;09,23	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Jena	25.05.1996
8;09,2	Valentin ,Siegfried (36)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.05.1963
8;09,2	Seidler ,Matthias (44)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1969
8;09,6	Addicks ,Klaus (41)	SCC Berlin	Berlin	24.09.1969
8;09,8	Bruntsch ,Karl-Heinz (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1970
8;10,0	Hecht ,Bernd-Dieter (38)	Polizei SV Berlin	Braunschweig	27.08.1967
50				
8;10,0	Kubusch ,Andreas (57)	Neuköllner SF Berlin	Wolfsburg	01.06.1977
8;10,25	Valentin ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1983
8;10,2	Döring ,Fred (33)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	24.06.1961

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;10,4	Dreger ,Norbert (59)	OSC Berlin	Hamburg	23.04.1983
8;11,6	Einert ,Mathias (54)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1977
8;11,9	Runge ,Holger (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1980
8;12,17	Herhold ,Jens -Peter (65)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.1997
8;12,49	Leite ,Joao Carlos (68)	OSC Berlin	Neubrandenburg	21.06.1991
8;12,4	Scholtke ,Herbert (38)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	10.06.1962
8;12,4	Simonsen ,Inge (53)	SCC Berlin	Wolfsburg	19.07.1978
60				
8;12,8	Schmidt ,Wolfgang (45)	SCC Berlin	Menden	08.06.1966
8;13,0	Schütt ,Rudolf (39)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1963
8;13,0	Schüler ,Bernd (50)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.05.1971
8;13,0	Neukirch ,Gerhard (55)	TSC Berlin	Potsdam	03.05.1975
8;13,0	Charlet ,Klaus (54)	SG Dynamo Adlershof Bln	Potsdam	24.04.1976
8;13,2	Schulze ,Werner (49)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.04.1972
8;13,35	Clarkson ,Fabian (90)	Berliner SV 1892	Troisdorf	24.06.2010
8;13,4	Groß ,Gerhart (42)	Berliner SC	Hamburg	14.06.1970
8;13,8	Mohs ,Gerd (50)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	20.05.1973
8;14,04	Schrimpf ,Karsten (62)	TSC Berlin	Cottbus	31.05.1981
70				
8;14,0	Rothe ,Siegfried (37)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.09.1962
8;14,2	Abel ,Hans-Hennng (54)	LG Süd Berlin	Berlin	15.04.1978
8;14,53	Schottmann ,Sven (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1987
8;14,85	Gerber ,Nils (84)	LAC Berlin	Berlin	21.06.2013
8;15,0	Niephagen ,Erich (39)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1963
8;15,0	Sprenger ,Andreas (61)	TSC Berlin	Jena	09.08.1980
8;15,2	Thome ,Frank (40)	OSC Berlin	Dortmund	22.04.1975
8;15,8	Simon ,Michael (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.05.1975
8;16,8	Krebs ,Paul (41)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	05.06.1965
8;16,8	Kaminski ,Jürgen (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1965
80				
8;17,2	Schaumburg ,Friedrich ()	PSV Berlin	Stockholm /SWE	18.09.1936
8;17,2	Hermann ,Ulrich (56)	TSC Berlin	Potsdam	03.05.1975
8;17,3	Seeber ,Martin (64)	OSC Berlin	Berlin	03.06.1989
8;17,4	Röthel ,Dieter (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1969
8;17,6	Simonsen ,Helge (53)	SCC Berlin	Berlin	24.07.1976
8;17,8	Tröder ,Harry (47)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.05.1968
8;17,8	Winkler ,Roland (47)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.08.1968
8;17,8	Wujak ,Volker (51)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.05.1972
8;18,0	Wolter ,Winfried (37)	SC Dynamo Berlin	Bratislava/TCH	26.08.1961
8;18,0	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Dresden	18.05.1974
90				
8;18,3	Lüdtke ,Thomas (66)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.07.1996
8;18,7	Schöpka ,Harald (57)	OSC Berlin	Berlin	06.09.1979
8;18,8	Lehmann ,Klaus (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	19.07.1962
8;18,8	Janke ,Waldemar (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.07.1964
8;19,0	Ostach ,Klaus (34)	BSC Berlin	Hannover	02.05.1959

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;19,0	Holz ,Peter (45)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	16.07.1966
8;19,2	Biesecke ,Rainer (41)	ASK Vorwärts Berlin	Grimma	10.05.1964
8;19,39	Brandt ,Rüdiger (61)	TSC Berlin	Potsdam	18.08.1982
8;19,5	Ogrowsky ,Christian (56)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1977
8;19,6	Dommaschk ,Herbert (38)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	21.09.1960

5000 m Männer

Deutscher Rekord

12;54,70	Baumann ,Dieter (65)	TSV Bayer Leverkusen	Zürich/SUI	13.08.1997
13;18,20	Zimmermann ,Frank (55)	SCC Berlin	Stockholm /SWE	04.07.1978
13;21,46	Franke ,Stephane (64)	SCC Berlin	Nürnberg	11.07.1998
13;21,47	Arndt ,Jirka (73)	SCC Berlin	Rom /ITA	30.06.2000
13;31,52	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Berlin	Arnsberg	09.06.1993
13;33,0	Sensburg ,Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Köln	21.05.1976
13;37,30	Krippschock ,Axel (62)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.08.1987
13;42,4	Janke ,Friedrich (31)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	05.09.1959
13;42,79	Volkman ,Jens (67)	LAC Halensee Berlin	Cottbus	23.06.1993
13;43,80	Heilmann ,Michael (61)	TSC Berlin	Berlin	27.06.1985
13;44,6	Grodzki ,Hans (36)	ASK Vorwärts Berlin	Rom /ITA	02.09.1960
10				
13;46,32	Karraß ,Jens (68)	SCC Berlin	Frankfurt /M.	30.06.1991
13;49,46	Dreizigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1987
13;49,6	Tümmler ,Bodo (43)	SCC Berlin	Stockholm /SWE	11.06.1968
13;50,6	Buhl ,Hermann (35)	ASK Vorwärts Berlin	Turku /FIN	13.07.1962
13;51,61	Weßel ,Andre (65)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.07.1989
13;53,3	Jackisch ,Wilfried (51)	Neuköllner SF Berlin	Aarhus /DEN	07.07.1977
13;53,4	Kubicki ,Peter (38)	SCC Berlin	Belgrad /YUG	13.09.1962
13;56,4	Bredow ,Axel (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.06.1978
13;56,8	Valentin ,Siegfried (36)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
13;57,0	Winkler ,Roland (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1970
20				
13;57,0	Leyh ,Rainer (47)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	13.09.1970
13;58,98	Könnicke ,Peter (69)	SCC Berlin	Hannover	26.07.1991
13;59,4	Holtz ,Wolf-Dieter (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
13;59,4	Schieber ,Christian (59)	OSC Berlin	Koblenz	22.05.1985
13;59,8	Hannemann ,Artur (35)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
13;59,8	Hecht ,Bernd-Dieter (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	06.05.1967
14;00,3	Simonsen ,Inge (53)	SCC Berlin	Hannover	07.05.1978
14;00,7	Groß ,Gerhart (42)	Berliner SC	München	14.09.1970
14;01,6	Döring ,Fred (33)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
14;01,8	Addicks ,Klaus (41)	SCC Berlin	Berlin	04.07.1970

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14;02,o	Krebs ,Joachim (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.08.1975
14;03,o	Mielke ,Günter (43)	OSC Berlin	Koblenz	06.08.1975
14;04,o	Rothe ,Siegfried (38)	SC Dynamo Berlin	Jena	24.07.1966
14;04,24	Joppich ,Jens (70)	SCC Berlin	Koblenz	11.09.1991
14;04,49	Kabat ,Stephan (70)	SCC Berlin	Koblenz	03.06.1993
14;06,o	Krebs ,Paul (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	04.08.1965
14;06,o	Eberlein ,Klaus (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
14;06,41	Gottschalk ,Michael (72)	SCC Berlin	Rehlingen	04.06.2001
14;07,89	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
14;08,2	Scholtke ,Herbert (38)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1962
40				
14;08,61	König ,Uwe (67)	SCC Berlin	Hannover	26.07.1991
14;08,93	Herweg ,Torsten (68)	SC Dynamo Berlin	Macerata /ITA	06.09.1989
14;09,2	Havenstein ,Günter (28)	ASK Vorwärts Berlin	Lappeenranta /FIN	11.08.1957
14;09,6	Schüler ,Bernd (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1970
14;11,63	Seeber ,Martin (64)	OSC Berlin	Koblenz	14.06.1989
14;11,6	Kaminski ,Jürgen (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
14;12,o	Wujak ,Volker (51)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1972
14;12,8	Umbach ,Gerald (52)	SC Dynamo Berlin	Dresden	30.09.1972
14;13,58	Krebs ,Robert (89)	SCC Berlin	Portland(USA)	08.06.2013
14;13,8	Mohs ,Gerhard (50)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1973
50				
14;14,6	Bruntsch ,Karl-Heinz (51)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	16.06.1971
14;15,6o	Albert ,Jörg (69)	1.SC Berlin	Köln	05.08.1990
14;15,8	Dießner ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.08.1965
14;16,07	Lüdtke ,Thomas (66)	Neuköllner SF Berlin	Kassel	28.05.1997
14;16,37	Beyer ,Olaf (57)	SCC Berlin	Berlin	22.05.1993
14;16,4	Charlet ,Klaus (54)	SG Dynamo Adlershof Bln	Dresden	08.05.1976
14;16,8	Röthel ,Dieter (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.09.1969
14;17,03	Gerber ,Nils (84)	LAC Berlin	Koblenz	23.05.2012
14;17,o	Tröder ,Harry (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1968
14;18,7	Runge ,Holger (56)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	27.05.1978
60				
14;19,09	Marowski ,Karsten (64)	Berliner SC	Berlin	21.06.1985
14;19,53	Diekow ,Jan (73)	SCC Berlin	Kassel	03.06.1998
14;19,6	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.07.1980
14;20,03	Mielich ,Martin (71)	OSC Berlin	Dormagen	16.05.1992
14;20,o	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	14.09.1969
14;20,56	Plucinski ,Ingo (63)	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.1987
14;21,o	Schottmann ,Sven (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.06.1987
14;21,2	Schütt ,Rudolf (39)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1963
14;21,2	Schulze ,Werner (49)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	04.05.1972
14;21,2	Ogrowsky ,Christian (56)	SCC Berlin	Hamburg	08.05.1977
70				
14;21,6	Wollenberg ,Jens (47)	Neuköllner SF Berlin	Bremen	28.07.1968
14;22,2	Fischer ,Gunter (38)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	29.07.1964

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14;23,0	Waude ,Ignaz (47)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1976
14;23,2	Holz ,Peter (45)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.06.1966
14;23,2	Rathjen ,Klaus (49)	Neuköllner SF Berlin	Arhus/DEN	07.07.1977
14;23,45	Dreger ,Norbert (59)	OSC Berlin	Göttingen	08.05.1983
14;23,4	Goldammer ,Dr.Klaus (52)	SG Technocommerz Bln	Greifswald	04.07.1987
14;23,8	Schmidt ,Wolfgang (45)	SCC Berlin	Berlin	27.05.1966
14;24,07	Brosius ,Hagen (88)	SCC Berlin	Bochum	17.06.2012
14;24,0	Krause ,Werner (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.08.1965
80				
14;24,2	Krüger ,Fred (44)	SCC Berlin	Berlin	29.05.1966
14;24,4	Neumann ,Gerd (56)	SC Dynamo Berlin	Rostock	15.07.1976
14;24,8	Lehmann ,Klaus (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	04.07.1964
14;24,8	Lorenz ,Volker (39)	TSG Oberschöneeweide	Berlin	11.05.1968
14;26,3	Kubusch ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	21.05.1978
14;26,47	Baumgart ,Olaf (69)	Neuköllner SF Berlin	Menden	17.08.1994
14;26,6	Neukirch ,Gert (55)	TSC Berlin	Erfurt	29.06.1974
14;27,0	Schorr ,Leo (41)	Berliner SC	Berlin	29.05.1968
14;27,2	Busch ,Jürgen (42)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
14;27,53	Engler ,Jonas (85)	LG Süd Berlin	Koblenz	15.05.2013
90				
14;27,6	Riesner ,Hubert (40)	SCC Berlin	Berlin	26.04.1970
14;28,1	Hippe ,Kai (63)	HSG Humboldt-Uni Bln	Greifswald	04.07.1987
14;28,25	Matthess ,Steffen (64)	SCC Berlin	Berlin	18.06.1993
14;28,4	Schaumburg ,Friedrich (05)	Polizei SV Berlin	Berlin	09.07.1939
14;28,69	Spahn ,Peter (57)	OSC Berlin	Hamburg	28.07.1990
14;28,6	Janke ,Waldemar (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.06.1965
14;28,8	Einert ,Matthias (54)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1976
14;29,02	Nauschütz ,Clark (66)	OSC Berlin	Berlin	16.06.1991
14;29,17	Nowak ,Bodo (59)	Weissenseer SV Berlin	Berlin	18.06.1993
14;29,57	Rahimi ,Walid (67)	OSC Berlin	Koblenz	22.06.1990
100				
14;29,67	Valentin ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Debrecen /HUN	31.07.1981

10000 m Männer

Deutscher Rekord

27;21,53	Baumann ,Dieter (65)	TSV Bayer Leverkusen	Baracaldo/ESP	05.04.1997
27;42,8	Zimmermann ,Frank (55)	SCC Berlin	Troisdorf	28.04.1979
27;55,44	Franke ,Stephane (64)	SCC Berlin	Lissabon /POR	04.04.1998
27;57,68	Krippschock ,Axel (62)	SC Dynamo Berlin	Oslo /NOR	02.07.1988
28;15,28	Karraß ,Jens (68)	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
28;16,20	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Berlin	Aichach	30.04.1992
28;22,17	Arndt ,Jirka (73)	SCC Berlin	Walnut /USA	16.04.2000
28;23,76	Heilmann ,Michael (61)	TSC Berlin	Erfurt	22.06.1985

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
28:32,47	Weißel ,Andre (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
28:37,22	Grodotski ,Hans (36)	ASK Vorwärts Berlin	Rom /ITA	08.09.1960
28:38,43	Dittmann ,Steffen (67)	Racing Club Berlin	Potsdam	05.06.1991
10				
28:39,4	Leyh ,Rainer (47)	SC Dynamo Berlin	Warschau /POL	01.05.1971
28:42,0	Sensburg ,Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Lübeck	11.09.1976
28:47,8	Kubicki ,Peter (38)	SCC Berlin	Berlin	01.07.1966
28:57,2	Hecht ,Bernd -Dieter (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	01.07.1966
28:58,2	Umbach ,Gerald (52)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
28:59,67	Brosius ,Hagen (88)	SCC Berlin	Marburg	05.05.2012
29:00,37	Dreizigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
29:01,6	Janke ,Friedrich (31)	ASK Vorwärts Berlin	Belgrad /YUG	12.09.1962
29:02,2	Krebs ,Joachim (49)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.05.1976
29:08,4	Rothe ,Siegfried (38)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.08.1964
20				
29:09,84	Albert ,Jörg (69)	1. SC Berlin	Potsdam	02.06.1990
29:10,6	Winkler ,Roland (47)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.06.1970
29:11,2	Charlet ,Claus (54)	SG Dynamo Adlershof Bln	Karl -Marx -Stadt	05.08.1976
29:11,27	Bredow ,Axel (55)	SC Dynamo Berlin	Bratislava /TCH	09.06.1978
29:12,4	Mielke ,Günter (43)	OSC Berlin	Koblenz	10.09.1975
29:15,0	Addicks ,Klaus (41)	SCC Berlin	Lübeck	25.07.1970
29:16,6	Hannemann ,Arthur (35)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	30.08.1964
29:18,25	Clarkson ,Fabian (90)	SC Brandenburg Berlin	Palo Alto/USA	06.04.2012
29:18,8	Groß ,Gerhard (42)	Berliner SC	Berlin	17.10.1970
29:21,83	Krebs ,Robert (89)	SCC Berlin	Wageningen/NED	15.06.2011
30				
29:22,0	Scholtke ,Herbert (38)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1962
29:22,0	Mohs ,Gert (50)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.04.1972
29:24,74	König ,Uwe (67)	LG NIKE Berlin	Troisdorf	24.08.1996
29:28,81	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Jena	28.05.1983
29:34,3	Simonsen ,Inge (53)	SCC Berlin	Berlin	02.07.1978
29:34,55	Diekow ,Jan (73)	SCC Berlin	Troisdorf	29.08.1998
29:34,6	Wegner ,Horst (46)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	11.05.1978
29:35,7	Abel ,Hans-Henning (54)	LG Süd Berlin	Berlin	11.05.1978
29:39,50	Sprenger ,Andreas (61)	TSC Berlin	Jena	28.05.1983
29:40,2	Schmidt ,Wolfgang (45)	SCC Berlin	Berlin	03.06.1966
40				
29:41,2	Döring ,Alfred (33)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	08.08.1963
29:41,70	Spahn ,Peter (57)	OSC Berlin	Essen	02.07.1989
29:42,6	Vesper ,Jürgen (49)	SC Dynamo Berlin	Jena	15.08.1970
29:44,9	Runge ,Holger (56)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.07.1980
29:45,0	Seeber ,Martin (64)	OSC Berlin	Berlin	15.05.1991
29:47,0	Bruntsch ,Karl Heinz (51)	SC Dynamo Berlin	Warschau /POL	01.05.1971
29:48,08	Markowski ,Matti (88)	OSC Berlin	Oslo /NOR	24.05.2009
29:49,0	Eberlein ,Klaus (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1975

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
29;49,8	Havenstein ,Günther (28)	ASK Vorwärts Berlin	Genthin	01.05.1962
29;50,49	Schottmann ,Sven (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
50				
29;52,50	Schieber ,Christian (59)	OSC Berlin	Berlin	18.05.1988
29;52,4	Nauschütz ,Clark (66)	OSC Berlin	Berlin	15.05.1991
29;52,8	Wagner ,Robert (46)	SCC Berlin	Berlin	19.07.1975
29;53,6	Rathjen ,Klaus (46)	SCC Berlin	Bonn	28.04.1973
29;53,9	Schikora ,Burkhard (63)	SC Berlin	Berlin	13.05.1987
29;54,6	Riesner ,Hubert (40)	SCC Berlin	Berlin	03.06.1966
29;55,0	Schüler ,Bernd (50)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.04.1972
29;55,63	Matthes ,Steffen (64)	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
29;55,6	Janke ,Waldemar (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	27.06.1965
29;55,8	Frisch ,Burkhard (63)	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
60				
29;56,0	Wollenberg ,Jens (47)	Neuköllner SF Berlin	Koblenz	17.07.1968
29;57,86	Seidemann ,Stephan (59)	TSC Berlin	Potsdam	05.06.1987
29;58,10	Valentin ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Jena	28.05.1983
29;58,0	Waude ,Ignaz (47)	SCC Berlin	Berlin	30.09.1972
29;58,4	Busch ,Jürgen (42)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	10.07.1964
29;59,55	Baumgart ,Olaf (69)	Neuköllner SF Berlin	Troisdorf	26.08.1994
30;01,0	Porstmann ,Rolf (50)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.06.1971
30;01,4	Larsen ,Thorbjörn (42)	SCC Berlin	Berlin	17.05.1969
30;04,0	Krebs ,Paul (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25.08.1965
30;04,5	Vetter ,Manfred (50)	HSG HfÖ Berlin	Weißwasser	28.09.1979
70				
30;05,6	Wolter ,Wilfried (37)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1961
30;05,8	Goldammer ,Klaus (52)	BSG Einheit Pankow Bln	Berlin	14.04.1982
30;07,1	Mielich ,Martin (71)	OSC Berlin	Berlin	15.05.1991
30;09,8	Nowak ,Andrzej (66)	SCC Berlin	Berlin	15.05.1991
30;11,13	Marowski ,Karsten (64)	Berliner SC	Berlin	22.06.1985
30;12,8	Buhl ,Hermann (35)	ASK Vorwärts Berlin	Schweinfurt	17.07.1960
30;13,0	Edington ,George (46)	SCC Berlin	Berlin	22.09.1971
30;14,4	Markowiak ,Michael (68)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	15.05.1991
30;14,7	Könnicke ,Peter (69)	SCC Berlin	Berlin	13.02.1993
30;15,20	Kase ,Frank (60)	SCC Berlin	Kappelrodeck	14.05.1994
80				
30;15,87	Storch ,Torsten (65)	TSC Berlin	Rostock	22.06.1989
30;15,8	Holz ,Peter (45)	SC Dynamo Berlin	Gera	01.05.1966
30;16,8	Spieker ,Eckhard (38)	Berliner SV 1892	Berlin	22.09.1971
30;17,6	Strempler ,Wolfgang (35)	Berliner SV 1892	Berlin	22.09.1971
30;22,4	Bartholome ,Bruno (27)	ZASK Vorwärts Berlin	Erfurt	20.07.1956
30;22,8	Leimbach ,Rainer (46)	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1969
30;24,4	Weiß ,Michael (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	06.08.1976
30;24,6	Weber ,Wolfram (52)	SCC Berlin	Berlin	06.08.1976
30;25,4	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
30;26,05	Krüger ,Carsten (84)	LAC Berlin	Marburg	05.05.2012

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
90				
30;26,8	Röthel ,Dieter (49)	SC Dynamo Berlin	Krakow/POL	10.08.1969
30;27,0	Schrimpf ,Karsten (62)	TSC Berlin	Berlin	14.04.1982
30;27,55	Krupanek ,Romuald (64)	OSC Berlin	Hamburg	24.07.1993
30;28,42	Schulze ,Marc (84)	SCC Berlin	Marburg	05.05.2012
30;29,8	Ogrowski ,Christian (56)	SCC Berlin	Berlin	12.05.1977
30;30,92	Engler ,Jonas (85)	OSC Berlin	Marburg	05.05.2012
30;31,0	Einert ,Mathias (54)	SCC Berlin	Berlin	12.05.1977
30;31,78	Fritzsche ,Frank (60)	HSG Humboldt-Uni Bln	Jena	31.05.1986
30;34,76	Jackisch ,Winfried (51)	LC Marathonia Berlin	Berlin	11.06.1983
30;35,42	Burzik ,Jan (67)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	02.06.1991
100				

10 Km Strassenlauf Männer

Deutsche Bestleistung

27;47	Eich ,Carsten (70)	SC DHfK Leipzig	Paderborn	10.04.1993
27;53	Karraß ,Jens (68)	SCC Berlin	Pittsburgh/USA	29.09.1991
28;23	Franke ,Stephane (64)	LG NIKE Berlin	Paderborn	29.03.1997
28;36,8	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.11.1988
28;49,3	Weißel ,Andre (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.01.1988
29;14	Dittmann ,Steffen (67)	Racing Club Berlin	Düsseldorf	06.09.1992
29;20	Karraß ,Jens (68)	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
29;25,2	Schottmann ,Sven (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.11.1989
29;36,1	Krippschock ,Axel (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.11.1987
29;40	Sponar ,Lennart (80)	Berliner SV 1892	Karlsruhe	13.09.2008
29;44	Krebs ,Robert (89)	SCC Berlin	Oelde	10.09.2011
10				
29;46	Heilmann ,Michael (61)	Racing Club Berlin	Berlin	04.04.1991
29;48	Nauschütz ,Clark (66)	OSC Berlin	Paderborn	30.03.1991
29;48	Förster ,Jan (82)	SCC Berlin	Bad Liebenzell	19.09.2004
29;49,8	Dreizigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.11.1987
30;03	Brosius ,Hagen (88)	SCC Berlin	Düsseldorf	02.09.2012
30;04,1	Matthes ,Steffen (64)	SCC Berlin	Paderborn	30.03.1991
30;05	Arndt ,Jirka (73)	SCC Berlin	Berlin	04.08.2001
30;16	Kucera ,Michael (72)	LG NIKE Berlin	Rostock	26.05.2002
30;19	Gottschalk ,Michael (72)	SCC Berlin	Berlin	03.08.2002
30;23	Seidemann ,Stefan (59)	TSC Berlin	Berlin	31.12.1987
20				
30;33	Schulze ,Marc (84)	SCC Berlin	Berlin	30.07.2011
30;34	Wagner ,x ()	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
30;34	Kallabis ,Damian (73)	SCC Berlin	Ratingen	02.01.2000
30;38	Krüger ,Carsten (84)	LAC Berlin	Falkensee	20.03.2011
30;39	Engler ,Jonas (85)	OSC Berlin	Falkensee	20.03.2011

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
30;42	Schlangen ,Carsten (80)	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2009
30;50	Garack ,Andreas (55)	SCC Berlin	Schönwalde	07.06.1992
30;50	Clarkson ,Fabian (90)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	30.07.2011
30;52	Moutaoukil ,Ahmed (70)	SCC Berlin	Cottbus	08.05.1999
30;52	Radermacher ,Robert (78)	LG NIKE Berlin	Kassel	21.08.1999
30				
30;55	Oukioud ,Abderrahim (80)	OSC Berlin	Berlin	30.07.2011
30;57	Herbst ,Thorsten (75)	Berliner SV 1892	Eutin	02.07.2000
30;58	Ortel ,Ingo (76)	SCC Berlin	Berlin	31.12.2002
31;03	Goldammer ,Klaus (52)	Technocommerz Berlin	Berlin	31.12.1988
31;06	Krannich ,Christian (84)	LAC Berlin	Berlin	20.03.2011
31,06	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau	Berlin	13.10.2013
31;08	Krupanek ,Romuald (64)	SCC Berlin	Berlin	19.03.2000
31;10	Diekow ,Jan (73)	SCC Berlin	Berlin	05.08.2000
31;10	von Grot ,Rudolf Jörg (74)	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
31;11	Markowski ,Matthias (88)	OSC Berlin	Rotterdam/NED	07.10.2006
40				
31;12	Lüdtke ,Thomas (66)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
31;12	Berger ,Steffen (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.03.2003
31;13	Seiffert ,x ()	Bergmann Borsig Berlin	Berlin	31.12.1988
31;14	Gerber ,Nils (84)	LAC Berlin	Berlin	18.03.2012
31;15	Loth ,Michael (73)	SCC Berlin	Troisdorf	23.09.2001
31;20	Hermann ,Lucas (90)	LG Süd Berlin	Berlin	18.03.2012
31;21	Jackisch ,Wilfried (51)	LC Marathonía Berlin	Berlin	15.04.1984
31;22	Liebach ,Hannes (87)	SCC Berlin	Berlin	18.03.2012
31;23	Beyer ,Olaf (57)	SCC Berlin	Berlin	05.01.1992
31;24	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Berlin	10.10.2010
50				
31;26	Mogilka ,Michael (60)	OSC Berlin	Berlin	07.04.1991
31;26	Trapp-Opitz ,Holger (69)	Post SV Berlin	Berlin	21.03.2004
31;26	Boyxen ,Benedikt (82)	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2011
31;28	Nowak ,x ()	Weißenseer SV Berlin	Berlin	05.01.1992
31;31	Wichura ,Henry (80)	Berliner LG Ost	Berlin	05.08.2000
31;32	Roick ,Ronald (81)	LG NIKE Berlin	Celle	12.03.2000
31;32	Alpen ,Marcus (88)	LAC Berlin	Berlin	16.03.2008
31;35	Schenk ,Sebastian (92)	VfV Spandau	Berlin	13.10.2013
31;36	Schikora ,Burkhard (63)	SCC Berlin	Berlin	05.01.1992
31;36	Praetorius ,Sven (85)	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
60				
31;40	Mielich ,Martin (71)	OSC Berlin	Berlin	05.01.1992
31;42	Goineau ,Volker (87)	Berliner SV 1892	Mannheim	15.09.2007
31;45	Strempler ,Sebastian (83)	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
31;51	Thorand ,Martin (83)	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
31;52	Thermann ,Karsten (77)	SCC Berlin	Berlin	19.03.2000
31;52	Borggrefe ,Fabian (72)	SCC Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
31;55	Bilan ,Alexej (60)	LTC Berlin	Berlin	05.01.1992

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
31:55	Kopf ,Michael (76)	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
31:58	Preibisch ,Ralf (62)	SCC Berlin	Dresden	25.03.2000
31:59	Stephan ,Sascha (81)	LAC Berlin	Berlin	21.03.2004
70				
32:01	Kase ,Frank (60)	SCC Berlin	Wittenberg	16.10.1999
32:04	Behnke ,Markus (74)	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.2000
32:05	Lerch ,Peter (83)	LAC Berlin	Berlin	21.03.2004
32:05	Sommer ,Andre (81)	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2008
32:09	Walther ,Eric (75)	Polizei SV Berlin	Berlin	29.03.2003
32:09	Gerig ,Sebastian (84)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04.01.2004
32:10	Haschke ,Franek (80)	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2009
32:11	Böhme ,Solomon (70)	OSC Berlin	Bobingen	21.09.2013
32:15	Grzeschik ,Marcel (90)	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2009
32:16	Zschorlich ,Christian (65)	LTC Berlin	Berlin	21.03.2010
80				
32:20	Schäfer ,Arthur (83)	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
32:22	Schäfer ,Samalya (83)	LG Nord Berlin	Berlin	20.03.2011
32:23	Kersten ,Sven (68)	SCC Berlin	Berlin	21.03.2004
32:23	Balle ,Jörg (68)	LG NIKE Berlin	Banknang	31.12.2004
32:24	Bubel ,Niels (87)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	11.08.2012
32:25	Ungewickell ,Horst (63)	LTC Berlin	Berlin	04.08.2001
32:26	Matysik ,Nico (95)	LAC Berlin	Berlin	20.03.2011
32:27	Raasch ,Uwe ()	TSC Berlin	Berlin	31.12.1985
32:27	Hain ,Ullrich (57)	Dynamo Hohenschönhsn.	Berlin	31.12.1987
32:28	Repkow ,Norman Paul (88)	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
90				
32:29	Schröder ,Wolfgang ()	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.10.1979
32:29	Rose ,Hans-Jürgen ()	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.10.1979
32:29	Kowalsky ,Ralf (62)	TSC Berlin	Arnstadt	27.12.1986
32:29	Schilff ,Heiko (59)	SCC Berlin	Berlin	19.06.1988
32:30	Hübner ,Bernd (47)	SCC Berlin	Berlin	14.07.1984
32:33	Töpfer ,Arne (88)	LTC Berlin	Berlin	15.03.2009
32:34	Naumann ,Daniel (85)	LTC Berlin	Berlin	20.03.2011
32:35	Weißel ,Andre (65)	SC Berlin	Paderborn	29.03.1997
32:35	Theimer ,Franz (81)	Berliner LG Ost	Berlin	17.03.2002
32:36	Krause ,Sebastian (80)	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
100				

10 Km - Lauf Mannschaft Männer**Vereinsrekorde**

Deutscher Rekord

1:27;21	TV Wattenscheid (Schütz ,C. 75-29;00 / Bürklein ,S. 73-29;03 / Lubina ,A. 79-29;18)	Troisdorf	23.09.2001
1:29;12	SC Dyn.Bln. (Krippschock,A.62-29;37 /Schottmann,S.67-29;45 /Dreizigacker,M.64-29;50)	Berlin	15.11.1987

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;31;33	SCC Berlin (Arndt ,J. 73-29;32 / Karraß ,J. 68-30;21 / Gottschalk ,M. 72-31;40)		Berlin	07.08.1999
1;35;05	Berliner SV 1892 (Grot v.,R.74-31;10 / Rademacher ,R. 78-31;49 / Sponar ,L. 80-32;06)		Berlin	16.03.2003
1;35;42	LAC Berlin (Berger ,S. 82-31;38 / Stephan ,S. 81-31;59 / Lerch ,P. 83-32;05)		Berlin	21.03.2004
1;35;55	Bergmann Borsig Berlin (Nauschütz ,C. 66-31;07 / Seifert ,x-31;13 / Dr. Leunig ,x -33;35)		Berlin	31.12.1988
1;37;26	OSC Berlin (Oukioud ,A. 80-31;46 / Böhme ,S. 70-32;39 / Boyxen ,B. 82-33;01)		Berlin	18.03.2012
1;37;30	LG Nord Berlin (Oukioud ,A. 80-31;45 / Schäfer ,A. 83-32;20 / Helms ,D. 88-33;25)		Berlin	16.03.2008
1;39;28	LTC Berlin (Zschorlich ,C. 65-32;16 / Kersten ,S. 68-33;34 / Naumann ,D. 85-33;38)		Berlin	21.03.2010
1;38;37	TSC Berlin (Seidemann ,x-32;24 / Storch ,x-32;54 / Heilmann ,M. 61-33;19)		Berlin	07.01.1989
1;39;02	Neuköllner SF Berlin (Gerig ,S. 84-32;36 / Lüdtko ,T. 66-32;40 / Krannich ,C. 84-33;46)		Berlin	20.03.2005
10				
1;39;53	VfV Spandau Berlin (Stegemann,T. 92-31;47 / Schenk,S. 92-33;14 / Wienecke,J. 92-34;52)		Bobingen	21.09.2013
1;41;05	Post SV Berlin (Trapp-Opitz ,H. 69-32;08 / Zingler ,j. 78-34;22 / Schultz ,C. 69-34;35)		Berlin	16.03.2003
1;42;04	LG NIKE Berlin (Zauber ,F. 87-33;04 / Vogel ,E. 88-33;19 / Löning ,F. 87-35;41)		Berlin	21.03.2004
1;43;01	LG Süd Berlin (Herrmann ,L. 90-32;50 / Reif ,J. 66-34;17 / Förster ,J. 77-35;54)		Berlin	21.03.2010
1;46;55	LAV TMP Berlin (Alpen ,M. 88-34;24 / Wohlgemuth ,R. 88-36;15 / Hirt ,F. 88-36;16)		Berlin	20.03.2005
1;47;09	PSB 24 Berlin (Schultz ,C. 79-35;14 / Kappeler ,R. 69-35;48 / Marschalik ,P. 77-36;07)		Berlin	04.08.2007
1;48;58	TuS Neukölln Berlin (Meißner ,S. 86-35;18 / Krüger ,D. 95-36;29 / Schröder ,A. 61-37;11)		Berlin	18.03.2012
1;49;02	LC Marathon Berlin (Ständer,A. 59-34;42 / Almstedt,H. 71-36;58 / Almstedt ,G. 60-37;22)		Ludwigsfelde	17.03.2002
1;49;04	SC Brandenburg Berlin (Hesse ,K. 92-34;13 / Resow ,C. 92-36;15 / Osburg ,N. 95-38;36)		Berlin	30.07.2011
1;49;18	T i B Berlin (Philippi ,A. 61-35;48 / Mainzer ,M. x 36;32 / Kocher ,B. x 36;58)		Berlin	04.08.2001
20				
1;51;19	Polizei SV Berlin (Gerland ,M. 70-35;21 / Preston ,S. 58-37;17 / Woiczik ,A. 68-38;40)		Berlin	04.08.2001
1;51;51	SG Dynamo Hoheschönhsn. Bln. (Hain ,x -35;17 / Eckhardt ,x -41;45 / Heinicke ,x -41;59)		Berlin	22.03.1986
1;52;40	LC Ron-Hill Berlin (Leunig ,W. 42-37;16 / Pätzig ,D. 56-36;36 / Huber ,H. 49-38;48)		Berlin	21.03.2004
1;54;19	SC Brandenburg Berlin (Pranckus ,E. 35;44 / Scheidenreiter ,F. 41;37 / Müller ,S. 36;57)		Berlin	04.08.2001
1;54;48	Polizei SV Berlin (Enseleit ,C. 67-36;28 / Woiczik ,A. 68-38;40 / Roth ,A. 69-39;40)		Berlin	20.03.2005
1;56;08	SC Siemensstadt Bln. (Kreidner,H. 54-35;22 / Heinrich,R. 57-39;08 / Kyborg,H. 47-41;38)		Berlin	18.03.2012
1;56;16	SSV Lichtenrade Berlin (Bogen ,P. 33;25 / Morgenbrod ,J. 40;00 / Bergmann ,A. 42;49)		Berlin	04.08.2001
1;57;08	Kissingen SV Berlin (Ladewig ,M. 59-36;30 / Hanold ,R. 55-39;27 / Neumann ,H. 53-41;11)		Berlin	20.03.2005
1;59;53	Spiridon Berlin (Dehmel ,M. 48-38;14 / Pringal ,A. 62-38;21 / Stüwe ,W. 40-43;18)		Berlin	05.08.2000
2;00;00				

Halbmarathon Männer

Deutsche Bestleistung

1;00;34	Eich ,Carsten (70)	SC DHfK Leipzig	Berlin	04.04.1993
1;01;50	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;02;25	Franke ,Stephane (64)	SCC Berlin	Walnut/USA	30.03.1999
1;03;34	Dittmann ,Steffen (67)	Racing Club Berlin	Tyneside /GBR	20.09.1992
1;03;49	Könnicke ,Peter (69)	SCC Berlin	Tokyo /JPN	22.01.1995
1;04;26	Krippschock ,Axel (62)	1.SC Berlin	Mailand/ITA	07.04.1990
1;04;42	Arndt ,Jirka (73)	SCC Berlin	Pila /POL	09.09.2001
1;04;46	Nowak ,Andre (66)	LG Süd Berlin	Berlin	02.04.1995
1;05;04	Krebs ,Robert (89)	SCC Berlin	Berlin	03.04.2011

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;05;26	Brosius ,Hagen (88)	SCC Berlin	Griesheim	17.04.2011
1;05;39	Sponar ,Lennart (80)	Berliner SV 1892	Dresden	18.10.2008
10				
1;06;01	Krupanek ,Romuald (64)	OSC Berlin	Saarlouis	29.05.1994
1;06;05	Mielich ,Martin (71)	OSC Berlin	Berlin	02.04.1995
1;06;10	Diekow ,Jan (73)	SCC Berlin	Filderstadt	08.10.1995
1;06;10	Rademacher ,Robert (78)	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;06;33	Sensburg ,Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	xx.xx.1986
1;06;38	Heilmann ,Michael (61)	OSC Berlin	Potsdam	26.04.1992
1;06;47	Karraß ,Jens (68)	SCC Berlin	Berlin	22.08.1999
1;06;51	Czarnofski ,Uwe (64)	LG NIKE Berlin	Tokyo /JPN	21.01.1996
1;06;54	Goldammer ,Klaus (52)	OSC Berlin	Dünkirchen /BEL	17.09.1995
1;06;54	Schulze ,Marc (84)	SCC Berlin	Berlin	01.04.2012
20				
1;06;57	Garack ,Andreas (55)	SCC Berlin	Neustadt	01.08.1993
1;07;05	Frisch ,Burkhard (63)	SCC Berlin	Berlin	10.04.1994
1;07;07	Jackisch ,Wilfried (51)	SCC Berlin	Berlin	01.09.1990
1;07;38	Lüdtke ,Thomas (66)	Neuköllner SF Berlin	Hamburg	15.09.1996
1;07;43	Baumgart ,Olaf (69)	Neuköllner SF Berlin	Melle	10.04.1994
1;07;43	Moutaoukil ,Ahmed (70)	SCC Berlin	Berlin	02.04.2000
1;07;50	Bubel ,Niels (87)	Die Laufpartner	Berlin	01.09.2013
1;07;51	Strepel ,Reinhard (64)	LTC Berlin	Berlin	04.04.1993
1;07;51	Kase ,Frank (60)	SCC Berlin	Berlin	10.04.1994
1;07;51	Herrmann ,Lucas (90)	LG Süd Berlin	Leipzig	22.04.2012
30				
1;07;53	Mogilka ,Michael (60)	OSC Berlin	Melle	10.04.1994
1;08;12	Matthess ,Steffen (64)	SCC Berlin	Berlin	18.11.1992
1;08;22	Latendorf ,Christof (67)	SC Berlin	Berlin	08.03.1997
1;08;22	Wichura ,Henry (80)	Berliner LG Ost	Freiburg	25.03.2000
1;08;24	Förster ,Jan (82)	SCC Berlin	Siegburg	14.03.2004
1;08;43	Schikora ,Burghard (63)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	06.03.1999
1;08;50	Riewe ,Johannes (86)	LG Nord Berlin	Berlin	07.04.2013
1;08;57	Meyer ,Bernd (71)	LG Nord Berlin	Emmerthal	08.08.1993
1;08;59	Burzik ,Jan (67)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	04.03.1995
1;09;03	Krüger ,Carsten (84)	LAC Berlin	Berlin	07.04.2013
40				
1;09;04	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	04.03.1995
1;09;09	Trapp-Opitz ,Holger (69)	Post SV Berlin	Leipzig	31.08.2003
1;09;18	Stoffer ,Andreas (75)	SV Preußen Berlin	Berlin	04.03.1995
1;09;28	Azzawi ,Samir (71)	OSC Berlin	Berlin	10.10.1992
1;09;28	Engler ,Jonas (85)	OSC Berlin	Dresden	23.10.2011
1;09;29	von Grot ,Rudolf Jörg (74)	Berliner SC	Potsdam	28.03.1998
1;09;30	Benthe ,Ingo (65)	OSC Berlin	Emmerthal	08.08.1993
1;09;31	Behnke ,Markus (74)	LG Nord Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;09;37	Thermann ,Karsten (77)	SCC Berlin	Berlin	12.03.2000
1;09;40	Spahn ,Peter (57)	OSC Berlin	Melle	10.04.1994

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
50				
1;10;04	Preibisch ,Ralf (62)	SCC Berlin	Leipzig	31.08.2003
1;10;08	Zinke ,Jens (70)	SCC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;10;09	Gottschalk ,Michael (72)	SCC Berlin	Berlin	01.04.2001
1;10;23	Seeber ,Martin (64)	OSC Berlin	Hamburg	15.09.1996
1;10;30	Behnke ,Detlef (55)	SV Blau-Gelb Berlin	Berlin	08.03.1997
1;10;35	Schulze ,Stephan (68)	SCC Berlin	Berlin	07.11.1993
1;10;41	Sperling ,Christian (79)	OSC Berlin	Freiburg	25.03.2000
1;10;44	Borggrefe ,Fabian (72)	SCC Berlin	Hannover	06.05.2001
1;10;47	Herweg ,Torsten (68)	SC Berlin	Berlin	17.04.1993
1;10;53	Munkelt ,Holger (70)	OSC Berlin	Werdau	17.04.1994
60				
1;10;58	Aschenbrenner ,Martin (64)	Neuköllner SF Berlin	Herten-Bertlich	15.05.1994
1;11;03	Barber ,Gunnar (63)	OSC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;11;03	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Berlin	05.09.2010
1;11;05	Schulz ,Gerald (52)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	31.01.1993
1;11;09	Aris ,Stephan (68)	Berliner LG Ost	Hamburg	15.09.1996
1;11;12	Behrendt ,Nils (74)	LG Nord Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;11;22	Schilff ,Heiko (59)	SCC Berlin	Berlin	30.08.1987
1;11;22	Kruggel ,Manfred (60)	LTC Berlin	Berlin	08.03.1997
1;11;23	Kersten ,Sven (68)	SCC Berlin	Berlin	03.04.2005
1;11;27	Kopf ,Michael (76)	SCC Berlin	Berlin	03.04.2011
70				
1;11;29	Schmoll ,Axel (64)	LG Nord Berlin	Berlin	01.09.1996
1;11;39	Klocke ,Dietmar (51)	Post SV Berlin	Berlin	18.03.2001
1;11;39	Böhme ,Solomon (70)	OSC Berlin	Refrath	14.04.2013
1;11;40	Hackmann ,Martin (67)	LTC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;11;41	Bobbert ,Peter (78)	SCC Berlin	Berlin	28.03.1999
1;11;42	Pustal ,Claus ()	SCC Berlin	Berlin	02.09.1984
1;11;45	Einert ,Mathias ()	SCC Berlin	Berlin	21.04.1979
1;11;46	Herold ,Jens-Peter (65)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.03.1998
1;11;46	Ungewickell ,Horst (63)	LTC Berlin	Ludwigsfelde	11.03.2001
1;11;47	Clarkson ,Fabian (90)	Berliner SV 1892	Aviimore/GBR	17.10.2010
80				
1;11;49	Hesse ,Kerrick (92)	Berliner SV 1892	Aviimore/GBR	17.10.2010
1;11;50	Ortel ,Ingo (76)	SCC Berlin	Berlin	09.05.2004
1;12;01	Maenaoui ,Radouan (69)	SCC Berlin	Ludwigsfelde	11.03.2001
1;12;02	Bischoff ,Oliver (63)	SCC Berlin	Berlin	07.03.1998
1;12;04	Richter ,Michael (71)	LTC Berlin	Berlin	10.04.1994
1;12;16	Braun-Elwert ,Lorenz (60)	SCC Berlin	Berlin	01.09.1996
1;12;21	Yassini ,Sassan (67)	LTC Berlin	Berlin	08.03.1997
1;12;30	Seiffert ,Tilo (64)	Bergmann Borsig Berlin	Merseburg	30.09.1988
1;12;31	Cottrell ,Andrew (62)	SCC Berlin	Berlin	04.04.1993
1;12;32	Hiller ,Carsten (63)	SCC Berlin	Berlin	31.03.1996
90				
1;12;34	Krause ,Sebastian (80)	SCC Berlin	Berlin	02.04.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;12;36	Zschorlich ,Christian (65)	LTC Berlin	Bad Liebenzell	18.04.2010
1;12;42	Böttge ,Olaf (62)	VfL Tegel Berlin	Berlin	14.03.1993
1;12;45	Lemgo ,Roger (61)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.03.1996
1;12;49	Jedamzik ,Mirko (64)	LG Süd Berlin	Berlin	05.04.1992
1;12;52	Maraxa ,x ()	Berliner TSC	Berlin	10.04.1994
1;12;53	Mertz ,Andreas (60)	SCC Berlin	Berlin	29.01.1995
1;13;04	Dorn ,Lutz (66)	LG Nord Berlin	Hamburg	15.09.1996
1;13;12	Mocigemba ,Dennis (75)	LG Nord Berlin	Berlin	09.03.1996
1;13;19	Neumann ,Rudolf (64)	LG Nord Berlin	Berlin	04.09.2005

100

Halbmarathon - Lauf Männer Mannschaft

Deutscher Rekord - Nationalmannschaft

3;08;18 Nat.mann.(Wachenbrunner,R.62-1;02;00/Bürger,H.-B.66-1;02;40/Nabein,K.-P.60-1;03;38) Brüssel/BEL 03.10.1993

Deutscher Rekord - Vereine

3;12;40 LAC Quelle Fürth (Eich,K.70-1;02;56 /Nürnberger,D.70-1;04;48 /Nahbein,K.-P.60-1;14;56) Neustadt/Holstein 22.03.1997

Vereinsrekorde

3;20;46 SCC Berlin (Wachenbrunner ,R. 62-1;05;50 / Frisch ,B. 63-1;07;05 / Kase ,F. 60-1;07;51) Berlin 10.04.1994

3;24;18 OSC Berlin (Sensburg ,I. 49-1;07;41 / Mogilka ,M. 60-1;07;53 / Goldammer,K. 52-1;08;44) Melle 10.04.1994

3;27;10 Neuköll.SF Bln.(Baumgart,O.69-1;07;43/Lüdtke,T.66-1;07;57/Aschenbrenner,M.64-1;11;30) Melle 10.04.1994

3;40;26 Berliner SV 1892 (Sponar,L. 80-1;10;25 / Grot v.,R. 74-1;13;35 / Schubert,D. 80-1;16;26) Berlin 27.01.2002

3;42;59 Post SV Berlin (Trapp-Opitz,H. 69-1;12;49 /Zingler,J. 78-1;13;12 /Engelfried,M. 69-1;16;38) Berlin 04.04.2004

3;43;21 LG Nord Berlin (Meyer ,B. 71-1;10;07 / Dorn ,L. 66-1;14;03 / Arnold ,R. 48-1;19;11) Berlin 10.04.1994

3;44;03 LTC Berlin (Ungewickell ,H. 63-1;13;07 / Böttge ,O. 62-1;15;14 / Bahrtd ,S. 61-1;15;42) Berlin 07.04.2002

3;44;58 HSG Humboldt-Uni Berlin (Hippe ,K. 63-1;13;21 / Fritsche ,x -1;14;30 / Stolz ,x -1;17;07) Berlin 12.04.1986

3;45;53 Berliner TSC (Maxara,S. 68-1;12;52 / Wysujack ,K. 69-1;15;01 / Seibicke ,V. 58-1;18;00) Berlin 10.04.1994

3;53;58 Bergmann Borsig Berlin (Wittkopf ,M. x 1;07;54 / Kahms ,W. 39-1;11;15 / Selby ,x 1;34;49) Berlin 23.10.1988

10

4;00;00 LC Ron-Hill Berlin (Hinz ,F. 64-1;15;16 / Karbe ,C. 75-1;19;28 / Lachmann ,H. 44-1;25;16) Berlin 07.04.2002

4;00;58 PSB 24 Berlin (Baer ,J. 65-1;17;58 / Tirech ,H. 64-1;21;01 / Itabashi ,A. 66-1;21;59) Berlin 02.04.2006

4;03;23 HELIOS Bln.(Boesang,K. 59-1;14;36 /Rennung,G. 49-1;22;42 /Münzenberg,R. 68-1;26;05) Berlin 07.04.2002

4;06;49 Spiridon Bln.(Schodrowski,M.65-1;19;38 /Dehmel,M.48-1;21;35 /Rosinger,W.49-1;25;35) Berlin 02.04.2000

4;10;54 LG Süd Berlin (Petsch ,M. 53-1;22;12 / Gloede ,B. 52-1;23;42 / Reif ,W. 52-1;25;00) Berlin 06.03.1999

4;11;05 Polizei SV Bln. (Preston,S. 58-1;20;46 /Köhnke, W. 47-1;23;48 /Runkewitz,K. 54-1;26;31) Berlin 06.03.1999

4;12;18 LC Marathon Bln.(Ständer,A.59-1;26;59 /Almstedt,H.61-1;21;08 /Almstedt,G.60-1;24;11) Berlin 07.04.2002

4;14;20 TuS Neukölln Bln.(Schumann,W.66-1;19;02/Landgraf,R.63-1;25;27/Thieme ,M.69-1;29;51) Berlin 07.04.2002

4;18;46 Kissingen SV Bln.(Ladwig,M.58-1;22;15 / Hanold,R.55-1;23;32 / Neumann,H.53-1;32;59) Berlin 03.04.2005

4;21;20 Berliner TS (Janssen ,H. 60-1;24;43 / Krahe ,A. 66-1;27;24 / Düben ,A. 76-1;29;13) Berlin 09.09.2012

20

4;22;32 Reinickend. Füchse Bln.(Friedrich,K.41-1;23;39/Hitzke,M.60-1;23;56/Menzel,M.57-1;34;56) Berlin 02.04.2000

4;22;47 SC Berlin (John ,A. 71-1;16;19 / Brinkmann ,W. 1;28;23 / Fiedler ,F. 52-1;38;04) Berlin 01.04.2001

4;24;13 Vorspiel SSL Bln.(Gremmels,J.66-1;24;46 /Egarter,R.71-1;29;07 /Schwalm,E.63-1;30;20) Berlin 02.04.2006

4;26;36 SC Brandenburg Bln.(Haase,P. 51-1;22;39 /Hemmer,R. 46-1;39;02 /Müller,S. 65-1;24;54) Berlin 07.04.2002

5;23;03 VfL Tegel (Stuckwisch 1;44;19 / Eckert 1;45;54 / Eckenhoff 1;52;50) Berlin 09.09.2012

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
5;59;28	SV DJK Westen 23 Berlin (Göbel / Paape / Krzonkalla)		Berlin	09.09.2012

25 Km Männer

Deutsche Bestleistung

1;13;58	Fleschen ,Karl (55)	LG Bayer Leverkusen	Frankenberg	16.04.1978
1;13;58	Franke ,Stephane (64)	SCC Berlin	Walnut/USA	30.03.1999
1;13;58	Franke ,Stephane (64)	SCC Berlin	Walnut/USA	30.03.1999
1;15;16	Sensburg ,Ingo (49)	LG Süd Berlin	Neumünster	04.04.1981
1;15;21	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Berlin	Berlin	03.05.1992
1;15;33	Heilmann ,Michael (61)	TSC Berlin	Tokio /JPN	09.02.1986
1;16;22	Busch ,Jürgen (42)	ASK Vorwärts Berlin	Wernigerode	10.10.1965
1;17;01	Schüler ,Bernd (50)	SC Dynamo Berlin	KönigsWusterhausen	17.09.1972
1;17;01	Wegner ,Horst (46)	Neuköllner SF Berlin	Frankenberg	16.04.1978
1;17;04	Havenstein ,Günter (28)	ASK Vorwärts Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;17;24	Fuhrmann ,Eugen (32)	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;17;51	Vetter ,Manfred (50)	HSG HfÖ Berlin	Suhl	06.06.1982
10				
1;17;56	Leyh ,Rainer (47)	SC Dynamo Berlin	KönigsWusterhausen	17.09.1972
1;17;58	Winkler ,Roland (47)	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	12.04.1970
1;18;01	Simonsen ,Inge (53)	SCC Berlin	Berlin	01.04.1978
1;18;13	Dittmann ,Steffen (67)	Racing Club Berlin	Berlin	05.05.1991
1;18;22	Mielich ,Martin (71)	OSC Berlin	Berlin	14.04.1991
1;18;23	Lutter ,Wilhelm (37)	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;18;24	Gericke ,Heinz (34)	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	25.06.1963
1;18;32	Riesner ,Hubert (40)	SCC Berlin	Paderborn	13.04.1968
1;18;34	Könnicke ,Peter (69)	SCC Berlin	Berlin	02.05.1993
1;18;36	Krebs ,Paul (41)	ASK Vorwärts Berlin	KönigsWusterhausen	17.09.1972
20				
1;18;40	Quinn ,Brian (53)	OSC Berlin	Paderborn	09.04.1977
1;18;40	Rose ,Hans-Jürgen (48)	LG Süd Berlin	Neumünster	04.04.1981
1;18;44	Umbach ,Gerald (52)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.05.1975
1;18;47	Krebs ,Joachim (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1975
1;18;51	Müller ,Karl-Heinz (39)	ASK Vorwärts Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;18;54	Goldammer ,Klaus (52)	Einheit Pankow Berlin	Suhl	06.06.1982
1;19;00	Bredow ,Axel (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.04.1979
1;19;02	Lorenz ,Volker (39)	TSG Oberschöneweide	Leegebruch	08.06.1968
1;19;10	Runge ,Holger (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.04.1978
1;19;17	Jackisch ,Wilfried (51)	LC Marathonía Berlin	Berlin	24.04.1983
30				
1;19;20	Rathjen ,Claus (49)	Neuköllner SF Berlin	Paderborn	09.04.1977
1;19;27	Seidemann ,Stephan (59)	TSC Berlin	Belzig	11.10.1987
1;19;35	Gottert ,Klaus (38)	ASK Vorwärts Berlin	Wernigerode	10.10.1965
1;19;35	Marowski ,Karsten (64)	Berliner SC	Berlin	30.03.1985

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;19;36	Nauschütz ,Clark (66)	OSC Berlin	Celle	23.03.1991
1;20;10	Hannemann ,Arthur (35)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	01.09.1963
1;20;14	Waude ,Ignaz (47)	SCC Berlin	Berlin	01.04.1978
1;20;19	Markowiak ,Michael (68)	Neuköllner SF Berlin	Celle	23.03.1991
1;20;27	Frisch ,Burkhard (63)	SCC Berlin	Celle	23.03.1991
1;20;31	Mann ,Siegfried (34)	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	26.05.1963
40				
1;20;33	Schieber ,Christian (59)	OSC Berlin	Maximiliansau	15.04.1989
1;20;41	Patten ,Ian (62)	Berliner SC	Berlin	27.04.1986
1;20;42	Nowak ,Andre (66)	SCC Berlin	Berlin	06.05.1990
1;20;43	Bartholomae ,Bruno (27)	ASK Vorwärts Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;20;45	Einert ,Mathias (54)	SCC Berlin	Berlin	29.03.1980
1;20;51	Weiß ,Michael (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	27.03.1977
1;20;56	Schikora ,Burkhard (63)	SCC Berlin	Herten-Bertlich	11.09.1988
1;21;03	Weber ,Wolfram (52)	SCC Berlin	Berlin	01.04.1978
1;21;06	Meichsner ,Maximilian (60)	SCC Berlin	Berlin	27.04.1986
1;21;07	Leuschke ,Burkhard (40)	SC Dynamo Berlin	Sachsenhausen	24.04.1966
50				
1;21;07	Addicks ,Klaus (41)	SCC Berlin	Berlin	25.10.1970
1;21;07	Meyer-Beer ,Michael (57)	Berliner SC	Berlin	29.04.1984
1;21;08	Hartung ,Kurt (25)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1957
1;21;12	Stolz ,Peter (46)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	12.04.1980
1;21;18	Sprenger ,Andreas (61)	TSC Berlin	Berlin	09.04.1983
1;21;20	Spieker ,Eckhard (38)	Berliner SV 1892	Berlin	25.10.1970
1;21;24	Lachmann ,Heinz (44)	ETB Berlin	Dresden	10.10.1982
1;21;30	Janke ,Waldemar (41)	ASK Vorwärts Berlin	Leegebruch	30.05.1965
1;21;30	Mogilka ,Michael (60)	OSC Berlin	Celle	23.03.1991
1;21;30	Sponar ,Lennart (80)	Berliner SV 1892	Berlin	09.05.2004
60				
1;21;34	Krüger ,Bodo (53)	x Berlin	Thale	29.10.1978
1;21;38	Seeber ,Martin (64)	OSC Berlin	Husum	21.04.1990
1;21;39	Spahn ,Peter (57)	OSC Berlin	Husum	21.04.1990
1;21;48	Fritsche ,Frank (59)	HSG Humboldt-Uni Bln	Leegebruch	11.05.1986
1;21;52	Charlet ,Klaus (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1975
1;21;54	Kowalski ,Andre (67)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1987
1;21;55	Hippe ,Kai (63)	HSG Humboldt-Uni Bln	Altruppin	25.10.1987
1;21;56	Seefeld ,Bernhard (55)	Dynamo FL Berlin	Belzig	13.10.1985
1;22;03	Schmidt ,Wolfgang (45)	SCC Berlin	Berlin	25.10.1970
1;22;06	Wagner ,Robert (46)	OSC Berlin	Paderborn	17.04.1976
70				
1;22;10	Schütt ,Rudolf (39)	SC Dynamo Berlin	Wernigerode	27.09.1964
1;22;11	Baumgart ,Olaf (69)	Neuköllner SF Berlin	Griesheim	22.11.1989
1;22;13	Stempel ,Reinhard (64)	LTC Berlin	Berlin	03.05.1992
1;22;14	Kroll ,Hardy (62)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1987
1;22;16	Aschenbrenner ,Martin (64)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.04.1991
1;22;23	Seiffert ,Tilo (64)	Bergmann Borsig Berlin	Belzig	11.10.1987

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;22;28	Bernhardt ,Jürgen (40)	SCC Berlin	Paderborn	28.03.1970
1;22;29	Carlsohn ,Peter (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.04.1975
1;22;29	Kahms ,Wolfgang (39)	Einheit Pankow Berlin	Berlin	13.04.1975
1;22;30	Dupke ,Stephan (53)	Neuköllner SF Berlin	Paderborn	09.04.1977
80				
1;22;30	Heine ,Michael (47)	SCC Berlin	Griesheim	18.11.1981
1;22;32	Wollenberg ,Jens (47)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.10.1974
1;22;33	Bender ,Norbert (57)	HSG HfÖ Berlin	Berlin	12.04.1980
1;22;35	Sprockhoff ,Jürgen (40)	TSC Berlin	Leuna	17.04.1966
1;22;39	Barth ,Andreas (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.04.1979
1;22;41	Barber ,Gunnar (63)	Dynamo Rummelsburg	Greiz	01.10.1983
1;22;44	Holz ,Peter (45)	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	08.05.1965
1;22;49	Schall ,Christoph (63)	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	21.03.1987
1;22;53	Pohler ,Wilfried (48)	SCC Berlin	Huchem-Stammeln	25.03.1973
1;22;57	Hecht ,Bernd-Dieter (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	24.09.1972
90				
1;22;57	Topel ,Klaus (50)	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	08.04.1978
1;23;00	Beckert ,Lothar (31)	ZASK Berlin	Dresden	07.08.1955
1;23;05	Lamm ,Hans-Jürgen (54)	HSG HfÖ Berlin	Berlin	09.04.1983
1;23;13	Nagel ,Ralf (68)	Berliner SC	Berlin	27.04.1986
1;23;14	Bilan ,Alexej (60)	LTC Berlin	Berlin	29.03.1992
1;23;18	Dreksler ,Mirko (61)	OSC Berlin	Berlin	21.03.1987
1;23;19	Davis ,Joseph (64)	OSC Berlin	Berlin	21.03.1987
1;23;24	Petereit ,Kurt (38)	SCC Berlin	Berlin	25.10.1970
1;23;26	Dreger ,Norbert (59)	OSC Berlin	Berlin	30.03.1985
1;23;28	Strempler ,Wolfgang (35)	BSV 92 Berlin	Harburg	12.06.1971
100				

Marathon - Lauf Männer

Deutsche Bestleistung

2;08;47	Peter ,Jörg (55)	SC Einheit Dresden	Tokio/JPN	14.02.1988
2;09;03	Heilmann ,Michael (61)	TSC Berlin	Hiroshima /JPN	14.04.1985
2;10;43	Peter ,Jörg (55)	SCC Berlin	Hamburg	26.05.1991
2;11;26	Franke ,Stephane (64)	LG NIKE Berlin	London /GBR	13.04.1997
2;12;02	Wachenbrunner ,Rainer (62)	1.SC Berlin	London /GBR	22.04.1990
2;12;59	Dittmann ,Steffen (67)	Racing Club Berlin	Frankfurt /M.	25.10.1992
2;14;43	Umbach ,Gerald (52)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.04.1977
2;15;33	Nawrocki ,Darius (64)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	29.09.1991
2;16;12	Seidemann ,Stephan (59)	TSC Berlin	Debno /POL	27.03.1988
2;16;38	Krebs ,Robert (89)	SCC Berlin	Rotterdam/NED	15.04.2012
2;16;48	Sensburg ,Ingo (49)	LG Süd Berlin	Waldkreiburg	15.05.1980
10				
2;16;59	Goldammer ,Dr. Klaus (52)	Technocommerz Berlin	Budapest /HUN	25.10.1986

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;17;01	Marowski ,Karsten (64)	LG Süd Berlin	Rotterdam /NED	20.04.1985
2;17;13	Winkler ,Roland (47)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.04.1972
2;17;23	Sprenger ,Andreas (61)	TSC Berlin	Leipzig	18.06.1983
2;17;36	Koch ,Uwe (61)	Racing Club Berlin	München	30.05.1992
2;18;07	Wegner ,Horst (46)	Neuköllner SF Berlin	Altenau	20.05.1978
2;18;14	Runge ,Holger (56)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.05.1980
2;18;36	Mielke ,Günter (42)	OSC Berlin	Dülmen	27.09.1975
2;18;45	Lorenz ,Volker (39)	TSG Oberschöneweide	Karl-Marx-Stadt	19.05.1968
2;18;52	Jackisch ,Wilfried (51)	LC Marathonia Berlin	Frankfurt /M.	15.05.1983
20				
2;19;11	Vesper ,Jürgen (49)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	01.05.1971
2;19;24	Nowak ,Andrej (66)	SCC Berlin/Polen	Hannover	18.04.1993
2;19;39	Karraß ,Jens (68)	SCC Berlin	Frankfurt /M.	25.10.1998
2;19;44	Riesner ,Hubert (40)	SCC Berlin	Meerbeck	15.06.1968
2;19;48	Krupanek ,Romuald (64)	OSC Berlin	Berlin	25.09.1994
2;20;19	Rose ,Hans-Jürgen (48)	Neuköllner SF Berlin	Sneek /NED	10.06.1978
2;20;44	Larsen ,Thorbjörn (42)	SCC Berlin	Verswalde	28.06.1969
2;20;49	Vetter ,Manfred (50)	HSG HiÖ Berlin	Weißwasser	07.10.1984
2;20;53	Leimbach ,Rainer (46)	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.06.1968
2;20;59	Schikora ,Burkhard (63)	Berliner SC	Berlin	29.09.1985
30				
2;21;10	Schottmann ,Sven (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1987
2;21;31	Arndt ,Jirka (73)	SCC Berlin	Berlin	29.09.2002
2;21;39	Schulze ,Marc (84)	SCC Berlin	Berlin	29.09.2013
2;21;41	Meichsner ,Maximilian (60)	SCC Berlin	Berlin	28.09.1986
2;21;45	Beckert ,Lothar (31)	ASK Vorwärts Berlin	Pieksämäki /FIN	12.08.1956
2;21;46	Wollenberg ,Jens (47)	Neuköllner SF Berlin	Debno /POL	15.06.1975
2;21;53	Fuhrmann ,Eugen (32)	SC Dynamo Berlin	Jena	12.07.1964
2;21;57	Diekow ,Jan (73)	SCC Berlin	Berlin	20.09.1998
2;22;01	Bernhardt ,Jürgen (40)	SCC Berlin	Werther	25.04.1970
2;22;26	Seifert ,Thilo (64)	Bergmann Borsig Berlin	Budapest /HUN	26.10.1986
40				
2;22;46	Havenstein ,Günter (28)	ASK Vorwärts Berlin	Bad Saarow	08.07.1962
2;22;47	Markowiak ,Michael (68)	Neuköllner SF Berlin	Frankfurt /M.	20.10.1991
2;22;52	Weber ,Wolfram (52)	SCC Berlin	Altenau	20.05.1978
2;22;54	Wagner ,Robert (46)	OSC Berlin	Griesheim	13.03.1976
2;22;54	Burzik ,Jan (67)	TSV Wittenau Berlin	Hamburg	26.05.1991
2;23;06	Hartung ,Kurt (25)	SC Dynamo Berlin	Kosice /TCH	07.10.1956
2;23;08	Rathjen ,Claus (49)	Neuköllner SF Berlin	Porz	24.04.1977
2;23;13	Gericke ,Heinz (34)	SC Dynamo Berlin	Jena	12.07.1964
2;23;19	Carlsohn ,Peter (53)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.05.1975
2;23;30	Nauschütz ,Clark (66)	Bergmann Borsig Berlin	Berlin	03.09.1989
50				
2;23;37	Munkelt ,Holger (70)	OSC Berlin	Frankfurt /M.	23.10.1994
2;23;49	Stempel ,Reinhard (64)	LTC Berlin	Berlin	23.05.1993
2;24;12	Busch ,Jürgen (42)	ASK Vorwärts Berlin	Rathenow	15.05.1965

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2;24;20	Heine ,Michael (47)	SCC Berlin	Frankfurt /M.	13.05.1984
2;24;20	Storch ,Torsten (61)	TSC Berlin	Budapest /HUN	29.10.1989
2;24;32	Weiß ,Michael (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.09.1978
2;24;33	Bartholome ,Bruno (27)	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	16.07.1960
2;24;52	Stolz ,Peter (46)	HSG Humboldt-Uni Bln	Karl-Marx-Stadt	02.05.1982
2;25;09	Schall ,Christoph (63)	LC Stolpertruppe Berlin	Kandel	13.03.1988
2;25;12	Aschenbrenner ,Martin (64)	Neuköllner SF Berlin	Oelde	27.04.1991
60				
2;25;27	Uth ,Heinz (36)	Berliner SV 92	Dudenhofen	21.10.1972
2;25;35	Andres ,Helmut (52)	SCC Berlin	Berlin	09.10.1988
2;25;36	Bilan ,Alexej (60)	LTC Berlin	Hamburg	20.05.1990
2;25;40	Telschig ,Jürgen (40)	ASV Berlin	Meerbeck	10.06.1967
2;25;43	Meyer ,Bernd (71)	LG Nord Berlin	Berlin	27.09.1992
2;25;47	Hecht ,Bernd-Dieter (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	08.10.1967
2;25;47	Addicks ,Klaus (41)	SCC Berlin	Berlin	24.01.1985
2;25;48	Gloger ,Thomas (60)	BSG Narva Berlin	Sandau	07.04.1990
2;25;52	Kruggel ,Manfred (60)	SCC Berlin	Berlin	01.10.1989
2;25;54	Lachmann ,Heinz (44)	EBT Berlin	Swinoujscie /POL	20.04.1986
70				
2;26;13	Mielich ,Martin (71)	OSC Berlin	Hamburg	30.04.1995
2;26;13	Moutaoukil ,Ahmed (70)	SCC Berlin	Berlin	10.09.2000
2;26;20	Happersberger ,Reinhold (54)	Post SV Berlin	Bonn	10.06.1989
2;26;24	Barber ,Gunnar (63)	Bergmann-Borsig Berlin	Budapest /HUN	30.10.1988
2;26;28	Schröder ,Jürgen (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1981
2;26;28	Kroll ,Hardy (62)	TSC Berlin	Berlin	19.03.1988
2;26;29	Seefeld ,Bernhard (55)	Dynamo FL Berlin	Berlin	20.10.1985
2;26;33	Mogilka ,Michael (60)	OSC Berlin	Rom/ITA	18.11.1990
2;26;37	Borggreffe ,Fabian (72)	SCC Berlin	Berlin	28.09.2008
2;26;42	Bubel ,Niels (87)	SC Brandenburg Berlin	München	14.10.2012
80				
2;26;47	Quinn ,Brian (51)	OSC Berlin	Husum	19.02.1977
2;26;49	Leuschke ,Burghard (40)	SC Dynamo Berlin	Wernigerode	08.05.1966
2;26;52	Kahms ,Wolfgang (39)	Einheit Pankow Berlin	Debno /POL	15.06.1975
2;26;57	Nitschke ,Lothar (53)	SCC Berlin	Berlin	04.10.1987
2;27;04	Hübner ,Bernd (47)	SCC Berlin	Berlin	30.09.1984
2;27;05	Dabbert ,Joachim (47)	LC Marathonía Berlin	Berlin	30.09.1984
2;27;05	Baumgart ,Olaf (69)	Neuköllner SF Berlin	Echternach /LUX	28.10.1990
2;27;08	Meyer ,Siegfried (26)	SC Einheit Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.07.1956
2;27;09	Neumann ,Gerd (53)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.04.1976
2;27;17	Lüdtke ,Thomas (66)	Neuköllner SF Berlin	Hamburg	30.04.1995
90				
2;27;24	Kleinstück ,Horst (55)	WBK Berlin	Frankfurt /M.	28.10.1990
2;27;29	Spahn ,Peter (57)	OSC Berlin	Berlin	29.09.1996
2;27;53	Petereit ,Kurt (38)	SCC Berlin	Werther	25.04.1970
2;27;56	Spieker ,Eckhard (38)	Berliner SV 92	Werther	17.04.1971
2;27;58	Dunsch ,Wolfgang (49)	SCC Berlin	Berlin	30.09.1984

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2;28;11	Trapp-Opitz ,Holger (69)	Post SV Berlin	Berlin	28.09.2003
2;28;14	Couston ,Stephane (68)	SCC Berlin	Berlin	29.09.1991
2;28;21	Meyer-Beer ,Michael (57)	BSC Berlin	Berlin	30.09.1984
2;28;21	Preibisch ,Ralf (62)	SCC Berlin	Berlin	28.09.2003
2;28;29	Blasel ,Alfredo (48)	SCC Berlin	Hof	21.10.1973

100

Marathon - Lauf Männer Mannschaft

Deutscher Rekord Nationalmannschaft

6;40;14 DDR-Nationalmannsch.(Heilmann,M.61-2;09;03 /Peter,J.55-2;15;04 /Konzack,F.59-2;16;07) Hiroshima/JPN 14.04.1985

Deutscher Rekord Vereine

6;48;28 VfL Waldkraiburg (Reeh ,U. 57-2;14;56 / Dobler ,K.-W. 57-2;15;04 / Helm ,J. 62-2;18;28) Hamburg 24.04.1988

Vereinsrekorde

7;05;16 SCC Berlin (Franke ,S. 64-2;16;59 / Karraß ,J. 68-2;22;21 / Krupanek ,R. 64-2;25;56) Berlin 26.09.1999

7;07;33 TSC Bln. (Goldammer ,K. 52-2;20;59 / Seidemann ,S. 59-2;22;18 / Storch ,T. 61-2;24;20) Budapest/HUN 29.10.1989

7;09;16 Berliner SC (Marowski ,K. 64 -2;19;29 / Schikora ,B. 63-2;20;59 / Nagel ,R. 68-2;28;49) Berlin 29.09.1985

7;14;48 LG Süd Berlin (Sensburg ,I. 49-2;17;33 / Rose ,H.-J. 48-2;26;40 / Schätzle ,A. 53-2;30;35) Berlin 29.09.1985

7;17;09 OSC Berlin (Krupanek ,R. 64-2;19;48 / Sensburg ,I. 49-2;26;39 / Spahn ,P. 57-2;30;42) Berlin 25.09.1994

7;31;13 Neukölln. SF B. (Lüdtke,T.66-2;29;48/Aschenbrenner,M.64-2;30;02/Schulz,G.52-2;31;23) Herzlake 31.10.1994

7;33;01 LTC Berlin (Bilan ,A. 60-2;27;51 / Kruggel ,M. 60-2;28;22 / Pustal ,C. 53-2;36;48) Berlin 30.09.1990

7;34;12 SC Dynamo Berlin (Heber ,G. 24-2;28;31 /Gräber ,K. 27-2;31;15 / Gutte ,A. 19-2;34;26) Templin 28.10.1956

7;36;44 LC Marathon Bln.(Jackisch ,W. 51 / Becker ,B. 51-2;37;36 / Schierarend ,A. 50) Dülmen 17.04.1983

7;41;07 LG Spandau Berlin (Koehn ,M: 64-2;29;34 / Gehrke ,R. 63-2;35;37 / Lenz ,L. 61-2;35;56) Berlin 09.10.1988

10

7;41;26 Post SV Bln.(Happersberger,R. 54-2;27;26 /Kocher,B. 60-2;38;50 ;Hübner,B. 47-2;42;47) Berlin 30.09.1990

7;43;36 LC Stolpertruppe Berlin (Schall ,C. 63 / Pieper ,B. 50 / Jahn ,J. 46) Hamburg 24.04.1988

7;45;22 SG Bergm. Borg. Bln.(Nauschütz,C. 66-2;23;30 /Weising,x 2;41;04 /Kahms,W. 39-2;40;48) Berlin 03.09.1989

7;55;21 ASV Berlin (Uth ,H. 36 / Hopp ,B. 32-2;40;01 / Telschig ,J. 40) Berlin 08.10.1967

7;59;20 LG Nord Berlin (Löffke ,T. 62 / Kowalowski ,F. 66 / Huke ,R. 38) Berlin 28.09.1986

8;00;05 SG Schering Berlin (Skoetsch ,C. 49-2;34;41 / Schönherr ,P. 42 / Seeliger ,K. 37) Berlin 29.09.1985

8;04;06 Berliner SV 1892 (Rottka ,E. 34-2;36;03 / Hartwig ,x / Paul ,x) Mosbach 28.02.1982

8;04;35 SG EBT Berlin (Lachmann ,x 2;33;01 / Winkler ,R. 2;43;27 / Domdey ,x 2;48;07) Berlin 06.11.1988

8;05;27 Spiridon Berlin (Dehmel,M. 48-2;37;03 / Jahn ,J. 46-2;43;38 / Wehde ,P. 44-2;44;46) Berlin 30.09.1990

8;07;41 SC Einheit Berlin (Meyer ,S. 26-2;27;08 / Agather ,W. 16-2;35;05 / Alsdorf ,G. 26-3;05;28) Karl-Marx-Stadt 15.07.1956

20

8;09;46 Berliner Ruderclub Berlin 30.09.1990

8;11;17 HELIOS Berlin Berlin 29.09.1985

8;16;32 Polizei SV Berlin Berlin 28.09.1986

8;22;40 Turngemeinde in Berlin Berlin 01.10.1989

8;28;20 SSV Lichtenrade Berlin Berlin 01.10.1989

8;29;13 SG EBT Berlin Karl-Marx-Stadt 22.06.1986

8;34;19 PSB 24 Berlin Berlin 30.09.2007

8;34;35 LC Ron-Hill Berlin Berlin 29.09.2002

8;44;05 Motor Weißensee Berlin Berlin 03.09.1989

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;46;26	SG Technocommerz Berlin		Berlin	03.09.1989
30				
8;49;51	SG EBT Berlin		Berlin	04.09.1988
8;52;57	VFV Spandau Berlin		Berlin	10.05.1981
9;00;41	SC Brandenburg Berlin		Berlin	29.09.2002
9;02;50	TuS Neukölln Berlin		Berlin	24.09.2006
9;07;33	VfL Tegel Berlin		Berlin	30.09.2007
9;08;43	Vorspiel SSL Berlin		Berlin	25.09.2005
9;11;05	SG Medizin Berlin		Berlin	04.09.1988
9;13;39	SG Schifffahrt/Hafen Berlin		Berlin	04.09.1988
9;25;27	SG WBK Berlin		Berlin	04.09.1988
9;33;04	Kissingen SV Berlin		Berlin	29.09.2002
40				
10;03;13	TiB Berlin		Berlin	29.09.2002

100 Km - Lauf Männer

Deutsche Bestleistung

6;24;29	Bak ,Kazimierz (56)	MTP Hersbruck	Saroma/JPN	26.06.1994
6;45;06	Winkler ,Roland (47)	EBT Berlin	Grünheide	28.03.1981
6;54;08	Baumann ,Gerhard (50)	Empor Brandbger Tor Bln.	Kosice/TCH	06.11.1977
6;57;40	Kahms ,Wolfgang (40)	Einheit Pankow Berlin	Grünheide	29.03.1980
6;59;00	Seydler ,Hans -Jürgen (55)	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
7;11;19	Schmitt ,Wolfgang (51)	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	23.04.1988
7;11;35	Kersten ,Sven (68)	SCC Berlin	Winschoten /NED	08.09.2007
7;11;57	Zilli ,Ferruccio (45)	SCC Berlin	Hanau	28.04.1990
7;21;32	Sörensen ,Karsten (65)	LG Nord Berlin	Leipzig	07.09.1996
7;24;25	Malik ,Haroun (58)	SCC Berlin	Rheine	31.08.2002
7;28;15	Noack ,x ()	VS Berlin	Grünheide	28.03.1981
10				
7;32;01	Manske ,Dr.Klaus (32)	Dynamo F.-L.. Berlin	Grünheide	31.03.1984
7;33;14	Albrecht ,x ()	EBT Berlin	Grünheide	28.03.1981
7;36;23	Wittkopf ,x ()	Einheit Pankow Berlin	Grünheide	28.03.1981
7;38;05	Beetz ,Karl (52)	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	25.04.1987
7;39;46	Prochaska ,Jan (66)	LG Nord Berlin	Kienbaum	27.03.2004
7;40;24	Wodke ,Horst (42)	SCC Berlin	Rheine	04.09.1993
7;40;43	Schulze ,Peter-Detlef (55)	SCC Berlin	Unna	06.09.1987
7;43;00	Vanicek ,Michael (68)	LG Nord Berlin	Rodenbach	29.04.2006
7;44;01	Dithmer ,Wolfgang (48)	Polizei SV Berlin	Rodenbach	22.04.1989
7;44;54	Steinberg ,x ()	EBT Berlin	Grünheide	31.03.1979
20				
7;47;41	Broy ,Eckart (55)	LG Nord Berlin	Kienbaum	28.03.1992
7;49;31	Sankowski ,x ()	EBT Berlin	Grünheide	26.03.1983
7;49;53	Wehde ,Peter (44)	Spiridon Berlin	Hanau	28.04.1990

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7;52;04	Rambach ,Lutz (57)	SCC Berlin	Scheeßel	12.10.1991
7;52;37	Hennig ,Wolf-Rüdiger (58)	Einheit Pankow Berlin	Grünheide	28.03.1981
7;53;30	Zander ,Bernd (41)	LC Ron-Hill Berlin	Leipzig	11.09.1992
7;54;53	Knoblauch ,Michael (61)	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
7;55;54	Zülke ,x ()	Medizin Berlin	Grünheide	08.04.1989
7;58;24	Schodrowski ,Matthias (65)	Spiridon Berlin	Kienbaum	25.03.2000
8;03;11	Hill ,Alfred (35)	SCC Berlin	Rodenbach	25.04.1987
30				
8;03;36	Kiwus ,Dirk (73)	LG Nord Berlin	Kienbaum	13.04.2013
8;09;39	Wendel ,Henry (63)	LG Nord Berlin	Kienbaum	27.03.1993
8;10;21	Sickert ,Dietrich (39)	SC Brandenburg Berlin	Rodenbach	31.10.1987
8;10;25	Schmoll ,Axel (64)	LC Ron-Hill Berlin	Kienbaum	23.03.2002
8;13;25	Schmidt ,Heinz-Günter (37)	SCC Berlin	Winschoten /NED	12.09.1987
8;13;42	Lindner ,Wolfgang (50)	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
8;13;54	Jentsch ,x ()	Motor Weissensee Bln	Grünheide	08.04.1989
8;14;09	Schütze ,Andreas (57)	SCC Berlin	Leipzig	09.09.1995
8;14;31	Mascher ,Karl (52)	LC Fliesstal Berlin	Rodenbach	19.10.1996
8;14;35	Schall ,Alfred (35)	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	23.04.1988
40				
8;17;54	Eßer ,Rainer ()	LG Nord Berlin	Unna	07.09.1986
8;19;59	Preißler ,Lothar (46)	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
8;20;17	Schmidt ,Norbert (57)	Polizei SV Berlin	Hanau	28.04.1990
8;23;26	Singer ,Andreas (54)	SCC Berlin	Rodenbach	22.04.1989
8;23;47	Peschutter ,Klaus (46)	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	23.04.1988
8;23;50	Mansoibou ,Said (47)	Polizei SV Berlin	Berlin	12.06.1988
8;25;23	Schädlich ,Rainer (45)	SCC Berlin	Scheeßel	12.10.1991
8;34;47	Tokarski ,Mathias (63)	SCC Berlin	Hanau	28.04.1990
8;35;19	Köhnke ,Wilfried (47)	Polizei SV Berlin	Hanau	28.04.1990
8;36;08	Eichhorn ,Frank-Ulrich (55)	LG Süd Berlin	Hanau	28.04.1990
50				
8;37;26	Karbe ,Christian (75)	LC Ron-Hill Berlin	Kienbaum	23.03.2002
8;37;31	Koths ,Norbert (45)	SCC Berlin	Neuwittenbek	24.09.1994
8;38;40	Rymarowicz ,Peter (54)	LG Nord Berlin	Kienbaum	24.03.2007
8;39;23	Grenner ,Alex (42)	LG NIKE Berlin	Rodenbach	19.10.1996
8;41;24	Wilutzky ,Claus (45)	SCC Berlin	Kienbaum	27.03.2004
8;42;12	Wollenberg ,Gerhard (50)	Spiridon Berlin	Hanau	28.04.1990
8;42;30	Mayer ,Stefan (48)	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
8;45;23	Kaiser ,Gunnar (58)	LG Nord Berlin	Biel /SUI	13.06.1998
8;47;13	Hopp ,Michael (60)	DUV Volkssport Berlin	Grünheide	25.03.2000
8;50;28	Paul ,Detlev (63)	Volkssport Berlin	Kienbaum	09.04.2005
60				
8;51;27	Vogt ,Stefan (72)	Ski-Club Berin - Volkssport	Neuwittenbek	30.09.2000
8;52;22	Bartel ,Peter (42)	LG Nord Berlin	Hanau	28.04.1990
8;53;01	Kabuß ,Thomas (67)	LG Nord Berlin	Kienbaum	25.03.1995
8;55;05	Köpp ,Joachim (42)	LG Nord Berlin	Kienbaum	27.03.1993
8;55;45	Becke ,Günther (40)	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1988

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;56;24	Waldmann ,Heinrich (38)	LG Nord Berlin	Kienbaum	26.03.1994
8;56;42	Hartmann ,Klaus-Dieter (51)	LG Spandau Berlin	Rheine	04.09.1993
8;59;12	Rymarowicz ,Axel (69)	LG Nord Berlin	Kienbaum	05.04.2008
9;00;29	Rehfeld ,Bernd (43)	Polizei SV Berlin	Rodenbach	22.04.1989
9;07;31	Terweg ,Rainer (41)	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	23.04.1988
70				
9;07;57	Gärtner ,Walfried (45)	SCC Berlin	Berlin	12.06.1988
9;08;00	Trebuth ,Ralf (65)	LAC Berlin	Kienbaum	24.03.2007
9;09;15	Werner ,Dirk (65)	LG Nord Berlin	Kienbaum	21.03.1998
9;09;30	Stärk ,Andreas (67)	LG Nord Berlin	Kienbaum	27.03.1993
9;11;55	Schmidt ,Peter (50)	LC Ron-Hill Berlin	Kienbaum	22.03.1997
9;15;22	Kühne ,Thomas (51)	LG Nord Berlin	Rheine	04.09.1993
9;20;15	Knefel ,Günter (52)	Reinickendorfer Füchse Bln.	Grünheide	26.03.2011
9;20;23	Düring ,Volker (58)	LG Nord Berlin	Kienbaum	05.04.2008
9;23;16	Sommer ,Dieter (36)	LC Ron-Hill Berlin	Leipzig	11.09.1993
9;23;35	Frey ,x ()	EBT Berlin	Grünheide	03.04.1977
80				
9;24;26	Preller ,Horst (34)	Spiridon Berlin	Neuwittenbek	24.09.1994
9;29;40	Mittmann ,Heinz-Jürgen(41)	LC Fliesstal Berlin	Biel /SUI	04.06.1993
9;31;17	Otto ,Wolfgang (51)	TSV GutsMuths Berlin	Rheine	05.09.1992
9;32;32	Köllner ,Jürgen (47)	SCC Berlin	Endingen	06.09.2003
9;32;46	Heinritz ,Peter (42)	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
9;32;52	Pantel ,Sascha (70)	LG Nord Berlin	Kienbaum	28.03.2009
9;33;06	Kreyer ,Gunter (48)	Weissenseer SV Berlin	Biel /SUI	13.06.1992
9;34;47	Stutzke ,Jörg (65)	LG Nord Berlin	Kienbaum	05.04.2008
9;37;36	Kittlaus ,x ()	Dynamo Hohenshn Bln	Grünheide	30.03.1985
9;39;46	Wolf ,Hubert (40)	SCC Berlin	Rheine	04.09.1993
90				
9;40;00	Büsch ,Ingo (40)	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
9;45;15	Dille ,Jens (65)	SCC Berlin	Rodenbach	25.04.1987
9;45;38	Bunzel ,Peter (44)	Spiridon Berlin	Hanau	28.04.1990
9;45;53	Düring ,Volker (58)	LG Nord Berlin	Bad Neuenahr	03.10.2009
9;46;12	Stuwe ,x ()	EBT Berlin	Grünheide	31.03.1979
9;46;26	Frenz ,Michael (70)	LG Nord Berlin	Kienbaum	28.03.2009
9;47;01	Milke ,Ralf (65)	PSB 24 Berlin	Kienbaum	13.04.2013
9;48;06	Koch ,Hans-Henning (40)	Polizei SV Berlin	Rodenbach	22.04.1989
9;48;12	Sommer ,Dr x ()	Aussenhandel Berlin	Grünheide	07.04.1990
9;48;37	Butzek ,Reinhard (50)	LC Ron-Hill Berlin	Leipzig	11.09.1992
100				

110 m Hürden Männer

Deutscher Rekord

13,05 (-0,8) Schwarthoff ,Florian (68)

TV Heppenheim

Bremen

02.07.1995

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
13,06 (+1,3)	Fenner ,Mike (71)	SCC Berlin	Scheeßel	04.06.1995
13,37	Schwarthoff ,Florian (68)	OSC Berlin	München	10.08.2002
13,41	Koszewski ,Dietmar (67)	LAC Halensee Berlin	Hamburg	28.07.1990
13,50	Oschkenat ,Andreas (62)	SC Dynamo Berlin	Karl -Marx -Stadt	16.06.1983
13,71	Bickel ,Filip (75)	LAC Halensee Berlin	Meckenheim	23.06.1995
13,79	Wilcke ,Frank (66)	LAC Halensee Berlin	Scheeßel	03.06.1990
13,95	Creutz ,Holger (67)	LAC Halensee Berlin	Berlin	18.07.1992
13,8	Lathan ,Siegmar (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.08.1974
14,08	Köhrbrück ,Karsten (67)	LAC Halensee Berlin	Zeven	02.06.1990
14,09	Händschke ,Oliver (80)	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	29.07.2001
10				
14,00	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Tampere/FIN	22.07.2003
14,13	Pannicke ,Axel (59)	TSC Berlin	Leipzig	23.07.1978
13,9	Hohnke ,Marcus (70)	TSC Berlin	Berlin	07.08.1990
14,16	Edouart ,Marthel (77)	LG NIKE Berlin	Blankenburg	14.07.1996
14,20	Anders ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Jena	27.06.1986
14,28	Höhle ,Ralf (56)	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1983
14,28	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Götzis/AUT	28.05.2006
14,29	Maaß ,Alexander (75)	Berliner SC	Scheeßel	22.05.1994
14,32	Mewes ,David (76)	OSC Berlin	Ratingen	18.07.1999
14,34	Mikisch ,Sven-Teja (65)	Berliner SC	Berlin	26.05.1984
20				
14,34	Kandetzki ,Ingo (64)	SCC Berlin	Berlin	26.05.1990
14,1	Nüske ,Klaus (37)	ASV Berlin	Dortmund	03.09.1961
14,1	Voigt ,Christian (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1964
14,1	Schulze ,Wolfgang (50)	OSC Berlin	Augsburg	28.08.1971
14,38	Fenske ,Nikolai (78)	Berliner SC	Bad Homburg	07.06.1997
14,38	Lüdemann ,Mirco (77)	LG Süd Berlin	Kevelaer	04.09.1999
14,44	Goedicke ,Jörg (74)	OSC Berlin	Tallinn /EST	05.07.1998
14,2	Regenbrecht ,Werner (40)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1964
14,2	Stotz ,Richard (41)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	09.08.1964
14,2	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Cottbus	25.06.1980
30				
14,2	Herrmann ,Rolf (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1982
14,45	Schröder ,Sebastian (81)	LG NIKE Berlin	Engelbach	15.05.2005
14,46	Freyer ,Michael (65)	SCC Berlin	Berlin	22.05.1983
14,49	Kranz ,Herwigh (71)	SCC Berlin	Berlin	31.05.1992
14,51	Dittmer ,Sven (68)	SCC Berlin	Wunstorf	17.09.1988
14,3	Winter ,Klaus (42)	ASV Berlin	Braunschweig	25.08.1962
14,3	Hopfer ,Bernd (42)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.08.1964
14,56	Zylka ,Andreas (61)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
14,58	Scheller ,Stephan (68)	LG Süd Berlin	Fulda	03.09.1989
14,59	Grunert ,Martin (89)	LG NIKE Berlin	Regensburg	15.08.2010
40				
14,60	Leine ,Alf (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
14,62	Wolfram ,Lutz (67)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	02.07.1988

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14,63	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Heilbronn	01.08.2004
14,4	Hille ,Christian (36)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1962
14,4	Köppen ,Rudolf (43)	SC Dynamo Berlin	Jena	10.07.1964
14,4	John ,Michael (47)	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1972
14,65	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1984
14,66	Metzger ,Alexander (73)	OSC Berlin	Holzminden	23.07.1993
14,67	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Berlin	27.06.1986
14,73	Halamoda ,Thomas (68)	TSC Berlin	Potsdam	30.06.1988
50				
14,73	Neuer ,Frank (73)	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1996
14,5	Troßbach ,Heiner (03)	BSC Berlin	Frankfurt	18.06.2025
14,5	Wegner ,Erwin (09)	Schöneberger TSV Berlin	Weißenfels	02.07.1935
14,5	Pradel ,Siegfried (42)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	21.07.1965
14,5	Grolman ,Jul (42)	OSC Berlin	Berlin	24.07.1966
14,76	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Ratingen	22.06.2008
14,78	Hanczuch ,Marco (83)	Berliner LG Ost	Scheeßel	19.05.2002
14,82	Fischer ,Jens-Uwe (54)	LG Süd Berlin	Berlin	28.05.1978
14,83	Pauli ,Andreas (62)	TSC Berlin	Karl -Marx -Stadt	03.08.1980
14,83	Bischoff ,Markus (75)	LG Nord Berlin	Hamburg	30.07.1995
60				
14,83	Haase ,Christian (71)	OSC Berlin	Neubrandenburg	12.07.1998
14,6	Glaw ,Georg (13)	SG Berlin	Kopenhagen /DEN	02.07.1939
14,6	Reimers ,Hans (33)	SC Einheit Berlin	Berlin	24.06.1959
14,6	Reimers ,Björn (56)	LG Süd Berlin	Berlin	11.05.1980
14,85	Akba ,Tahar (65)	OSC Berlin	Berlin	15.07.1989
14,85	Stempel ,Marian (70)	VfV Spandau Berlin	Marburg	02.06.2000
14,87	Belkora ,Karim (61)	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1990
14,87	Jastrzembki ,Marcel (95)	SCC Berlin	Osterode	12.06.2013
14,89	Grunert ,Peter (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
14,92	Hochschild ,Leif (82)	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2003
70				
14,7	Troßbach ,Wolfgang (27)	BSC Berlin	Berlin	29.06.1952
14,7	Laufer ,Peter (36)	SC Dynamo Berlin	Jena	31.08.1963
14,7	Hacker ,Jürgen (48)	SCC Berlin	Berlin	30.06.1973
14,7	Kammermeier ,Helmut (49)	VfV Spandau Berlin	Bukarest /ROM	12.05.1974
14,97	Staude ,Johannes (90)	Zehlendorfer TSV v 1888	Vaterstetten	28.08.2011
15,02	Schnauck ,Patrik (87)	Zehlendorfer TSV v 1888	Recklinghausen	27.07.2008
15,04	Rohde ,Eckhart (67)	SCC Berlin	Scheeßel	14.05.1989
14,8	Beschetznick ,Ferdinand (07)	DSC Berlin	Berlin	26.07.1931
14,8	Zepernick ,Hans ()	KM Wilhelmshagen Berlin	Berlin	26.07.1942
14,8	Müller ,Heinz (44)	SC Dynamo Berlin	Jena	24.07.1966
80				
14,8	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	Berlin	22.08.1971
14,8	Packmohr ,Bernd (53)	TSC Berlin	Jena	29.08.1971
14,8	Lawrenz ,Andre (62)	TSC Berlin	Greifswald	07.07.1984
14,8	Jordan ,Andre (61)	LG Süd Berlin	Berlin	29.08.1989

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
15,08	Drechsler ,Uwe (56)	OSC Berlin	Hamburg	16.05.1982
15,10	Brämer ,Oliver (68)	LG Süd Berlin	Bernhausen	10.09.1989
15,11	Kind ,Dirk (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
15,13	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Berlin	17.06.1997
15,14	Seifert ,Ulrich (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1980
14,9	Kustak ,Wilhelm (29)	ZASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.05.1955
90				
14,9	Planck ,Georg (34)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	07.06.1959
14,9	Hartmann ,Peter (39)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	08.07.1962
14,9	Mikisch ,Teja (41)	Polizei SV Berlin	Berlin	08.07.1964
14,9	Langer ,Rolf (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.05.1965
14,9	Perk ,Hans-Joachim (45)	SCC Berlin	Berlin	28.05.1966
14,9	Waldner ,Lutz (47)	SC Dynamo Berlin	Krakow /POL	09.08.1969
14,9	Poelke ,Jürgen (47)	SCC Berlin	Mexiko-City /MEX	08.05.1971
14,9	Brokat ,Ingo (52)	HSG HfÖ Berlin	Greifswald	20.05.1978
14,9	Schulenburg ,Stefan (60)	LG Süd Berlin	Berlin	15.07.1979
15,15	Hoffmann ,Thomas (66)	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1986
100				

400 m Hürden Männer

Deutscher Rekord

47,48	Schmid ,Harald (57)	TV Gelnhausen	Athen/GRE	08.09.1982
48,89	Köhrbrück ,Karsten (67)	LAC Halensee Berlin	Düsseldorf	12.08.1990
49,54	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Nottwil/SUI	30.06.2012
49,72	Mikisch ,Sven (65)	Berliner SC	Berlin	23.08.1985
49,91	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Kassel	11.06.2004
50,16	Höhle ,Ralf (56)	LG Süd Berlin	München	24.07.1982
50,42	Hechler ,Daniel (76)	LG Nord Berlin	Nyiregyhaza /HUN	29.07.1995
50,3	Neumann ,Jörg (41)	ASV Berlin	Belgrad /JUG	16.09.1962
50,4	Waldner ,Lutz (47)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.06.1971
50,68	Herrmann ,Rolf (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1983
50,7	Janneck ,Lutz (51)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.06.1971
10				
51,08	Nemitz ,Aljoscha (78)	LG NIKE Berlin	Ljubljana /SLO	26.07.1997
51,08	Nehring ,Andre (81)	OSC Berlin	Rehlingen	09.06.2003
51,27	Barduhn ,Mario (66)	SC Dynamo Berlin	Jena	28.06.1986
51,48	Hübner ,Frank (60)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1981
51,58	Pfaff ,Michael (82)	OSC Berlin	Ulm	16.07.2006
51,71	Leine ,Alf (72)	SC Berlin	Lübeck	26.06.1993
51,6	Dittner ,Hans (26)	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	28.09.1958
51,81	Fenske ,Alexander (74)	Berliner SC	Bremen	06.09.1998
52,08	Kandetzki ,Ingo (64)	Berliner SC	Berlin	13.05.1986
52,12	Matthäs ,Marcel (94)	LG Nord Berlin	Mannheim	30.06.2013

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
20				
52,0	Glaw ,Georg (13)	SG Berlin	Berlin	09.07.1939
52,0	Hartmann ,Peter (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	15.09.1964
52,1	Klimbt ,Gottfried (35)	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.08.1961
52,33	Lathan ,Siegmar (55)	SC Dynamo Berlin	Dresden	01.07.1977
52,2	Hille ,Christian (35)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
52,2	Möller ,Dieter (34)	ASK Vorwärts Berlin	Prag /TCH	11.08.1962
52,44	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
52,3	Todtenhausen ,Lutz (57)	LG Süd Berlin	Hamburg	23.06.1979
52,56	Hacker ,Jürgen (48)	SCC Berlin	München	20.07.1972
52,62	Herrmann ,Dietmar (56)	SCC Berlin	Gelsenkirchen	17.07.1981
30				
52,5	Ackermann ,Fred (42)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	31.05.1964
52,5	Demmel ,Jürgen (40)	OSC Berlin	Berlin	04.07.1964
52,71	Barduhn ,Alexander (69)	LG Süd Berlin	Lübeck	09.07.1988
52,8	Grogorenz ,Klaus (37)	SC Einheit Berlin	Jena	20.09.1959
52,8	Mikisch ,Teja (41)	Polizei SV Berlin	Berlin	30.06.1963
52,8	Hopfer ,Bernd (42)	ASK Vorwärts Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.07.1965
52,9	Löbel ,Rolf (40)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	11.07.1964
53,08	Pokrandt ,Tom (88)	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007
53,0	Lange ,Reinhard (42)	SC Dynamo Berlin	Jena	23.07.1966
53,16	Schlöske ,Roberto (80)	LG NIKE Berlin	Scheeßel	19.05.2002
40				
53,1	Landgraf ,Jochen (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1970
53,1	Drechsler ,Uwe (56)	OSC Berlin	Berlin	20.06.1982
53,28	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	30.05.1987
53,28	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Jena	03.07.2004
53,2	Metzsch ,Bernd (42)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	09.09.1964
53,2	Wolter ,Reinhard (49)	Berliner SC	Schwetzingen	31.08.1969
53,2	Mariano ,Jacinto (66)	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
53,2	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Berlin	07.09.1988
53,37	Marschner ,Rene (82)	LG NIKE Berlin	Zeven	08.06.2003
53,44	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
50				
53,3	Werner ,Oskar (50)	SC Dynamo Berlin	Krakow/POL	10.08.1969
53,4	Sturm ,Herbert (34)	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	28.09.1958
53,4	Lorbeer ,Andreas (62)	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1983
53,4	Rieck ,Harald (62)	OSC Berlin	Berlin	24.0x.1985
53,5	Mehlhorn ,Roland (33)	SC Rotation Berlin	Leipzig	25.09.1955
53,5	Lubosch ,Thomas (58)	OSC Berlin	Berlin	24.0x.1985
53,5	Wegener ,Erwin (09)	Schöneberger TSV Bln	Budapest /HUN	17.08.1935
53,67	Arndt ,Nils (66)	TSC Berlin	Leipzig	10.08.1985
53,6	Hölling ,Friedrich-Wilhelm ()	SV Zehlendorf Berlin	Stuttgart	26.09.1937
53,6	Schönbörner ,Peter (28)	SC Einheit Berlin	Erfurt	12.08.1956
60				
53,6	Müller ,Wolfgang (42)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	15.09.1964

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
53,6	Liebau ,Jürgen (51)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.06.1971
53,7	Klix ,Werner (18)	Post SV Berlin	Berlin	13.08.1939
53,7	Brand ,Heinz (20)	LSV Berlin	Bologna /ITA	28.06.1941
53,94	Meyer ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	13.07.1983
53,95	Springer ,Arwed (76)	LG Nord Berlin	Scheeßel	18.05.1997
53,96	Dethlefs ,Sven (68)	SCC Berlin	Lübeck	07.07.1991
53,9	Fromme ,Helmuth (16)	SG Berlin	Braunschweig	05.08.1939
53,9	Hellmich ,Joachim (40)	OSC Berlin	Lübeck	26.07.1964
53,9	Fischer ,Jens-Uwe (54)	LG Süd Berlin	Berlin	28.05.1978
70				
54,08	Korb ,Jan (77)	SV Preußen	Erfurt	05.07.1996
54,10	Hirschmann ,Thomas (83)	LG NIKE Berlin	Heilbronn	31.07.2004
54,0	Kustak ,Wilhelm (29)	ASK Vorwärts Berlin	Erfurt	12.08.1956
54,24	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Mannheim	22.06.2007
54,1	Hopfer ,Bernd (42)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.09.1963
54,1	Röder ,Ronald (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1975
54,33	Luxa ,Thorsten (64)	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1983
54,34	Klotzek ,Daniel (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
54,2	Kloß ,Edgar (31)	BSC Berlin	Frankfurt/M.	07.08.1955
54,2	Nagy ,Roland (59)	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1979
80				
54,39	Neuer ,Frank (73)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	14.06.1992
54,44	Ploch ,Ingo (61)	OSC Berlin	München	28.07.1979
54,3	Lawrenz ,Jörg (40)	BSC Berlin	Berlin	11.07.1959
54,3	Burmeister ,Christian (53)	Empor Brandb.Tor Berlin	Dessau	01.08.1971
54,3	Sarwas ,Helmut (57)	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.1982
54,3	Voigt ,Hartmut (62)	OSC Berlin	Berlin	14.07.1983
54,45	Preusche ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	14.09.1986
54,50	Siesslack ,Hans-Uwe (60)	Berliner SC	Berlin	07.07.1979
54,4	Müller ,Klaus-Dieter (44)	Polizei SV Berlin	Berlin	03.07.1966
54,55	Bickel ,Filip (75)	OSC Berlin	Marburg	11.05.1996
90				
54,62	Richter ,Björn (92)	LG NIKE Berlin	Ulm	06.08.2010
54,63	Dittmer ,Sven (68)	SCC Berlin	Leverkusen	11.06.1988
54,67	Lange ,Torsten (62)	TSC Berlin	Potsdam	11.06.1981
54,6	Rechenberg ,Lutz (57)	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1978
54,6	Hanel ,Andreas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1980
54,6	Martin ,Andreas (63)	EBT Berlin	Berlin	06.07.1988
54,6	Batista ,Marcio Robert (68)	OSC Berlin	Berlin	18.09.1993
54,84	Rau ,Christian (62)	LG Spandau Berlin	Berlin	29.06.1986
54,7	Nowitzki ,Dieter (37)	ASV Berlin	Berlin	28.06.1958
54,7	Kramer ,Helmut (36)	Berliner SC	Augsburg	10.08.1963
100				
54,7	Richter ,Hans-Dieter (50)	SCC Berlin	Berlin	05.07.1969
54,7	Zylka ,Andreas (61)	SCC Berlin	Berlin	11.05.1980

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3000 m Hindernis Männer				
Deutscher Rekord				
8;09;48	Kallabis ,Damian (73)	SCC Berlin	Zürich /SUI	11.08.1999
8;09,48	Kallabis ,Damian (73)	SCC Berlin	Zürich /SUI	11.08.1999
8;22,85	Volkman ,Jens (67)	SCC Berlin	Brüssel /BEL	19.08.1988
8;28,01	Herweg ,Torsten (68)	SC Berlin	Berlin	30.05.1993
8;32,87	Schieber ,Christian (59)	OSC Berlin	Koblenz	06.08.1986
8;34,o	Buhl ,Hermann (35)	ASK Vorwärts Berlin	Moskau /URS	03.07.1960
8;34,41	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1982
8;39,o	Döring ,Fred (33)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	12.07.1964
8;41,42	Plucinski ,Ingo (63)	LG Nord Berlin	Kiel	18.06.1989
8;41,47	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Wattenscheid	02.07.2005
8;41,62	Brandt ,Rüdiger (61)	TSC Berlin	Potsdam	27.08.1982
10				
8;41,8	Bruntsch ,Karl-Heinz (51)	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
8;42,2	Janke ,Friedrich (31)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	05.10.1961
8;42,8	Mohs ,Gerd (50)	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
8;43,73	Clarkson ,Fabian (90)	SC Brandenburg Berlin	Austin/USA	24.05.2013
8;44,57	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen	Köln	23.06.1996
8;44,8	Schüler ,Bernd (50)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1972
8;45,o	Neumann ,Hartmut (43)	SCC Berlin	Darmstadt	29.07.1966
8;46,o	Krause ,Werner (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
8;47,56	Carmo de ,Colorado L. (68)	OSC Berlin	Cottbus	03.07.1991
8;48,12	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Bochum	16.06.2012
20				
8;48,6	Einert ,Mathias (54)	SCC Berlin	Frankfurt /M.	14.08.1976
8;49,02	Behrendt ,Nils (74)	LG Nord Berlin	Stuttgart	01.07.2001
8;49,68	Vangermain ,Horst (70)	OSC Berlin	Bonn	18.08.1991
8;50,6	Jochem ,Roland (47)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	21.07.1973
8;51,29	Behnke ,Markus (74)	LG Nord Berlin	Braunschweig	29.07.2000
8;51,2	Umbach ,Hans-Dieter (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1970
8;51,59	Liebach ,Hannes (87)	SCC Berlin	Regensburg	04.06.2011
8;52,6	Mutschler ,Fritz-Heiner (46)	Berliner SC	Berlin	26.06.1966
8;52,94	Raasch ,Uwe (65)	TSC Berlin	Neubrandenburg	07.06.1986
8;53,45	Matthes ,Steffen (64)	SCC Berlin	Duisburg	09.07.1993
30				
8;54,6	Weiß ,Michael (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.06.1973
8;54,76	Schrimpf ,Karsten (62)	TSC Berlin	Dresden	01.07.1982
8;55,22	Schlangen ,Carsten (80)	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2006
8;55,6	Haak ,Michael (47)	SCC Berlin	Berlin	07.08.1970
8;56,o	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Ostrava /TCH	31.08.1974
8;56,5	Lamm ,Hans-Jürgen (54)	HSG HfÖ Berlin	Cottbus	25.06.1980
8;57,72	Garack ,Andreas (55)	SCC Berlin	Berlin	29.05.1992

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8:58,30	Willer ,Frank (60)	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1981
8:59;94	Sensburg ,Ingo (49)	LG Süd Berlin	Nürnberg	19.08.1981
8:59,99	Förster ,Jan (82)	SG ETB	Mannheim	16.06.2001
40				
9:00,8	Hecht ,Bernd Dieter (38)	Polizei SV Berlin	Oslo /NOR	00.08.1966
9:02,70	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Cottbus	01.06.2002
9:02,96	John ,Alexander (71)	SCC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
9:03,05	Güttler ,Markus (67)	LG Süd Berlin	Berlin	30.05.1993
9:04,28	von Grot ,Rudolf Jörg (74)	Berliner SC	Stuttgart	11.06.1998
9:04,7	Heinz ,Matthias (57)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1978
9:05,33	Glatz ,Steffen (69)	TSC Berlin	Jena	04.06.1988
9:05,88	Günther ,Martin (71)	OSC Berlin	Lübeck	07.07.1991
9:05,8	Berger ,Harald (33)	SC Einheit Berlin	Leipzig	23.07.1960
9:06,2	Scheibal ,Bernd (54)	HSG Humboldt-Uni Bln	Leipzig	04.07.1974
50				
9:06,42	Westermann ,Axel (67)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.07.1989
9:06,4	Schorr ,Leo (40)	Berliner SC	Duisburg	22.06.1968
9:07,2	Breyer ,Friedrich (50)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	02.07.1972
9:07,41	Sprengel ,Carsten (66)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1987
9:07,6	Döhler ,Hans-Joachim (47)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.09.1967
9:07,8	Müller ,Karl-Heinz (39)	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	24.07.1963
9:07,8	Hippe ,Kai (63)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	25.06.1987
9:08,52	Meyer-Ber ,Michael (57)	Berliner SC	Berlin	23.0x.1985
9:09,2	Prietzl ,Siegfried (38)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1961
9:09,8	Boldt ,Karl-Heinz (28)	ZASK Vorwärts Berlin	Potsdam	21.07.1957
60				
9:10,4	Timm ,Lothar (38)	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	14.08.1959
9:10,62	Spitzer ,Marcus (67)	LG Süd Berlin	Dortmund	14.08.1988
9:10,81	Dreger ,Norbert (59)	OSC Berlin	Hannover	17.05.1981
9:11,2	Liebau ,Manfred (56)	BSG WBK Berlin	Berlin	09.09.1982
9:11,8	Mielke ,Günter (42)	ASV Berlin	Berlin	06.07.1963
9:12,79	Bader ,Lukas (62)	SCC Berlin	Berlin	23.xx.1985
9:13,0	Hannemann ,Artur (35)	ASK Vorwärts Berlin	Zittau	07.10.1962
9:13,2	Dommaschk ,Hans (38)	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	28.06.1959
9:13,55	Mocigemba ,Dennis (75)	LG Nord Berlin	Troisdorf	20.07.1997
9:13,8	Gerig ,Sebastian (84)	LAC Berlin	Celle	25.06.2006
70				
9:14,00	Heese ,Jost-Lennart (94)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	14.07.2013
9:14,6	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1979
9:15,0	Vollmer ,Dierk (42)	OSC Berlin	Hannover	05.08.1966
9:15,6	Barthold ,Siegfried (30)	ZASK Vorwärts Berlin	Leipzig	05.08.1956
9:15,8	Hübner ,Harry (33)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	19.07.1958
9:16,2	Hasselbarth ,Rolf (36)	SC Dynamo Berlin	Dresden	25.09.1960
9:16,2	Wolter ,Wilfried (37)	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	07.09.1958
9:16,4	Rudowski ,Hans (35)	SC Einheit Berlin	Rostock	05.07.1959
9:17,3	Heinze ,Joachim (51)	BSG Motor Weißensee	Berlin	09.09.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
9;18,4	Nowatzki ,Axel (45)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
80				
9;19,4	Scheffler ,Heinz (43)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
9;19,8	Schulze ,Andreas (63)	LG Nord Berlin	Berlin	24.08.1983
9;20,4	Götz ,Wolfram (59)	SCC Berlin	Berlin	01.07.1978
9;20,8	Wolff ,Bernd (32)	Polizei SV Berlin	Berlin	24.07.1960
9;21,0	Vetter ,Manfred (50)	HSG HfÖ Berlin	Weißwasser	29.09.1979
9;21,2	Steinmann ,Wilfried (44)	Neuköllner SF Berlin	Neumünster	04.08.1973
9;21,75	Glätz ,Steffen (69)	TSC Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
9;22,2	Otto ,Karl (14)	SV Allianz Berlin	Berlin	08.07.1939
9;22,6	Siegel ,Jörg (49)	HSG Humboldt-Uni Bln	Eisenach	28.09.1969
9;23,2	Korup ,Horst (33)	Rotation Berlin	Berlin	15.07.1956
90				
9;24,2	Dietrich ,Bernd (48)	TSC Berlin	Frankfurt /Oder	08.05.1967
9;24,8	Porstmann ,Rolf (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
9;24,8	Brose ,Jürgen (39)	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1970
9;24,8	Rathjen ,Claus (49)	Neuköllner SF Berlin	Wolfsburg	01.06.1977
9;25,1	Göhrt ,Willi (08)	BSC Berlin	Düsseldorf	13.08.1933
9;25,6	Köhler ,Gerhard (37)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	02.10.1960
9;25,6	Schmidt ,Erhard (34)	OSC Berlin	Bremen	15.07.1962
9;26,2	Renneis ,Erich (36)	ASV Berlin	Bremen	06.07.1958
9;26,4	Lehmann ,Hartmut (41)	Berliner SC	Berlin	06.06.1963
9;26,4	Schmidt ,Wolfgang (45)	SCC Berlin	Berlin	01.07.1967
100				

4 x 100 m - Staffel Männer

Deutscher Rekord - Verband

38,29 DDR/DVfL - Auswahl (Schröder ,Th. 62 ;Kübeck ,D. 56 ;Prenzler ,O. 58 ;Emmelmann ,F. 61) Karl-Marx-Stadt 09.07.1982

Deutscher Rekord - Vereine

38,81 TV Wattenscheid 01 (Görmer ,x ; Blume ,M. 73 ; Huke ,M. 69 ; Blume ,H. 73) Birmingham/GBR 25.06.1994

Vereinsrekorde

39,45 SCC Berlin (Jakubczyk ,L. 85 / Kessler ,M. 89 / Hind ,R. 92 / Franke ,E. 89) Bochum 16.06.2012

39,92 SC Dynamo Berlin (Grunert ,U. 60 ; Hollender ,F. 59 ; Wolf ,S. 70 ;Hübler ,J. 61) Kiew/URS 24.08.1983

40,41 OSC Berlin (Ernst ,M. 81 ; Riester ,R. 80 ; Seitz ,F. 82 ; Möller ,M. 82) Wattenscheid 02.07.2005

40,5 ASK Vorwärts Berlin (Poerschke ,F. 39 ; Haase ,P. 43 ; Burde ,H. 43 ; Dietel ,St. 42) Potsdam 15.09.1964

40,66 TSC Berlin (Schulz ,V. 64 ; Wichmann ,F. 66 ;Teufel ,B. 65 ; Löchle ,S. 69) Potsdam 06.06.1987

40,79 LAC Halensee Berlin (Creutz,H.67 ;Sugimoto,T.70 ;Köhrbrück,C.67 ;Koszewski ,D.67) Berlin 14.07.1990

40,90 LG NIKE Berlin (Schwamberger ,G. 79 ; Nemitz ,A. 78 ; Petzold ,R. 81 ; Riester ,R. 80) Berlin 01.09.2000

40,97 1.SC Berlin (Matthes ,S. 69 ; Leuteritz ,K. 70 ; Olbrich ,L. 70 ; Klusinsky ,J. 71) Potsdam 02.06.1990

41,2 LG Süd Berlin (Wroblewicz ,H. 54 ;Höhle ,R. 56 ;Todtenhausen ,L. 57 ;Nakladal ,E. 61) Berlin 08.08.1980

41,49 SC Berlin (Helios ,M. 68 ; Andreas ,F. 72 ; Dettweiler ,U. 71 ; Zöllner ,T. 72) Berlin 31.05.1992

10

41,74 LAV TMP Berlin (Reich ,P. 66 ; Tschugg ,F. 66 ; Köhrbrück ,C. 67 ; Göbel ,K.67) Fulda 22.07.1984

41,6 SC Einheit Berlin (Fuchs ,x ; Grogorenz ,K. 37 ; Balzer ,x ; Fiedler ,x) Gelsenkirchen 10.10.1959

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
41,8	Deutscher Sportclub Berlin		Berlin	26.06.1938
41,8	BSG Einheit NO Berlin (Werner ,R. ; Schulz ,H. 30 ; Dittner ,x ; Schröder ,E. 27)		Bukarest/ROM	25.09.1954
41,8	SC Rotation Berlin (Balzer ,x ; Seemann ,x ; Fuchs ,x ; Grogorenz ,K. 37)		Erfurt	13.07.1958
42,09	Berliner LG Ost (Schröder ,M. 82 ;Fröhlich ,F. 79 ; Müller ,S. 83 ; Hanczuch ,M. 83)		Zeven	07.06.2003
42,o	ZSK Vorwärts Berlin (Thiele ,F.32 ;Dieckmann ,R.31 ;Schulz ,H.30 ;Lindenlaub ,W.31)		Erfurt	30.05.1955
42,o	Polizei SV Berlin (Fleischer ,P. 44 ;Hensel ,W. 42 ;Strzelczyk ,W. 38 ;Kaspar ,H.-D. 42)		Berlin	11.07.1965
42,31	Berliner SC (Fenske ,N. 78 ; Goedicke ,J. 74 ; Lichterfeld ,T. 73 ; Prah ,K. 74)		Berlin	26.08.1997
42,24	LG Nord Berlin (Bahn ,P. 87 / Vitzthum ,D. 84 / Timme ,S. 84 / Hartmann ,S. 94)		Berlin	03.06.2012
20				
42,2	Bar Kochba Berlin		Breslau	22.07.1929
42,2	Neuköllner SF Berlin (Grellmann ,D. 50 ; Nierentz ,F. 70 ; Galle ,H. 61 ; Müller ,O. 69)		Berlin	16.06.1990
42,4	HSG Humboldt-Universität Berlin (Kühnelt ,x ; Ludwig ,x ; Hesse ,x ; Birnstiel ,x)		Erfurt	11.08.1968
42,64	VfV Spandau Berlin (Zerkau ,M.80 ;Franzke ,T.74 ;Tegethoff ,A.73 ;Wegerich ,S.75)		Scheeßel	31.05.1998
42,76	SC Siemensstadt Berlin (Werner ,x ; Schmidt ,L. 61 ; Vogeler ,x ; Bothe ,B. 59)		Berlin	10.06.1983
43,01	Berliner SV 1892 (Dausg ,T. 86 ; Zweigner ,F. 88 ; Reimer ,J. 86 ; Thier ,R. 86)		Jena	04.07.2004
43,14	TSV Rudow Berlin (Prang ,P. 82 ; Wickert ,A. 80 ; Schweizer ,D. 84 ; Wickert ,M. 83)		Potsdam	14.06.2003
43,o	SG Dynamo Adlershof Berlin (Juritza ,x ;Wühlke ,x ;Warrlich ,x ; Scheermesser ,x)		Berlin	07.06.1964
43,o	BSG Brandenburger Tor Berlin (Fesser ,x ; Bittner ,x ; Tomesch ,x ; Hinke ,x)		Karl-Marx-Stadt	24.07.1965
43,24	SC Brandenburg Berlin (Bath ,V.65;Gustafsson ,L. 64;Ahnert ,U.63 ;Schlöske ,H.-R.46)		Berlin	10.06.1983
30				
43,o/43,24			30	

4 x 400 m - Staffel Männer

Deutscher Rekord - Verband

2;59,86 DDR/DVfL - Auswahl (Möller ,F. 60 ;Schersing ,M. 64 ;Carlowitz ,J. 64 ;Schönlebe ,T.65) Erfurt 23.06.1985

Deutscher Rekord - Vereine

3;03,04 LAC Chemnitz (Carlowitz ,J. 64 ; Jahn ,U. 71 ;Schönlebe ,T. 65 ;Lieder ,R. 71) Bremen 02.07.1995

Vereinsrekorde

3;06,52 TSV Siemensstadt (Kolletzky ,V.53 ;Gleen ,F.-J.46 ;Druschky ,W.52 ;Schlöske ,W.-R.46) Hannover 28.07.1974

3;07,5 SC Dynamo Berlin (Waldner ,L. 47 ; Walther ,P. 47 ; Woitzik ,K. 48 ; Gutschmidt ,W. 52) Erfurt 25.06.1972

3;07,87 LAC Halensee Berlin (v.Schele ,T. 70 ; Lenzke ,J. 70 ; Seidler ,M. 75 ; Müller ,A. 73) Köln 23.06.1996

3;07,97 OSC Berlin (Riester ,R. 80 ; Buggel ,S. 82 ; Seitz ,F. 82 ; Beyer ,S. 82) Ulm 16.07.2006

3;09,72 LG Süd Berlin (Hölhe ,R. 56 ;Todtenhausen ,L. 57 ;Szafranski ,M. 58 ;Nakladal ,E. 61) Hannover 17.08.1980

3;09,90 LG Nord Berlin (Müller ,J. 67 ; Johnsen ,D. 64 ; Müller ,B. 67 ; Loska ,H. 64) Augsburg 01.09.1985

3;10,70 SC Berlin (Reichel ,T. 72 ; Olbrich ,L. 70 ; Schimmer ,M. 67 ; Lenze ,J. 70) München 19.06.1992

3;10,92 TSC Berlin (Just ,K. 68 ; Folgmann ,S. 71 ; May ,J.-H. 67 ; Wichmann ,F. 66) Potsdam 02.06.1990

3;11,1 SCC Berlin (Hoppe ,x ; Bednorz ,x ; Kopp ,G. 40 ; Müller ,J. 38) Köln 01.07.1959

3;11,37 LG NIKE Berlin (Riester ,R.80 ;Hillebrand ,M.82 ;Schwamberger ,G.79 ;Schlöske ,R.80) Wattenscheid 07.07.2002

10

3;11,39 1. SC Berlin (Reichelt ,S. ; Leuteritz ,K. 70 ; Reichelt ,T. ; Lenzke ,J. 70) Potsdam 02.06.1990

3;11,8 ASK Vorwärts Berlin (Rössel ,x ; Meinelt ,R. 34 ; Dittner ,H. 26 ; Möller ,D. 34) Leipzig 28.09.1958

3;12,5 ZASK Vorwärts Berlin (Kustak ,F.-W. 29 ;Dieckmann ,R.31 ;Möller ,D. 34 ;Dittner ,H. 26) Erfurt 22.07.1956

3;13,9 Berliner SC (Luxa ,T. 64 ; Hahn ,E. 67 ; Kandetzki ,I. 64 ; Mikisch ,S. 65) Berlin 13.06.1987

3;14,o SC Brandenburg Berlin (Ahnert ,U.63 ;Schlöske ,H.-R.46 ;Barth ,V.65;Gustafsson ,L.64) Berlin 05.06.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3;15,0	Luftwaffen-SV Berlin (Linnhoff / Ahrens / Hähnel / Strasen)		Görlitz	20.08.1939
3;16,1	Polizei SV Berlin (Nitsche ,H. 43 ; Gollnick ,P. 38 ; Balke , J. 36 ; Gomper ,W.-D. 40)		Berlin	11.07.1965
3;16,2	BSG Einheit NO Berlin (Gundlach ,H. 30 ; Haase ,x ; Dittner ,H. 26 ; Schröder ,x)		Jena	30.08.1953
3;16,36	LAC Berlin (Schupp ,D. 94 / Dobrzykowski ,M. 94 / Matthäs ,M. 94 / Koch ,M. 94)		Ulm	07.07.2013
3;16,8	SC Einheit Berlin (Haase ,G.29 ; Fuhrmann ,H.-G.31 ; Schönborner ,P.28 ; Dittner ,H. 26)		Jena	04.09.1955
20				
3;17,2	Teutonia 99 Berlin (Neumann / Böcher / Schmidt / Engelhardt)		Köln	07.08.1928
3;18,4	HSG Humboldt-Universität Berlin (Wiesner ,x ; Kreienbrink ,x ; Weller ,x ; Möller ,x)		Jena	24.07.1966
3;18,8	BSG Motor Weißensee Berlin (Vollgraf ,x ; Werner ,x ; Henzgen ,x ; Hoffmann ,x)		Jena	20.07.1958
3;19,1	SG Dynamo Adlershof Berlin (Knorr ,x ; Christiner ,x ; Hansch ,x ; Hebel ,x)		Rostock	15.07.1962
3;19,76	LAV TMP Berlin (Reich ,N. 63 ; Tschugg ,F. 66 ; Göbel ,K. 67 ; Köhrbrück ,C. 67)		Berlin	01.06.1984
3;20,0	Allianz Berlin		Frankfurt	11.07.1937
3;20,1	Berliner Turnerschaft (Heuer ,H.43 ; Wedmann ,x ; Riewe ,G. 40 ; Tuschling ,P. 36)		Berlin	11.07.1965
3;20,46	LG Spandau Berlin (Liesecke ,H. 63 ; Jacubeit ,T. 65 ; Böttcher ,H. 63 ; Loska ,H. 64)		Minden	19.08.1995
3;20,99	Zehlendorfer TSV v.1888 (Ketelhut,S.88;Kresinsky,R.90;Bergmann,R.90;Kiwus,J.88)		Erfurt	22.07.2007
3;21,0	Deutscher SC Berlin		Berlin	02.08.1931
30				
3;21,1	SC Siemensstadt Berlin (Garbisch ,J ; Rahn ,x ; Conrad ,M. 63 ; Bothe ,B. 59)		Berlin	14.06.1980
3;21,4	SC Rotation Berlin (Grogorenz ,K. 37 ; Quast ,M. 36 ; Schröter ,L. 34 ; Jordan ,R. 36)		Berlin	08.07.1956
3;22,59	Berliner LG Ost (Stephan ,S. 81 ; Kähler ,J. 81 ; Berger ,F. 79 ; Hoch ,C. 83)		Berlin	24.05.2001
3;22,8	ASV Berlin (Siebert ,x ; Paetzelt ,W. 38 ; Gaudi ,M. 47 ; Schlöske ,H. 46)		Berlin	07.06.1969
3;23,4	TSC Oberschöneweide Berlin (Schäfer ,x ; Tomczak ,x ; Behr ,x ; Becherer ,x)		Jena	20.08.1961
3;23,91	LG SCC-NIKE Berlin (Milde ,M. 74 ; Bartz ,O. 68 ; Gude ,J. 69 ; Gröning ,L. 70)		Berlin	16.05.1996
3;23,8	VfV Spandau Berlin (Neumann ,J. 62 ; Karwatowski ,O. 62 ; Koch ,x ; Fuierer ,x ,)		Berlin	14.06.1980
3;24,1	HSG HfÖ Berlin (Surke ,x ; Zilliges ,x ; Forbert ,x ; Walther ,x)		Leipzig	03.06.1973
3;24,37	Berliner SV 1892 (Machnacki ,x 87 ;Kresinszki , x 90 ; Vogt ,x 87 ; Zweigner ,F. 88)		Potsdam	10.05.2006
3;25,0/3;25,24			39	

3 x 1000 m - Staffel Männer

Deutscher Rekord - Vereine

7;01,2	SC Preußen Münster (Kemper ,F.-J. 45 ; Schulte-Hillen ,W.-J. 44 ; Norpoth ,H. 42)		Hamm	17.07.1966
Vereinsrekorde				
7;04,0	SCC Berlin (Milde ,H. 38 ; Kubicki ,P. 38 ; Tümmler ,B. 43)		Hamm	17.07.1966
7;06,26	LG Nord Berlin (Stifel ,J. 80 ; Schlangen ,C. 80 ; Haschke ,F. 80)		Tübingen	06.05.2006
7;16,8	Polizei SV Berlin (Hecht ,x ; Balke ,J. 36 ; Lehmann ,K.-J. 38)		Duisburg	06.08.1965
7;18,10	LAC Berlin (Schulze , 82 ; Stephan ,S. 81 ;Strempler ,S. 83)		Jena	04.07.2004
7;20,77	SV Preußen Berlin (Dietrich ,T. 76 ; Polauke ,S. 77 ; Heinze ,D. 76)		Bremen	02.07.1995
7;22,2	OSC Berlin (Tabatt ,D. 44 ; Vollmer ,D. 41 ; Fried ,J.-B. 47)		Berlin	02.07.1969
7;23,5	SC Einheit Berlin (Thiele ,W. 35 ; Schulze ,H. 34 ;Fuhrmann ,H.-G. 31)		Dresden	30.09.1956
7;24,69	LG NIKE Berlin (Berger ,S. 82 ; Schulze ,R. 82 ; Gottschalk ,M. 82)		Stuttgart	30.06.2001
7;26,45	Berliner LG Ost (Theimer ,F. 81 ;Schulze ,R. 82 ; Kähler ,J. 81)		Erfurt	03.07.1999
7;26,8	Neuköllner SF Berlin (Ladewig ,R. 46 ; Matzke ,R. 49 ; Sensburg ,I. 49)		Berlin	02.07.1969
10				
7;30,2	ZSK Vorwärts Berlin (Havenstein ,G. 28 ; Meinelt ,R. 34 ; Valentin ,S. 36)		Dresden	09.10.1955

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7;31,93	VfV Spandau Berlin (Wienecke ,J. 92 / Stegemann ,T. 92 / Schenk ,S. 92)		Rostock	27.07.2013
7;36,6	Luftwaffen-Sport-Verein Berlin (Brandscheit / Mehlhose / Giesen)		Berlin	10.08.1940
7;37,5	SC Brandenburg Berlin (Ahnert ,U. 63 ; Plucinski ,I. 63 ; Ahnert ,J. 63)		Wedel	05.10.1980
7;37,6	Deutscher SC Berlin		Hagen	13.08.1939
7;37,8	LG Süd Berlin (Luxa ,T. 64 ; Horny ,J. 62 ; Kubitz ,x)		Berlin	10.09.1983
7;38,9	SC Berlin (Amberg ,A. 74 ; Sachenbacher ,S. 74 ; Hering ,T. 74)		Berlin	20.05.1993
7;39,8	Berliner SC (Schäfer ,W. 48 ; Mutschler ,F.-H. 46 ; Kracht ,M. 48)		Berlin	12.07.1967
7;40,0	SC Rotation Berlin (Reimann ,H. 33 ; Renneis ,E. 36 ; Jordan ,R. 36)		Dresden	30.09.1956
7;42,0	ASV Berlin (Meyer ,W. ; Richter ,W. 38 ; Loll ,P. 39)		Berlin	06.09.1967
20				
7;42,73	LAV TMP Berlin (Wehrenberg ,C. 75 ; Bobbert ,T. 75 ; Mittag ,M. 75)		Duisburg	11.07.1993
7;44,4	VfL Sportfreunde Berlin		Berlin	02.08.1952
7;45,2	HSG Humboldt-Uni Berlin (Reimann ,H. 33 ; Schubert ,O. 33 ; Schulze ,H. 34)		Jena	04.09.1955
7;45,8	Berliner Turnerschaft (Lang ,H.-D. 37 ; Müller ,D. 43 ; Tuschling ,P. 36)		Berlin	09.07.1965
7;46,80	LG SCC-NIKE Berlin (Mandelkow ,L. 77 ; Wesolowski ,M. 79 ; Rademacher ,R. 78)		Köln	22.06.1996
7;46,8	SG Berlin-Eichkamp (Henselin ,x ; Buller ,x ; Audorf ,yx)		Köln	10.08.1947
7;52,63	Berliner SV 1892 (Resow ,C. 92 / Bubel ,N. 87 / Clarkson ,F. 90)		Berlin	09.05.2010
7;55,17	SSV Lichtenrade Berlin (Nuscheler / Plöger / Kräker)		Berlin	02.06.1981
7;55,54	LG Spandau Berlin (Braun ,M. 68 ; Schnabel ,F. 66 ; Lehmann ,U. 66)		Berlin	01.06.1984
7;56,21	SG EBT Berlin (Kirner ,P. 82 ; Edeling ,F. 83 ; Förster ,J. 82)		Berlin	01.05.1999
30				
7;56,1	BSG Einheit NO Berlin (Gebhardt ,x ; Burmeister ,x ; Hoffmann ,x)		Jena	04.09.1955
7;56,5	SV DJK Berlin (Heymen,x ; Fox ,x ; Nawrath ,P. 42)		Berlin	09.07.1965
7;56,6	SG Berlin-Charlottenburg (Klipping ,x ; Meyer-Wehlack ,x ;Ludwig ,x)		Berlin	04.07.1948
8;00,0				

33

10000 m Bahngehen Männer

Deutscher Rekord

38;12,13	Weigel ,Ronald (59)	ASK Vorwärts Potsdam	Potsdam	11.05.1986
38;54,3	Wieser ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1980
38;54,75	Kowalsky ,Ralf (62)	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
38;59,9	Heyer ,Werner (56)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
39;24,9	Höhne ,Andre (78)	SCC Berlin	Halle	26.05.2004
39;29,72	Noack ,Axel (61)	TSC Berlin	Potsdam	21.08.1987
39;47,0	Stadtmüller ,Karl-Heinz (53)	TSC Berlin	Potsdam	13.07.1980
39;54,23	Erm ,Andreas (76)	LAC Halensee Berlin	Braunschweig	29.07.2000
40;15,94	Berger ,Maik (79)	LAC Berlin	Braunschweig	10.07.2004
40;19,19	Schmidt ,Carsten (86)	SCC Berlin	Diez	24.06.2012
40;33,86	Lehberg ,Marcel (92)	SCC Berlin	Jüterbog	22.06.2013
10				
40;37,78	Valentin ,Heiko (74)	Berliner TSC	San Sebastian /ESP	30.07.1993
41;01,90	Scholz ,Volkmar (65)	Berliner SV 1892	Berlin	15.07.1989
41;03,24	Böhnke ,Michael (57)	TSC Berlin	London/GBR	19.06.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
41;12,11	Umlauf ,Volker (66)	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	20.09.1987
41;15,96	Kienast ,Wolfram (67)	SC Dynamo Berlin	Athen/GRE	18.07.1986
41;29,4	Andre ,Thomas (61)	SC Dynamo Berlin	Kaunas/USR	28.06.1980
41;36,8	Reimann ,Hans-Georg (42)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.06.1972
41;57,0	Pilarski ,Olaf (56)	SC Dynamo Berlin	Halle	28.06.1975
41;57,9	Hafemeister ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1988
42;01,15	Hühmer ,Andreas (66)	Berliner SV 1892	Berlin	15.07.1989
20				
42;04,94	Mielich ,Martin (71)	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1989
42;06,4	Sperling ,Gerhard (37)	TSC Berlin	Leipzig	16.06.1971
42;08,5	Ehrlich ,Andreas (61)	SC Dynamo Berlin	Lille/FRA	31.05.1980
42;11,6	Meisch ,Volker (59)	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
42;16,4	Nickel ,Lothar (56)	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
42;18,54	Kowalsky ,Andre (67)	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1986
42;21,9	Müller ,Steffen (59)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	22.07.1978
42;33,8	Friedel ,Michael (61)	SC Dynamo Berlin	Bydgoszcz/POL	16.08.1979
42;41,18	Rose ,Ralf (71)	SC Dynamo Berlin	Plovdiv/BUL	10.08.1990
42;49,0	Pathus ,Hans-Joachim (36)	ASK Vorwärts Berlin	Laubusch	02.07.1966
30				
42;50,69	Landmann ,Heiko (70)	SC Dynamo Berlin	Jena	04.06.1988
42;50,6	Brandt ,Nils (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.03.1981
42;51,4	Mattern ,Horst-Joachim (54)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.10.1977
42;55,45	Bock ,Ragnar (67)	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1986
43;08,0	Born ,Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1979
43;10,63	Schulz ,Marco (72)	TSC Berlin	Gießen	19.05.1991
43;12,64	Balke , Peter (70)	TSC Berlin	Jena	06.06.1990
43;15,6	Neumüller ,Frank (65)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.05.1984
43;17,0	Müller ,Steffen (53)	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1977
43;21,4	Adolph ,Gerhard (37)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	29.06.1959
40				
43;23,27	Rose ,Bernd (71)	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	24.06.1989
43;24,8	Galina ,Werner (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.05.1976
43;31,2	Höhne ,Christoph (41)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	19.05.1968
43;32,54	Erkic ,Denis (71)	SC Berlin	Berlin	01.06.1997
43;39,0	Dünkel ,Uwe (60)	TSC Berlin	Erfurt	23.06.1979
43;42,4	Selzer ,Peter (46)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.06.1973
43;42,8	Kroel ,Matthias (50)	TSC Berlin	Berlin	02.05.1976
43;46,5	Hamann ,Ralf (68)	Dynamo FL Berlin	Berlin	20.09.1988
43;46,97	Brauer ,Christoph (84)	Berliner LG Ost	Krefeld	16.08.2003
43;47,4	Sakowski ,Kurt (30)	SC Einheit Berlin	Berlin	29.09.1956
50				
43;47,4	Leuschke ,Burkhard (40)	SC Dynamo Berlin	Weißenfels	01.05.1970
43;53,7	Schaeffer ,Norbert (61)	TSC Berlin	Halle	14.06.1979
43;57,35	Franke ,Denis (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
43;58,93	Koltermann ,Mathias (72)	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
44;01,5	Liebmann ,Jürgen (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.04.1978

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
44;01,8	Heydrich ,Roland (36)	SC Dynamo Berlin	Zittau	07.10.1962
44;02,0	Könning ,Frank (56)	TSC Berlin	Leipzig	29.06.1973
44;06,96	Roschinsky ,Christoph (89)	SCC Berlin	Berlin	21.07.2008
44;13,3	Gnauck ,Dick (63)	Empor HO Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.10.1985
44;13,8	Pilarski ,Henri (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
60				
44;14,6	Müller ,Carlo (67)	Berliner SV 1892	Schwanewede	22.03.1992
44;14,84	Greiner ,Andreas (70)	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	10.09.1988
44;16,55	Noack ,Rex (63)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
44;20,2	Schulz ,Horst (54)	SC Dynamo Berlin	Meiningen	01.07.1972
44;20,6	Koch ,Hannes (35)	SC Einheit Berlin	Berlin	26.03.1960
44;24,8	Schaeffer ,Udo (50)	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	12.11.1978
44;33,7	Jerusel ,Michael (64)	Berliner SV 1892	Guetersloh	14.04.1985
44;36,2	Günther ,Jörg (58)	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
44;38,0	Kolletzki ,Hans-Joachim (27)	SC Einheit Berlin	Berlin	31.10.1954
44;41,81	Herbst ,Thorsten (75)	Berliner SV 1892	Bad Oldesloe	22.07.2000
70				
44;42,06	Griffel ,Peter (71)	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
44;43,7	Langer ,Thomas (65)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.05.1984
44;44,8	Schwab ,Arthur (19)	SCC Berlin	x	xx.xx.1939
44;48,0	Dumke ,Joachim (49)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.08.1968
45;13,77	Förster ,Michael (65)	SC Dynamo Berlin	Halle	04.07.1981
45;15,8	Parnemann ,Eberhard (05)	SCC Berlin	Berlin	28.06.1941
45;19,8	Degener ,Karl (43)	Berliner SV 1892	Schwanewede	22.03.1992
45;31,0	Bonneß ,Rene (74)	1. VfL Fort. Marzahn	Berlin	18.04.1993
45;33,44	Schmidt ,Mike (74)	TSC Berlin	Jena	01.06.1991
45;41,13	Offel ,Reiner (64)	Berliner SV 1892	Berlin	15.07.1989
80				
45;43,5	Guina ,Paul (1885)	SC Teutonia 1899 Berlin	Berlin	24.10.2008
45;48,9	Hütler ,Matthias (65)	Berliner SV 1892	Berlin	06.07.1990
45;56,4	Leinweber ,Peter (55)	TSC Berlin	Potsdam	19.08.1972
45;59,6	Nord ,Alfred (13)	Reichsbahn SG Berlin	Essen	02.07.1939
46;02,88	Winkler ,Detlev (62)	Berliner SV 1892	Berlin	03.07.1988
46;03,2	Krauße ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	19.06.1971
46;18,8	Rothe ,Dietrich (32)	SC Einheit Berlin	Berlin	08.07.1956
46;21,1	Lewandowski ,Helmut (46)	SCC Berlin	Berlin	09.04.1983
46;31,0	Weigel ,Ronald (59)	LAC Halensee Berlin	Hericourt /FRA	29.09.1996
46;31,8	Horlemann ,Willi (02)	VfL Humboldt Cito Berlin	Berlin	31.05.1942
90				
46;44,87	Neumann ,Roman (77)	SC Berlin	Halle	02.06.1996
46;47,0	Schnitt ,William (02)	SCC Berlin	Bonn	30.06.1934
46;51,83	Muschalle ,Carsten (80)	SC Berlin	Berlin	28.06.1998
46;59,2	Bratner ,Daniel (73)	SC Berlin	Gießen	19.05.1991
47;00,3	Sehm ,Andreas (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
47;03,8	Wolf ,Elmar (53)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
47;04,3	Boegel ,Dirk (63)	TSC Berlin	Halle	21.06.1980

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
47;08,4	Peters ,Arno (05)	Gasag Berlin	Essen	02.07.1939
47;15,7	Heitmann ,Detlev (52)	Berliner SV 1892	Schwanewede	22.03.1992
47;19,0	Müller ,Hermann (1885)	Marathon Bln.-Neukölln	Berlin	10.10.1909

20 Km Strassengehen Männer

Deutsche Bestleistung

1;18;42	Erm ,Andreas (76)	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	17.06.2000
1;18;42	Erm ,Andreas (76)	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	17.06.2000
1;19;12	Noack ,Axel (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	21.06.1987
1;20;00	Höhne ,Andre (78)	SCC Berlin	Helsinki/FIN	06.08.2005
1;20;31	Kowalsky ,Ralf (62)	TSC Berlin	Potsdam	24.05.1986
1;21;21	Wieser ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.06.1979
1;21;45	Bönke ,Michael (57)	TSC Berlin	Berlin	29.05.1983
1;21;48	Dünkel ,Uwe (60)	TSC Berlin	Berlin	29.05.1983
1;22;13	Heyer ,Werner (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.03.1980
1;22;15	Meisch ,Dietmar (59)	TSC Berlin	Rostock	24.06.1988
1;22;25	Stadtmüller ,Karl-Heinz (53)	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
10				
1;22;31	Hafemeister ,Torsten (65)	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
1;22;47	Schmidt ,Carsten (86)	SCC Berlin	Podebrady/CZE	09.04.2011
1;22;51	Weigel ,Ronald (59)	LAC Halensee Berlin	Alytus /LIT	16.05.1992
1;23;02	Berger ,Maik (79)	LAC Berlin	Naumburg	01.05.2004
1;23;15	Scholz ,Volkmar (65)	Berliner SV 1892	Hospitalet /ESP	27.05.1989
1;24;00	Kienast ,Wolfram (67)	SC Dynamo Berlin	Gleina	20.06.1987
1;24;51	Müller ,Steffen (59)	SC Dynamo Berlin	Russe /BUL	19.04.1981
1;25;14	Reimann ,Hans-Georg (41)	SC Dynamo Berlin	Montreal /CAN	23.07.1976
1;25;22	Lehmberg ,Marcel (92)	SCC Berlin	Podebrady/CZE	13.04.2013
1;25;26	Umlauf ,Volker (66)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.03.1988
20				
1;25;38	Sperling ,Gerhard (37)	TSC Berlin	Erfurt	24.06.1972
1;25;45	Hühmer ,Andreas (66)	Berliner SV 1892	Duisburg	25.08.1989
1;25;46	Andrae ,Thomas (61)	SC Dynamo Berlin	Russe /BUL	19.04.1981
1;26;24	Neumüller ,Frank (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.03.1987
1;27;12	Müller ,Steffen (52)	SC Dynamo Berlin	Jena	07.08.1981
1;27;22	Pathus ,Hans-Joachim (36)	ASK Vorwärts Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1965
1;27;28	Müller ,Steffen (53)	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1977
1;27;57	Matern ,Horst (54)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	01.04.1978
1;27;58	Grandi ,Marino (67)	TSC Berlin	Berlin	16.05.1987
1;28;02	Balke ,Peter (70)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1990
30				
1;28;10	Bock ,Ragnar (67)	TSC Berlin	Potsdam	21.03.1987
1;28;37	Adolph ,Gerhard (37)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	12.07.1964

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;28;41	Pilarski ,Olaf (56)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	01.04.1978
1;28;50	Ehrlich ,Andreas (61)	SC Dynamo Berlin	Jena	07.08.1981
1;28;52	Höhne ,Christoph (41)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1971
1;28;55	Galina ,Werner (55)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1977
1;28;56	Schulz ,Marco (72)	TSC Berlin	Naumburg	21.04.1991
1;29;09	Leuschke ,Burghard (40)	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	13.04.1969
1;29;09	Brauer ,Christoph (84)	LAC Berlin	Hildesheim	05.06.2004
1;29;13	Nickel ,Lothar (56)	TSC Berlin	Dresden	01.07.1978
40				
1;29;15	Erkic ,Denis (71)	SC Berlin	Dresden	15.03.1997
1;29;16	Valentin ,Heiko (74)	Berliner TSC	Kerpen	23.05.1993
1;29;22	Selzer ,Peter (46)	SC Dynamo Berlin	Wilnius /URS	24.05.1970
1;29;34	Langer ,Thomas (65)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	31.03.1985
1;29;47	Frenkel ,Peter (39)	ASK Vorwärts Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1965
1;29;52	Koch ,Hans (35)	SC Einheit Berlin	Genthin	01.05.1960
1;29;59	Schaeffer ,Udo (50)	SC Dynamo Berlin	Dresden	05.06.1977
1;30;11	Schaeffer ,Norbert (61)	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
1;30;25	Müller ,Carlo (67)	Berliner SV 1892	Berlin	05.09.1993
1;30;28	Kroel ,Mathias (50)	TSC Berlin	Erfurt	23.08.1975
50				
1;30;46	Roschinsky ,Christoph (89)	SCC Berlin	Zittau	25.04.2009
1;30;50	Mielich ,Martin (71)	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989
1;31;15	Greiner ,Andreas (70)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1989
1;31;24	Schuster ,Peter (51)	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
1;31;25	Kirsch ,Dieter (54)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.07.1974
1;31;31	Offel ,Reiner (64)	Berliner SV 1892	Celle	19.03.1989
1;31;39	Gnauck ,Dick (63)	Empor Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1983
1;31;43	Liebmann ,Jürgen (58)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1978
1;31;43	Winkler ,Detlev (62)	Berliner SV 1892	Hamburg	11.08.1989
1;31;45	Brüning ,Horst (37)	BTSV 1850 Berlin	Friedrichsgabe	11.10.1959
60				
1;31;45	Kowalsky ,Andre (67)	TSC Berlin	Magdeburg	06.04.1986
1;31;49	Hennig ,Dietmar (53)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1974
1;31;55	Degener ,Karl (43)	Berliner SV 1892	Bremen	29.03.1992
1;31;59	Born ,Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	08.04.1979
1;32;00	Kollorz ,Manuel (69)	Berliner SV 1892	Berlin	27.03.1994
1;32;03	Könning ,Frank (56)	TSC Berlin	Leipzig	03.07.1974
1;32;11	Sakowski ,Kurt (30)	TSC Berlin	Spremberg	18.05.1968
1;32;12	Franke ,Denis (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.07.1987
1;32;14	Schwab ,Fritz (19)	SCC Berlin	Posen	14.09.1941
1;32;37	Skotnicki ,Winfried (43)	TSC Berlin	Berlin	11.04.1971
70				
1;32;37	Sternberg ,Michael (50)	SC Dynamo Berlin	Ehrenfriedersdorf	20.10.1973
1;32;40	Schulz ,Horst (54)	SC Dynamo Berlin	Bad Salzungen	21.06.1972
1;32;41	Hadrych ,Roland (35)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	26.06.1964
1;32;42	Landmann ,Heiko (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.07.1989

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;32;42	Rose ,Ralf (71)	1.SC Berlin	Naumburg	01.05.1990
1;32;44	Rieger ,Günter (42)	SC Dynamo Berlin	Spremberg	18.05.1968
1;32;46	Dumke ,Joachim (49)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
1;33;04	Hockauf ,Gilbert (38)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	06.09.1963
1;33;08	Kroel ,Matthias (50)	TSC Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
1;33;09	Herbst ,Thorsten (75)	OSC Berlin	Eilenburg	27.03.1999
80				
1;33;15	Hütler ,Matthias (65)	Berliner SV 1892	Celle	19.03.1989
1;33;23	Noack ,Rex (63)	TSC Berlin	Dresden	30.06.1982
1;33;34	Krauße ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.09.1972
1;33;35	Bleiweiss ,Fritz (11)	Berliner Athletik Klub	Fürstenwalde	07.06.1936
1;33;41	Faulbrück ,Bernd (52)	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.07.1973
1;33;44	Hamann ,Ralf (68)	Dynamo FL Berlin	Ceska Lipa /TCH	18.09.1988
1;33;49	Leinweber ,Peter (55)	TSC Berlin	Dresden	19.07.1973
1;33;52	Küpper ,Detlef (55)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1977
1;34;06	Bratner ,Daniel (73)	SC Berlin	Berlin	19.04.1992
1;34;12	Kemper ,Siegfried (26)	Berliner SC	Berlin	27.04.1958
90				
1;34;20	Donner ,Frank (49)	SC Dynamo Berlin	Sebnitz	30.08.1969
1;34;22	Klose ,Andreas (59)	Berliner SV 1892	Celle	19.03.1989
1;34;26	Schwab ,Arthur Tell (1896)	SCC Berlin	x	xx.xx.1933
1;34;29	Bonneß ,Rene (74)	1. VfL Fort. Marzahn	Kerpen	23.05.1993
1;34;35	Fügner ,Ralf (51)	SC Dynamo Berlin	Gera	10.06.1972
1;34;41	Paul ,Hans-Jürgen (39)	Berliner SV 1892	Berlin	21.10.1973
1;34;47	Neumann ,Roman (77)	SC Berlin	Köln	22.06.1996
1;35;10	Friedel ,Michael (61)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.09.1978
1;35;15	Heitmann ,Detlev (52)	Berliner SV 1892	München	19.06.1992
1;35;25	Lewandowski ,Helmuth (45)	SCC Berlin	Berlin	07.06.1986

50 Km Gehen Männer

Deutsche Bestleistung

3;37;46	Erm ,Andreas (76)	LAC Potsdam	Paris/FRA	27.08.2003
3;43;01	Meisch ,Dietmar (59)	TSC Berlin	Stuttgart	31.08.1986
3;43;19	Höhne ,Andre (78)	SCC Berlin	Berlin	21.08.2009
3;43;50	Noack ,Axel (61)	Berliner TSC	Stuttgart	21.08.1993
3;45;51	Dünkel ,Uwe (60)	TSC Berlin	Berlin	18.07.1981
3;51;27	Matern ,Horst (54)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1981
3;51;37	Weigel ,Ronald (59)	LAC Halensee Berlin	Berlin	19.04.1992
3;52;10	Kroel ,Matthias (50)	TSC Berlin	Eschborn	30.09.1979
3;52;53	Höhne ,Christoph (41)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1974
3;54;42	Müller ,Steffen (53)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1981
3;54;54	Schmidt ,Carsten (86)	SCC Berlin	Naumburg	24.09.2011

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10				
3;55;19	Scholz ,Volkmar (65)	Berliner SV 1892	Berlin	20.05.1990
3;56;49	Galina ,Werner (55)	SC Dynamo Berlin	Podebrady /TCH	17.06.1979
3;57;39	Berger ,Maik (79)	LAC Berlin	Dublin/IRL	27.06.2004
3;59;21	Selzer ,Peter (46)	SC Dynamo Berlin	Sotschi /URS	20.09.1971
4;00;04	Pilarski ,Olaf (56)	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	02.09.1978
4;01;06	Schaeffer ,Norbert (61)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1981
4;01;59	Stadtmüller ,Karl-Heinz (53)	TSC Berlin	Dresden	01.07.1978
4;03;05	Skotnicki ,Winfried (43)	TSC Berlin	Weinböhla	14.07.1974
4;05;25	Leuschke ,Burkhard (40)	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
4;06;01	Schaeffer ,Udo (50)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1978
20				
4;07;40	Wieser ,Ronald (56)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.09.1978
4;08;14	Umlauft ,Volker (66)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1988
4;08;21	Ehrlich ,Andreas (61)	SC Dynamo Berlin	Piacenza /ITA	06.06.1982
4;10;33	Sakowski ,Kurt (30)	TSC Berlin	Föllinge	05.07.1969
4;10;43	Sternberg ,Michael (50)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1973
4;10;53	Heyer ,Werner (56)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	10.08.1985
4;11;42	Hafemeister ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.07.1989
4;11;46	Neumüller ,Frank (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1988
4;14;09	Fügner ,Ralf (51)	SC Dynamo Berlin	Gera	05.08.1972
4;15;05	Schlechtweg ,Joachim (48)	SC Dynamo Berlin	Podebrady /TCH	18.07.1971
30				
4;16;06	Offel ,Reiner (64)	Berliner SV 1892	Bad Krozingen	16.04.1989
4;16;25	Rieger ,Günter (42)	SC Dynamo Berlin	Podebrady /TCH	31.07.1966
4;17;29	Gnauck ,Dick (63)	Empor Berlin	Leipzig	10.08.1985
4;17;33	Sperling ,Gerhard (37)	TSC Berlin	Leegebruch	29.08.1970
4;18;40	Jannsen ,Gert (39)	Berliner SC	Eschborn	27.10.1963
4;19;00	Koch ,Hans (35)	SC Einheit Berlin	Dresden	04.10.1959
4;19;33	Brauer ,Christoph (84)	LAC Berlin	Naumburg	02.05.2004
4;20;00	Hadrych ,Roland (35)	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	27.10.1963
4;20;38	Hamann ,Ralf (68)	Dynamo FL Berlin	Magdeburg	15.10.1988
4;21;55	Klose ,Andreas (59)	Berliner SV 1892	Ichenhausen	20.04.1986
40				
4;22;10	Dumke ,Joachim (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.10.1969
4;22;21	Schmidt ,Jörg (58)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1979
4;22;50	Küpper ,Detlef (55)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1978
4;22;53	Müller ,Carlo (67)	Berliner SV 1892	Berlin	19.04.1992
4;22;56	Krauße ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1974
4;23;17	Faulbrück ,Bernd (52)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	15.10.1972
4;23;18	Reimann ,Hans-Georg (41)	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	13.06.1965
4;23;27	Schlechtweg Achim (48)	SC Dynamo Berlin	Weinböhla	01.10.1972
4;24;18	Kirsch ,Dieter (53)	SC Dynamo Berlin	Weinböhla	14.07.1974
4;25;45	Hoffmann ,Jean (71)	Berliner LG Ost	Scanzorosciate/ITA	28.10.2001
50				
4;25;54	Müller ,Steffen (59)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	07.07.1979

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4;26;09	Degener ,Karl (43)	Berliner SV 1892	Berlin	19.04.1992
4;29;31	Lewandowski ,Helmut (45)	SCC Berlin	Friedrichsgabe	06.10.1968
4;29;59	Berthel ,Werner (45)	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
4;30;16	McCann ,Mel (48)	Berliner SV 1892	Salzgitter	13.10.1974
4;31;33	Schwab ,Arthur Tell (1896)	SCC Berlin	Zürich/SUI	20.10.1935
4;32;48	Hütler ,Matthias (65)	Berliner SV 1892	Kerpen	23.05.1993
4;32;54	Kollorz ,Manuel (69)	Berliner SV 1892	Offenburg	01.05.1994
4;33;44	Oefelein ,Oliver (63)	Berliner SV 1892	Boppard	22.10.1989
4;34;03	Sievert ,Paul (1895)	Neuköllner SF Berlin	München	05.10.1924
60				
4;35;02	Voswinkel ,Jörg-Peter (40)	SCC Berlin	Friedrichsgabe	06.10.1968
4;35;30	Heitmann ,Detlev (52)	Berliner SV 1892	Kerpen	23.05.1993
4;35;38	Donner ,Frank (49)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	14.06.1970
4;36;45	Wilhelm ,Hans-Rüdiger (41)	TSC Berlin	Bad Saarow	18.10.1964
4;36;47	Hockauf ,Gilbert (38)	ASK Vorwärts Berlin	Wernigerode	14.10.1962
4;36;48	Bleiweiss ,Fritz (11)	Berliner Athletik Klub	Berlin	05.08.1936
4;38;06	Schulze ,Wolfgang (41)	TSC Berlin	Bad Saarow	18.10.1964
4;39;26	Born ,Bruno (1899)	Hackebeil Berlin	Berlin	11.09.1927
4;40;08	Stack ,Johannes (09)	Reichsbahn SV Berlin	Kassel	27.09.1936
4;40;14	Müller ,Hermann (1885)	Marathon Bln.-Neukölln	München	07.09.1922
70				
4;41;29	Winkler ,Detlev (62)	Berliner SV 1892	Celle	18.10.1992
4;42;37	Dill ,Herbert (08)	Reichsbahn SV Berlin	Bonn	25.07.1937
4;42;54	Kiepert ,Horst (51)	Berliner SV 1892	Berlin	19.04.1992
4;42;58	von Schmude ,Volker (39)	SCC Berlin	Friedrichsgabe	20.08.1967
4;43;38	Schnitt ,William (02)	SCC Berlin	Berlin	02.10.1932
4;44;07	Jones ,Martin (44)	SCC Berlin	Eschborn	01.10.1978
4;45;12	Findeisen ,Bernd (51)	SC Dynamo Berlin	Weinböhla	04.10.1970
4;45;27	Heiduck ,Rudolf (1889)	SC Teutonia 1899 Berlin	Bad Homburg	20.07.1913
4;45;50	Knackstedt ,John (02)	German-American-Club	x	xx.xx.1936
4;48;36	Pathus ,Hans-Joachim (36)	ASK Vorwärts Berlin	Wernigerode	14.10.1962
80				
4;48;38	Mundkowski ,Reiner (62)	Berliner SV 1892	Bremen	11.10.1987
4;49;25	Nord ,Alfred (13)	Reichsbahn SV Berlin	Hamburg	24.10.1937
4;49;31	Brockmann ,Carl (1887)	SCC Berlin	Trebbin	07.09.1930
4;50;01	Köppen ,Karl (10)	Reichsbahn SV Berlin	Bonn	25.07.1937
4;50;23	Roth ,Heinz (41)	SC Dynamo Berlin	Wernigerode	14.10.1962
4;51;31	Merzdorf ,Jochen (36)	SC Dynamo Berlin	Wernigerode	14.10.1962
4;52;17	Halboth ,Wolfram (42)	ASK Vorwärts Berlin	Bad Saarow	27.10.1963
4;54;07	Schmarbach ,Fritz (1887)	SC Athen 06 Berlin	Düsseldorf	16.10.1911
4;54;45	Richter ,x ()	OSRAM Berlin	x	xx.xx.1932
4;54;58	Deleiter ,Erich W. (1888)	SC Kometa 1899 Berlin	Berlin	03.11.1912
90				
4;55;04	Schostag ,Ernst (14)	Reichsbahn SV Berlin	Bonn	25.07.1937
4;55;24	Bliss ,x ()	Berliner Athletik Klub	x	xx.xx.1932
4;55;38	Jenkel ,Fritz (1892)	Post SV Berlin	Berlin	20.10.1911

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4;56;25	Müller ,Lothar (46)	SC Dynamo Berlin	Dresden	30.10.1966
4;56;26	Jahsnowski ,Steffen (52)	Empor Berlin	Magdeburg	05.10.1975
4;56;32	Troschke ,Helmut (37)	Berliner SV 1892	Friedrichsgabe	11.10.1964
4;56;40	Peters ,Arno (05)	Berliner Athletik Klub	Erfurt	07.08.1938
4;57;47	Fietz ,x (09)	SCC Berlin	x	xx.xx.1932
4;58;57	Wieder ,Rolf (14)	SV OSRAM Berlin	Berlin	21.06.1936
4;58;58	Troschke ,Lothar (40)	Berliner SV 1892	Friedrichsgabe	17.07.1966

100

Hochsprung Männer

Deutscher Rekord

2,37	Thränhardt ,Carlo (57)	ASV Köln	Rieti/ITA	02.09.1984
2,35	Mögenburg ,Dietmar (61)	OSC Berlin	Rom /ITA	06.09.1987
2,35	Buß ,Martin (76)	OSC Berlin	Dortmund	26.06.1999
2,30	Thränhardt ,Carlo (57)	OSC Berlin	Eberstadt	02.06.1991
2,26	Kirst ,Edgar (51)	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
2,25	Austel ,Uwe-Jens (61)	SC Dynamo Berlin	Dresden	05.06.1982
2,24	Hanniske ,Marius (85)	LG Nord Berlin	Eppingen	20.05.2004
2,21	Schipper ,Gunnar (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
2,20	Groehler ,Torsten (66)	SC Dynamo Berlin	Jena	28.06.1986
2,20	Falter ,Heinz (64)	SCC Berlin	Berlin	07.09.1988
2,19	Röder ,Hartmut (54)	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	19.08.1978
10				
2,18	Köppen ,Rudolf (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1969
2,17	Sachse ,Knut (49)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.07.1973
2,17	Goltz ,Sebastian (85)	LG Nord Berlin	Ulm	29.06.2003
2,16	Mischau ,Peter (66)	SCC Berlin	Berlin	02.06.1984
2,15	Schaeffer ,Wolfgang (56)	OSC Berlin	Berlin	01.06.1980
2,14	Zacharias ,Thomas (47)	SCC Berlin	Stuttgart	07.08.1968
2,14	Fricke ,Roman (77)	LAC Halensee Berlin	Sinn	20.06.1998
2,13	Jessat ,Michael (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.06.1982
2,13	Delonge ,Marco (66)	LAC Halensee Berlin	Berlin	26.06.1991
2,11	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2010
20				
2,10	Reimers ,Björn (56)	LG Süd Berlin	Berlin	03.07.1977
2,10	Thiede ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1982
2,10	Schnell ,Lars (69)	1.SC Berlin	Leverkusen	14.05.1990
2,10	Setzpfandt ,Michael (72)	SCC Berlin	Braunschweig	21.08.1999
2,10	Egeland ,Kjolv (90)	LG Nord Berlin	Garbsen	22.05.2011
2,10	Khanye ,Miles (92)	SCC Berlin	Jena	07.08.2011
2,09	Goedicke ,Jörg (74)	Berliner SC	Kreuztal	26.05.1995
2,08	Beer ,Klaus (42)	SC Dynamo Berlin	Henningsdorf	12.07.1961
2,08	Rachow ,Thomas (50)	SCC Berlin	Berlin	03.06.1972

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2,08	Bülow Toralf (60)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	23.04.1983
30				
2,08	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Dormagen	10.09.1988
2,08	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Ratingen	21.06.2008
2,07	Spielvogel ,Gunther (44)	OSC Berlin	Vierheim	14.06.1975
2,07	Stolp ,Frank (63)	SCC Berlin	Berlin	15.05.1981
2,07	Wilde ,Dirk (65)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,07	Cawi ,Tomas (61)	SCC Berlin	Berlin	18.07.1982
2,07	Schlinke ,Gerald (61)	IGL Berlin	Berlin	02.06.1984
2,07	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2,07	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Kreuztal	26.07.1997
2,07	Mundinger ,David (85)	LG Nord Berlin	Garbsen	22.05.2011
40				
2,06	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Berlin	21.05.1976
2,06	Friedrich ,Norbert (54)	SCC Berlin	Berlin	14.08.1977
2,06	Gennis ,Fred (52)	OSC Berlin	Berlin	27.06.1981
2,06	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Berlin	08.06.1985
2,06	Leich ,Christian (76)	OSC Berlin	Berlin	05.06.1993
2,06	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Marburg	26.07.2006
2,05	Knabe ,Gerd (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.09.1974
2,05	Triebel ,Rene (60)	SC Dynamo Berlin	Greifswald	04.07.1981
2,05	Schulz ,Silvio (71)	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1988
2,05	Schneider-Laub ,Andre (58)	LG Süd Berlin	Gelnhausen	08.06.1991
50				
2,05	Wustrack ,Volker (69)	TSV Rudow Berlin	Berlin	16.05.1992
2,05	Kern ,Timo (83)	LG NIKE Berlin	Garbsen	20.05.2007
2,04	Brödner ,Richard (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	29.07.1964
2,04	Fenske ,Hans-Joachim (47)	Polizei SV Berlin	Berlin	01.07.1972
2,04	Eriksen ,Jens (60)	SCC Berlin	Berlin	18.06.1981
2,04	Lukowsky ,Joachim (61)	TSC Berlin	Berlin	02.06.1982
2,04	Junge ,Detlef (65)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
2,04	Kreideweiß ,Frank (64)	LG Spandau Berlin	Berlin	02.06.1984
2,04	Pommering ,Sven (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
2,04	Wuttke ,Uwe (66)	OSC Berlin	Berlin	15.07.1990
60				
2,04	Kroll ,Christian (76)	SCC Berlin	Berlin	08.06.1994
2,04	Meyer ,Andreas (75)	Neuköllner SF Berlin	Zeven	30.05.1998
2,04	Mewes ,David (76)	OSC Berlin	Ratingen	17.07.1999
2,04	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Bernhausen	19.05.2007
2,04	Bankwitz ,Malcom (96)	LAC Berlin	Lage	18.09.2010
2,03	Schneider ,Frank (53)	TSC Berlin	Dresden	28.05.1972
2,03	Noack ,Ulrich (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.09.1972
2,03	Schemmel ,Klaus (54)	HSG Humboldt-Uni Bln	Halle	08.06.1975
2,03	Neumann ,Heiko (58)	SCC Berlin	Berlin	14.08.1977
2,03	Starkowski ,Thomas (64)	TSV Spandau Berlin	Berlin	25.04.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2,03	Szafranski ,Martin (58)	LG Süd Berlin	Ulm	14.08.1982
2,03	Weber ,Axel (65)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	07.06.1984
2,03	Scheller ,Stephan (68)	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.07.1985
2,03	Arndt ,Marco (72)	SCC Berlin	Berlin	06.05.1989
2,03	Hayford ,Konrad (72)	Berliner SC	Dortmund	22.07.1989
2,03	Buadu ,Lou (92)	VfV Spandau	Berlin	09.05.2009
2,03	Schengel ,Alexander (91)	Zehlend. TSV v.1888	Bernhausen	23.05.2009
2,03	Marten ,Florian (86)	LAC Berlin	Zeven	12.06.2011
2,02	Ullrich ,Jürgen (40)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
2,02	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Donezk /URS	30.06.1979
80				
2,02	Schmidt ,Lennard (90)	LAC Berlin	Berlin	03.07.2010
2,02	Grunert ,Martin (89)	Zehlend. TSV v.1888	Berlin	23.06.2013
2,01	Ballert ,Hans-Jürgen (40)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1962
2,01	Graichen ,Frank (43)	ASK Vorwärts Berlin	Karl-Marx-Stadt	21.07.1964
2,01	Biering ,Herweg (48)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.10.1969
2,01	Combes ,Harro (46)	LG Süd Berlin	Königswinter	22.05.1971
2,01	Renkl ,Thomas (56)	IGL Berlin	Berlin	12.06.1983
2,01	Scuric ,Robert (73)	OSC Berlin	Berlin	16.08.1992
2,01	Malessa ,Norman (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
2,00	Pfeil ,Werner (37)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.07.1957
90				
2,00	Bock ,Jürgen (45)	HSG Humboldt-Uni Bln	Leipzig	22.05.1971
2,00	Matthei ,David (55)	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
2,00	Lehmann ,Lutz (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
2,00	Schulze ,Hans-Joachim (61)	Berliner SC	Berlin	23.06.1979
2,00	Pucks ,Kersten (61)	SCC Berlin	Berlin	29.06.1979
2,00	Langrock ,Volker (62)	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.1981
2,00	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,00	Hanel ,Andreas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1981
2,00	Gragert ,Frank (60)	TSC Berlin	Magdeburg	22.05.1982
2,00	Gempp ,Matthias (63)	LG Süd Berlin	Berlin	28.07.1984
100				
2,00	Pankow ,Steffen (62)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	19.05.1985
2,00	Fahrin ,Joachim (67)	SCC Berlin	Hamburg	07.06.1986
2,00	Standke ,Oliver (63)	HSG Humboldt-Uni Bln	Neustrelitz	14.06.1987
2,00	Knispel ,Guido (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	12.06.1988
2,00	Haase ,Christian (71)	OSC Berlin	Hagen	08.06.1991
2,00	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998

Stabhochsprung Männer

Deutscher Rekord

6,01 Otto ,Björn (77)

LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Aachen

05.09.2012

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
5,55	Kramß ,Andreas (62)	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.05.1984
5,52	Wassilew ,Georgi (80)	OSC Berlin	Berlin	23.05.2002
5,50	Pietz ,Christoph (64)	SC Dynamo Berlin	Jena	27.06.1986
5,45	Thiede ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.07.1986
5,40	Radzikowski ,Zbigniew (60)	OSC Berlin	Lübeck	10.08.1986
5,40	Dieckmann ,Nico (88)	LG Nord Berlin	Nürnberg	05.07.2008
5,30	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Ratingen	26.06.2005
5,25	Böttcher ,Jörg (52)	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.05.1976
5,25	Streller ,Alexander (82)	OSC Berlin	Wattenscheid	02.07.2005
5,20	Bär ,Joachim (41)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.09.1969
10				
5,20	Giebe ,Steffen (63)	SC Dynamo Berlin	Halle	11.06.1985
5,20	Lewin ,Rainer (67)	OSC Berlin	Hannover	26.07.1991
5,15	Rollenhagen ;Stephan (70)	SCC Berlin	Berlin	16.06.1991
5,11	Prygiel ,Christian (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
5,10	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Halle	04.05.1980
5,10	Friese ,Thomas (71)	SC Dynamo Berlin	Ostrava /TCH	24.06.1989
5,10	Goedicke ,Jörg (74)	Berliner SC	Kreuztal	27.07.1997
5,10	Röhner ,Marcus (92)	OSC Berlin	Berlin	18.07.2012
5,06	Milack ,Jörg (44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.08.1968
5,05	Schröder ,Marco (68)	OSC Berlin	Berlin	16.06.1991
20				
5,00	Kenk ,Burghard (49)	SC Dynamo Berlin	Sotschi /URS	12.10.1970
5,00	Warmholtz ,Mario (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1986
5,00	Dumke ,Axel (61)	OSC Berlin	Göttingen	23.05.1987
5,00	Weidner ,Gregor (78)	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	29.05.2004
5,00	Paul ,Moritz (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.08.2008
4,95	Sarrazin ,Marian (93)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	03.08.2013
4,90	Curt ,Jörg (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1979
4,90	Neumann ,Gregor (65)	OSC Berlin	Berlin	03.06.1996
4,90	Lasota ,Stefan (86)	LG Nord Berlin	Berlin	17.07.2007
4,90	Schudoma ,Marek (93)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	07.08.2013
30				
4,85	Grunemann ,Lutz (57)	SCC Berlin	Hannover	16.08.1980
4,85	Hofmann ,Florian (92)	OSC Berlin	Jena	06.08.2011
4,80	Laufer ,Peter (36)	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	26.08.1963
4,80	Suckow ,Jürgen (56)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	08.08.1976
4,80	Sittner ,Bernd (59)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
4,80	Reimers ,Björn (55)	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.1978
4,80	Löffler ,Eitel (62)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.05.1982
4,80	Zylka ,Andreas (61)	SCC Berlin	Berlin	15.07.1984
4,80	Mewes ,David (76)	Berliner SC	Potsdam	19.05.1999
4,80	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2007
40				
4,75	Beckmann ,Wolfgang (45)	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1976
4,72	Jäggi ,Hans-Peter (51)	LG Süd Berlin	Berlin	06.09.1979

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4,70	Degenkolb ,Falko (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1979
4,70	Klepel ,Joachim (61)	SCC Berlin	Baunatal	25.05.1980
4,70	Baumgartner ,Peter (64)	OSC Berlin	Lübeck	10.08.1986
4,70	Maidhof ,Felix (92)	OSC Berlin	Berlin	21.06.2013
4,70	Hage-Ali ,Adonis (89)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	14.07.2013
4,65	Grasnick ,Sebastian (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	26.05.2012
4,61	Anders ,Robert (43)	TSC Berlin	Berlin	12.08.1964
4,60	Koschnitzke ,Wilfried (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.08.1970
50				
4,60	Sziegaud ,Dieter (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.06.1977
4,60	Wiegand ,Ralf (48)	OSC Berlin	Hannover	07.05.1978
4,60	Härtel ,Volker (57)	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.1978
4,60	Stahl ,Frank (62)	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1981
4,60	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Berlin	29.07.1984
4,60	Szafranski ,Martin (58)	LG Süd Berlin	Dillingen	11.08.1985
4,60	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Tönsberg	16.07.1989
4,60	Müller ,Oliver (69)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	15.06.1992
4,60	Schröder ,Andre (61)	OSC Berlin	Lage	28.05.1994
4,60	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Berlin	14.05.1997
60				
4,60	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Ratingen	22.06.2008
4,55	Mausberg ,Max (90)	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2007
4,55	Staude ,Johannes (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	14.06.2013
4,52	Donner ,Dennis (89)	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	26.05.2007
4,50	Schubert ,Gerhard (34)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	24.06.1962
4,50	Neumann ,Hubert (39)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1964
4,50	Penzhorn ,Jörg (44)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.08.1965
4,50	Fritsche ,Uli (56)	SC Dynamo Berlin	Halle	07.06.1978
4,50	Kogelheide ,Derk (62)	SCC Berlin	Berlin	15.06.1983
4,50	Sacharowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Berlin	14.05.1997
70				
4,50	Haase ,Christian (71)	OSC Berlin	Berlin	18.05.1997
4,50	Gringel ,Raphael (87)	LG Nord Berlin	Celle	25.06.2006
4,50	Balan ,Oleg (95)	LG NIKE Berlin	Rostock	07.07.2012
4,45	Jia ,Shao Wen (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Hamburg	23.09.2006
4,45	Vogel ,Calvin C. (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Tulsa/USA	29.03.2013
4,42	Brendel ,Leon (91)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.04.2013
4,41	Poelke ,Jürgen (47)	SCC Berlin	Berlin	12.07.1970
4,40	Hähnel ,Holger (43)	TSC Berlin	Leipzig	09.05.1964
4,40	Bernhardt ,Dierk (45)	SCC Berlin	Baden-Baden	15.08.1965
4,40	Götz ,Matthias (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
80				
4,40	Schatz ,Tino (56)	SCC Berlin	Berlin	23.04.1977
4,40	Eisenschenk ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	28.05.1978
4,40	Sobhani ,Bidjan (60)	SCC Berlin	Berlin	05.07.1978
4,40	Selenz ,Hans-Joachim (51)	LG Süd Berlin	Berlin	04.08.1978

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4,40	Combes ,Harro (46)	LG Süd Berlin	Flensburg	12.07.1980
4,40	Tübbecke ,Ingmar (63)	SCC Berlin	Berlin	02.06.1985
4,40	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	05.10.1985
4,40	Herden ,Henrik (69)	SC Dynamo Berlin	Dresden	14.06.1987
4,40	Alduena ,Patrick (69)	LG Süd Berlin	Berlin	04.07.1989
4,40	Balde ,Alexander (71)	OSC Berlin	Ulm	02.09.1990
90				
4,40	Schröder ,Stephan (73)	LG Süd Berlin	Berlin	12.05.1993
4,40	Walter ,Alex-Echnato (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.05.1997
4,40	Bauer ,Andre (89)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
4,40	Auer ,Timo (89)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	17.05.2009
4,40	Schengel ,Alexander (91)	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	24.05.2009
4,40	Schudoma ,Jannik (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Rostock	07.07.2012
4,40	Azarov ,Evgeni (94)	SCC Berlin	Berlin	05.05.2013
4,35	Holz ,Alexander (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	04.09.2010
4,32	Lasota ,Thomas (84)	SCC Berlin	Berlin	21.06.2001
4,31	Weyland ,Steven (90)	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
100				

Weitsprung Männer

Deutscher Rekord

8,54 (+1,9)	Dombrowski ,Lutz (59)	SC Karl-Marx-Stadt	Moskau/URS	28.07.1980
8,36 (+1,6)	Paschek ,Frank (56)	TSC Berlin	Berlin	28.05.1980
8,27	Delonge ,Marco (66)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.06.1987
8,23	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
8,22	Lange ,Uwe (54)	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.05.1984
8,20	Prah ,Kofi Amoah (74)	LAC Halensee Berlin	Wesel	12.06.2000
8,19	Beer ,Klaus (42)	SC Dynamo Berlin	Mexiko-Stadt /MEX	18.10.1968
8,14	Williams ,Wendell (68)	Berliner LG Ost	KönigsWusterhausen	05.09.1999
8,11	Kaczmarek ,Christian (84)	LG NIKE Berlin	Heilbronn	31.07.2004
8,03	Nowak ,Frank (56)	TSC Berlin	Berlin	08.06.1983
7,96	Külske ,Frank-Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.08.1981
10				
7,93	Herferth ,Hans-Dieter (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.08.1975
7,92	Goedicke ,Volker (69)	Berliner SC	Berlin	16.06.1991
7,88	Kottke ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.06.1984
7,85	Jakubczyk ,Lukas (85)	SCC Berlin	Berlin	06.05.2007
7,84	Landgraf ,Steffen (80)	LG NIKE Berlin	Wesel	04.06.2001
7,82	Gollos ,Günter (42)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	11.07.1964
7,82	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Wesel	28.05.2012
7,80	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.08.1981
7,78	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Halle	03.05.1980
7,78	Kirchenberger ,Timo (88)	SCC Berlin	Wesel	01.06.2009

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
20				
7,75	Beck ,Wolfgang (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1968
7,75	Moede ,Thomas (77)	Berliner LG Ost	Berlin	20.05.1999
7,75	Buß ,Martin (76)	OSC Berlin	Berlin	23.06.1999
7,73	Kirst ,Edgar (51)	SC Dynamo Berlin	Tallin/EST	10.08.1977
7,72	Schenk ,Hans-Günter (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1971
7,72	Rentz ,Michael (60)	TSC Berlin	Leipzig	05.08.1979
7,67	Poerschke ,Fritz (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1964
7,67	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Garbsen	22.05.2005
7,66	Bombach ,Hans-Jürgen (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1967
7,66	Lemke ,Christian (79)	SV Preußen Berlin	New Haven /USA	01.05.2004
30				
7,65	Leichum ,Wilhelm (11)	OSC Berlin	Paris /FRA	03.09.1938
7,65	Asche ,Matthias (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.07.1985
7,64	Goedicke ,Jörg (74)	Berliner SC	Filderstadt	21.07.2001
7,62	Lampe ,Ulrich (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
7,62	Embach ,Carsten (68)	OSC Berlin	Hamburg	05.07.1992
7,59	Schiller ,Klaus (46)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.09.1967
7,59	Biniak ,Stefan (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2002
7,58	Wagemans ,Gert (20)	LSV Berlin	Berlin	02.08.1942
7,58	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Moskau /URS	06.07.1986
7,58	Weigelt ,Marco (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
40				
7,55	Göring ,Romano (59)	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	17.07.1977
7,55	Frieß ,Jörg (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
7,55	Hermann ,Nils (86)	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.2003
7,54	Meier ,Willi (07)	SCC Berlin	Bochum	26.08.1928
7,54	Thierfelder ,Karl (33)	SC Dynamo Berlin	Jena	27.06.1962
7,54	Ludwig ,Dariusz (55)	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1985
7,53	Hoffmann ,Herbert (31)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	22.08.1959
7,52	Witte ,Dieter (35)	OSC Berlin	Budapest /HUN	12.10.1957
7,52	Rückborn ,Hans-Jürgen (40)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	14.07.1963
7,51	Ihlenfeld ,Horst (26)	Einheit Berlin	Budapest /HUN	21.08.1955
50				
7,51	Hentschel ,Paul (44)	TSC Berlin	Lublin /POL	22.06.1970
7,51	Düttmann ,Theodor (61)	OSC Berlin	Berlin	11.06.1983
7,51	Mewes ,David (76)	Berliner SC	Ratingen	22.07.2000
7,51	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Berlin	04.08.2005
7,50	Schlöske ,Helmuth ()	SCC Berlin	Weimar	09.06.1928
7,49	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Götzis/AUT	26.05.2007
7,48	Neumann ,Klaus (42)	SC Dynamo Berlin	Kalisz /POL	21.08.1965
7,48	Pilz ,Volker (59)	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	17.07.1977
7,47	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	10.05.1986
7,46	Schabbel ,Rolf (61)	Einheit Pankow Berlin	Gera	14.07.1979
60				
7,45	Pankow ,Steffen (61)	HSG Humboldt-Uni Bln	Dresden	03.05.1986

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7,45	Ftikas ,Michael (62)	SCC Berlin	Berlin	21.05.1986
7,45	Pitschugin ,Semjon (87)	LG Nord Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
7,44	Planck ,Georg (34)	ASK Vorwärts Berlin	Halle	26.06.1960
7,44	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Dresden	12.07.1972
7,44	Frank ,Mathias (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1981
7,44	Zimmermann ,Marko (72)	1.SC Berlin	Budapest /HUN	07.07.1990
7,43	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Bad Camberg	02.06.2001
7,41	Schlöske ,Helmut (04)	SCC Berlin	Jena	10.06.1928
7,41	Lukowsky ,Joachim (61)	TSC Berlin	Erfurt	02.08.1981
70				
7,40	Schulze ,Wolfgang (50)	OSC Berlin	Berlin	14.06.1969
7,39	Werner ,Klaus (27)	Motor Weißensee Berlin	Dresden	27.09.1959
7,38	Lawrenz ,Andre (62)	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1983
7,38	Maske ,Frank (64)	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
7,38	Erdmann ,Benny (77)	OSC Berlin	Scheeßel	23.05.1999
7,38	Buadu ,Lou (92)	VfV Spandau	Rhede	07.08.2009
7,37	Luther ,Gerd (20)	Atos Berlin	Leipzig	02.06.1941
7,37	Mögenburg ,Dietmar (61)	OSC Berlin	Berlin	30.05.1987
7,36	Gesser ,Hermann (09)	SCC Berlin	Berlin	29.08.1937
7,36	Grampp ,Carl (10)	BSC Berlin	Berlin	29.08.1937
80				
7,36	Sachse ,Knut (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.08.1975
7,36	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1987
7,36	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
7,36	Schröder ,Sebastian (81)	LG NIKE Berlin	Garbsen	25.05.2003
7,35	Ihmig ,Harald (39)	OSC Berlin	Hannover	15.07.1961
7,35	Lymann ,Günter (47)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	19.07.1967
7,34	Szafranski ,Martin (58)	LG Süd Berlin	Köln	28.04.1984
7,34	Stephan ,Karsten (65)	SCC Berlin	Berlin	30.05.1987
7,34	Wolfram ,Lutz (67)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	26.06.1988
7,33	Oberbeck ,Heinz (31)	OSC Berlin	Berlin	18.08.1956
90				
7,33	Hellmich ,Joachim (40)	OSC Berlin	Hamburg	28.07.1963
7,33	Herrmann ,Dietmar (56)	SCC Berlin	Berlin	28.06.1981
7,32	Schliep ,Rainer (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
7,32	Raschke ,Lutz (54)	OSC Berlin	Berlin	02.07.1977
7,32	Rechenberg ,Lutz (57)	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1981
7,31	Poerschke ,Fritz (39)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	13.09.1960
7,31	Herz ,Hartmut (51)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	30.05.1971
7,30	Stöck ,Gerhard (10)	SCC Berlin	Budapest /HUN	17.08.1935
7,30	Huffels ,x (xx)	LSV Berlin	Wittenberg	25.09.1938
7,30	Sedlag ,Paul (14)	BSC Berlin	Berlin	24.06.1939
100				
7,30	Hügin ,Klaus (49)	Polizei SV Berlin	Hannover	02.08.1969
7,30	Jensch ,Michael (44)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	13.07.1972

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Dreisprung Männer				
Deutscher Rekord				
17,66 (+1,7)	Jaros ,Ralf (65)	TV Wattenscheid	Frankfurt a. M.	30.06.1991
17,01 (0,0)	Frieß ,Jörg (68)	1.SC Berlin	Split /YUG	31.08.1990
16,94	Schenk ,Heinz-Günter (42)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.06.1972
16,90	Moede ,Thomas (77)	Berliner LG Ost	Stuttgart	01.07.2001
16,82	Neumann ,Klaus (42)	SC Dynamo Berlin	Jena	22.06.1968
16,75	Göhring ,Romano (59)	SC Dynamo Berlin	Tbilissi /URS	27.06.1981
16,54	Stephan ,Karsten (65)	SCC Berlin	Celle	10.08.1991
16,51	Rückborn ,Hans-Jürgen (40)	ASK Vorwärts Berlin	Stuttgart	12.09.1965
16,27	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1982
16,22	Gens ,Konstantantin (86)	LAC Berlin	Ulm	05.07.2009
16,15	Natzmer ,Holk (55)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	28.05.1978
10				
16,04	Thierfelder ,Karl (33)	SG Dynamo Adlershof	Berlin	22.07.1964
16,04	Lukowsky ,Joachim (61)	TSC Berlin	Bydgoszcz /POL	19.08.1979
15,96	Pahling ,Frank (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
15,88	Hauke ,Jürgen (49)	SC Dynamo Berlin	Rostock	10.07.1971
15,78	Lange ,Uwe (54)	SC Dynamo Berlin	Tokio /JPN	24.09.1982
15,72	Berg ,Günther (36)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	10.07.1964
15,61	Ftikas ,Michael (62)	SCC Berlin	Freiburg	08.06.1985
15,60	Zeuner ,Herwig (42)	HSG Humboldt Uni Bln	Augustusburg	05.09.1965
15,56	Lehmann ,Wilfried (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
15,51	Gaulke ,Norbert (52)	HSG Humboldt Uni Bln	Dresden	20.07.1973
20				
15,51	Biniak ,Stefan (79)	LG NIKE Berlin	Stuttgart	30.06.2001
15,49	Bergemann ,Rainer (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1971
15,46	Pusch ,Olaf (85)	LG NIKE Berlin	Szczecin/POL	24.06.2006
15,43	Schipper ,Gunnar (65)	SC Dynamo Berlin	Halle	26.06.1987
15,41	Hermann ,Nils (86)	LG Nord Berlin	Jena	03.07.2004
15,35	Eisenschenk ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	07.07.1979
15,33	Buadu ,Lou (92)	SCC Berlin	Mannheim	02.07.2011
15,32	Beer ,Klaus (42)	SC Dynamo Berlin	London /GBR	10.07.1970
15,32	Raschke ,Lutz (54)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1977
15,30	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Dresden	28.05.1972
30				
15,29	Trapp ,Bernd (43)	OSC Berlin	Prag /TCH	14.06.1968
15,28	Weigelt ,Marco (78)	SV Preußen	Berlin	09.06.1996
15,25	Hecht ,Wolfgang (44)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	20.06.1965
15,24	Kriwanek ,Jens (59)	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
15,24	Külske ,Frank-Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978
15,21	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Berlin	12.06.1983
15,20	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
15,15	Spieker ,Jürgen (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1968
15,15	Schliep ,Rainer (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
15,10	Hiller ,Wolf (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1974
40				
15,08	Franzke ,Thomas (74)	VfV Spandau Berlin	Göttingen	28.07.1999
15,07	Burstedde ,Ingolf (46)	OSC Berlin	Heidelberg	30.07.1967
15,05	Schiemenz ,Sandro (73)	SC Berlin	Berlin	13.06.1992
15,00	Helaß ,Dietrich (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1975
14,99	Holz ,Arthur (1896)	VfL 58 Charlottenburg	Berlin	01.07.1922
14,99	Kimmich ,Christian (85)	LAC Berlin	Berlin	31.05.2009
14,96	Trabert ,Bernd (39)	OSC Berlin	Hamburg	28.07.1962
14,95	Schemmel ,Klaus (54)	HSG Humboldt Uni Bln	Halle	22.06.1980
14,94	Mattheis ,Sascha (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.06.2005
14,93	Heinz ,Gerhard (36)	SC Dynamo Berlin	Weimar	22.05.1961
50				
14,86	Schabbel ,Ralf (61)	Einheit Pankow Berlin	Gera	15.07.1979
14,86	Pankow ,Steffen (61)	HSG Humboldt Uni Bln	Jena	12.06.1983
14,84	Frank ,Mathias (63)	SC Dynamo Berlin	Jena	17.07.1980
14,84	Heinemann ,Matthias (56)	HSG Humboldt Uni Bln	Erfurt	05.06.1982
14,82	Hennig ,Peter (44)	ASK Vorwärts Berlin	Augustusburg	05.09.1965
14,79	Schulze ,Frank (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
14,77	Schulz ,Gerhard (66)	SCC Berlin	Berlin	19.06.1987
14,77	Reichert ,Oliver (71)	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
14,76	Jakubczyk ,Lucas (85)	SCC Berlin	Berlin	16.08.2006
14,75	Hoss ,Wolfgang (39)	SC Dynamo Berlin	Fürstenwalde	08.05.1961
60				
14,72	Dremel ,Jörg (45)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	08.09.1965
14,72	Reents ,Bert (62)	SCC Berlin	Berlin	06.05.1984
14,72	Stempel ,Marian (70)	VfV Spandau Berlin	Berlin	01.07.2000
14,70	Hoffmann ,Herbert (31)	ASK Vorwärts Berlin	Weimar	22.05.1961
14,67	Hajek ,Peter (39)	OSC Berlin	Bremen	05.07.1958
14,67	Schmidt ,Jürgen (41)	ASK Vorwärts Berlin	Schwerin	03.09.1961
14,67	Wilde ,Dirk (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1981
14,66	Kottke ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Lodz /POL	08.08.1982
14,66	Lemke ,Christian (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
14,65	Honolka ,Günther (17)	Berliner SC	Berlin	29.09.1940
70				
14,64	Barnick ,Paul (92)	OSC Berlin	Garbsen	22.05.2011
14,64	Clermont ,Michael (44)	SCC Berlin	Berlin	24.07.1966
14,64	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Hamburg	30.05.1987
14,62	Sasse ,Wolf-Dieter (46)	TSC Berlin	Szczecin/POL	20.06.1965
14,61	Stahl ,Frank (62)	LG Süd Berlin	Hamburg	10.05.1981
14,58	Stürzebecher ,Udo (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1980
14,55	Stube ,Rainer (51)	Dynamo Adlershof Berlin	Potsdam	17.05.1975
14,54	Wagner ,Rolf (43)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	26.08.1962
14,54	Wuttke ,Uwe (66)	OSC Berlin	Berlin	04.07.1987

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,53	Basch ,Vladimir (35)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.07.1958
80				
14,51	Richter ,Axel (46)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	15.08.1965
14,50	Rieger ,Heinz (32)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	13.06.1956
14,50	Vrana ,Michael (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.08.1976
14,50	Wagner ,Karl-Heinz (63)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	13.07.1978
14,49	Glitzka ,Dietmar (41)	OSC Berlin	Stuttgart	20.06.1965
14,49	Höferl ,Morten (75)	Berliner TSC	Holzminden	23.07.1995
14,48	Rahn ,Lutz (62)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	26.06.1981
14,47	Bodendorf ,Jürgen (41)	ASK Vorwärts Berlin	Teterow	22.07.1962
14,45	Sandleben ,Albert (36)	OSC Berlin	Hannover	18.07.1958
14,43	Heiß ,Günter (34)	Rotation Berlin	Berlin	14.06.1961
90				
14,43	Isokeit ,Dieter (53)	TSC Berlin	Berlin	14.05.1972
14,42	Glaser ,Jürgen (39)	Dynamo Adlershof Berlin	Karl-Marx-Stadt	09.07.1961
14,42	Podak ,Bernd (42)	Polizei SV Berlin	Berlin	03.07.1963
14,42	Semper ,Andreas (63)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1981
14,41	Scheller ,Stephan (68)	SCC Berlin	Bremen	31.05.1986
14,40	Zerbes ,Michael (44)	TSC Berlin	Plowdiw/BUL	17.05.1965
14,40	Zimmermann ,Marko (72)	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
14,39	Reichelt ,Thomas (72)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.07.1988
14,38	Saklowski ,Ulrich (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1961
14,36	Roza ,Andreas (73)	Berliner TSC	Berlin	16.05.1992
100				
14,36	Borngräber ,Andre (81)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000

Kugelstoßen Männer

Deutscher Rekord

23,06	Timmermann ,Ulf (62)	TSC Berlin	Chania /GRE	22.05.1988
23,06	Timmermann ,Ulf (62)	TSC Berlin	Chania /GRE	22.05.1988
21,67	Briesenick ,Hartmut (49)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.09.1973
21,51	Reichenbach ,Ralf (50)	LG Süd Berlin	Berlin	08.08.1980
21,32	Rothenburg,Heinz-Joachim(44)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.06.1972
21,31	Gies ,Hans-Peter (47)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.08.1972
20,76	Schmidt ,Wolfgang (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978
20,47	Bock ,Detlef (74)	SCC Berlin	Gotha	09.06.2002
20,18	Lochmann ,Gerhard (48)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.08.1972
19,82	Höhne ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
19,64	Hertel ,Ole (73)	LAC Halensee Berlin	Rostock	24.08.1997
10				
19,05	Thormann ,Klaus (60)	TSC Berlin	Halle	16.05.1982
19,01	Bandekow ,Markus (87)	SCC Berlin	Berlin	19.06.2011
18,98	Jacobs ,Gerd (60)	TSC Berlin	Prag/TCH	16.08.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
18,63	Harting ,Robert (84)	SCC Berlin	Gotha	06.07.2007
18,58	Prollius ,Maik (66)	TSC Berlin	Berlin	06.08.1988
18,55	Natho ,Michael (74)	OSC Berlin	Berlin	08.07.1995
18,50	Hoffmann ,Dieter (42)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	05.09.1965
18,14	Krug ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1972
18,08	Stark ,Jan (70)	OSC Berlin	Weiler	24.05.1992
18,02	Benzin ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
20				
17,95	Gratz ,Peter (40)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.07.1964
17,90	Wunderlich ,Lars (81)	LG NIKE Berlin	Halle	04.05.2013
17,75	Harting ,Christoph (90)	SCC Berlin	Berlin	03.06.2012
17,73	Grabe ,Uwe (42)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
17,73	Steuk ,Roland (59)	TSC Berlin	Erfurt	10.07.1977
17,69	Klinger ,Rene (63)	TSC Berlin	Cottbus	13.08.1983
17,58	Döring ,Bernd (71)	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
17,50	Helbig ,Rico (78)	OSC Berlin	Berlin	18.04.2000
17,49	Müller ,Lutz (43)	SV Siemensstadt Berlin	Berlin	01.08.1979
17,48	Rodowski ,Peter (58)	SCC Berlin	Berlin	02.07.1988
30				
17,29	Kühl ,Fritz (35)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
17,25	Sasse ,Gerhard (44)	SCC Berlin	Berlin	20.08.1968
17,25	Thorith ,Detlef (42)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	05.07.1970
17,20	Schier ,Michael (68)	LG Süd Berlin	Berlin	06.07.1990
17,16	Stempel ,Marian (70)	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.08.2000
17,10	Tschierschwitz ,Mario (62)	OSC Berlin	Berlin	21.06.1985
17,08	Schätze ,Christian (74)	Berliner TSC	Sarreguemines/FRA	25.07.1992
17,05	Schier ,Wolfgang (44)	LG Süd Berlin	Berlin	29.08.1981
17,02	Dondoros ,Joannis (72)	Berliner TSC	Potsdam	27.05.1992
16,98	Pahl ,Joachim (54)	OSC Berlin	Stuttgart	12.08.1979
40				
16,93	Senger ,Andreas (66)	LG Spandau Berlin	Berlin	15.05.1994
16,76	Akrap ,Ivo (92)	SCC Berlin	Wiesbaden	12.05.2012
16,64	Haertel ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1983
16,60	Woellke ,Hans (11)	Polizei SV Berlin	Frankfurt /M.	20.08.1936
16,60	Trippe ,Heinz (15)	Polizei SV Berlin ??	Turin /ITA	14.09.1940
16,57	Ambach ,Philipp (78)	SCC Berlin	Lyon/FRA	11.06.2003
16,53	Moder ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Kiew /URS	25.08.1983
16,49	Stöck ,Gerhard (10)	SCC Berlin	Greifswald	12.08.1939
16,42	Bolte ,Lars (67)	LG Spandau Berlin	Berlin	23.04.1994
16,39	Friedrich ,Karsten (80)	SCC Berlin	Berlin	05.06.2004
50				
16,34	Vollmers ,Detlef (62)	OSC Berlin	Berlin	29.07.1989
16,31	Losch ,Hartmut (43)	ASK Vorwärts Berlin	Menteroda	11.07.1965
16,31	Heydemüller ,Alexander (82)	SCC Berlin	Halle	28.05.2000
16,19	Polentz ,Bernhard (53)	LG Süd Berlin	Berlin	25.09.1976
16,16	Berg ,Günter (36)	ZASK Vorwärts Berlin	Neubrandenburg	12.07.1958

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
16,08	Lehner ,Achim (90)	Zehlendorfer TSV v. 1888	Rostock	08.07.2012
16,05	Rui ,Otto (62)	OSC Berlin	Berlin	21.06.1985
16,02	Selenz ,Hans-Joachim (51)	SCC Berlin	Berlin	12.04.1975
16,00	Orloff ,Omar (68)	LG Spandau Berlin	Hamburg	10.05.1997
15,99	Ketels ,Jens-Peter (46)	SCC Berlin	Berlin	30.07.1975
60				
15,95	Bongen ,Josef (20)	SG Berlin	Amsterdam /NED	21.09.1941
15,89	Kuhnert ,Thomas (71)	1.SC Berlin	Potsdam	02.06.1990
15,85	Schmidt ,Ernst (20)	Einheit NO Berlin	Bukarest /ROM	22.09.1952
15,80	Pack ,Karsten (68)	LAC Halensee Berlin	Berlin	14.04.1990
15,79	Lehmann ,Wolfgang (43)	HSG Humboldt-Uni Bln	Magdeburg	23.09.1973
15,78	Sammler ,Robert (87)	SCC Berlin	Berlin	03.06.2012
15,75	Bergmann ,Wilfried (43)	OSC Berlin	Georsheil	07.05.1976
15,74	Preißler ,Hans (43)	SC Dynamo Berlin	Schwedt	13.05.1963
15,73	Mertens ,Sebastian (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2003
15,72	Klatt ,Rainer (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1984
70				
15,66	Hocker ,Rene (68)	1.SC Berlin	Leverkusen	01.08.1990
15,64	Mewes ,David (76)	OSC Berlin	Götzis /AUT	03.06.2000
15,60	Christel ,Thomas (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1981
15,54	Lehnert ,Christian (83)	SCC Berlin	Jena	02.06.2001
15,52	Schaumburg ,Günter (43)	ASK Vorwärts Berlin	Menteroda	11.07.1965
15,50	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Berlin	29.07.1981
15,49	Merten ,Axel (69)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
15,47	Höpcke ,Dieter (44)	Polizei SV Berlin	Berlin	12.10.1968
15,46	Lingnau ,Alfred (1896)	Schöneberger TSV Berlin	Hannover	03.07.1932
15,44	Fritschen ,Hans-Joachim (46)	OSC Berlin	Berlin	04.05.1974
80				
15,40	Gehmert ,Holger (62)	HSG Humboldt-Uni Bln	Jena	11.06.1983
15,39	Wolle ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1981
15,38	Roder ,Wilfried (41)	SCC Berlin ??	Minden	03.09.1966
15,36	Seipolt ,Werner (31)	ASK Vorwärts Berlin	Erfurt	12.08.1956
15,32	Schröder ,x ()	Polizei SV Berlin	x	30.08.1938
15,28	Birthler ,Norbert (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1970
15,28	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
15,25	Streckenbach ,Klaus (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1983
15,24	Kutscher ,Karl-Heinz (37)	OSC Berlin	Berlin	24.06.1961
15,23	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	Berlin	30.05.1972
90				
15,19	Beuschel ,Klaus (41)	Polizei SV Berlin	Berlin	28.04.1973
15,16	Spielberg ,Joachim (40)	Turbine Bewag Berlin	Berlin	21.05.1967
15,14	Reymann ,Erich (09)	BSC Berlin	Berlin	11.06.1936
15,12	Goedicke ,Jörg (74)	Berliner SC	Vaterstetten	31.08.1996
15,11	Stark ,Karl-Heinz (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1971
15,10	Ryback ,Robert (67)	SCC Berlin	Berlin	14.05.1988
15,09	Schäfer ,Lutz (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
15,06	Schneider ,Frank (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1974
15,05	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Wesel	30.08.1997
15,04	Nau ,Manuel (77)	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.08.2002
100				

Diskuswurf Männer

Deutscher Rekord		Weltrekord	Europarekord	
74,08	Schult ,Jürgen (60)	SC Traktor Schwerin	Neubrandenburg	06.06.1986
71,16	Schmidt ,Wolfgang (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1978
70,66	Harting ,Robert (84)	SCC Berlin	Turnov/CZE	22.05.2012
64,99	Harting ,Christoph (90)	SCC Berlin	Halle	25.05.2013
64,82	Thorith ,Detlef (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.08.1972
62,02	Rothenburg,Heinz-Joachim(44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1969
61,90	Seelig ,Andreas (70)	Berliner TSC	Jena	13.06.1993
60,64	Orloff ,Omar (68)	LG Süd Berlin	Berlin	16.05.1992
60,64	Friedrich ,Karsten (80)	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2004
60,12	Leischner ,Ulf (57)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.04.1982
59,66	Hocker ,Rene (68)	1. SC Berlin	Berlin	08.08.1990
10				
59,62	Melzer ,Peter (50)	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1976
59,52	Sammler ,Robert (87)	SCC Berlin	Berlin	12.04.2011
59,50	Zulic ,Omar (68)	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1989
59,08	Merten ,Axel (69)	TSC Berlin	Berlin	12.07.1987
58,62	Kühl ,Fritz (35)	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	15.05.1966
58,38	Losch ,Hartmut (43)	ASK Vorwärts Berlin	Sofia /BUL	17.06.1964
58,02	Thormann ,Klaus (60)	TSC Berlin	Berlin	15.07.1984
58,00	Haertel ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	13.08.1983
57,90	Christel ,Thomas (62)	SC Dynamo Berlin	Jena	08.08.1981
57,56	Briesenick ,Hartmut (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1969
20				
57,40	Bulla ,Thomas (69)	LG Süd Berlin	Berlin	16.05.1992
57,18	Hertel ,Ole (73)	SCC Berlin	Berlin	04.06.1996
57,00	Senger ,Andreas (66)	LG Spandau Berlin	Marsa /MLT	09.04.1994
56,76	Reichenbach ,Ralf (50)	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.1980
56,24	Bolte ,Lars (67)	LG Spandau Berlin	Marsa /MLT	11.06.1994
56,08	Stark ,Jan (68)	1.SC Berlin	Berlin	28.07.1990
55,90	Gies ,Hans-Peter (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1971
55,70	Jacobs ,Gerd (60)	TSC Berlin	Berlin	05.08.1981
54,52	Johansson ,Tommy (71)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.10.1997
54,24	Schaumburg ,Günter (43)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
30				
54,14	Döring ,Bernd (71)	SC Berlin	Berlin	18.05.1991
54,04	Pahl ,Joachim (54)	SCC Berlin	Braunschweig	20.06.1975

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
53,78	Müller ,Lutz (43)	SV Siemensstadt Berlin	Berlin	23.08.1978
53,16	Natho ,Michael (74)	OSC Berlin	Halle	13.05.1995
52,94	Vollmers ,Detlef (62)	OSC Berlin	Verden	29.09.1989
52,68	Timmermann ,Ulf (62)	TSC Berlin	Berlin	05.08.1981
52,64	Gans ,Guido (67)	VfV Spandau Berlin	Leipzig	02.05.1999
52,40	Schröder ,Willy (15)	BSC Berlin	Regis-Breitingen	17.05.1936
52,18	Hoffmann ,Dieter (42)	ASK Vorwärts Berlin	Budapest /HUN	17.06.1962
52,18	Lochmann ,Gerhard (48)	SC Dynamo Berlin	Bukarest /ROM	07.10.1972
40				
52,12	Moder ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1983
52,04	Krug ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.04.1972
51,94	Bergmann ,Wilfried (43)	OSC Berlin	Aurich	20.05.1977
51,64	Schölzgen ,Martin (26)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	30.08.1957
51,40	Röcken ,Hans (40)	OSC Berlin	Berlin	22.08.1976
51,38	Lischitzki ,Marco (69)	TSC Berlin	Berlin	24.05.1989
51,06	Kaminski ,Ulrich (55)	SCC Berlin	Tondern /DEN	03.08.1974
51,03	Trippe ,Heinrich (15)	Polizei SV Berlin	Köln	20.08.1939
50,98	Rui ,Otto (62)	OSC Berlin	Berlin	15.08.1985
50,89	Preißler ,Hans (43)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.09.1963
50				
50,87	Beuschel ,Klaus (41)	Polizei SV Berlin	Berlin	20.06.1970
50,66	Schier ,Michael (68)	LG Süd Berlin	Berlin	06.08.1991
50,56	Sasse ,Gerhard (44)	SCC Berlin	Berlin	07.07.1968
50,45	Helbig ,Rico (78)	OSC Berlin	Berlin	14.02.1998
50,43	Berg ,Günther (36)	ASK Vorwärts Berlin	Ostrava /TCH	10.10.1957
50,30	Klichowski ,Werner (53)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1972
50,20	Olischer ,Rolf (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1969
50,12	Goedicke ,Jörg (74)	OSC Berlin	Prag /TCH	04.07.1999
49,86	Kästner ,Peter (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
49,70	Sziegaud ,Dieter (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979
60				
49,58	Unger ,Jürgen (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.09.1971
49,56	Wiechmann ,Olaf (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1982
49,46	Mewes ,David (76)	OSC Berlin	Ratingen	17.07.1999
49,45	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.04.2011
49,14	Grünberg ,Andres (72)	SC Berlin	Berlin	30.05.1992
48,98	Schier ,Wolfgang (44)	LG Süd Berlin	Berlin	22.07.1978
48,88	Timmermann ,Heinz (38)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	29.05.1959
48,88	Ambach ,Philipp (78)	SCC Berlin	Berlin	25.05.2002
48,87	Richter ,Herbert (32)	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	07.09.1958
48,86	Hofmann ,Rainer (76)	Berliner TSC	Berlin	05.05.1994
70				
48,85	Wunderlich ,Lars (81)	LG NIKE Berlin	Boulouris /FRA	05.03.2000
48,72	Bandekow ,Markus (87)	SCC Berlin	Berlin	03.06.2012
48,63	Rogalski ,Günter (39)	SC Einheit Berlin	Berlin	10.05.1959
48,60	Lehner ,Achim (90)	Zehlendorfer TSV v. 1888	Bernhausen	03.06.2012

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
48,54	Geißler ,Wolfgang (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1972
48,48	Rodowski ,Peter (58)	SCC Berlin	Bad Homburg	10.06.1989
48,42	Meyer ,Detlef (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1979
48,34	Marten ,Axel (69)	TSC Berlin	Berlin	10.07.1986
48,22	Walther ,Udo (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.08.1969
48,16	Reich ,Christian (67)	SC Siemensstadt	Berlin	18.08.2010
80				
48,14	Blask ,Erwin (10)	BSC Berlin	Frankfurt/M.	20.08.1936
48,06	Valeske ,Jörg (66)	TSC Berlin	Cottbus	11.06.1985
48,02	Wolle ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.01.1981
47,98	Landgraf ,Rudolf (46)	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	28.06.1967
47,98	Akrap ,Ivo (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.06.2011
47,82	Pack ,Karsten (68)	LAC Halensee Berlin	Berlin	30.05.1992
47,70	Reymann ,Erich ()	BSV Berlin	Hannover	16.06.1935
47,70	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Halle	13.05.1989
47,65	Fritsch ,Hans (11)	Polizei SV Berlin	Berlin	30.09.1934
47,52	Höhne ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1976
90				
47,50	Opdal ,Stale (61)	OSC Berlin	Lübeck	10.08.1986
47,44	Stark ,Jan (70)	OSC Berlin	Dormagen	16.05.1992
47,42	Piesick ,Bernd (43)	HSG Humboldt -Uni Bln	Sofia /BUL	11.10.1966
47,22	Streckenbach ,Klaus (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1983
47,22	Hohn ,Frank (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1986
47,19	Kammermeier ,Helmut (49)	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.09.1975
47,10	Lehmann ,Wolfgang (43)	HSG Humboldt -Uni Bln	Berlin	11.05.1975
47,02	Grabe ,Uwe (42)	ASK Vorwärts Berlin	Markranstedt	19.08.1962
47 00	Klinger ,Rene (63)	TSC Berlin	Berlin	05.05.1984
46,94	Klee ,Silvano (92)	SCC Berlin	Berlin	19.06.2011
100				

Hammerwurf Männer

Deutscher Rekord

83,40	Haber ,Ralf (62)	SC Karl-Marx-Stadt	Athen/GRE	16.05.1988
80,92	Moder ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Halle	11.06.1985
80,50	Gerstenberg ,Detlef (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1984
79,90	Steuk ,Roland (59)	TSC Berlin	Sofia /BUL	16.06.1984
76,60	Theimer ,Reinhard (48)	TSC Berlin	Leipzig	04.07.1974
73,34	Schäfer ,Lutz (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1984
71,72	Streckenbach ,Klaus (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1983
71,22	Tschierschwitz ,Mario (62)	OSC Berlin	Stuttgart	03.08.1985
70,80	Burdack ,Steffen (70)	OSC Berlin	Frankfurt /M.	29.06.1997
70,78	Günther ,Uwe (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1982
66,70	Schölzel ,Gerd (58)	TSC Berlin	Donezk /URS	20.08.1977

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10				
66,52	Harnapp ,Steve (75)	SC Berlin	Halle	13.05.1995
65,64	Koschker ,Andreas (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1979
64,72	Matuschewski ,Lothar (41)	TSV Zehlendorf 88 Bln	Berlin	16.08.1968
64,28	Iffarth ,Raik (70)	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
64,25	Baumann ,Helmut (40)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.08.1965
63,60	Schier ,Michael (68)	LG Süd Berlin	Berlin	08.05.1993
63,35	Peter ,Claus (40)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	27.08.1960
62,77	Niebisch ,Horst (34)	ASK Vorwärts Berlin	Oslo /NOR	17.07.1959
62,20	Hommel ,Thomas (69)	OSC Berlin	Potsdam	13.06.1992
61,84	Rui ,Otto (62)	OSC Berlin	Hamburg	13.09.1986
20				
61,76	Mädler ,Bernd (44)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	14.07.1965
61,52	Röcken ,Hans (40)	OSC Berlin	Leverkusen	09.09.1978
61,36	Michel ,Bernd (56)	TSC Berlin	Berlin	18.06.1977
60,98	Buchner ,Bernd (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.07.1977
60,80	Lück ,Hans-Jürgen (57)	TSC Berlin	Halle	28.06.1975
60,38	Sander ,Peter (55)	TSC Berlin	Berlin	28.04.1975
60,16	Stolpe ,Sascha (69)	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1988
59,84	Marggraf ,Karl-Wilhelm (42)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.05.1968
59,82	Stock ,Günter (46)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1969
59,66	Perleberg ,Siegfried (32)	SCC Berlin	Berlin	05.07.1959
30				
59,00	Blask ,Erwin (10)	Berliner SC	Stockholm /SWE	27.08.1938
58,96	Klement ,Rüdiger (55)	OSC Berlin	Berlin	05.10.1980
58,88	Kiebitz ,Thomas (72)	LG Süd Berlin	Berlin	13.05.1995
58,74	Puls ,Hartmut (41)	TSC Berlin	Berlin	15.07.1965
57,88	Kaczmarek ,Gerd (43)	TSC Berlin	Berlin	20.07.1969
57,62	Glatzel ,Edgar (45)	LG Süd Berlin	Berlin	16.09.1978
57,55	Kramer ,Hans (27)	SC Einheit Berlin	Berlin	21.06.1959
57,52	Brehmer ,Dirk (77)	Berliner LG Ost	Halle	20.06.1998
57,50	Nötzel ,Rainer (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1967
57,28	Marotzke ,Michael (76)	Berliner TSC	Halle	13.05.1995
40				
57,22	Schulze ,Ralf (64)	SCC Berlin	Berlin	09.05.1987
57,02	Reichenbach ,Ralf (50)	OSC Berlin	Berlin	29.09.1974
57,00	Orloff ,Omar (68)	VfV Spandau Berlin	Medelby	19.09.1998
56,96	Schneider ,Jochen (42)	SC Dynamo Berlin	Grünberg	07.08.1963
56,66	Sterling ,Mark (62)	SCC Berlin	Bremen	04.09.1982
56,43	Kretschmar ,Helmut (39)	SC Dynamo Berlin	Kiew /URS	10.08.1964
56,36	Haupt ,Lothar (35)	SC Einheit Berlin	Neu-Isenburg	14.04.1957
56,26	Dahms ,Ulrich (28)	SCC Berlin	Berlin	19.05.1963
55,99	Neuhold ,Dieter (40)	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	30.04.1960
55,86	Schiller ,Georg (38)	SCC Berlin	Berlin	26.08.1981
50				
55,56	Buchmann ,Richard (27)	SC Einheit Berlin	Neu-Isenburg	14.04.1957

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
55,54	Grüneberg ,Detlef (51)	TSC Berlin	Berlin	20.07.1969
55,49	Mensinga ,Thomas (72)	LG Süd Berlin	Berlin	12.08.2001
55,40	Mohnke ,Bernd-Rüdiger (45)	Polizei SV Berlin	Berlin	06.07.1969
55,26	Schlippert ,Ulrich (62)	SCC Berlin	Göttingen	20.04.1985
55,22	Möller ,Jörg (60)	TSC Berlin	Berlin	04.04.1984
54,98	Henfling ,Michael (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.08.1973
54,56	Krüger ,Jürgen (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1967
54,53	Lindner ,Eckhard (46)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.06.1965
54,14	Knothe ,Rainer (51)	LG Süd Berlin	Berlin	19.08.1977
60				
54,06	Stanienda ,Ewald (37)	LG Süd Berlin	Berlin	06.06.1979
54,05	Schäfer ,Dietmar (37)	BT Berlin	Berlin	22.04.1961
54,03	Eichler ,Hans-Joachim (38)	SCC Berlin	Siegen	23.04.1961
54,02	Birthler ,Norbert (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1971
53,94	Heß ,Norbert (60)	LG Süd Berlin	Berlin	06.08.1983
53,82	Seipolt ,Richard (31)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	07.07.1956
53,66	Schmidt ,Günter (54)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	22.08.1976
53,60	Pissarek ,Jens (78)	OSC Berlin	Berlin	31.05.1997
53,45	Buschmann ,Richard (27)	SC Einheit Berlin	Jena	22.05.1955
53,36	Lochmann ,Gert (48)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1969
70				
53,36	Jeromin ,Günter (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	24.09.1971
53,25	Gehrke ,Tom (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
53,19	Littek ,Lothar (39)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	24.06.1964
52,93	Griesche ,Horst (37)	SC Einheit Berlin	Berlin	19.03.1960
52,90	Döring ,Wolfgang (40)	TSC Berlin	Katowice/POL	28.09.1963
52,80	Schramm ,Jörg (64)	TSC Berlin	Berlin	08.02.1981
52,40	Gestrich ,Dieter (37)	SC Einheit Berlin	Berlin	07.09.1958
52,12	Niehaus ,Werner (55)	OSC Berlin	Berlin	09.05.1976
52,05	Groth ,Wolfgang (33)	Polizei SV Berlin	Berlin	12.07.1967
52,00	Nauck ,Torsten (68)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.05.1985
80				
51,99	Kretschmer ,Heinz (39)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.09.1962
51,78	Jancke ,Kurt (19)	SCC Berlin	Berlin	08.07.1939
51,48	Kohlsmann ,Arthur (07)	Post SV Berlin	Berlin	19.07.1938
51,38	Hohmann ,Herbert (19)	Einheit Berlin	Hamburg	25.06.1955
51,27	Liedtke ,Eugen (84)	SV Preußen Berlin	Berlin	31.03.2004
51,26	Baggio ,Marcus (69)	OSC Berlin	Berlin	04.05.1988
51,21	Bonkatz ,Karl-Heinz (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.05.1964
51,08	Klein ,Gerhard (43)	SCC Berlin	Leverkusen	03.10.1965
51,05	Berg ,Günter (36)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.05.1959
50,98	Möbius ,Eberhard (44)	ASG Berlin	Berlin	05.09.1964
90				
50,90	Lehmann ,Karl (12)	BSC Berlin	Berlin	01.08.1937
50,88	Schwabe ,Gerd (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.05.1972
50,82	Gürth ,Steven (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2012

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
50,78	Duckstein ,Ulrich (49)	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1980
50,70	Stein ,Jürgen (55)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	08.10.1983
50,68	Percival ,Edward (38)	SCC Berlin	Berlin	27.04.1975
50,46	Bolte ,Lars (67)	LG Spandau Berlin	Hamburg	11.05.1996
50,38	Hexel ,Joachim (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.02.1985
50,25	Böhmig ,Egon (36)	Z 88 Berlin	Berlin	22.07.1965
50,23	Alte ,Hans-Jörg (40)	SCC Berlin	Berlin	02.07.1966

Speerwurf Männer**neuer Speer**

Deutscher Rekord

92,60	Hecht ,Raymond (68)
84,06	Michel ,Detlef (55)
83,04	Nau ,Manuel (77)
78,56	Plautz ,Marcel (80)
77,18	Burghagen ,Franz (89)
77,00	Badura ,Marko (71)
76,43	Schwinge ,Stefan (67)
74,84	Stark ,Jan (70)
74,14	Jänig ,Sven (72)
73,81	Pack ,Karsten (68)
72,98	Ruschitzka ,Martin (70)
10	
72,94	Igel ,Raimond (69)
72,22	Kettner ,Michael (70)
71,60	Kausel ,Ralf (64)
71,02	Merten ,Axel (69)
69,42	Schnabel ,Torsten (64)
68,92	Zingler ,Michael (72)
68,38	Turek ,Steven (71)
66,68	Halamoda ,Thomas (66)
66,26	Tack ,Andreas (69)
66,24	Rapp ,Jörg (61)
20	
65,80	Kracheel ,Wolfram (63)
65,72	Kuhnert ,Thomas (71)
65,68	Landmesser ,Patrick (69)
65,52	Falck ,Oliver (72)
65,34	Stefaniak ,Christoph (59)
65,20	Emmanouilidis ,Mario (66)
65,00	Müller ,Erik (64)

ab 1986

TV Wattenscheid	Oslo/NOR	21.07.1995
TSC Berlin	Berlin	13.09.1988
VfV Spandau Berlin	Halle	27.05.2000
SCC Berlin	Berlin	25.06.2005
LG NIKE Berlin	Berlin	21.07.2008
1.SC Berlin	Berlin	20.06.1990
VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1998
SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1988
Berliner TSC	München	20.06.1992
VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1998
SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
OSC Berlin	Braunschweig	21.09.1999
LG Spandau Berlin	Verden	28.05.1994
SCC Berlin	Berlin	15.06.1991
TSC Berlin	Berlin	06.02.1988
LG Spandau Berlin	Berlin	07.06.1997
LG Nord Berlin	Berlin	16.08.1992
TSC Berlin	Berlin	17.06.1989
TSC Berlin	Cottbus	28.05.1989
LG Spandau Berlin	Berlin	09.07.1991
SCC Berlin	Hamburg	07.06.1986
OSC Berlin	Berlin	31.05.1992
SC Berlin	Berlin	07.05.1991
OSC Berlin	Berlin	31.05.1992
SV BW Weißensee Bln	Erfurt	12.06.1989
SCC Berlin	Berlin	31.07.1986
LG Spandau Berlin	Wiesloch	16.06.1990
OSC Berlin	Berlin	30.05.1987

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
64,73	Wunderlich ,Lars (81)	LG NIKE Berlin	Ingolstadt	27.05.2001
64,58	Holst ,Gunnar (68)	OSC Berlin	Berlin	20.06.1993
64,29	Mewes ,David (76)	OSC Berlin	Vaterstetten	30.08.1998
30				
63,60	Goedicke ,Jörg (74)	Berliner SC	Tallin /EST	29.06.1997
63,42	Seidlitz ,Christian (72)	LG Spandau Berlin	Zeven	03.06.1995
63,32	Thrandorf ,Carsten (73)	OSC Berlin	Zeven	17.09.1995
63,28	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Osaka/JPN	01.09.2007
63,14	Hein ,Volker (60)	LG Spandau Berlin	Berlin	02.05.1987
63,02	Theile ,Thomas (72)	OSC Berlin	Berlin	07.07.1990
62,68	Kammermeier ,Helmut (49)	LG Spandau Berlin	Berlin	29.06.1986
62,52	Weissenborn ,Frank (63)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
62,18	Müller ,Oliver (69)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	18.09.1994
61,95	Hanne ,Michael (73)	OSC Berlin	Piräus/GRE	10.07.1999
40				
61,77	Grube ,Thomas (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.04.1999
60,98	Koßler ,Gunter (66)	TSC Berlin	Berlin	20.08.1986
60,95	Pahlow ,Kai (95)	LAC Berlin	Berlin	14.07.2013
60,90	Hanel ,Andreas (62)	OSC Berlin	Berlin	29.06.1986
60,90	Zippel ,Achim (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1986
60,44	Wunderlich ,Eric (79)	SC Berlin	Berlin	06.08.1998
60,18	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Wesel	31.08.1997
60,11	Haase ,Andreas (80)	LG NIKE Berlin	Schwerin	20.06.1999
59,94	Herden ,Henrik (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.04.1988
59,92	Gatza ,Roman (72)	LG Süd Berlin	Rostock	08.09.1991
50				
59,82	Schüler ,Tobias (77)	Berliner TSC	Berlin	27.04.1996
59,80	Ludwig ,Darius (55)	LG Süd Berlin	Berlin	02.05.1987
59,76	Jürgens ,Jens (67)	SCC Berlin	Berlin	29.08.1999
59,74	Stempel ,Marian (70)	LG Spandau Berlin	Neubrandenburg	25.07.1999
59,54	Hertel ,Ole (73)	SCC Berlin	Berlin	23.05.1992
59,02	Senger ,Andreas (66)	LG Spandau Berlin	Berlin	29.08.1993
58,86	Bergmann ,Matthias (66)	LG Spandau Berlin	Scheeßel	22.05.1988
58,86	Knoblauch ,Dirk (63)	Berliner SC	Berlin	09.07.1994
58,46	Chiroux ,Patrick (67)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	11.04.1992
58,10	Kurth ,W. (52)	HSG Humboldt-Uni Bln	x	xx.xx.1986
60				
58,08	Hage-Ali ,Adonis (89)	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	11.02.2007
57,96	Meier ,x (69)	EKB Treptow Berlin	x	xx.xx.1987
57,95	Akrap ,Ivo (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2011
57,56	Belkora ,Karim (61)	LG Süd Berlin	Berlin	04.05.1988
57,54	Thiele ,Felix (87)	LAC Berlin	Potsdam	31.05.2006
57,14	Neumann ,Gregor (65)	OSC Berlin	Ulm	27.08.1995
57,10	Klatt ,Rainer ()	EBT Berlin	x	xx.xx.1990
57,04	Norz ,Jens (67)	OSC Berlin	Berlin	07.07.1990

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
56,98	Schier ,Michael (68)	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1992
56,96	Schumann ,Olaf (75)	TSC Berlin	Flensburg	01.06.1991
70				
56,80	Wolff ,Matthias (94)	LG NIKE Berlin	Mannheim	13.05.2012
56,70	Burdack ,x (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
56,70	Kretschmar ,Martin (76)	Berliner TSC	Berlin	11.05.1993
56,46	Flörke ,Andreas (76)	Berliner TSC	Berlin	27.04.1996
56,36	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.06.2011
56,33	Harting ,Christoph (90)	SCC Berlin	Lübeck	05.09.2013
55,78	Kliem ,Tristan (84)	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
55,67	Jänig Christian (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
55,58	Haase ,Christian (71)	OSC Berlin	Neubrandenburg	22.06.1997
55,54	Michaleyk ,Marcus (mJA)	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
80				
55,40	Sacharowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Berlin	10.05.1998
55,27	Hofmann ,Florian (92)	OSC Berlin	Berlin	17.04.2013
55,22	Siewert ,Olaf ()	LG Nord Berlin	Berlin	15.05.1992
55,17	Leipholz ,Klaus (77)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.06.2005
55,08	Eriksen ,Jens (60)	SCC Berlin	Berlin	02.07.1988
55,04	Gabriel ,Jens (56)	LG Spandau Berlin	Berlin	28.08.1988
55,03	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.05.2008
54,98	Jans ,Holger (70)	LG Spandau Berlin	Berlin	15.09.1990
54,94	Rehfeld ,Hartmut (68)	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.1986
54,94	Hieronimus ,Jan (75)	OSC Berlin	Berlin	04.05.1993
90				
54,94	Mittrach ,Alexander (77)	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.1995
54,88	Kohlhaas ,Jochen (71)	OSC Berlin	Ulm	02.09.1990
54,86	Dann ,Pascal (72)	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
54,85	Beck ,Dominik (93)	SCC Berlin	Berlin	17.06.2011
54,84	Gärtner ,Uwe (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	08.08.1987
54,74	Zulic ,Omar (68)	LG Süd Berlin	Berlin	02.05.1987
54,73	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2007
54,58	Falter ,Heinz (64)	SCC Berlin	Berlin	01.10.1988
54,58	Zanotelli ,Sascha (72)	VfV Spandau Berlin	Berlin	11.09.1999
54,49	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008

alter Speer

Deutscher Rekord

104,80 Hohn ,Uwe (62)

Berliner Rekord

96,72 Michel ,Detlef (55)

bis 1985

Weltrekord

ASK Vorwärts Potsdam Berlin 20.07.1984

TSC Berlin Berlin 08.06.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Zehn - Kampf Männer				
Deutscher Rekord				
8832	Hingsen ,Jürgen (58)	LAV Bayer Uerdingen	Mannheim	08./09.06.1984
8371	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Osaka/JPMN	31.8/01.9.2007
8334	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Birmingham /GBR	29./30.08.1981
8108	Mewes ,David (76)	Berliner SC	Götzis /AUT	03./04.06.2000
8057	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17./18.06.1989
8036	Goedicke ,Jörg (74)	Berliner SC	Filderstadt	21./22.07.2001
7726	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Wesel	30./31.08.1997
7712	Kammermeier ,Helmut (49)	VfV Spandau Berlin	Nammen	15./16.06.1974
7671	Belkora ,Karim (61)	SCC Berlin	Berlin	24./25.08.1985
7666	Poelke ,Jürgen (47)	SCC Berlin	Berlin	12./13.07.1970
7633	Lawrenz ,Andre (62)	TSC Berlin	Neubrandenburg	21./22.05.1983
10				
7627	Gans ,Guido (67)	VfV Spandau Berlin	Leipzig	06./07.05.2000
7623	Szafranski ,Martin (58)	LG Süd Berlin	Berlin	28./29.07.1984
7616	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	04./05.06.2005
7582	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Ratingen	21./22.06.2008
7562	Löffler ,Eitel (62)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22./23.05.1982
7535 a.W.	Kirst ,Joachim (47)	SC Dynamo Berlin	Sotschi/URS	21./22.10.1967
7471	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Halle	30.6./01.7.1976
7460	Seifert ,Ulrich (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01./02.06.1980
7457	Kossler ,Gunter (66)	TSC Berlin	Berlin	19./20.08.1986
7384	Freyer ,Michael (65)	SCC Berlin	Göttingen	24./25.05.1985
20				
7347	Lukowsky ,Joachim (61)	TSC Berlin	Halle	19./20.06.1982
7322	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Berlin	28./29.07.1984
7278	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Anthony /FRA	14./15.06.1986
7259	Neumann ,Gregor (65)	OSC Berlin	Wesel	30./31.08.1997
7257	Perk ,Hans-Joachim (45)	SCC Berlin	Schweinfurt	04./05.06.1966
7254	Bendlin ,Kurt (43)	Polizei SV Berlin	Salzburg /AUT	08./09.08.1964
7250 a.W.	Wessel ,Herbert (44)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	04./05.09.1965
7208 a.W.	Pradel ,Siegfried (42)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25./26.09.1965
7204	Combes ,Harro (46)	LG Süd Berlin	Berlin	08./09.07.1972
7192	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	Berlin	08./09.07.1972
30				
7192	Sziegaud ,Dieter (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11./12.06.1977
7189	Herrmann ,Dietmar (56)	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981
7188	Herden ,Henrik (69)	SC Dynamo Berlin	Dresden	13./14.06.1987
7158	Hanel ,Andreas (62)	OSC Berlin	Berlin	28./29.07.1984
7143	Zylka ,Andreas (61)	SCC Berlin	Berlin	28./29.07.1984
7132	Langer ,Rolf (41)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	04./05.09.1965
7125	Gragert ,Frank (60)	TSC Berlin	Halle	19./20.06.1982
7124	Haase ,Christian (71)	OSC Berlin	Neubrandenburg	21./22.06.1997

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7121	Grogorenz ,Klaus (37)	SC Einheit Berlin	Schweinfurt	16./17.07.1960
7108	Hage-Ali ,Adonis (89)	Zehlend. TSV v. 1888	Berlin	25./26.06.2011
40				
7107	Fabich ,Falk (45)	SCC Berlin	Kopenhagen /DEN	15./16.06.1968
7075	Wilke ,Frank (66)	LAC Halensee Berlin	Berlin	01./02.08.1992
7059	Lehner ,Achim (90)	Zehlend. TSV v. 1888	Bernhausen	02./03.06.2012
7019	Drygalski ,Karl-Heinz (37)	ASV Berlin	Berlin	10./11.06.1967
7019	Staude ,Johannes (90)	Zehlend. TSV v. 1888	Berlin	25./26.06.2011
7008	Kohlhaas ,Jochen (71)	OSC Berlin	Vaterstetten	31.8/01.9.1996
6999	Müller ,Oliver (69)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01./02.08.1992
6984	Schmidt ,Ernst (20)	LSV Berlin	Berlin	25./26.07.1942
6984	Stark ,Karl-Heinz (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21./22.07.1971
6979 a. W.	Schiebel ,Jörg (47)	SCC Berlin	Hannover	25./26.09.1971
50				
6908	Nüske ,Klaus (37)	ASV Berlin	Düsseldorf	29./30.08.1959
6902 a.W.	Stahl ,Frank (62)	LG Süd Berlin	Berlin	13./14.05.1983
6884 a.W.	Quil ,Lutz (61)	SCC Berlin	Berlin	18./19.06.1983
6879	Sacharowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Vaterstetten	29./30.08.1998
6871	Herz ,Hartmut (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.7./01.8.1970
6869	Stempel ,Marian (70)	VfV Spandau Berlin	Berlin	28./29.08.1999
6868	Hudowenz ,Jürgen (39)	Dynamo Adlershof Berlin	Potsdam	25./26.09.1965
6853	Schramm ,Bernd (64)	LAV TMP Berlin	München	16./17.07.1983
6829	Eberle ,Wolrad (08)	BSC Berlin	Los Angeles/USA	05./06.08.1932
6824	Tötzke ,Mathias (72)	OSC Berlin	Berlin	14./15.05.1994
60				
6821	Albrecht ,Dieter (53)	BT Berlin	Berlin	26./27.05.1979
6818	Brämer ,Oliver (68)	LG Süd Berlin	Berlin	19./20.08.1989
6811 a.W.	Huber ,Erwin ()	DSC Berlin	Berlin	07./08.08.1936
6811	Herrmann ,Heinz ()	SCC Berlin	Darmstadt	15./16.07.1939
6807	Höpke ,Dieter (44)	Polizei SV Berlin	Schweinfurt	22./23.05.1965
6805	Hügin ,Klaus (49)	Polizei SV Berlin	Berlin	28./29.09.1969
6801	Lau ,Wilfried (43)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	29./30.05.1965
6775	Drygalski ,Lothar (47)	Polizei SV Berlin	Mainz	08./09.06.1968
6766	Rhode ,Eckhard (67)	SCC Berlin	Zeven	07./08.10.1989
6764	Rieck ,Harald (62)	OSC Berlin	Berlin	24./25.08.1985
70				
6737 a.W.	Selenz ,Hans-Joachim (51)	LG Süd Berlin	Berlin	19./20.08.1978
6732 a.W.	Kogelheide ,Derk (61)	SCC Berlin	Berlin	18./19.06.1983
6730	Jahn ,Thomas (66)	LG Süd Berlin	Dillingen	17./18.06.1989
6704 a.W.	Eisenschenk ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	01./02.08.1977
6699 a.W.	Schmedemann,Hans-Ulrich(44)	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.1965
6684	Winter ,Oliver (70)	OSC Berlin	München	25./26.05.1991
6680	Menzel ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27./28.05.1989
6667 a. W.	Schulze ,Hans-Joachim (61)	Berliner SC	Wilhelmshaven	14./15.09.1979
6665	Lubosch ,Thomas (58)	OSC Berlin	Berlin	08./09.06.1985
6605 a.W.	Rau ,Christian (62)	VfV Spandau Berlin	Berlin	20./21.08.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
80				
6597 a.W.	Grunemann ,Bernd (55)	LG Süd Berlin	Berlin	24./25.06.1978
6594 a.W.	Kley ,Henning (42)	LG Süd Berlin	Berlin	08./09.07.1972
6593 a.W.	Stonke ,Christian (59)	OSC Berlin	Berlin	06./07.10.1984
6592 a.W.	Schepe ,Gerhard ()	LSV Berlin	Berlin	25./26.06.1936
6591	Günther ,Matthias (70)	TSC Berlin	Cottbus	27./28.05.1989
6579 a.W.	Fenske ,Hans-Joachim (47)	Polizei SV Berlin	Berlin	27./28.09.1969
6579 a.W.	Kleppe ,Joachim (61)	SCC Berlin	Berlin	07./08.06.1980
6566	Dr.Schemmel ,Klaus-Peter(54)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	23./24.04.1983
6562 a.W.	Strasser ,x ()	SG Berlin	Darmstadt	15./16.07.1939
6560	Leichum ,x ()	DSC Berlin	x	24./25.06.1939
90				
6560	Kirst ,Edgar (51)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24./25.10.1974
6559	Manthey ,Michael (59)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	26./27.05.1979
6559	Lewin ,Rainer (67)	OSC Berlin	Berlin	04./05.05.1991
6557	Fuchs ,Erwin (36)	SC Einheit Berlin	Berlin	14./15.10.1961
6555	Landgraf ,Steffen (80)	LG NIKE Berlin	I.Station/USA	18./19.03.2004
6554	Etzold ,Rudolf (27)	BSG Einheit NO Berlin	Berlin	10./11.08.1951
6544 a.W.	Jäggi ,Hans-Peter (51)	LG Süd Berlin	Berlin	24./25.05.1975
6526 a.W.	Habermann ,Michael (48)	BT Berlin	Berlin	24./25.06.1972
6512 a.W.	Malik ,Heinz-Jürgen (48)	SCC Berlin	Berlin	24./25.05.1975
6504	Philipp ,Ulrich (40)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01./02.09.1962
100				

10 - Kampf Männer Mannschaft

Deutscher Rekord - Vereine

25 376	Uni - SC Mainz (Wenz ,S. 60-8762 / Kretschmar ,G. 53-8462 / Schulze ,J. 56-8152)		Bernhausen	04./05.06.1983
22 596	OSC Berlin (Sacharowitz, A. 76-7726 / Mewes, D. 76-7611/ Neumann, G. 65-7259)		Wesel	30./31.08.1997
21 474	SCC Berlin (Belkora ,K. 61-7280 / Zylka ,A. 61-7211 / Quil ,L. 61-6983)		Berlin	18./19.06.1983
21 437	LG NIKE Berlin (Niklaus ,A. 81-7692 / Geisler ,M. 84-7347 / Landgraf ,S. 80-6398)		Vaterstetten	03./04.09.2004
19 998	Zehlend. TSV v. 1888 Bln.(Hage-Ali ,A. 89-7108 / Staude ,J. 90-7019 / Grasnack ,S. 90-5871)		Berlin	25./26.06.2011
19 777	Polizei SV Berlin (Drygalsky ,L. 47-7019 / Fenske ,H.-J. 47-6488 / Schneider ,W. 47-6270)		Berlin	10./11.06.1967
18 814	LG Spandau Berlin (Rau ,C. 62-6476 / Fuierer ,N. 56-6305 / Kreideweiss ,F. 64-6033)		Berlin	24./25.08.1985
18 802	VfV Spandau Berlin (Rau ,C. 62-6605 / Fuierer ,N. 56-6426 / Gregor ,x -5771)		Berlin	20./21.08.1983
18 416	HSG Humb. Uni Bln. (Asche ,M. 67-6359 / Görck ,U. 62-6106 / Neuendorf ,K.-P. 54-5951)		Kam,enz	20./21.05.1989
18 415	LG Nord Berlin (Hanel ,A. 62-6558 / Lubosch ,T. 58-6027 / Rösenberger ,x-5830)		Berlin	10./11.07.1982
18 124	ASV Berlin (Nüske ,K. 37-6403 / Neumann ,J. 41-6076 / Wedde ,M. 37-5645)		Heilbron	23./24.09.1961
10				
17 835	LG Süd Berlin (Combes ,H. 46-6671 / Becker ,H. 43-5505 / Paul ,H. 43-5659)		Berlin	11./12.07.1970
17 206	Berliner SC (Schulze ,H.-J. 61-6203 / Nagy ,x -5573 ; Katz ,x -5430)		Berlin	09./10.10.1982
16 834	SVg DJK Berlin (Raffel ,W. 39-6043 / Woitschach ,J. 40-5466 / Philipp ,H.-J. 41-5325)		Berlin	26./27.05.1965
16 735	Berliner SV 1892 (Wolter ,F. 47-6022 / Schupp ,G. 41-5476 / Krüger ,H.-G. 45-5526)		Berlin	28./29.06.1969
16 353	TuS Lichterfelde Berlin (Combes ,H. 46-6257 / Paul ,H. 43-5846 / Richter ,x - 4549)		Berlin	28./29.06.1969

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
16 050	Berliner Turnerschaft (Tuschling ,P. 38-5426 / Lang ,H.-D. 37-5326 / Riewe ,G. 40-5298)		Berlin	15./16.05.1965
15 803	TSV Rudow Bln. (Krusemark ,M. 66-5436 / Grasse ,S. 64-5223 / Wustrack ,V. 69-5144)		Berlin	23./24.09.1989
15 743	LAV TMP Berlin (Senkblei ,x -5640 / Gounot ,M. -5479 / Tüpke ,x -4624)		Berlin	16./17.05.1981
14 904	TSV Siemensstadt Berlin (Sietmann ,R. 48-5452 / Radtke ,D. 40-5442 / Schild ,x -4010)		Berlin	10./11.06.1967
14 091	Weißenseer SV (Bülow ,M. 85-5653 / Naschke ,L. 62-4850 / Rauch ,I. 63-3588)		Berlin	13./14.05.2006
20				
14 037	TSV GutsMuths Berlin (Höpfner ,J. 61-5511 / Hochgräber ,x / Hochgräber ,V. x)		Berlin	28./29.08.1982
13 519	LAC Berlin (Dahlke ,A. 84-4897 / Zdrobowski ,F. 86-4424 / Merzdorf ,E. 83-4198)		Berlin	13./14.08.2005
13 269	SC Rotation Berlin (Fuchs ,E. 36-5044 / Rossa ,F. 36-4602 / Hagendorf ,G. 35-3623)		Berlin	25./26.06.1955
12 712	SC Tegeler Forst (Winter ,K. 43-5454 / Rohnstock ,x -4708 / Jaumann ,x -2550)		Berlin	22./23.06.1968

5- Kampf Männer

Deutscher Rekord

423o	Bendlin Kurt (43)	LC Bonn	Bonn	31.10.1970
3889/3738a	Poelke ,Jürgen (47)	SCC Berlin	Berlin	22.06.1968
3678	Beuschel ,Klaus (41)	Polizei SV Berlin	Berlin	10.06.1967
3669	Stöck ,Gerhard (10)	SCC Berlin	Budapest/HUN	17.08.1935
3634	Kaspar ,Eckehard (40)	Polizei SV Berlin	Berlin	10.06.1967
3631	Kammermeier ,Helmut (49)	VfV Spandau Berlin	Irvine /GBR	24.04.1973
3619	Bendlin ,Kurt (43)	Polizei SV Berlin	Berlin	06.07.1964
3607	Drygalski ,Karl-Heinz (37)	Polizei SV Berlin	Berlin	11.05.1968
3550	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	01.10.1988
3524	Hügin ,Klaus (49)	Polizei SV Berlin	Berlin	10.05.1969
3523	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Berlin	08.08.1987
10				
3501	Kardetzky ,Wolfgang (39)	Polizei SV Berlin	Berlin	27.04.1968
3465	Ihlenfeld ,Horst ()	Einheit NO Berlin	Berlin	03.08.1952
3456	Schramm ,Bernd (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	10.08.1985
3423	Haase ,Christian (71)	OSC Berlin	Berlin	11.09.1993
3421	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Berlin	09.09.1995
3415	Jahn ,Thomas (66)	LG Süd Berlin	Bremen	19.07.1989
3406	Tötzke ,Mathias (72)	OSC Berlin	Berlin	10.09.1994
3381	Stonke ,Christian (59)	OSC Berlin	Berlin	08.08.1987
3377	Falter ,Heinz (64)	SCC Berlin	Berlin	01.10.1988
3375	Zanotelli ,Sascha (72)	VfV Spandau Berlin	Göttingen	28.07.1999
20				
3367	Pack ,Karsten (68)	SCC Berlin	Berlin	08.08.1987
3360	Höpke ,Dieter (44)	Polizei SV Berlin	Augsburg	04.09.1965
3353	Belkora ,Karim (61)	SCC Berlin	Berlin	10.08.1985
3328	Grogorenz ,Klaus (37)	SC Einheit Berlin	Berlin	06.05.1962
3319	Scharf ,Klaus (44)	OSC Berlin	Berlin	22.06.1968
3314	Schröder ,Dieter (44)	OSC Berlin	Tübingen	11.07.1967
3300	Lüdemann ,Mirco (77)	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1996

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3297	Gompper ,Wolf-Dieter (40)	Berliner SC	Berlin	11.05.1968
3297	Glatzel ,Edgar (45)	OSC Berlin	Berlin	10.05.1969
3296	Szafranski ,Martin (58)	SCC Berlin	Bernhausen	28.05.1977
30				
3296	Hanel ,Andreas (62)	OSC Berlin	Berlin	11.08.1984
3290	Rieck ,Harald (62)	OSC Berlin	Berlin	10.08.1985
3281	Müller ,Oliver (69)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	11.09.1993
3279	Kaspar ,Hans-Dietrich (42)	Polizei SV Berlin	Berlin	10.06.1967
3278	Combes ,Harro (46)	LG Süd Berlin	Berlin	12.05.1973
3276	Braun ,Wolfgang (44)	OSC Berlin	Berlin	11.06.1966
3270	Gans ,Guido (67)	LG Spandau Berlin	Hannover	07.06.1997
3270	Nigrin ,Constantin (87)	VfV Spandau Berlin	Berlin	02.06.2007
3267	Habermann ,Michael (48)	Berliner TK	Berlin	09.07.1972
3264	Ilius ,Klaus-Dieter (48)	OSC Berlin	Berlin	11.05.1968
40				
3264	Wedmann ,Hardo (40)	OSC Berlin	Berlin	10.05.1969
3262	Güldenpfennig ,Sven (43)	OSC Berlin	Berlin	10.06.1967
3245	Rau ,Christian (62)	LG Spandau Berlin	Berlin	09.08.1986
3234	Albrecht ,Dieter (53)	BTK Berlin	Berlin	11.05.1980
3221	Etzold ,Rudi (27)	SC Einheit Berlin	Leipzig	17.07.1955
3220	Podak ,Bernd (42)	Polizei SV Berlin	Berlin	26.06.1965
3216	Galonska ,Christian (66)	LG Spandau Berlin	Berlin	09.08.1986
3210	Kohlhaas ,Jochen (71)	OSC Berlin	Berlin	09.09.1995
3209	Gärtner ,Uwe (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	08.08.1987
3206	Kley ,Henning (42)	LG Süd Berlin	Berlin	28.09.1974
50				
3204	Schneider ,Wolfgang (47)	Polizei SV Berlin	Berlin	11.05.1968
3197	Montag ,Werner (42)	BSC Rehberge Berlin	Berlin	22.06.1968
3193	Hudowenz ,Jürgen (39)	ASG Berlin	Berlin	23.05.1965
3176	Horn ,Matthias (71)	TSV Rudow Berlin	Berlin	12.09.1992
3173	Balcer ,Martin (78)	Berliner SC	Berlin	06.09.1997
3165	Tack ,Andreas (69)	LG Spandau Berlin	Berlin	15.09.1990
3164	Tuschling ,Peter (38)	BTK Berlin	Berlin	02.10.1966
3160	Trapp ,Bernd (43)	OSC Berlin	Berlin	11.05.1968
3155	Druschky ,Wolfgang (52)	BT Berlin	Offenbach	23.09.1972
3151	Diebold ,Thomas (49)	VfV Spandau Berlin	Berlin	22.06.1968
60				
3142	Sacharowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Berlin	10.09.1994
3139	Schiebel ,Jörg (47)	SCC Berlin	Berlin	28.09.1974
3138	Schulze ,Hans-Joachim (61)	Berliner SC	Berlin	11.05.1980
3137	Franzke ,Thomas (74)	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.1994
3125	Zylka ,Andreas (61)	SCC Berlin	Berlin	09.09.1989
3120	Lubosch ,Thomas (58)	LG Nord Berlin	Berlin	15.09.1990
3114	Keiler ,Uwe (40)	LAV TMP Berlin	Rom /ITA	29.06.1985
3111	Schwenker ,Wolfgang (49)	LG Nord Berlin	Berlin	16.08.1970
3110	Schönbohm ,Eberhardt (46)	Polizei SV Berlin	Berlin	11.05.1968

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3096 70	Roesenberger ,Helge (53)	LG Nord Berlin	Berlin	18.08.1979
3092	Sommer ,Sebastian (87)	VfV Spandau Berlin	Berlin	25.08.2012
3080	Stichnote ,Herbert (35)	Berliner SC	Hamm	24.09.1960
3074	Seidlitz ,Christian (77)	LG Spandau Berlin	Berlin	12.09.1992
3073	Nebe ,Waldemar (46)	OSC Berlin	Berlin	10.05.1969
3072	Sperling ,Erich (47)	OSC Berlin	Berlin	10.06.1967
3070	Rodday ,Klaus - Dieter ()	LG Nord Berlin	Berlin	12.10.1958
3068	Krohn ,Uwe (40)	Polizei SV Berlin	Berlin	27.05.1963
3068	Frischen ,Joachim (46)	OSC Berlin	Berlin	11.07.1970
3067	Woitschach ,Joachim (40)	LG Süd Berlin	Berlin	11.07.1970
3065 80	Radtke ,Helmut (49)	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1970
3065	Schulze ,Wolfgang (50)	OSC Berlin	Berlin	02.06.1973
3062	Stempel ,Marian (70)	LG Spandau Berlin	Berlin	07.09.1996
3060	Selenz ,Hans-Joachim (51)	LG Süd Berlin	Berlin	05.08.1978
3056	Grunemann ,Bernd (55)	LG Süd Berlin	Berlin	05.08.1978
3049	Hennig ,Udo-Jürgen (43)	OSC Berlin	Berlin	11.06.1966
3047	Sawatzki ,Roland (47)	OSC Berlin	Berlin	09.07.1972
3046	Brämer ,Oliver (68)	SCC Berlin	Berlin	08.08.1987
3043	Pötsch ,Stefan (69)	LAV TMP Berlin	Berlin	12.09.1992
3042	Köhrbrück ,Karsten (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	30.04.1986
3041 90	Klopffleisch ,Jörg (43)	Polizei SV Berlin	Berlin	10.06.1967
3038	Schwinge ,Stephan (67)	LG Spandau Berlin	Berlin	01.10.1988
3029	Wustrack ,Volker (69)	TSV Rudow Berlin	Berlin	14.09.1991
3026	Scheurel ,Michael (47)	OSC Berlin	Berlin	10.05.1969
3023	Reich ,Patrick (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	08.08.1987
3018	Jensch ,Michael (44)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	16.08.1970
3018	Neuer ,Frank (73)	LG Nord Berlin	Berlin	07.09.1996
3015	Müller ,Dietrich (43)	BTK Berlin	Berlin	11.06.1966
3015	Graetz ,Andreas (55)	BTK Berlin	Berlin	11.05.1980
3014	Nüske ,Klaus (37)	ASV Berlin	Berlin	01.08.1959
3004	Günther ,Marcus (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	12.09.1992

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
100 m Lauf Frauen				
Deutscher Rekord				
10,81 (+1,7)	Göhr ,Marlies (58)	SC Motor Jena	Berlin	08.06.1983
11,02 (+2,0)	Müller ,Romy (58)	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.05.1980
11,11	Schölzel ,Bärbel (59)	TSC Berlin	Berlin	08.06.1983
11,16	Schittenhelm ,Elfgard (47)	OSC Berlin	Stuttgart	10.07.1971
11,18	Brehmer ,Christina (58)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.06.1979
11,19	Blos ,Martina (57)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976
11,31	Oschkenat ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Dresden	16.08.1986
11,1	Maletzki ,Doris (52)	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
11,44	Koppetsch ,Petra (58)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976
11,3	Zehrt ,Monika (52)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.06.1973
11,3	Beblo ,Sabine (59)	SCC Berlin	Berlin	19.06.1982
10				
11,55	Morgenstern ,Ina (68)	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
11,55	Breuer ,Grit (72)	OSC Berlin	Zeven	17.05.1997
11,60	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Berlin	03.07.2010
11,4	Trabert ,Hannelore(38)	OSC Berlin	Hannover	06.08.1966
11,4	Held ,Renate (44)	TSC Berlin	Halle	28.07.1967
11,4	Wegmann ,Kerstin (53)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.06.1971
11,4	Schroeder ,Maren (53)	OSC Berlin	Leverkusen	18.08.1973
11,66	Meyer ,Renate (38)	OSC Berlin	Mexico-City / MEX	14.10.1968
11,68	Bergknecht ,Berit (64)	SC Dynamo Berlin	Debrecen /HUN	31.07.1981
11,70	Schönenberger ,Jana (71)	OSC Berlin	Dormagen	16.05.1992
20				
11,71	Sinzel ,Margit (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1975
11,71	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	Halle	14.05.1988
11,72	Bahl ,Nadja (92)	SCC Berlin	Berlin	13.07.2013
11,5	Köhler ,Gisela (31)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1956
11,5	Stubnick ,Christa (33)	SC Dynamo Berlin	Dresden	30.09.1956
11,5	Fuhrmann ,Inge (36)	SCC Berlin	Hannover	19.06.1958
11,5	Diel ,Gundula (41)	TSC Berlin	Varna /BUL	05.10.1963
11,5	Goydke ,Sigrid (53)	OSC Berlin	Bremen	12.07.1975
11,5	Müller ,Christiane (58)	LG Nord Berlin	Hamburg	08.05.1977
11,5	Güttler ,Karin (64)	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
30				
11,5	Knurr ,Irena (58)	SCC Berlin	Berlin	27.06.1981
11,76	Kruse ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
11,79	Krause ,Pia (60)	TSC Berlin	Sofia /BUL	05.08.1977
11,79	Wilhelm ,Stefanie (74)	LG NIKE Berlin	Zeven	17.05.1997
11,80	Domschke ,Verena (60)	TSC Berlin	Sofia /BUL	05.08.1977
11,81	Beisbier ,Britta (68)	SC Dynamo Berlin	Jena	31.05.1986
11,82	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Berlin	21.06.2013

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,84	Wegener ,Brigitte (60)	LG Nord Berlin	Hannover	25.08.1980
11,84	Roth ,Janette (71)	SC Dynamo Berlin	Jena	20.05.1988
11,84	Bille ,Patricia (68)	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
40				
11,84	Schmitz ,Anja (74)	OSC Berlin	Schwäbisch Gmünd	19.08.1995
11,6	Schneider ,Ingrid (41)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.04.1964
11,6	Roggenkamp ,Kirsten (45)	TSV Siemensstadt Bln	Hannover	06.08.1966
11,6	Stöck ,Jutta-Bettina (41)	OSC Berlin	Berlin	27.05.1967
11,6	Sawatzki ,Gisela (46)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1968
11,6	Maletzki ,Eva (52)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1972
11,6	Anton ,Gisela (54)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1973
11,85	Buballa ,Anna (54)	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986
11,86	Bohne ,Dorit (64)	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
11,88	Herschmann ,Nicole (75)	OSC Berlin	Berlin	14.07.2001
50				
11,88	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2009
11,88	Hollender ,Luise (92)	LG NIKE Berlin	Helsingborg/SWE	03.07.2011
11,89	Köhrbrück ,Svea (93)	SCC Berlin	Berlin	13.07.2013
11,90	Ortel ,Astrid (65)	SCC Berlin	Berlin	22.06.1985
11,90	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
11,90	Gutowicz-Westhof ,Urzula (77)	LG NIKE Berlin	Potsdam	16.06.2007
11,90	Thomsen ,Laura (94)	Köpenicker SC	Zeven	26.05.2012
11,91	Münker ,Eva (68)	OSC Berlin	Berlin	26.08.1988
11,91	Tews ,Mandy (74)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1989
11,91	Busch ,Sandra (77)	LAC Berlin	Berlin	05.06.2004
60				
11,93	Persch ,Vivian (64)	SC Dynamo Berlin	Debrecen /HUN	01.08.1981
11,7	Mayer ,Bärbel (35)	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	09.08.1958
11,7	Böhm ,Ursula (42)	SC Dynamo Berlin	Jena	22.07.1966
11,7	Zindler ,Gabriele (50)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.06.1968
11,7	Kühne ,Rita (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1975
11,7	Dohrmann ,Juana (50)	SCC Berlin	Berlin	27.06.1976
11,95	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
11,96	Eisenbarth ,Ines (78)	OSC Berlin	Berlin	11.07.2000
11,96	Pietsch ,Maike (84)	LAC Berlin	Berlin	12.06.2011
11,96	Kwayie ,Lisa Marie (96)	LAC Berlin	Mannheim	29.06.2013
70				
11,98	Ulbrich ,Heike (63)	OSC Berlin	München	09.06.1984
11,98	Volk ,Claudia (73)	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1998
12,01	Seuser ,Sandra (66)	SCC Berlin	Bad Homburg	10.06.1989
12,01	Hack ,Nadja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,03	Marquardt ,Christiane (58)	TSC Berlin	Leipzig	02.06.1979
12,03	Linck ,Regina (58)	OSC Berlin	Berlin	21.07.1979
12,04	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2000
11,8	Züchner ,Gudrun (40)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1959
11,8	Henning ,Gisela (36)	SC Einheit Berlin	Berlin	13.08.1961

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
11,8	Albert ,Sigrid (42)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.10.1963
80				
11,8	Fünfstück ,Marlies (44)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1967
11,8	Schönherr ,Doris (50)	BSC Berlin	Berlin	04.07.1970
11,8	Borrmann ,Evelin (53)	OSC Berlin	Berlin	30.06.1974
11,8	Kroll ,Barbara (62)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1980
11,8	Risse ,Darya (73)	TSC Berlin	Berlin	16.06.1987
12,06	Meinicke ,Tina (63)	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
12,06	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.06.2009
12,07	Konstroffer ,Wenke (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
12,07	Arens ,Andrea (67)	SCC Berlin	Berlin	20.05.1989
12,08	Blankenburg ,Sandra (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
90				
12,09	Neumann ,Ellen (58)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1980
12,09	Hühn ,Stefanie (66)	LAC Halensee Berlin	Berlin	14.07.1990
12,09	Richards ,Jill (87)	SCC Berlin	Berlin	05.08.2009
12,09	Schonig ,Noelya (95)	SCC Berlin	Berlin	04.05.2013
12,10	Herbrich ,Monika (60)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
12,11	Busch ,Nadine (79)	SC Berlin	Berlin	16.08.1997
12,12	Heydorn ,Doreen (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,12	Drechsler ,Michaela (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2001
12,13	Hassinger ,Petra (69)	SCC Berlin	Bad Homburg	10.06.1989
12,13	Grun ,Katja (71)	OSC Berlin	Bremen	05.09.1998
100				

200 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord		Europarekord		
21,71 (+0,7)	Koch ,Maritta (57)	SC Empor Rostock	Karl-Marx-Stadt	10.06.1979
21,71 (+1,2)	Drechsler ,Heike (64)	SC Motor Jena	Jena	29.06.1986
22,47 (+1,46)	Müller ,Romy (58)	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	30.07.1980
22,3	Maletzki ,Doris (52)	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
22,61	Brehmer ,Christina (58)	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
22,65	Lockhoff ,Bärbel (59)	TSC Berlin	Erfurt	18.05.1980
22,73	Breuer ,Grit (72)	OSC Berlin	Frankfurt /M.	29.06.1997
22,81	Sinzel ,Margit (58)	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
22,8	Zehrt ,Monika (52)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.05.1972
23,09	Koppetsch ,Petra (58)	TSC Berlin	Dresden	20.05.1976
23,15	Riefstahl ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.06.1984
23,23	Schönenberger ,Jana (71)	OSC Berlin	Sindelfingen	29.05.1993
10				
23,25	Stöck ,Jutta-Bettina (41)	OSC Berlin	Mexico-City / MEX	18.10.1968
23,28	Blos ,Martina (57)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1976
23,48	Schittenhelm ,Elfgard (47)	OSC Berlin	Stuttgart	10.08.1974

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
23,50	Marquardt ,Christine (58)	TSC Berlin	Dresden	12.08.1978
23,52	Persch ,Vivian (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
23,56	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Berlin	04.07.2010
23,58	Neumann ,Ellen (58)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	31.05.1981
23,59	Beer ,Peggy (69)	SC Berlin	Götzis /AUT	15.06.1991
23,4	Birkemeyer ,Gisela (31)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.08.1960
23,4	Wegmann ,Kerstin (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
20				
23,4	Anton ,Gisela (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.08.1973
23,66	Morgenstern ,Ina (68)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.06.1988
23,69	Bergknecht ,Berit (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
23,71	Goydke ,Sigrid (53)	OSC Berlin	Gelsenkirchen	29.06.1975
23,73	Risse ,Darya (73)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1990
23,5	Stubnick ,Christa (33)	SC Dynamo Berlin	Riesa	09.09.1956
23,5	Tiedtke ,Ingrid (41)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1966
23,82	Ortel ,Astrid (65)	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
23,83	Domschke ,Verena (60)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.05.1979
23,89	Beblo ,Sabine (59)	SCC Berlin	München	25.07.1982
30				
23,92	Knurr ,Irena (58)	SCC Berlin	Hamburg	06.07.1985
23,92	Schmitz ,Anja (74)	SC Berlin	Erfurt	03.07.1994
23,7	Mayer ,Bärbel (35)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1960
23,7	Kühne ,Rita (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.08.1972
23,96	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Gotha	04.09.1999
23,96	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Bremen	18.05.2003
23,8	Roggenkamp ,Kirsten (45)	TSV Siemensstadt Berlin	Budapest /HUN	04.06.1966
23,8	Trabert ,Hannelore (38)	OSC Berlin	Kiew /URS	15.09.1967
23,8	Maletzki ,Eva (52)	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
23,8	Krause ,Christina (55)	TSC Berlin	Berlin	11.05.1974
40				
23,8	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
24,07	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Schwechat /AUT	27.08.1983
24,07	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Rostock	27.07.2013
24,11	Seuser ,Sandra (66)	SCC Berlin	Berlin	15.07.1990
23,9	Schroeder ,Maren (53)	OSC Berlin	Sindelfingen	02.09.1973
24,16	Bohne ,Dorit (64)	TSC Berlin	Erfurt	12.05.1984
24,22	Buballa ,Anna (54)	SCC Berlin	Berlin	10.05.1986
24,23	Hanne ,Margareta (76)	Berliner GSV 1900	Berlin	28.06.2003
24,0	Diel ,Gundula (41)	SC Einheit Berlin	Leipzig	01.07.1962
24,26	Kwayie ,Lisa Marie (96)	LAC Berlin	Mannheim	30.06.2013
50				
24,27	Neufeld ,Renate (58)	TSC Berlin	Dresden	01.07.1977
24,30	Krause ,Pia (60)	TSC Berlin	Erfurt	10.07.1977
24,30	Wegener ,Brigitte (60)	LG Nord Berlin	Göttingen	30.07.1978
24,32	Heydorn ,Doreen (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
24,1	Held ,Renate (44)	TSC Berlin	Berlin	25.05.1968

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
24,1	Zindler ,Gabriele (50)	SC Dynamo Berlin	Jena	22.06.1968
24,1	Müller ,Christiane (58)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1977
24,1	Gutewort ,Marlies (53)	OSC Berlin	Köln	20.05.1982
24,37	Diesing ,Barbara (70)	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
24,38	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2006
60				
24,40	Wilhelm ,Stephanie (74)	LG NIKE Berlin	Zeven	17.05.1997
24,43	Volk ,Claudia (73)	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
24,44	Derr ,Manuela (71)	OSC Berlin	Frankfurt /M.	29.06.1997
24,2	Fuhrmann ,Inge (36)	SCC Berlin	Hannover	20.07.1958
24,2	Kobsch ,Sybille (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1964
24,2	Sawatzki ,Gisela (46)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1969
24,2	Roth ,Janet (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989
24,45	Claßen ,Marion (53)	SCC Berlin	Berlin	07.07.1979
24,51	Gröb ,Katharina (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
24,51	Richards ,Jill (87)	SCC Berlin	Bremen	29.05.2010
70				
24,53	Conradi ,Ines (62)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1987
24,3	Seidel ,Karin (56)	SCC Berlin	Berlin	15.06.1976
24,3	Herbrich ,Monika (60)	TSC Berlin	Berlin	06.05.1978
24,3	Wilhelm ,Angela (59)	LG Nord Berlin	Berlin	03.09.1978
24,3	Linck ,Regina (58)	OSC Berlin	Berlin	15.07.1979
24,3	Ehmig ,Anett (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,3	Gutowicz-Westhof ,Urzula (77)	Berliner SC	Berlin	01.05.2004
24,3	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.08.2005
24,55	Meinicke ,Tina (63)	TSC Berlin	Halle	05.07.1981
24,55	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	Halle	12.06.1988
80				
24,57	Breuer ,Carola (64)	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
24,58	Beisbier ,Britta (68)	SC Dynamo Berlin	Jena	12.06.1985
24,59	Hempel ,Heike (60)	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
24,59	Matthes ,Beatrix (69)	SC Berlin	Cottbus	03.07.1991
24,62	Hack ,Nadja (74)	SC Berlin	Berlin	20.06.1993
24,63	Tews ,Mandy (74)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989
24,64	John ,Sabine (57)	1.SC Berlin	Berlin	14.07.1990
24,4	Züchner ,Gudrun (40)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
24,4	Stöwe ,Karin (41)	SC Dynamo Berlin	Malmö /SWE	13.08.1962
24,4	Goller ,Monika (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
90				
24,65	Kruse ,KatrIn (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
24,66	Ulbrich ,Heike (63)	OSC Berlin	Berlin	26.05.1984
24,66	Bahl ,Nadia (92)	SCC Berlin	Weinheim	25.06.2013
24,71	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Hannover	31.08.1985
24,73	Münker ,Eva (68)	OSC Berlin	Dortmund	14.08.1988
24,5	Henning ,Gisela (36)	SC Einheit Berlin	Erfurt	21.07.1956
24,5	Künzel ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1972

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
24,5	Metzing ,Petra (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
24,5	Feige ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,5	Leistenschneider ,Nicole (67)	Berliner SC	Berlin	26.06.1988
100				
24,5	Bussler ,Jana (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988

400 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord/Weltrekord

47,60	Koch ,Maritta (57)	SC Empor Rostock	Canberra/AUS	31.08.1985
49,66	Lathan ,Christina (58)	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	28.07.1980
49,98	Breuer ,Grit (72)	OSC Berlin	Monte Carlo /MON	16.08.1997
50,34	Maletzki ,Doris (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
50,78	Anton ,Gisela (54)	SC Dynamo Berlin	Halle	27.07.1976
50,92	Sinzel ,Margit (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
51,01	Kühne ,Rita (47)	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
51,08	Zehrt ,Monika (52)	SC Dynamo Berlin	Paris /FRA	04.07.1972
51,41	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Stuttgart	30.06.2001
51,45	Marquardt ,Christiane (58)	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1978
51,79	Steuk ,Martina (59)	TSC Berlin	Erfurt	01.08.1981
10				
52,03	Krug ,Petra (63)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.07.1989
52,13	Fiedler ,Ellen (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1983
52,42	Schönenberger ,Jana (71)	OSC Berlin	Erfurt	02.07.1994
52,52	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Berlin	14.08.1981
52,54	Buse ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	28.05.1978
52,74	Seuser Sandra (66)	SCC Berlin	Duisburg	09.07.1993
52,78	Ortel ,Astrid (65)	SCC Berlin	Augsburg	31.08.1985
52,98	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Nürnberg	06.07.2008
53,24	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Ulm	16.07.2006
53,26	Krause ,Christina (55)	TSC Berlin	Halle	01.06.1975
20				
53,29	Hempel ,Heike (60)	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
53,29	Neupert ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Leverkusen	03.08.2003
53,29	Richards ,Jill (87)	SCC Berlin	Regensburg	05.06.2010
53,33	Gutewort ,Marlies (53)	OSC Berlin	Stuttgart	29.08.1982
53,40	Conradi ,Ines (62)	LG Nord Berlin	Köln	16.08.1987
53,43	Vogelgesang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
53,62	Sablitzki ,Regine (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.08.1978
53,69	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Dresden	16.07.2000
53,79	Goydke ,Sigrid (52)	OSC Berlin	Sindelfingen	09.08.1975
53,79	Kunz ,Julia-Christin (84)	LG NIKE Berlin	Cottbus	02.06.2006
30				
54,03	Bohne ,Dorit (64)	TSC Berlin	Erfurt	01.06.1984

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
54,07	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	Köln	21.06.1996
54,20	Peters ,Manuela (63)	SCC Berlin	Duisburg	09.07.1993
54,22	Leistenschneider ,Nicole (67)	Berliner SC	Frankfurt /M.	23.07.1988
54,22	Richter ,Hendrikje (97)	LG NIKE Berlin	Rostock	27.07.2013
54,26	Stolzenburg ,Carmen (66)	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	12.09.1986
54,35	Schimmel ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
54,43	Hack ,Nadja (74)	OSC Berlin	Erfurt	02.07.1999
54,4	Taube,Constanze (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
54,60	Hilgendorf ,Julia (83)	LAC Berlin	Berlin	26.06.2004
40				
54,67	Wilhelm ,Angela (59)	LG Nord Berlin	Berlin	08.07.1979
54,68	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
54,69	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2002
54,72	Keil ,Marlies (63)	LG Nord Berlin	Ingolstadt	14.07.1991
54,6	Flach ,Brigitte (45)	TSC Berlin	Berlin	02.08.1969
54,6	Reiß ,Gabriele (50)	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	21.08.1971
54,6	Beblo ,Sabine (59)	SCC Berlin	Dortmund	13.05.1979
54,75	Münker ,Eva (68)	OSC Berlin	Dortmund	13.08.1988
54,77	Gröb ,Katharina (83)	LG NIKE Berlin	Zeven	29.05.2004
54,7	Stubnick ,Christa (33)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1960
50				
54,7	Becker ,Roswitha (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1969
54,7	Böhm ,Silvia (53)	OSC Berlin	Lübeck	01.07.1971
54,87	Wiechert ,Sylvia (65)	SC Dynamo Berlin	Kiew /URS	24.08.1983
54,88	Sasse ,Claudia (72)	LG Nord Berlin	Helsingborg /SWE	11.07.1993
54,90	Harnes ,Marlies (53)	OSC Berlin	Berlin	02.06.1984
54,98	Pahlitzsch ,Karolina (94)	LG NIKE Berlin	Rostock	27.07.2013
55,00	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Berlin	02.08.1994
54,9	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Berlin	26.07.1994
55,10	Diefenbach ,Claudia (75)	OSC Berlin	Berlin	11.06.1995
55,0	Sturm ,Bärbel (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1970
60				
55,0	Schiller ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
55,21	Schonig ,Noelya (95)	SCC Berlin	Göttingen	16.06.2013
55,1	Mayer ,Bärbel (35)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	14.08.1959
55,1	Blos ,Martina (57)	TSC Berlin	Berlin	18.09.1974
55,25	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
55,27	Diesing ,Barbara (70)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
55,34	Dauer ,Claudia (60)	TSC Berlin	Leipzig	28.07.1977
55,2	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
55,37	Tauchmann ,Sabine (58)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1976
55,39	Glockenstein ,Manuela (63)	LG Süd Berlin	Frankfurt /M.	09.08.1980
70				
55,41	Beulke ,Claudia (63)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	12.06.1983
55,3	Jahnel ,Rita (54)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
55,4	Schulenburg ,Christiane (50)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
55,57	Nentwig ,Elke (67)	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	14.08.1984
55,6	Schittenhelm ,Elfgard (47)	OSC Berlin	Sindelfingen	23.05.1974
55,6	Vogt ,Katrin (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1984
55,75	Becker ,Juliane (82)	SC Berlin	Rhede	18.07.1998
55,76	Lipecky ,Gesa (69)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1985
55,79	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
55,82	Schimmer ,Norma (70)	OSC Berlin	Berlin	01.06.1997
80				
55,84	Zaian ,Sherin (92)	TSV Spandau 1980 Berlin	Berlin	19.07.2008
55,7	Bahro ,Silvia (56)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
55,7	Resch ,Daniela (65)	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
55,85	Herbrich ,Monika (60)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
55,87	Schwerdtfeger ,Raela (59)	LG Nord Berlin	Berlin	22.07.1979
55,87	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Berlin	20.08.1986
55,88	Schmitz ,Anja (74)	OSC Berlin	Berlin	04.06.1996
55,94	Bahls ,Cornelia (66)	LG Nord Berlin	Berlin	08.07.1984
55,8	Lehmpfuhl ,Hannelore (41)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	28.06.1970
55,8	Schwalbe ,Marlies (53)	OSC Berlin	Berlin	23.08.1980
90				
55,8	Thiele ,Sybille (75)	1.SC Berlin	Berlin	26.06.1990
55,98	Breckenfelder ,Silke (75)	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
56,00	Schadebach ,Dominique (67)	Berliner SC	Berlin	20.06.1987
56,04	Modrakowski ,Sylvia (61)	OSC Berlin	Hamburg	07.07.1985
56,04	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	21.07.1985
55,9	Schubert ,Hannelore (47)	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.09.1966
56,07	Mickel ,Kerstin (73)	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
56,0	Großekettler ,Gabriele (43)	OSC Berlin	Tokio /JAP	01.09.1967
56,0	Seidel ,Karin (56)	SCC Berlin	Hamburg	08.05.1977
56,0	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1980
100				
56,0	Knurr ,Irina (58)	SCC Berlin	Bozen /ITA	08.09.1985

800 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord

1;55,26	Wodars ,Sigrun (65)	SC Neubrandenburg	Rom/ITA	31.08.1987
1;56,21	Kämpfert ,Martina (59)	TSC Berlin	Moskau /URS	27.07.1980
1;58,36	Vogelgesang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1983
1;59,24	Buse ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.06.1978
1;59,93	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1983
2;00,1	Krebs ,Karin (43)	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	07.07.1973
2;00,4	Schiller ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Dresden	01.07.1977
2,00,80	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Köln	21.08.1994
2;00,92	Zauber ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.08.1981

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2;01,00	Marquardt ,Christiane (58)	TSC Berlin	Berlin	10.06.1981
2;01,19	Weidner ,Simone (69)	OSC Berlin	Zürich /SUI	17.08.1994
10				
2;01,53	Wüstenhagen ,Carmen (73)	LG NIKE Berlin	Leverkusen	20.08.1996
2;01,87	Barth ,Birgit (62)	1.SC Berlin	Jena	06.06.1990
2;02,10	Leistenschneider ,Nicole (67)	SCC Berlin	München	21.06.1992
2;02,17	Schimmer ,Norma (70)	OSC Berlin	Stuttgart	13.07.1997
2;02,3	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
2;02,3	Sablitzki ,Regine (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.06.1978
2;02,33	Keil ,Marlies (63)	LG Nord Berlin	Hannover	26.07.1991
2;02,48	Schwertfeger ,Reala (59)	LG Nord Berlin	Koblenz	26.08.1981
2;02,93	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	18.08.1989
2;03,24	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Jena	27.06.1986
20				
2;03,4	Schimmel ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;03,69	Hoffmann ,Jeannette (79)	LG NIKE Berlin	Jena	24.05.1998
2;03,84	Fonseca -Wollheim ,da Kr.(72)	LG NIKE Berlin	London /GBR	12.07.1996
2;04,11	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1982
2;04,54	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;04,86	Gutewort ,Marlies (53)	OSC Berlin	Hamburg	11.07.1982
2;04,94	Becker ,Juliane (82)	SC Berlin	Kassel	03.06.1998
2;05,04	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Mannheim	30.06.2013
2;05,05	Wilhelm ,Angela (59)	SCC Berlin	Frankfurt/M.	22.07.1988
2;05,o	Bahro ,Sylvia (56)	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	26.07.1975
30				
2;05,o	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Banska-Bystrica /TCH	10.08.1975
2;05,26	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;05,50	Kunz ,Julia-Christin (84)	LG NIKE Berlin	Cuxhaven	07.07.2006
2;05,51	Friedrich ,Kathleen (77)	SCC Berlin	Duisburg	18.06.1995
2;05,58	Nentwig Elke (67)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2;05,79	Beer ,Peggy (69)	1.SC Berlin	Split /YUG	31.08.1990
2;06,07	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	Kassel	30.05.1996
2;06,21	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Mannheim	13.06.2009
2;06,22	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Cottbus	21.06.1995
2;06,23	Beulke ,Claudia (63)	LG Nord Berlin	Frankfurt /M.	22.07.1988
40				
2;06,2	von Haase ,Jutta (39)	TSV Zehlendorf 88 Berlin	Zürich /SUI	24.08.1968
2;06,5	Taube ,Constanze (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
2;06,5	Hoffmann ,Katje (71)	SCC Berlin	Berlin	18.07.1991
2;06,7	Hansen ,Irene (41)	TSC Berlin	Potsdam	26.06.1966
2;06,91	Hartlieb ,Marlies (63)	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
2;06,9	Lehmpfuhl ,Hannelore (41)	TSV TM Berlin	Berlin	09.08.1970
2;07,1	Riemann ,Gabriele (62)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;07,73	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	06.10.1973
2;07,75	Preßler ,Kerstin (62)	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1986
2;08,09	Lipecky ,Gesa (69)	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
50				
2;08,15	Peters ,Manuela (63)	LG Süd Berlin	Bremen	30.06.1995
2;08,16	Kuhls ,Beate (68)	SC Dynamo Berlin	Rostock	25.06.1988
2;08,3	Lieske , Monika (66)	SCC Berlin	Berlin	30.07.1991
2;08,4	Förster ,Evelin (56)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	22.06.1972
2;08,6	Mewis ,Petra (56)	TSC Berlin	Berlin	14.07.1974
2;08,93	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Helsingborg /SWE	12.07.1997
2;08,98	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
2;08,99	Lehmann ,Eva-Maria (58)	SCC Berlin	Hannover	25.07.1981
2;08,9	Resch ,Daniela (65)	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
2;09,18	Shendyuk ,Regina (74)	LG NIKE Berlin	Stuttgart	29.06.2001
60				
2;09,2	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
2;09,40	Harnes ,Marlies (53)	OSC Berlin	Berlin	26.05.1984
2;09,3	Wendt ,Annegret (49)	HSG Humboldt-Uni Bln	Erfurt	22.06.1972
2;09,3	Herde ,Martina (57)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
2;09,54	Ullrich ,Kathrin (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
2;09,4	Heyn ,Hannelore (41)	TSV TM Berlin	Stuttgart	10.07.1971
2;09,64	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
2;09,5	Schünke ,Doris (51)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
2;09,69	Hahmann ,Andrea (66)	SCC Berlin	Wetzlar	08.06.1991
2;09,71	Fischer ,Ines (88)	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2007
70				
2;09,75	Grünberg ,Anne (84)	SCC Berlin	Schweinfurt	21.05.2000
2;09,98	Hänsel ,Angela (77)	LG NIKE Berlin	Bremen	18.05.2003
2;09,9	Müller ,Anneliese (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.07.1972
2;09,9	Rubel ,Susann (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,3	Schütt ,Margit (44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1967
2;10,3	Fischer ,Antje (67)	HSG Humboldt-Uni Bln	Greifswald	04.07.1987
2;10,4	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,5	Walter ,Karin (54)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1972
2;10,5	Gipp ,Petra (62)	HSG Humboldt-Uni Bln	Greifswald	01.07.1989
2;10,70	Krisch ,Vera (67)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1981
80				
2;10,6	Schumacher ,Elsbeth (35)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.07.1963
2;10,6	Bakat ,Martina (59)	TSC Berlin	Berlin	13.07.1974
2;10,76	Kayser ,Silvia (56)	LG Süd Berlin	Kiel	21.06.1981
2;10,92	Möhwald ,Beatrice (69)	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
2;10,93	Carlsohn ,Diana (76)	SCC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;10,8	Wolf ,Antje (62)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
2;11,00	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1986
2;11,09	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Potsdam	12.06.2004
2;11,13	Thiele ,Sibylle (65)	SC Dynamo Berlin	Talence	17.07.1988
2;11,15	Schneider ,Simone (63)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
90				
2;11,18	Jülich ,Cordelia (71)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2;11,19	Gröb ,Katharina (83)	LG NIKE Berlin	Köln	17.06.2007
2;11,2	Dziuk ,Christine (65)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
2;11,44	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
2;11,3	Eckhardt ,Irina (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1973
2;11,53	Pacholick ,Kerstin (76)	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1993
2;11,5	Mann ,Birgit (68)	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.1988
2;11;70	Breckenfelder ,Silke (75)	SC Berlin	Dortmund	03.07.1993
2;11,79	Kahl ,Martina (74)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
2;11,7	Wolff ,Anita (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1974

100

1000 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord

2;30,67	Wachtel ,Christine (65)	SC Neubrandenburg	Berlin	17.08.1990
2;30,85	Kämpfert ,Martina (59)	TSC Berlin	Berlin	09.07.1980
2;35,0	Krebs ,Karin (43)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1974
2;37,2	Wolfrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.07.1977
2;38,42	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
2;38,42	Barth ,Birgit (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
2;38,8	Schiller ,Martina (54)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.07.1977
2;40,3	Sablitzki ,Regine (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.07.1977
2;40,7	Vogelsang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
2;42,02	Wartenberg ,Christiane (56)	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.08.1985
2;42,29	Zauber ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.05.1981
10				
2;42,40	Hoffmann ,Katja (71)	TSC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;42,74	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Koblenz	27.05.1987
2;43,7	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
2;44,1	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.09.1986
2;44,6	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
2;44,96	Hartlieb ,Marlies (63)	OSC Berlin	Berlin	17.06.1997
2;45,3	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;45,46	Wüstenhagen ,Carmen (73)	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;45,57	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Dresden	02.08.1985
2;45,7	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1984
20				
2;46,32	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Berlin	30.08.1994
2;46,38	Riemann ,Gabi (62)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.08.1981
2;46,99	Lieske ,Monika (66)	SCC Berlin	Hamburg	31.08.1991
2;47,1	Bahro ,Silvia (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;47,2	Dittner ,Norma (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1988
2;48,1	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1984
2;48,7	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Jena	01.06.1974

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;48,7	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;49,o	Nerke ,Kathrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;49,26	Dziuk ,Christina (65)	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.08.1985
30				
2;49,2	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;49,38	Schneider ,Simone (63)	TSC Berlin	Cottbus	30.05.1981
2;50,50	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Chemnitz	19.05.1996
2;51,94	Grünberg ,Anne (84)	SCC Berlin	Berlin	21.06.2000
2;52,3	Rubel ,Susanne (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;52,4	Herde ,Martina (57)	TSC Berlin	Jena	01.06.1974
2;52,74	Hänsel ,Angela (77)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2001
2;52,8	Wolff ,Anita (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1974
2;52,8	Döhler ,Beatrix (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;53,02	Gipp ,Petra (62)	HSG Humboldt-Uni Bln	Potsdam	17.05.1990
40				
2;53,15	Krebs ,Nadja (76)	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
2;53,33	Hoffmann ,Jeanette (79)	LG SCC Nike Berlin	Chemnitz	19.05.1996
2;53,3	Taube ,Constanze (70)	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;53,7	Petersen ,Anne (60)	TSC Berlin	Dresden	19.07.1979
2;55,28	Hauke ,Martina (75)	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
2;55,7	Fest ,Regine (63)	TSC Berlin	Potsdam	12.05.1979
2;56,o	Kehl ,Martina (74)	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
2;56,o	Polzenhagen ,Petra (73)	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
2;56,29	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;56,2	Haake ,Elke (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1975
50				
2;56,45	Shendyuk-Wunder ,Regina (74)	LG NIKE Berlin	Pliezhausen	21.05.2000
2;57,11	Charlet ,Isabelle (82)	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2001
2;57,o	Ehspanner ,Romy (75)	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
2;57,1	Wolf ,Antje (62)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.09.1976
2;57,25	Fischer ,Ines (88)	LAC Berlin	Potsdam	26.04.2006
2;57,5	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Berlin	24.05.1989
2;57,6	Prochnow ,Ina (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1980
2;57,93	Seebahn ,Michaela (75)	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
2;58,2	Schröder ,Kristina (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;58,2	Nowak ,Silke (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1989
60				
2;58,7	Stolpe ,Grit (66)	TSC Berlin	Berlin	21.05.1980
2;58,8	Schmieder ,Katja (65)	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.05.1980
2;58,8	Leinkauf ,Annett (65)	TSC Berlin	Berlin	21.05.1980
2;58,8	Manschak ,Ines (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1988
2;59,1	Grosser ,Susann (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1989
2;59,2	Schmidt ,Sylvia (63)	TSC Berlin	Potsdam	12.05.1979
2;59,5	Schöttler ,Gudrun (47)	LG Nord Berlin	Berlin	21.08.1974
3;00,o	Kunath ,Mandy (74)	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
3;00,o	Kroel ,Gundula (75)	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3;02,3o 70	Buchhauser ,Maren (86)	Berliner SV 1892	Berlin	26.06.2004
3;03,89	Horndt ,Susanne (85)	SCC Berlin	Berlin	01.05.2002
3;04,36	Schulz ,Sandra (85)	LG Süd Berlin	Berlin	01.05.2001
3;05,86	Wyszynski ,Mia (87)	SCC Berlin	Berlin	26.06.2004
3;06,1	Güttler ,Renate (43)	OSC Berlin	Berlin	02.09.1975
3;07,71	Stupka ,Sylvana (84)	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2000
3;09,5	Blaschke ,Ursula (32)	SCC Berlin	Berlin	02.09.1975
3;10,o			76	

1500 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord

3;57,71	Wartenberg ,Christiane (56)	SC Chemie Halle	Moskau/URS	01.08.1980
3,59,9o	Zauber ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1981
4;03,9o	Barth ,Birgit (62)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.06.1987
4;04,oo	Riemann ,Gabriele (62)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1982
4;04,11	Burneleit ,Karin (43)	SC Dynamo Berlin	München	09.09.1972
4;04,42	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Los Angeles /USA	25.06.1983
4;07,86	Wüstenhagen ,Carmen (73)	LG NIKE Berlin	Köln	21.06.1996
4;07,87	Fonseca-Wollheim ,da Kr.(72)	LG NIKE Berlin	Köln	16.08.1996
4;10,05	Steuk ,Martina (59)	TSC Berlin	Potsdam	10.06.1982
4;10,12	Hoffmann ,Katja (71)	SCC Berlin	Rom /ITA	09.06.1992
4;10,26 10	Weidner ,Simone (69)	OSC Berlin	Rieti /ITA	05.09.1993
4;10,3	Schiller ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
4;12,69	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.07.1986
4;13,33	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
4;14,8o	Pippig ,Uta (65)	SCC Berlin	Berlin	18.07.1992
4;15,06	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Dresden	17.08.1986
4;15,52	Ullrich ,Katrin (67)	SC Berlin	Seoul /KOR	18.08.1991
4;15,99	Franke ,Jana (72)	SCC Berlin	Kassel	23.06.1999
4;16,32	Schimmer ,Norma (70)	OSC Berlin	Cottbus	11.06.1997
4;16,7	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
4;16,85 20	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1983
4;17,03	Hartlieb ,Marlies (63)	OSC Berlin	Berlin	10.05.1998
4;17,5o	Lehmann ,Eva -Maria (58)	SCC Berlin	Gelsenkirchen	19.07.1981
4;17,91	Preßler ,Kerstin (62)	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1986
4;18,21	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.05.1986
4;18,6	Sablitzki ,Regine (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1978
4;18,7	Mewis ,Petra (56)	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1974
4;19,o	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Banska Bystrica /TCH	08.08.1975
4;19,72	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Berlin	07.08.2013

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4;20,41	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Kassel	23.06.1999
4;21,21	Liedtke ,Monika (66)	SCC Berlin	Sittard /NED	24.08.1991
30				
4;21,55	Dziuk ,Christina (65)	SC Dynamo Berlin	Karl -Marx -Stadt	18.06.1983
4;22,06	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Leipzig	11.08.1985
4;22,2	Wolf ,Antje (62)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.05.1977
4;22,2	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Berlin	20.06.1991
4;22,8	von Haase ,Jutta (39)	LG Süd Berlin	Bonn	30.08.1970
4;23,6	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Karl -Marx -Stadt	27.05.1979
4;23,93	Hänsel ,Angela (77)	LG NIKE Berlin	Stuttgart	01.07.2001
4;24,5	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Karl -Marx -Stadt	25.07.1986
4;24,71	Hahmann ,Andrea (66)	SCC Berlin	Lübeck	06.07.1991
4;24,9	Bahro ,Silvia (56)	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	24.09.1975
40				
4;25,62	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
4;25,70	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Jena	13.06.1993
4;25,82	Schneider ,Simone (63)	TSC Berlin	Jena	09.08.1981
4;26,02	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Wattenscheid	03.07.2005
4;26,6	Kiehl ,Rita (55)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;26,8	Walter ,Karin (54)	TSC Berlin	Leipzig	26.06.1971
4;27,04	Wilhelm ,Angela (59)	SCC Berlin	Berlin	14.07.1990
4;27,0	Lehmpfuhl ,Hannelore (41)	TSV T.-M. Berlin	Bonn	30.08.1970
4;27,3	Döhler ,Beatrix (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;27,77	Fischer ,Ines (88)	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2007
50				
4;27,84	Rüppel ,Heike (66)	SCC Berlin	Stuttgart	02.08.1985
4;27,84	Wunder ,Regina (74)	LG NIKE Berlin	Odessa /UKR	22.03.1997
4;27,7	Müller ,Anneliese (53)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	25.06.1972
4;27,96	Schwerdtfeger ,Raela (59)	LG Nord Berlin	Hamburg	03.07.1982
4;28,15	Rubel ,Susann (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
4;28,2	Heyn ,Hannelore (41)	TSV TM Berlin	Bonn	24.07.1971
4;28,50	Gruber ,Andrea (63)	SCC Berlin	Hamburg	06.07.1985
4;28,67	Dreuse ,Anett (67)	TSC Berlin	Jena	29.06.1986
4;28,85	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
4;28,91	Huber ,Maika (70)	SCC Berlin	Berlin	15.06.1991
60				
4;29,1	Eckhardt ,Irina (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;29,54	Müller ,Susanne (64)	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.1986
4;29,58	Bergmann ,Sabine (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
4;29,91	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Jena	13.06.1993
4;29,94	Zarniko ,Tanja (69)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
4;30,05	Shendyuk ,Regina (74)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	29.07.2000
4;30,38	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Köln	27.08.1989
4;30,3	Haake ,Elke (61)	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;31,32	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Ulm	08.08.2010
4;31,65	Walter ,Doreen (76)	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
70				
4;31,83	Rajenkowski ,Rebecca (69)	SCC Berlin	Köln	11.06.1988
4;32,42	Carlsohn ,Diana (76)	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
4;32,4	Förster ,Evelin (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;32,8	Strauß ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;32,8	Maciossek-Krause ,Edith (60)	SCC Berlin	Berlin	26.06.1988
4;33,03	Hoffmann ,Jeanette (79)	LG NIKE Berlin	Cottbus	11.06.1997
4;33,03	Buchhauser ,Mares-Elaine (86)	SCC Berlin	Berlin	14.07.2013
4;33,o	Prochnow ,Ina (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
4;33,55	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
4;33,57	Gipp ,Petra (62)	HSG Humboldt-Uni Bln	Potsdam	24.05.1990
80				
4;33,82	Dagher ,Nadia (90)	SC Brandenburg Berlin	Nivelles/BEL	23.06.2012
4;33,82	Al-Sayad ,Mayada (92)	LAC Berlin	Berlin	14.07.2013
4;34,oo	Köhler ,Anna-Rebekka (76)	Berliner TSC	Mönchengladbach	11.07.1992
4;34,29	Hagen ,Birgit (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982
4;34,5o	Buss ,Martina (66)	SCC Berlin	Bremen	27.06.1987
4;34,52	Giese ,Katharina (93)	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
4;34,63	Prause ,Juliane (86)	LAC Berlin	Braunschweig	31.07.2005
4;34,5	Schönfeld ,Rosemarie (62)	HSG Humboldt-Uni Bln	Jena	12.06.1983
4;34,76	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.2009
4;34;9o	Mann ,Birgit (68)	LG Nord Berlin	Bremen	27.06.1987
90				
4;35,1	Hummel ,Heike (61)	TSC Berlin	Halle	29.06.1975
4;35,37	Kähn ,Kerstin (73)	TSC Berlin	Potsdam	13.06.1990
4;35,39	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Berlin	30.05.1993
4;35,40	Krüger ,Romy (78)	Berliner LG Ost	London/GBR	04.06.2000
4;35,57	Wilhelm ,Silvia (59)	SCC Berlin	Berlin	22.06.1985
4;35,5	Reitzig ,Stefanie (53)	TSV TM Berlin	Bad Honnef	06.06.1971
4;35,6	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;35,7	Knapp ,Andrea (65)	LG Süd Berlin	Berlin	20.09.1991
4;36,1o	Boschan ,Luisa (93)	SC Brandenburg Berlin	Mönchengladbach	22.07.2012
4;36,o	Dellit ,Martina (55)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.07.1973
100				

3000 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord

8;30,69	Mikitenko ,Irina (72)	LG Eintracht Frankfurt	Zürich/SUI	11.08.2000
8;40,99	Pippig ,Uta (65)	SCC Berlin	Zürich /SUI	04.08.1993
8;44,81	Ullrich ,Kathrin (67)	SC Dynamo Berlin	Helsinki /FIN	30.06.1988
8;48,46	Martins ,Gabriela (62)	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.05.1984
8;49,61	Zauber ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Zagreb /YUG	16.08.1981
8;51,04	Barth ,Birgit (62)	SC Dynamo Berlin	Düsseldorf	19.06.1988

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;56,73	Hoffmann ,Katja (71)	SCC Berlin	Hengelo /NED	20.06.1993
8;57,00	Preßler ,Kerstin (62)	LAC Halensee Berlin	Berlin	18.08.1989
8;57,83	Hahmann ,Andrea (66)	SCC Berlin	Hengelo /NED	25.06.1991
9;05,55	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.08.1985
9;08,64	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Birmingham /GBR	07.07.1985
10				
9;17,04	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1986
9;18,22	Lieske ,Monika (66)	SCC Berlin	Betzdorf	09.08.1991
9;19,68	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Berlin	11.09.1999
9;21,48	Lehmann ,Eva-Maria (58)	SCC Berlin	Koblenz	26.08.1981
9;22,10	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1986
9;27,71	Dziuk ,Christina (65)	SC Dynamo Berlin	Halle	26.06.1983
9;29,18	Huber ,Maika (70)	SCC Berlin	Wetzlar	08.06.1991
9;29,4	Mewis ,Petra (56)	TSC Berlin	Dresden	06.05.1973
9;30,5	Rubel ,Susann (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
9;30,68	Dahms ,Jana (72)	SCC Berlin	Arnsberg-Hüsten	29.05.1994
20				
9;30,71	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1982
9;31,60	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;34,58	Döhler ,Beatrix (71)	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
9;34,74	Müller ,Susanne (64)	LG Süd Berlin	Stuttgart	04.08.1985
9;35,93	Knapp ,Andrea (65)	LTC Berlin	Düsseldorf	12.08.1990
9;36,10	Wunder ,Regina (74)	LG NIKE Berlin	Odessa /UKR	03.01.1999
9;36,94	Maciossek-Krause ,Edith (60)	SCC Berlin	Koblenz	01.06.1988
9;39,69	Schuckmann ,Birgit (60)	Bergmann Borsig Berlin	Potsdam	20.08.1987
9;39,99	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Rhede	15.09.2013
9;41,60	Renz ,Sylvia (69)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1998
30				
9;41,68	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;42,09	Wilhelm ,Silvia (59)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1987
9;43,55	Zarniko ,Tanja (69)	SCC Berlin	Koblenz	27.05.1987
9;43,84	Buchhauser ,Mares-Elaine (86)	SCC Berlin	Berlin	21.06.2013
9;44,73	Gruber ,Andrea (63)	SCC Berlin	Stuttgart	01.06.1985
9;45,0	Strauß ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
9;46,04	Rüppel ,Heike (66)	SCC Berlin	Hannover	07.06.1986
9;47,12	Ewald ,Sophie (89)	LG Süd Berlin	Madison/USA	08.05.2010
9;48,94	Carlsohn ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Kassel	03.06.1999
9;49,12	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
40				
9;49,24	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
9;49,31	Güttler ,Renate (43)	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1983
9;50,6	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Berlin	15.04.1987
9;51,03	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Berlin	18.06.1993
9;52,4	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Berlin	17.04.1985
9;52,76	Dreuse ,Annett (67)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1985
9;53,1	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Berlin	15.04.1987

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
9;54,30	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Troisdorf	24.06.2010
9;55,3	Schönfeld ,Rosemarie (62)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	28.06.1984
9;56,4	Kuhls ,Beate (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
50				
9;56,61	Brandt ,Victoria (89)	SCC Berlin	Berlin	21.06.2013
9;56,87	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Dessau	04.06.2004
9;56,88	Jacob ,Vivienne (67)	Berliner SC	Fulda	20.07.1984
9;57,01	Hagen ,Birgit (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	29.05.1982
9;57,3	Kutz ,Daniela (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1989
9;58,33	Springer ,Monika (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.05.1999
9;59,29	Grosser ,Susanne (73)	1.SC Berlin	Cottbus	03.06.1990
9;59,2	Rajenkowski ,Rebecca (69)	SCC Berlin	Berlin	17.05.1987
10;00,0	Löffke ,Kerstin (67)	LG Nord Berlin	Berlin	24.07.1997
10;00,8	Reinke ,Gerda (38)	SCC Berlin	Hannover	26.07.1974
60				
10;01,09	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau Berlin	Duisburg	09.07.1999
10;01,0	Dobras ,Sandra (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;01,1	Haake ,Elke (61)	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
10;01,9	Müller ,Sabine (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.04.1984
10;02,8	Boiger ,Ranghild (53)	TSV TM Berlin	Berlin	20.07.1982
10;03,00	Scheunemann ,Annika (91)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	30.06.2012
10;03,08	Schneider ,Simone (63)	TSC Berlin	Jena	29.05.1982
10;04,29	Schulze ,Christina (87)	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004
10;04,2	Heinrich ,Elvira (52)	HSG Humboldt-Uni Bln	Moskau/URS	09.10.1975
10;04,51	Bergmann ,Sabine (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
70				
10;04,4	Brema ,Susanne (70)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.08.2001
10;04,89	Alder-Baerens ,Nele (78)	OSC Berlin	Berlin	16.08.2006
10;05,6	Abe ,Cornelia (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.04.1983
10;06,0	Ulrich ,Uta (67)	OSC Berlin	Lübeck	16.08.1991
10;06,42	Supritz ,Fiona (93)	LAC Berlin	Berlin	12.05.2013
10;06,43	Wolarz ,Manja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
10;06,5	Schwertfeger ,Raella (59)	LG Nord Berlin	Berlin	12.09.1981
10;07,18	Edler ,Manuela (63)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.05.1999
10;07,33	Neumann ,Katrin (82)	LG NIKE Berlin	Tübingen	12.07.2003
10;08,09	Brandt ,Angelika (40)	OSC Berlin	Flensburg	12.07.1980
80				
10;08,55	Grett ,Carola (62)	SCC Berlin	Oldenburg	07.08.1982
10;09,13	Wolfrom ,Annette (69)	LG Süd Berlin	Hamburg	29.07.1990
10;09,39	Buß ,Martina (66)	SCC Berlin	Warschau /POL	06.06.1987
10;10,68	Kähn ,Kerstin (73)	TSC Berlin	Berlin	07.07.1990
10;11,28	Schultze-Berndt ,Carmen (96)	LG Nord Berlin	Schweinfurt	22.06.2013
10;11,2	Bork ,Nadja (71)	SCC Berlin	Berlin	20.06.1987
10;12,05	Dagher ,Nadia (90)	Berliner SV 1892	Berlin	18.08.2010
10;12,6	Blaschke ,Ursula (32)	SCC Berlin	Berlin	29.06.1973
10;12,92	Zeschke ,Gabriele (61)	SCC Berlin	Flensburg	12.07.1980

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10;12,8	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Berlin	15.04.1987
90				
10;13,71	Carlsohn ,Diana (76)	SCC Berlin	Potsdam	18.05.1995
10;14,41	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Berlin	16.05.1993
10;14,42	Müller ,Carola (65)	LG Nord Berlin	Berlin	29.06.1986
10;14,65	Hoffmann ,Jeannette (79)	LG NIKE Berlin	Dormagen	13.09.1998
10;14,9	von Haase ,Jutta (39)	LG Süd Berlin	Berlin	03.07.1977
10;15,0	Dudziak ,Claudia (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.04.1981
10;15,16	Mattern ,Carolin (83)	OSC Berlin	Berlin	07.08.2013
10;15,56	Sonntag ,Birgit (76)	SCC Berlin	Potsdam	18.05.1995
10;15,5	Schmidt ,Gabriele (60)	SG Wilhelmshagen Bln	Potsdam	16.05.1982
10;15,7	Kerpen ,Ruth (65)	LG Nord Berlin	Dortmund	21.09.1980
100				

5000 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord

14;42,03	Mikitenko ,Irina (72)	Eintracht Frankfurt	Berlin	07.09.1999
14;58,71	Ullrich ,Katrin (67)	SC Berlin	Berlin	10.09.1991
15;03,72	Pippig ,Uta (65)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.09.1998
15;37,47	Preßler ,Kerstin (62)	LAC Halensee Berlin	Frankfurt /M.	01.06.1989
16;03,96	Hoffmann ,Katje (71)	SCC Berlin	Hengelo /NED	05.06.1995
16;07,0	Schönfeld ,Rosemarie (62)	HSG Humboldt -Uni Bln	Greifswald	07.07.1984
16;14,48	Franke ,Jana (72)	SCC Berlin	Erfurt	03.07.1999
16;16,55	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	München	19.06.1992
16;18,45	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Gelnhausen	14.08.1999
16;22,3	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Halle	11.05.1985
16;27,34	Renz ,Sylvia (69)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.07.1998
10				
16;43,8	Lehmann ,Eva -Maria (58)	SCC Berlin	Berlin	21.07.1987
16;47,49	Maciossek-Krause ,Edith (60)	SCC Berlin	Grudziadz/POL	21.06.1988
16;51,09	Ewald ,Sophie (89)	LG Süd Berlin	Chicago/USA	15.05.2010
16;51,78	Schindler ,Cornelia (76)	SCC Berlin	Koblenz	15.05.2013
16;52,5	Wilhelm ,Silvia (59)	SCC Berlin	Berlin	21.07.1987
16;52,7	Zarniko ,Tanja (69)	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
16;54,15	Carlsohn ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Koblenz	09.06.1999
16;56,29	Buchhauser ,Mares (86)	SCC Berlin	Koblenz	15.05.2013
16;56,3	Liedtke ,Monika (66)	BSBV 1991 Berlin	Berlin	04.06.1996
17;02,48	Dagher ,Nadia (90)	SC Brandenburg Berlin	Oordogem/BEL	26.05.2012
20				
17;05,2	Knapp ,Andrea (65)	SCC Berlin	Berlin	18.05.1988
17;06,88	Güttler Renate (43)	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1983
17;07,84	Jacob ,Vivienne (67)	Berliner SC	Berlin	07.07.1984
17;08,04	Scheunemann ,Annika (91)	SC Brandenburg Berlin	Oordogem/BEL	01.06.2013

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
17;08,68	Al-Sayad ,Mayada (92)	LAC Berlin	Göttingen	15.06.2013
17;08,79	Müller ,Susanne (64)	LG Süd Berlin	Berlin	24.08.1986
17;09,99	Brema ,Susanne (70)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.07.2001
17;12,37	Brandt ,Victoria (89)	SCC Berlin	Regensburg	08.06.2013
17;15,69	Supritz ,Fiona (93)	LAC Berlin	Lübeck	04.09.2013
17;25,27	Wunder ,Regina (74)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1998
30				
17;29,73	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Vehlefanz	20.04.2013
17;31,71	Boschan ,Luisa (93)	SC Brandenburg Berlin	Marburg	05.05.2012
17;33,01	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Ohrdruf	01.05.2010
17;34,09	Sonntag ,Birgit (76)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.1998
17;35,31	Springer ,Monika (79)	OSC Berlin	Berlin	14.07.2001
17;35,75	Edler ,Manuela (63)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2000
17;37,02	Funk ,Maria (83)	Berliner LG Ost	Potsdam	14.06.2003
17;37,8	Löffke ,Kerstin (67)	LG Nord Berlin	Berlin	18.09.1993
17;38,83	Alder-Raerens ,Nele (78)	OSC Berlin	Berlin	25.06.2005
17;40,61	Mattern ,Carolin (83)	OSC Berlin	Berlin	18.06.2011
40				
17;44,2o	Haas ,Elisabeth (86)	SCC Berlin	Berlin	10.06.2006
17;44,45	Pahnke ,Julia (93)	LAC Berlin	Göttingen	15.06.2013
17;48,5	Haarmann ,Ute (61)	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
17;49,29	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau 1860 Berlin	Troisdorf	27.05.2000
17;49,96	Wolfrom ,Annette (69)	OSC Berlin	Berlin	15.06.2002
17;50,6	Weiglein ,Karola (67)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1996
17;53,86	Reinhold ,Anke (74)	LG Nord Berlin	Bremen	23.07.1994
17;56,o	Brandt ,Angelika (51)	LG Süd Berlin	Berlin	28.08.1983
17;57,41	Grett ,Carola (62)	SCC Berlin	Berlin	15.06.1983
17;57,57	Meyer ,Bianca (74)	SCC Berlin	Jüterbog	05.06.2005
50				
17;57,8	Reinke ,Gerda (38)	SCC Berlin	Berlin	11.04.1976
17;58,1	Treutler ,Barbara (65)	Berliner SC	Berlin	18.05.1988
18;04,o	Rajenkowski ,Rebecca (69)	SCC Berlin	Berlin	27.05.1989
18;07,15	Stephan ,Katharina-M. (69)	OSC Berlin	Berlin	31.05.1996
18;07,43	Unterberger ,Birgit (76)	OSC Berlin	Berlin	18.04.2007
18;09,8	Schulz ,Regina (50)	Reinickendorfer Füchse	Berlin	27.05.1989
18;12,44	Wyszynski ,Mia (87)	SCC Berlin	Tübingen	06.05.2006
18;13,2o	Barthels ,Saida (75)	Polizei SV Berlin	Berlin	17.05.2012
18;14,36	Tutsch ,Claudia (81)	OSC Berlin	Potsdam	14.06.2008
18;15,5	Kelm ,Heidmarie (50)	LG Süd Berlin	Berlin	06.09.1989
60				
18;16,o	Neumann ,Kathrin (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2004
18;17,2	Blaschke ,Ursula (32)	SCC Berlin	Berlin	11.04.1976
18;18,55	Frederiks ,Rona (40)	OSC Berlin	Berlin	14.06.1992
18;19,5	Huber ,Maika (70)	SCC Berlin	Berlin	15.05.1991
18;19,7	Kresse ,Nicole (73)	SCC Berlin	Berlin	15.05.1991
18;20,66	Otto ,Susanna (64)	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
18;21,0	Schlotterer ,Wanda (65)	OSC Berlin	Berlin	28.08.1991
18;21,59	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18;22,65	Kratzenstein ,Claudia (81)	OSC Berlin	Berlin	03.07.2010
18;22,9	Hohenhaus ,Astrid (68)	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
70				
18;23,0	Goldammer ,Ute (56)	Einheit Pankow Berlin	Halle	07.04.1983
18;23,42	Winkler ,Janina (73)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.1996
18;24,54	Barber ,Anne (88)	LAC Berlin	Potsdam	14.06.2008
18;26,8	Lenz ,Britta (52)	SCC Berlin	Berlin	21.09.1986
18;27,14	Barber ,Elke (61)	OSC Berlin	Berlin	31.05.1996
18;27,4	von Haase ,Jutta (38)	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1980
18;31,80	Bartsch ,Monika (66)	LTC Berlin	Potsdam	05.07.1997
18;35,2	Mach ,Margrit (53)	OSC Berlin	Berlin	16.05.1990
18;35,7	Preston ,Jennifer (81)	Polizei SV Berlin	Berlin	12.04.2000
18;36,66	Schönebeck ,Maria (84)	SG EBT Berlin	Dessau	11.05.2002
80				
18;37,2	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Berlin	19.10.1991
18;38,39	Dernbach ,Ivonne (77)	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1998
18;40,05	Düring ,Mien-Woan (76)	LG Süd Berlin	Cottbus	01.05.1992
18;41,3	Hempel ,Birgit (70)	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
18;42,7	Zeschke ,Gabriele (61)	SCC Berlin	Berlin	29.06.1980
18;43,66	Bruns ,Ulrike (53)	SCC Berlin	Berlin	30.06.1991
18;44,38	Schulz ,Birte (92)	LG Süd Berlin	Berlin	11.04.2010
18;46,30	Krüger ,Kathy (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1997
18;46,85	Kühne ,Deana (60)	OSC Berlin	Berlin	14.05.1997
18;49,17	Schulz ,Sandra (85)	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
90				
18;50,2	von Grot ,Carola (76)	Berliner SC	Berlin	26.03.1995
18;50,6	Horndt ,Susanne (85)	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
18;51,5	Lang ,Silja (76)	OSC Berlin	Berlin	24.04.1993
18;53,9	Carow ,Eileen (85)	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
18;55,02	Stucke ,Kathrin (81)	OSC Berlin	Berlin	10.06.2006
18;55,80	Richter ,Elke (69)	OSC Berlin	Potsdam	19.06.2010
18;56,1	Stupka ,Sylvana (84)	LAC Berlin	Berlin	09.06.2004
18;57,2	Rook ,Maria (50)	LG Süd Berlin	Berlin	13.05.1987
18;57,62	Carl ,Loni (49)	Berliner SV 1892	Ludwigshafen	09.08.1991
18;58,5	Grießbach ,Anne (79)	OSC Berlin	Potsdam	13.04.2010
100				

10000 m Lauf Frauen

Deutscher Rekord

31;03,62	Ullrich ,Katrin (67)	SC Berlin	Frankfurt /M.	30.06.1991
31;03,62	Ullrich ,Katrin (67)	SC Berlin	Frankfurt /M.	30.06.1991

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
31;21,36	Pippig ,Uta (65)	SCC Berlin	Jena	28.05.1992
31;55,51	Preßler ,Kerstin (62)	LAC Halensee Berlin	Dortmund	19.07.1990
32;54,99	Riemann ,Gabriele (62)	SC Dynamo Berlin	Tokio /JPN	24.09.1982
33;20,0	Renz ,Sylvia (69)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.08.1998
33;55,67	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Dresden	29.05.1985
33;59,56	Kössler ,Rosemarie (62)	HSG Humboldt -Uni Bln	Potsdam	06.06.1987
34;22,34	Lehmann ,Eva -Maria (58)	SCC Berlin	Stuttgart	02.08.1985
34;57,77	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
34;58,27	Müller ,Susanne (64)	LG Süd Berlin	Düsseldorf	22.06.1984
10				
35;24,93	Wilhelm ,Silvia (59)	LG Süd Berlin	Berlin	11.07.1986
35;26,31	Carlsohn ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Troisdorf	27.05.2000
35;33,4	Maciossek-Krause ,Edith (60)	SCC Berlin	Köln	12.05.1988
35;40,8	Knapp ,Andrea (65)	SCC Berlin	Berlin	13.09.1989
35;51,32	Zarniko ,Tanja (69)	SCC Berlin	Essen	12.06.1987
35;57,84	Rubel ,Susann (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
36;02,4	Brema ,Susanne (70)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.06.2005
36;12,2	Jacob ,Vivienne (67)	Berliner SC	Berlin	23.10.1985
36;14,2	Sonntag ,Birgit (76)	OSC Berlin	Berlin	23.06.1999
36;16,60	Hoffmann ,Katje (71)	TSC Berlin	Potsdam	02.06.1990
20				
36;20,50	Schindler ,Cornelia (76)	SCC Berlin	Marburg	05.05.2012
36;21,0	Schmidt ,Gabriele (60)	SG Wilhelmshagen Bln	Berlin	20.04.1983
36;22,5	Liedtke ,Monika (66)	BSBV 1991 Berlin	Berlin	28.08.1996
36;25,51	Scheunemann ,Annika (91)	SC Brandenburg Berlin	Bremen	04.05.2013
36;29,9	Wolfrom ,Annette (69)	OSC Berlin	Berlin	13.10.1999
36;36,21	Alder-Baerens ,Nele (78)	OSC Berlin	Berlin	14.05.2006
36;42,25	Dagher ,Nadja (90)	Berliner SV 1892	Ohrdruf	01.05.2010
36;43,5	Bork ,Nadia (71)	SCC Berlin	Berlin	29.03.1987
36;49,0	Ferkl ,Ina (64)	SGTechnocommerz Bln	Berlin	12.04.1989
36;52,1	Müller ,Nadja (64)	LG Süd Berlin	Berlin	30.04.1983
30				
36;56,35	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Hengelo /NED	20.06.1993
36;56,85	Haas ,Elisabeth (86)	SCC Berlin	Berlin	14.05.2006
37;01,6	Brandt ,Angelika (51)	LG Süd Berlin	Bremen	24.06.1983
37;03,0	Fischer ,Antje (62)	HSG Humboldt -Uni Bln	Berlin	13.04.1988
37;05,0	Stephan ,Katharina-M. (69)	OSC Berlin	Berlin	28.08.1996
37;07,0	Schulz ,Regina (50)	Reinickendorfer Füchse	Berlin	21.06.1989
37;19,4	Reinke ,Gerda (38)	SCC Berlin	Wolfsburg	20.08.1975
37;19,4	von Haase ,Jutta (38)	LG Süd Berlin	Berlin	17.10.1981
37;33,2	Löffke ,Kerstin (67)	SCC Berlin	Berlin	25.03.1990
37;40,1	Kelm ,Heidmarie (50)	LG Süd Berlin	Berlin	07.09.1988
40				
37;47,0	Güttler ,Renate (43)	LG Süd Berlin	Möln	11.04.1984
37;47,0	Brandenburg ,Barbara (67)	Berliner SV 1892	Melle	14.09.1994
37;48,86	Reinhold ,Anke (74)	LG Nord Berlin	Königs Wusterhausen	30.04.1994

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
37;50,97	Supritz ,Fiona (93)	LAC Berlin	Vehlefanzen	20.04.2013
37;58,05	Tutsch ,Claudia (81)	OSC Berlin	Berlin	19.05.2007
38;05,1	Schlotterer ,Wanda (65)	OSC Berlin	Berlin	04.09.1991
38;08,8	Frederiks ,Rona (40)	OSC Berlin	Berlin	19.10.1985
38;11,20	Neumann ,Kathrin (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.05.2002
38;16,2	Lomsky ,Sigrid (42)	LC Marathonia Berlin	Berlin	10.09.1986
38;16,8	Blaschke ,Ursula (32)	SCC Berlin	Wolfsburg	20.08.1975
50				
39;18,20	Al-Sayad ,Mayada (92)	LAC Berlin	Vehlefanzen	20.04.2013
38;19,9	Goldammer ,Ute (56)	SG Technocommerz Bln	Berlin	17.04.1985
38;32,2	Klocke ,Imke (64)	Post SV Berlin	Berlin	15.08.2002
38;33,00	Otto ,Susanne (64)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
38;36,4	Weiglein ,Karola (67)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.03.1996
38;36,88	Springer ,Monika (79)	OSC Berlin	Kapfenberg /AUT	27.05.2001
38;38,0	Rook ,Maria (50)	LG Süd Berlin	Berlin	09.09.1987
38;39,8	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Berlin	16.10.1991
38;40,38	Brandt ,Victoria (89)	OSC Berlin	Berlin	11.04.2010
38;41,22	Barthels ,Saida (75)	Polizei SV Berlin	Marburg	05.05.2012
60				
38;41,3	Kresse ,Nicole (73)	LC Fliesstal Berlin	Berlin	05.09.1990
38;44,4	Preston ,Jennifer (81)	Polizei SV Berlin	Berlin	16.03.2000
38;47,02	Friedrich ,Jeannine (82)	LG NIKE Berlin	Dessau	11.05.2002
38;54,5	Lenz ,Britta (53)	SCC Berlin	Berlin	21.07.1983
38;55,24	Funk ,Maria (83)	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2003
38;56,7	Dernbach ,Ivonne (77)	Berliner LG Ost	Berlin	20.04.1997
38;58,0	Ewald ,Sophie (89)	LG Süd Berlin	Berlin	11.10.2006
39;03,98	Edler ,Manuela (63)	OSC Berlin	Berlin	10.05.2003
39;10,0	Haeske ,Birgit (59)	HSG HfÖ Berlin	Berlin	20.04.1983
39;11,0	Richter ,Elke (69)	OSC Berlin	Berlin	19.05.2010
70				
39;13,4	Estedt ,Ines (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1989
39;14,6	Barber ,Elke (61)	OSC Berlin	Berlin	12.04.2000
39;15,26	Wyszynski ,Mia (87)	SCC Berlin	Berlin	19.05.2007
39;15,8	Kühne ,Deana (60)	OSC Berlin	Berlin	17.10.1992
39;20,6	Neumann ,Katja (83)	OSC Berlin	Berlin	26.06.2008
39;21,0	Schink ,Lina-Kristin (83)	SCC Berlin	Berlin	30.06.2007
39;23,5	Bartsch ,Monika (66)	LTC Berlin	Berlin	19.10.1996
39;28,5	Westphal ,Elisabeth (51)	SCC Berlin	Berlin	12.04.2000
39;33,62	Behrens ,Katrin (63)	SG EBB Berlin	Berlin	10.05.2003
39;38,1	Mühlbach ,Sandra (76)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.04.2000
80				
39;39,5	Küpper ,Antje (67)	LTC Berlin	Berlin	14.04.1999
39;52,4	Jacobs ,Sylvia (62)	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	01.05.2004
39;55,05	Heine ,Christl (48)	SCC Berlin	Berlin	17.03.1984
39;59,47	Gipp ,Petra (62)	HSG Humboldt -Uni Bln	Wien/AUT	17.06.1990
40;06,9	Makio ,Monika (41)	Reinickendorfer Füchse	Berlin	04.06.1986

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
40;12,04	Hänisch ,Jessica (88)	OSC Berlin	Berlin	11.04.2010
40;14,o	Stendel ,Ursula (52)	SC Stolpertruppe Berlin	Berlin	20.10.1990
40;20,3	Küstner ,Uta (54)	LG Süd Berlin	Berlin	07.09.1988
40;21,6	Stark ,Gisela (41)	Polizei SV Berlin	Berlin	02.07.1985
40;22,6	Grimm ,Annette (61)	SCC Berlin	Berlin	22.03.2001
90				
40;25,14	Mattern ,Carolin (83)	OSC Berlin	Berlin	11.04.2010
40;25,o	Spott ,Anke (66)	Lok "Erich Steinfurt" Bln	Berlin	15.04.1987
40;29,4	Krüger ,Ute (41)	LG Nord Berlin	Berlin	16.10.1993
40;30,4	Ungewickell ,Antje (67)	LTC Berlin	Berlin	08.03.2005
40;37,8	Hannig ,Anita (81)	Post SV Berlin	Berlin	25.07.2002
40;41,35	Radau ,Heidi (45)	LG Süd Berlin	Berlin	05.05.1984
40;48,o	Parsiegla ,Karsta (63)	SCC Berlin	Berlin	07.10.2006
40;48,77	Steuk ,Martina (59)	TSC Berlin	Wien/AUT	17.06.1990
40;53,57	Musiol ,Edeltraud (62)	OSC Berlin	Berlin	11.04.2010
41;00,86	Becker ,Catarina (65)	OSC Berlin	Berlin	02.07.1988
100				

10 Km Lauf Frauen

Deutsche Bestleistung

30;57	Mikitenko ,Irina (72)	TV Wattenscheid	Karlsruhe	13.09.2008
31;44	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Yogyakarta/INA	11.02.1990
32;22	Pippig ,Uta (65)	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
32;53	Preßler ,Kerstin (62)	Neuköllner SF Berlin	Paderborn	30.03.1991
33;26	Carlsohn ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Dresden	27.08.2004
33;36	Renz ,Sylvia (69)	OSC Berlin	Paderborn	03.04.1999
33;41	Hoffmann ,Katje (71)	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
34;11	Huber ,X ()	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
34;20	Barth ,Birgit (62)	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
34;23	Mocarinova ,Alena (64)	LG NIKE Berlin/Slovakei	Dresden	22.03.2003
34;45	Wolfrom ,Annette (69)	OSC Berlin	Berlin	05.08.2000
10				
35;00	Edler ,Manuela (63)	LG NIKE Berlin	Celle	12.03.2000
35;08	Sonntag ,Birgit (76)	OSC Berlin	Potsdam	24.09.2000
35;09	Liedtke ,Monika (66)	SCC Berlin	Hamburg	xx.xx.1993
35;16	Brema ,Susanne (70)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.09.2001
35;20	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Berlin	05.08.2000
35;22	Kössler ,Rosemarie (62)	HSG Humboldt-Uni Bln	Schwerin	23.04.1989
35;37	Leeders ,Julia (83)	LTC Berlin	München	13.10.2013
35;44	Friedenberger ,x ()	LG NIKE Berlin	Erfurt	31.12.1998
35;47	Schindler ,Cornelia (76)	SCC Berlin	Berlin	04.05.2013
35;48	Meyer ,Bianca (74)	SCC Berlin	Otterndorf	11.09.2005
20				

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
35;51	Hänsel ,Angela (77)	LG NIKE Berlin	Troisdorf	23.09.2001
36;03	Kuhls ,Beate (68)	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
36;25	Brandt ,Victoria (89)	SCC Berlin	Berlin	13.10.2013
36;36	Reefschläger ,x ()	VS Berlin	Berlin	31.12.1988
36;36	Domaschk ,Dawn (80)	SCC Berlin	Berlin	30.07.2011
36;37	Granz ,Catarina (94)	LG Nord Berlin	Berlin	13.10.2013
36;39	Wyszynski ,Mia (87)	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;47	Buchhauser ,Mares-Elaine (86)	SCC Berlin	Berlin	04.05.2013
36;51	Güttler ,Renate (43)	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1984
36;52	Alder-Baerens ,Nele (78)	OSC Berlin	Berlin	05.08.2006
30				
36;53	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;54	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
36;54	Wilhelm ,Silvia (59)	SCC Berlin	Berlin	05.01.1992
36;59	Al-Sayad ,Mayada (92)	LAC Berlin	Berlin	13.10.2013
37;03	Leaders ,Julia (83)	LTC Berlin	Berlin	31.07.2010
37;07	Wunder ,Regina (74)	LG NIKE Berlin	Paderborn	29.03.1997
37;09	Löffke ,Kerstin (67)	LG Nord Berlin	Kaltenkirchen	01.05.1998
37;11	Haas ,Elisabeth (86)	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
37;15	Mattern ,Carolin (83)	OSC Berlin	Berlin	13.10.2013
37;18	Klocke ,Imke (64)	Post SV Berlin	Berlin	27.05.2000
40				
37;22	Neumann ,Kathrin (82)	OSC Berlin	Berlin	05.08.2006
37;25	Tutsch ,Claudia (81)	OSC Berlin	Berlin	02.08.2008
37;29	Ewald ,Sophie (89)	LG Süd Berlin	Mannheim	15.09.2007
37;30	Wilder ,Kelley (71)	SCC Berlin	Berlin	04.08.2007
37;33	Friedrich ,Jeanine (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.12.2002
37;36	Funk ,Maria (83)	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
37;36	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2011
37;38	Hahn ,Diana (76)	LG NIKE Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
37;41	Dittner ,Norma (70)	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
37;43	Springer ,Monika (79)	OSC Berlin	Troisdorf	23.09.2001
50				
37;52	Brandt ,Angelika (51)	SCC Berlin	Berlin	14.07.1984
37;54	Scheunemann ,Annika (91)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	04.08.2012
38;00	Thiele ,Cathleen (78)	Polizei SV Berlin	Berlin	20.03.2005
38;05	Ferkl ,x ()	Technocommerz Berlin	Berlin	31.12.1988
38;06	Boenisz ,Paulina (78)	LTC Berlin	Berlin	20.03.2011
38;11	Gruber ,Andrea ()	SCC Berlin	Berlin	15.04.1984
38;13	Giese ,Kathrina (93)	LG Nord Berlin	Berlin	20.03.2011
38;14	Parsiegla ,Karsta (63)	SCC Berlin	Berlin	10.10.2010
38;16	Küpper ,Antje (67)	LTC Berlin	Berlin	27.05.2000
38;17	Barber ,Anne (88)	LAC Berlin	Berlin	16.03.2008
60				
38;21	Hartlieb ,Marlies (63)	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.2000
38;23	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
38;25	Woelky ,Mareike (82)	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
38;28	Stupka ,Sylvana (84)	Berliner LG Ost	Berlin	23.05.2004
38;31	Schönebeck ,Maria (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.03.2003
38;43	Neuscheler ,Evi (81)	SCC Berlin	Berlin	18.03.2012
38;44	Preston ,Jennifer (81)	Polizei SV Berlin	Berlin	16.03.2001
38;48	Suetfei ,Li (75)	LTC Berlin	Berlin	09.01.2005
38;48	Pahnke ,Julia (93)	LAC Berlin	Berlin	18.03.2012
38;51	Grießbach ,Anne (79)	LTC Berlin	Berlin	20.03.2011
70				
38;52	Grosser ,x (73/74)	1.SC Berlin	xx	xx.xx.1990
38;55	Leenders ,Julia (83)	LTC Berlin	Berlin	16.03.2008
38;55	Richter ,Elke (69)	OSC Berlin	Ohrdruf	11.09.2010
38;57	Behrens ,Katrin (63)	SG Einheit Berliner Bär	Ludwigsfelde	17.03.2002
38;58	Boschan ,Luisa (93)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	04.08.2012
38;59	Jacobs ,Sylvia (62)	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	21.03.2004
39;00	Neetzel ,Daniela (70)	LTC Berlin	Berlin	27.05.2000
39;00	Tiedeken ,Iris (66)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	19.03.2006
39;02	Stucke ,Katrin (81)	OSC Berlin	Berlin	19.03.2006
39;05	Heine ,Christel (58)	SCC Berlin	Berlin	21.10.1979
80 .				
39;05	Leanders ,Julia (75)	LTC Berlin	Berlin	05.08.2006
39;06	Hoffmann ,x (73/74)	TSC Berlin	xx	xx.xx.1990
39;06	Böttge ,Monika (66)	LTC Berlin	Berlin	27.05.2000
39;08	Böcker ,Lina (79)	SCC Berlin	Berlin	09.01.2005
39;10	Schulz ,Sandra (85)	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
39;12	Dagher ,Nadia (90)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	29.04.2012
39;13	Schönemann ,Corinna (66)	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
39;16	Fischer ,x ()	HSG Humbold-Uni Bln	Berlin	31.12.1985
39;17	Kober ,Nadja (65)	Post SV Berlin	Berlin	19.03.2000
39;19	Gabrys ,Alexandra (71)	SCC Berlin	Berlin	05.08.2006
90				
39;19	Thomsen ,Katrine (64)	SCC Berlin	Berlin	13.10.2013
39;22	Mietke ,Eva-Manuela (74)	Bergmann Borsig Berlin	Kleine	06.05.1989
39;24	Nagel ,Hanna (89)	OSC Berlin	Oelde	10.09.2011
39;25	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	26.05.2001
39;26	Uhlig ,Birgitt (58)	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	28.03.2009
39;28	Wollatz ,Manja (74/75)	1.PSC Berlin	Schwerin	22.04.1990
39;28	Ungewickell ,Antje (67)	LTC Berlin	Berlin	20.03.2005
39;28	Preston ,Emily (82)	LTC Berlin	Berlin	04.03.2012
39;29	Montag ,Claudia (77)	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
39;30	Kratzenstein ,Claudia (81)	OSC Berlin	Ohrdruf	11.09.2010

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Deutsche Bestleistung				
1;41;44	LG Braunschweig (Zaituc ,L. 68-32;23 / Ritter ,S. 78-33;57 / Bultmann ,B. 74-34;24)		Troisdorf	14.09.2003
Berliner Vereinsrekorde				
1;43;57	SC Dynamo Berlin (Ullrich ,K. 67-32;01 / Barth ,B. 62-34;43 / Riemann ,R. 70-37;13)		Schwerin	23.04.1989
1;48;00	LG NIKE Berlin (Carlsohn ,A. 78-35;37 ; Hänsel ,A. 77-35;51 ; Edler ,M. 63-36;32)		Troisdorf	23.09.2001
1;48;00	OSC Berlin (Preßler ,K. 62-35;26 ; Renz ,S. 69-35;38 ; Wolfrom ,A. 69-36;56)		Salzgitter	07.09.2002
1;49;09	SCC Berlin (Weßel ,K. 67-33;48 / Kössler ,R. 62-37;12 / Meyer ,B. 74-38;09)		Troisdorf	14.09.2003
1;56;15	LTC Berlin (Küpper ,A. 67-38;13 / Neetzel ,D. 70-39;00 / Böttge ,M. 66-39;02)		Berlin	27.05.2000
1;57;38	Berliner SV 1892 (Woelky ,M. 82-38;25 / Buchhauser ,M. 86-39;25 / Fröba ,S. 82-39;48)		Berlin	19.03.2006
1;58;51	LAC Berlin (Al-Sayad ,M. 92-38;04 / Pahnke ,J. 93-38;48 / Gerhardt ,R. 95-41;59)		Berlin	18.03.2012
1;59;33	Neuköllner SF Berlin (Preßler ,K. 62-35;42 / Brema ,S. 70-37;33 / Buss ,A. 69-46;18)		Wolfenbüttel	01.05.2000
2;03;24	LG Nord Berlin (Granz ,C. 94-37;45 / Sauter ,M. 90-42;46 / Hesse ,H. 68-42;53)		Berlin	18.03.2012
2;04;00	Berliner LG Ost (Stupka ,S. 84-40;13 / Strube ,A. 85-40;34 / Lamm ,F. 85-43;13)		Berlin	16.03.2003
10				
2;04;57	Post SV Berlin (Klocke ,I. 64-37;15 / Bergner ,G. 65-41;49 / Suhr ,R. 54-45;53)		Berlin	27.05.2000
2;05;53	Berliner SC (Brandt ,V. 89-40;38 / Schmidt ,A. 89-40;38 / Weber ,N. 89-44;37)		Berlin	20.03.2005
2;11;35	Polizei SV Berlin (Preston ,J. 81-39;08 / Jung ,K. 58-44;49 / Eiweleit ,D. 49-47;38)		Berlin	27.05.2000
2;13;25	VfL Tegel Berlin (Hesse ,H. 68-42;32 / Mikolajski ,K. 60-44;15 / Kühn ,D. 71-46;38)		Berlin	16.03.2008
2;14;38	LAV TMP Berlin (Fischer ,I. 88-43;36 / Fischer ,S. 86-43;52 / Guschka ,x 47;10)		Berlin	16.03.2003
2;19;09	VfV Spandau (Stegemann,L. 92-44;47 / Böttcher,J. 91-45;04 / Sommer,S. 91-49;18)		Berlin	21.03.2010
2;19;19	HSG Humboldt-Uni Berlin (Schönemann ,x -42;31 / Funke ,x -47;11 / Stenschke ,x -49;37)		Berlin	28.03.1987
2;20;00	LC Stolpertruppe Bln. (Stendel ,U. 52-43;22 / Börner ,B. 56-44;36 / Kröger ,M. 66-52;00)		Berlin	27.05.2000
2;21;06	PSB 24 Berlin (Thiele ,S. 73-44;11 / Rennung ,B. 55-47;21 / Michalke ,L. 84-49;34)		Berlin	21.03.2010
2;22;36	LG Süd Berlin (Bublitz ,N. 92-44;22 / Grönwald ,M. 91-48;02 / Austermann ,C. 90-50;12)		Berlin	16.03.2008
20				
2;23;33	Helios Berlin (Ruck ,A. 58-46;56 / Kalisz ,S. 64-48;03 / Müller ,E. 48;34)		Berlin	26.05.2001
2;23;48	Spiridon Berlin (Röser ,C. 59-45;48 / Hermann ,E. 47-47;19 / Varrelmann ,G. 38-50;41)		Berlin	26.05.2001
2;23;52	SSV Lichtenr. Bln.(Snigola,K. 68-44;34 /Scharnowske,A. 68-47;51 /Bergmann,A. 51;25)		Berlin	04.08.2001
2;26;55	TSV GutsMuths Bln. (Holbein-Hertel ,I. 59-46;59 / Tetenz ,S. 49;56 / Emmerich ,S. 49;58)		Berlin	26.05.2001
2;28;15	Berliner SBV 1991 (Liedtke,M. 66-37;04 / Franz,J. 72-53;01 / Doberschütz,M. 69-58;10)		Berlin	16.03.2003
2;30;48	Reinickendfr. Füchse Bln.(Partyka,S.50-47;30 /Friedrich,B.49-48;25 /Conrad,H.40-54;53)		Berlin	27.05.2000
2;34;36	SG Bergmann Borsig Berlin (Eichner ,x -46;39 / Zimmert ,x -50;07 / Bunge ,x -57;50)		Eilenburg	12.11.1988
2;34;56	VfL Lichtenrade Bln.(Pinkpank ,M. 49;18 / Lindemann ,G. 51;42 / Runkewitz ,G. 57-53;55)		Berlin	27.05.2000
2;36;09	SV DJK Westen 23 B. (Wagner ,B. 56-51;46 / Paape ,K. 58-52;08 / Zöllner,T. 60-52;15)		Berlin	18.03.2012
2;48;02	SG Dynamo HSH Berlin (Held ,x -54;36 / Fellinger ,x -55;26 / Hildebrandt ,x -58;00)		Berlin	28.03.1987
30				

Halbmarathon Frauen

Deutsche Bestleistung				
1;07;58	Pippig ,Uta (65)	SCC Berlin	Kyoto /JPN	19.03.1995
1;07;58	Pippig ,Uta (65)	SCC Berlin	Kyoto /JPN	19.03.1995
1;10;47	Weßel ,Katrin (67)	OSC Berlin	Berlin	10.04.1994

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;12;44	Renz ,Sylvia (69)	LG NIKE Berlin	Greifensee /SUI	27.09.1998
1;12;45	Ciric ,Suzana (69)	SCC Berlin	Lissabon /POR	12.03.1995
1;13;00	Preßler ,Kerstin (62)	Neuköllner SF Berlin	Tyneside /GBR	20.09.1992
1;14;37	Carlsohn ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.04.2001
1;14;39	Liedtke ,Monika (66)	SCC Berlin	Berlin	xx.xx.1991
1;16;50	Schindler ,Cornelia (76)	SCC Berlin	Refrth	14.04.2013
1;17;19	Wilhelm ,Silvia (59)	SCC Berlin	Berlin	xx.xx.1987
1;17;31	Wolfrom ,Annette (69)	OSC Berlin	Berlin	06.05.2001
10				
1;17;46	Brema ,Susanne (70)	Neuköllner SF Berlin	Anklam	03.03.2002
1;19;06	Edler ,Manuela (63)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.04.2000
1;19;13	Sonntag ,Birgit (76)	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;19;14	Kössler ,Rosemarie (62)	SCC Berlin	Berlin	02.05.1999
1;19;44	Hänsel ,Angela (77)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.04.2001
1;19;49	Knapp ,Andrea (65)	SCC Berlin	Berlin	xx.xx.1986
1;19;56	Domaschk ,Dawn (80)	SCC Berlin	Berlin	01.04.2012
1;21;07	Meyer ,Bianca (74)	SCC Berlin	Gießen	17.04.2005
1;21;41	Klocke ,Imke (64)	Post SV Berlin	Berlin	02.04.2000
1;22;12	Weiglein ,Karola (59)	SCC Berlin	Berlin	10.04.1994
20				
1;22;14	Brandt ,Victoria (89)	SCC Berlin	Berlin	07.04.2013
1;22;36	Suffa ,Laura (78)	SCC Berlin	Berlin	01.04.2001
1;22;45	Brandt ,Angelika (51)	SCC Berlin	Berlin	02.09.1984
1;22;46	Wild-Wall ,Nele (73)	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	04.11.2001
1;22;53	Neuscheler ,Evi (81)	SCC Berlin	Berlin	01.04.2012
1;22;54	Schmidt ,Katharina (69)	OSC Berlin	Berlin	08.03.1997
1;22;57	Springer ,Monika (79)	LG NIKE Berlin	Freiburg	25.03.2000
1;23;07	Schmidt ,Gabriele (60)	SCC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;23;14	Erdzack ,Simone (68)	Volkssport Berlin	Dresden	21.10.2001
1;23;14	Tiedeken ,Iris (66)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	06.04.2008
30				
1;23;16	Stephan ,Katharina-M. (69)	OSC Berlin	Kaiserslautern	31.03.1996
1;23;32	Barber ,Elke (61)	OSC Berlin	Schmiedefeld	20.05.2000
1;23;47	Klein ,Katrin (67)	LTC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;23;53	Richter ,Elke (69)	OSC Berlin	Berlin	05.04.2009
1;23;58	Parsiegla ,Karsta (63)	SCC Berlin	Berlin	06.04.2008
1;24;18	Nagel ,Hanna (89)	OSC Berlin	Berlin	04.09.2011
1;24;23	Dagher ,Nadja (90)	Berliner SV 1892	Aviimore/GBR	17.10.2010
1;24;27	Leenders ,Julia (83)	LTC Berlin	Berlin	04.09.2011
1;24;36	Schubert ,Gisela (62)	LTC Berlin	Berlin	07.03.1998
1;24;50	Jacobi ,Dr. Bärbel (61)	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	04.09.2005
40				
1;24;53	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Berlin	28.03.2010
1;25;37	Friedrich ,Jeannine (82)	LG NIKE Berlin	Schotten	03.03.2002
1;25;37	Mocarino ,Alena (64)	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	18.09.2005
1;25;37	Woelky ,Mareike (82)	Berliner SV 1892	Berlin	02.04.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;25;47	Jacobs ,Sylvia (62)	LC Ron-Hill Berlin	Dresden	26.04.2009
1;26;08	Bartsch ,Monika (66)	LTC Berlin	Paderborn	29.03.1997
1;26;14	Lomsky ,Sigrid (42)	LC Marathonia Berlin	Berlin	02.09.1984
1;26;16	Behrens ,Katrin (63)	SG Einheit Berliner Bär	Berlin	07.04.2002
1;26;27	Boschan ,Luisa (93)	Berliner SV 1892	Aviimore/GBR	17.10.2010
1;26;39	Stupka ,Sylvana (84)	LAC Berlin	Siegburg	14.03.2004
50				
1;26;42	Preston ,Jennifer (81)	Polizei SV Berlin	Berlin	22.08.1999
1;26;49	Grießbach ,Anne (79)	OSC Berlin	Berlin	04.09.2011
1;26;51	Geissinger ,Dagmar (57)	LTC Berlin	Berlin	12.03.2000
1;26;56	Maecker ,Antonia (69)	PSB 24 Berlin	Berlin	01.09.2013
1;27;14	Barthels ,Saida (75)	LG Süd Berlin	Berlin	01.09.2013
1;27;20	Buchhauser ,Mares-Elaine (86)	SCC Berlin	Berlin	30.01.2011
1;27;24	Kober ,Nadija (65)	Post SV Berlin	Berlin	22.08.1999
1;27;29	Schoop ,Franziska (65)	SCC Berlin	Berlin	28.03.2010
1;27;36	Will ,Helge (73)	OSC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;27;40	Thiele ,Cathleen (78)	Polizei SV Berlin	Berlin	03.04.2005
60				
1;27;44	Uhlig ,Birgitt (58)	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	29.08.2010
1;27;45	Al-Sayad ,Mayada (92)	LAC Berlin	Berlin	01.04.2012
1;27;48	Abraham ,Angela (57)	Berliner LG Ost	Berlin	02.04.2000
1;27;48	Danne ,Andrea (64)	SCC Berlin	Berlin	01.09.2013
1;27;50	Neumann ,Katja (83)	OSC Berlin	Berlin	30.08.2009
1;27;51	Frederiks ,Rona (40)	OSC Berlin	Rheinzabern	09.04.1995
1;27;53	Stephan ,Pamela (75)	SCC Berlin	Berlin	04.09.2005
1;28;21	Zenk ,Ramona (65)	SCC Berlin	Berlin	05.04.2009
1;27;55	Küpper ,Antje (67)	LTC Berlin	Berlin	06.03.1999
1;27;57	Diller ,Sabine (62)	OSC Berlin	Berlin	05.04.1992
70				
1;28;10	Ungewickell ,Antje (67)	LTC Berlin	Berlin	04.04.2004
1;28;21	Hehn ,Antje (63)	SCC Berlin	Berlin	30.09.2007
1;28;21	Zenk ,Ramona (65)	SCC Berlin	Berlin	05.04.2009
1;28;22	Mattern ,Carolin (83)	OSC Berlin	Berlin	03.04.2011
1;28;34	Neetzel ,Daniela (70)	LTC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;28;50	Heinke ,Nancy (83)	OSC Berlin	Halle	07.09.2008
1;28;54	Klerings ,Daniela (64)	Post SV Berlin	Berlin	08.09.2002
1;28;57	Preston ,Emily (82)	LTC Berlin	Berlin	05.09.2010
1;28;59	Suetfei ,Li (75)	LTC Berlin	Berlin	30.01.2005
1;29;01	Gabrys ,Alexandra (71)	SCC Berlin	Berlin	03.09.2006
80				
1;29;04	Schink ,Lina-Kristin (83)	SCC Berlin	Berlin	04.09.2005
1;29;12	Dünnweber ,Claudia (70)	SCC Berlin	Berlin	22.08.1999
1;29;24	Oberländer ,Sophie (85)	PSB 24 Berlin	Berlin	03.04.2011
1;29;28	Rook ,Maria (50)	LG Süd Berlin	Berlin	04.04.1993
1;29;31	Gödde ,Carolin (73)	SCC Berlin	Berlin	30.01.2011
1;29;31	Berenfeld ,Irina (73)	SCC Berlin	Berlin	01.09.2013

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;29;34	Musiol ,Edeltraud (62)	OSC Berlin	Berlin	05.09.2010
1;29;37	Neumann ,Kathrin (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.04.2005
1;29;40	McCarthy ,Lorraine (63)	SCC Berlin	Berlin	20.08.2006
1;29;44	Koch ,Virginia (73)	Weissenseer SV Berlin	Berlin	10.04.1994
90				
1;30;00	Rogge ,Barbara (68)	OSC Berlin	Berlin	30.08.2009
1;30;01	Marunde ,Regina (68)	LTC Berlin	Berlin	07.04.2013
1;30;04	Kibiersza ,Agnieszka (78)	SCC Berlin	Berlin	01.09.2013
1;30;14	Brzezicka ,Joanna (81)	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	01.04.2007
1;30;15	Grimm ,Annette (61)	LTC Berlin	Berlin	08.09.2002
1;30;18	Thiele ,Sonja (73)	PSB 24 Berlin	Berlin	05.04.2009
1;30;25	Schrade ,Martina (72)	LTC Berlin	Berlin	07.03.1998
1;30;31	Krause ,Angelika ()	BSV Friesen Berlin	Berlin	06.05.2001
1;30;36	Gipp ,Petra (62)	SCC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;30;36	Doliva ,Heike (71)	Polizei SV Berlin	Berlin	30.08.2009
100				

Halbmarathon Frauen Mannschaft

Deutscher Rekord Nationalmannschaft

3;32;16 Auswahl (Dörre-Heinig ,K. 61-1;09;56 ; Wassiluk ,P. 69-1;11;03 ; Biba ,I. 64-1;11;17)

Deutscher Rekord Vereine

3;40;45 LAC Quelle Fürth (Dörre,K.61-1;12;13 /Schäfer,M.-I.59-1;13;56 /Fleischer,A.63-1;14;36)

im Aufbau

Kosice/SVK 04.10.1997

Maximiliansau 09.09.1995

Vereinsrekorde

3;50;27	LG NIKE Berlin (Renz ,S. 69-1;14;37 / Carlsohn ,A. 78-1;16;37 / Sonntag ,B. 76-1;19;13)	Potsdam	28.03.1998
4;03;28	SCC Berlin (Weßel ,K. 67-1;14;09 / Suffa ,L. 78-1;22;20 / Grimm ,A. 61-1;29;58)	Berlin	01.04.2001
4;09;30	OSC Berlin (Renz ,S. 69-1;15;40 / Wolfrom ,A. 69-1;18;07 / Scholtyssek ,A. 59-1;35;43)	Ludwigsfelde	11.03.2001
4;19;50	LTC Berlin (Ungewickell ,A. 67-1;29;46 / Böttge ,M. 66-1;30;40 / Grimm ,A. 61-1;31;33)	Berlin	07.03.1998
4;44;10	LG Süd Berlin (Rook ,M. 50-1;29;28 / Kelk ,H. 50-1;35;04 / Stark ,G. 41-1;39;38)	Berlin	04.04.1993
4;45;28	PSB 24 Berlin (Wycisk ,H. 68-1;32;30 / Kolberg ,J. 60-1;35;54 / Klocke ,I. 64-1;37;04)	Berlin	01.04.2007
4;53;41	Post SV Berlin (Klocke ,I. 64-1;24;09 / Lange ,C. 58-1;45;19 / / Suhr ,R. 54-1;44;13)	Berlin	07.04.2002
5;02;16	LC Stolpertruppe Bln.(Börner,B.56-1;39;59 /Stendel,U.52-1;39;59 /Becker,G. 62-1;42;18)	Berlin	03.04.2005
5;06;48	Spiridon Bln.(Bould ,C. 51-1;38;37 / Hermann ,E. 47-1;38;17 / Varrelmann ,G. 38-1;49;54)	Berlin	06.03.1999
5;07;31	VfL Tegel Berlin (Mikolajski,K. 60-1;42;53 / Kühn,D. 71-1;37;05 / Wirgand ,S. 61-1;47;33)	Berlin	02.04.2006
10			
5;10;32	LC Ron-Hill Berlin (Winkler ,S. 80-1;40;31 / Bäcker ,R. 67-1;44;26 / Kiele ,K. 84-1;45;35)	Berlin	01.04.2007
5;13;11	LAC Berlin (Snigola,K.68-1;34;41/Koschwitz-Beck,J.66-1;45;14/Scharnowski,A.68-1;53;16)	Berlin	04.05.2003
5;13;30	HELIOS Bln.(Weisener,E.54-1;40;50 /Rennung,B.55-1;44;12 /Bernard-Müller,U.47-1;48;28)	Berlin	06.03.1999
5;15;35	LG Nord Berlin (Kühn ,D. 71-1;37;12 / Kowalski ,S. 77-1;44;35 / Feise ,M. 63-1;53;48)	Berlin	07.04.2002
5;28;58	SSV Lichtenrade Bln.(Snigola,K.68-1;37;55/Scharnowske,A.68-1;51;37/Hilbig ,A.1;59;26)	Berlin	07.04.2002
5;36;33	TSV GutsMuths Bln. (Scholz ,K. 1;43;34 / Tetenz ,S. 59-1;56;37 / Emmerich ,S. 1;56;21)	Berlin	06.04.2003
5;38;26	Reinickd. Füchse Bln.(Partyka,S.50-1;47;04 /Friedrich,B.49-1;47;02 /Conradt,H.40-2;04;20)	Berlin	02.04.2000
5;46;44	Polizei SV Berlin (Preston ,J. 81-1;53;52 / Jung ,K. 58-1;54;37 / Preston ,J. 83-1;58;15)	Berlin	01.04.2001
5;56;05	SV DJK Westen 23 Bln.(Zöllner,T. 60-1;53;29 / Paape,K. 58-1;53;44 / Stüber,P. 56-2;08;52)	Berlin	09.09.2012

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
6;01;18	SC Brandenburg Bln.(Gayle ,L. 55-1;55;36 / Dutton ,C. 74-1;59;59 / Kresinszky ,Z. 87-2;09;43)		Berlin	04.09.2011

20

25 Km Lauf Frauen

Deutsche Bestleistung

1;24;41	Ullrich ,Katrin (67)	SC Berlin	Berlin	03.05.1992
1;24;41	Ullrich ,Katrin (67)	SC Berlin	Berlin	03.05.1992
1;26;18	Preßler ,Kerstin (62)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.05.1987
1;27;12	Ciric ,Suzana (69)	SCC Berlin	Berlin	08.05.1994
1;30;43	Kössler ,Rosemarie (62)	HSG Humboldt-Uni Bln	Leegebruch	11.05.1986
1;31;02	Wilhelm ,Silvia (59)	LG Süd Berlin	Berlin	27.04.1986
1;31;19	Reefschläger ,Birgit (60)	VS Berlin	Greiz	01.10.1989
1;31;30	Müller ,Susanne (64)	LG Süd Berlin	Berlin	05.05.1985
1;31;51	Lieske ,Monika (66)	SCC Berlin	Berlin	02.05.1993
1;32;15	Wolfrom ,Annette (69)	OSC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;32;37	Martins ,Gabriele (61)	SC Dynamo Berlin	Hiroshima /JPN	13.04.1985
10				
1;32;56	Lehmann ,Eva Maria (58)	SCC Berlin	Berlin	30.03.1985
1;34;12	Veith ,Gabriele (56)	Racing Club Berlin	Berlin	05.05.1991
1;35;46	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.12.1985
1;36;07	Jacob ,Vivienne (67)	Berliner SC	Berlin	05.05.1985
1;36;08	Brandt ,Angelika (51)	LG Süd Berlin	Berlin	24.04.1983
1;36;22	Güttler ,Renate (43)	LG Süd Berlin	Frankenberg	25.09.1983
1;36;56	Frederiks ,Rona (40)	OSC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;37;07	Reinke ,Gerda (38)	SCC Berlin	Porz	16.11.1977
1;37;11	Schmidt ,Gabriele (60)	SV Wilhelmshagen Berlin	Eilenburg	13.11.1982
1;37;27	Grett ,Carola (62)	SCC Berlin	Berlin	26.03.1983
20				
1;37;31	Knapp ,Andrea (65)	SCC Berlin	Berlin	11.05.1986
1;38;15	Blaschke ,Ursula (32)	SCC Berlin	Burgdorf	27.05.1976
1;38;19	Schulz ,Regina (50)	Reinickendorfer Füchse	Berlin	05.05.1985
1;39;13	Prochnow ,Ina (64)	SCC Berlin	Wernigerode	12.10.1991
1;39;15	Steigmann ,Gabriele (59)	Bergmann Borsig Berlin	Leegebruch	11.05.1986
1;39;15	Brei ,Sonja (74)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	05.05.1991
1;39;17	Sonntag-Unterberger ,Birgit (76)	OSC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;39;26	Riemann ,Roswietha (70)	SC Dynamo Berlin	Altruppin	25.10.1987
1;39;35	Hohenhaus ,Astrid (68)	SCC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;39;36	Geissinger ,Dagmar (57)	LTC Berlin	Berlin	03.05.1992
30				
1;39;44	Kloth ,Christa (44)	LAV TMP Berlin	Hamburg	06.07.1980
1;40;10	Parsiegla ,Karsta (63)	SCC Berlin	Berlin	08.05.2011
1;40;15	Klocke ,Imke (64)	Post SV Berlin	Berlin	06.05.2001
1;40;26	Heine ,Christel (48)	SCC Berlin	Neumünster	04.04.1981

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;40;32	Goldammer ,Ute (56)	Einheit Pankow Berlin	Magdeburg	07.05.1983
1;40;33	Lenz ,Britta (52)	SCC Berlin	Berlin	05.05.1985
1;40;34	Fischer ,Antje (62)	HSG Humboldt-Uni Bln	x	xx.xx.1985
1;40;51	Kelm ,Heidmarie (50)	LG Süd Berlin	Berlin	03.05.1987
1;41;14	von Haase ,Jutta (39)	LG Süd Berlin	Berlin	02.05.1982
1;41;16	Tiedeken ,Iris (66)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.05.2003
40				
1;41;31	Gruber ,Andrea (63)	SCC Berlin	Berlin	31.03.1984
1;41;42	Kresse ,Nicole (73)	SCC Berlin	Berlin	27.10.1991
1;41;47	Knoblauch ,Sabine (61)	SCC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;41;56	Rook ,Maria (50)	LG Süd Berlin	Berlin	03.05.1987
1;42;00	Seiffert ,Susanne (63)	SCC Berlin	Berlin	30.10.1988
1;42;04	Treutler ,Barbara (65)	Berliner SC	Berlin	08.05.1988
1;42;31	Lomsky ,Sigrid (42)	LC Marathonia Berlin	Berlin	14.10.1984
1;42;38	Otto ,Susanne (64)	SCC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;42;41	Renz ,Sylvia (69)	SCC Berlin	Bitterfeld	11.06.2011
1;42;53	Brietzke ,Maren (65)	Dynamo FL Berlin	Eisenhüttenstadt	16.10.1988
50				
1;42;59	Behrends ,Katrin (63)	SG Einheit Berliner Bär	Berlin	05.05.2002
1;43;11	Strohbach ,Gudrun (60)	HSG HfÖ Berlin	Eilenburg	08.11.1980
1;43;22	Haeske ,Birgit (59)	Bergmann Borsig Berlin	Schwedt	04.04.1984
1;43;33	Haarmann ,Ute (61)	LG Nord Berlin	Berlin	06.05.1990
1;43;42	Schlotterer ,Wanda (65)	OSC Berlin	Berlin	07.05.1989
1;43;43	Franz ,Elke (61)	Bergmann Borsig Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.04.1985
1;43;53	Mach ,Margrit (53)	OSC Berlin	Berlin	07.05.1989
1;44;06	Boiger ,Ranghild (53)	OSC Berlin	Neumünster	04.04.1981
1;44;31	Ferkl ,Ina (64)	Technokommerz Berlin	Schipkau	20.08.1989
1;44;35	Küstner ,Uta (54)	LG Süd Berlin	Berlin	03.05.1987
60				
1;44;57	Carl ,Loni (49)	Berliner SV 1892	Berlin	07.09.1991
1;45;12	Weiglein ,Karola (59)	LTC Berlin	Berlin	02.05.1993
1;45;13	Bork ,Dagmar (43)	LG Nord Berlin	Berlin	27.04.1986
1;46;02	Böttge ,Monika (66)	LTC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;46;11	Schubert ,Gisela (62)	LTC Berlin	Berlin	03.05.1998
1;46;27	Gabrys ,Alexandra (71)	SCC Berlin	Berlin	08.05.2005
1;46;29	Stark ,Gisela (41)	LG Süd Berlin	Berlin	22.03.1986
1;46;36	Woelky ,Mareike (82)	Berliner SV 1892	Berlin	07.05.2006
1;46;36	Neumann ,Katja (83)	OSC Berlin	Berlin	04.05.2008
1;46;42	Stendel ,Ursula (52)	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	28.10.1990
70				
1;46;46	Preston ,Jennifer (81)	Polizei SV Berlin	Berlin	06.05.2001
1;46;55	Wermuth ,Heike (58)	HSG HfÖ Berlin	Weißenfels	17.09.1983
1;47;08	Klein ,Katrin (67)	LTC Berlin	Berlin	03.05.1998
1;47;08	Jacobi ,Dr. Bärbel (61)	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	06.05.2001
1;47;11	Preston ,Emily (82)	LTC Berlin	Berlin	08.05.2011
1;47;15	Radau ,Heidi (45)	LG Süd Berlin	Berlin	31.03.1984

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;47;18	Riesinger ,Hildegard (50)	Polizei SV Berlin	Berlin	02.05.1982
1;47;24	Göbel ,Christel (62)	HSG Humboldt-Uni Bln	Karl-Marx-Stadt	02.05.1982
1;47;26	Krause ,Angelika ()	BSV Friesen Berlin	Berlin	06.05.2001
1;47;40	Molkenthin ,Anke (62)	SCC Berlin	Berlin	27.04.1986
80				
1;47;41	Rubel ,Susann (70)	SC Dynamo Berlin	Altruppın	25.10.1987
1;47;50	Bildat ,Katrin (61)	OSC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;47;56	Müller ,Carola (65)	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.1994
1;48;02	Böcker ,Lina (79)	SCC Berlin	Berlin	08.05.2005
1;48;10	Herger ,Jutta (52)	SCC Berlin	Scheßel	24.10.1981
1;48;10	Strempler ,Sabine (61)	SCC Berlin	Berlin	05.05.1985
1;48;19	Uhlig ,Birgitt (58)	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	08.05.2011
1;48;20	Hehn ,Antje (63)	SCC Berlin	Berlin	04.05.2008
1;48;26	Krüger ,Ute (41)	LG Nord Berlin	Berlin	24.10.1993
1;48;30	Gramberg ,Antje (64)	SCC Berlin	Berlin	17.05.1987
90				
1;48;34	Husing ,Katrin (60)	LG Nord Berlin	Berlin	27.04.1986
1;48;34	Gernetzky ,Simone (63)	LG Spandau Berlin	Berlin	03.05.1987
1;48;35	Eichner ,Sigrid (40)	Bergmann Borsig Berlin	Weißenfels	22.09.1984
1;48;41	Alzuyeta ,Petra (44)	LC Marathonıa Berlin	Berlin	27.04.1986
1;48;44	Oberländer ,Sophie (85)	PSB 24 Berlin	Berlin	09.05.2010
1;48;48	Thiele ,Cathleen (78)	Polizei SV Berlin	Berlin	04.05.2003
1;48;53	Schulin ,Barbara (57)	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.1988
1;49;28	Woelki ,xx ()	TSV TM Berlin	Berlin	06.08.1978
1;49;43	Cote ,Eva-Maria (54)	OSC Berlin	Griesheim	18.11.1981
1;49;53	Schönemann ,Corinna (66)	HSG Humboldt-Uni Bln	Belzig	15.10.1989
100				

Marathonlauf Frauen

Deutsche Bestleistung

2;19;19	Mikitenko ,Irina (72)	TV Wattenscheid	Berlin	28.09.2008
2;25;37	Pippig ,Uta (65)	SCC Berlin	Berlin	24.09.1995
2;28;27	Weßel ,Katrin (67)	SCC Berlin	Berlin	30.09.2001
2;29;40	Preßler ,Kerstin (62)	Neuköllner SF Berlin	Los Angeles /USA	01.03.1992
2;32;23	Martins ,Gabriela (62)	SC Dynamo Berlin	Rom /ITA	15.09.1985
2;33;00	Ciric ,Suzana (69)	SCC Berlin	Hannover	29.05.1994
2;33;17	Renz ,Sylvia (69)	LG NIKE Berlin	Frankfurt /M.	25.10.1998
2;34;05	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1987
2;37;23	Schuckmann ,Birgit (60)	Bergmann Borsig Berlin	Budapest /HUN	26.10.1986
2;37;25	Carlsohn ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Hannover	06.05.2001
2;40;31	Wolfrom ,Annette (69)	OSC Berlin	Rotterdam /NED	22.04.2001
10				
2;44;26	Kössler ,Rosemarie (62)	HSG Humboldt -Uni Bln	Otwock /POL	26.06.1988

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;47;00	Krüger ,Ute (41)	LG Nord Berlin	Berlin	26.09.1999
2;47;24	Brema ,Susanne (70)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.09.2001
2;47;39	Wilhelm ,Silvia (59)	SCC Berlin	Hamburg	24.04.1988
2;48;14	Fischer ,Antje (62)	HSG Humboldt -Uni Bln	Budapest /HUN	26.10.1986
2;48;19	Meyer ,Bianca (74)	SCC Berlin	Berlin	25.09.2005
2;49;31	Lehmann ,Eva -Maria (58)	SCC Berlin	Berlin	29.09.1991
2;49;42	Happersberger ,Nadja (65)	Post SV Berlin	Berlin	28.09.2003
2;49;43	Schindler ,Cornelia (56)	SCC Berlin	München	14.10.2012
2;49;53	Brandt ,Angelika (51)	OSC Berlin	Berlin	28.09.1980
20				
2;50;12	Schulz ,Regina (50)	Reinickendorfer Füchse	Berlin	29.09.1985
2;50;42	Weiglein ,Karola (59)	LG NIKE Berlin	Köln	05.10.1997
2;51;37	Schmidt ,Gabriele (60)	SV Wilhelmshagen Bln	Leipzig	18.06.1983
2;51;44	Knapp ,Andrea (65)	SCC Berlin	Los Angeles /USA	01.03.1987
2;53;21	Strohbach ,Gudrun (60)	HSG HfÖ Berlin	Grünheide	26.03.1983
2;53;33	Klocke ,Imke (64)	Post SV Berlin	Berlin	26.09.1999
2;53;43	von Haase ,Jutta (39)	LG Süd Berlin	Berlin	25.09.1983
2;54;06	Jacob ,Vivienne (59)	Berliner SC	Tann	14.06.1987
2;54;35	Goldammer ,Ute (56)	Technocommerz Berlin	Grünheide	31.03.1984
2;55;06	Stephan ,Katharina-M. (69)	OSC Berlin	Berlin	29.09.1996
30				
2;55;45	Sonntag ,Birgit (76)	LG NIKE Berlin	Frankfurt /M.	31.10.1999
2;55;53	Molkenthin ,Anke (62)	SCC Berlin	Meran /ITA	24.04.1988
2;56;07	Wild -Wall ,Nele (73)	LC Ron -Hill Berlin	Berlin	30.09.2001
2;56;12	Lomsky ,Sigrid (42)	LC Marathonia Berlin	Berlin	29.09.1985
2;56;13	Blaschke ,Ursula (32)	SCC Berlin	Berlin	10.09.1977
2;56;26	Reinke ,Gerda (38)	SCC Berlin	Essen	29.10.1977
2;56;35	Steigmann ,Gabriele (59)	Bergmann Borsig Berlin	Leipzig	22.06.1985
2;56;59	Parsigla ,Karsta (63)	SCC Berlin	Berlin	28.09.2008
2;57;00	Jacobi ,Bärbel (61)	LC Ron -Hill Berlin	Dresden	23.10.2005
2;57;13	Heine ,Christl (48)	SCC Berlin	Dülmen	06.05.1978
40				
2;58;01	Lenz ,Britta (52)	SCC Berlin	Bremen	06.05.1984
2;58;32	Richter ,Elke (69)	OSC Berlin	Essen	10.10.2010
2;58;45	Hehn ,Antje (63)	SCC Berlin	Berlin	28.09.2008
2;59;02	Zenk ,Ramona (65)	SCC Berlin	Berlin	30.09.2007
2;59;24	Behrens ,Katrin (63)	SG Einheit Berliner Bär	Berlin	29.09.2002
2;59;43	Kresse ,Nicole (73)	SCC Berlin	Berlin	27.09.1992
3;00;16	Franz ,Elke (61)	Bergmann Borsig Berlin	Leipzig	22.06.1985
3;00;40	Mach ,Margrit (53)	OSC Berlin	Berlin	09.10.1988
3;02;14	Fröba ,Stephanie (82)	Berliner SV 1892	Berlin	24.09.2006
3;02;20	Kelm ,Heidmarie (50)	LG Süd Berlin	Berlin	04.10.1987
50				
3;02;39	Ferk ,Ina (64)	Technocommerz Berlin	Leipzig	17.06.1989
3;03;03	Budi ,Petra (67)	Bergmann Borsig Berlin	Berlin	30.09.1990
3;03;04	Schlotterer ,Wanda (65)	OSC Berlin	Berlin	29.09.1991

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3;03;20	Bieger ,Laura (71)	BSV Friesen Berlin	Berlin	28.09.2003
3;03;23	Dangeleit ,Marion Ruth (72)	SCC Berlin	Berlin	30.09.2001
3;03;36	Frederiks ,Rona (40)	OSC Berlin	Berlin	28.09.1986
3;03;43	Neetzel ,Daniela (70)	LTC Berlin	Duisburg	30.04.2000
3;03;50	Ungewickell ,Antje (67)	LTC Berlin	Berlin	26.09.2004
3;04;01	Rook ,Maria (50)	LG Süd Berlin	Berlin	04.10.1987
3;04;04	Seiffert ,Susanne (63)	SCC Berlin	Berlin	30.09.1984
60				
3;04;04	Neumann ,Katja (83)	OSC Berlin	Berlin	20.09.2009
3;04;15	Otto ,Susanna (64)	SCC Berlin	Berlin	04.10.1987
3;05;01	Bork ,Dagmar (43)	LG Nord Berlin	Berlin	29.09.1985
3;05;14	Carl ,Loni (49)	Berliner SV 1892	Berlin	29.09.1991
3;06;22	Küpper ,Antje (67)	LTC Berlin	Duisburg	30.04.2000
3;06;33	Klein ,Katrin (67)	LTC Berlin	Hamburg	19.04.1998
3;07;30	Thomsen ,Katrine (64)	SCC Berlin	Berlin	29.09.2013
3;07;45	Stendel ,Ursula (52)	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	30.09.1990
3;07;52	Küstner ,Uta (54)	LG Süd Berlin	Berlin	28.09.1986
3;07;59	Böttge ,Monika (66)	LTC Berlin	Berlin	28.09.1997
70				
3;08;00	Geissinger ,Dagmar (57)	LTC Berlin	Hamburg	20.05.1990
3;08;01	Klerings ,Daniela (64)	Post SV Berlin	Hannover	02.05.2004
3;08;18	Bould ,Carole (51)	Spiridon Berlin	Berlin	29.09.2002
3;08;57	Prochnow ,Ina (64)	SCC Berlin	Berlin	29.09.1991
3;09;02	Westphal ,Elisabeth (51)	SCC Berlin	Berlin	10.09.2000
3;09;28	Gölz ,Leonie (84)	SCC Berlin	Berlin	25.09.2011
3;09;58	von Knobloch ,Ursula (54)	SCC Berlin	Berlin	30.09.2007
3;10;02	Schönemann ,Corinna (66)	BSG Narva Berlin	Berlin	05.11.1989
3;10;08	Urbanski ,Barbara (56)	SCC Berlin	Berlin	28.09.2003
3;10;16	Klerings ,Daniela (64)	Post SV Berlin	Berlin	29.09.2002
80				
3;10;17	Maecker ,Antonia (69)	PSB 24 Berlin	Berlin	29.09.2013
3;11;01	Cain ,Stefanie-K. (66)	SCC Berlin	Bonn	08.06.1991
3;11;19	Jacobs ,Sylvia (62)	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	28.09.1997
3;11;27	Mc Carthy ,Lorraine (63)	SCC Berlin	Berlin	24.09.2006
3;11;39	Abraham ,Angela (57)	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1999
3;11;45	Martens ,Antje (61)	SCC Berlin	Berlin	29.09.1996
3;12;14	Tiedeken ,Iris (66)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	29.09.2002
3;12;36	Dietz ,Silke (67)	OSC Berlin	Berlin	26.09.2010
3;12;50	Uhlig ,Birgitt (58)	LC Ron -Hill Berlin	Hamburg	24.04.2009
3;12;54	Koths ,Joanna (49)	SCC Berlin	Hannover	12.04.1992
90				
3;13;01	Boiger ,Ranghild (53)	TSV Mariendorf Berlin	Hamburg	16.10.1977
3;13;05	Musiol ,Edeltraud (62)	OSC Berlin	Hamburg	29.04.2012
3;13;12	Kühne ,Deana (60)	OSC Berlin	Berlin	09.10.1988
3;13;24	Kluß ,Gudrun (44)	LAV TMP Berlin	Berlin	30.09.1984
3;13;25	Makio ,Monika (41)	Reinickendorfer Füchse	Berlin	28.09.1986

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3;13;25	Naundorf ,Sabine (63)	SCC Berlin	Berlin	25.09.2011
3;13;27	Grießbach ,Anne (79)	LTC Berlin	Berlin	25.09.2011
3;13;28	Knoblauch ,Sabine (61)	SCC Berlin	Berlin	09.10.1988
3;13;29	Heymann ,Veronika (50)	SCC Berlin	Berlin	04.10.1987
3;13;42	Bublitz ,Christel (71)	OSC Berlin	Berlin	29.09.2013

100

Marathonlauf Frauen Mannschaft

Deutsche Bestleistung

7;36;10 DVfL - Auswahl (Dörre / Martins / Weinhold) Rom/ITA 15.09.1985

Deutsche Bestleistung - Vereine

8;07;15 ASV Köln (Holtkamp ,x 55-2;38;39 / Kalinowski ,x 68-2;43;50 / Tosun ,x 67-2;44;46) Berlin 01.10.1989

8;20;35 OSC Berlin (Renz ,S. 69-2;34;26 ; Wolfrom ,A. 69-2;47;19 ; Sonntag ,B. 76-2;58;50) Hamburg 25.09.1999

8;25;55 SCC Berlin (Pippig ,U. 65-2;30;22 / Schmidt ,G. 60-2;55;50 / Kresse ,N. 73-2;59;43) Berlin 27.09.1992

9;08;54 LG Süd Berlin (Brandt ,A. 51-51;14 / Haase v.,J. 39-2;53;43 / Küstner ,U. 54-3;22;57) Berlin 25.09.1983

9;12;17 LTC Berlin (Schulz ,R.50-2;54;30 / Geissinger ,D. 57-3;08;00 / Seiffert ,S. 63-3;09;47) Hamburg 20.05.1990

9;12;53 Bergmann Borsig Berlin (Schuckmann,B.60-2;40;13 /Steigmann,G.59-3;03;10 /Eichner,S.40-3;29;30) Leipzig 22.06.1986

9;38;31 Post SV Berlin (Klocke ,I. 64-2;53;52 / Bergner ,G. 65-3;18;45 / Klerings ,D. 64-3;25;54) Berlin 30.09.2001

9;54;35 LG SCC-Nike Berlin (Weiglein 2;56;27 / Martens 3;25;58 / Heymann 3;32;10) Hamburg 21.04.1996

9;56;25 Reinickendorfer Füchse Berlin (Schulz,R.50-2;53;37 /Makio,M.41-3;13;25 /Conradt,H.40-3;49;23) Berlin 29.08.1986

10;03;08 PSB 24 Berlin (Klocke ,I. 64-3;14;26 / Kolberg ,J. 60-3;16;44 / Suhr ,R. 54-3;31;58) Berlin 30.09.2007

10;10;40 LC Stolpertruppe Bln.(Stendel,U.52-3;15;38 / Lemke ,R. 47-3;25;56 / Scholten,E.39-3;29;06) Berlin 09.10.1988

10

10;17;52 LC Marathonia (Lomsky ,S. 42 / Alzuyeta ,P. 44 / Flesch ,R. 45) Hamburg 25.05.1986

10;23;15 LG Spandau Bln.(Gernetzky,S. 63-3;25;23 /Pflaum,S. 46-3;20;20 /Böttcher,U. 62-3;37;32) Berlin 09.10.1988

10;26;49 HELIOS Berlin (Wiesener ,E. 54-3;18;12 / Rennung ,B. 55-3;33;08 / Ruck ,A. 58-3;35;29) Berlin 26.09.1999

10;38;06 LC Ron-Hill Berlin (Lünser ,K. 76-3;26;27 / Winkler ,S. 80-3;32;14 / Koch ,V. 73-3;39;25) Berlin 26.09.2004

10;45;33 Spiridon Berlin (Bould ,C. 51-3;25;14 / Röser ,C. 59-3;38;53 / Herrmann ,E. 47-3;41;26) Berlin 10.09.2002

10;45;53 LG Nord Berlin (Bork ,D. 43-3;07;31 / Krüger ,U. 41 / Kaehne ,G. 47) Berlin 28.09.1986

10;52;08 VfL Tegel Berlin (Kühn ,D. 71-3;26;10 / Mikolajski ,K. 60-3;33;18 / Meier ,P. 68-3;52;40) Berlin 25.09.2005

11;30;31 Berliner SC (Jacob ,V.67-2;57;55 / Honscha ,R. 48 / Mewes ,E. 42) Berlin 28.09.1986

11;36;10 Berliner SV 1892 (Lencer,I.64-3;43;52 /Gehrmann,E.53-3;51;39 /Kesslau,M.54-4;00;39) Berlin 30.09.1990

12;16;31 SSV Lichtenrade Berlin (xxx - 1. Mannschaft 1989) Berlin 01.10.1989

20

12;22;53 LAV TMP Berlin (xxx - 1. Mannschaft 1990) Berlin 30.09.1990

12;31;31 LC Fließtal Berlin (xxx - 1. Mannschaft 1989) Berlin 01.10.1989

12;31;37 LAC Berlin (Rau,M. 70-3;55;31 / Bartel ,B. 60-4;06;04 / Förster ,K. 55-4;30;02) Berlin 30.09.2007

12;43;06 SC Brandenburg Berlin (xxx) Berlin 24.09.2006

100 Km Lauf Frauen

Deutsche Bestleistung

7;18;57 Lennartz ,Birgit (65)

Europäische Bestleistung

ASV St.Augustin Hanau 28.04.1990

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;03;06	Lomsky ,Sigrid (42)	SCC Berlin	Hanau	28.04.1990
8;20;52	Backhaus ,Helga (53)	LG Nord Berlin	Winschoten /NED	16.09.1995
8;26;57	Heine ,Christel (48)	SCC Berlin	Hanau	28.04.1990
9;09;52	Schulz ,Ulrika (62)	LTC Berlin	Kienbaum	13.04.2013
9;15;31	Cain ,Stefanie -K. (66)	SCC Berlin	Scheeßel	12.10.1991
9;21;00	Seidel ,Grit (60)	LG Nord Berlin	Kienbaum	05.04.2008
9;21;33	Bahlke ,Annett (68)	LG Nord Berlin	Grünheide	24.03.2012
9;25;14	Röser ,Cornelia (59)	Spiridon Berlin	Neuwittenbek	23.09.1995
9;25;14	Eichner ,Sigrid (40)	SCC Berlin	Pfalzgrafenwörth	30.04.1995
9;26;49	Gernetzky ,Simone (63)/Stegmeier	LG Spandau Berlin	Rodenbach	19.10.1996
10				
9;29;14	Frenzlein ,Kerstin (73)	LG Nord Berlin	Kienbaum	13.04.2013
9;29;19	Gamm-Fuchs ,Natalie (78)	LG Nord Berlin	Leipzig	13.04.2013
9;30;12	Koths ,Johanna (49)	SCC Berlin	Scheeßel	12.10.1991
9;37;18	Jacobi ,Bärbel (61)	LC Ron-Hill Berlin	Biel /SUI	15.06.2002
9;47;01	Vollbrecht ,Regina (76)	PSB 24 Berlin	Kienbaum	13.04.2013
9;47;07	Bullig ,Cornelia (59)	LG Nord Berlin	Grünheide	29.03.2003
9;47;50	Keelan ,Bettina (57)	SCC Berlin	Leipzig	13.08.2005
9;54;53	Gluth ,Gisela (56)	SCC Berlin	Kienbaum	24.03.2007
9;55;59	Boldin ,Birgit (61)	LG Nike Berlin	Biel /SUI	06.06.1997
9;56;14	Pawzik ,Heike (63)	LG Nord Berlin	Kienbaum	30.03.1996
20				
10;04;07	Stutzke ,Silke (68)	LG Nord Berlin	Kienbaum	24.03.2007
10;05;45	Naumann ,Ingrid ()	Motor Weißensee Berlin	Grünheide	28.03.1981
10;09;44	Butzek ,Martina (51)	LC Ron-Hill Berlin	Leipzig	11.09.1992
10;18;08	Herrmann ,Elisabeth (57)	Spiridon Berlin	Kienbaum	28.03.1992
10;20;32	Rose ,Mereth (65)	LG Nord Berlin	Brühl	24.06.2001
10;23;52	Knoblauch ,Sabine (61)	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
10;28;05	Hehn ,Antje (63)	SCC Berlin	Biel /SUI	10.06.2006
10;29;58	Behrens ,Kathrin (63)	Einheit Berliner Bär	Kienbaum	25.03.2000
10;41;42	Preißler ,Monika (50)	SCC Berlin	Neuwittenbek	24.09.1994
10;43;56	Priebe ,Nicole (74)	SCC Berlin	Rheine	31.08.2002
30				
10;44;03	Tschampel ,Bärbel (43)	LG Nike Berlin	Biel /SUI	06.06.1997
11;00;58	Stendel ,Ursula (52)	LC Stolpertruppe Berlin	Biel /SUI	06.06.1997
11;19;19	Herder ,Evelyn (56)	Weisenseer SV Berlin	Biel /SUI	09.06.2001
11;26;12	Hacke ,Siglinde (49)	SCC Berlin	Biel /SUI	09.06.2001
11;27;44	Dilling ,Daniela (62)	LG Nord Berlin	Grünheide	26.03.2011
11;31;49	Pahl ,Marianne (42)	Reinickendorfer Füchse	Rodenbach	25.04.1987
11;38;11	Bartels ,Annemarie (39)	LC Fliesstal Berlin	Rodenbach	19.10.1996
11;40;20	Steigmaier ,Simone (63)	LG Nord Berlin	Grünheide	29.03.2003
11;41;36	Krüger ,Ute (41)	LG Nord Berlin	Kiel	16.10.1992
11;50;17	Hübscher ,Heidemarie (43)	SCC Berlin	Quickborn	11.09.1993
40				
11;50;55	Wittpahl ,Bettina (60)	LG Nord Berlin	Leipzig	16.08.1997

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
12;03;00	Püschel ,Ingrid (44)	Spiridon Berlin	Quickborn	11.09.1993
12;09;51	Reitenspieß ,Anneliese (51)	Berlin ,ohne Verein	Biel /SUI	14.06.2003
12;28;00	Schelte -Groß ,Hella (45)	VfL Tegel Berlin	Hittfeld	01.06.1997
13;03;24	Weiske ,Simone (66)	SCC Berlin	Leipzig	13.08.2005
14;10;09	Gehrmann ,Elke (53)	Berliner SV 1892	Unna	06.09.1987

alle

46

100 m Hürden Frauen

Deutscher Rekord

12,42 (+1,8)	Jahn ,Bettina (58)	SC Karl-Marx-Stadt	Berlin	08.06.1983
12,45 (+1,3)	Oschkenat ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
12,83	Patzwahl ,Kristin (65)	LG NIKE Berlin	Leverkusen	20.08.1996
13,14	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	06.07.1986
13,21	Hassinger ,Petra (69)	SCC Berlin	Hamburg	28.07.1990
13,25	Beer ,Peggy (69)	SC Berlin	St. Moritz /SUI	12.07.1992
13,36	John ,Sabine (57)	1.SC Berlin	Berlin	14.07.1990
13,44	Schwandt ,Anna-Natalja (68)	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.1985
13,3	Hys ,Monika (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1972
13,61	Degen ,Helene (84)	LAC Berlin	Bremen	24.05.2008
13,4	Neumann ,Ellen (58)	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica /TCH	10.08.1975
10				
13,66	Gutewort ,Marlies (53)	OSC Berlin	Hamburg	06.08.1977
13,66	Keller ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Götzis/AUT	27.05.2006
13,5	Köppen ,Inge (47)	SC Dynamo Berlin	Halle	29.07.1967
13,5	Kroll ,Barbara (62)	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1980
13,75	Ulbrich ,Heike (63)	OSC Berlin	Berlin	15.08.1986
13,75	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.06.2011
13,78	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	29.05.1988
13,79	Pietsch ,Maika (84)	LAC Berlin	Berlin	19.06.2011
13,81	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Duisburg	01.06.1991
13,6	Schubert ,Barbara (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1973
20				
13,6	Wichmann ,Sylvia (58)	OSC Berlin	Berlin	28.06.1980
13,7	Schwalbe ,Marlies (58)	OSC Berlin	Berlin	28.06.1980
13,97	Hühn ,Stefanie (66)	LAC Halensee Berlin	München	20.06.1992
14,01	Blessing ,Sandra (73)	SC Berlin	Berlin	20.07.1991
14,03	Schneider ,Uta (60)	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
13,8	Maletzki ,Eva (52)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	25.06.1972
13,8	Miller ,Claudia (55)	SCC Berlin	Berlin	24.06.1978
13,8	Krolkiewitz ,Monika (57)	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1980
14,05	Buballa ,Anna (54)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
14,07	Borchert ,Micheline (67)	OSC Berlin	Lage	28.05.1994

30

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14,11	Klein ,Kristine (72)	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1991
14,12	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
14,13	Mandel ,Brigitte (64)	OSC Berlin	Lübeck	06.07.1991
14,14	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
13,9	Persch ,Vivian (64)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
14,15	Kröger ,Antonia (90)	Berliner SC	Rhede	08.08.2009
14,18	Brennecke ,Ute (61)	OSC Berlin	Göttingen	29.07.1978
14,18	Baldow ,Katrin (75)	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
14,19	Knäring ,Andrea (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	21.06.1980
14,22	Rombach ,Stephanie (76)	OSC Berlin	Schleswig	09.05.1999
40				
14,24	Seuser ,Sandra (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,24	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
14,o	Sander ,Britta (70)	SCC Berlin	Oberhausen	22.05.1988
14,25	Diezel ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.2000
14,26	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,27	Müller ,Nadja (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,3o	Triesscheijn ,Saskia (81)	Berliner SC	Sacramento/USA	09.06.2006
14,31	Winkler ,Petra (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
14,31	Feige ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1987
14,1	Gnädig ,Edith (57)	OSC Berlin	Berlin	21.06.1974
50				
14,1	Erasmus ,Claudia (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976
14,35	Zentsch ,Simona (66)	OSC Berlin	Itzehoe	29.08.1987
14,36	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Berlin	15.06.1997
14,38	Mauch ,Andrea (72)	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.1998
14,38	Neumann ,Katrin (82)	OSC Berlin	Berlin	13.05.2007
14,41	Kühnert ,Steffi (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978
14,41	Richter ,Frauke (67)	OSC Berlin	Hamburg	24.07.1993
14,42	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Göttingen	28.06.2009
14,44	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.05.1983
14,44	Singer ,Kati (76)	OSC Berlin	Potsdam	18.05.1995
60				
14,44	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
14,2	Juppe ,Susanne (52)	SCC Berlin	Berlin	14.08.1977
14,2	Handrich ,Silke (66)	SCC Berlin	Berlin	24.07.1984
14,46	Karnoop ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	09.08.1986
14,46	Akuamoah ,Linda Afua (88)	SCC Berlin	Ber	02.07.2006
14,47	Lange ,Simone (64)	TSC Berlin	Potsdam	15.06.1980
14,47	Herschmann ,Nicole (75)	OSC Berlin	Hösbach	20.05.1995
14,47	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.06.2004
14,48	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Hannover	31.08.1985
14,48	Brecht ,Iris (75)	Berliner SC	Blankenburg	14.07.1996
70				
14,53	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Filderstadt	27.05.2006
14,54	Finke ,Sylvana (69)	OSC Berlin	Berlin	30.08.1994

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,3	Sturm ,Renate (49)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
14,3	Schwanke ,Angelika (57)	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.1976
14,3 /14,73	Meyer ,Iris (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1982
14,3	von Hassel ,Patricia (60)	LG Süd Berlin	Sopot /POL	28.07.1983
14,55	Keil ,Marlies (63)	LG Nord Berlin	Frankfurt M.	09.08.1980
14,57	Krüger ,Heike (76)	VfV Spandau Berlin	Berlin	02.07.2000
14,58	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	22.05.2010
14,60	Hahn ,Katrin (75)	SC Berlin	Berlin	31.05.1992
80				
14,63	Hartmann ,Nadja (90)	SCC Berlin	Berlin	01.07.2007
14,4	Gloger ,Petra (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1969
14,4	Bohne ,Dorit (64)	HSG Humboldt-Uni Berlin	Magdeburg	10.06.1988
14,65	Fönnekold ,Wiete (89)	LG NIKE Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
14,66	Hofer ,Irene (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
14,66	Schmidt-Rogge ,Nicola(63)	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1988
14,66	Heschke ,Harriet (72)	LG Süd Berlin	Berlin	24.06.1990
14,66	Kottonau ,Lisa-Marie (93)	LAC Berlin	Berlin	03.06.2012
14,67	Petrik ,Ramona (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2007
14,68	Schadebach ,Dominique (67)	OSC Berlin	Berlin	25.08.1990
90				
14,69	Beblo ,Sabina (59)	SCC Berlin	Berlin	31.05.1986
14,70	Puls ,Kathy (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	03.07.1981
14,70	Generlich ,Grit (71)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
14,73	Schmidt ,Kathrina (82)	LG Nord Berlin	Berlin	06.06.2004
14,5	Möhlmann ,Jutta (53)	TSC Berlin	Berlin	27.05.1970
14,5	Hollmann ,Rosemarie (45)	OSC Berlin	Berlin	04.07.1970
14,5	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	Dresden	17.05.1974
14,5	Morenzin ,Andrea (68)	LG Süd Berlin	Berlin	30.08.1986
14,76	Schölzel ,Sarah (90)	LAC Berlin	Rhede	08.08.2009
14,77	Neupert ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Wesel	30.08.1997
100				
14,77	Fischer ,Ines (88)	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006

400 m Hürdenlauf Frauen

Deutscher Rekord

53,24	Busch ,Sabine (62)	SC Turbine Erfurt	Potsdam	21.08.1987
53,63	Fiedler ,Ellen (58)	SC Dynamo Berlin	Seoul /KOR	28.09.1988
54,35	Krug ,Petra (63)	SC Dynamo Berlin	Brjansk /URS	14.07.1989
55,48	Neupert ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Madrid/ESP	17.07.2004
56,34	Richards ,Jill (87)	SCC Berlin	Braunschweig	18.07.2010
56,79	Gutewort ,Marlies (53)	OSC Berlin	Stuttgart	29.08.1982
57,13	Seuser ,Sandra (66)	SCC Berlin	Frankfurt /M.	24.07.1988
57,18	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	01.06.1984

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
57,20	Harnes ,Marlies (53)	OSC Berlin	Stuttgart	21.07.1984
57,70	Stolzenburg ,Carmen (66)	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	14.09.1986
58,01	Wilhelm ,Angela (59)	LG Nord Berlin	Bielefeld	04.06.1983
10				
57,9	Schwalbe ,Marlies (53)	OSC Berlin	Arnsberg	03.08.1980
58,21	Hilgendorf ,Julia (83)	LAC Berlin	Manchester/GBR	24.07.2004
58,62	Pahlitzsch ,Karoline (94)	LG NIKE Berlin	Rieti/ITA	20.07.2013
59,16	Gröb ,Katharina (83)	LG NIKE Berlin	Heilbronn	01.08.2004
59,27	Feige ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
59,43	Weiß ,Karina (71)	SC Berlin	Pfungstadt	19.06.1994
59,47	Schadebach ,Dominique (67)	OSC Berlin	Lübeck	07.07.1991
59,56	Erber ,Juliane (80)	LG NIKE Berlin	Hamburg	26.08.2000
60,08	Meichsner ,Anne (92)	LG NIKE Berlin	Mannheim	03.07.2011
60,24	Schwertfeger ,Raela (59)	LG Nord Berlin	Bremen	15.06.1980
20				
60,44	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Wiesloch	17.06.1990
60,51	Mickel ,Kerstin (73)	1.SC Berlin	Budapest /HUN	08.07.1990
60,60	Perret ,Patricia (66)	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
60,72	Schonig ,Noelya (95)	SCC Berlin	Mannheim	30.06.2013
60,74	Handrich ,Silke (66)	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
60,92	Kindt ,Franziska (93)	SCC Berlin	Ulm	06.07.2013
61,00	Mauch ,Andrea (72)	LG Nord Berlin	Scheeßel	18.05.1997
61,32	Ehrlich ,Ulrike (85)	Berliner LG Ost	Jena	03.07.2004
61,40	Wichmann ,Sylvia (58)	OSC Berlin	Bremen	15.06.1980
61,45	Fischer ,Ines (88)	LAC Berlin	Wattenscheid	22.07.2006
30				
61,51	Wolf ,Susann (89)	LAC Berlin	Berlin	26.05.2007
61,55	Schmidt ,Katharina (82)	Berliner LG Ost	Braunschweig	06.07.2001
61,77	Borchert ,Micheline (67)	Berliner SC	Lübeck	09.08.1986
61,77	Wiedermann ,Maren (69)	TSV Wittenau Berlin	Kevelaer	20.05.1989
61,88	Schmiedel ,Ulrike (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
61,89	Fröhlich ,Ida (96)	LG NIKE Berlin	Rostock	26.07.2013
61,96	Schmidt ,Dorina (81)	Berliner LG Ost	Mannheim	16.06.2001
62,08	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	21.06.1986
62,19	Reinsch ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Kassel	02.06.1999
62,28	Hoffmann ,Verena (76)	SC Berlin	Dortmund	02.07.1993
40				
62,36	Härtel ,Katrin (90)	LAC Berlin	Schweinfurt	14.06.2008
62,40	Kreie ,Siri (89)	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
62,41	Geißler ,Ulrike (83)	LG NIKE Berlin	Jena	28.05.2005
62,50	Matysik ,Kim (93)	LG NIKE Berlin	Potsdam	19.06.2010
62,51	Walk ,Esther (81)	LG NIKE Berlin	Jena	19.08.2000
62,4	Juppe ,Susanne (52)	SCC Berlin	Berlin	02.07.1978
62,62	Fischer ,Sarah (86)	LAV TMP Berlin	Potsdam	14.06.2003
62,5	Münker ,Eva (68)	OSC Berlin	Berlin	17.08.1988
62,5	Henniger ,Gabriele (64)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	21.06.1989

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
62,65	Bruchmüller ,Wenke (89)	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006
50				
62,77	Degen ,Helene (84)	LAC Berlin	Jüterbog	04.06.2005
62,79	Krehnke ,Petra (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	06.06.1993
62,80	Heinsch ,Sophie (89)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
62,8	Peucker ,Antje (67)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	21.06.1989
62,98	Riefstahl ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.09.1982
63,0	Beulke ,Claudia (63)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	25.08.1981
63,20	Ackermann ,Christine (91)	SCC Berlin	Göttingen	15.06.2013
63,22	Kopp ,Christine (68)	SCC Berlin	Berlin	29.06.1986
63,1	Brokof ,Hilke (66)	Berliner SC	Berlin	12.05.1988
63,28	Fischer ,Judith (80)	LG Nord Berlin	Scheeßel	23.05.1999
60				
63,37	Buchhauser ,Mares (86)	Berliner SV 1892	Mönchengladbach	29.06.2002
63,46	Großkopf ,Ute (68)	SCC Berlin	Scheeßel	07.08.1992
63,52	Apitz ,Nicole (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Jena	02.07.2004
63,61	Schmidt-Rogge ,Nicola (63)	LAV TMP Berlin	Berlin	10.06.1983
63,5	Gosse ,Britta (65)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	20.05.1984
63,6	Herzig ,Martina (60)	EAW Berlin	Berlin	08.10.1983
63,6	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.1988
63,76	Mischke ,Lisa Marie (91)	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
63,77	Kirch ,Carola (70)	Berliner SC	Berlin	28.05.1988
63,7	Viol ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
70				
63,91	Ehspanner ,Romy (75)	1. VfL Fort.Marzahn Bln	Berlin	08.06.1993
63,91	Sauter ,Martha (90)	LG Nord Berlin	Kandel	28.07.2012
63,8	Kuschel ,Daphne (66)	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.1983
64,08	Kolasinski ,Beata (76)	LG Spandau Berlin	Berlin	17.06.1995
64,09	Kernn ,Mareike (86)	Berliner SV 1892	Jüterbog	04.06.2005
64,12	Kresinszky ,Lilly (92)	Berliner SV 1892	Neubrandenburg	07.06.2009
64,0	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.08.2005
64,1	Claßen ,Marion (53)	SCC Berlin	Berlin	23.05.1979
64,1	Kamp ,Petra (61)	Rotation Berlin	Berlin	07.07.1983
64,27	Schumann ,Sabrina (84)	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2004
80				
64,42	Krychowski ,Sophie (88)	LAC Berlin	Zeven	15.05.2005
64,43	Heinsch ,Sophie (89)	LG Nord Berlin	Rostock	21.06.2008
64,3	Kopplow ,Regina (63)	Berliner SC	Berlin	20.06.1981
64,3	Glockenstein ,Manuela (63)	LG Süd Berlin	Berlin	18.06.1982
64,48	Eisenbacher ,Britta (68)	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,53	Marin ,Ilka (68)	SCC Berlin	Berlin	04.07.1987
64,4	Stelldinger ,Petra (64)	Berliner SC	Berlin	20.06.1981
64,55	Arndt ,Sarah (81)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
64,60	Baltzis ,Marisa (85)	SSV Lichtenrade Berlin	Jüterbog	16.08.2003
64,5	Neuendorf ,Elke (59)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	07.07.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
64,69	Babenschneider ,Daniela (66)	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,72	Hamann ,Friederike (79)	LG Nord Berlin	Scheeßel	18.05.1997
64,6	Klein ,Gabriele (51)	Berliner SC	Bonn	19.05.1975
64,81	Haase ,Julia (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2001
64,85	Stümke ,Christiane (62)	LG Spandau Berlin	Hof	09.06.1985
64,87	Scheinpflug ,Alisa (93)	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.2011
64,89	Brych ,Kristin (88)	LAC Berlin	Berlin	26.05.2007
64,93	Mennel ,Beatrix (71)	Berliner SC	Berlin	23.06.1990
64,95	Brennecke ,Ute (61)	SCC Berlin	Berlin	03.06.1984
64,97	Pechwitz ,Antje (85)	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002
100				

3000 m Hindernislauf Frauen

Deutscher Rekord

9:27,22	Möldner ,Antje (84)	SC Potsdam	Rehlingen	30.05.2009
10:38,86	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Braunschweig	18.07.2010
10:49,86	Boschan ,Luisa (93)	SC Brandenburg Berlin	Bremen	26.06.2011
11:21,90	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau Berlin	Arnstadt	20.06.2001
11:47,57	Neumann ,Stefanie (88)	VfV Spandau Berlin	Celle	25.06.2006
12:05,44	Funk ,Maria (83)	LAC Berlin	Berlin	16.05.2007
12:44,60	Neugebauer ,Kai-Louise (87)	SC Brandenburg Berlin	Rostock	08.07.2012
13:00,33	Kulow ,Anico (86)	Berliner Turnerschaft	Berlin	16.05.2007
13:27,38	Raboldt ,Myriam (86)	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2006
16:20,21	Baumgart ,Luzie (85)	Berliner Turnerschaft	Berlin	17.05.2006
16:57,57	Klammt ,Veronika (84)	Berliner Turnerschaft	Berlin	17.05.2006
alle	10			

4 mal 100 m - Lauf Frauen

Deutscher Rekord

41,37	DDR/DVfL - Auswahl (Gladisch ,S. 57 ; Rieger ,S. 63 ; Auerswald ,I. 57 ; Göhr ,M. 58)		Canberra/AUS	06.10.1985
-------	---	--	--------------	------------

Deutscher Rekord - Vereine

42,20	SC Motor Jena (Schmidt ,I. 60 ; Wöckel ,B. 55 ; Auerswald ,I. 57 ; Göhr ,M. 58)		Erfurt	02.06.1984
-------	---	--	--------	------------

Vereinsrekorde

44,25	SC Dynamo Berlin (Anton ,G. 54 ; Brehmer ,Ch. 58 ; Sinzel ,M. 58 ; Maletzki ,D. 52)		Berlin	06.08.1975
44,43	SCC Berlin (Buballa ,A. 54 ; Knurr ,I. 58 ; Beblo ,S. 59 ; Ortel ,A. 65)		München	17.06.1986
44,87	OSC Berlin (Hack ,N. 74 ; Breuer ,G. 72 ; Schönenberger ,J. 71 ; Schmitz ,A. 74)		Frankfurt	28.06.1997
45,05	TSC Berlin (Schölzel ,B. 59 ; Bohne ,D. 64 ; Güttler ,K. 64 ; Bohne ,H. 63)		Jena	08.08.1981
46,15	LG Nord Berlin (Degenhardt ,C. 58 ; Wegener ,B. 60 ; Glaubert ,S. 65 ; Kroll ,B. 62)		Gelsenkirchen	17.07.1981
46,31	1.SC Berlin (Bussler ,J. 72 ; Schmitz ,A. 73 ; Heydorn ,D.74 ; Pudicke ,S. 74)		Potsdam	02.06.1990
46,77	LG NIKE Berlin (Reinsch ,A. 79 ; Marx ,C. 78 ; Diezel ,A. 79 ; Erber ,J. 80)		Berlin	01.07.2000
46,87	SC Berlin (Otto ,C. 76 ; Bönsch ,M. 75 ; Hack ,N. 74 ; Schmitz ,A. 74)		Turin/ITA	26.09.1992

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
47,0	Berliner SC (Balke ,G. 40 ; Schönherr ,D. 50 ;Machnitzky ,Ch. 49 ; Borchert ,S. 45)		Düsseldorf	15.08.1969
47,53 10	Berliner LG Ost (Busch ,S. 77 ; Köhre ,J. 84 ; Nickel ,R. 84 ; Degen ,H. 84)		Zeven	07.06.2003
47,60	SG Humboldt-Uni Berlin (Busch ,N. 79 ;Woßmann ,M. 82 ;Schmidt ,K. 82 ;Gröb ,K. 83)		Friedberg	18.07.2004
47,91	LG Süd Berlin (Mettke ,C. 64 ; Thiel ,K. 64 ; Stanieda ,V. 68 ; Morenzin ,A. 68)		Berlin	13.07.1985
48,29	SV Preußen Berlin (Reinsch ,A. 79 ; Marx ,C. 78 ; Diezel ,A. 79 ; Neupert ,A.)		Rhede	08.07.1995
48,44	LAC Berlin (Schölzel ,S. 90 ; Linstädt ,A. 90 ; Siegmund ,S. 91 ;Rohrlack ,F. 90)		Berlin	30.06.2007
48,74	Berliner TSC (Mitschke ,N. 75 ;Unverricht ,D. 77 ;Seeger ,I. 75 ;Herschmann ,N. 75)		Berlin	08.05.1994
48,6	SC Einheit Berlin (Jurkowski ,E. 36 ;Henning ,G. 36 ;Neudahm ,W. 33 ;Springer ,G. 35)		Erfurt	30.05.1955
48,83	SSV Lichtenrade Berlin (Lichtblau ,K. 85 ; Blauel ,L. 84 ; Pietsch ,M. 84 ; Fiege ,A. 84)		Berlin	12.05.2001
48,85	Berliner Turnerschaft (Gaedicke ,x ; Seidel ,x ; Staschik ,x ; Schalleik ,x)		Sindelfingen	11.08.1973
49,05	SC Siemensstadt Berlin (Beulke,C.63 ;Glockenstein,M.63 ;Becker,x ;Lagenstein,S. 62)		Berlin	17.05.1984
49,30 20	LAV TMP Berlin (Strube ,S. 67 ; Müller ,N. 65 ; Fink ,x ; Seuser ,S. 66)		Berlin	10.06.1983
49,2	HSG Humboldt-Universität Berlin		x	. .xx.1989
49,44	VfV Spandau Berlin (Krüger ,H. 76 ; Boama ,B. 78 ; Kolasinski ,B. 76 ; Schuler ,S. 76)		Berlin	28.06.1999
49,3	ASV Berlin (Loll ,B. 42 ; Buchholz ,S. 45 ; Redo ,S. 47 ; Liebig ,B. 42)		Berlin	02.07.1967
49,56	LG Spandau Berlin (Schuler ,S. 76 ; Nitz ,M. 72 ; Kolasinski ,B. 76 ; Krüger ,H. 76)		Berlin	31.05.1996
49,9	SG Tegeler Forst Berlin (Bartsch ,Ch. 47 ; Böß ,R. 45 ; George ,x ; Schubert ,H. 43)		Berlin	24.07.1966
49,9	SG Turbine Berlin (Arnold ,x ; Orlikow ,v. x ; Kloth ,x ; Schütze ,x)		Berlin	24.05.1987
50,04	Köpenicker SC (Meitner ,M. 98 / Rick ,E. 98 / Dietrich ,C. 96 / Fromm ,F. 98)		Rostock	26.07.2013
alle	27			

4 x 400 m - Staffel Frauen

Deutscher Rekord - Auswahl

3;15,92 DDR/DVfL-Auswahl (Walther ,G. 62 ; Busch ,S. 62 ; Rübsam ,D. 62 ; Koch ,M. 57) Erfurt 03.06.1984

Deutscher Rekord - Vereine

3;25,84 SC Turbine Erfurt (Losch ,S. 66 ; Jauch ,K. 65 ; Busch ,S. 62 ; Rübsam ,D. 62) Dresden 03.08.1985

Vereinsrekorde

3;29,8 SC Dynamo Berlin (Sablitzki ,S. 57 ; Sinzel ,M. 57 ; Anton ,G. 54 ; Maletzki ,D. 52) Karl-Marx-Stadt 08.06.1976

3;34,25 SCC Berlin (Peters ,M. 63 ; Conradi ,I. 62 ; Seuser ,S. 66 ; Leistenschneider ,N. 67) München 21.06.1992

3;35,05 OSC Berlin (Schimmer ,N. 70 ; Hack ,N. 74 ; Schönenberger ,J. 71 ; Hartlieb ,M. 63) Frankfurt 29.06.1997

3;37,28 LG NIKE Berlin (Gröb ,K. 83 ; Neupert ,A. 78 ; Kunz ,J. 84 ; Balkow ,N. 82) Wattenscheid 03.07.2005

3;39,00 SC Berlin (Diefenbach ,C.75 ; Hack ,N. 74 ; Hauke ,M. 75 ; Schmitz ,A. 74) Erfurt 03.07.1994

3;40,68 LG Nord Berlin (Bahls ,C. 65 ; Beulke ,C. 63 ; Keil ,M. 63 ; Conradi ,I. 62) Frankfurt 24.07.1988

3;40,88 TSC Berlin (Weidner ,S. 69 ; Stuhlmacher ,K. 67 ; Schulz ,A. 67 ; Steuk ,M. 59) Dresden 17.08.1986

3;45,45 Berliner SC (Schadebach,D. 67 ;Borchert,C. 63 ;Kirch,C. 70 ;Leistenschneider,N. 67) Dortmund 14.08.1988

3;48,37 LAC Berlin (Kreie ,S. 89 ; Wolf ,S. 89 ; Rohrlack ,F. 90 ; Fischer ,I. 88) Erfurt 22.07.2007

3;51,9 SC Siemensstadt Berlin (Glockenstein,x;Stümke,Ch.62 ;Lagenstein,S.61 ;Beulke,C.63) Berlin 13.05.1984

10

3;52,72 Berliner LG Ost (Mettke ,E. 85 ; Schmidt ,K. 82 ; Nickel ,R. 84 ; Ehrlich ,U. 85) Stuttgart 01.07.2001

3;54,6 HSG Humboldt-Uni Berlin (Wendt ,A. 49 / Vorpahl ,A. 53 / Hoppe / Lindenberg) Erfurt 25.06.1972

3;55,1 LAV TMP Berlin (Rothe ,A. 62 ; Seuser ,S. 66 ; Tenberg ,B. 61 ; Strube ,St. 67) Berlin 29.06.1985

3;55,60 1.SC Berlin (Seebahn ,M. 75 ; Breckenfelder ,S. 75 ; Diefenbach ,x ; Hauke ,M. 75) Magdeburg 23.06.1990

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3;56,8	LG Spandau Berlin (Liebold ,A. 67 ;Beulke ,C. 63 ;Stümke ,Ch. 62 ;Bartkowski ,N. 64)		Berlin	29.06.1985
3;56,99	TSC Berlin (Weidner ,S. 69 ; Müller ,x 69/70 ; Matuschewski ,x 69 ; Laws ,x 69/70)		Berlin	27.07.1985
3;57,45	LG Süd Berlin (Mettke ,C. 64 ; Glockenstein ,M. 63 ; Vetter ,K. ; Schmidt-Rogge ,N. 63)		Berlin	02.07.1988
3;57,97	Berliner SV 1892 (Schneider ,D. 87 ; Buchhauser ,M. 86 ; Thiele ,S. 86 ; Kernn ,M. 86)		Braunschweig	10.07.2004
4;03,8	SG IfL Berlin (Timm ,x ; Müller ,x ; Kunze ,x ; Seidel ,x)		Potsdam	09.06.1989
4;04,12	VfV Spandau Berlin (Freundt ,A. 94 /Smolka ,I. 92 /Stegemann ,L. 92 /Hoch ,C. 91)		Braunschweig	17.07.2010
20				
4;04,26	SSV Lichtenrade Berlin (Hilgendorf ,I. 83 ; Härtel ,A. 86 ; Baltzis ,M. 85 ; Pohl ,N. 83)		Wattenscheid	05.07.2002
4;04,72	TSV Wittenau Berlin (Krehnke ,P. 75 ; Meyer ,A. 77 ; Reinhold ,A. 74 ; Hauck ,J. 77)		Berlin	20.06.1993
4;10,3	SG Tegeler Forst Berlin (Ulbrigg ,V. 49 ; Liedtke ,G. 47 ; Emmerich ,R. 35 ; Schubert ,H. 43)		Berlin	10.09.1969
4;15,40	SC Brandenburg Bln. (Dagher ,N. 90 /Boschan ,L. 93 /Scheunemann ,A. 91 /Neugebauer ,K 87)		Potsdam	09.05.2012
4;26,62	Neuköllner SF Berlin (Wolf ,S. 85 ; Kreie ,S. 84 ; Adamczyk ,G. 82 ; Rittel ,F. 85)		Berlin	24.05.2001
4;27,81	TSV Spandau 1860 Berlin (Böttcher ,J.91 ; Bannick ,J.91 ; Schomäcker ,A.88 ; Robeck ,S.91)		Potsdam	09.05.2007
4;30,0			26	

3 x 800 m - Staffel Frauen

Deutscher Rekord - Vereine

6;08,12	ASV Köln (Büngerer ,S. 62 ; Gerdas ,R. 61 ; Kraus ,B.-H. 56)		Fulda	22.07.1984
Vereinsrekorde				
6;17,95	SCC Berlin (Hoffmann ,K. 71 ; Wüstenhagen ,C. 73 ; Kovacz ,K. 73)		Rhede	09.07.1995
6;23,63	OSC Berlin (Bahls ,C. 65 ; Keil ,M. 63 ; Weidner ,S. 69)		Dortmund	04.07.1993
6;24,79	LG Nord Berlin (Bahls ,C. 65 ; Schwerdtfeger ,R. 59 ; Wilhelm ,A. 59)		Fulda	22.07.1984
6;35,13	SC Berlin (Hoffmann ,V. 76 ; Krebs ,N. 76 ; Hauke ,M. 75)		Hannover	28.07.1991
6;45,40	LG Süd Berlin (Düring ,M. 76 ; Wilhelm ,A. 59 ; Peters ,M. 63)		Rhede	08.07.1995
6;45,49	SC Berlin (Otto ,P. 76 ; Krebs ,N. 76 ; Hauke ,M. 75)		KönigsWusterh.	30.04.1994
6;49,29	Berliner LG Ost (Stupka ,S. 84 ; Thormann ,A. 84 ; Funk ,M. 83)		Wattenscheid	05.07.2002
6;49,35	LAC Berlin (Lamm ,F. 85 ; Wagner ,A. 87 ; Thormann ,S. 86)		Braunschweig	11.07.2004
6;51,19	SV Preußen Berlin (Carlsohn ,D. 76 ; Carlsohn ,A. 78 ; Müller ,P. 77)		Duisburg	11.07.1993
6;52,35	Berliner SV 1892 (Buchhauser ,M. 86 ; Kernn ,M. 86 ; Speichert ,F. 82)		Koblenz	28.05.2005
10				
6;56,10	LG SCC-NIKE Berlin (Carlsohn ,D. 76 ; Hänsel ,A. 77 ; Winkler ,J. 73)		KönigsWusterh.	28.04.1996
7;01,3	1. VfL Marzahn Berlin (Küster ,B. 77 ; Ehspanner ,R. 75 ; Hänsel ,A. 77)		Berlin	20.05.1993
7;01,83	SC Brandenburg Berlin (Dagher ,N. 90 / Boschan ,L. 93 / Scheunemann ,A. 91)		Berlin	13.05.2012
7;04,3	TSV Wittenau Berlin (Lorber ,K. 72 ; Krehnke ,P. 75 ; Klein ,K. 75)		Berlin	30.05.1990
7;05,73	LAV TMP Berlin (Fischer ,I. 88 ; Bethge ,J. 87 ; Fischer ,S. 86)		Braunschweig	10.07.2004
7;19,96	Hellersdorfer ACB Berlin (Becker ,M. 80 ; Müller ,K. 79 ; Hoffmann ,J. 79)		Berlin	07.05.1994
7;27,08	LAC Süd-West Berlin (Wolf ,S. 85 ; Schulz ,S. 85 ; Kussmacher ,J. 84)		Berlin	01.05.1999
7;30,1	PSV Preußen Berlin (Bauer ,D. 77 ; Söll ,A. 77 ; Carlsohn ,A. 78)		Berlin	25.05.1991
7;31,49	SG EBT Berlin (Schönebeck ,M. 84 ; Prause ,J. 86 ; Risse ,S. 85)		Berlin	01.05.1999
7;34,0	Berliner Turnerschaft (Kothe ,K. 91 ; Moch ,N. 89 ; Herrmann ,J. 89)		Berlin	29.09.2007
20				
7;34,52	SSV Lichtenrade Berlin (Apitz ,N. 88 ; Härtel ,C. 88 ; Müller ,J. 88)		Löwenberg	27.04.2002
7;35,55	T i B Berlin (Keßler ,S. 87 ; Stolpe ,T. 87 ; Ziegler ,S. 87)		Eberswalde	13.05.2000
7;35,9	TSV Spandau 1860 Berlin (Fink ,U. 77 ; Prinz ,G. 77 ; Herting ,K. 78)		Berlin	20.05.1993

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7;37,32	VfV Spandau Berlin (Smolka ,N. 92 / Hoch ,C. 91 / Stegemann ,L. 92)		Vehlefan	20.04.2013
7;39,66	1. VfL Marzahn Berlin (Jentsch ,M. 77 ; Hasdorf ,Y. 77 ; Hänsel ,A. 77)		Berlin	10.05.1992
7;40,3	TSC Berlin (Hoffmann ,C. 76 ; Leeder ,K. 76 ; Surmeli ,E. 76)		Berlin	27.04.1991
7;43,20	TuS Neukölln Berlin (AK 14/15 - 1984)		Berlin	03.06.1984
7;45,65	LC Ron-Hill Berlin (Gomoll ,I. 72 ; Lünser ,K. 76 ; Wild-Wall ,N. 73)		Berlin	03.05.2003
7;46,54	Zehlendorfer TSV v. 1888 (Hannemann ,E. 98 / Seiffert ,A. 98 / Fricke ,L. 99)		Vehlefan	20.04.2013
7;48,20	Berliner TSC (Völker ,M. 81 ; Dästner ,A. 82 ; Hög ,A. 81)		Berlin	26.06.1994
30				
7;48,39	SV Flatow Köpenick Berlin (Feyer ,S. 88 ; Hackenschmidt ,C. 88 ; Stolpe ,T. 87)		Löwenberg	27.04.2002
7;52,5	BSV Medizin 1896 Berlin (Becker ,M. 80 ; Lehmann ,D. 79 ; Hoffmann ,J. 79)		Berlin	25.05.1991
7;55,77	SSV Rotation Berlin (Rantzuch ,D. 80 ; Heunemann ,J. 80 ; Moewius ,J. 80)		KönigsWusterh.	28.04.1996
8;00,0	33			

5000 m Bahngehen Frauen

Deutscher Rekord

20;11,45	Zimmer ,Sabine (81)	SC Potsdam	Wattenscheid	02.07.2005
20;07,52 *	Anders ,Beate (68)	TSC Berlin	Rostock	23.06.1990
20;31,58	Gummelt ,Beate (68)doppelt s.Anders	LAC Halensee Berlin	Köln	21.06.1996
21;20,63	Born ,Katrin (70)	SC Berlin	Hannover	27.07.1991
22;01,38	Estedt ,Ines (67)	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	19.09.1987
22;04,09	Thust ,Simone (71)	LAC Halensee Berlin	Köln	21.06.1996
22;08,70	Benz ,Nicole (70)	1.SC Berlin	Rostock	23.06.1990
22;29,84	Friedeberger ,Denise (76)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.1997
22;30,90	Weidemann ,Jana (76)	SCC Berlin	Nyiregyhaza /HUN	27.07.1995
22;37,31	Sellenriek ,Doreen (73)	SC Berlin	Erfurt	02.07.1994
22;46,53	Panzig ,Stephanie (81)	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	21.08.1999
22;57,14	Will ,Helge (73)	SC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
10				
23;02,98	Andres ,Yvonne (76)	SC Berlin	San Sebastian /ESP	29.07.1993
23;31,95	Priemer ,Sandra (73)	LAC Halensee Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
24;02,73	Splitt ,Annett (69)	TSC Berlin	Potsdam	31.05.1987
24;08,85	Zühlke ,Sabrina (66)	Berliner SV 1892	Düsseldorf	11.08.1990
24;36,4	Kamp ,Petra (61)	TSC Berlin	Potsdam	22.03.1986
24;48,12	Becker ,Monique (80)	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.1998
24;55,72	Wehling ,Nadja (77)	SC Berlin	Berlin	01.06.1997
24;57,93	Bunk ,Doreen (72)	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
25;03,34	Kramer ,Stefanie (80)	LG NIKE Berlin	Liverpool/GBR	22.07.2000
25;15,89	Eberhardt ,Muriel (72)	Berliner SV 1892	Potsdam	19.06.1993
20				
25;39,65	Läufer ,Daniela (74)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1991
25;45,00	Böhme ,Karen (64)	LG Süd Berlin	Jüterbog	27.05.2006
26;08,6	Horn ,Anke (75)	TSC Berlin	Dresden	29.06.1991

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
26;13,17	Zielinski ,Annika (91)	LG NIKE Berlin	Rhede	09.08.2009
26;26,28	Eggert ,Andrea (69)	TSC Berlin	Potsdam	11.05.1986
26;27,56	Bonneß ,Yvonne (78)	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	30.05.1998
26;28,33	Pladdies ,Teresa (72)	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
26;38,45	Mösezahl ,Daniela (69)	TSC Berlin	Cottbus	11.06.1985
26;47,51	Landmann ,Maja (85)	Berliner LG Ost	St.Jean de Luz/ FRA	30.07.2000
26;51,28	Lasch ,Antje (77)	Berliner TSC	Mannheim	04.06.1994
30				
27;04,87	Markgraf ,Yvonne (75)	LG Süd Berlin	Hamburg	05.06.2010
27;09,09	Meyhöfer ,Antje (76)	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
27;12,5	Bonneß ,Jacqueline (84)	Berliner LG Ost	Jüterbog	17.09.2000
27;17,44	Wagenhals ,Kati (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
27;34,33	Doczy ,Jaqueline (72)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.07.1987
28;01,79	Becker ,Marlies (68)	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	24.07.1985
28;08,5	Schumacher ,Jacqueline (73)	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	25.05.1996
28;13,41	Heuer ,Anneke (71)	Polizei SV Berlin	Diez	24.06.2012
28;18,6	Hildebrand ,Denise (83)	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2001
28;55,57	Zeidler ,Brigitte (64)	Polizei SV Berlin	Poznan /POL	24.07.2006
40				
28;57,1	Schölzel ,Anne (86)	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
29;24,4	Bolduan ,Anika (86)	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
29;51,9	Schmidt ,Lia (75)	SC Berlin	Norderstedt	16.03.1991
30;00,4	Orschel ,Heidi (44)	SCC Berlin	Sdr. Omme /DEN	04.07.1964
30;04,3	Engelmann ,Anne (83)	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	10.06.2001
30;06,0	Plocke ,Andrea (82)	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2001
30;32,94	Dietsch ,Victoria (95)	LAC Berlin	Halle	29.04.2011
30;33,0	Seifert ,Gisela (58)	Polizei SV Berlin	Dessau	15.10.2005
30;46,7	Metzinger ,Ramona (84)	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	10.06.2001
30;59,1	Glombitza ,Silke (67)	LG Süd Berlin	Groß-Gerau	01.09.2012
50				
32;04,48	Gabel ,Ingrid (66)	Polizei SV Berlin	Berlin	11.04.2010
32;19,0	Hänel ,Ulrike (84)	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	10.06.2001
32;23,33	Bening ,Sabine (66)	Polizei SV Berlin	Jüterbog	29.08.2009
32;27,0	Perlberg ,Andrea (68)	Empor HO Berlin	Dresden	09.06.1985
32;31,2	Otte ,Claudia (62)	LG Süd Berlin	Berlin	05.04.2008
32;42,31	Jung ,Jutta (51)	Polizei SV Berlin	Verden	21.06.2008
34;20,6	Fenske ,Elfriede (44)	SCC Berlin	Berlin	18.04.1976
34;35,50	Westphal-Cher ,Renate (37)	Polizei SV Berlin	Poznan /POL	24.07.2006
35;00,00				

58

10 Km Strassengehen Frauen

Deutsche Bestleistung

41;51 Gummelt ,Beate (68) LAC Halensee Berlin Eisenhüttenstadt 11.05.1996

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
41;51	Gummelt ,Beate (68)	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
44;07	Born ,Kathrin (70)	SC Berlin	Berlin	19.04.1992
44;34	Thust ,Simone (71)	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
45;24,15(B)	Friedeberger ,Denise (76)	SCC Berlin	Berlin	04.07.1998
45;38	Benz ,Nicole (70)	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
46;11	Sellenriek ,Doreen (73)	SC Berlin	Eisenbach	11.06.1994
46;13	Estedt ,Ines (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.03.1988
46;55	Weidemann ,Jana (76)	SCC Berlin	Dresden	26.03.1995
48;02	Will ,Helge (73)	OSC Berlin	Eisenhüttenstadt	10.05.1997
48;06	Panzig ,Stephanie (81)	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	18.06.2001
10				
49;12	Priemer ,Sandra (73)	TSC Berlin	Naumburg	21.04.1991
49;15	Brandenburg ,Barbara (67)	Berliner SV 1892	Wolmirstedt	20.03.1994
49;39	Splitt ,Annett (69)	TSC Berlin	Potsdam	21.03.1987
49;41	Kamp ,Petra (61)	TSC Berlin	Potsdam	24.05.1986
49;44	Zühlke ,Sabrina (66)	Berliner SV 1892	Boppart	22.10.1989
50;21	Wehling ,Nadja (77)	SC Berlin	Naumburg	25.05.1997
51;19	Anders ,Yvonne (76)	SC Berlin	Kerpen	23.05.1993
52;03	Böhme ,Karen (64)	LG Süd Berlin	Clermont-Ferrant/FR	22.03.2008
52;22	Kramer ,Stefanie (80)	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
52;50	Becker ,Monique (80)	Berliner LG Ost	Eilenburg	18.04.1998
20				
53;20	Mösezahl ,Daniela (69)	TSC Berlin	Magdeburg	18.10.1987
53;26	Eberhardt ,Muriel (72)	Berliner SV 1892	Kerpen	23.05.1993
53;28	Bunk ,Doreen (72)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
53;31	Taverne ,Marijke (73)	OSC Berlin	Eilenburg	27.03.1999
55;01	Bonneß ,Yvonne (78)	Berliner LG Ost	Naumburg	23.05.1998
55;20	Eggert ,Andrea (69)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
55;23	Sundermann ,Sabine (71)	Berliner SV 1892	Kerpen	23.05.1993
55;26	Wagenhals ,Kati (80)	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
55;29	Göbel ,Anke (75)	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
55;34	Pladdies ,Teresa (72)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
30				
56;23	Horn ,Anke (75)	Berliner TSC	Eisenhüttenstadt	09.05.1993
56;23	Meyhöfer ,Antje (76)	SC Berlin	Offenburg	01.05.1994
58;05	Jens ,Angelique (82)	LG NIKE Berlin	Naumburg	30.04.2001
58;35	Lehmeyer ,Emilia (97)	Polizei SV Berlin	Gleina	19.10.2013
58;49	Schmidt ,Lia (75)	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
58;54	Heuer ,Anneke (71)	Polizei SV Berlin	Gleina	13.10.2012
59;10	Markgraf ,Yvonne (75)	LG Süd Berlin	Reichenbach	20.04.2008
59;15	Ilsitz ,Diana (76)	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
59;49	Zielinski ,Annika (91)	LG NIKE Berlin	Zittau	25.04.2009
60;08	Schölzel ,Anne (86)	1.VfL Fortschritt Marzahn	Hildesheim	05.06.2004
40				
60;21	Trampenau ,Sabrina (66)	Berliner SV 1892	Berlin	05.09.1993
60;46	Zeidler ,Brigitte (64)	Polizei SV Berlin	Kerpen	04.06.2005

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
61;29	Hildebrand ,Denise (83)	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.06.2001
62;15	Schumacher ,Jacquelin (73)	Berliner LG Ost	Naumburg	25.05.1997
62;33	Seifert ,Gisela (58)	Polizei SV Berlin	Vila Real/POR	13.05.2005
64;09	Perlberg ,Andrea (68)	Empor HO Berlin	Eilenburg	03.11.1986
64;53	Glombitza ,Silke (67)	LG Süd Berlin	Hradek n. N./CZE	22.08.2012
65;00	47			

20 Km Strassengehen Frauen

Deutsche Bestleistung

1;27;56	Zimmer ,Sabine (81)	SC Potsdam	Hildesheim	05.06.2004
1;31;45	Gummelt ,Beate (68)	LAC Halensee Berlin	Naumburg	30.04.2000
1;35;09	Friedeberger ,Denise (76)	SCC Berlin	Naumburg	23.05.1998
1;38;27	Panzig ,Stephanie (81)	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.06.2001
1;42;38	Estedt ,Ines (67)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	18.10.1987
1;45;49	Benz ,Nicole (70)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	18.10.1987
1;48;34	Kramer ,Stefanie (80)	LG NIKE Berlin	Naumburg	30.04.2000
1;50;23	Will ,Helge (73)	OSC Berlin	Naumburg	23.05.1998
1;54;34	Böhme ,Karen (64)	LG Süd Berlin	Naumburg	01.06.2008
1;57;02	Markgraf ,Yvonne (75)	LG Süd Berlin	Naumburg	30.05.2010
1;58;14	Bonneß ,Yvonne (78)	Berliner LG Ost	Naumburg	30.04.2000
10				
2;03;32	Heuer ,Anneke (71)	Polizei SV Berlin	Naumburg	22.04.2012
2;08;29	Zeidler ,Brigitte (64)	Polizei SV Berlin	Yutz/FR	13.05.2011
2;10;53	Seifert ,Gisela (58)	Polizei SV Berlin	Vila Real/POR	15.05.2005
2;13;51	Zielinski ,Annika (91)	LG NIKE Berlin	Erfurt	11.06.2011
2;18;48	Glombitza ,Silke (67)	LG Süd Berlin	Naumburg	22.04.2012
2;33;34	Otte ,Claudia (62)	LG Süd Berlin	Naumburg	01.06.2008
2;36;01	Westphal-Cher ,Renate (37)	Polizei SV Berlin	Vila Real/POR	15.05.2005
2;41;23	Korbella ,Krystyna (70)	Polizei SV Berlin	Breitenbrunn	24.06.2006

alle bisherigen Ergebnisse

18

Hochsprung Frauen

Deutscher Rekord

2,06	Friedrich ,Ariane (84)	LG Eintracht Frankfurt	Berlin	14.06.2009
1,99	Beyer ,Susanne (61)	SC Dynamo Berlin	Rom /ITA	30.08.1987
1,98	Arens ,Andrea (67)	SCC Berlin	Hamburg	12.08.1989
1,97	Kirst ,Jutta (54)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.07.1982
1,94	Mensah ,Awemu (77)	OSC Berlin	Rehlingen	12.06.2000
1,93	Wanner ,Julia (87)	LAC Berlin	Garbsen	24.05.2009
1,93	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Ulm	04.07.2009
1,91	Hirschke ,Sylvia (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,90	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Schwechat /AUT	27.08.1983
1,90	Bauschke ,Malanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.06.2009
1,88	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.06.1982
10				
1,88	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
1,88	Herrmann ,Aileen (85)	Berliner SV 1892	Baunatal	03.06.2009
1,86	Danneberg ,Ina (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
1,85	Mikuszeit ,Grit (65)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	04.07.1985
1,85	Wolff ,Anke (70)	1.SC Berlin	Betzdorf	14.07.1990
1,84	Brauch ,Charlotte (91)	LG Nord Berlin	Bremen	26.06.2011
1,83	Kalliwoda ,Elke (50)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	09.08.1972
1,82	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Bukarest /ROM	06.08.1978
1,82	Delonge ,Andrea (64)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	10.06.1982
1,82	Wenzel ,Anja (73)	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
20				
1,81	Singer ,Monika (53)	SCC Berlin	Berlin	28.08.1977
1,81	Krolkiewicz ,Monika (57)	LG Süd Berlin	Bernhausen	14.06.1980
1,81	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
1,81	Graumann ,Jossie Marie-J. (94)	LG Nord Berlin	Garbsen	19.05.2013
1,80	Buballa ,Anna (54)	SCC Berlin	Dormagen	05.06.1982
1,80	Berthold ,Annette (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	21.08.1987
1,80	Buchholz ,Dana (74)	SCC Berlin	Sarreguemines /FRA	25.07.1992
1,80	Borchert ,Micheline (67)	OSC Berlin	Emmelshausen	29.05.1993
1,79	Graffunder ,Petra (57)	LG Süd Berlin	Flensburg	13.07.1980
1,79	John ,Ilka (65)	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
30				
1,78	Thiele ,Gabriele (48)	SC Dynamo Berlin	Weimar	16.05.1969
1,78	Domrehse ,Heike (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
1,78	von Hassel ,Patricia (60)	LG Süd Berlin	Hamburg	28.05.1983
1,78	Kluß,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Baunatal	04.10.1986
1,78	Lendt ,Beate (71)	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
1,78	Lagemann ,Manja (76)	Berliner TSC	Greifswald	01.07.1995
1,78	Eberwein ,Pauline (94)	LG Nord Berlin	Helsingborg /SWE	01.07.2012
1,77	Schulz ,Corinna (62)	SCC Berlin	Berlin	02.06.1984
1,77	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005
1,77	Triesscheijn ,Saskia (81)	LG Nord Berlin	Berlin	18.06.2011
40				
1,76	Wild ,Carola (64)	TSC Berlin	Berlin	08.05.1984
1,76	Wollenberg ,Beate (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07.07.1984
1,76	Keller ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2006
1,76	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Berlin	16.06.2007
1,75	Schulze ,Renate (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.05.1968
1,75	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Hamburg	07.06.1986
1,75	Metze ,Kathrin (68)	OSC Berlin	Dormagen	16.05.1992
1,75	Umlauf ,Katja (74)	SC Berlin	Berlin	20.06.1995
1,74	Held ,Cornelia (52)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1973

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,74	Benndorf ,Annett (65)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	12.05.1984
50				
1,74	Schultz ,Gundula (71)	LG Süd Berlin	Berlin	13.10.1985
1,74	Reinke ,Stefanie (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1989
1,74	Kloska ,Stephanie (73)	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1990
1,74	Hinkel ,Manja (74)	1.SC Berlin	Halle	29.07.1990
1,74	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000
1,74	Bankwitz ,Virginia (96)	LAC Berlin	Berlin	25.04.2010
1,73	Wolle ,Kerstin (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1975
1,73	Wilke ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.05.1975
1,73	Hertling ,Bärbel (58)	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.06.1975
1,73	Haß ,Cordula (57)	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1976
60				
1,73	Johnke ,Jane (65)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
1,73	Duveneck ,Katja (73)	Berliner SC	Wörrstadt	25.05.1996
1,73	Puls ,Anka (78)	LG Nord Berlin	Helsingborg /SWE	13.07.1997
1,73	Pottel ,Linda (85)	LG NIKE Berlin	Eberstadt	26.07.2003
1,73	Busack ,Inka (93)	LG NIKE Berlin	Jena	06.08.2011
1,72	Metzner ,Cornelia (52)	OSC Berlin	Weinheim	31.05.1975
1,72	Lühr ,Karin (63)	LG Süd Berlin	Berlin	17.06.1979
1,72	Stellinger ,Petra (64)	Berliner SC	Berlin	26.06.1982
1,72	Kodel ,Claudia (68)	OSC Berlin	Berlin	10.05.1986
1,72	Vogel ,Sabine (64)	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1986
70				
1,72	Stanienda ,Kerstin (71)	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1986
1,72	John ,Sabine (57)	1.SC Berlin	Talence/???	30.06.1990
1,72	Pretzschner ,Antje (75)	Berliner TSC	Berlin	27.06.1992
1,72	Richter ,Frauke (67)	OSC Berlin	Wien /AUT	25.06.1994
1,72	Weimann ,Katrln (79)	LG NIKE Berlin	Scheeßel	18.05.1997
1,72	Neupert ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Bad Oeynhausen	24.05.1997
1,72	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
1,72	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Wesel	23.08.2003
1,72	Anders ,Karolin (93)	LG NIKE Berlin	Pueblo/USA	23.05.2013
1,71	Opitz ,Marina (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1971
80				
1,71	Neubert ,Carmen (54)	HSG Humboldt Uni Bln	Erfurt	24.08.1975
1,71	Schaper ,Doris (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.05.1976
1,71	Krüger ,Tamara (60)	TSC Berlin	Berlin	27.05.1978
1,71	Schlösser ,Maren (63)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1989
1,71	Rombach ,Stephanie (76)	OSC Berlin	Neubrandenburg	11.07.1998
1,71	Tschritter ,Aline (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	01.06.2013
1,70	Siegert ,Petra (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1972
1,70	Schmidt ,Bettina (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
1,70	Noack ,Angela (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1975
1,70	Rudtke ,Rosemarie (59)	OSC Berlin	Berlin	30.08.1975

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,7o	Mund ,Franka (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.05.1976
1,7o	Schwanke ,Angelika (57)	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1976
1,7o	Köhler ,Birgit (59)	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1977
1,7o	Heydrich ,Angelika (62)	TSC Berlin	Berlin	19.06.1977
1,7o	Frohberg ,Kerstin (61)	SCC Berlin	Bozen /ITA	07.09.1980
1,7o	Fink ,Susanne (65)	LAV TMP Berlin	Dinge (xxx)	22.04.1981
1,7o	Straß ,Brigitte (56)	SCC Berlin	Berlin	27.06.1981
1,7o	Laufer ,Teresa (63)	Dynamo Hohenshn Bln	Wilkau-Haßlau	28.06.1981
1,7o	Gosse ,Britta (65)	HSG Humboldt-Uni Bln	Potsdam	03.05.1986
1,7o	Mertink ,Anja (76)	SC Berlin	Berlin	22.05.1993
100				
1,7o	Baldow ,Katrin (75)	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
1,7o	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2003
1,7o	Stepanek ,Rica (80)	LG Süd Berlin	Berlin	24.04.2005
1,7o	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	18.09.2005
1,7o	Grieszat ,Kim (91)	LAC Berlin	Braunschweig	17.09.2006
1,7o	Schünke ,Sonja (95)	SCC Berlin	Berlin	11.06.2011

Stabhochsprung Frauen

Deutscher Rekord

4,82	Spiegelburg ,Silke (86)	TSV Bayer Leverkusen	Monaco/MON	20.07.2012
4,2o	Köpernick ,Daniela (73)	LAC Halensee Berlin	Hengelo /NED	01.06.1998
3,84	Meyer ,Marion Dorit (75)	SCC Berlin	Arlington /USA	01.05.1999
3,73	Wustrack ,Manuela (72)	OSC Berlin	Berlin	18.07.1998
3,7o	Göbel ,Veronika (75)	SCC Berlin	Dortmund	04.07.1993
3,7o	Wilhelm ,Stefanie (74)	SCC Berlin	Dijon /FRA	01.06.2001
3,7o	Ernst ,Claudia (83)	LG NIKE Berlin	Lübeck	22.07.2001
3,55	Jarius ,Francine (90)	OSC Berlin	Berlin	24.06.2006
3,42	Techler ,Stephanie (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.07.2008
3,41	Lorenz ,Nele (86)	LG Nord Berlin	Holzminden	14.05.2005
3,4o	Ehlers ,Manuela (72)	OSC Berlin	Wroclaw /POL	18.05.1996
10				
3,33	Schott ,Katharina (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006
3,32	Wanner ,Svenja (93)	LAC Berlin	Berlin	13.06.2009
3,3o	Krebs ,Alexandra (79)	OSC Berlin	Berlin	08.05.2002
3,3o	Haist ,Lilian (92)	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
3,3o	Dreger ,Franciska (92)	OSC Berlin	Potsdam	19.06.2010
3,21	Tschritter ,Aline (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.09.2013
3,2o	Heinrich ,Daniela (74)	SC Berlin	Gelnhausen	06.09.1992
3,2o	Hacker ,Maria (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1994
3,2o	Kern ,Christine (78)	OSC Berlin	Berlin	30.05.2002
3,2o	Schneider ,Stefanie (89)	OSC Berlin	Berlin	11.06.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3,14	Härtel ,Annika (86)	LAC Berlin	Berlin	27.07.2005
3,13	John ,Nina (93)	LAC Berlin	Berlin	27.09.2009
3,10	Stelse ,Svenja (77)	OSC Berlin	Berlin	09.06.1996
3,05	Makowiec ,Ursula (59)	Zehlendorfer TSV v.1888	Vaterstetten	12.07.2009
3,00	Zahn ,Nicole (73)	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
3,00	Wendlandt ,Nadja (82)	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1997
3,00	Klemm ,Marina (74)	VfV Spandau Berlin	Berlin	06.07.2001
3,00	Härtel ,Katrin (90)	LAC Berlin	Berlin	01.05.2006
3,00	Bormann ,Antje (91)	LAC Berlin	Berlin	04.07.2006
3,00	Hoch ,Claudia (91)	VfV Spandau Berlin	Potsdam	19.06.2010
30				
2,93	Pannewitz ,Ann-Christine (82)	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1999
2,92	Heinicke ,Anne (83)	OSC Berlin	Berlin	10.06.1997
2,90	Schatton ,Ulrike (76)	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
2,90	Mattes ,Charlott (87)	SV Preußen Berlin	Berlin	08.05.2002
2,90	Meyberg ,Annika (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
2,81	Punger ,Annika (96)	VfL Tegel Berlin	Berlin	07.09.2013
2,80	Jentzsch ,Katrin (78)	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
2,80	Lorenz ,Stephanie (82)	OSC Berlin	Berlin	30.05.1997
2,80	Dembny ,Lisa (85)	OSC Berlin	Berlin	16.06.2001
2,80	von Eitzen ,Sara (90)	Berliner LG Ost	Jüterbog	05.06.2005
40				
2,80	Bock ,Antje (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.05.2010
2,80	Hauser ,Sarah (97)	LG Nord Berlin	Berlin	24.05.2013
2,72	M`Baye ,Alina (95)	OSC Berlin	Berlin	08.09.2012
2,70	Lauer ,Susanne (69)	SCC Berlin	Berlin	27.05.1989
2,70	Müller-Schwerin ,Ana-Marie (76)	SCC Berlin	Berlin	01.06.1991
2,70	Heier ,Anke (73)	SCC Berlin	Berlin	30.07.1991
2,70	Neupert ,Anja (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	19.06.1993
2,70	Müller ,Wiebke (77)	LG Süd Berlin	Berlin	25.05.1994
2,70	Brachmann ,Steffi (78)	OSC Berlin	Berlin	12.05.2002
2,70	Zirkel ,Jana (89)	VfL Tegel Berlin	Berlin	24.04.2005
50				
2,70	Rau ,Lisa (91)	VfV Spandau Berlin	Berlin	17.08.2011
2,66	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.06.2006
2,66	Jamanka ,Mariama (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	28.06.2006
2,60	Wellnitz ,Liane (71)	SCC Berlin	Berlin	14.07.1990
2,60	Ulbert ,Winnie (86)	Berliner SV 1892	Berlin	14.06.2001
2,60	Streich ,Anne (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
2,60	Käpernick ,Katrin (77)	Weißenseer SV Berlin	Berlin	29.06.2002
2,60	Orb ,Jana (91)	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.08.2006
2,60	Rüsche ,Antonia (96)	LAC Berlin	Potsdam	29.05.2011
2,57	Gentzsch ,Sara (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	08.09.2006
60				
2,55	Dieckmann ,Silke (80)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	24.09.1995
2,50	Lautenschläger ,Tanja (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	26.05.1990

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2,50	Everhartz ,Yvonne (77)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	19.06.1994
2,50	Brückner ,Pamela (81)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.06.1995
2,50	Finke ,Sylvana (69)	OSC Berlin	Berlin	05.05.1996
2,50	Krämer ,Kristin Melanie (82)	SCC Berlin	Berlin	13.06.1999
2,50	Protz ,Marina (58)	VfV Spandau Berlin	Berlin	17.07.1999
2;50	Neumann ,Antje (86)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,45	Flemming ,Heike (69)	TSV Rudow Berlin	Berlin	10.07.1999
2,42	Laborenz ,Birte (74)	TSV Rudow Berlin	Berlin	13.09.1992
70				
2,42	Fleischer ,Susanne (79)	OSC Berlin	Berlin	23.06.2004
2,40	Kühn ,Cornelia (78)	SCC Berlin	Berlin	30.08.1992
2,40	Büttner ,Lena (82)	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
2,40	Sabo ,Marija (60)	VfV Spandau Berlin	Berlin	17.07.1999
2,40	Braunheim ,Janina (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	12.08.2006
2,40	Niemann ,Kimberly (93)	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2009
2,40	Röske ,Antonia (94)	LAC Berlin	Berlin	02.05.2010
2,32	Dagher ,Yasmin (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	03.10.2004
2,31	Lotocki ,Adriana (94)	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
2,30	Steinacker ,Meike (75)	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
80				
2,30	Lautenschläger ,Nicole (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Ivarsdóttir ,Injibjörg (61)	OSC Berlin	Schwerin	27.09.1992
2,30	Eindorf ,Tanja (77)	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Köhler ,Mona (78)	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Richter ,Frauke (67)	OSC Berlin	Wien /AUT	26.06.1994
2,30	Mickel ,Kerstin (73)	OSC Berlin	Berlin	04.05.1997
2,30	Kottenau ,Jeanette (79)	OSC Berlin	Berlin	12.05.2002
2,30	Apitz ,Nicole (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
2,30	Erdt ,Lena Marie (89)	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,30	Busch ,Sandra (77)	LAC Berlin	Berlin	14.05.2006
90				
2,30	Jäger ,Anita (83)	LAC Berlin	Berlin	14.05.2006
2,30	Fischer ,Oliva (96)	VfL Tegel Berlin	Potsdam	29.05.2011
2,25	Punger ,Nina (88)	VfL Tegel Berlin	Berlin	04.09.2010
2,25	Stenzel ,Mandy (83)	VfV Spandau Berlin	Berlin	04.08.2012
2,23	Neuendorf ,Julia (86)	Weißenseer SV Berlin	Berlin	07.08.2004
2,22	Gasterstädt ,Anja (82)	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1997
2,20	Mauch ,Andrea (72)	LG Nord Berlin	Berlin	25.05.1994
2,20	Lange ,Lena (82)	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.1995
2,20	Teige ,Sarah (79)	LG Nord Berlin	Halstenbeck	16.09.1995
2,20	Kamella ,Julia (83)	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1999
100				
2,20	Meller ,Stefanie (88)	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.09.2003
2,20	Grote ,Lilian-Misao (90)	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,20	Jamanka ,Mariama (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	24.04.2005
2,20	Richter ,Johanna (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	26.06.2010

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2,20	Himmelstoß ,Arabella (97)	OSC Berlin	Potsdam	29.05.2011

Weitsprung Frauen

Deutscher Rekord

7,48 (+1,2)	Drechsler ,Heike (64)	SC Motor Jena	Neubrandenburg	09.07.1988
7,04 (+0,48)	Wujak ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	31.07.1980
7,00	Tiedtke ,Susen (69)	SCC Berlin	Seoul /KOR	18.08.1991
6,83	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Kaunas/LTU	19.07.2009
6,81	Trostel ,Katja (68)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
6,77	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	11.08.1985
6,64	Buballa ,Anna (54)	SCC Berlin	Zürich /SUI	21.08.1985
6,64	Mathesius ,Yvonne (71)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
6,62	Gutowicz-Westhof ,Urszula (77)	Berliner SC	Cuxhaven	09.07.2005
6,61	John ,Sabine (57)	1.SC Berlin	Berlin	08.08.1990
6,60	Hühn ,Stefanie (66)	LAC Halensee Berlin	Sheffield /GBR	22.07.1991
10				
6,50	Krüger ,Tamara (61)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,48	Laufer ,Hildrun (39)	SC Dynamo Berlin	Liberec /TCH	18.07.1964
6,46	Fuchs ,Sylvia (63)	TSC Berlin	Dresden	13.06.1981
6,44	Hellig ,Anette (64)	SCC Berlin	Essen	12.06.1987
6,43	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
6,42	Umlauft ,Katja (74)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
6,41	Beer ,Peggy (69)	LAC Halensee Berlin	Götzis /AUT	16.06.1991
6,39	Wild ,Carola (64)	TSC Berlin	Potsdam	09.06.1983
6,33	Matthes ,Eileen (89)	LG NIKE Berlin	Wesel	28.05.2012
6,30	Kirst ,Jutta (54)	SC Dynamo Berlin	Linz /AUT	27.08.1977
20				
6,30	Heydrich ,Angelika (62)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,30	Gutewort ,Marlies (53)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1978
6,29	Krolkiewicz ,Monika (57)	LG Süd Berlin	Gelsenkirchen	18.07.1981
6,29	Herschmann ,Nicole (75)	OSC Berlin	KönigsWusterhausen	29.08.2000
6,28	Reinsch ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2001
6,27	Seeger ,Ines (75)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1999
6,25	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
6,24	Molzan ,Ramona (71)	OSC Berlin	Lage	28.05.1994
6,23	Mund ,Franka (61)	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	16.07.1977
30				
6,23	Mensah ,Awemu (77)	Berliner SC	Rhede	08.07.1995
6,23	Busch ,Sandra (77)	LAC Berlin	Berlin	06.06.2004
6,22	Schwalbe ,Marlies (53)	OSC Berlin	Flensburg	13.07.1980
6,20	Borrmann ,Evelin (53)	OSC Berlin	Berlin	28.06.1974
6,20	Mauer ,Silvia (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
6,19	Paluszkiewicz ,Waltraut (32)	SC Einheit Berlin	Bydgoszcz /POL	20.09.1959

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6,19	Filbry ,Andrea (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
6,19	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.1985
6,19	Keller ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Wesel	05.06.2006
6,18	Häusler ,Ramona (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
40				
6,16	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	Sopot /BUL	06.08.1983
6,16	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	16.06.1991
6,16	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Wesel	31.05.2004
6,15	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	07.07.1990
6,12	Jatkowski ,Uta (69)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	28.05.1986
6,09	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Bukarest /ROM	06.08.1978
6,08	Machnitzki ,Christa (49)	Berliner SC	Berlin	26.06.1969
6,08	Schaper ,Doris (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,08	Pöhnert ,Yvonne (71)	SC Berlin	Potsdam	09.05.1996
6,06	Schmidt ,Renate (55)	LG Süd Berlin	Berlin	04.07.1976
50				
6,06	Henniger ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,06	Löwa ,Anette (63)	TSC Berlin	Berlin	11.07.1979
6,06	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	Potsdam	23.05.2012
6,05	Schubert ,Hilde (43)	SC Tegeler Forst Berlin	Berlin	10.07.1965
6,05	Redo ,Susanne (47)	ASV Berlin	Bremen	27.07.1968
6,05	Knorn ,Eleonore (62)	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
6,05	Berg ,Konstanze (71)	OSC Berlin	Berlin	01.06.1991
6,05	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Zeven	07.06.2003
6,04	Jaenke ,Sabine (54)	OSC Berlin	Bielefeld	29.07.1972
6,04	Tautkus ,Juliane (63)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
60				
6,04	Winkler ,Petra (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.05.1980
6,04	Mikuszeit ,Grit (65)	HSG Humboldt-Uni Bln	Leipzig	21.06.1986
6,03	Stubnick ,Christa (33)	SC Dynamo Berlin	Brno /TCH	12.10.1957
6,03	Trummer ,Jenny (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2004
6,01	Baranowski ,Katrin (65)	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
6,01	Diesing ,Barbara (70)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1987
6,00	Bakowies ,Jaqueline (63)	TSC Berlin	Berlin	11.07.1979
6,00	Lukaschewski ,Iris (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
6,00	Tews ,Kerstin (71)	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
6,00	Berg ,Heike (72)	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1991
70				
6,00	Doebelin ,Nina (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Zeven	18.05.2002
5,99	Müller ,Katja (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	31.05.1992
5,99	Stramm ,Helen (97)	SCC Berlin	Berlin	17.08.2011
5,98	Gloger ,Petra (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1971
5,98	Ballnat ,Marion (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.05.1974
5,98	Karnopp ,Kirsten (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
5,97	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1982
5,97	Mandel ,Brigitte (64)	OSC Berlin	Berlin	06.08.1991

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
5,97	Niederstraßer ,Sandra (75)	OSC Berlin	Berlin	04.09.1993
5,96	Sawade ,Ingrid (44)	TSC Berlin	Jena	18.07.1964
80				
5,96	Schenka ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1977
5,96	Klein ,Anette (66)	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
5,96	Geißler ,Ulrike (83)	LG NIKE Berlin	Jena	27.05.2006
5,95	Maletzki ,Doris (52)	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	22.08.1971
5,94	Borrmann ,Catrin (65)	TSC Berlin	Berlin	20.05.1984
5,94	Linck ,Regina (58)	OSC Berlin	Bonn	01.07.1979
5,94	Brokof ,Hilke (66)	Berliner SC	Rhede	10.07.1988
5,94	Genetzky ,Jessika (81)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.05.1998
5,93	Swienty ,Hannelore (38)	OSC Berlin	Berlin	10.07.1965
5,93	Ehmig ,Anett (70)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
90				
5,91	Dupke ,Daniela (66)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.06.1983
5,91	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Bernhausen	15.06.1986
5,90	Blauschmidt ,Heidrun (51)	HSG Humboldt-Uni Bln	Leipzig	03.06.1973
5,90	Eich ,Joanita (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
5,90	Kühnert ,Steffi (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
5,90	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
5,90	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2004
5,89	Fuhrmann ,Inge (36)	SCC Berlin	Erlangen	28.07.1956
5,89	Schmidt ,Sigrid (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1971
5,89	Triesscheijn ,Saskia (81)	Berliner SC	Winston/USA	20.04.2006
100				

Dreisprung Frauen

Deutscher Rekord

14,46 (+1,0)	Radtke ,Helga (62)	LAC Quelle Fürth	Erfurt	03.07.1994
14,09 (+1,1)	Herschmann ,Nicole (75)	OSC Berlin	Mainz	09.06.2001
13,96	Molzan ,Ramona (71)	OSC Berlin	Helsinki /FIN	07.08.1994
13,93	Umlauft ,Katja (74)	LG NIKE Berlin	Peking /CHN	27.08.2001
13,57	Johnny ,Mayookha (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2012
13,46	Busch ,Sandra (77)-Kramer-	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2003
13,29	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Ljubljana /SLO	25.07.1997
13,23	Diezel ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Jena	20.08.2000
13,22	Thrun ,Frauke (83)	LG NIKE Berlin	Mannheim	19.06.2005
13,17	Seeger ,Ines (75)	LG Nord Berlin	Dresden	20.06.1998
12,96	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	Kandel	29.07.2012
10				
12,73	Pöhnert ,Yvonne (71)	SC Berlin	Berlin	31.05.1996
12,62	Wenzel ,Anja (73)	SC Berlin	Berlin	05.06.1994
12,57	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Fulda	05.07.2003

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
12,45	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Potsdam	14.06.2008
12,43	Kröger ,Kristin (85)	LG NIKE Berlin	Heilbronn	01.08.2004
12,25	Maciejewska ,Alexandra (92)	LG Nord Berlin	Zeulenroda	17.05.2012
12,21	Matthes ,Eileen (89)	SCC Berlin	Berlin	21.06.2013
12,18	Mathesius ,Yvonne (71)	SCC Berlin	Berlin	02.07.1991
12,17	Seypt ,Juliane (77)	SC Berlin	Rhede	09.07.1995
12,14	Domnick ,Katharina (78)	SV Berliner Brauereien	Erfurt	07.07.1996
20				
12,13	Bräuer ,Katrin (76)	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
12,09	Hagenstein ,Julia (90)	LG Nord Berlin	Zeulenroda	26.07.2009
12,04	Hühn ,Stefanie (66)	LAC Halensee Berlin	Hamburg	25.07.1993
12,04	Amoah ,Deborah (89)	SCC Berlin	Berlin	07.07.2008
12,03	Zillwich-Scholz ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
12,02	Daneyko ,Kristin (76)	SC Berlin	Berlin	25.05.1994
12,01	Marohn ,Sandra (78)	Berliner LG Ost	Berlin	27.06.2000
11,97	Genetzky ,Jessika (81)	SSV Lichtenrade Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
11,97	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Potsdam	10.06.2012
11,96	Kroh ,Katja (77)	Berliner LG Ost	Bad Oeynhausen	01.06.1998
30				
11,96	Gerlach ,Sofie (96)	LAC Berlin	Potsdam	08.06.2013
11,91	Herzberg ,Isabella (85)	LG Nord Berlin	Zeven	08.06.2003
11,87	Czasch ,Claudia (72)	Berliner SC	Berlin	21.07.1991
11,81	Hülse ,Patricia (96)	LG NIKE Berlin	Rostock	26.07.2013
11,79	Barby ,Dörte (73)	SC Berlin	Berlin	14.06.1992
11,79	Anders ,Karolin (93)	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
11,77	Kühne ,Ines (74)	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.1995
11,77	Raebel ,Nancy (95)	LAC Berlin	Berlin	13.07.2013
11,75	von Eitzen ,Sarah (90)	LAC Berlin	Berlin	06.05.2007
11,75	Pelzer ,Johanna (94)	SCC Berlin	Berlin	02.06.2012
40				
11,72	Stube ,Cornelia (76)	SC Berlin	Berlin	09.06.1995
11,56	Jakubitz ,Madeleine (86)	Berliner SV 1892	Rostock	21.06.2008
11,52	Hientz ,Lena (89)	LG Nord Berlin	Lübeck	18.07.2009
11,51	Wolter ,Kirsten (70)	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1992
11,46	Müller ,Katja (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	18.06.1993
11,46	Krüger ,Kerstin (87)	VfV Spandau Berlin	Jüterbog	17.08.2003
11,42	Jung ,Katharina (81)	LG Nord Berlin	Potsdam	13.05.1998
11,40	Rüdiger ,Julia (91)	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
11,32	Lehmann ,Stephanie (69)	LG Nord Berlin	Berlin	25.05.1994
11,27	Benz ,Stefanie (82)	Berliner LG Ost	Potsdam	19.05.1999
50				
11,25	Härtel ,Annika (86)	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
11,22	Kloth ,Claudia (70)	SV Turbine Berlin	Berlin	30.06.1992
11,21	Küchler ,Daniela (87)	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2003
11,21	Riewe ,Paloma (88)	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	09.07.2005
11,20	Mensah ,Hanna (95)	VfV Spandau Berlin	Potsdam	08.06.2013

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
11,18	Reuter ,Ilka (79)	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1996
11,18	Härtel ,Carolin (88)	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
11,15	Blochel ,Kirstin (72)	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
11,15	Thiele ,Kathi (78)	Berliner LG Ost	Bad Oeynhausen	27.05.1996
11,11	Mietke ,Stefanie (79)	T i B Berlin	Berlin	04.06.1995
60				
11,08	Mühle ,Clara (95)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2012
11,05	Hille ,Lara (91)	LAC Berlin	Potsdam	08.06.2013
11,04	Lauterbach ,Birgit (74)	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1991
11,04	Schuth ,Claudia (88)	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
11,01	Brych ,Kristin (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.06.2003
11,00	Ivarsdottir ,Ingibjörg (61)	OSC Berlin	Berlin	29.05.1992
11,00	Zülow ,Anne (91)	LAC Berlin	Rostock	22.06.2008
10,99	Schwedes ,Kerstin (70)	TSV Rudow Berlin	Berlin	02.07.1991
10,99	Röw ,Nicole (84)	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,98	Hup ,Michele (85)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
70				
10,98	Brauch ,Charlotte (91)	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.2011
10,97	Kiehl ,Verena (83)	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1999
10,97	Geschwandter ,Nancy (87)	Berliner LG Ost	Potsdam	15.06.2003
10,95	Krause ,Luisa (96)	LAC Berlin	Berlin	14.07.2013
10,94	Rose ,Kerstin (79)	Berliner LG Ost	Baunatal	25.05.1996
10,92	Pechwitz ,Antje (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.05.2004
10,91	Klein ,Kristina (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991
10,89	Fromm ,Fanny (98)	Köpenicker SC	Berlin	14.07.2013
10,87	Debbert ,Julia (93)	LAC Berlin	Berlin	30.05.2009
10,86	Mirissa ,Badalge ,Sina (93)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
80				
10,85	Saurin ,Heike (80)	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
10,84	Lamm ,Katja (77)	SC Berlin	Berlin	18.06.1995
10,82	Ehrlich ,Ulrike (85)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,81	Touray ,Fatou Bintou (97)	SCC Berlin	Potsdam	08.05.2013
10,79	Leh ,Sabrina (81)	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1996
10,78	Lippmann ,Mandy (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	16.06.1993
10,78	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
10,77	Ludwig ,Anja (84)	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
10,75	Kulow ,Anico (86)	Berliner Turnerschaft	Potsdam	16.06.2007
10,74	Schulz ,Sophie (96)	LAC Berlin	Berlin	02.06.2012
90				
10,73	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
10,69	Mauch ,Andrea (72)	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1992
10,68	Günther ,Nastasja (86)	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2002
10,67	Klaus ,Sophie (95)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.06.2011
10,65	Schäfers ,Tanja (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	18.09.1993
10,63	Gabelin ,Tatjana (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
10,61	Verdenhalven ,Constanze (84)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10,60	Werkner ,Josephine (87)	PSV Olympia Berlin	Berlin	02.10.2004
10,59	Springer ,Bianca (67)	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1992
10,58	Zielinski ,Tanja (70)	OSC Berlin	Berlin	02.07.1991
100				
	ab 1991 erfasst			

Kugelstoßen Frauen

Deutscher Rekord

22,45	Slupianek ,Ilona (56)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1980
22,45	Slupianek ,Ilona (56)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1980
21,86	Adam ,Marianne (51)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.06.1979
21,31	Hartwig ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Athen/GRE	16.05.1988
21,27	Schmuhl ,Liane (61)	TSC Berlin	Cottbus	26.06.1982
21,10	Krieger ,Heidi (65)	SC Dynamo Berlin	Stuttgart	26.08.1986
21,00	Schulze ,Cordula (59)	TSC Berlin	Potsdam	21.07.1984
19,85	Michel ,Brigitte (56)	TSC Berlin	Berlin	21.05.1980
19,42	Michel ,Simone (60)	TSC Berlin	Leipzig	23.06.1979
18,76	Libera ,Bettina (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	23.08.1985
18,42	Kracik ,Karin (58)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.06.1978
10				
18,27	Schimmel ,Birgit (60)	TSC Berlin	Rostock	29.06.1979
18,13	Hopfer ,Heike (71)	SC Berlin	Halle	09.05.1991
17,65	Moritz ,Gabriele (52)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	25.06.1972
17,61	Danielczyk ,Iris (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.08.1981
17,44	Thamm ,Simone (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1984
17,44	Gründler ,Anja (72)	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
17,33	Meszynski ,Irina (62)	TSC Berlin	Erfurt	02.08.1981
17,25	Sziegaud ,Petra (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1982
17,00	Krol ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Obersuhl	03.06.2001
16,97	Hein ,Marina (55)	TSC Berlin	Duisburg	24.08.1973
20				
16,80	Warbelow ,Dörte (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1988
16,75	Wiechmann ,Julia (84)	OSC Berlin	Halle	21.05.2006
16,13	Kischnick ,Simone (65)	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983
16,00	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	06.07.1986
15,88	Berger ,Mirella (73)	SCC Berlin	Berlin	05.06.1994
15,79	Kockel ,Britt (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1981
15,72	Pyritz ,Dana (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
15,61	Wiechmann ,Bianka (79)	OSC Berlin	Berlin	01.05.1997
15,55	Bomski ,Antje (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
15,54	Pyritz ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
30				
15,40	Damaske ,Tanja (71)	OSC Berlin	Berlin	02.08.2001

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
15,32	Beuge ,Barbara (60)	SCC Berlin	Moringen	17.06.1983
15,24	Flohr ,Sabine (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
15,20	Kodel ,Claudia (68)	OSC Berlin	Fulda	03.09.1989
15,11	Fischer ,Julia (90)	SCC Berlin	Potsdam	19.06.2010
15,10	Mette ,Marion (65)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
15,02	Bogs ,Maja (54)	TSC Berlin	Neubrandenburg	29.04.1973
14,83	John ,Sabine (57)	1.SC Berlin	Talence/Fra	30.06.1990
14,77	Briesenick ,Sara (85)	LG NIKE Berlin	Thum	20.05.2001
14,72	Spielberg ,Christine (41)	TSC Berlin	Berlin	05.08.1970
40				
14,71	von Mutius ,Inga (69)	OSC Berlin	Kamp-Lintfort /USA	19.08.1989
14,57	Gutewort ,Doris (54)	OSC Berlin	Berlin	26.08.1981
14,53	Gonsch ,Kathrin (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979
14,47	Bankwitz ,Claudia (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
14,36	Molina ,Rosa (46)	SCC Berlin	Lübeck	08.05.1975
14,35	Bergmann ,Brunhilde (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
14,31	Rongen ,Karla (41)	Motor Weissensee Bln	Halle	02.06.1960
14,31	Bulla ,Brigitta (37)	OSC Berlin	Berlin	08.04.1961
14,26	Wichmann ,Gabriele (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
14,19	Behr ,Ursula (33)	SC Dynamo Berlin	Weimar	10.06.1962
50				
14,16	Johl ,Gabriele (58)	SCC Berlin	Berlin	07.04.1990
14,09	Anhoff ,Edelgard (34)	SCC Berlin	Frankfurt/M.	07.08.1955
14,08	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1980
14,06	Berge ,Felicitas (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
14,05	Thomäe ,Heidemarie (43)	SC Einheit Berlin	Rostock	03.06.1962
13,98	Gansky ,Diana (63)	SCC Berlin	Berlin	06.06.1993
13,94	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
13,94	Beer ,Peggy (69)	SC Berlin	Dillingen	17.05.1992
13,92	Michel ,Undine (64)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
13,87	Krolkiewicz ,Monika (57)	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1981
60				
13,82	Bludau ,Sieglinde (58)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.06.1977
13,80	Schönfeld ,Ute (39)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	28.06.1969
13,80	Engel ,Gudrun (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
13,80	Ille ,Katrin (62)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978
13,76	Jachmann ,Annett (80)	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
13,76	Kolotzei ,Jessika (85)	LG Nord Berlin	Immenhausen	26.07.2007
13,71	Vollgraf ,Doris (38)	SC Einheit Berlin	Greiz	24.07.1959
13,70	Dost ,Gabi (60)	Motor Weissensee Bln	Rzeszow /POL	08.05.1988
13,64	Lauren ,Jana (70)	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
13,63	Feuker ,Waltraud (42)	SC Dynamo Berlin	Kiew /URS	08.08.1964
70				
13,62	Selleng ,Margarete (39)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.09.1960
13,62	Renger ,Annette (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
13,61	Rombach ,Stefanie (76)	Berliner SC	Houston/USA	15.05.2002

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
13,59	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	27.06.1986
13,58	Pohle ,Gisela (46)	OSC Berlin	Berlin	05.07.1969
13,55	Buchner ,Birgit (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
13,55	Triesscheijn ,Saskia (81)	Berliner SC	Winston/USA	19.04.2006
13,54	Neubauer ,Antje (67)	OSC Berlin	Berlin	07.05.1988
13,50	Lorenz ,Brigitte (40)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.07.1959
13,48	Liebelt ,Monika (43)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1961
80				
13,48	Smoger ,Christa (34)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1962
13,43	Grell ,Carmen (62)	HSG Humboldt-Uni Bln	Magdeburg	11.06.1988
13,41	Stahlbaum ,Renate (35)	SC Einheit Berlin	Berlin	06.07.1958
13,39	Arnicke ,Margit (45)	Empor Brandenbg.Tor	Berlin	19.06.1965
13,38	Müller ,Nadja (65)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
13,34	Hilger ,Leocardia (40)	SCC Berlin	Berlin	17.08.1957
13,34	Keydal ,Hannelore (39)	SC Einheit Berlin	Zittau	26.07.1959
13,32	Kleuß ,Christiane (62)	LG Süd Berlin	Berlin	16.06.1984
13,31	Schlopsnies ,Henriette (39)	SC Dynamo Berlin	Jena	29.08.1964
13,31	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
90				
13,28	Schneider ,Anett (74)	1.SC Berlin	Berlin	19.04.1990
13,21	Skrok ,Dagmar (50)	ASV Berlin	Schwetzingen	30.08.1969
13,21	Pfau ,Karin (52)	SCC Berlin	Berlin	23.06.1977
13,19	Blumenstein ,Margitta (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1971
13,19	Modrakowski ,Gaby (70)	OSC Berlin	Berlin	23.05.1991
13,16	Miethke ,Petra (71)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1991
13,15	Gutsche ,Christa (34)	SC Dynamo Berlin	Staßfurt	07.10.1961
13,12	Heiß ,Christa (34)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.07.1957
13,12	Kowalewski ,Margot (35)	SCC Berlin	Berlin	27.06.1959
13,09	Matuschewski ,Martina (69)	LG Süd Berlin	Berlin	05.10.1985
100				

Diskuswurf Frauen

Deutscher Rekord		Weltrekord		
76,80	Reinsch ,Gabriele (63)	SC Cottbus	Neubrandenburg	09.07.1988
73,36	Meszynski ,Irina (62)	TSC Berlin	Prag /TCH	17.08.1984
67,90	Sziegaud ,Petra (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1982
67,40	Michel ,Brigitte (56)	TSC Berlin	Halle	14.06.1979
66,30	Lauren ,Jana (70)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1989
66,04	Fischer ,Julia (90)	SCC Berlin	Wiesbaden	19.05.2013
64,40	Slupianek ,Ilona (56)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.07.1977
63,80	Gündler ,Anja (72)	OSC Berlin	Atlanta /USA	28.07.1996
63,12	Hartwig ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	14.09.1986
62,42	Danielczyk ,Iris (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.06.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
61,98 10	Krieger ,Heidi (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1983
61,80	Kockel ,Birgit (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
61,46	Spielberg ,Christine (41)	TSC Berlin	Berlin	01.08.1970
61,46	Beuge ,Barbara (60)	OSC Berlin	München	25.05.1982
61,24	Gutewort ,Doris (54)	OSC Berlin	Berlin	12.10.1980
61,16	Michel ,Simone (60)	TSC Berlin	Berlin	01.08.1979
60,94	Thamm ,Simone (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1984
60,31	Kolotzei ,Jessica (85)	LG Nord Berlin	Dessau	30.05.2008
59,88	Bludau ,Sieglinde (58)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.09.1976
59,38	Schulze ,Cordula (59)	TSC Berlin	Ostrava /TCH	07.06.1978
58,20 20	Krol ,Katja (80)	SCC Berlin	Ulm	28.06.2003
58,10	Warbelow ,Dörte (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
56,36	Hopfer ,Heike (71)	SC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
55,90	Briesenick ,Sara (85)	LG NIKE Berlin	Halle	21.05.2006
55,64	Schwalbe ,Inge (32)	SC Dynamo Berlin	Halle	10.07.1960
55,54	Blumenstein ,Margitta (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.08.1971
54,55	Hartwig ,Julie (94)	SCC Berlin	Halle	25.05.2013
52,53	Bormann ,Antje (91)	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009
52,46	Wolf ,Annette (65)	TSC Berlin	Berlin	22.01.1983
51,04	Kleuß ,Christiana (62)	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1985
50,22 30	Gonsch ,Kathrin (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1980
49,96	Michel ,Undine (64)	TSC Berlin	Berlin	14.05.1981
49,72	Feuker ,Waltraud (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1965
49,72	Kischnick ,Simone (65)	TSC Berlin	Berlin	25.05.1983
49,70	Matuschewski ,Martina (69)	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1987
49,58	Vergara ,Isolina (44)	SCC Berlin	Berlin	01.09.1979
49,55	Einert ,Laura-Elisa (91)	LG Süd Berlin	Rostock	21.06.2008
49,24	Gröpler ,Christa (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
49,18	Köhler ,Birgit (59)	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1987
49,06	Werth ,Silvia (55)	OSC Berlin	Berlin	19.05.1974
48,90 40	Gansky ,Diana (63)	SCC Berlin	Gelnhausen	03.09.1994
48,30	Libera ,Bettina (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	05.06.1985
48,22	Buchner ,Birgit (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1978
48,12	Schmidt ,Ute (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
48,06	Hein ,Marina (55)	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1973
47,70	Flohr ,Sabine (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
47,62	Köster ,Sabine (69)	SCC Berlin	Mönchengladbach	11.06.1988
47,45	Michael ,Ingrid (38)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	26.05.1960
47,44	Pitroff ,Ramona (70)	TSC Berlin	Berlin	25.01.1987
47,18	Adam ,Marianne (51)	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	12.07.1970
47,06	Bansbach ,Anke (62)	LG Süd Berlin	Berlin	16.07.1989

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
47,02	Fuchs ,Claudia (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1989
46,91	Reimann ,Katja (84)	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	04.05.2002
46,82	Petrova ,Nataliya (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.05.2004
46,63	Bulla ,Brigitte (37)	OSC Berlin	Linz /AUT	21.09.1960
46,52	Neubauer ,Antje (67)	OSC Berlin	Kiel	17.06.1989
46,48	Beunder ,Renate (70)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.05.1997
46,36	Schmidt ,Christine (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
46,30	Guerke ,Margot (46)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1968
46,30	Bomski ,Antje (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1988
46,24	Engel ,Gudrun (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.09.1972
60				
46,24	Berge ,Felicitas (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.09.1972
46,11	Selleng ,Margarete (39)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	14.05.1961
45,90	Pyritz ,Dana (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
45,86	Wolters ,Ulrike (49)	OSC Berlin	Berlin	26.05.1971
45,66	Steffens ,Claudia (57)	OSC Berlin	Hamburg	17.09.1978
45,56	Wichmann ,Gabriele (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
45,54	Pyritz ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Halle	10.05.1987
45,52	Päpke ,Katrin (66)	TSC Berlin	Berlin	30.04.1981
45,46	Gensicke ,Brigitta (37)	OSC Berlin	Berlin	31.05.1964
45,28	Renger ,Annette (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1984
70				
45,06	Köhler ,Katarina (51)	TSC Berlin	Leipzig	07.05.1967
45,04	Mette ,Marion (65)	SCC Berlin	Bremen	16.08.1986
44,88	Bergmann ,Brunhilde (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
44,56	Moritz ,Gabriele (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1972
44,54	Knoff ,Heike (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,35	Hilger ,Leocardia (40)	SCC Berlin	Berlin	31.08.1958
44,32	Ille ,Katrin (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1979
44,31	Anhoff ,Edelgard (34)	SCC Berlin	Stadthagen	29.07.1956
44,12	Kracik ,Karin (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1978
44,10	Kodel ,Claudia (68)	OSC Berlin	Berlin	29.07.1989
80				
43,90	Dost ,Gabriela (60)	LG Spandau Berlin	Berlin	25.06.1991
43,74	von Mutius ,Inga (69)	OSC Berlin	Berlin	14.08.1990
43,72	Stonke ,Martina (61)	OSC Berlin	Berlin	28.04.1979
43,65	Bollmann ,Susanne (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.04.1981
43,44	Bogs ,Maja (54)	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
43,40	Berger ,Mirella (73)	SCC Berlin	Berlin	19.06.1993
43,30	Schultz ,Grit (72)	TSC Berlin	Berlin	23.06.1988
43,12	Frank ,Anja (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
43,08	Konzok ,Sabine (71)	TSC Berlin	Schwerin	03.06.1987
43,06	Scholz ,Silke (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
90				
42,92	Heiß ,Christa (34)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	25.05.1957
42,90	Hartung ,Anke (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
42,82	Bock ,Marion (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1982
42,80	Orlamünde ,Elke (59)	SC Dynamo Berlin	Wolmirstedt	02.07.1974
42,60	Eger ,Dagmar (51)	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	16.06.1969
42,40	Gerber ,Christiane (60)	SC Dynamo Berlin	Halberstadt	08.05.1976
42,38	Walter ,Hilde ()	VfV Spandau Berlin	Berlin	10.08.1941
42,18	Deglow ,Annekatri (88)	LG Nord Berlin	Berlin	28.08.2005
42,14	Bethe ,Doris (33)	OSC Berlin	Berlin	17.06.1956
42,11	Bormann ,Janine Michele (94)	LG NIKE Berlin	Halle	19.05.2012

100

Hammerwurf Frauen

Deutscher Rekord

79,42	Heidler ,Betty (83)	LG Eintracht Frankfurt	Halle	21.05.2011
63,58	Priemer ,Manuela (78)	SCC Berlin	Halle	21.05.2005
61,79	Woitha ,Charlene (93)	LG NIKE Berlin	Fränkisch-Crumbach	19.05.2013
60,54	Heidler ,Betty (83)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
57,35	Beunder ,Renate (70)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.06.1998
56,78	Raabe ,Yvette (75)	OSC Berlin	Halle	11.05.1996
56,01	Drieux ,Sophie (88)	LG Nord Berlin	Halle	16.05.2010
55,08	Steinert ,Kristin (87)	LG NIKE Berlin	Crumbach	31.05.2004
54,22	Rose ,Mariel (91)	LG Nord Berlin	Halle	16.05.2010
54,01	Schwertner ,Anja (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004
53,15	Lenze ,Monique (85)	LG NIKE Berlin	Jena	03.07.2004
10				
51,02	Feige ,Ines (79)	SC Berlin	Berlin	29.04.1998
48,42	Jamanka ,Mariama (90)	LG Nord Berlin	Berlin	11.05.2011
47,20	Asbeck ,Jana (76)	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
45,27	Ranno ,Kathrin (88)	LG NIKE Berlin	Crumbach	31.05.2004
43,78	Saito ,Hana (84)	OSC Berlin	Berlin	22.09.2013
41,26	Jachmann ,Annett (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
40,05	Christoph ,Manuela (77)	PSV Olympia Berlin	Jüterbog	05.06.2005
38,76	Powilleit ,Marion (88)	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
35,46	Bartsch ,Carina (79)	OSC Berlin	Berlin	22.04.2007
35,30	Lauren ,Jana (70)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.08.1996
20				
33,58	Johl ,Gabriele (58)	Berliner SC	Berlin	21.05.1999
32,54	Siebach ,Maria (77)	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
32,33	Petrova ,Nataliya (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.10.2003
31,98	Bansbach ,Anke (62)	LG Süd Berlin	Berlin	26.04.1998
31,58	Reinecke ,Sarah (92)	SCC Berlin	Berlin	01.05.2011
31,56	Utheß ,Stephanie (79)	Berliner LG Ost	Berlin	05.08.2000
30,46	Völker ,Katrin (85)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
30,28	Marquardt ,Sylvia (81)	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
29,35	Groth ,Alexandra (89)	LG Süd Berlin	Berlin	14.05.2005
29,34	Settekorn ,Cyntia (78)	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
30				
29,08	Liepolt ,Tanja (84)	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
28,85	Briesenick ,Sara (85)	SV Preußen Berlin	Berlin	30.01.2000
27,25	Ombeck ,Jessica (79)	TSV Rudow Berlin	Berlin	16.06.2013
26,80	Baumgarten ,Stephanie (77)	Berliner SC	Berlin	08.06.1993
26,73	Nowak ,Rebecca (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2002
26,30	Hopfer ,Heike (71)	SC Berlin	Berlin	20.05.1993
25,99	Scholz ,Karen (64)	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.04.1998
25,84	Stein ,Manuela (57)	LG Spandau Berlin	Berlin	06.08.1996
25,34	Pethke ,Geraldine (93)	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	11.09.2010
24,91	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	Potsdam	12.07.2009
40				
23,70	Gamper ,Pia-Sophia (95)	OSC Berlin	Berlin	09.10.2011
23,63	Hermannek-Grasse ,Katja (72)	LAC Berlin	Berlin	11.08.2013
23,52	Zelink ,Nadine (75)	OSC Berlin	Berlin	23.05.1993
23,40	Zillwich-Schol ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	28.09.1999
23,06	Ebeling ,Kim (92)	LAC Berlin	Berlin	23.09.2007
23,00	Riewe ,Paloma (88)	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
22,50	Picard ,Nannete (77)	SC Berlin	Berlin	02.05.1995
21,06	Klemm ,Marina (74)	LG Spandau Berlin	Berlin	05.07.1997
20,61	Danek ,Ramona (81)	TSV Rudow Berlin	Berlin	12.08.2004
20,28	Deglow ,Annekatriin (88)	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
50				
20,21	Bauch ,Jenny (83)	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1999
20,15	Lunau ,Anne (87)	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
20,12	Kolotzei ,Jessica (85)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2002
20,08	Schulz ,Antje (76)	Berliner TSC	Berlin	23.01.1994
19,66	Ivarsdottir ,Ingibjörg (61)	OSC Berlin	Berlin	18.06.1993
18,33	Jacob ,Peggy (88)	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
18,33	Rau ,Lisa (91)	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	10.09.2011
18,24	Neumann ,Christine (67)	LG Spandau Berlin	Berlin	06.08.1996
18,02	Klinghammer ,Nicole (71)	TSV Rudow Berlin	Berlin	16.05.2003
18,01	Chmielewski ,Anne-Katrin (77)	TSV Rudow Berlin	Berlin	28.05.2007
60				
18,00	Birke ,Anne (82)	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998
18,00	ab 1993 erfasst		61	

Speerwurf Frauen**neuer Speer ab 01.01.99**

Deutscher Rekord

70,20 Obergföll ,Christina (81) LG Offenburg München 23.06.2007

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
66,91	Damaske ,Tanja (71)	OSC Berlin	Erfurt	04.07.1999
57,36	Krebs ,Franziska (85)	LG NIKE Berlin	Schönebeck	21.06.2009
53,24	Kottonau ,Jeanette (79)	OSC Berlin	Halle	24.05.2003
52,41	Werrstein ,Sabrina (80)	SCC Berlin	Berlin	19.05.2004
49,34	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Ratingen	22.06.2008
48,93	Holdt ,Sophie (89)	Berliner SV 1892	Halle	22.05.2005
48,87	Krebs ,Alexandra (79)	OSC Berlin	Mannheim	16.06.2002
48,87	Scholz ,Karen (64)	VfV Spandau Berlin	Poznan/POL	24.07.2006
48,15	Schielke ,Gina (84)	LG NIKE Berlin	Halle	10.02.2001
47,66	Triesscheijn ,Saskia (81)	Berliner SC	Filderstadt	08.06.2003
10				
46,95	Beer ,Peggy (69)	LAC Halensee Berlin	Ratingen	23.07.2000
45,91	Pethke ,Geraldine (93)	VfV Spandau Berlin	Mönchengladbach	21.07.2012
45,49	Kühn ,Michele (89)	PSV Olympia Berlin	Potsdam	09.06.2007
45,54	Finder ,Laura-Ann (91)	LG NIKE Berlin	Halle	20.05.2012
45,53	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Bad Köstritz	17.09.2011
44,99	Scholz ,Karen (64)	VfV Spandau Berlin	Ljubljana/SLO	28.07.2008
43,14	Sehls ,Desiree (86)	LG Nord Berlin	Bernhausen	05.06.2005
42,51	Kühn ,Michele (89)	PSV Olympia Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
42,50	Rombach ,Stefanie (76)	Berliner SC	Houston/USA	16.05.2002
42,39	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Wesel	03.09.2006
20				
40,77	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Filderstadt	08.06.2003
40,53	Grieszat ,Kim (91)	LAC Berlin	Lage	09.09.2006
40,29	Keller ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Hannover	31.08.2008
39,41	Mannsfeld ,Victoria (88)	LG Nord Berlin	Berlin	21.07.2004
39,41	Müller ,Annamarie (93)	LG Nord Berlin	Berlin	06.05.2012
39,30	Lauter ,Melanie (83)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	14.05.2005
39,29	Schoenmakers ,Julia (78)	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
38,85	Bormann ,Antje (91)	LAC Berlin	Berlin	04.05.2008
37,73	Rose ,Alina (97)	LG Nord Berlin	Berlin	01.05.2011
37,35	Fritz ,Patricia (91)	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
30				
37,34	Gottstein ,Julia (91)	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
37,32	Wiedemann ,Theresa (90)	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
37,31	Körber ,Grit (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2002
37,05	Dreger ,Franziska (92)	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
36,80	Flatow ,Doren (86)	SV Preußen Berlin	Berlin	13.05.2001
36,72	Klüver ,Farina (83)	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2000
36,66	Syring ,Nadja (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
36,59	Chmielewski ,Anne (77)	TSV Rudow Berlin	Zittau	08.07.2007
36,57	Garcia ,Marie (87)	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
36,53	Goclik ,Sabrina (85)	Berliner SV 1892	Jüterbog	05.06.2005
40				
36,49	Fritz ,Michele (95)	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
36,46	Arbeit ,Hannah (96)	LAC Berlin	Berlin	16.09.2012
36,43	Anders ,Karolin (93)	LG NIKE Berlin	Monmouth/USA	30.04.2013
36,22	Mauch ,Andrea (72)	OSC Berlin	Berlin	12.06.1999
36,10	Lütke ,Sophie (90)	SV Flatow Köpenick	Berlin	20.04.2005
36,09	Michel ,Anna (87)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
36,07	Gade ,Daniela (84)	SCC Berlin	Berlin	27.04.2002
35,84	Leist ,Marie (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2010
35,83	Manthei ,Alina (95)	LAC Berlin	Berlin	11.09.2010
35,81	Reimer ,Laura (84)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
50				
35,64	Rettig ,Stephanie (82)	Berliner LG Ost	Berlin	30.01.2000
35,50	Hamprecht ,Anja (85)	Berliner LG Ost	Stuttgart	18.06.2000
35,48	Garcia ,Isabel (85)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	03.05.2003
35,13	Eckstein ,Gerlind (67)	OSC Berlin	Berlin	15.09.2001
35,09	Bauch ,Jenny (83)	Berliner LG Ost	Berlin	04.04.2000
35,05	Schulze ,Anette (82)	Berliner GSV 1900	Potsdam	30.05.2003
35,02	Klemm ,Marina (74)	VfV Spandau Berlin	Hamburg	03.06.2000
34,98	Reinhardt ,Claudia (80)	Berliner SC	Lage	05.09.1999
34,79	Utheß ,Stephanie (79)	Berliner LG Ost	Potsdam	12.05.1999
34,74	Zillwich-Scholz ,Marion (65)	Berliner SV 1892	Berlin	01.06.2000
60				
34,49	Puls ,Anka (78)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2000
34,44	Effenberger ,Kerstin (69)	LG Nord Berlin	Göttingen	28.07.1999
34,42	Hartwig ,Julie (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.06.2011
34,40	Graf ,Anne-Kathrin (83)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
34,38	Barwich ,Katarina (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.06.2003
34,36	Rabe ,Anne (76)	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
34,35	Baldow ,Katrin (75)	OSC Berlin	Filderstadt	20.06.1999
34,32	Kirchenberger ,Mareike (92)	LAC Berlin	Berlin	24.06.2007
34,28	Schulenburg ,Heike (83)	Berliner LG Ost	Berlin	25.07.1999
34,12	Barber ,Anne (88)	SV Preußen Berlin	Lage	10.08.2003
70				
33,94	Köster ,Simone (88)	OSC Berlin	Berlin	06.06.2004
33,93	Lorenz ,Nele (86)	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2006
33,84	Mendes Escobar ,Xenia (88)	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.2004
33,74	Grönke ,Jana (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	29.06.2000
33,67	Lexow ,Nathalie (92)	PSV Olympia Berlin	Berlin	21.08.2009
33,60	Härtel ,Carolin (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Lage	10.08.2003
33,55	Schlizio ,Julia (85)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
33,49	Lindner ,Simone (88)	LG Nord Berlin	Berlin	18.06.2011
33,43	Schwanke ,Maria (88)	PSV Olympia Berlin	Berlin	17.04.2010
33,34	Schulze ,Sonja (85)	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.09.2002
80				
33,34	Seifert ,Julia (87)	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
33,25	Michel ,Lisa (87)	LG NIKE Berlin	Jüterbog	16.05.2004
33,20	Ludwig ,Anja (84)	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.2000

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
33,19	Riewe ,Paloma (88)	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
33,16	Anders ,Anne-Katrin (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2007
33,13	Drieux ,Sophie (88)	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
33,10	Werner ,Sandra (82)	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,08	Garcia ,Maria (87)	LG Nord Berlin	Berlin	23.06.2004
33,06	Rathmann ,Anja (80)	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,06	Rüdiger ,Julia (91)	SV Preußen Berlin	Lübeck	02.09.2006
90				
32,95	Bauer ,Annett (92)	OSC Berlin	Berlin	29.06.2008
32,82	Schuler ,Stephanie (76)	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.05.2000
32,75	Reimann ,Katja (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.09.2000
32,72	Einert ,Laura-Elisa (91)	LG Süd Berlin	Berlin	15.07.2006
32,67	Hauser ,Sina (97)	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
32,41	Lehmann ,Birgit (83)	OSC Berlin	Berlin	25.06.2000
32,13	Nowak ,Laura (91)	SV Preußen Berlin	Berlin	02.07.2006
32,09	Woitha ,Charlene (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2009
31,82	Wegner ,Anne (87)	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
31,77	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2004
100				

alter Speer bis 31.12.1998

Deutscher Rekord

80,00 Felke ,Petra (59) SC Motor Jena Potsdam 09.09.1988

Berliner Rekord

70,10 Damaske ,Tanja (71) OSC Berlin Berlin 05.07.1998

Siebenkampf Frauen

Deutscher Rekord

6985 Braun ,Sabine (65) TV Wattenscheid Götzis/AUT 30./31.05.1992

6635 Thiele ,Sibylle (65) SC Dynamo Berlin Moskau /URS 06./07.07.1986

6531 Beer ,Peggy (69) 1.SC Berlin Split/YUG 30./31.08.1990

6125 John ,Sabine (57) 1.SC Berlin Talence 30.06./1.7.1990

6027 Mangelow ,Cornelia (62) SC Dynamo Berlin Sopot /BUL 06./07.08.1983

5890 a.W. Krolkiewicz ,Monika (57) LG Süd Berlin Brüssel /BEL 11./12.07.1981

5833 Triesscheijn ,Saskia (81) Berliner SC Winston/USA 20./21.04.2006

5749 Zillwich -Scholz ,Marion (65) OSC Berlin München 25./26.05.1991

5726 Kluß ,Daniela (67) LAV TMP Berlin Paderborn 18./19.05.1985

5658 Keller ,Katja (80) LG NIKE Berlin Manhattan/USA 02./03.08.2008

5566 Karnopp ,Kirstin (68) SC Dynamo Berlin Neubrandenburg 30.06./1.7.1985

10

5555 Buder ,Marlen (87) LG NIKE Berlin Ratingen 24./25.06.2006

5487 Borchert ,Micheline (67) OSC Berlin Emmelshausen 29./30.05.1993

5341 Sehls ,Desiree (86) LG NIKE Berlin Rostock 15./16.05.2004

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
5322	Finke ,Sylvana (69)	OSC Berlin	Vaterstetten	19./20.06.1993
5306	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.1997
5275	Rombach ,Stefanie (76)	OSC Berlin	Vaterstetten	29./30.08.1998
5153	Schwanke ,Ute (63)	SC Dynamo Berlin	Halle	19./20.06.1982
5133	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Wesel	22./23.08.2003
5112	Mauch ,Andrea (72)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
5092	Wüstmann ,Antje (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	03./04.07.1983
20				
5092 a.W.	Rumohr ,Karen (64)	LG Süd Berlin	Berlin	28./29.07.1984
5084	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	14./15.06.1986
5081	Richter ,Frauke (67)	OSC Berlin	Emmelshausen	29./30.05.1993
5071	Wild ,Carola (61)	TSC Berlin	Berlin	09./10.05.1984
5034	Anders ,Karolin (93)	LG NIKE Berlin	Monmouth/USA	29./30.04.2013
5024	Reinhardt ,Claudia (80)	OSC Berlin	Lage	04./05.09.1999
5019	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
5015 a.W.	Müller ,Nadja (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	28./29.05.1983
5014	Dieckmann ,Silke (80)	OSC Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
5013	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	27./28.05.2006
30				
4988	Schadebach ,Dominique (67)	Berliner SC	Berlin	16./17.05.1987
4964 a.W.	Seuser ,Sandra (66)	LAV TMP Berlin	Lage	03./04.09.1983
4964	Baldow ,Katrin (75)	OSC Berlin	Lage	04./05.09.1999
4945	Neupert ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.1997
4933	Wenzel ,Anja (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.07.1989
4921	Heschke ,Harriet (72)	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.06.1991
4920/4370n	Straß ,Brigitte (56)	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981
4913	Reinke ,Stefanie (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.07.1989
4901	Diener ,Solveig (69)	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986
4898	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Alzenau	14./15.05.2005
40				
4884 a.W.	Fink ,Susanne (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4884	Mensah ,Awemu (77)	Berliner SC	Bernhausen	12./13.06.1993
4851	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Mannheim	12./13.05.2012
4843	Puls ,Kathy (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19./20.07.1981
4811	Schinkel ,Manuela (75)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.07.1989
4810	Lagemann ,Manja (76)	Berliner TSC	Dresden	22./23.05.1993
4809 a.W.	Steldinger ,Petra (64)	Berliner SC	Berlin	26./27.07.1982
4792	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	08./09.06.1985
4762	Brokof ,Hilke (66)	Berliner SC	Berlin	28./29.05.1988
4754	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Wesel	22./23.08.2003
50				
4747	Leist ,Marie (93)	LG NIKE Berlin	Mannheim	12./13.05.2012
4740n	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4738	Krebs ,Alexandra (79)	SG ETB Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
4698/4191n	Miller ,Claudia (55)	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981
4692 a.W.	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	26./27.06.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4677	von Hassel ,Patricia (69)	LG Süd Berlin	Berlin	14./15.06.1986
4664/4053n	Rammin ,Christine (66)	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.1983
4662 a.W.	Reinsch ,Anja (79)	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	31.08./1.9.1996
4654	Seeger ,Ines (75)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
4651	Hassinger ,Petra (69)	SCC Berlin	Berlin	14./15.06.1986
60				
4646	Herschmann ,Nicole (75)	Berliner TSC	Lübeck	04./05.09.1993
4645 a.W.	Tenberg ,Beate (61)	LAV TMP Berlin	Berlin	28./29.07.1984
4643/4103n	Dohm ,Kerstin (60)	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981
4641	Mikuszeit ,Grit (65)	HSG Humboldt-Uni Bln	Gransee	30./31.05.1987
4636	Sander ,Britta (70)	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986
4635	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Dresden	22./23.05.1993
4630	Pretzschner ,Antje (75)	Berliner TSC	Berlin	27./28.06.1992
4611	von Mutjus ,Inga (69)	OSC Berlin	Berlin	04./05.07.1987
4605	Gosse ,Britta (65)	HSG Humboldt-Uni Bln	Torgelow	12./13.05.1984
4596	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.2003
70				
4589/4035n	Beblo ,Sabina (59)	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981
4576	Kirch ,Carola (70)	Berliner SC	Berlin	04./05.06.1988
4574 a.W.	Malewski ,Ehregard (61)	LG Nord Berlin	Berlin	10./11.07.1982
4573	Schröder ,Rebecca (72)	LG Süd Berlin	Berlin	17./18.06.1989
4567	Daneyko ,Kristin (76)	SC Berlin	Berlin	08./09.05.1993
4547/3989n	Babenschneider ,Daniela (66)	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.1982
4534	Zentsch ,Simone (66)	OSC Berlin	Berlin	08./09.06.1985
4520	Czasch ,Claudia (72)	Berliner SC	Berlin	13./14.07.1991
4504	Kröger ,Antonia (90)	Berliner SC	Berlin	17./18.05.2008
4496?	Viol ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
80				
4478	Wiedemann ,Theresa (90)	LG NIKE Berlin	Hannover	07./08.06.2008
4474	Schultrich ,Delia (70)	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	02./03.07.1986
4471	Ivarsdottir ,Ingibjör (61)	SCC Berlin	Berlin	16./17.06.1990
4466	Schlizio ,Julia (85)	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.2003
4464	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Lage	28./29.08.2009
4463 a.W.	Casper ,Catharina (67)	BSC Berlin	Berlin	07./08.07.1984
4448 a.W.	Kühl ,Martina (64)	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4448n	Keil ,Marlies (63)	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.07.1984
4436	Bober ,Kerstin (70)	TSC Berlin	Neubrandenburg	04./05.05.1986
4434 a.W.	Brose ,Annette (65)	LG Süd Berlin	Berlin	28./29.07.1984
90				
4433 a.W.	Fehres ,Karen (59)	OSC Berlin	Teipeh /TPE	17./18.10.1983
4418	Strube ,Stephanie (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	07./08.07.1984
4417	König ,Petra (70)	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986
4413	Schlüter ,Birte (71)	Berliner SC	Berlin	17./18.06.1989
4410	Mauer ,Silvia (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09./10.05.1984
4408 a.W.	Ludwig ,Andrea (64)	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.1981
4404/3853n	Pankratz ,Petra (61)	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4408 ?	Ludwig ,Andrea (64)	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.1981
4404 ?	Schwandt ,Natalja (68)	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.1983
4404/3853n	Pankratz ,Petra (61)	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981

100

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
100 m - I Lauf mJA				
Deutscher Rekord				
10,14 (+2,0)	Matthes ,Sven (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.09.1988
10,14 (+2,0)	Matthes ,Sven (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.09.1988
10,42	Schlicht ,Matthias (67)	LG Süd Berlin	Athen/GRE	17.07.1986
10,44	Burdack ,Detlef (58)	SC Dynamo Berlin	Tallinn/URS/EST	16.08.1977
10,51	Löchle ,Sven (69)	TSC Berlin	Berlin	20.07.1988
10,3	Hellmann ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
10,3	Gründel ,Lutz (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1975
10,56	Guse ,Wolfgang (64)	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
10,56	Lähme ,Karsten (66)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1985
10,60	Maly ,Svend (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
10,60	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
10				
10,60	Petzold ,George (87)	SCC Berlin	Jena	27.05.2006
10,61	Schulz ,Volker (64)	TSC Berlin	Jena	02.07.1983
10,62	Hübler ,Jens (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1980
10,62	Fenske ,Nikolai (78)	Berliner SC	Berlin	14.06.1997
10,63	Schmidt ,Oliver (68)	SCC Berlin	Itzehoe	29.08.1987
10,64	Stein ,Oliver (69)	OSC Berlin	München	06.06.1987
10,4	Heidenreich ,Norbert (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.05.1972
10,4	Gruse ,Michael (56)	SCC Berlin	Lübeck	15.09.1973
10,68	Olbricht ,Lars (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
10,68	Hind ,Robert (92)	SCC Berlin	Jena	05.08.2011
20				
10,72	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.06.1998
10,73	Milde ,Manuel (74)	SCC Berlin	Berlin	23.06.1990
10,73	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
10,73	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.2004
10,5	Krohn ,Uwe (40)	OSC Berlin	Berlin	24.05.1959
10,5	Schröter ,Jürgen (43)	ASV Berlin	Berlin	18.06.1961
10,5	Feurich ,Heinz (44)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.10.1963
10,5	Bartholomey ,Dieter (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1964
10,5	Beckmann ,Detlef (49)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.06.1968
10,5	Leidicke ,Harald (50)	SCC Berlin	Berlin	06.07.1969
30				
10,5	Ernst ,Wolfgang (50)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	27.09.1969
10,5	Schenk ,Bernd (51)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.05.1970
10,5	Grothe ,Rainer (53)	SC Dynamo Berlin	Dresden	12.07.1972
10,5	Röder ,Roland (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1975
10,5	Nakladal ,Edgar (61)	LG Nord Berlin	Berlin	15.07.1979
10,5	Conrad ,Mathias (63)	SC Siemensstadt Berlin	Itzehoe	19.09.1981

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10,75	Riester ,Ralf (80)	LG NIKE Berlin	Zeven	22.05.1999
10,77	Tschugg ,Frank (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983
10,77	Vicent ,Samson (73)	OSC Berlin	Berlin	19.07.1991
10,79	Kuhnt ,Wolfgang (58)	TSC Berlin	Jena	03.07.1976
40				
10,79	Heinze ,Sören (72)	SCC Berlin	Scheeßel	19.05.1991
10,81	Niस्ताedt ,Carlo (63)	TSC Berlin	Jena	07.08.1981
10,81	Pritzlaff ,Oliver (92)	SCC Berlin	Jena	05.08.2011
10,82	Blum ,Andre (64)	TSC Berlin	Erfurt	17.07.1982
10,82	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.1984
10,83	Franke ,Eric (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.06.2008
10,6	Zerges ,Jürgen (41)	Polizei SV Berlin	Berlin	30.07.1960
10,6	Gollos ,Günter (43)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	23.07.1961
10,6	Lewandowski ,Detlef (44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1963
10,6	Hoyer ,Christian (45)	SCC Berlin	Berlin	14.06.1964
50				
10,6	Mahlow ,Peter (49)	SCC Berlin	Berlin	02.07.1967
10,6	Schwertfeger ,Jürgen (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1971
10,6	Toboldt ,Hans-Dieter (53)	SC Dynamo Berlin	Dessau	30.07.1971
10,6	Utikal ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.05.1974
10,6	Höhle ,Ralf (56)	OSC Berlin	Berlin	10.09.1975
10,6	Todtenhausen ,Lutz (57)	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1976
10,6	Külske ,Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1978
10,6	Nakladal ,Nikolaus (63)	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1982
10,6	Heller ,Klaus (69)	OSC Berlin	Berlin	09.05.1987
10,85	Janz ,Ronald (62)	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
60				
10,85	Dettweiler ,Uwe (71)	Dynamo Rummelsburg B.	Berlin	25.07.1989
10,87	Heyde ,Dirk (71)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1989
10,87	Seitz ,Florian (82)	OSC Berlin	Braunschweig	06.07.2001
10,87	Bensing ,Markus Mathias (94)	SCC Berlin	Berlin	13.07.2013
10,88	Hill,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1976
10,88	Groning ,Lutz (70)	SCC Berlin	Berlin	01.07.1989
10,89	Andreas ,Frank (72)	SC Berlin	Berlin	15.06.1991
10,89	Kessler ,Maximilian (89)	SCC Berlin	Jena	24.05.2008
10,90	Arbter ,Oliver (70)	SCC Berlin	Dormagen	10.09.1988
10,90	Klusinsky ,Jens (71)	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
70				
10,90	Kawan ,Felix (78)	OSC Berlin	Rhede	08.07.1995
10,90	Grittke ,Norman (82)	Berliner LG Ost	Mannheim	19.06.1999
10,90	Schröder ,Matthias (82)	Berliner LG Ost	Berlin	22.06.1999
10,90	Dinh-Quang ,Marko (81)	SV Turbine Berlin	Berlin	31.05.2000
10,91	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	21.05.1996
10,92	Schröder ,Sebastian (81)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
10,93	Mehdau ,Imed (76)	TSV Rudow Berlin	Berlin	09.07.1994
10,93	Garyfallakis ,Christos (91)	SCC Berlin	Zeven	22.05.2010

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10,7	Grogorenz ,Klaus (37)	SC Rotation Berlin	Luckau	29.07.1956
10,7	Rödel ,Peter (40)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	14.06.1959
80				
10,7	Pissarek ,Wolfgang (40)	OSC Berlin	Berlin	28.06.1959
10,7	Beer ,Klaus (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.09.1961
10,7	Burde ,Hermann (43)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	21.07.1962
10,7	Rhode ,Klaus (43)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	25.08.1962
10,7	Höpcke ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	16.09.1962
10,7	Pfau ,Horst (46)	SCC Berlin	Berlin	23.06.1963
10,7	Berger ,Peter (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1964
10,7	Gutschmidt ,Wolfgang (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
10,7	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Erfurt	16.06.1973
10,7	Schultz ,Henry (55)	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1974
90				
10,7	Pohle ,Matthias (57)	HSG Humboldt-Uni Berlin	Leipzig	21.07.1975
10,7	Schwarz ,Frank (59)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
10,7	Ehrentraut ,Jörg (60)	SC Dynamo Berlin	Halle	09.06.1979
10,7	Holland ,Peter (64)	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1980
10,7	Reich ,Norbert (63)	LAV TMP Berlin	Berlin	19.06.1981
10,7	Tamke ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
10,7	Scharrelmann ,Jörg (63)	SCC Berlin	Berlin	19.06.1982
10,7	Teufel ,Bert (65)	TSC Berlin	Berlin	25.05.1983
10,7	Gutsche ,Torsten (66)	SCC Berlin	Berlin	14.06.1985
10,7	Klopsch ,Rainer (68)	SCC Berlin	Berlin	03.07.1986
100				
10,7	Kuß ,Roland (69)	Fortuna Biesdorf Berlin	Berlin	15.05.1988
10,7	Metzger ,Hansjoerg (69)	LG Süd Berlin	Berlin	22.05.1988
10,7	Zilliax ,Patrick (72)	1.SC Berlin	Berlin	19.06.1990
10,7	Müller ,Alexander (73)	PSV Preußen Berlin	Berlin	09.05.1992
10,7	Jarke ,Jan-Philipp (75)	Berliner SC	Berlin	08.06.1994
10,7	Majchrzak ,Lukasz (84)	SCC Berlin	Berlin	17.09.2002
10,7	Goller ,Marco (83)	SCC Berlin	Berlin	17.09.2002

200 m - Lauf mJA

Deutscher Rekord

20,37 (+1,0)	Evers ,Jürgen (65)	Salamander Kornwestheim	Schwechat	28.08.1983
20,81	Matthes ,Sven (69)	SC Dynamo Berlin	Sudbury/CAN	27.07.1988
20,91 (+1,2)	Olbricht ,Lars (70)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	03.06.1989
21,14	Hübler ,Jens (61)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.07.1980
21,19	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Grosseto/ITA	15.07.2004
21,26	Guse ,Wolfgang (64)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.07.1982
21,28	Schmidt ,Oliver (68)	SCC Berlin	Saarbrücken	18.07.1987
21,1	Gutschmidt ,Wolfgang (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1970

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
21,1	Hellmann ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.06.1973
21,1	Gruse ,Michael (56)	SCC Berlin	Dortmund	18.05.1975
21,35	Schulz ,Volker (64)	TSC Berlin	Jena	03.07.1983
10				
21,35	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	Berlin	05.09.1993
21,37	Milde ,Manuel (74)	SCC Berlin	Lübeck	26.06.1993
21,44	Niestaedt ,Carlo (63)	TSC Berlin	Erfurt	30.05.1982
21,2	Utikal ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.05.1974
21,46	Teufel ,Bert (65)	TSC Berlin	Berlin	02.06.1983
21,49	Löchle ,Sven (69)	TSC Berlin	Cottbus	29.05.1988
21,50	Hind ,Robert (92)	SCC Berlin	Berlin	19.06.2011
21,51	Fischer ,Mario (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
21,52	Burdack ,Detlef (58)	SC Dynamo Berlin	Dresden	01.07.1977
21,54	Kuhnt ,Wolfgang (58)	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1976
20				
21,54	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
21,3	Bartholomey ,Dieter (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.08.1964
21,3	Grothe ,Rainer (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1972
21,3	Röder ,Ronald (57)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.06.1976
21,55	Schlicht ,Matthias (67)	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1986
21,56	Reinagel ,Steffen (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
21,60	Reimann ,Bernd (57)	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
21,63	Preusche ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	31.05.1981
21,64	Riester ,Ralf (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
21,4	Schenk ,Bernd (51)	SC Dynamo Berlin	Regis-Breitungen	27.09.1970
30				
21,4	Heidenreich ,Norbert (53)	SC Dynamo Berlin	Dresden	12.07.1972
21,4	Künne ,Bernhard (54)	LG Nord Berlin	Obersuhl	14.07.1973
21,4	Lathan ,Siegmar (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1974
21,4	Nakladal ,Edgar (61)	LG Süd Berlin	Berlin	11.05.1980
21,4	Conrad ,Mathias (63)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	20.06.1982
21,65	Ehrentraut ,Jörg (60)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	30.07.1978
21,66	Stein ,Oliver (69)	OSC Berlin	Innsbruck/AUT	07.06.1987
21,68	Schimmer ,Michael (67)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.06.1986
21,68	Vicent ,Samson (73)	OSC Berlin	Lübeck	06.07.1991
21,69	Lachmann ,Andre (65)	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
40				
21,70	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
21,71	Maly ,Svend (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1989
21,72	Mikisch ,Sven (65)	BSC Berlin	Berlin	23.05.1984
21,73	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.06.2011
21,74	Blum ,Andre (64)	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1982
21,74	Lähme ,Karsten (66)	SC Dynamo Berlin	Jena	05.06.1985
21,74	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.06.1997
21,75	Kaiser ,Marco (91)	LG NIKE Berlin	Mannheim	04.07.2010
21,80	Kuchalski ,Holger (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.05.1986

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
21,80	Petzold ,Richard (81)	LG NIKE Berlin	Zeven	10.06.2000
50				
21,82	Zweigner ,Frederic T. (88)	SCC Berlin	Ulm	05.08.2007
21,84	Tschugg ,Frank (66)	LAV TMP Berlin	Göttingen	13.08.1983
21,6	Schult ,Bernd-Michael (42)	Polizei SV Berlin	Bremen	13.08.1961
21,6	Beckmann ,Detlef (49)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
21,6	Leidicke ,Harald (50)	SCC Berlin	Berlin	19.07.1969
21,6	Schultz ,Henry (55)	TSC Berlin	Potsdam	18.05.1974
21,6	Ladipoh ,Erubamy (70)	SCC Berlin	Berlin	19.06.1988
21,85	Barth ,Volker (65)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	11.06.1983
21,90	Andreas ,Frank (72)	SC Berlin	Bonn	18.08.1991
21,90	Fenske ,Nikolai (78)	Berliner SC	Berlin	15.06.1997
60				
21,91	Vorreiter ,Eicke (62)	TSC Berlin	Erfurt	01.08.1981
21,93	Mehdaoui ,Imed (76)	TSV Rudow Berlin	Zeven	21.05.1994
21,93	Petzold ,George (87)	SCC Berlin	Cottbus	21.06.2006
21,7	Zerges ,Jürgen (41)	Polizei SV Berlin	Berlin	13.08.1960
21,7	Lewandowski ,Detlef (44)	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	25.08.1963
21,7	Schwertfeger ,Jürgen (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1971
21,7	Swienty ,Thomas (59)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	16.05.1976
21,7	Szafranski ,Martin (58)	SCC Berlin	Berlin	01.07.1977
21,7	Pauli ,Andreas (62)	TSC Berlin	Berlin	13.06.1978
21,95	Herrmann ,Rolf (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1980
70				
21,96	Paul ,Michael (73)	SC Berlin	Erfurt	02.06.1991
21,96	Riedel ,Tony (89)	LAC Berlin	Berlin	13.07.2008
21,97	Schwarz ,Frank (59)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.06.1977
22,00	Hill ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
22,01	Wichmann ,Frank (66)	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
22,01	Franke ,Eric (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.07.2008
22,02	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Zeven	30.05.2004
22,02	Kiwus ,Sören (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	01.07.2007
22,03	Heinze ,Sören (72)	SCC Berlin	Berlin	30.05.1990
22,03	Jonas ,Benjamin (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009
80				
22,04	Hampel ,Sven (69)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.06.1988
22,04	Majchrzak ,Lukasz (84)	SCC Berlin	Berlin	09.06.2002
22,04	Kessler ,Maximilian (89)	SCC Berlin	Jena	24.05.2008
21,8	Hoyer ,Christian (45)	SCC Berlin	Koblenz	05.09.1964
21,8	Hering ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	15.08.1965
21,8	Höhle ,Ralf (56)	OSC Berlin	Berlin	26.08.1975
21,8	Todtenhausen ,Lutz (57)	LG Süd Berlin	Berlin	22.08.1976
21,8	Reich ,Norbert (63)	LAV TMP Berlin	Berlin	07.08.1981
22,05	Klusinsky ,Jens (71)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	03.06.1989
22,05	Heyde ,Dirk (71)	TSC Berlin	Berlin	12.05.1990

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
22,05	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	18.06.1995
22,06	Koehrbrueck ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Bremen	17.08.1986
22,07	Janz ,Ronald (62)	TSC Berlin	Halle	04.07.1981
22,09	Grebin ,Lars (73)	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1992
22,10	Groring ,Lutz (70)	SCC Berlin	Kevelar	20.05.1989
21,9	Hartmann ,Peter (39)	ASK Vorwärts Berlin	Straußberg	15.08.1958
21,9	Krohn ,Uwe (40)	OSC Berlin	Wolfsburg	01.05.1959
21,9	Schröter ,Jürgen (43)	ASV Berlin	Berlin	31.05.1962
21,9	Zerbes ,Michael (46)	TSC Berlin	Berlin	16.10.1964
21,9	Drygalsky ,Lothar (47)	ASV Berlin	Berlin	03.07.1966
100				
21,9	Bruntrupp ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1977
21,9	Niemann ,Meinhard (63)	LAV TMP Berlin	Berlin	05.06.1980
21,9	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	12.08.1985
21,9	Bartz ,Oliver (68)	SCC Berlin	Berlin	21.07.1987
21,9	Müller ,Alexander (73)	PSV Preußen Berlin	Berlin	02.07.1992

400 m Lauf mJA

Deutscher Rekord

45,01	Schönlebe ,Thomas (65)	SC Karl-Marx-Stadt	Berlin	15.07.1984
46,1/46,32	Utikal ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	05.07.1974
46,30	Kaiser ,Marco (91)	LG NIKE Berlin	Rehlingen	24.05.2010
46,33	Preusche ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
46,47	Reimann ,Bernd (57)	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
46,49	Nakladal ,Edgar (61)	LG Nord Berlin	Mainz	30.08.1980
46,6	Gutschmidt ,Wolfgang (52)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	15.09.1970
46,6	Lathan ,Siegmar (55)	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	31.08.1974
46,81	Schimmer ,Michael (67)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
46,90	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	Ulm	31.07.1994
46,95	Lenzke ,Jan (70)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	20.08.1989
10				
47,00	Mikisch ,Sven (65)	BSC Berlin	München	20.07.1984
47,02	Riester ,Ralf (80)	LG NIKE Berlin	Scheeßel	23.05.1999
47,09	Lenzke ,Ralph (57)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
47,17	Koch ,Marc (94)	LG Nord Berlin	Rostock	28.07.2013
47,21	Fischer ,Mario (64)	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
47,25	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Mannheim	15.06.1996
47,30	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Jena	07.08.2011
47,31	Leuteritz ,Karsten (70)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	20.08.1989
47,32	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2008
47,40	Niestaedt ,Carlo (63)	TSC Berlin	Cottbus	24.07.1982
20				
47,43	Lehmann ,Lutz (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
47,45	Teufel ,Bert (65)	TSC Berlin	Potsdam	20.08.1983
47,45	Müller ,Alexander (73)	PSV Preußen Berlin	Mönchengladbach	11.07.1992
47,46	Ladipoh ,Erubamy (70)	SCC Berlin	Lübeck	10.07.1988
47,46	Jonas ,Benjamin (90)	LG NIKE Berlin	Rehlingen	30.05.2009
47,48	Petzold ,Richard (81)	LG NIKE Berlin	Jena	19.08.2000
47,49	Röder ,Ronald (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.06.1975
47,50	Schwarz ,Frank (59)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
47,5	Schultz ,Henry (55)	TSC Berlin	Dresden	14.09.1974
47,75	Seitz ,Florian (82)	OSC Berlin	Braunschweig	07.07.2001
30				
47,87	May ,John-Henry (67)	TSC Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
47,88	Hübner ,Andreas (66)	SC Dynamo Berlin	Jena	05.06.1985
47,92	Reinagel ,Steffen (65)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	13.06.1984
47,96	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	28.06.1986
47,97	Zerbel ,Frank (71)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
48,02	Zweigner ,Frederic T. (88)	SCC Berlin	Ulm	05.08.2007
47,9	Hoyer ,Christian (45)	SCC Berlin	Berlin	11.07.1964
47,9	Druschky ,Wolfgang (52)	BT Berlin	Augsburg	29.08.1971
48,07	Wichmann ,Frank (66)	TSC Berlin	Leipzig	11.08.1985
48,08	Werner ,Jörg (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
40				
48,08	Hillebrand ,Matthias (82)	LG NIKE Berlin	Osnabrück	10.06.2001
48,o	Müller ,Bernd (67)	LG Nord Berlin	Berlin	12.08.1985
48,15	Schmidt ,Oliver (68)	SCC Berlin	Dortmund	14.09.1986
48,23	Meyer ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	13.06.1984
48,23	Scharf ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
48,25	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.08.1978
48,25	Hübner ,Frank (60)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1979
48,26	Kiwus ,Julian (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Ulm	05.08.2007
48,31	Jacob ,Tobias (86)	SCC Berlin	Rostock	21.08.2005
48,2	Reimann ,Gerd (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1974
50				
48,2	Radtke ,Peter (56)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	29.06.1974
48,2	Höhle ,Ralf (56)	OSC Berlin	Berlin	15.06.1975
48,35	Vorreiter ,Eicke (62)	TSC Berlin	Jena	07.08.1981
48,45	Katsch ,Oliver (71)	LG Süd Berlin	Dortmund	22.07.1989
48,46	Küchholz ,Oliver (87)	SC Berlin	Berlin	11.06.2006
48,49	Kräker ,Thorsten (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	28.06.1986
48,49	Maly ,Svend (70)	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
48,51	Majchrzak ,Lukasz (84)	SCC Berlin	Rostock	21.09.2002
48,54	Schwamberger ,Gregor (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1998
48,54	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Hamburg	03.09.2000
60				
48,4	Grimm ,Thomas (50)	SCC Berlin	Berlin	05.10.1969
48,4	Nakladal ,Nikolaus (63)	LG Süd Berlin	Berlin	17.05.1981
48,55	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Santiago/CHI	18.10.2000

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
48,57	Krüger ,Dennis (93)	LAC Berlin	Berlin	18.06.2011
48,5	Fried ,Jens-Bodo (47)	OSC Berlin	Essen	10.09.1966
48,5	Todtenhausen ,Lutz (57)	LG Süd Berlin	Berlin	06.08.1976
48,66	Becker ,Dimitri (79)	SC Berlin	Berlin	27.06.1998
48,68	Reichel ,Thomas (72)	SC Berlin	Bonn	17.08.1991
48,72	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Hamburg	03.07.1982
48,74	Gustafsson ,Lars (64)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	12.06.1983
70				
48,6	Müller ,Michael (50)	TSC Berlin	Berlin	01.08.1969
48,6	Reich ,Norbert (63)	LAV TMP Berlin	Berlin	12.09.1981
48,76	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
48,80	Folgmann ,Sven (71)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1989
48,7	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Zürich/SUI	03.06.1972
48,7	Kopp ,Gerhard (40)	SCC Berlin	Göttingen	03.08.1958
48,86	Reichel ,Steffen (72)	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
48,8	Kutzer ,Horst (51)	TSC Berlin	Berlin	20.05.1970
48,8	Landgraf ,Jochen (52)	SC Dynamo Berlin	Cim.-Mus.	08.08.1970
48,8	Dietrich ,Thomas (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1995
80				
48,95	Hudak ,Alexander (88)	LG Nord Berlin	Potsdam	17.06.2007
48,99	Matthäs ,Marcel (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2012
49,01	Otte ,Felix (82)	LG NIKE Berlin	Jena	02.06.2001
48,9	Pfau ,Horst (46)	SCC Berlin	Berlin	19.04.1964
48,9	Huthmann ,Frank (55)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
48,9	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	17.08.1983
48,9	Heinze ,Sören (72)	SCC Berlin	Berlin	09.06.1991
49,08	Lilienberg ,Björn (81)	LG NIKE Berlin	Scheeßel	23.05.1999
49,08	Schanze ,Hanko (87)	LAC Berlin	Zeven	03.06.2006
49,10	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Halberstadt	20.06.2004
90				
49,13	Barth ,Volker (65)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	12.06.1983
49,0	Kindermann ,W. (40)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	22.08.1959
49,0	Meinelt ,Rolf (43)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25.07.1962
49,0	Fiedler ,Klaus (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	09.07.1969
49,0	Forgber ,Olaf (53)	LG Nord Berlin	Berlin	22.08.1971
49,0	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Potsdam	14.07.1973
49,0	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1974
49,0	Müller ,Jörg (67)	LG Nord Berlin	Berlin	12.08.1985
49,15	Barduhn ,Mario (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.08.1987
49,15	Fenske ,Alexander (74)	Berliner SC	Berlin	05.06.1993
100				

800 m Lauf mJA

Deutscher Rekord

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;45,45	Busse ,Andreas (59)	SC Einheit Dresden	Vitkovice/CSR	07.06.1978
1;45,84	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.07.1978
1;46,92	Krüger ,Dennis (93)	LAC Berlin	Barcelona/ESP	15.07.2012
1;48,00	Janich ,Ingo (71)	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
1;48,42	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Flensburg	02.08.1981
1;48,69	May ,John-Henry (67)	TSC Berlin	Cottbus	17.05.1986
1;48,85	Müller ,Bernd (67)	LG Nord Berlin	Wetzlar	07.09.1986
1;48,9	Dießner ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	18.08.1965
1;49,39	Scharf ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.05.1986
1;49,46	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Mannheim	02.07.2006
1;49,47	Folgmann ,Sven (71)	TSC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
10				
1;49,62	Weihe ,Sascha (72)	SC Berlin	Saloniki/GRE	10.08.1991
1;49,5	Kretschmar ,Jochen (51)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.06.1970
1;49,65	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Zielioa-Gora/POL	08.08.1976
1;49,92	Bobbert ,Thomas (75)	LAV TMP Berlin	Lissabon/POR	20.07.1994
1;49,9	Kutzer ,Horst (51)	TSC Berlin	Berlin	31.07.1970
1;50,05	Zerbel ,Frank (71)	TSC Berlin	Budapest/HUN	08.07.1990
1;50,11	Kähler ,Jurik (81)	Berliner LG Ost	Kassel	23.06.1999
1;50,2	Tabatt ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	26.05.1963
1;50,2	Forgber ,Olaf (53)	LG Nord Berlin	Berlin	12.09.1972
1;50,38	Hudak ,Alexander (88)	LG Nord Berlin	Ulm	05.08.2007
20				
1;50,47	Träger ,Jens (72)	SCC Berlin	Sittard/NED	24.08.1991
1;50,4	Kühl ,Jürgen (40)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1959
1;50,6	Friebe ,Lutz (56)	BSC Berlin	Wolfsburg	20.09.1975
1;50,7	Albustin ,Horst (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;50,8	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1973
1;50,8	Ahnert ,Jörg (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	02.06.1982
1;51,08	Harnisch ,Kai (70)	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
1;51,09	Dietrich ,Thomas (76)	SV Preußen Berlin	Mannheim	10.06.1995
1;51,16	Polauke ,Sascha (77)	LG SCC-NIKE Berlin	Troisdorf	16.06.1996
1;51,18	Schulz ,Peter (63)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.07.1982
30				
1;51,31	Gottschalk ,David (82)	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2001
1;51,34	Zauber ,Falko (87)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
1;51,47	Stephan ,Sascha (81)	Berliner LG Ost	Leipzig	01.07.2000
1;51,50	Martin ,Andreas (63)	TSC Berlin	Cottbus	25.07.1982
1;51,54	Kämpfert ,Arne (66)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	15.08.1984
1;51,4	Adler ,Hans-Joachim (49)	TSC Berlin	Leipzig	13.07.1968
1;51,56	Kresinszky ,Robin (90)	SCC Berlin	Berlin	30.05.2009
1;51,5	Zemmrich ,Norbert (45)	SC Dynamo Berlin	Rostock	05.07.1964
1;51,5	Westkämpfer ,Dieter (54)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1973
1;51,67	Strempler ,Sebastian (83)	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	30.06.2002

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;51,6	Apitz ,Ronald (59)	LG Nord Berlin	Berlin	03.07.1977
1;51,6	Kräker ,Thorsten (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	27.09.1986
1;51,6	Heinze ,Dirk (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	15.08.1995
1;51,91	Holland ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
1;51,8	Nordwig ,Rainer (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	19.07.1960
1;51,8	Kirstein ,Dietrich (46)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
1;52,00	Löffke ,Thomas (62)	LG Nord Berlin	München	29.07.1979
1;51,9	Neupert ,Winfried (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1974
1;52,12	Pohl ,Ronny (65)	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
1;52,13	Berger ,Steffen (82)	SC Berlin	Leipzig	01.07.2000
50				
1;52,0	Ahnert ,Ulrich (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	17.07.1982
1;52,1	Petraschek ,P. (40)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	06.09.1959
1;52,33	Einert ,Benjamin (93)	LAC Berlin	Dessau	25.05.2012
1;52,2	Bierstedt ,Peter (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	19.07.1960
1;52,2	Schönau ,Wolfgang (50)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1968
1;52,2	Noack ,Michael (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1971
1;52,2	Plucinski ,Ingo (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	20.06.1982
1;52,38	Schulze ,Rene (82)	LG NIKE Berlin	Kassel	13.06.2001
1;52,4	Valentin ,Siegfried (36)	ZSK Vorwärts Berlin	Leipzig	25.09.1955
1;52,4	Zimmermann ,Frank (55)	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	16.06.1974
60				
1;52,4	Kopp ,Gerhard (40)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1959
1;52,4	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1980
1;52,4	Zehnel ,Uwe (64)	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
1;52,57	Correl ,David (68)	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	07.07.1985
1;52,59	Müller ,Alexander (73)	PSV Preußen Berlin	Berlin	14.06.1992
1;52,5	Sigbjørnsen ,Rainer (45)	SC Dynamo Berlin	Riesa	22.08.1964
1;52,5	Garbisch ,Jens (57)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	26.06.1976
1;52,68	Stoffer ,Thomas (72)	TSC Berlin	Lübeck	06.07.1991
1;52,69	Sacher ,Siegfried (69)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	02.07.1986
1;52,76	Wolf ,Michael (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	23.06.1989
70				
1;52,78	Berger ,Frank (79)	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.1998
1;52,84	Schulze ,Nico (90)	LAC Berlin	Berlin	14.06.2009
1;52,8	Eberlein ,Klaus (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1972
1;52,95	Köhn ,Hagen (70)	TSC Berlin	Neubrandenburg	23.06.1989
1;52,96	Müller ,Jörg (67)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1986
1;53,11	Fischbach ,Sebastian (95)	SCC Berlin	Neustadt	02.08.2013
1;53,0	Friedrich ,H. (41)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.07.1960
1;53,0	Lajda ,Eberhard (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1969
1;53,15	Böhm ,Manfred (64)	OSC Berlin	Berlin	15.06.1983
1;53,17	Theimer ,Franz (81)	LG Nord Berlin	Leipzig	01.07.2000
80				
1;53,32	Nowak ,Hubertus (68)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
1;53,32	Dieke ,Lando (95)	LG Nord Berlin	Mannheim	30.06.2013

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;53,2	Jüttner ,Andreas (59)	Dynamo Hohenshn Bln	Leipzig	23.07.1978
1;53,38	Dobrzykowski ,Mark (94)	LG Nord Berlin	Mannheim	30.06.2013
1;53,38	Landmann ,Marc (94)	LAC Berlin	Berlin	13.07.2013
1;53,3	Sensburg ,Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.06.1968
1;53,3	Wujak ,Volker (51)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	02.09.1970
1;53,3	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	15.08.1995
1;53,5	Neugebauer ,Harald (52)	SCC Berlin	Berlin	29.05.1971
1;53,84	Zimmermann ,Andre (65)	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	24.05.1984
90				
1;53,84	Hering ,Thomas (74)	SC Berlin	Potsdam	09.06.1993
1;53,7	Rauschnig ,Uwe (56)	TSC Berlin	Dresden	28.05.1974
1;53,86	Amberg ,Andre (74)	SC Berlin	Potsdam	09.06.1993
1;53,89	Alpen ,Marcus (88)	LAC Berlin	Potsdam	16.06.2007
1;53,9	Erhardt ,Manfred (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
1;53,9	Röser ,Albrecht (57)	TSC Berlin	Halle	28.06.1975
1;53,9	Körner ,Guido (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	17.07.1982
1;54,14	Kaiser ,Marco (91)	LAC Berlin	Berlin	17.06.2007
1;54,o	Pohl ,Harald (59)	Dynamo Hohenshn Bln	Leipzig	28.07.1977
1;54,o	Giese ,Reino (63)	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
100				
1;54,o	Kostbahn ,Olaf (75)	OSC Berlin	Berlin	01.06.1994

1000 m L Lauf mJA

Deutscher Rekord

2;18,31	Busse ,Andreas (59)	SC Einheit Dresden	Dresden	07.08.1977
2;18,9	Dießner ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;19,5	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
2;21,5	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
2;22,o	Dreißigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;22,73	Hudak ,Alexander (88)	LG Nord Berlin	Leverkusen	10.08.2007
2;23,85	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Fürth	29.05.1982
2;24,1	Zimmermann ,Frank (55)	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	13.07.1974
2;24,29	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Berlin	31.08.2001
2;24,9	Friebe ,Lutz (56)	BSC Berlin	Berlin	02.09.1975
2;25,14	Bobbert ,Thomas (75)	LAV TMP Berlin	Berlin	30.08.1994
10				
2;25,1	Ahnert ,Jörg (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	09.06.1982
2;25,5	Dreger ,Norbert (59)	OSC Berlin	Berlin	28.09.1978
2;25,6	Plucinski ,Ingo (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	09.09.1981
2;25,92	Zauber ,Falko (87)	LG Nord Berlin	Leverkusen	10.09.2005
2;25,8	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Leipzig	03.06.1979
2;25,8	Correll ,David (68)	SC Brandenburg Berlin	Emmendingen	20.07.1986
2;25,96	Weihe ,Sascha (72)	SC Berlin	Köln	08.09.1991

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;26,43	Müller ,Bernd (67)	LG Nord Berlin	Köln	17.08.1986
2;26,3	Nordwig ,Rainer (41)	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	25.09.1960
2;26,4	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
20				
2;26,87	Krause ,Gert (63)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.05.1981
2;27,0	Apitz ,Ronald (59)	LG Nord Berlin	Berlin	15.04.1978
2;27,19	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.2005
2;27,2	Neupert ,Winfried (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1974
2;27,3	Schönau ,Wolfgang (50)	TSC Berlin	Berlin	12.09.1968
2;27,4	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Regis-Breitening	25.05.1969
2;27,5	Fekl ,Robert (67)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	11.08.1984
2;27,79	Täger ,Jens (72)	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;27,83	Böhm ,Manfred (64)	OSC Berlin	Göttingen	08.05.1983
2;27,86	Stephan ,Sascha (81)	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2000
30				
2;27,95	Kähler ,Jurik (81)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.1998
2;27,9	Sensburg ,Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.09.1967
2;28,0	Ahnert ,Ulrich (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	09.06.1982
2;28,1	Nennstiel ,Jörg (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
2;28,30	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Berlin	06.09.2002
2;28,2	Lajda ,Eberhard (50)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	19.09.1969
2;28,2	Kubusch ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	02.09.1975
2;28,47	Berger ,Steffen (82)	SC Berlin	Berlin	21.06.2000
2;28,6	Schulze ,Joachim (46)	SCC Berlin	Berlin	14.08.1965
2;28,6	Löffke ,Thomas (62)	LG Nord Berlin	Flein	26.04.1980
40				
2;28,7	Albustin ,Horst (41)	ASK Vorwärts Berlin	Henningdorf	01.06.1960
2;28,7	Krieger ,Martin (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.09.1969
2;28,8	Neumann ,Henry (59)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	28.09.1978
2;28,8	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1980
2;29,0	Mohs ,Gerd (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1968
2;29,0	Schonert ,Siegfried (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;29,1	Bierstedt ,P. (41)	ASK Vorwärts Berlin	Rathenow	05.08.1959
2;29,26	Gottschalk ,David (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2000
2;29,35	Forgber ,Olaf (53)	LG Nord Berlin	Berlin	30.09.1972
2;29,3	Döhler ,Joachim (50)	SC Dynamo Berlin	Regis-Breitening	25.05.1969
50				
2;29,54	Kirchner ,Kai-Marcus (85)	LG Nord Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
2;29,4	Sacher ,Siegfried (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;29,5	Sieboth ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1975
2;29,6	Neumann ,Gerd (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;29,6	Jannich ,Ingo (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;29,82	Schulze ,Rene (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2001
2;29,7	Buschmann ,R. (41)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1960
2;29,7	Lange ,Jürgen (54)	SCC Berlin	Köln	23.09.1972
2;29,7	Reinhardt ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;29,7 60	Heß ,Michael (63)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1981
2;29,7	Strempler ,Sebastian (83)	Berliner LG Ost	Berlin	01.06.2002
2;29,86	Gottschalk ,Michael (72)	OSC Berlin	Berlin	11.05.1991
2;29,9	Adler ,Hans-Joachim (49)	SC Dynamo Berlin	Bratislava/TCH	16.08.1967
2;30,10	Korte ,Michael (76)	SCC Berlin	Berlin	27.05.1995
2;30,0	Noack ,Michael (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1971
2;30,21	Kramer ,Maxim (82)	SC Berlin	Berlin	21.06.2000
2;30,2	Kuschka ,Günter (54)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.09.1973
2;30,3	Brunkau ,Holger (59)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.05.1976
2;30,45	Schulze ,Nico (90)	LAC Berlin	Berlin	09.05.2009
2;30,45 70	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau	Berlin	09.05.2009
2;30,4	Mundt ,Thomas (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;30,62	Kaiser ,Marco (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2008
2;30,5	Thiele ,Lutz (62)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
2;30,73	Runge ,Thomas (79)	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.1997
2;30,6	Kracht ,Michael (48)	BSC Berlin	Berlin	22.06.1967
2;30,6	Albert ,Jürg (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;30,7	Valentin ,Siegfried (36)	ZSK Vorwärts Berlin	Geschwenda	18.09.1955
2;30,7	Tabatt ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	22.09.1962
2;30,7	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1973
2;30,88 80	Berger ,Frank (79)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.1998
2;30,92	Nowak ,Hubertus (68)	SCC Berlin	Dortmund	13.09.1986
2;30,8	Folgmann ,Sven (71)	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;31,02	Mandelkow ,Lars (77)	SCC Berlin	Berlin	27.05.1995
2;31,0	Unverricht ,Hans (48)	SC Dynamo Berlin	Meiningen	15.10.1966
2;31,1	Günther ,Martin (71)	TSC Berlin	Berlin	20.07.1989
2;31,3	Neupert ,Winfried (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1973
2;31,3	Müller ,Jörg (67)	LG Nord Berlin	Berlin	04.07.1985
2;31,50	Riewe ,Johannes (86)	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.2005
2;31,61	Polauke ,Sascha (77)	SV Preußen Berlin	Berlin	07.05.1994
2;31,69 90	Raschke ,Marcus (81)	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2000
2;31,6	Wurl ,Rainer (52)	LG Neukölln Berlin	Berlin	23.05.1970
2;31,6	Köhn ,Hagen (70)	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;32,00	Hering ,Thomas (74)	SC Berlin	Berlin	15.05.1993
2;31,9	Simon ,Michael (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1974
2;31,9	Kefenbaum ,Andreas (56)	LG Nord Berlin	Ratingen	19.05.1975
2;32,06	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	07.05.1994
2;32,0	Layda ,Eberhard (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1968
2;32,0	Rapp ,Olaf (63)	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1981
2;32,0	Gounot ,Marcel (62)	LAV TMP Berlin	Berlin	03.06.1981
2;32,18	Kostbahn ,Olaf (75)	OSC Berlin	Berlin	07.05.1994

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1500 m Lauf mJA				
Deutscher Rekord				
3;38,56	Tesfaye ,Homiyu (93)	LG Eintracht Frankfurt	Regensburg	02.06.2012
3;39,05	Dreißigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
3;42,2	Dießner ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;43,07	Sacher ,Siegfried (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
3;43,4	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Dresden	03.07.1977
3;43,98	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	28.09.1978
3;45,49	Zauber ,Falko (87)	LG Nord Berlin	Kassel	08.06.2006
3;46,9	Friebe ,Lutz (56)	BSC Berlin	Berlin	29.06.1974
3;47,0	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1979
3;47,80	Vick ,Göran (67)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1985
3;48,0	Bruntsch ,Karl-Heinz (51)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	05.07.1970
10				
3;48,0	Zimmermann ,Frank (55)	TSV Siemensstadt Berlin	Hannover	26.07.1974
3;48,85	Heinze ,Dirk (76)	SV Preußen Berlin	Köln	18.08.1995
3;48,6	Thiele ,Lutz (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	21.06.1980
3;49,2	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
3;49,52	Schrimpf ,Karsten (62)	TSC Berlin	Jena	09.08.1981
3;49,60	Krause ,Gerd (63)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.05.1982
3;49,7	Herwig ,Torsten (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.08.1987
3;49,89	Köhn ,Hagen (70)	TSC Berlin	Erfurt	08.07.1989
3;49,92	Fischbach ,Sebastian (95)	SCC Berlin	Neustadt	04.08.2013
3;49,8	Hermann ,Ullrich (56)	TSC Berlin	Dresden	10.05.1975
20				
3;49,9	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1980
3;50,3	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.05.1980
3;50,4	Schüler ,Bernd (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
3;50,4	Wujak ,Volker (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.09.1970
3;50,47	Theimer ,Franz (81)	Berliner LG Ost	Mannheim	12.08.2000
3;50,8	Sieboth ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1975
3;50,9	Dreger ,Norbert (59)	OSC Berlin	Hamburg	12.10.1978
3;50,9	Walter ,Roland (63)	TSC Berlin	Potsdam	03.06.1982
3;51,05	Schattke ,Sebastian (70)	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
3;51,32	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	08.08.1995
30				
3;51,3	Sensburg ,Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	29.05.1968
3;51,3	Plucinski ,Ingo (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	30.05.1982
3;51,94	Raschke ,Marcus (81)	Berliner LG Ost	Mannheim	12.08.2000
3;52,06	Folkmann ,Sven (71)	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
3;52,08	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Schweinfurt	29.07.2001
3;52,0	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.07.1979

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3;52,1	Schönau ,Wolfgang (50)	TSC Berlin	Kalisch	03.06.1968
3;:52,32	Alpen ,Marcus (88)	LG Nord Berlin	Potsdam	17.06.2007
3;52,2	Kretzschmar ,Jochen (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
3;52,47	Schulz ,Peter (63)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
40				
3;52,4	Valentin ,Siegfried (36)	ZSK Vorwärts Berlin	Leipzig	05.09.1955
3;52,4	Brunkau ,Holger (59)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
3;52,69	Correll ,David (68)	SC Brandenburg Berlin	Rhede	02.07.1986
3;52,73	Kirchner ,Kai-Markus (85)	LG Nord Berlin	Berlin	06.06.2004
3;52,6	Nordwig ,Rainer (41)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	17.06.1960
3;52,6	Ahnert ,Jörg (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	18.07.1982
3;52,88	Albert ,Jörg (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	23.05.1987
3;52,08	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	10.08.2003
3;53,11	Gottschalk ,Michael (72)	OSC Berlin	Rostock	08.09.1991
3;53,o	Kühl ,Jürgen (40)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.09.1959
50				
3;53,1	Pohl ,Harald (59)	Dynamo Hohenshn Bln	Potsdam	18.06.1978
3;53,33	Böhm ,Manfred (64)	OSC Berlin	Berlin	10.09.1983
3;53,39	Ramdane Cherif ,Tim (94)	SCC Berlin	Göttingen	15.06.2013
3;53,4	Willer ,Frank (60)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.07.1979
3;53,6	Valentin ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.05.1982
3;54,07	Arendt ,Björn (87)	SCC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
3;54,2	Bierstedt ,Peter (41)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
3;54,51	Zimmermann ,Andre (65)	Dynamo Hohenshn Bln	Potsdam	30.06.1984
3;54,4	Apitz ,Ronald (59)	LG Nord Berlin	Hannover	30.04.1978
3;54,86	Harnisch ,Kai (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.08.1989
60				
3;54,9	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	19.05.1971
3;54,9	Kubusch ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	22.08.1976
3;55,21	Kähler ,Jurik (81)	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	21.08.1999
3;55,24	Martin ,Andreas (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
3;55,1	Schulze ,Andreas (63)	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1981
3;55,25	Kuball ,Holger (66)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	15.08.1984
3;55,7o	Thorand ,Martin (83)	SCC Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002
3;55,7	Kessel ,Rainer (55)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1972
3;55,86	Stifel ,Jonas (80)	LG Nord Berlin	Duisburg	10.07.1999
3;55,94	Praetorius ,Sven (85)	SCC Berlin	Jena	04.07.2004
70				
3;55,9	Simon,Michael (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
3;56,1o	Clarkson ,Fabian (90)	Berliner SV 1892	Berlin	21.06.2009
3;56,o	Timm ,Lothar (38)	SC Dynamo Berlin	Templin	12.05.1957
3;56,21	Kramer ,Maxim (82)	SC Berlin	Mannheim	19.06.1999
3;56,1	Hippe ,Kai (69)	HSG Humboldt-Uni Berlin	Greifswald	02.07.1988
3;56,32	Haschke ,Franek (80)	SV Preußen Berlin	Kassel	30.05.1996
3;56,33	Riewe ,Johannes (86)	LG Nord Berlin	Braunschweig	31.07.2005
3;56,3	Weißel ,Andre (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.06.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3:56,49	Wittkopf ,Maik (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
3:56,50	Schottmann ,Sven (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1985
80				
3:56,68	Winter ,Marcel (88)	TSV Spandau 1860 Bln.	Potsdam	17.06.2007
3:56,68	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Cuxhaven	09.08.2011
3:56,92	Lerch ,Peter (83)	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	29.06.2002
3:56,8	Rauschning ,Uwe (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
3:56,8	Jackisch ,Wilfried (51)	BSC Berlin	Berlin	06.07.1969
3:57,02	Scharf ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
3:57,06	Berger ,Steffen (82)	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	20.05.2001
3:57,16	Grzeschik ,Marcel (90)	LG Nord Berlin	Potsdam	07.06.2008
3:57,1	Hermann ,Ullrich (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
3:57,25	Stoffer ,Thomas (72)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1991
90				
3:57,52	Hudak ,Alexander (88)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2007
3:57,4	Legler ,x (54)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
3:57,4	Ahnert ,Ulrich (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	18.07.1982
3:57,6	Eberlein ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
3:57,7	Buschmann ,Rudi (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.09.1960
3:57,91	Markowski ,Matti (88)	OSC Berlin	Berlin	27.05.2007
3:57,8	Arnold ,Egbert (50)	BSC Berlin	Berlin	15.06.1969
3:57,95	Matysik ,Nico (95)	LAC Berlin	Zeven	18.05.2013
3:57,9	Weigelt ,Andreas (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
3:58,0	Köhler ,Gerhard (37)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1956

3000 m Lauf mJA

Deutscher Rekord

7:52,46	Müller ,Wolfram (81)	LSV Pirna	Dessau	31.05.2000
7:57,18	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Utrecht/NED	23.08.1981
7:57,5	Dreißigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.08.1983
8:03,36	Krippschock ,Axel (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1981
8:05,5	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Bydgoszcz/POL	19.08.1979
8:08,8	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
8:09,8	Bruntsch ,Karl-Heinz (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1970
8:14,04	Schrimpf ,Karsten (62)	TSC Berlin	Cottbus	31.05.1981
8:15,0	Sprenger ,Andreas (61)	TSC Berlin	Jena	09.08.1980
8:15,2	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Halle	01.07.1979
8:15,62	Albert ,Jörg (69)	SC Dynamo Berlin	Leningrad/URS	21.06.1987
10				
8:15,66	Schottmann ,Sven (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1986
8:16,6	Jackisch ,Wilfried (51)	Berliner SC	Köln	11.08.1970
8:17,2	Hermann ,Ulrich (56)	TSC Berlin	Potsdam	03.05.1975

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8;17,2	Valentin ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	03.06.1981
8;18,6	Neukirch ,Gerhard (55)	TSC Berlin	Dresden	18.05.1974
8;19,55	Weißel ,Andre (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.07.1984
8;19,8	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	10.08.1995
8;19,98	Krebs ,Robert (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2008
8;20,26	Alpen ,Marcus (88)	LAC Berlin	Ulm	05.08.2007
8;20,6	Sensburg ,Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.07.1968
20				
8;21,04	Krause ,Gert (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1981
8;21,20	Hartwig ,Jens (84)	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
8;22,2	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Erfurt	24.05.1971
8;23,45	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Dresden	16.07.2000
8;23,48	Clarkson ,Fabian (90)	Berliner SV 1892	Rhede	09.08.2009
8;24,2	Neumann ,Wolfhardt (53)	TSC Berlin	Berlin	06.06.1971
8;24,6	Dießner ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	05.06.1965
8;24,8	Wujak ,Volker (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
8;24,8	Ludewig ,Stefan (53)	TSC Berlin	Erfurt	24.05.1971
8;25,0	Brandt ,Rüdiger (61)	TSC Berlin	Berlin	09.07.1980
30				
8;25,2	Umbach ,Hans-Dieter (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1969
8;25,40	Zauber ,Falko (87)	LG Nord Berlin	Potsdam	10.05.2006
8;25,77	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Hagen	15.09.2002
8;26,29	Landmann ,Marc (94)	LAC Berlin	Rostock	28.07.2013
8;26,85	Walter ,Roland (63)	TSC Berlin	Cottbus	25.07.1982
8;26,8	Eberlein ,Klaus (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1971
8;27,4	Willer ,Frank (60)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.05.1979
8;28,24	Gottschalk ,Michael (72)	OSC Berlin	Berlin	12.05.1991
8;28,4	Schräder ,Jürgen (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1980
8;28,65	Matysik ,Nico (95)	LAC Berlin	Mönchengladbach	20.07.2012
40				
8;28,81	Marowski ,Karsten (64)	LG Nord Berlin	Berlin	29.07.1983
8;29,0	Zimmermann ,Frank (55)	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	05.05.1974
8;29,4	Edelmann ,Gregor (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1972
8;30,0	Schüler ,Bernd (50)	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1969
8;30,2	Neumann ,Gerd (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
8;31,2	Paul ,Wolfgang (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
8;31,2	Friebe ,Lutz (56)	BSC Berlin	Bonn	19.04.1975
8;31,38	Günther ,Martin (71)	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1989
8;31,58	Herwig ,Torsten (68)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1987
8;32,0	Popplow ,x (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
50				
8;32,1	Plucinski ,Ingo (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	28.03.1982
8;32,2	Kubusch ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	16.05.1976
8;32,91	Raschke ,Marcus (81)	Berliner LG Ost	Leipzig	01.07.2000
8;33,4	Legler ,Hartmut (54)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
8;33,4	Apitz ,Ronald (59)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1978

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8;33,5	Dreger ,Norbert (59)	OSC Berlin	Berlin	28.05.1978
8;34,0	Schmidt ,Wolfgang (45)	SCC Berlin	Dole/???	16.08.1964
8;34,40	Raasch ,Uwe (65)	TSC Berlin	Potsdam	01.07.1984
8;34,6	Umbach ,Gerald (52)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.06.1970
8;34,78	Markowski ,Matti (88)	OSC Berlin	Rostock	19.08.2006
60				
8;35,6	Schonert ,Siegfried (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1972
8;35,7	Thiele ,x (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
8;36,2	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
8;36,4	Wurl ,Rainer (42)	LG Neukölln Berlin	Schweinfurt	26.07.1970
8;36,8	Brunkau ,Holger (59)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1977
8;37,2	Rahn ,Werner (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
8;37,3	Korte ,Michael (76)	SCC Berlin	Berlin	06.09.1994
8;37,4	Mohs ,Gert (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1967
8;37,59	König ,Uwe (67)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
8;38,0	Simm ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
70				
8;38,0	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976
8;38,2	Neupert ,Winfried (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
8;38,2	Graetz ,Holger (55)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
8;38,89	Carlsohn ,Fabian (90)	Berliner SV 1892	Schweinfurt	24.06.2007
8;39,40	Stoffer ,Andreas (75)	SV Preußen Berlin	Mannheim	03.06.1994
8;40,4	Schulze ,Andreas (63)	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.1981
8;40,68	Wichura ,Henry (80)	Berliner LG Ost	Potsdam	12.05.1999
8;40,6	Seiring ,x (54)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
8;41,21	Winter ,Marcel (88)	TSV Spandau 1860 Berl.	Braunschweig	29.07.2005
8;41,4	Kuball ,Holger (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1984
80				
8;41,63	Büschlen ,Christian (67)	SCC Berlin	Berlin	19.07.1985
8;41,67	Behnke ,Markus (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	06.06.1993
8;42,00	Mundt ,Thomas (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
8;42,02	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Potsdam	19.05.2010
8;42,0	Wegener ,x (58)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1976
8;42,16	Ballerstädt ,x (66)	TSC Berlin	x	xx.xx.1983
8;42,2	Heinrich ,Volker (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
8;42,4	Bredow ,Axel (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
8;42,62	Wittkopf ,Maik (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
8;42,6	Gläske ,Götz (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
90				
8;42,80	Arendt ,Björn (87)	SCC Berlin	Potsdam	10.05.2006
8;42,83	Grzeschik ,Marcel (90)	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.2008
8;43,0	Kretzschmar ,Jochen (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
8;43,0	Carlsohn ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
8;43,0	Ogrowsky ,Christian (56)	SCC Berlin	Berlin	13.07.1974
8;43,0	Baumgart ,Olaf (69)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.06.1988
8;43,25	Sponar ,Lennart (80)	Berliner SC	Stendal	24.05.1998

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;43,2	Renner ,Bernd (53)	BT Berlin	Lübeck	01.08.1971
8;43,2	Schumann ,x (61)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1979
8;43,38	Meyer ,Bernd (71)	LG Nord Berlin	Dortmund	21.07.1989

5000 m Lauf mJA

Deutscher Rekord

13;42,2	Kunze ,Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	Erfurt	27.05.1978
13;50,34	Krippschock ,Axel (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1981
13;50,91	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1981
14;07,59	Weßel ,Andre (65)	SC Dynamo Berlin	Dresden	26.07.1984
14;15,6	Dießner ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.08.1965
14;20,0	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	14.09.1969
14;20,6	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1979
14;25,06	Albert ,Jörg (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.08.1987
14;26,2	Bruntsch ,Karl-Heinz (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
14;26,6	Neukirch ,Gert (55)	TSC Berlin	Erfurt	29.06.1974
14;26,89	Marowski ,Karsten (64)	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1983
10				
14;27,30	Krebs ,Robert (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.07.2008
14;29,67	Valentin ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	31.07.1981
14;31,4	Jackisch ,Wilfried (51)	BSC Berlin	Lübeck	26.07.1970
14;31,6	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	15.08.1976
14;32,0	Edelmann ,Georg (54)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1972
14;33,3	Wujak ,Volker (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
14;35,4	Kubusch ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1976
14;35,6	Umbach ,Gerald (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1970
14;36,32	Schottmann ,Sven (67)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03.05.1986
14;36,2	Jochem ,Roland (47)	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	05.06.1963
20				
14;36,6	Mohs ,Gerd (50)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
14;38,2	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Dresden	21.07.1973
14;38,6	Hermann ,Ullrich (56)	TSC Berlin	Erfurt	29.06.1974
14;38,6	Eberlein ,Klaus (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.08.1972
14;38,8	Umbach ,Dieter (50)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
14;40,2	Sprenger ,Andreas (61)	TSC Berlin	Erfurt	23.06.1979
14;42,59	Korte ,Michael (76)	SCC Berlin	Koblenz	17.05.1995
14;43,44	Landmann ,Marc (94)	LAC Berlin	Rostock	26.07.2013
14;43,6	Paul ,Wolfgang (55)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1973
14;43,8	Holtz ,Peter (45)	SC Dynamo Berlin	Perleberg	06.09.1964
30				
14;43,9	Dreger ,Norbert (59)	OSC Berlin	Hamburg	17.09.1978
14;45,02	Markowski ,Matti (88)	OSC Berlin	Ulm	05.08.2007

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14:45,0	Carlson ,Peter (53)	SC Dynamo Berlin	Dresden	16.09.1972
14:45,4	Schmidt ,Wolfgang (45)	SCC Berlin	Berlin	17.05.1964
14:46,6	Ogrowsky ,Christian (56)	SCC Berlin	Sindelfingen	09.08.1975
14:47,4	Ludewig ,Stefan (53)	TSC Berlin	Leipzig	26.06.1971
14:47,87	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Berlin	02.06.2001
14:50,0	Legler ,Hartmuth (54)	SC Dynamo Berlin	Jena	29.08.1971
14:50,0	Heinrich ,Volker (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
14:50,31	Alpen ,Marcus (88)	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	07.07.2007
40				
14:51,36	König ,Uwe (67)	SCC Berlin	Berlin	28.07.1985
14:51,4	Bredow ,Axel (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
14:51,4	Heilmann ,Michael (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
14:51,5	Popplow ,Thomas (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
14:54,3	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	13.05.1995
14:54,4	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977
14:55,6	Kempf ,Gerald (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1970
14:56,53	Ramdane Cherif ,Tim (94)	SCC Berlin	Koblenz	15.05.2013
14:56,8	Neumann ,Wolffhardt (53)	TSC Berlin	Berlin	18.07.1971
14:58,4	Nagel ,Ralf (68)	Berliner SC	Berlin	21.07.1987
50				
14:58,8	Gläske ,Götz (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
14:59,20	Büschlen ,Christian (67)	SCC Berlin	Hamburg	07.06.1986
14:59,8	Porstmann ,Rolf (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1968
15:01,50	Sperling ,Christian (79)	OSC Berlin	Berlin	27.06.1998
15:02,53	Heese ,Jost-Lennart (94)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	02.06.2013
15:02,64	Matysik ,Nico (95)	LAC Berlin	Koblenz	15.05.2013
15:03,16	Diekow ,Jan (73)	Berliner TSC	Mönchengladbach	11.07.1992
15:03,6	Neumann ,Gerd (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
15:05,0	Minta ,Philip (68)	OSC Berlin	Berlin	19.06.1987
15:05,83	Thiel ,Rüdiger (65)	LG Nord Berlin	Dortmund	30.07.1983
60				
15:09,6	Thiele ,Lutz (62)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
15:10,0	Schumann ,Kerim (61)	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	11.05.1979
15:10,45	Baumgart ,Olaf (69)	Neuköllner SF Berlin	Lübeck	09.07.1988
15:10,5	Roick ,Ronald (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.04.2000
15:10,66	Ballerstädt ,Ralph (66)	TSC Berlin	Jena	02.07.1983
15:11,7	Seidemann ,Stephan (59)	TSC Berlin	Halle	26.07.1977
15:11,97	Rademacher ,Robert (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	30.05.1997
15:12,0	Harzbecker ,Ralf (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
15:13,0	Dietrich ,Bernd (48)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1966
15:13,1	Herwig ,Torsten (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1985
70				
15:14,0	Rabel ,Wolfgang (JA)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
15:14,0	Gehricke ,Dietmar (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
15:14,59	Markowiak ,Michael (68)	Berliner SC	Berlin	31.05.1987
15:15,0	Charlet ,Klaus (55)	Dynamo Adlershof Bln	x	xx.xx.1972

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
15;15,4	Kröher ,Reinhard (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
15;15,6	Kessel ,Rainer (55)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
15;17,58	Stoffer ,Andreas (75)	SV Preußen Berlin	Ulm	30.07.1994
15;17,6	Sieboth ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
15;18,0	Herrmann ,Ulrich (56)	TSC Berlin	Berlin	16.04.1972
15;18,2	Seiring ,Gerald (JA)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
80				
15;18,84	Azzawi-Steyrer ,Samir (71)	Neuköllner SF Berlin	Heilbronn	21.07.1990
15;19,6	Meyer-Beer ,Michael (57)	BSC Berlin	Berlin	06.08.1976
15;19,96	Wichura ,Henry (80)	Berliner LG Ost	Berlin	05.06.1999
15;20,4	Rahn , x (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
15;21,2	Kühl ,Jürgen (40)	SC Dynamo Berlin	Rathenow	05.08.1959
15;21,2	Wilcke ,Michael (54)	Neuköllner SF Berlin	Sindelfingen	10.08.1973
15;22,0	Kracht ,Michael (48)	BSC Berlin	Berlin	03.06.1967
15;22,4	Schönhof ,Michael (54)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1970
15;22,4	Rabel ,Wolfgang (55)	TSC Berlin	Berlin	11.04.1971
15;22,4	Schimek ,Michael (53)	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	01.07.1972
90				
15;22,4	Sponar ,Lennart (80)	Berliner SC	Berlin	06.05.1998
15;22,6	Wohltat ,Bernd (49)	Polizei SV Berlin	Berlin	30.06.1968
15;22,76	Günther ,Martin (71)	OSC Berlin	Osterode	19.08.1990
15;23,79	Praetorius ,Sven (85)	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
15;23,87	Meyer ,Bernd (71)	LG Nord Berlin	Itzehoe	20.08.1989
15;24,4	Scheer ,x (50)	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
15;25,2	Schirgewohn ,x (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
15;25,63	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Verden	15.05.2010
15;27,4	Simm ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
15;27,4	Liebmann ,x (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976

10000 m Lauf mJA

Deutscher Rekord

29;02,43	Freigang ,Stephan (67)	SC Cottbus	Jena	31.05.1986
29;43,51	Albert ,Jörg (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
30;08,54	Krebs ,Robert (89)	LG NIKE Berlin	Neerpelt/BEL	31.05.2008
30;10,75	Markowski ,Matti (88)	OSC Berlin	Hengelo/NED	20.07.2007
30;13,56	Schottmann ,Sven (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	31.05.1986
30;22,2	Umbach ,Gerald (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1971
30;25,4	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
30;42,0	Ludewig ,Stefan (53)	TSC Berlin	Potsdam	28.04.1972
30;45,6	Kröher ,Reinhard (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1973
30;47,85	Marowski ,Karsten (64)	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
30;48,3	Heilmann ,Michael (61)	TSC Berlin	Cottbus	18.07.1980

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10				
30;57,0	Neumann ,Wolfhard (53)	TSC Berlin	Berlin	05.09.1971
30;59,0	Carlson ,Peter (53)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.06.1972
31;09,4	Röthel ,Dieter (49)	SC Dynamo Berlin	Frankfurt/Oder	07.09.1968
31;09,8	Schmidt ,Wolfgang (45)	SCC Berlin	Berlin	08.07.1964
31;17,00	Weißel ,Andre (65)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	15.08.1984
31;18,6	Dießner ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Gera	01.05.1965
31;19,03	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Kappelrodeck	14.05.1994
31;20,2	Sensburg ,Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.04.1968
31;20,8	Portsmann ,Rolf (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1969
31;21,0	Raasch ,Uwe (65)	TSC Berlin	Berlin	18.04.1984
20				
31;22,55	Stoffer ,Andreas (75)	SV Preußen Berlin	Kappelrodeck	14.05.1994
31;29,8	Jackisch ,Wilfried (51)	BSC Berlin	Berlin	17.10.1970
31;32,6	Moritz ,Bernd (50)	Dynamo Adlershof Bln	Eisenach	28.09.1969
31;36,36	Rademacher ,Robert (78)	LG NIKE Berlin	Osnabrück	24.05.1997
31;37,34	Baumgart ,Olaf (69)	Neuköllner SF Berlin	Dortmund	13.08.1988
31;37,4	Markowiak ,Michael (68)	Berliner SC	Berlin	13.05.1987
31;37,95	Heese ,Jost-Lennart (94)	SC Brandenburg Berlin	Vehlefanz	20.04.2013
31;47,0	Nagel ,Ralf (68)	Berliner SC	Berlin	02.07.1985
31;47,2	Ogrowsky ,Christian (56)	SCC Berlin	Berlin	13.06.1975
31;54,4	Ast ,Oliver (68)	Berliner SC	Berlin	13.05.1987
30				
31;58,4	Schüler ,Bernd (50)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	11.06.1969
31;59,5	Seifert ,Tilo (64)	Einheit Pankow Berlin	Berlin	20.04.1983
32;04,9	Minta ,Philip (68)	OSC Berlin	Berlin	13.05.1987
32;20,5	Meyer ,Bernd (71)	LG Nord Berlin	Berlin	26.08.1989
32;21,19	Roick ,Ronald (81)	LG NIKE Berlin	Troisdorf	27.05.2000
32;53,0	Walter ,Gerrit (71)	SCC Berlin	Berlin	07.08.1990
32;59,6	Wollenberg ,Jens (47)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	15.10.1966
33;10,5	Seeger ,Marc (68)	Berliner SC	Berlin	10.09.1986
33;11,0	Wessel ,Stephan (68)	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	11.09.1985
33;19,8	Schulz ,Andreas (72)	SCC Berlin	Berlin	18.06.1986
40				
33;25,0	Runge ,Thomas (79)	Berliner LG Ost	Berlin	25.10.1997
33;27,0	Bars ,Rolf (53)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.09.1972
33;33,5	Goineau ,Volker (87)	SCC Berlin	Berlin	14.03.2006
33;41,0	Syring ,Bernhard (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.10.1968
33;42,5	Schottstedt ,Martin (63)	Polizei SV Berin	Berlin	16.10.1982
33;42,8	Kotva ,Olaf (67)	Berliner SV 1892	Berlin	23.10.1985
33;52,1	Druska ,Frank (70)	Berliner SV 1892	Berlin	06.11.1988
33;57,0	Mahncke ,Holger (77)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.07.1996
34;07,2	Behnke ,Markus (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	28.03.1993
34;08,0	Leipert ,Stefan (77)	OSC Berlin	Berlin	28.08.1996
50				
34;08,4	Jende ,Peter (67)	SCC Berlin	Berlin	23.10.1985

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
34;16,1	Lehmann ,Paul (88)	SCC Berlin	Berlin	08.03.2005
34;17,6	Couston ,Stephane (68)	SCC Berlin	Berlin	06.04.1986
34;22,5	Arendt ,Björn (87)	SCC Berlin	Berlin	14.03.2006
34;23,1	Becker ,Lars (82)	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
34;34,9	Azzawi ,Samir (71)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.09.1989
34;48,8	Ulferts ,Carsten (72)	OSC Berlin	Berlin	24.09.1990
34;54,2	Engler ,Jonas (85)	LG Süd Berlin	Berlin	22.10.2003
35;00,9	Spitzer ,Marcus (67)	OSC Berlin	Berlin	24.03.1985
35;02,5	Bonnet ,Bernhard (69)	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	23.04.1987
60				
35;06,5	Katzer ,Simon (75)	OSC Berlin	Berlin	01.09.1993
35;10,5	Cruz ,Jacinto (74)	SCC Berlin	Berlin	16.10.1993
35;14,4	Grzeschik ,Marcel (90)	SCC Berlin	Berlin	14.03.2006
35;16,6	Rückheim ,Carsten (67)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	11.09.1985
35;22,2	Beyer ,Dirk-Oliver (70)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	22.10.1988
35;28,4	Mainzer ,Manuel (72)	T i B Berlin	Berlin	20.10.1990
35;48,4	Sonntag ,Stefan (79)	Berliner LG Ost	Berlin	25.10.1997
36;02,0	Müller ,Heiko (69)	TuS Neukölln Berlin	Bad Oeynhausen	25.04.1987
36;09,2	Friemer ,Matthias (68)	OSC Berlin	Berlin	24.03.1985
36;13,0	Henkel ,Harald (69)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	09.09.1987
70				
36;22,9	Hanold ,Stefan (71)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.04.1989
36;27,6	Mittmann ,Bernd ()	SCC Berlin	Berlin	16.10.1982
36;30,0	Pietrzniuk ,Antoni (69)	LG Spandau Berlin	Berlin	09.04.1988
36;42,3	Ulbrich ,Tommy (70)	Berliner SV 1892	Berlin	21.10.1989
36;42,6	Köpp ,Pier (91)	LG Nord Berlin	Berlin	02.06.2010
36;47,71	Dauster ,Philip Benjamin (90)	Berliner SV 1892	Berlin	30.05.2009
36;52,3	Heide ,Gunnar (74)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.09.1993
36;54,86	Blecke ,Sebastian (75)	OSC Berlin	KönigsWusterhausen	30.04.1994
36;57,3	Wegener ,Dennis (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.04.2005
37;05,8	Finnmann ,Ingo (71)	SCC Berlin	Berlin	25.03.1990
80				
37;14,8	Bahner ,Philipp (78)	LG Nord Berlin	Berlin	22.02.1997
37;21,4	Braun ,Sascha (68)	OSC Berlin	Berlin	24.03.1985
37;22,0	Ahrendt ,Björn (70)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.04.1989
37;28,0	Mittmann ,Klaus (67)	SCC Berlin	Berlin	16.05.1985
37;29,9	Kosia ,Carsten (71)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	10.09.1986
37;32,7	Schilling ,Fabian (77)	LG Süd Berlin	Berlin	28.08.1996
37;33,8	Schwermer ,Christian (76)	TSC Berlin 1893	Berlin	21.08.1993
37;38,1	Heinrich ,Mario (84)	Berliner LG Ost	Berlin	08.10.2003
37;41,6	Nuscheler ,Robert (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	10.09.1986
37;41,6	Plöger ,Carsten (70)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	10.09.1986
90				
37;48,6	Wehrenberg ,Christian (75)	LAV TMP Berlin	Berlin	04.09.1991
37;52,8	Uhthoff ,Klas (68)	LG Süd Berlin	Berlin	22.10.1986
37;53,3	Mehamdioua ,Rachid (84)	OSC Berlin	Berlin	22.10.2003

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
37:58,0	Plöger ,Gregor (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.05.1985
38:00,0	Pawlak ,Sven (70)	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	16.05.1985
38:04,9	Gumz ,Jan Dennis (89)	Berliner Turnerschaft	Berlin	11.10.2006
38:09,9	Baumann ,Julius (86)	LG Nord Berlin	Berlin	23.02.2002
38:36,7	Quin ,Hao (87)	LG Süd Berlin	Berlin	23.10.2002
38:52,5	Hacke ,Paul (80)	SCC Berlin	Berlin	14.10.1998
39:03,2	Olivier ,Patrick (69)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	28.04.1988

10 Km Lauf mJA

Deutsche Bestleistung

29:52	Petros ,Amanal (95)	TSVE Bielefeld	Berlin	13.10.2013
30:02	Krebs ,Robert (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.10.2008
30:15	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Troisdorf	23.09.2001
31:11	Markowski ,Matti (88)	OSC Berlin	Rotterdam/NED	07.10.2006
31:32	Roick ,Ronald (81)	LG NIKE Berlin	Celle	12.03.2000
32:07	Sponar ,Lennart (80)	OSC Berlin	Wittenberg	16.10.1999
32:09	Diekow ,Jan (73)	TSC Berlin	Paderborn	30.03.1991
32:15	Grzeschik ,Marcel (90)	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2009
32:26	Matysik ,Nico (95)	LAC Berlin	Berlin	20.03.2011
32:28	Goineau ,Volker (87)	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
32:40	Landmann ,Marc (94)	LAC Berlin	Berlin	04.03.2012
10				
32:42	Diestler ,Albrecht (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.08.2002
32:43	Wichura ,Henry (80)	Berliner LG Ost	Kassel	21.08.1999
32:44	Buchholz ,Gregor (86)	SCC Berlin	Berlin	05.09.2004
32:46	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.03.2011
32:54	Noack ,Max (89)	LAC Berlin	Luckenwalde	12.06.2005
33:04	Rademacher ,Robert (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.03.1997
33:04	Zauber ,Falko (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
33:13	Gerig ,Sebastian (84)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
33:19	Vogel ,Eric (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
33:23	Schäfer ,Marvin (86)	LAC Berlin	Berlin	21.03.2004
20				
33:34	Schubert ,Dietmar (80)	OSC Berlin	Wittenberg	16.10.1999
33:37	Bach ,xx (62)	SCC Berlin	Berlin	31.03.1979
33:39	Sperling ,Christian (79)	OSC Berlin	Berlin	13.09.1997
33:39	Arendt ,Björn (87)	SCC Berlin	Berlin	20.03.2005
33:46	Nitschke ,Daniel (86)	Berliner LG Ost	Berlin	21.03.2004
33:46	Kempe ,Lucas (91)	OSC Berlin	Berlin	21.03.2010
33:47	Alpen ,Marcus (88)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
33:54	Kotat ,Rico (76)	SCC Berlin	Schwerin	22.04.1990
33:59	Gottschalk ,Michael (72)	TSC Berlin	Berlin	31.12.1988

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
34;03	Engler ,Jonas (85)	LG Süd Berlin	Berlin	21.03.2004
30				
34;04	Weingärtner ,Dirk (81)	Berliner SV 1892	Berlin	14.05.2000
34;04	Töpfer ,Arne (88)	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
34;13	Graff ,Andreas (84)	SG EBT Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
34;13	Hesse ,Kerrick (92)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	30.07.2011
34;18	Winter ,Marcel (88)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	19.03.2006
34;19	Weise ,Lukas (83)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.09.2001
34;22	Becker ,Lars (82)	SCC Berlin	Berlin	05.08.2000
34;23	Gewohn ,Oliver (89)	LG NIKE Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
34;25	Gärtner ,Niklas (93)	Weltraumjogger Berlin	Berlin	20.03.2011
34;26	Mehamdioua ,Rachid (84)	OSC Berlin	Berlin	08.09.2002
40				
34;30	Blume ,Karsten (89)	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
34;33	Tapkenhinrichs ,Jens (80)	Berliner SC	Berlin	13.09.1997
34;35	Hennig ,Jakob (88)	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
34;40	Gottschliff ,Lars (72)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1987
34;43	Paul ,Lucas (92)	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
34;43	Manthey ,Jan (93)	TuS Neukölln	Berlin	20.03.2011
34;44	Ramdana Cherif ,Tim (94)	SCC Berlin	Berlin	18.03.2012
34;46	Theus ,Cornelius (92)	TuS Neukölln	Berlin	20.03.2011
34;47	Lachmann ,x ()	SG KWO Berlin	Berlin	31.12.1988
34;50	Götz ,Wolfram (59)	SCC Berlin	Berlin	27.03.1977
50				
34;54	Patzer ,Aljoscha (91)	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.03.2009
34;57	Heese ,Jost-Lennart (94)	Berliner SV 1892	Aviimore/GBR	17.10.2010
34;58	Alte ,Richard (93)	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;00	Gärtner ,Anderas (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.03.2003
35;01	Kromoholz ,Thilo (73)	SC Dynamo Berlin	Schwerin	16.04.1988
35;04	Katke ,Sebastian (87)	LG Nord Berlin	Berlin	11.09.2004
35;07	Krannich ,Christian (84)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
35;08	Wegener ,Dennis (88)	LG NIKE Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
35;09	Marcuse ,Kevin (84)	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
35;10	Weihe ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Sachsenhausen	26.04.1987
60				
35;10	Hirt ,Fabian (88)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
35;12	Gogoll ,Sven (85)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.03.2004
35;13	Scheduikat ,Ron (90)	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;20	Wende ,Ronny (76)	SCC Berlin	Schwerin	22.04.1990
35;34	Hettler ,Andreas (90)	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;35	Duvigneau ,Pierre (85)	SCC Berlin	Berlin	17.03.2002
35;39	Zeigert ,Nikolas (92)	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
35;41	Löning ,Frank (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
35;42	Schrader ,Andre (89)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
35;42	Wohlgemuth ,Robert (88)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
35;42	Harfenmeister ,Paul (90)	LG Süd Berlin	Berlin	15.03.2009
35;44	Baumann ,Julius (86)	LG Nord Berlin	Berlin	04.01.2004
35;44	Reichert ,Philipp (90)	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;47	Skrobuszynski ,Sam (94)	LAC Berlin	Berlin	04.03.2012
35;50	Lemke ,Dominik (93)	Weltraumjogger Berlin	Berlin	20.03.2011
35;51	von Wysiecki ,Nikolas (85)	SCC Berlin	Berlin	03.08.2002
35;52	Pudschun ,Lucas (90)	LG Nord Berlin	Berlin	15.03.2009
35;56	Clarkson ,Fabian (90)	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
35;58	Hilliges ,Andreas (79)	Berliner SC	Berlin	13.09.1997
36;05	Böhlen ,Tim (92)	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
80				
36;09	Roschinsky ,Christian (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.03.2005
36;10	Seeber ,Julius (91)	LTC Berlin	Berlin	21.03.2010
36;13	Osburg ,Nick (95)	SC Brandenburg Berlin	Aviemoore/GBR	17.10.2010
36;15	Resow ,Christopher (92)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	30.07.2011
36;16	Singer ,Tobias (89)	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.2005
36;16	Stahl ,Jeffrey (92)	SCC Berlin	Berlin	21.03.2010
36;20	Laaser ,Jean-Pierre (89)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;21	Zeigert ,Nikolas (92)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	20.03.2011
36;22	Thorand ,Martin (83)	SCC Berlin	Berlin	09.09.2001
36;23	Krüger ,David (95)	TuS Neukölln	Berlin	04.03.2012
90				
36;27	Swain ,Jamie (90)	VfV Spandau Berlin	Berlin	16.03.2008
36;30	Filipski ,Igor (82)	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
36;35	Koliska ,x (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
36;44	Schulze ,Nico (90)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;47	Newbrander ,David R. (90)	LG Nord Berlin	Berlin	15.03.2009
36;48	Köpp ,Pier (91)	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
36;50	Einert ,Benjamin (93)	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
36;52	Dauster ,Philip Benjamin (90)	Berliner SV 1892	Berlin	10.05.2009
36;53	Hesse ,Faron (92)	Berliner SV 1892	Berlin	22.08.2009
37;01	Ludewig ,x (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
100				

10 Km - Lauf mJA Mannschaft

im Aufbau

Deutsche Bestleistung

1;33;49 LAC Erdgas Chemnitz (Pollmächer ,A.83-30;32/Otto ,M.83-30;50/Grabs ,S.84-32;27) Schotten 23.03.2002

Vereinsrekorde

1;40;18 SCC Berlin (Goineau ,V. 87-32;38 / Arendt ,B. 87-33;46 / Töpfer ,A. 88-34;04) Berlin 19.03.2006

1;42;04 LG NIKE Berlin (Zauber ,F. 87-33;04 / Vogel ,E. 88-33;19 / Löning ,F. 87-35;41) Berlin 21.03.2004

1;44;03 Neuköllner SF Berlin (Gerig ,S. 84-33;13 / Krannich ,C. 84-35;07 / Gogoll ,S. 85-35;43) Berlin 16.03.2003

1;44;39 LAC Berlin (Alpen ,M. 88-33;47 / Hirt ,F. 88-35;10 / Schrader ,A. 89-35;42) Berlin 19.03.2006

1;46;45 LAV TMP Berlin (Alpen ,M. 88-34;24 / Wohlgemuth ,R. 88-36;15 / Hirt ,F. 88-36;16) Berlin 20.03.2005

1;47;00 TSC Berlin (Günther ,x-34;37 / Gottschalk ,M. 72-35;27 / Otto ,x 36;56) Berlin 07.01.1989

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;48;26	TuS Neukölln Berlin (Manthey ,I. 93-34;44 / Theus ,C. 92-34;46 / Krüger ,D. 95-38;56)		Berlin	20.03.2011
1;49;04	SC Brandenburg Berlin (Hesse ,K. 92-34;13 / Resow ,C. 92-36;15 / Osburg ,N. 95-38;36)		Berlin	20.03.2011
1;50;22	LG Nord Berlin (Pudschun ,L. 90-35;53 / Newbrander ,D. 90-36;48 / Köpp ,P. 91-37;41)		Berlin	15.03.2009
1;51;15	SC Dynamo Berlin (Harnisch ,x -36;11 / Schattke ,x -36;22 / Wolf ,x - 38;42)		Berlin	28.03.1987
1;51;24	OSC Bln. (Mehamdioua ,R. 84-34;56 / Kersten ,R. 85-37;05 / Mehamdioua ,N. 86-39;23)		Burghaslach	22.03.2003
10				
1;54;43	LG Süd Berlin (Patzer ,A. 91-35;32 / Harfenmeister ,P. 90-36;27 / Schröder ,L. 91-42;44)		Berlin	16.03.2008
2;00;27	TSV Spandau 1860 Bln.(Winter ,M. 88-34;18 / Rösler ,D. 90-39;37 / Bunke ,C. 89-46;32)		Berlin	19.03.2006
2;08;34	VfV Spandau Bln.(Führer ,D. 87-41;40 /Erdmann ,F. 86-43;03 /Szeczpanski ,M. 87-43;51)		Berlin	16.03.2003

110 m Hürdenlauf mJA

Deutscher Rekord

13,36 (+0,9)	Blaschek ,Thomas (81)	TuS Jena	Dresden	15.07.2000
13,47 (+1,9)	Pohland ,Holger (63)	SC DHfK Leipzig	Karl-Marx-Stadt	10.07.1982 *
13,83 (-0,7)	Oschkenat ,Andreas (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981 *
13,85	Fenner ,Mike (71)	TSC Berlin	Berlin	30.05.1990 *
13,92	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002
13,96	Bickel ,Filip (75)	OSC Berlin	Ulm	30.07.1994
13,97	Fenske ,Nikolai (78)	Berliner SC	Berlin	15.06.1997
13,99	Jastrzemski ,Marcel (95)	SCC Berlin	Rostock	27.07.2013
14,04	Edouard ,Marthel (77)	LG NIKE Berlin	Erfurt	06.07.1996
13,8	Lathan ,Siegmar (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.08.1974 *
14,01	Herrmann ,Rolf (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
14,07	Maaß ,Alexander (75)	Berliner SC	Dortmund	03.07.1993
10				
14,13	Pannicke ,Axel (59)	TSC Berlin	Leipzig	23.07.1978 *
13,9	Hohnke ,Marcus (71)	TSC Berlin	Berlin	07.08.1990 *
14,18	Nemitz ,Aljoscha (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.1997
14,22	Andres ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982
14,23	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	27.06.1986 *
14,26	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
14,29	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Wetzlar	07.09.1986 *
14,30	Lüdemann ,Mirco (77)	LG Süd Berlin	Berlin	09.06.1996
14,34	Mikisch ,Sven-Teja (65)	BSC Berlin	Berlin	26.05.1984 *
14,35	Schröder ,Sebastian (81)	LG Nord Berlin	Dresden	15.07.2000
20				
14,36	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.2000
14,38	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Dormagen	12.09.1998
14,42	Bischoff ,Markus (75)	LG Nord Berlin	Ulm	30.07.1994
14,42	Hanczuch ,Marco (83)	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	29.06.2002
14,43	Vogel ,Alexander (76)	T i B Berlin	Berlin	18.06.1995
14,44	Freyer ,Michael (65)	SCC Berlin	Heidenheim	31.07.1982
14,47	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Jena	03.07.2004

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,51	Leistner ,Nico Marcel (95)	SCC Berlin	Potsdam	08.06.2013
14,52	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
14,52	Schnauck ,Patrik (87)	Zehlendorfer TSV v.1888	Zeven	03.06.2006
30				
14,53	Gröger ,Björn (81)	SCC Berlin	Winsen/Luhe	24.06.2000
14,53	Matthäs ,Marcel (94)	LG Nord Berlin	Berlin	04.05.2013
14,54	Andres ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.07.1984 *
14,3	Höpcke ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	28.06.1961
14,3	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Berlin	01.08.2003
14,59	Griffin ,Derek (73)	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.1991
14,60	Leine ,Alf (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989 *
14,60	Sukale ,Jens (88)	LG NIKE Berlin	Ulm	05.08.2007
14,61	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982
14,62	Dausel ,Andre (75)	SC Berlin	Dortmund	03.07.1993
40				
14,63	Schubert ,Marco (72)	LG Süd Berlin	Berlin	24.06.1990
14,64	Scheller ,Stephan (68)	SCC Berlin	Berlin	01.08.1987 *
14,64	Jahn ,Felix (95)	LG NIKE Berlin	Potsdam	08.06.2013
14,4	Schulze ,Wolfgang (50)	OSC Berlin	Herford	28.07.1968
14,4	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Dessau	30.07.1971
14,4	Packmohr ,Bernd (53)	TSC Berlin	Dessau	30.07.1971
14,65	Horozidis ,Dimitrios (72)	LAV TMP Berlin	Berlin	24.06.1990
14,66	Quil ,Lutz (61)	SCC Berlin	München	28.07.1979
14,68	Pauli ,Andreas (62)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1979
14,69	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Fulda	05.07.2003
50				
14,69	Grunert ,Martin (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.05.2008
14,71	Beccard ,Torsten (74)	OSC Berlin	Berlin	06.06.1993
14,71	Sittner ,Christian (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002
14,71	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Berlin	04.05.2008
14,72	Metzger ,Alexander (73)	SCC Berlin	Cottbus	03.05.1992
14,72	Marschner ,Rene (82)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
14,72	Müller ,Alexander ()	Berliner SC	Ulm	05.08.2007
14,74	Brüggmann ,Jonas (94)	SCC Berlin	Rostock	27.07.2013
14,5	Kretzschmar ,Eberhard (37)	SCC Berlin	Frankfurt/M.	06.08.1955
14,5	Winter ,Klaus (42)	ASV Berlin	Berlin	15.07.1961 *
60				
14,5	Fenske ,Hans-Joachim (47)	ASV Berlin	Berlin	29.05.1965
14,5/14,89	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Oberhausen	21.05.1988
14,5	Barton ,Patrick (70)	SCC Berlin	Berlin	19.06.1988
14,75	Haase ,Dirk (68)	TSC Berlin	Halle	20.07.1986
14,76	Friese ,Robert (92)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	05.06.2010
14,77	Barduhn ,Alexander (69)	LG Süd Berlin	Dortmund	13.09.1986
14,78	Schechert ,Tom (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.2010
14,83	Belkora ,Karim (61)	SCC Berlin	München	28.07.1979
14,83	Jarke ,Jan-Philipp (75)	Berliner SC	Berlin	07.05.1994

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,83	Staude ,Johannes (90)	LG NIKE Berlin	Ratingen	21.06.2009
70				
14,6	Langhoff ,Jürgen (41)	OSC Berlin	Offenburg	02.08.1959 **
14,6	Voigt ,Christian (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1962 *
14,6	Müller ,Klaus (44)	OSC Berlin	Berlin	14.10.1962
14,6	Röder ,Ronald (57)	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.06.1975
14,6	Neuer ,Frank (73)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	19.09.1992
14,86	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Lage	30.08.2009
14,87	Hoffmann ,Thomas (66)	LG Süd Berlin	Fulda	21.07.1984
14,88	Dittmer ,Sven (68)	SCC Berlin	Dortmund	13.09.1986
14,88	Hollatz ,Matthias (83)	SC Berlin	Berlin	20.05.1999
14,88	Hochschild ,Leif (82)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2000
80				
14,89	Grunert ,Peter (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981 *
14,89	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	10.05.1997
14,90	Lange ,Torsten (62)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1979
14,90	Vogt ,Henning (90)	Berliner SV 1892	Berlin	19.07.2008
14,93	Halamoda ,Thomas (68)	TSC Berlin	Dresden	06.06.1987 *
14,94	Dann ,Pascal (72)	OSC Berlin	Berlin	24.06.1990
14,94	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Berlin	15.05.1993
14,7	Scheiner ,x (mJA)	DSC Berlin	x	xx.xx.1941
14,7	Nowitzki ,Dieter (37)	ASV Berlin	Berlin	19.06.1955
14,7	Schulze ,Hans-Joachim (61)	BSC Berlin	Berlin	01.07.1979
90				
14,7	Franke ,x (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
14,7	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Berlin	06.07.1980
14,7	Kimpanov ,Ljubisa (69)	OSC Berlin	Berlin	19.06.1988
14,97	Kohlhaas ,Jochen (71)	OSC Berlin	Berlin	24.06.1990
14,97	Weyland ,Steven (90)	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
15,03	Berthold ,Sebastian (87)	SV Preußen Berlin	Potsdam	13.06.2004
14,8	Exner ,Roland (42)	SC Einheit Berlin	Berlin	25.09.1960
14,8	Bartsch ,Dieter (45)	SCC Berlin	Berlin	12.10.1963
14,8	Pfau ,Horst (46)	SCC Berlin	Berlin	28.06.1964
14,8	Wolter ,Reinhard (49)	BSC Berlin	Berlin	03.07.1966
100				
14,8	Burmeister ,Christian (53)	EBT Berlin	Desau	30.07.1971
14,8	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	Berlin	22.08.1971
14,8	Habermann ,Bernd (54)	SCC Berlin	Köln	23.09.1972
14,8	Seidler ,Thomas (62)	SCC Berlin	Wattenscheid	29.09.1979
14,8	Galandi ,x (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
14,8/15,32	Fenske ,Alexander (74)	Berliner SC	Berlin	08.06.1991
14,8	Kummerow ,Philip (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.07.2000

* 1,067m

**0,914m

400 m Hürdenlauf mJA

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
Deutscher Rekord				
49,61	Schmid ,Harald (57)	TV Gelnhausen	Lüdenscheid	07.07.1976
49,70	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Tallin/EST	24.07.2011
50,11	Mikisch ,Sven (65)	Berliner SC	Mönchengladbach	18.08.1984
50,42	Hechler ,Daniel (76)	LG Nord Berlin	Nyiregyhaza/HUN	29.07.1995
50,58	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Athen/GRE	18.07.1986
51,08	Nemitz ,Aljoscha (78)	LG NIKE Berlin	Ljubljana/SLO	26.07.1997
51,32	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Mannheim	19.06.1999
52,01	Barduhn ,Mario (66)	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	15.08.1985
52,12	Matthäs ,Marcel (94)	LG Nord Berlin	Mannheim	30.06.2013
52,19	Hübner ,Frank (60)	SC Dynamo Berlin	Halle	30.06.1979
52,20	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	KönigsWusterhausen	29.08.2000
10				
52,44	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
52,60	Herrmann ,Rolf (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
52,5	Jannek ,Lutz (51)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
52,71	Barduhn ,Alexander (69)	LG Süd Berlin	Lübeck	09.07.1988
52,81	Leine ,Alf (72)	SC Berlin	Lübeck	07.07.1991
53,08	Pokrandt ,Tom (88)	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007
53,1	Landgraf ,Joachim (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1970
53,27	Fenske ,Alexander (74)	Berliner SC	Dortmund	02.07.1993
53,28	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Jena	03.07.2004
53,44	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
20				
53,3	Werner ,Oskar (50)	SC Dynamo Berlin	Krakow/POL	10.08.1969
53,67	Arndt ,Nils (66)	TSC Berlin	Leipzig	10.08.1985
53,94	Meyer ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	13.07.1983
53,8	Liebau ,Jürgen (51)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
54,02	Marschner ,Rene (82)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
54,08	Korb ,Jan (77)	SV Preußen Berlin	Erfurt	05.07.1996
54,0	Waldner ,Lutz (47)	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	29.07.1966
54,0	Drechsler ,Uwe (56)	OSC Berlin	Berlin	15.06.1975
54,0	Todtenhausen ,Lutz (57)	LG Süd Berlin	Berlin	22.08.1976
54,24	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Mannheim	22.06.2007
30				
54,1	Röder ,Ronald (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1975
54,33	Luxa ,Thorsten (64)	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1983
54,34	Klotzek ,Daniel (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
54,39	Neuer ,Frank (73)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	14.06.1992
54,44	Ploch ,Ingo (61)	OSC Berlin	München	28.07.1979
54,3	Burmeister ,Christian (53)	EBT Berlin	Dessau	01.08.1971
54,3	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1980
54,50	Siesslack ,Hans-Uwe (60)	BSC Berlin	Berlin	07.07.1979
54,4	Lawrenz ,Jörg (40)	Berliner SC	Berlin	11.07.1959
54,4	Voigt ,Hartmut (62)	OSC Berlin	Berlin	28.06.1981

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
40				
54,62	Richter ,Björn (92)	LG NIKE Berlin	Ulm	06.08.2010
54,67	Lange ,Torsten (62)	TSC Berlin	Potsdam	11.06.1981
54,6	Hanel ,Andreas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1980
54,7	Richter ,Hans-Dieter (50)	SCC Berlin	Berlin	05.07.1969
54,7	Zylka ,Andreas (61)	SCC Berlin	Berlin	11.05.1980
54,92	Springer ,Arwed (76)	LG Nord Berlin	Rhede	07.07.1995
54,9	Müller ,Klaus-Dieter (44)	OSC Berlin	Ludwigshafen	01.09.1963
54,9	Wolter ,Reinhard (49)	BSC Berlin	Hanau	04.08.1968
55,0	Kandetzki ,Ingo (64)	OSC Berlin	Berlin	11.06.1982
55,1	Hacker ,Jürgen (48)	SCC Berlin	Lübeck	27.08.1967
50				
55,21	Hoffmann ,Frank (62)	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
55,46	Schupp ,Domenic (94)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.2013
55,51	Licht ,Tobias (83)	LG Nord Berlin	Braunschweig	06.07.2001
55,4	Fiedler ,Klaus (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1971
55,59	Schröder ,Marcus (90)	LAC Berlin	Rhede	08.08.2009
55,60	Reichert ,Aaron (92)	LAC Berlin	Celle	09.07.2011
55,5	Mikisch ,Teja (41)	Polizei SV Berlin	Berlin	02.07.1960
55,6	Rosowski ,Rüdiger (59)	SCC Berlin	Sindelfingen	29.07.1977
55,6	Werle ,Markus (65)	LG Süd Berlin	Berlin	07.05.1983
55,7	Struck ,Mark (62)	LAV TMP Berlin	Berlin	20.06.1980
60				
55,7	Lorbeer ,Andreas (62)	LAV TMP Berlin	Berlin	28.06.1981
55,89	Kimpanow ,Ljubisa (69)	OSC Berlin	Berlin	03.07.1988
55,89	Mwanza ,Alexander (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
55,8	Demmel ,Jürgen (40)	OSC Berlin	Hamburg	14.06.1959
55,8	Winter ,Klaus (42)	ASV Berlin	Berlin	18.06.1961
55,8	Scholze ,Andreas (59)	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.07.1975
55,8	Westermann ,Axel (67)	LG Süd Berlin	Berlin	07.06.1985
55,8	Müller ,Jörg (67)	LG Nord Berlin	Berlin	28.08.1985
55,99	Mattheis ,Sascha (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000
55,9	Dietrich ,Bernd (48)	TSC Berlin	Bratislava/TCH	16.08.1967
70				
55,9	Doms ,Dieter (51)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	08.07.1969
55,9	Rapp ,Olaf (63)	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
55,9	Lober ,Karl (71)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	04.07.1989
56,13	Hoffmann ,Thomas (66)	LG Süd Berlin	Berlin	18.0x.1985
56,0	Nagy ,Rolland (59)	LG Süd Berlin	Berlin	30.06.1978
56,19	Dittmer ,Sven (68)	SCC Berlin	Berlin	01.08.1987
56,24	Rohloff ,Michael (59)	SCC Berlin	Ulm	09.09.1978
56,1	Graf ,Peter (42)	OSC Berlin	Nürnberg	11.06.1961
56,1	Lathan ,Siegmar (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.06.1972
56,2	Werner ,Axel (49)	BSC Berlin	Berlin	01.09.1968
80				
56,3	Kuschel ,Werner (52)	SC Dynamo Berlin	Jena	13.06.1971

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
56,3	Nuscheler ,Robert (69)	OSC Berlin	Berlin	21.05.1987
56,46	Reimer ,Jan (86)	Berliner SV 1892	Potsdam	12.06.2004
56,47	Gohlke ,Andre (65)	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
56,4	Schulenberger ,Stefan (60)	LG Süd Berlin	Berlin	03.06.1977
56,4	Erxleben ,Holger (69)	OSC Berlin	Berlin	18.06.1988
56,5	Obermüller ,Torsten (51)	SCC Berlin	Berlin	14.06.1970
56,5	Druschky ,Wolfgang (52)	BT Berlin	Berlin	13.06.1971
56,5	Lingnau ,Jörn (58)	LG Süd Berlin	Berlin	25.06.1976
56,70	Alwast ,Tobias (86)	TSV Spandau 1860	Berlin	11.06.2005
90				
56,73	Balde ,Alexander (71)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1989
56,73	Jacob ,Tobias (86)	SCC Berlin	Jena	25.05.2002
56,6/57,11	Galandi ,Hans-Peter (63)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	03.06.1981
56,6	Ehritt ,Edgar (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1994
56,88	Goos ,Philip (93)	SCC Berlin	Celle	09.07.2011
56,96	Haase ,Christian (71)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1989
56,99	Ehrig ,Torsten (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991
57,00	Kreutz ,Jan (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1998
56,9	Völz ,Martin (65)	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1982
57,14	Lange ,x (64)	TSG Oberschöneweide	x	xx.xx.1981
100				

2000 m Hindernislauf mJA

Deutscher Rekord

5;28,14	Baumgartl ,Frank (55)	SC Karl-Marx-Stadt	Duisburg	26.08.1973
5;36,4	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Leipzig	29.06.1973
5;38,34	Schrimpf ,Karsten (62)	TSC Berlin	Halle	04.07.1981
5;39,4	Brandt ,Rüdiger (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
5;39,64	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Dresden	15.07.2000
5;41,0	Hofmann ,Peter (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1970
5;42,8	Sieboth ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
5;42,99	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Fulda	05.07.2003
5;43,64	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau	Jena	06.08.2011
5;43,80	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	03.06.1995
5;46,2	Willer ,Frank (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1979
10				
5;47,0	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	04.08.1979
5;49,87	Raasch ,Uwe (65)	TSC Berlin	Potsdam	30.06.1984
5;50,26	Glatz ,Steffen (69)	TSC Berlin	Potsdam	30.05.1987
5;52,36	Clarkson ,Fabian (90)	Berliner SV 1892	Rhede	08.08.2009
5;52,55	Herwig ,Torsten (68)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	07.07.1985
5;53,3	Weigelt ,Andreas (63)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	03.06.1981
5;54,2	Mohs ,Gerd (50)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	05.08.1967

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
5;54,6	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
5;54,8	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
5;56,21	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	10.08.1980
20				
5;57,2	Paul ,Wolfgang (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
5;58,2	Kröher ,Reinhardt (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1972
5;58,92	Behnke ,Markus (74)	TSV Wittenau Berlin	Dortmund	03.07.1993
5;59,66	Hirt ,Fabian (88)	LAC Berlin	Berlin	16.05.2007
5;59,9	Dornheckter ,Matthias (61)	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1979
6;01,17	Günther ,Martin (71)	OSC Berlin	Berlin	23.06.1990
6;01,5	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Berlin	08.07.1978
6;01,77	Westermann ,Axel (67)	LG Süd Berlin	Berlin	29.07.1985
6;02,61	Mocigemba ,Dennis (75)	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
6;03,2	Simm ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
30				
6;03,79	von Grot ,Rudolf Jörg (74)	Berliner SC	Dortmund	03.07.1993
6;04,31	Edzards ,Tim (95)	LG Nord Berlin	Schweinfurt	22.06.2013
6;04,6	Dietrich ,Bernd (48)	TSC Berlin	Erfurt	30.05.1966
6;05,19	Heisig ,Carsten (72)	OSC Berlin	Berlin	23.06.1990
6;05,49	Schulze ,Andreas (63)	LG Nord Berlin	Fürth	30.05.1981
6;06,2	Heinz ,Matthias (57)	LG Nord Berlin	Augsburg	25.07.1975
6;06,41	Gerig ,Sebastian (84)	Neuköllner SF Berlin	Jüterbog	16.08.2003
6;06,57	Graff ,Andreas (84)	SG EBT Berlin	Munster	15.09.2001
6;07,83	Baumgart ,David (75)	Berliner SC	Mönchengladbach	11.07.1992
6;07,8	Wittkopf ,x (69)	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1986
40				
6;08,0	Bach ,Gert (62)	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;08,73	Weingärtner ,Dirk (81)	Berliner SV 1892	Berlin	01.06.2000
6;09,07	Spitzer ,Marcus (67)	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
6;09,8	Hube ,Jörn (69)	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1986
6;10,2	Rogge ,Matthias (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1969
6;10,6	Rapp ,Olaf (63)	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.1981
6;10,6	Wehrenberg ,Christian (75)	LAV TMP Berlin	Berlin	11.05.1993
6;10,78	Meyer ,Bernd (71)	LG Nord Berlin	Göttingen	09.06.1990
6;11,0	Götz ,Wolfram (59)	SCC Berlin	Sindelfingen	29.07.1977
6;11,1	Heß ,Michael (63)	SCC Berlin	Berlin	14.05.1981
50				
6;11,2	Bruntsch ,Karl-Heinz (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
6;11,2	Kubusch ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	08.06.1975
6;11,55	Heese ,Jost-Lennart (94)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	02.06.2012
6;11,5	Dabel ,x (mJA)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
6;11,5	Sprengel ,Carsten (66)	LG Nord Berlin	Dortmund	05.05.1984
6;11,92	Rösler ,Daniel (90)	TSV Spandau 1860 Berlin	Rostock	21.06.2008
6;11,95	Gehrmann ,Alexander (78)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.05.1996
6;12,0	Gübel ,Nils (64)	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.1982
6;12,19	Thiel ,Rüdiger (65)	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6;12,2 60	Gläske ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
6;12,6	Dittmer ,x (49)	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
6;13,05	Tusche ,Oliver (69)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1987
6;13,2	Wittig ,x (50)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
6;13,6	Wuyak ,x (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
6;14,2	Karch ,x (51)	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
6;14,3	Kluß ,Andrew (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	20.05.1982
6;14,7	Finck ,x (70)	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1987
6;15,49	Theimer ,Franz (81)	Berliner LG Ost	Gladbeck	05.09.1998
6;15,4	Gounot ,Marcel (62)	LAV TMP Berlin	Berlin	01.06.1980
6;15,98 70	Redlich ,Lars (81)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1998
6;16,0	Mühlberg ,x (54)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
6;16,5	Schöne ,x (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
6;16,7	Jech ,x (65)	x Berlin	x	xx.xx.1982
6;17,6	Müller ,Axel (65)	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.1982
6;17,6	Büschlen ,Christian (67)	SCC Berlin	Berlin	16.06.1984
6;18,4	Mardorf ,Steffen (85)	SG EBT Berlin	Berlin	09.05.2001
6;18,9	Gaußmann ,Andreas (62)	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;19,0	Fritsch ,x (49)	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
6;19,0	Rabel ,x (55)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
6;19,1 80	Guse ,Frank (64)	OSC Berlin	Berlin	14.06.1981
6;19,72	Fuchs ,Thomas (70)	LG Spandau Berlin	Berlin	21.06.1987
6;19,85	Kosia ,Carsten (71)	OSC Berlin	Kiel	27.05.1989
6;19,8	Oemus ,x (53)	SG Dynamo Adlersh.Bln	x	xx.xx.1970
6;20,68	Böhm ,Manfred (64)	SSV Lichtenrade Berlin	Stockholm/SWE	06.08.1981
6;20,6	Schumann ,x (53)	Bewag Berlin	x	xx.xx.1970
6;21,20	Stifel ,Jonas (80)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1998
6;21,42	Schmidt ,Simon (86)	TSV Spandau 1860 Berl.	Potsdam	26.05.2004
6;21,63	Vick ,Göran (67)	TSC Berlin	Potsdam	30.06.1984
6;21,6	Heine ,Uwe (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
6;22,2 90	Muschter ,x (54)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
6;22,5	Pohl ,x (59)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1977
6;22,85	Weber ,Roland (78)	LG Süd Berlin	Berlin	15.05.1997
6;23,0	Keinert ,x (49)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
6;24,2	König ,Uwe (67)	TSV Rudow Berlin	Berlin	16.06.1984
6;24,3	Folger ,Christian (66)	OSC Berlin	Berlin	16.06.1984
6;24,53	Hesse ,Kerrick (92)	Berliner SV 1892	Berlin	13.06.2010
6;24,63	Lehmberg ,Marcel (92)	LAC Berlin	Zeven	10.05.2008
6;24,5	Schultz ,Sven (76)	1. VfL Marzahn Berlin	Hamburg	19.09.1993
6;24,6	Rosowski ,Rüdiger (59)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	22.09.1976
6;25,1	Landgraf ,x (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4 x 100 m - Staffel mJA				
Deutscher Rekord Verband				
39,25	DLV-Nationalmannschaft (Dobeleit ,N. 64 / Klameth ,M. 64 / Lübke ,R. 65 / Evers ,J. 65)		Schwechat/AUT	28.08.1983
Deutscher Rekord Vereine				
40,4	Salamander Kornwestheim (Zinser ,S. 64 / Klameth ,M. 64 / Evers ,J. 65 / Seeger)		Aalen	07.05.1983
Vereinsrekorde				
40,80	SC Dynamo Berlin (Guse ,W. 64 ; Lachmann ,A. 65 ; Holland ,P. 64 ; Beer . R. 65)		Jena	03.07.1983
40,84	SCC Berlin (Pritzlaff ,O. 92 / Hind ,R. 92 / Hind ,R. 92 / Conde ,I. 92)		Jena	07.08.2011
41,74	LAV TMP Berlin (Reich ,P. 66 ; Tschugg ,F. 66 ; Köhrbrück ,C. 67 ; Göbel ,K. 67)		Fulda	22.07.1984
41,93	LG NIKE Berlin (Niklaus ,A. 81 ; Nehring ,A. 81 ; Otte ,F. 82 ; Petzold ,R. 81)		Dresden	16.07.2000
41,8	SC Berlin (Paul ,M. 73 ; Andreas ,F. 72 ; König ,L. 73 ; Hollatz ,O. 73)		Berlin	09.06.1991
42,33	TSC Berlin (Just ,K. 68 ; Löchle ,S. 69 ; Hampel ,S. 69 ; Haase ,D. 68)		Neubrandenburg	10.06.1987
42,33	LG Nord Berlin (Rentz ,F. 85 ; Müske ,B. 84 ; Hermann ,N. 86 ; Timme ,S. 84)		Barcelona/ESP	20.09.2003
42,56	LAC Berlin (Riedel ,T. 89 / Schmidt ,L. 90 / Ludwig ,P. 90 / Hartung ,S. 89)		Berlin	20.07.2008
42,66	Berliner LG Ost (Grittke ,N. 82 ; Schmidt ,M. 83 ; Handczuch ,M. 83 ; Schröder ,M. 82)		Duisburg	09.07.1999
42,74	Berliner SC (Schulze ,A. 76 ; Maaß ,A. 75 ; Fenske ,N. 78 ; Jarke ,J. 75)		Berlin	08.05.1994
10				
42,75	OSC Berlin (Grüber ,N. 72 ; Vincent ,S. 73 ; Scharf ,T. 73 ; Oeverdick ,L. 72)		Berlin	15.06.1991
42,76	1. SC Berlin (König ,L. 73 ; Paul ,M. 73 ; Pohl ,A. 73 ; Axt ,D. 73)		Potsdam	02.06.1990
43,01	LG Süd Berlin (Weidner ,G. 78 ; Sommer ,F. 80 ; Engels ,F. 78 ; Lüdemann ,M. 77)		Erfurt	07.07.1996
43,01	Berliner SV 1892 (Daus ,T. 86 ; Zweigner ,F. 88 ; Reimer ,J. 86 ; Thier ,R. 86)		Jena	04.07.2004
43,38	SV Preußen Berlin (Golde ,K. 75 ; Korb ,J. 77 ; Weigelt ,M. 78 ; Nemitz ,A. 78)		Berlin	08.05.1994
43,40	LAC Berlin (Schanze ,H. 87 ; Köhre ,T. 87 ; Heber ,A. 87 ; Kirchenberger ,T. 88)		Berlin	05.06.2004
43,58	Zehlendorfer TSV v. 1888 (Mayerheim ,B.88;Kiwus,J.88;Schnauck,P.87;Kiwus,S.90)		Berlin	01.07.2006
43,80	LG Spandau Berlin (Foitzik ,C. 73 ; Günther ,M. 73 ; Karge ,O. 74 ; Tegethoff ,A. 73)		Berlin	14.06.1992
44,17	LG Süd Berlin (Bölsche ,x ; Hoffmann ,T. 66 ; Schlicht ,M. 67 ; Stichel ,x)		Berlin	29.06.1984
44,19	TSV Rudow Berlin (Laser ,D. 79 ; Wickert ,A. 80 ; Heydemüller ,A. 82 ; Prang ,P. 82)		Berlin	06.06.1998
20				
44,25	LG SCC-NIKE-Berlin (Libal ,M. 79 ; Riester ,R. 80 ; Petschek ,M. 79 ; Landgraf ,S. 80)		Berlin	11.06.1996
44,28	DJK Westen Berlin (Donner ,D. 89 / Kiwus ,S. 90 / Paul ,M. 90 / Vogt ,H. 90)		Berlin	04.05.2008
44,44	Berliner TSC (Ullrich ,J. 74 ; Marotzke ,M. 76 ; Mongo ,G. 74 ; Kaufmann ,L. 75)		Berlin	24.05.1992
44,47	SSV Lichtenrade Berlin (Matthes ,O. 74 ; Kersten ,M. 73 ; Ullner ,D. 73 ; Stößel ,C. 71)		Berlin	24.06.1990
44,52	TSV Spandau 1860 Bln. (Regenberg ,J.78;Nowotny,B.77;Heuter,S.78 ;Bergmann,E.77)		Berlin	19.06.1994
44,6	SC Siemensstadt Berlin (Rahn ,x ; Garbisch ,x ; Helbig ,K.-D. 64 ; Conrad ,M. 63)		Berlin	20.06.1980
45,03	PSV Preußen Berlin (Nohka ,R. 74 ; Golde ,K. 75 ; Lajda ,M. 75 ; Binski ,B. 75)		Berlin	15.06.1991
45,05	VfV Spandau Berlin (Häusler ,S. 92 / Streidt ,M. 93 / Kettlitz ,D. 92 / Buadu ,L. 92)		Berlin	19.05.2008
45,15	Köpenicker SC (Windmüller ,M. 96 / Rubach ,N. 95 / ötsch ,Y. 96 / Knebel ,D. 96)		Potsdam	08.06.2013
45,22	Hellersdorfer ACB Berlin (Freese ,A. 76 ; Stein ,T. 76 ; Moede ,T. 77 ; Borngräber ,T. 77)		Bad Oeynhausen	23.05.1994
30				
45,0/45,24				

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4 x 400 m - Staffel mJA				
Deutscher Rekord Verband				
3;04,58	DDR/DVfL-Auswahl (Preusche ,U. 62 ; Löper ,F. 62 ; Trylus ,E. 63 ; Carlowitz ,J. 64)		Utrecht/NED	23.08.1981
Deutscher Rekord Vereine				
3;09,23	SC Dynamo Berlin (Preusche ,U. 62 ; Werner ,J. 61 ; Lehmann ,L. 61 ; Hermann ,R. 61)		Karl-Marx-Stadt	03.07.1980
Vereinsrekorde				
3;09,23	SC Dynamo Berlin (Preusche ,U. 62 ; Werner ,J. 61 ; Lehmann ,L. 61 ; Hermann ,R. 61)		Karl-Marx-Stadt	03.07.1980
3;12,22	TSC Berlin (Niestaedt ,C. 63 ; Teufel ,B. 65 ; Martin ,A. 63 ; Schulz ,V. 64)		Cottbus	25.07.1982
3;12,82	LG NIKE Berlin (Jonas ,B. 90 / Kaiser ,F. 93 / Richter ,B. 92 / Kaiser ,M. 91)		Ulm	05.07.2009
3;14,40	SC Berlin (Reichel ,T. 72 ; Reichel ,S. 72 ; Leine ,A. 72 ; Weihe ,S. 72)		Hannover	28.07.1991
3;16,36	LG Nord Berlin (Schupp ,D. 94 / Dobrzykowski ,M. 94 / Matthäs ,M. 94 / Koch ,M. 94)		Ulm	07.07.2013
3;17,59	SCC Berlin (Goller ,M. 83 ; Jacob ,T. 86 ; Riester ,R. 83 ; Majchrzak ,L. 84)		Wattenscheid	07.07.2002
3;17,73	LAC Berlin (Ludwig ,P. 90 / Schmidt ,L. 90 / Schröder ,M. 90 / Riedel ,T. 89)		Nürnberg	06.07.2008
3;19,76	LAV TMP Berlin (Reich ,P. 66 ; Tschugg ,F. 66 ; Göbel ,K. 67 ; Köhrbrück ,K.67)		Berlin	01.06.1984
3;20,56	OSC Berlin (Oeverdieck ,L. 72 ; Vincent ,S. 73 ; Dann ,P. 72 ; Gottschalk ,M. 72)		Hannover	27.07.1991
3;20;61	Zehlendorfer TSV v.1888 (Ketelhut,S.88;Kresinszki,R.90;Bergmann,R.90;Kiwus,J.88)		Berlin	21.04.2007
10				
3;23,18	LG Spandau Berlin (Foitzik ,C. 73 ; Tegethoff ,A. 73 ; Zanotelli ,S. 72 ; Günther ,M. 73)		Hannover	27.07.1991
3;23,79	Berliner SC (Wanrooy van ,M. 74 ; Schäfer ,A. 73 ; Walch ,M. 74 ; Fenske ,A. 74)		München	21.06.1992
3;24,37	Berliner SV 1892 (Machnacki ,C. 87 ; Kresinsky ,R. 90 ; Vogt ,L. 87 ; Zweigner ,F. 88)		Potsdam	10.05.2006
3;26,97	Berliner LG Ost (Löwe ,N. 82 ; Schapitz ,P. 83 ; Klaehne ,A. 84 ; Hoch ,C. 83)		Berlin	01.06.2000
3;27,8	LG Süd Berlin (Falkenhagen ,I. 62 ; Zabel ,A. 64 ; Horny ,J. 62 ; Stahl ,F. 62)		Berlin	07.09.1980
3;28,27	1.SC Berlin (Pohl ,A. 73 ; Zoschke ,M. 73 ; Binder ,R. 72 ; Hering ,T. 74)		Jena	22.07.1990
3;28,77	LG Spandau Berlin (Foitzik ,C. 73 ; Tegethoff ,A. 73 ; Agboli ,M. 73 ; Günther ,M. 73)		Berlin	29.05.1992
3;29,37	LG SCC-NIKE-Berlin (Polauke ,S. 77 ; Mandelkow ,L. 77 ; Surke ,C. 77 ; Edouard ,M. 77)		Berlin	16.05.1996
3;29,97	SV Preußen Berlin (Binski ,B. 75 ; Lotz ,S. 76 ; Hennings ,C. 76 ; Müller ,A. 73)		Berlin	29.05.1992
3;29,9	TSC Berlin (Zerbel ,F. 71 ; Köhn ,H. 70 ; Töwe ,x ; Pfitzmann ,x)		Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
20				
3;29,9	SSV Lichtenrade Berlin (Ullner ,C. 71 ; Eisenreich ,C. 72 ; Kersten ,M. 73 ; Ullner ,D. 73)		Berlin	24.05.1990
3;30,0	VfV Spandau Berlin (Neumann ,J. 62 ; Rau ,x ; Karwatowski ,O. 62 ; Rendu ,P. 62)		Berlin	07.09.1980
3;30,9	TSV Wittenau Berlin (Franzke ,T. 74 ; Ehrig ,T. 74 ; Liebig ,C. 74 ; Neuer ,F. 73)		Berlin	26.05.1991
3;31,3	SSV Lichtenrade Berlin (Kersten ,M. 73 ; Matthes ,O. 74 ; Eisenreich ,C. 72 ; Ullner ,D. 73)		Berlin	26.05.1991
3;33,24	Dynamo Hohenschönhsn Bln. (Fräi3dorf ,x ; Steinberg ,x ; Dettweiler ,x ; Sieber ,x)		Leipzig	02.08.1987
3;38,4	TSV Rudow Berlin (Horn ,M. 71 ; Rehmann ,R. 72 ; Kamp ,O. 71 ; Bederke ,O. 71)		Berlin	24.05.1990
3;40,7	SC Brandenburg Berlin (Woite ,x ; Scheidereiter ,x ; Ahnert ,J. 63 ; Ahnert ,U. 63)		Berlin	21.05.1980
3;40,97	TSV Spandau 1860 Bln. (Schönrock,R.82;Gade,S.83;Oestreicher,J.84;Lizenberg,D.84)		Berlin	24.05.2001
3;41,75	TSC 1893 Berlin (Pisula ,T. 76 ; Reichel ,K. 76 ; Schwermer ,C. 76 ; Heinrich ,B. 75)		Berlin	29.05.1992
3;45,0/3;45,24				

29

3 mal 1000 m - Staffel mJA

Deutscher Rekord Vereine

7;17,17 Erfurter LAC (Voigt ,M. 78 ; Schumann ,N. 78 ; Schellhardt ,St. 78)

Frankfurt

Vereinsrekorde

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7;17,98	LG Nord Berlin (Hudak ,A. 88 ; Zauber ,F. 87 ; Rose ,M. 87)		Ulm	16.07.2006
7;18,22	SC Brandenburg Berlin (Ahnert ,U. 63 ; Plucinski ,I. 63 ; Ahnert ,J. 63)		Oldenburg	08.08.1982
7;20,77	SV Preußen Berlin (Dietrich ,T. 76 ; Polauke ,S. 77 ; Heinze ,D. 76)		Bremen	02.07.1995
7;22,55	SCC Berlin (Hatami ,K. 96 / Fischbach ,S. 95 / Ramdane Cherif ,T. 94)		Ulm	07.07.2013
7;24,69	LG NIKE Berlin (Berger ,S. 82 ; Schulze ,R. 82 ; Gottschalk ,D. 82)		Stuttgart	30.06.2001
7;26,45	Berliner LG Ost (Theimer ,F. 81 ; Schulze ,R. 82 ; Kähler ,J. 81)		Erfurt	03.07.1999
7;26,61	LAC Berlin (Stahl ,J. 92 / Hettler ,A. 90 / Schulze ,N. 90)		Ulm	05.07.2009
7;33,57	Berliner LG Ost (Wichura ,H. 80 ; Raschke ,D. 82 ; Stephan ,S. 81)		Erfurt	03.07.1999
7;34,32	OSC Berlin (Günther ,M. 71 ; Balde ,A. 71 ; Gottschalk ,M. 72)		Düsseldorf	12.08.1990
7;38,9	SC Berlin (Amberg ,A. 74 ; Sachenbacher ,S. 74 ; Hering ,T. 74)		Berlin	20.05.1993
10				
7;42,73	LAV TMP Berlin (Wehrenberg ,C. 75 ; Mittag ,M. 75 ; Bobbert ,T. 75)		Duisburg	11.07.1993
7;46,80	LG SCC-NIKE-Berlin (Mandelkow ,L. 77 ; Wesselowski ,M. 79 ; Rademacher ,R. 78)		Köln	22.06.1996
7;47,0	Berliner SC (Baumgart ,D. 75 ; Grot v. ,R. 74 ; Schulze ,A. 76)		Berlin	20.05.1993
7;55,41	Berliner SV 1892 (Boldin ,L. 90 ; Clarkson ,F. 90 ; Kresinszky ,R. 90)		Ludwigsfelde	13.05.2006
7;55,54	LG Spandau Berlin (Braun ,M. 68 ; Schnabel ,F. 66 ; Lehmann ,U. 66)		Berlin	01.06.1984
7;56,21	SG EBT Berlin (Kirner ,P. 82 ; Edeling ,F. 83 ; Förster ,J. 82)		Berlin	12.05.1999
8;02,74	TSV Wittenau Berlin (Ehrig ,T. 74 ; Behnke ,M. 74 ; Liebig ,C. 74)		Potsdam	27.05.1992
8;04,51	SC Brandenburg Berlin (Heese ,J. 94 / Tesdorpf ,M. 97 / Draznuik ,K. 94)		Göttingen	16.06.2013
8;04,98	Neuköllner SF Berlin (Gering ,S. 84 ; Gogoll ,S. 85 ; Weise ,L. 83)		Löwenberg	27.04.2002
8;06,89	TSV Spandau 1860 Berlin (Steudte ,M. 91 / Franke ,P. 92 / Zeigert ,N. 92)		Brandenburg	19.04.2008
20				
8;07,44	SSV Lichtenrade Berlin (Grasso ,S. 68 ; Nuscheler ,R. 69 ; Kräker ,T. 69)		Berlin	01.06.1984
8;09,2	LG Süd Berlin (Burg ,x ; Büttner ,x ; Bader ,x)		Berlin	07.09.1980
8;13,66	TSV Rudow Berlin (Rohlof ,x ; Krusemark ,M. 66 ; König ,U. 67)		Berlin	01.06.1984
8;14,0	TSC Berlin 1893 (Pisula ,T. 76 ; Mahncke ,M. 77 ; Schwermer ,C. 76)		Berlin	20.05.1993
8;15,7	TSC Berlin (Raue ,J. 74 ; Stoffer ,A. 75 ; Brümmer ,M. 75)		Berlin	27.04.1991
8;22,1	Polizei SV Berlin (Butz ,I. 62 ; Gill ,x ; Pohl ,x)		Berlin	03.05.1980
8;26,04	Berliner TSC (Brümmer ,M. 75 ; Schmidt ,D. 75 ; Reichl ,T. 75)		Berlin	10.05.1992
8;34,5	SC Siemensstadt Berlin (mJA - 1980)		Berlin	07.09.1980
8;48,6	TSV Staaken Berlin (mJA - 1980)		Berlin	03.05.1980
8;50,43	T i B Berlin (mJA - 1999)		Berlin	12.05.1999
30				
8;51,16	Reinickendorfer Füchse Berlin (mJA - 1984)		Berlin	01.06.1984
8;54,64	Zehlendorfer TSV v. 1888 (mJA - 1999)		Berlin	12.05.1999
8;55;6	Weißenseer SV Berlin (Fischer ,S. 86 ; Quandt ,P. 86 ; Reinsch ,S. 87)		Berlin	19.05.2001
8;58,87	Berliner Turnerschaft (Petz ,O. 89 ; Engländer ,N. 87 ; Gumz ,J. 89)		Berlin	30.04.2005
9;00,0				

34

5000 m Gehen mJA

Deutscher Rekord

19;31,0	Kowalski ,Ralf (62)	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
19;31,0	Kowalski ,Ralf (62)	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
19;48,37	Kienast ,Wolfram (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986
20;18,15	Andrae ,Thomas (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.06.1980
20;22,01	Mielich ,Martin (71)	TSC Berlin	Berlin	30.06.1989
20;23,1o	Kowalski ,Andre (67)	TSC Berlin	Berlin	10.07.1986
20;25,13	Ehrlich ,Andreas (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.06.1980
20;33,2	Schmidt ,Carsten (86)	Berliner LG Ost	Berlin	21.05.2003
20;34,2	Friedel ,Michael (61)	SC Dynamo Berlin	Bydgoszcz/POL	16.08.1979
20;41,19	Erm ,Andreas (76)	SC Berlin	Nyiregyhaza/HUN	29.07.1995
20;42,5	Greiner ,Andreas (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.09.1988
10				
20;45,o	Valentin ,Heiko (74)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1989
20;45,36	Rose ,Ralf (71)	SC Dynamo Berlin	Kienbaum	31.07.1990
20;48,2	Meisch ,Dietmar (59)	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
20;55,03	Lehmberg ,Marcel (92)	SCC Berlin	Halle	29.04.2011
20;55,o	König ,Frank (56)	TSC Berlin	Leipzig	29.06.1973
20;56,o	Wieser ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
21;00,95	Hafemeister ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
21;12,6	Müller ,Steffen (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
21;18,o	Pilarski ,Olaf (56)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.09.1973
21;27,5	Landmann ,Heiko (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
20				
21;32,o	Brandt ,Nils (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
21;32,2	Schaeffer ,Norbert (61)	SC Dynamo Berlin	Gdansk/POL	21.05.1978
21;36,5	Scholz ,Volkmar (65)	BSV 92 Berlin	Arnsberg	24.09.1983
21;43,85	Schmidt ,Mike (74)	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
21;54,61	Sauerbrey ,Torsten (74)	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
21;55,54	Roschinsky ,Christoph (89)	LG NIKE Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
22;05,2	Weigel ,Sebastian (73)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1989
22;07,74	Höhne ,Andre (78)	SC Berlin	Rhede	07.07.1995
22;10,3	Griffel ,Peter (71)	TSC Berlin	Berlin	xx.xx.1988
22;11,3	Selzer ,Peter (46)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.09.1964
30				
22;12,5	Rose ,Bernd (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
22;15,8	Koltermann ,Matthias (72)	TSC Berlin	Berlin	10.07.1988
22;17,55	Berger ,Maik (79)	SC Berlin	Berlin	16.09.1996
22;17,8	Stadtmüller ,Karl-Heinz (53)	TSC Berlin	Leegebruch	08.06.1968
22;20,20	Brauer ,Christoph (84)	Berliner LG Ost	Braunschweig	06.07.2001
22;21,46	Muschalle ,Carsten (80)	SC Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
22;22,1	Mewes ,Frank (63)	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
22;35,o	Tews ,Hendrik (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1985
22;38,8	Franke ,Denis (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1985
22;47,7	Möckel ,Max (90)	LAC Berlin	Jüterbog	11.05.2007
40				
22;48,48	Schulz ,Marco (72)	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1987
22;50,1	Händel ,Karsten (64)	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
22;57,6	Wilhelm ,Richard (1888)	SC Teutonia 1899 Berlin	Berlin	16.06.2007

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
22:59,33	Bonneß ,Rene (74)	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	19.07.1991
23:01,0	Rehfeldt ,Carsten (65)	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
23:04,8	Weber ,Burkhard (56)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
23:05,4	Leinweber ,Peter (55)	TSC Berlin	Dessau	01.08.1971
23:12,63	Bratner ,Daniel (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1989
23:15,0	Pilarski ,Henry (60)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
23:21,0	Boegel ,Dirk (63)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1979
50				
23:22,0	Krüger ,Andre (78)	SC Berlin	Erfurt	10.09.1994
23:27,78	Ebbinghaus ,Mathis (94)	Zehlendorfer TSV v. 1888	Borna	14.08.2010
23:31,0	Schramm ,Sören (74)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
23:34,79	Marquardt ,Christian (87)	Berliner LG Ost	Dessau	17.05.2003
23:41,8	Heyer ,Peter (43)	SC Einheit Berlin	Torgau	23.10.1960
23:42,6	Wrede ,Andreas (71)	TSC Berlin	Berlin	12.07.1986
23:42,6	Renkewitz ,Daniel (73)	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
23:44,07	Bock ,Ragnar (67)	TSC Berlin	Leipzig	27.07.1983
23:45,2	Brüning ,Jürgen (41)	Berliner SC	Berlin	23.09.1956
23:46,6	Eckholz ,Klaus (45)	TSC Berlin	Bad Saarow	23.06.1963
60				
23:47,5	Sedlak ,Steffen (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1984
23:49,6	Materne ,Axel (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
23:49,6	Muth ,Uwe (60)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
23:53,52	Dermitzel ,Tom (90)	LAC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
23:53,4	Kauczor ,x (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
23:55,0	Wawrzyniak ,Jan (71)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.03.1987
23:56,89	Neumann ,Roman (77)	SV Preußen Berlin	Cottbus	12.06.1994
23:57,4	Rückborn ,Uwe (52)	TSC Berlin	Berlin	23.06.1968
23:57,4	Wolf ,Elmar (53)	TSC Berlin	Jena	10.08.1969
23:57,6	Noack ,Rex (63)	TSC Berlin	Halle	23.05.1979
70				
23:58,1	Förster ,Michael (65)	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
24:02,6	Born ,Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
24:05,0	Bochmann ,Uwe (72)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
24:09,18	Hennig ,Jakob (88)	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
24:17,6	Sommerer ,Mike (63)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
24:18,0	Friedel ,Detlef (61)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
24:19,0	Conrad ,Björn (46)	BSC Berlin	Berlin	23.06.1965
24:20,0	Venhues ,x (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
24:20,4	Schadwald ,x (60)	x Berlin	x	xx.xx.1976
24:21,4	Homann ,x (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
80				
24:27,7	Hamann ,Ralf (68)	Empor HO Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.04.1983
24:29,0	Müller ,Lothar (46)	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	18.10.1964
24:31,2	Höhne ,Christoph (JA)	ASK Vorwärts Berlin	Bad Blankenburg	17.07.1959
24:34,2	Mielke ,Ulrich (59)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
24:37,6	Drahin ,x (52)	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1968

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
24;39,0	Wischnewski ,Frank (46)	TSC Berlin	Hoyerswerda	04.07.1964
24;39,25	Franck ,Kevin (92)	LG Süd Berlin	Berlin	20.07.2008
24;42,8	Franke ,Lutz (44)	SC Einheit Berlin	Berlin	11.09.1962
24;45,6	Schwertner ,x (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
24;49,8	David ,Jürgen (54)	TSC Berlin	Machern	31.05.1969
90				
24;52,01	Günther ,Philipp (93)	Polizei SV Berlin	Borna	14.08.2010
24;53,4	Halm ,Detlef (53)	LG Nord Berlin	Berlin	11.05.1972
24;55,0	Gartner ,Resa (66)	Dynamo FL Berlin	Eilenburg	07.11.1982
24;59,1	Michaelis ,Dieter (50)	BSC Berlin	Berlin	02.07.1969
25;00,4	Strauß ,x (53)	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
25;01,2	Eckstein ,Michael (57)	Empor Berlin	x	xx.xx.1972
25;10,2	Röser ,Steffen (59)	Empor Berlin	x	xx.xx.1974
25;13,0	Richter ,Werner (38)	Berliner TSV 1850	Berlin	23.09.1956
25;13,5	Laux ,Dieter (52)	LG Nord Berlin	Berlin	26.07.1970
25;16,8	Karamol ,Marcus (73)	TSC Berlin	Berlin	27.05.1989
100				

10000 m Gehen mJA

Deutscher Rekord

38;54,75	Kowalsky ,Ralf (62)	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
38;54,75	Kowalsky ,Ralf (62)	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
40;37,78	Valentin ,Heiko (74)	Berliner TSC	San Sebastian/ESP	30.07.1993
40;51,38	Erm ,Andreas (76)	SC Berlin	Nyiregyhaza/HUN	29.07.1995
41;15,96	Kienast ,Wolfram (67)	SC Dynamo Berlin	Athen/GRE	20.07.1986
41;19,82	Schmidt ,Carsten (86)	LAC Berlin	Dresden	23.04.2005
41;29,4	Andrae ,Thomas (61)	SC Dynamo Berlin	Kaunas/URS	28.06.1980
41;46,8	Wieser ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Halle	28.06.1975
41;57,0	Pilarski ,Olaf (56)	SC Dynamo Berlin	Halle	28.06.1975
42;05,65	Berger ,Maik (79)	SC Berlin	Mannheim	12.06.1998
42;04,94	Mielich ,Martin (71)	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1989
10				
42;08,5	Ehrlich ,Andreas (61)	SC Dynamo Berlin	Lille/FRA	31.05.1980
42;11,6	Meisch ,Dietmar (59)	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
42;18,54	Kowalsky ,Andre (67)	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1986
42;21,9	Müller ,Steffen (59)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	22.07.1978
42;33,8	Friedel ,Michael (61)	SC Dynamo Berlin	Bydgoszcz/POL	16.08.1979
42;39,0	Stadtmüller ,Karl-Heinz (53)	TSC Berlin	Leipzig	16.06.1971
42;41,18	Rose ,Ralf (71)	SC Dynamo Berlin	Plovdiv/BUL	10.08.1990
42;50,69	Landmann ,Heiko (70)	SC Dynamo Berlin	Jena	04.06.1988
42;50,6	Brandt ,Nils (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.03.1981
42;55,45	Bock ,Ragnar (67)	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1986
20				

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
42;58,99	Lehmberg ,Marcel (92)	SCC Berlin	Bremen	26.06.2011
43;00,71	Höhne ,Andre (78)	SC Berlin	Ljubljana/SLO	26.07.1997
43;01,o	Scholz ,Volkmar (65)	BSV 92 Berlin	Ahlen	16.06.1984
43;08,o	Born ,Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1979
43;10,63	Schulz ,Marco (72)	TSC Berlin	Gießen	19.05.1991
43;15,6	Neumüller ,Frank (65)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.05.1984
43;18,2	Hafemeister ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.06.1984
43;23,37	Rose ,Bernd (71)	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	24.06.1989
43;27,33	Umlauf ,Volker (66)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
43;39,6	Düinkel ,Uwe (60)	TSC Berlin	Erfurt	23.06.1979
30				
43;46,97	Brauer ,Christoph (84)	Berliner LG Ost	Krefeld	16.08.2003
43;53,7	Schaeffer ,Norbert (61)	TSC Berlin	Halle	14.06.1979
43;57,35	Franke ,Denis (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
43;58,93	Koltermann ,Mathias (72)	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
44;02,o	Könning ,Frank (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
44;06,96	Roschinsky ,Christoph (89)	SCC Berlin	Berlin	20.07.2008
44;06,9	Liebmann ,Jürgen (58)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
44;13,8	Pilarski ,Henri (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
44;16,55	Noack ,Rex (63)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
44;20,2	Schulz ,Horst (54)	SC Dynamo Berlin	Meiningen	01.07.1972
40				
44;42,06	Griffel ,Peter (71)	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
45;03,8	Langer ,Thomas (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.03.1983
45;13,37	Förster ,Michael (65)	SC Dynamo Berlin	Halle	04.07.1981
45;31,o	Bonneß ,Rene (74)	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	18.04.1993
45;34,44	Schmidt ,Mike (74)	TSC Berlin	Jena	01.06.1991
45;46,16	Greiner ,Andreas (70)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1987
45;55,2	Kroel ,Matthias (50)	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
45;56,4	Leinweber ,Peter (55)	TSC Berlin	Potsdam	19.08.1972
46;03,2	Krauße ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	19.06.1971
46;44,87	Neumann ,Roman (77)	SC Berlin	Halle	02.06.1996
50				
46;51,83	Muschalle ,Carsten (80)	SC Berlin	Berlin	28.06.1998
46;55,2	Selzer ,Peter (46)	x Berlin	Laubusch	20.09.1964
46;55,47	Gnauck ,Dirk (63)	Empor HO Berlin	Berlin	21.07.1981
46;57,o	Hamann ,Ralf (68)	Empor HO Berlin	Dresden	09.06.1985
46;59,2	Bratner ,Daniel (73)	SC Berlin	Gießen	19.05.1991
47;00,3	Sehm ,Andreas (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
47;03,8	Wolf,Elmar (53)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
47;04,3	Boegel ,Dirk (63)	TSC Berlin	Halle	21.06.1980
47;21,o	Reulicke ,Eckhard (52)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
47;33,39	Händel ,Karsten (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1981
60				
47;35,o	Materne ,Axel (59)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	11.09.1977
47;36,o	Schönhof ,Michael (54)	TSC Berlin	Jena	28.08.1971

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
47:40,33	Wrede ,X (71)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
47:46,28	Krüger ,Andre (78)	SC Berlin	Lüdenscheid	06.07.1997
47:49,2	Riemer ,Dieter (60)	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
47:55,8	Eckholz ,Klaus (45)	x Berlin	Laubusch	20.09.1964
48:12,2	Mewes ,Frank (63)	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980
48:21,6	Nickel ,Lothar (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
48:22,5	Schostag ,Ernst (14)	Reichsbahn Berlin	Berlin	xx.07.1933
48:27,2	Schwertner ,x (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
70				
48:50,o	Weber ,Burkhard (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
49:27,2	Lippert ,Hans-Jürgen (37)	SC Einheit Berlin	Berlin	29.09.1956
49:3,06	Turnwald Jürgen (45)	x Berlin	Laubusch	05.07.1964
49:34,o	Eckstein ,Michael (57)	Empor Berlin	Naumburg	05.10.1975
49:35,8	Hohmann ,x (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
49:46,1	Lehmann ,Michael (65)	Empor HO Berlin	Halle	23.05.1982
50:10,5	Heym ,x (61)	Dynamo Adlershof Bln	x	xx.xx.1977
50:16,8	Spangler ,x (50)	BSV 92 Berlin	Berlin	25.10.1969
50:19,3	Knüpfigans ,x (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
50:25,4	Schönhof ,x (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
80				
50:27,6	Seidel ,x (60)	x Berlin	x	xx.xx.1977
50:26,4	Halm ,Detlef (53)	LG Nord Berlin	Berlin	16.04.1972
50:49,8	Hamann ,x (61)	x Berlin	x	xx.xx.1978
51:15,6	Müller ,Lothar (46)	x Berlin	Laubusch	20.09.1964
51:31,5	Oeferlein ,Oliver (63)	SCC Berlin	Itzehoe	20.09.1981
51:39,3	Mundkowski ,Reiner (62)	SCC Berlin	Berlin	26.06.1981
52:03,1	Hennig ,Jacob (88)	LAC Berlin	Halle	13.04.2005
52:18,2	David ,Jürgen (54)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
52:18,4	Hopp ,x (60)	x Berlin	x	xx.xx.1977
52:20,2	Michaelis ,Dieter (50)	BSC Berlin	Berlin	20.06.1969
90				
52:24,9o	Marquardt ,Christian (87)	LAC Berlin	Heilbronn	31.07.2004
52:25,o	Kiesler ,x (67)	x Berlin	x	xx.xx.1985
52:28,7	Gnauck ,x (68)	x Berlin	x	xx.xx.1986
52:40,o	Hübner ,Veiko (58)	Empor Berlin	x	xx.xx.1975
52:52,4	Grunau ,x (62)	x Berlin	x	xx.xx.1978
52:56,8	Bothfeld ,Thomas (58)	SCC Berlin	Berlin	24.05.1975
53:23,o	Hübner ,Veiko (58)	EBT Berlin	x	xx.xx.1974
53:33,8	Sommerer ,x (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
53:37,4	Radant ,Detlev (51)	BSC Berlin	Schwetzingen	31.08.1969
53:48,3	Sauerbrey ,x (65)	x Berlin	x	xx.xx.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
Deutsche Bestleistung				
40;32	Erm ,Andreas (76)	SC Berlin	Eilenburg	01.10.1994
40;32	Erm ,Andreas (76)	SC Berlin	Eilenburg	01.10.1994
41;38	Rose ,Ralf (71)	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
41;38	Höhne ,Andre (78)	SC Berlin	Naumburg	25.05.1997
41;40	Schmidt ,Carsten (86)	LAC Berlin	Naumburg	01.05.2004
41;45	Valentin ,Heiko (74)	Berliner TSC	Eschborn	12.06.1993
41;59	Wieser ,Roland (55)	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.04.1974
42;09	Kienast ,Wolfram (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1988
42;18	Kowalski ,Ralf (62)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1979
42;27	Greiner ,Andreas (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1989
42;34	Mielich ,Martin (71)	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
10				
42;35	Bock ,Ragnar (67)	TSC Berlin	Potsdam	24.05.1986
42;39	Brandt,Nils (62)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1981
42;50	Ehrlich ,Andreas (61)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1980
42;53	Lehmberg ,Marcel (92)	SCC Berlin	Erfurt	11.06.2011
42;54	Schulz ,Marco (72)	TSC Berlin	Berlin	20.05.1990
42;54	Roschinsky ,Christoph (89)	SCC Berlin	Podebrady/CZE	12.04.2008
43;02	Kowalski ,Andre (67)	TSC Berlin	Potsdam	24.05.1986
43;03	Balke ,Peter (70)	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
43;23	Berger ,Maik (79)	SC Berlin	Eisenhüttenstadt	10.05.1997
44;11	Pilarski ,Olaf (56)	SC Dynamo Berlin	Dresden	14.04.1973
20				
44;20	Schulz ,Horst (54)	SC Dynamo Berlin	Meiningen	01.07.1972
44;36	Brauer Christoph (84)	Berliner LG Ost	Athen/GRE	12.04.2003
44;45	Landmann ,Heiko (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
44;53	Stadtmüller ,Karl-Heinz (53)	TSC Berlin	Naumburg	14.06.1970
45;02	Schmidt ,Mike (74)	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989
45;04	Franke ,Denis (69)	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	02.11.1986
45;17	Weigel ,Sebastian (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
45;18	Bonneß ,Rene (74)	1. VfL Marzahn Berlin	Naumburg	02.05.1993
45;20	Rose ,Bernd (71)	TSC Berlin	Berlin	20.05.1990
45;31	Förster ,Michael (64)	SC Dynamo Berlin	Piacenza/ITA	05.05.1982
30				
45;36	Bratner ,Daniel (73)	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
45;41	Leinweber ,Peter (55)	TSC Berlin	Paris/FRA	04.07.1972
45;50	König ,Frank (56)	TSC Berlin	Berlin	30.07.1972
45;55	Kroel ,Matthias (50)	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
46;06	Boegel ,Dirk (63)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1980
46;07	Muschalle ,Carsten (80)	SC Berlin	Eisenhüttenstadt	08.05.1999
46;13	Schaeffer ,Norbert (61)	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	26.03.1978
46;27	Händel ,Karsten (64)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
46;29	Scholz ,Volkmar (65)	BSV 92 Berlin	Berlin	28.03.1982
46;32	Neumann ,Roman (77)	SV Preußen Berlin	Eilenburg	30.09.1995

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
40				
46;34	Kirsch ,Dieter (JA)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
46;34	Andrae ,Thomas (61)	SC Dynamo Berlin	Droyßig	26.03.1977
46;47	Griffel ,Peter (71)	TSC Berlin	Leipzig	01.08.1987
46;59	Materne ,Axel (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1975
47;10	Krüger ,Andre (78)	SC Berlin	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
47;16	Homann ,Uwe (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1975
47;16	Mewes ,Frank (63)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1979
47;20	Pilarski ,Henry (60)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	08.05.1976
47;49	Weber ,Burkhardt (56)	TSC Berlin	Berlin	30.07.1972
48;01	Möckel ,Max (90)	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
50				
48;02	Kreißig ,Michael (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1986
48;03	Rehfeld ,Carsten (65)	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
48;08	Renkewitz ,Daniel (74)	SC Berlin	Norderstedt	16.03.1991
48;23	Muth ,Uwe (60)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.08.1976
48;27	Schwertner ,Siegfried (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
48;36	Ebbinghaus ,Mathis (94)	Zehlendorfer TSV v. 1888	Erfurt	11.06.2011
48;45	David ,Jürgen (54)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1970
48;48	Marquardt ,Christian (87)	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003
48;56	Maier ,Ron (66)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1982
49;05	Mielke ,Ulrich (59)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
60				
49;13	Schadwald ,Dietmar (60)	Empor HO Berlin	Neubrandenburg	02.11.1976
49;20	Born ,Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.05.1976
49;24	Kauczor ,x (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
49;26	Hamann ,Ralf (68)	Empor HO Berlin	Leipzig	30.07.1983
49;29	Warzyniak ,Jan (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
49;30	Dittrich ,Thomas (51)	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
49;40	Bochmann ,Uwe (72)	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	10.04.1988
49;43	Friedel ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
49;56	Venhues ,x (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
50;03	Dröse ,x (51)	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
70				
50;08	Conrad ,Björn (46)	BSC Berlin	Mainz	21.08.1965
50;11	Tews ,Hendrik (69)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	31.03.1985
50;19	Heym ,x (60)	Dynamo Adlershof Bln	x	xx.xx.1975
50;25	Schönhof ,x (54)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
50;25	Eckstein ,Michael (57)	Empor Berlin	x	xx.xx.1973
50;31	Wrede ,Andreas (71)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
50;37	Halm ,Detlef (53)	LG Nord Berlin	Berlin	12.08.1972
50;42	Schramm ,Sören (74)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1989
50;50	Thrun ,Detlef (45)	x Berlin	Bad Saarow	18.10.1964
50;53	Hennig ,Jacob (88)	LAC Berlin	Naumburg	11.06.2005
80				
51;08	Wolf ,Elmar (54)	TSC Berlin	Bad Saarow	17.05.1969

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
51;08	Hamann ,x (61)	x Berlin	x	xx.xx.1976
51;10	Sellnow ,Falk (82)	Berliner LG Ost	Naumburg	23.05.1998
51;17	Zippel ,x (53)	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
51;20	Noack ,Rex (63)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1979
51;21	Hinke ,x (50)	EBT Berlin	x	xx.xx.1967
51;22	Hellfritsch ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
51;23	Franke ,x (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
51;26	Günther ,Philipp (93)	LAC Berlin	Zittau	25.04.2009
51;31	Zemke ,x (60)	x Berlin	x	xx.xx.1976
90				
51;42	Erm ,Carsten (76)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1990
51;44	Koltermann ,Matthias (72)	TSC Berlin	Berlin	14.05.1988
51;46	Dermitzel ,Tom (90)	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
51;47	Hörnicke ,x (mJA)	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
51;54	Karamol ,Marcus (73)	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
51;58	Wilhelm ,Richard (1888)	SC Urania Berlin	Berlin	xx.xx.1904
52;01	Mau ,x (60)	x Berlin	x	xx.xx.1976
52;08	Hetmainczyk ,x (60)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
52;15	Swiderek ,Hartmut (51)	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
52;22	Franck ,Kevin (92)	LG Süd Berlin	Zittau	25.04.2009

Hochsprung mJA

Deutscher Rekord

2,35	Mögenburg ,Dietmar (61)	LG Bayer Leverkusen	Rehlingen	26.05.1980
2,24	Hanniske ,Marius (85)	LG Nord Berlin	Eppingen	20.05.2004
2,21	Austel ,Jens-Uwe (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
2,19	Buß ,Martin (76)	Neuköllner SF Berlin	Nyiregyhaza/HUN	28.07.1995
2,17	Goltz ,Sebastian (85)	LG Nord Berlin	Ulm	28.06.2003
2,16	Mischau ,Peter (66)	SCC Berlin	Berlin	02.06.1984
2,13	Jessat ,Michael (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.06.1982
2,13	Groeler ,Torsten (66)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
2,10	Thiede ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	31.07.1982
2,10	Khanye ,Miles (92)	SCC Berlin	Jena	07.08.2011
2,08	Beer ,Klaus (41)	SC Dynamo Berlin	Henningsdorf	12.07.1961
10				
2,08	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Dormagen	10.09.1988
2,08	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
2,07	Stolp ,Frank (63)	SCC Berlin	Berlin	15.05.1981
2,07	Wilde ,Dirk (65)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,07	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2,06	Schlinke ,Gerald (61)	TSV Staaken Berlin	Berlin	25.05.1980
2,06	Leich ,Christian (76)	OSC Berlin	Berlin	05.06.1993

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2,05	Röder ,Hartmut (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1973
2,05	Delonge ,Marco (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1983
2,05	Schulz ,Silvio (71)	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1988
20				
2,05	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Nyiregyhaza/HUN	29.07.1995
2,04	Junge ,Detlef (65)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
2,04	Pommering ,Sven (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
2,04	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	St.Gallen/SUI	25.07.1992
2,04	Kroll ,Christian (76)	SCC Berlin	Berlin	08.06.1994
2,04	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.09.1998
2,04	Bankwitz ,Malcom (96)	LAC Berlin	Lage	18.09.2010
2,03	Schneider ,Frank (53)	TSC Berlin	Dresden	28.05.1972
2,03	Neumann ,Heiko (58)	SCC Berlin	Berlin	14.08.1977
2,03	Cawi ,Thomas (61)	LAV TMP Berlin	München	29.07.1979
30				
2,03	Lukowsky ,Joachim (61)	TSC Berlin	Berlin	15.05.1980
2,03	Starkowski ,Thomas (64)	TSV Spandau Berlin	Berlin	25.04.1982
2,03	Weber ,Axel (65)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	07.06.1984
2,03	Scheller ,Stephan (68)	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.07.1985
2,03	Arndt ,Marco (72)	SCC Berlin	Berlin	06.05.1989
2,03	Hayford ,Konrad (72)	Berliner SC	Dortmund	22.07.1989
2,03	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Rostock	19.07.2003
2,03	Buadu ,Lou (92)	VfV Spandau	Berlin	09.05.2009
2,03	Schengel ,Alexander (91)	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	23.05.2009
2,01	Rachow ,Thomas (50)	SCC Berlin	Berlin	06.07.1969
40				
2,01	Schaeffer ,Wolfgang (56)	SCC Berlin	Bremen	12.07.1975
2,01	Wuttke ,Uwe (66)	BSV 92 Berlin	Berlin	01.06.1983
2,01	Scuric ,Robert (73)	OSC Berlin	Berlin	16.08.1992
2,01	Malessa ,Norman (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
2,00	Biering ,Herwig (48)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.09.1966
2,00	Matthei ,David (55)	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
2,00	Friedrich ,Norbert (54)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1973
2,00	Lehmann ,Lutz (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
2,00	Schulze ,Hans-Joachim (61)	BSC Berlin	Berlin	23.06.1979
2,00	Pucks ,Kersten (61)	SCC Berlin	Berlin	29.06.1979
50				
2,00	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Waldkappel	04.05.1980
2,00	Langrock ,Volker (62)	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.1981
2,00	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,00	Hanel ,Andreas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1981
2,00	Gempp ,Matthias (65)	LG Süd Berlin	Berlin	28.07.1984
2,00	Fahrn ,Joachim (67)	SCC Berlin	Hamburg	07.06.1986
2,00	Schnell ,Lars (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1988
2,00	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
2,00	Schmidt ,Lennard (90)	LAC Berlin	Potsdam	20.05.2009

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,99	Quil ,Lutz (61)	SCC Berlin	Berlin	23.07.1978
60				
1,99	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Wesel	23.08.2003
1,99	Schnauck ,Patrik (87)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.05.2005
1,99	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Wesel	01.09.2006
1,98	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.07.1971
1,98	Noack ,Ulrich (52)	SC Dynamo Berlin	Jena	28.08.1971
1,98	Fenske ,Hans-Joachim (67)	LG Süd Berlin	Berlin	19.09.1981
1,98	Kreideweiß ,Frank (64)	TSV Spandau Berlin	Berlin	18.07.1982
1,98	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Tel Aviv/ISR	03.11.1984
1,98	Riedel ,Clemens (69)	Turbine Berlin	Fürstenwalde	12.07.1987
1,98	Schmidt ,Sven (72)	SCC Berlin	Berlin	21.07.1991
70				
1,98	Sacharowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Berlin	03.06.1995
1,98	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Potsdam	14.06.2003
1,97	Brehm ,Askan (75)	SCC Berlin	Berlin	09.07.1994
1,97	Glas ,Falko (81)	SG EBT Berlin	Berlin	07.06.1998
1,96	Mainz ,Klaus (40)	ASK Vorwärts Berlin	Erfurt	31.05.1959
1,96	Köppen ,Rudi (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1962
1,96	Rahn ,Lutz (62)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	05.07.1980
1,96	Akba ,Tahar (65)	OSC Berlin	Berlin	20.08.1983
1,96	Kühn ,Michael (66)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	20.06.1984
1,96	Heinrich ,Sebastian (69)	OSC Berlin	Berlin	24.08.1988
80				
1,96	Grunert ,Martin (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2008
1,95	Zacharias ,Thomas (47)	SCC Berlin	Berlin	23.07.1966
1,95	Sachse ,Knut (49)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	02.09.1968
1,95	Krabbe ,Gerd (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1973
1,95	Eisenschenk ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	24.05.1975
1,95	Stahl ,Frank (62)	LG Süd Berlin	Krefeld	26.07.1980
1,95	Müller ,Marco (63)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	28.09.1980
1,95	Varduhn ,Kai (63)	SCC Berlin	Berlin	09.07.1981
1,95	Kokoschka ,x (65)	LB Schöneweide Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Meyer ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
90				
1,95	Lück ,Oliver (66)	SCC Berlin	Berlin	20.06.1984
1,95	Haß ,Ralph (65)	OSC Berlin	Berlin	28.09.1984
1,95	Schütt ,x (68)	ADW Berlin	x	xx.xx.1985
1,95	Jessulat ,Dietmar (68)	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986
1,95	Dober ,Jan (71)	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.05.1987
1,95	Lehmann ,Robert (78)	Berliner TSC	Berlin	11.06.1995
1,95	Hochschild ,Leif (82)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2000
1,95	Knorr ,Robert (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2011
1,94	Bloch ,Sascha (72)	LG Süd Berlin	Berlin	24.09.1988
1,94	Meyer ,Andreas (75)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1994

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Stabhochsprung mJA				
Deutscher Rekord				
5,80	Holzdeppe ,Raphael (89)	LAZ Zweibrücken	Biberach	28.06.2008
5,45	Thiede ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.07.1986
5,45	Wassilew ,Georgi (80)	OSC Berlin	Berlin	14.06.1998
5,20	Dieckmann ,Nico (88)	LG Nord Berlin	Regensburg	30.06.2007
5,10	Rollenhagen ,Stephan (70)	SC Dynamo Berlin	Jena	20.05.1988
5,10	Friese ,Thomas (71)	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	24.06.1989
5,10	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.1998
5,05	Röhner ,Marcus (92)	OSC Berlin	Celle	10.07.2011
5,00	Warmholtz ,Mario (68)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1986
5,00	Paul ,Moritz (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.08.2008
4,90	Böttcher ,Jörg (52)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	14.06.1970
10				
4,90	Curt ,Jörg (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1979
4,90	Kramß ,Andreas (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
4,85	Hofmann ,Florian (92)	OSC Berlin	Jena	06.08.2011
4,80	Kenk ,Burghard (49)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	07.09.1968
4,80	Sittner ,Bernd (59)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
4,80	Schudoma ,Marek (93)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	12.08.2012
4,75	Lasota ,Stefan (86)	LG Nord Berlin	Berlin	25.06.2005
4,70	Suckow ,Jürgen (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.09.1975
4,70	Degenkolb ,Falko (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1979
4,70	Klepel ,Joachim (61)	SCC Berlin	Baunatal	25.05.1980
20				
4,70	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Lage	13.09.1992
4,70	Lasota ,Stefan (86)	LG Nord Berlin	Holzminden	29.05.2004
4,65	Sarrazin ,Marian (93)	Zehlendorfer TSV v.1888	Mönchengladbach	21.07.2012
4,60	Sziegaud ,Dieter (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.06.1977
4,60	Löffler ,Eitel (62)	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	14.08.1980
4,60	Stahl ,Frank (62)	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1981
4,60	Geisler ,Marin (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
4,55	Mausberg ,Max (90)	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2007
4,52	Donner ,Dennis (89)	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	26.05.2007
4,50	Grunemann ,Lutz (57)	SCC Berlin	Berlin	06.06.1976
30				
4,50	Zylka ,Andreas (61)	SCC Berlin	Baunatal	25.05.1980
4,50	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Berlin	18.07.1995
4,50	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Rostock	16.05.2004
4,50	Gringel ,Raphael (87)	LG Nord Berlin	Celle	25.06.2006
4,50	Balan ,Oleg (95)	LG NIKE Berlin	Rostock	07.07.2012
4,45	Jia ,Shao Wen (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Hamburg	23.09.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4,45	Vogel ,Calvin C. (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Tulsa/USA	29.03.2013
4,40	Götz ,Matthias (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
4,40	Sobhani ,Bijan (60)	SCC Berlin	Berlin	05.07.1978
4,40	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	05.10.1985
40				
4,40	Herden ,Henrik (69)	SC Dynamo Berlin	Dresden	14.06.1987
4,40	Balde ,Alexander (71)	OSC Berlin	Ulm	02.09.1990
4,40	Walter ,Alex-Echnaton (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.05.1997
4,40	Bauer ,Andre (89)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
4,40	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Berlin	04.05.2008
4,40	Schengel ,Alexander (91)	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	24.05.2009
4,40	Grasnack ,Sebastian (90)	LG Nord Berlin	Schweinfurt	13.06.2009
4,40	Schudoma ,Jannik (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Rostock	07.07.2012
4,40	Azarov ,Evgeni (94)	SCC Berlin	Berlin	05.05.2013
4,32	Lasota ,Thomas (84)	SCC Berlin	Berlin	21.06.2001
50				
4,31	Weyland ,Steven (90)	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
4,30	Nakonz ,Karl-Heinz (48)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.10.1966
4,30	Grunemann ,Bernd (55)	SCC Berlin	Berlin	02.09.1975
4,30	Dumke ,Axel (61)	OSC Berlin	Hannover	23.07.1980
4,30	Kudruß ,Bernd (65)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,30	Voß ,Peter (66)	BSC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,30	Lorber ,Thomas (74)	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1992
4,30	Weidner ,Gregor (78)	LG Süd Berlin	Berlin	05.06.1996
4,30	Hage-Ali ,Adonis (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2007
4,30	Hirsch ,Xaver (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.07.2007
60				
4,30	Skibbe ,Felix (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2008
4,30	Harfenmeister ,Franz (94)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	06.05.2011
4,30	Wolff ,Matthias (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.2011
4,25	Anders ,Robert (43)	SC Einheit Berlin	Magdeburg	31.05.1962
4,25	Belkora ,Kerim (61)	SCC Berlin	Berlin	13.09.1979
4,25	Uhseemann ,Steve (81)	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.1999
4,23	Müller ,Hans-Joachim (46)	TSC Berlin	Erfurt	05.07.1964
4,22	Meyer ,Oliver (70)	SCC Berlin	Berlin	09.06.1989
4,22	Fiedler ,Torsten (77)	OSC Berlin	Berlin	09.10.1994
4,22	Buskies ,Mattes (82)	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2001
70				
4,20	Milack ,Jörg (44)	Dynamo Adlershof Berlin	Leipzig	14.09.1963
4,20	Scheel ,Detlef (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1968
4,20	Milinski ,Klaus (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.10.1969
4,20	Herz ,Hartmut (51)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.09.1970
4,20	Lehmann ,Reinhard (53)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	14.06.1970
4,20	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1973
4,20	Eisenschenk ,Andreas (57)	SCC Berlin	Bremen	13.07.1975
4,20	Manthey ,Michael (59)	TSC Berlin	Berlin	20.05.1978

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4,20	Quil ,Lutz (61)	SCC Berlin	Berlin	28.07.1978
4,20	Seifert ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
80				
4,20	Jessat ,Andreas (69) (65)??	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1982
4,20	Henke ,Dietrich (67)	LG Süd Berlin	Berlin	22.05.1983
4,20	Maase ,Michael (65)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,20	Zimmermann ,Thomas (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
4,20	Finn ,Roy (68)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
4,20	Dittmer ,Sven (68)	SCC Berlin	Kopenhagen/DEN	25.05.1985
4,20	Springer ,Mario (70)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1986
4,20	Menzel ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	28.05.1989
4,20	Schröder ,Stephan (73)	LG Süd Berlin	Berlin	30.06.1992
4,20	Sacharowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Berlin	15.05.1993
90				
4,20	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.08.1998
4,20	Rex ,Tobias (81)	OSC Berlin	Berlin	06.06.1999
4,20	Degenkolb ,Jörn (83)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
4,20	Bischof ,Raik (84)	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.2003
4,20	Terziew ,Robert (88)	OSC Berlin	Berlin	10.06.2006
4,20	Barnick ,Paul (92)	OSC Berlin	Berlin	20.06.2009
4,20	Terziew ,Denis (91)	OSC Berlin	Berlin	27.06.2010
4,17	Bernhardt ,Dierk (45)	SCC Berlin	Krefeld	03.08.1963
4,15	Kenk ,Burkhard (47)	TSC Berlin	Berlin	08.10.1965
4,12	Minkus ,Marvin (91)	LAC Berlin	Berlin	13.07.2008
100				

Weitsprung mJA

Deutscher Rekord

8,06 (+0,2)	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
8,06 (+0,2)	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
7,92	Delonge ,Marco (66)	SC Dynamo Berlin	Dresden	03.08.1985
7,88	Kottke ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.06.1984
7,82	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Wesel	28.05.2012
7,81 (+1,2)	Kaczmarek ,Christian (84)	LG NIKE Berlin	Tampere/FIN	25.07.2003
7,72	Rentz ,Michael (60)	TSC Berlin	Leipzig	05.08.1979
7,71	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1979
7,70	Beer ,Klaus (42)	SC Dynamo Berlin	Schwerin	02.09.1961
7,65	Asche ,Matthias (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.07.1985
7,62	Lampe ,Ulrich (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
10				
7,59	Külske ,Frank-Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	24.05.1978
7,58	Paschek ,Frank (56)	TSC Berlin	Dresden	03.08.1974
7,58	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Moskau/URS	06.07.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7,55	Toboldt ,H.-Dieter (53)	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
7,55	Göring ,Romano (59)	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	17.07.1977
7,55	Hermann ,Nils (86)	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.2003
7,52	Weigelt ,Marco (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.05.1997
7,50	Landgraf ,Steffen (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.06.1999
7,48	Pilz ,Volker (59)	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	17.07.1977
7,48	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Wunsiedel	14.09.2003
20				
7,47	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	10.05.1986
7,46	Schabbel ,Rolf (61)	Einheit Pankow Berlin	Gera	14.07.1979
7,45	Pitschugin ,Semjon (87)	LG Nord Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
7,44	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Dresden	12.07.1972
7,44	Frank ,Mathias (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1981
7,44	Zimmermann ,Marco (72)	1.SC Berlin	Budapest/HUN	07.07.1990
7,43	Prah ,Kofi Amoah (74)	SC Berlin	Lübeck	26.06.1993
7,43	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Bad Camberg	02.06.2001
7,40	Schulze ,Wolfgang (50)	OSC Berlin	Berlin	14.06.1969
7,39	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Kalisz	22.07.1972
30				
7,38	Maske ,Frank (64)	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
7,38	Buadu ,Lou (92)	VfV Spandau	Rhede	07.08.2009
7,36	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
7,33	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Filderstadt	07.06.2003
7,32	Schliep ,Rainer (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
7,32	Szafranski ,Martin (58)	SCC Berlin	Berlin	02.07.1977
7,31	Lange ,Uwe (54)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.06.1973
7,30	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Berlin	28.05.1988
7,28	Wikelski ,Rudolf (21)	Allianz Berlin	Berlin	11.08.1940
7,27	Heyde ,Dirk (71)	TSC Berlin	Erfurt	08.07.1989
40				
7,26	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	Osterode	08.08.1993
7,25	Gollos ,Günter (42)	ASK Vorwärts Berlin	Schwerin	02.09.1961
7,25	Dubbrow ,Jörg (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
7,25	Thiede ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	14.09.1986
7,24	Wolfram ,Lutz (67)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	23.07.1986
7,24	Erdmann ,Benny (77)	OSC Berlin	Berlin	21.08.1996
7,24	Schlott ,Marcel (90)	TSV Spandau 1860	Lübeck	19.07.2009
7,23	Calzadilla ,Robert (84)	LG NIKE Berlin	Fulda	05.07.2003
7,23	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Wunsiedel	14.09.2003
7,23	Kirchenberger ,Timo (88)	LAC Berlin	Berlin	30.06.2007
50				
7,22	Eitel ,Werner (20)	Polizei SV Berlin	Berlin	31.08.1938
7,22	Hügin ,Klaus (49)	Polizei SV Berlin	Berlin	22.06.1968
7,22	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
7,22	Lucht ,Detlef (57)	TSC Berlin	Berlin	10.05.1975
7,21	Wroblewicz ,Hardy (54)	SCC Berlin	Berlin	30.06.1973

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7,21	Schenk ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
7,21	Scheller ,Stephan (68)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1986
7,21	Moede ,Thomas (77)	Berliner LG Ost	Berlin	10.06.1995
7,19	Jarke ,Jan-Philipp (75)	Berliner SC	Lübeck	26.06.1993
7,19	Nowak ,Falk (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2006
60				
7,18	Scheibe ,Manfred (24)	DSC Berlin	Halle	06.06.1943
7,18	Kriwanek ,Jens (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1976
7,18	Dober ,Jan (71)	TSC Berlin	Berlin	20.07.1989
7,18	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000
7,17	Oehmke ,Bernd (49)	ASV Berlin	Buxtehude	04.09.1966
7,17	Klose ,Peter (48)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1967
7,17	Rechenberg ,Lutz (57)	BSC Berlin	Berlin	15.06.1975
7,17	Steger ,Thomas (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
7,17	Seidler ,Thomas (62)	LG Nord Berlin	Bremen	05.07.1981
7,16	Noack ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
70				
7,16	Zanotelli ,Sascha (72)	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
7,15	Belkora ,Karim (61)	SCC Berlin	Berlin	07.06.1980
7,15	Fritsch ,Roland (78)	OSC Berlin	Berlin	25.06.1997
7,15	Schröder ,Sebastian (81)	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.1999
7,14	Herz ,Hartmut (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1970
7,14	Engelhardt ,Rene (73)	TSC Berlin	Berlin	03.07.1991
7,14	Dinh-Quang ,Mirko (81)	SV Turbine Berlin	Berlin	24.04.1999
7,13	Schiller ,Klaus (46)	SC Dynamo Berlin	Krakau	25.09.1965
7,13	Herden ,Henrik (69)	SC Dynamo Berlin	Dresden	13.06.1987
7,13	Polley ,Silvio (73)	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
80				
7,12	Kuntze ,Andreas (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	17.08.1983
7,11	Roßbach ,Klaus (40)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	18.07.1959
7,11	Pack ,Karsten (68)	SCC Berlin	Dortmund	14.09.1986
7,11	Pusch ,Olaf (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.08.2004
7,10	Neels ,Sanor (56)	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	16.05.1975
7,10	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	30.05.1998
7,10	Meeden ,Oliver (82)	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.2000
7,09	Hauke ,Jürgen (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1968
7,09	Raschke ,Lutz (54)	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1973
7,09	Gragert ,Frank (60)	TSC Berlin	Leipzig	07.07.1979
90				
7,09	Mußul ,Roger (62)	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.07.1979
7,09	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Bernhausen	20.05.1995
7,09	Reddmann ,Arvid (95)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.2013
7,08	Seidler ,Thomas (62)	SCC Berlin	Wattenscheid	30.09.1979
7,08	Löffler ,Eitel (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	03.07.1981
7,07	Lehmann ,Wilfried (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.09.1974
7,07	Hanel ,Andreas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1981

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7,07	Witt ,Christian (72)	LAV TMP Berlin	Berlin	17.09.1991
7,06	Griebel ,Bernd (47)	SC Dynamo Berlin	Meiningen	15.10.1966
7,06	Klößner ,Gunnar (50)	SCC Berlin	Berlin	05.07.1969
100				

Dreisprung mJA

Deutschen Rekord

17,50 (+0,36)	Mai ,Volker (66)	SC Neubrandenburg	Erfurt	23.06.1985
16,59 (w)	Frieß ,Jörg (68)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.08.1987
16,05 (+1,4)	Moede ,Thomas (77)	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1996
16,04	Lukowsky ,Joachim (61)	TSC Berlin	Bydgoszcz/POL	19.08.1979
15,96	Pahling ,Frank (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
15,93	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Tschernig	11.06.1979
15,87	Göring ,Romano (59)	SC Dynamo Berlin	Halle	16.07.1978
15,41	Hermann ,Nils (86)	LG Nord Berlin	Jena	03.07.2004
15,36	Natzmer ,Holger (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
15,33	Buadu ,Lou (92)	SCC Berlin	Mannheim	02.07.2011
15,30	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Dresden	28.05.1972
10				
15,28	Weigelt ,Marco (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	09.06.1996
15,24	Kriwanek ,Jens (59)	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
15,24	Külske ,Frank-Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978
15,23	Lehmann ,Wilfried (55)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	14.06.1974
15,20	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
15,15	Hauke ,Jürgen (49)	SC Dynamo Berlin	Frankfurt/O.	07.09.1968
15,15	Schliep ,Rainer (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
15,10	Hiller ,Wolf (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1974
15,05	Schiemenz ,Sandro (73)	SC Berlin	Berlin	13.06.1992
15,02	Franzke ,Thomas (74)	TSV Wittenau Berlin	Jena	13.06.1993
20				
15,00	Biniak ,Stefan (79)	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
14,99	Stephan ,Karsten (65)	SCC Berlin	Hamburg	23.09.1984
14,86	Schabbel ,Ralf (61)	Einheit Pankow Berlin	Gera	15.07.1979
14,84	Frank ,Mathias (63)	SC Dynamo Berlin	Jena	17.07.1980
14,83	Bergemann ,Rainer (49)	SC Dynamo Berlin	Rostock	08.07.1967
14,79	Schulze ,Frank (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
14,77	Reichert ,Oliver (71)	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
14,69	Neumann ,Klaus (42)	Dynamo Adlershof Bln	Berlin	27.05.1961
14,67	Hajek ,Peter (39)	OSC Berlin	Leipzig	02.08.1958
14,67	Wilde ,Dirk (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1981
30				
14,66	Kottke ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Lodz/POL	08.08.1982
14,65	Barnick ,Paul (92)	OSC Berlin	Garbsen	22.05.2011

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,64	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Hamburg	30.05.1987
14,62	Sasse ,Wolf-Dieter (46)	TSC Berlin	Szczecin/POL	20.06.1965
14,61	Stahl ,Frank (62)	LG Süd Berlin	Hamburg	10.05.1981
14,58	Stürzebecher ,Udo (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1980
14,55	Hecht ,Wolfgang (44)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	30.08.1963
14,54	Wagner ,Rolf (43)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	26.08.1962
14,51	Richter ,Alex (46)Axel??	ASK Vorwärts Berlin	Jena	15.08.1965
14,50	Vrana ,Michael (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1976
40				
14,50	Wagner ,Karl-Heinz (63)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	13.07.1978
14,50	Wuttke ,Uwe (66)	OSC Berlin	Berlin	13.07.1985
14,48	Rahn ,Lutz (62)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	26.06.1981
14,46	Zeuner ,Herweg (42)	SC Einheit Berlin	Schwerin	03.09.1961
14,43	Isokeit ,Dieter (53)	TSC Berlin	Berlin	14.05.1972
14,42	Semper ,Andreas (63)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1981
14,41	Scheller ,Stephan (68)	SCC Berlin	Bremen	31.05.1986
14,40	Raschke ,Lutz (54)	LG Nord Berlin	Berlin	20.05.1973
14,40	Zimmermann ,Marco (72)	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
14,39	Reichelt ,Thomas (72)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.07.1988
50				
14,38	Saklowski ,Ulrich (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1961
14,36	Roza ,Andreas (73)	Berliner TSC	Berlin	16.05.1992
14,36	Borngräber ,Andre (81)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
14,36	Pusch ,Olaf (85)	LG NIKE Berlin	Mannheim	20.06.2004
14,33	Lukas ,Wolfgang (48)	TSC Berlin	Berlin	12.07.1967
14,32	Ftikas ,Michael (62)	SCC Berlin	Berlin	15.08.1981
14,31	Höferl ,Morten (75)	Berliner TSC	Berlin	09.07.1994
14,31	Kliem ,Tristan (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002
14,30	Pejas ,Andre (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
14,27	Bergner ,Uwe (64)	Dynamo Pankow Berlin	Leipzig	25.09.1982
60				
14,23	Lehn ,Maxim (96)	SCC Berlin	Berlin	14.07.2013
14,21	Helm ,Eric (74)	SC Berlin	Osterode	08.08.1993
14,20	Vortmüller ,Karsten (65)	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.1984
14,19	Rückborn ,Hans-Jürgen (40)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	23.08.1959
14,19	Seidler ,Thomas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1981
14,19	Hollatz ,Matthias (83)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
14,17	Nitschke ,Holger (43)	ASV Berlin	Berlin	25.06.1961
14,16	Ackermann ,Fred (42)	SC Dynamo Berlin	Weimar	22.05.1961
14,15	Wunderlich ,Eric (79)	SC Berlin	Berlin	20.05.1998
14,12	Mann ,Hermann (44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1963
70				
14,12	Kühnel ,Werner (46)	ASK Vorwärts Berlin	Geschwenda	07.06.1965
14,11	Meier ,x (JA)	EBT Berlin	x	xx.xx.1971
14,11	Lück ,x (53)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
14,11	Paschek ,Frank (56)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,11	Schulze ,Hans-Joachim (61)	BSC Berlin	Berlin	29.06.1979
14,10	Stube ,Rainer (51)	Dynamo Adlershof Bln	Fürstenwalde	03.05.1970
14,10	Müller ,Andreas (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1986
14,08	Ullrich ,Jürgen (40)	ASK Vorwärts Berlin	Zella-Mehlis	30.09.1959
14,08	Poelke ,Jürgen (47)	SCC Berlin	Bremerhaven	01.08.1965
14,07	Riemer ,Winfried (61)	LG Süd Berlin	Berlin	18.07.1980
80				
14,06	Eisenschenk ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	22.06.1975
14,05	Gempp ,Matthias (65)	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1984
14,03	Fuchs ,x (55)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1972
14,00	Zern ,Martin (67)	SCC Berlin	Berlin	27.06.1986
13,97	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2002
13,96	Maier ,X (mJA)	TSC Berlin	x	xx.xx.1970
13,96	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Berlin	02.05.1981
13,96	Fahrun ,Joachim (67)	SCC Berlin	Berlin	19.07.1985
13,96	Philipp ,Sven (71)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
13,93	Hirte ,Mark (77)	Berliner LG Ost	Berlin	23.05.1996
90				
13,92	Ruschitzka ,Martin (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1986
13,90	Bodendorf ,Jürgen (41)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	17.07.1960
13,90	Sittner ,x (66)	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
13,89	Kliem ,Julian (89)	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
13,88	Göbel ,Karsten (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	25.05.1985
13,86	Lucas ,Wolfgang (48)	TSC Berlin	Dresden	27.08.1965
13,85	Körner ,x (49)	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
13,85	Schenk ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
13,85	Hellbing ,Jens-Peter (68)//Helbig??	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
13,85	Teufert ,Matthias (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
100				

Kugelstoßen mJA 6,25/6,0 kg

Deutscher Rekord

21,03	Beyer ,Udo (55)	ASK Vorwärts Frankf./O.	Frankfurt/O.	13.07.1973	6,250 kg
20,20	Beyer ,Udo (55)	ASK Vorwärts Potsdam	Leipzig	06.07.1974	*7,251 kg
19,19	Schmidt ,Wolfgang (54)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.06.1973	*
19,00	Timmermann ,Ulf (62)	TSC Berlin	Cottbus	30.05.1981	*
18,92	Krug ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1971	
18,71	Briesenick ,Hartmut (49)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.08.1968	*
18,58	Harting ,Robert (84)	LG NIKE Berlin	Fulda	06.07.2003	
18,53	Höhne ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.05.1975	*
18,20	Steuk ,Roland (59)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976	
18,14	Harting ,Christoph (90)	SCC Berlin	Berlin	29.07.2009	
18,10	Hertel ,Ole (73)	LAC Halensee Berlin	Mönchengladbach	12.07.1992	

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
18,08	Benzin ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
10				
17,90	Döring ,Bernd (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
17,72	Natho ,Michael (74)	OSC Berlin	Dortmund	04.07.1993
17,57	Heydemüller ,Alexander (82)	SCC Berlin	Schweinfurt	21.05.2000
17,56	Gies ,Hans-Peter (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.10.1966 *
17,53	Jacobs ,Gerd (60)	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1977
17,52	Stark ,Jan (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
17,51	Hilbig ,Hans-Jürgen (41)	TSV Zehlendorf 88 Bln	Hamburg	12.07.1959
17,49	Wunderlich ,Lars (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000
17,20	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Hannover	07.06.2008
17,16	Bandekow ,Markus (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006
20				
17,11	Thormann ,Klaus (60)	TSC Berlin	Berlin	30.05.1979 *
16,98	Hoffmann ,Dieter (42)	ASK Vorwärts Berlin	Plauen	01.10.1961 *
16,97	Jahn ,Michael (72)	OSC Berlin	Berlin	06.08.1991 *
16,85	Asmalsky ,Robert (83)	LG NIKE Berlin	Halle	21.06.2000
16,80	Rothenburg ,Joachim (44)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25.05.1963 *
16,77	Klinger ,Rene (63)	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
16,73	Helbig ,Rico (78)	OSC Berlin	Lüdenscheid	06.07.1997
16,68	Moder ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.06.1981
16,59	Romeikat ,Bernd (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
16,56	Reichenbach ,Ralf (50)	OSC Berlin	Berlin	11.10.1969 *
16,51	Klee ,Silvano (92)	SCC Berlin	Berlin	04.06.2011
30				
16,49	Klatt ,Rainer (65)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.07.1983
16,42	Hoffmann ,Rainer (76)	Berliner TSC	Cottbus	25.05.1994
16,39	Klinger ,Patrick (88)	LAC Berlin	Ulm	05.08.2007
16,24	Flohr ,x (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
16,18	Sokolowski ,Hagen (92)	SCC Berlin	Berlin	12.06.2011
16,16	Schier ,Michael (68)	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1986
16,14	Jänig ,Christian (80)	LG NIKE Berlin	Halle	16.05.1998
16,08	Lehnert ,Christian (83)	SCC Berlin	Berlin	09.06.2001
16,00	Seifert ,Ulrich (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1979
16,00	Bohne ,Michel (70)	TSC Berlin	Schwerin	01.06.1988
40				
16,00	Akrap ,Ivo (92)	LG NIKE Berlin	Bad Köstritz	17.09.2011
15,92	Haertel ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1979
15,90	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	Schweinfurt	26.07.1970
15,89	Unger ,Jürgen (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1972
15,89	Kunert ,Thomas (71)	1.SC Berlin	Potsdam	02.06.1990 *
15,88	Brämer ,Oliver (68)	SCC Berlin	Berlin	04.05.1986
15,80	Pack ,Karsten (68)	SCC Berlin	Berlin	19.04.1986
15,69	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2010
15,69	Sasse ,Gerhard (44)	SC Tegeler Forst Berlin	Geestemünde	16.06.1962
15,63	Bulla ,x (69)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1985

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
50				
15,62	Gärtner ,Thomas (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006
15,61	Lochmann ,Gerd (48)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	24.09.1967
15,61	Hocker ,Rene (68)	SC Dynamo Berlin	.	21.05.1985
15,60	Gertner ,Reinhard (53)	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
15,60	Christel ,Thomas (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1981 *
15,55	Merten ,Axel (69)	TSC Berlin	Berlin	16.04.1986
15,53	Birthler ,Norbert (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.08.1969
15,51	Molkentin ,Bernd-Rüdiger (53)	OSC Berlin	Tel Aviv/ISR	09.04.1970
15,50	Stoitschew ,Stephan (76)	T i B Berlin	Rhede	08.07.1995
15,47	Noack ,Hans (37)	Motor Wendenschloss B.	Berlin	23.04.1955
60				
15,46	Kammermeier ,Helmut (49)	VfV Spandau Berlin	Berlin	09.09.1967
15,44	Beuster ,Harald (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
15,42	Czakalla ,Götz (63)	SCC Berlin	Berlin	12.06.1981
15,39	Wolle ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1981 *
15,33	Heine ,Dietmar (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976
15,30	Gratz ,Peter (40)	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	03.06.1959
15,30	Burdach ,x (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
15,24	Hein ,Siegbert (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
15,24	Kaminski ,Ulrich (55)	SCC Berlin	Schwetzingen	29.07.1973
15,19	Meier ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
70				
15,16	Noack ,Lothar (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.05.1970
15,13	Paul ,Reiner (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1970
15,13	Wiechmann ,x (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
15,13	Gehrke ,Tom (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004
15,09	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Filderstadt	17.05.2008
15,07	Matzke ,Alexander (75)	Berliner TSC	Berlin	05.06.1993
15,06	Schröder ,x (mJA)	TS Köpenick Berlin	x	xx.xx.1936
15,06	Schneider ,Frank (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1974 *
15,06	Lischitzki ,x (69)	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
15,05	Albrecht ,Jörk (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
80				
15,05	Tschierschwitz ,Mario (62)	OSC Berlin	Berlin	29.03.1980
15,05	Schmeier ,Christian (66)	SCC Berlin	Fulda	22.07.1984
15,04	Schäfer ,Lutz (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
15,03	Thoriith ,Detlef (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.05.1960
15,03	Koch ,Andre (86)	Berliner SV v.1892	Berlin	12.06.2005
15,01	Klimpel ,Hanjo (89)	Berliner SV v.1892	Berlin	13.05.2007
14,98	Iffarth ,Raik (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
14,95	Höpcke ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	23.09.1962
14,91	Schröder ,Dan (65)	SCC Berlin	Berlin	01.05.1983
14,89	Mügge ,Karl-Heinz (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
90				
14,88	Niederlag ,Wolfram (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.08.1969

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,87	Kästner ,Peter (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
14,86	Zulic ,Omar (68)	LG Süd Berlin	Berlin	11.07.1987 *
14,84	Manthey ,Michael (62)	SCC Berlin	Berlin	18.10.1980
14,79	Teige ,Dieter (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.05.1960
14,79	Glatzel ,Edgar (45)	OSC Berlin	Berlin	22.05.1963
14,79	Langer ,Erik (90)	LAC Berlin	Berlin	29.06.2008
14,77	Preißler ,Hans (43)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	25.08.1962 *
14,76	Pahl ,x (mJA)	SCC Berlin	x	xx.xx.1937
14,76	Skibba ,Rolf (70)	SCC Berlin	Berlin	28.05.1988
100				
14,76	Wolff ,Matthias (94)	LG NIKE Berlin	Mannheim	12.05.2012 * 7,25 Kg

Diskuswurf mJA 1,75 kg

Deutscher Rekord

66,45	Wolf ,Gordon (90)	SC Potsdam	Halle	23.05.2009 1,750 kg
63,64	Hartmann ,Werner (59)	VfL Buchloe	Straßburg/FRA	25.06.1978 *2,000 kg
64,05	Harting ,Robert (84)	LG NIKE Berlin	Halle	25.05.2003
63,18	Seelig ,Andreas (70)	TSC Berlin	Berlin	07.02.1988
61,30	Schmidt ,Wolfgang (54)	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1973 *
59,08	Merten ,Axel (69)	TSC Berlin	Berlin	12.07.1987 *
57,98	Hocker ,Rene (68)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
57,90	Christel ,Thomas (62)	SC Dynamo Berlin	Jena	08.08.1981 *
56,17	Harting ,Christoph (90)	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009
56,02	Krug ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1971
55,48	Haertel ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1980
55,44	Zulic ,Omar (68)	LG Süd Berlin	Berlin	19.09.1987 *
10				
55,20	Reichenbach ,Ralf (50)	OSC Berlin	Berlin	03.05.1969 *
55,16	Döring ,Bernd (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989
55,00	Timmermann ,Ulf (62)	TSC Berlin	Berlin	30.06.1979
54,74	Hoffmann ,Rainer (76)	Berliner TSC	Kienbaum	20.02.1994
54,52	Klee ,Silvano (92)	SCC Berlin	Berlin	08.05.2011
54,31	Akrap ,Ivo (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.04.2011
53,94	Thormann ,Klaus (60)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.07.1978
53,90	Unger ,Jürgen (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1972
53,86	Helbig ,Rico (78)	OSC Berlin	Berlin	18.02.1997
53,58	Jacobs ,Gerd (60)	TSC Berlin	Leipzig	30.07.1977
20				
53,56	Bulla ,Thomas (69)	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	29.06.1985
53,46	Lischitzki ,Marco (69)	TSC Berlin	Schwerin	03.06.1987
52,93	Wunderlich ,Lars (81)	LG NIKE Berlin	Dresden	15.07.2000
52,52	Grünberg ,Andreas (72)	SC Berlin	Berlin	20.07.1991
52,34	Köhler ,Thomas (71)	TSC Berlin	Berlin	08.02.1989

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
52,22	Losch ,Hartmut (43)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	22.07.1962 *
52,08	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2009
52,04	Valeske ,Jörg (66)	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983
51,82	Meyer ,Detlef (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1978
51,78	Moder ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980
30				
51,48	Sczesny ,Andre (68)	TSC Berlin	Berlin	11.07.1986
51,48	Hertel ,Ole (73)	SCC Berlin	Cottbus	03.05.1992
51,22	Natho ,Michael (74)	OSC Berlin	Berlin	11.09.1993
51,10	Glu ,Gudio (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1987
51,06	Kaminski ,Ulrich (55)	SCC Berlin	Tonder/DEN	03.08.1974 *
51,02	Klichowski ,Werner (53)	OSC Berlin	Berlin	21.07.1971
50,85	Preißler ,Hans (43)	SC Dynamo Berlin	Dresden	29.09.1962 *
50,78	Flohr ,Michel (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
50,74	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	Berlin	25.10.1970
50,58	Gertner ,Reinhard (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1971
40				
50,49	Lehnert ,Christian (83)	SCC Berlin	Berlin	26.01.2002
50,31	Hoffmann ,Dieter (42)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	20.09.1961 *
50,28	Jahn ,Michael (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1989
50,20	Olischer ,Rolf (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1969 *
49,88	Rink ,Mathias (73)	TSC Berlin	Berlin	27.01.1990
49,86	Kästner ,Peter (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988 *
49,70	Roch ,x (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
49,56	Höhne ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
49,40	Senger ,Andreas (66)	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	06.02.1985 *
49,15	Thorith ,Detlef (42)	SC Dynamo Berlin	Gdansk/POL	25.06.1961 *
50				
48,96	Bohne ,Michael (70)	TSC Berlin	Berlin	08.07.1988
48,72	Stark ,Jan (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
48,64	Stark ,Jens (68)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1985
48,56	Gärtner ,Thomas (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2006
48,22	Walther ,Udo (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.08.1969 *
48,11	Rothenburg ,Hans-Joachim (44)	ASK Vorwärts Berlin	Magdeburg	10.11.1963 *
48,02	Wolle ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.01.1981 *
47,94	Pethke ,Christoph (86)	VfV Spandau Berlin	Berlin	01.05.2004
47,70	Theile ,Thomas (72)	OSC Berlin	Berlin	26.01.1991
47,68	Stoitschew ,Stephan (76)	T i B Berlin	Rhede	08.07.1995
60				
47,64	Benzin ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
47,56	Pahl ,Joachim (54)	LG Nord Berlin	Berlin	08.09.1973 *
47,50	Schier ,Michael (68)	LG Süd Berlin	Berlin	26.04.1986
47,44	Rex ,Peter (64)	EBT Berlin	Cottbus	15.05.1982
47,28	Pack ,Karsten (68)	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986
47,22	Hohn ,Frank (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1986 *
47,19	Schaumburg ,Günter (43)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.10.1962 *

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
47,15	Bandekow ,Markus (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006
47,10	Schönherr ,Piet (92)	LAC Berlin	Halle	15.05.2010
46,96	Sziegand ,Dieter (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1976
70				
46,93	Jänig ,Christian (80)	LG NIKE Berlin	Halle	14.02.1999
46,66	Beuster ,Harald (57)	TSC Berlin	Erfurt	23.08.1975 *
46,63	Asmalsky ,Oliver (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.01.2002
46,50	Galonska ,Christian (66)	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.09.1983
46,46	Schölzel ,x (58)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
46,45	Siepmann ,Helmut (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.10.1963
46,34	Brämer ,Oliver (68)	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986
46,22	Rogalski ,Günter (39)	SC Einheit Berlin	Weißenfels	06.10.1957
46,16	Wiechmann ,x (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
45,86	Klinger ,x (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
80				
45,79	Heydemüller ,Alexander (82)	SCC Berlin	Schweinfurt	21.05.2000
45,74	Koßler ,x (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
45,72	Herz ,Hartmut (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1969
45,72	Girnuweit ,Florian (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.07.2000
45,46	Melzer ,Peter (50)	OSC Berlin	Berlin	17.05.1969 *
45,41	Weinhold ,Hartmut (43)	SC Dynamo Berlin	Neustrelitz	18.10.1961
45,36	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2010
45,27	Kammermeier ,Helmut (49)	VfV Spandau Berlin	Berlin	14.10.1967
45,14	Schröder ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	30.09.1961
45,12	Roß ,Gerd (40)	SC Einheit Berlin	Berlin	28.06.1958
90				
44,96	Timmermann ,Heinz (38)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	16.05.1957 *
44,96	Kunze ,Lars (85)	Beerliner SV 1892	Neubrandenburg	15.02.2004
44,94	Klinger ,Patrick (88)	LAC Berlin	Berlin	05.04.2006
44,76	Seifert ,x (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
44,68	Gies ,Hans-Peter (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.09.1966 *
44,68	Packmohr ,x (53)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
44,68	Mohsen ,Ahmed (81)	SCC Berlin	Berlin	06.06.1998
44,66	Theimer ,Reinhard (48)	TSC Berlin	Berlin	31.08.1967 *
44,64	Brandt ,x (60)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
44,63	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000
100				

* 2,000 kg

Hammerwurf mJA 6,25/6,0 kg

Deutscher Rekord

78,96	Sahner ,Christoph (63)	LG Saar 70	Wemmentsweiler	26.09.1981	6,250 kg
78,14	Steuk ,Roland (59)	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1978	*7,251 kg
78,14	Steuk ,Roland (59)	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1978	*

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
74,78	Moder ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982 *
74,74	Burdack ,Steffen (70)	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
71,52	Gerstenberg ,Detlef (57)	SC Dynamo Berlin	Algier/ALG	13.06.1976 *
68,00	Streckenbach ,Klaus (60)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.08.1979 *
67,36	Schäfer ,Lutz (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1979
66,80	Lück ,Hans-Jürgen (57)	TSC Berlin	Berlin	06.07.1975
66,70	Schölzel ,Gerd (58)	TSC Berlin	Donezk/URS	20.08.1977 *
66,08	Iffarth ,Raik (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1988
64,12	Theimer ,Reinhard (48)	TSC Berlin	Berlin	15.06.1967 *
10				
63,68	Michel ,Bernd (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
63,34	Schmidt ,Jens-Uwe (69)	TSC Berlin	Potsdam	08.06.1985
63,10	Buchner ,Bernd (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1976
62,86	Tschierschwitz ,Mario (62)	OSC Berlin	Berlin	25.10.1980
62,26	Marotzke ,Michael (76)	Berliner TSC	Berlin	18.06.1995
62,16	Koschker ,Andreas (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976
61,73	Gehrke ,Tom (86)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004
61,26	Pissarek ,Jens (78)	OSC Berlin	Berlin	21.05.1997
60,70	Möller ,Jörg (66)	TSC Berlin	Halle	13.07.1983
60,58	Stolpe ,Sascha (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
20				
60,46	Schier ,Michael (68)	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1986
60,42	Sander ,Peter (55)	TSC Berlin	Neubrandenburg	12.07.1972
60,06	Wloch ,David (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	29.05.2005
59,15	Sawczenko ,Robert (95)	LG NIKE Berlin	Rostock	28.07.2013
58,30	Schramm ,Jörg (64)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981
57,18	Hexel ,Joachim (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
56,90	Gürth ,Steven (86)	LG NIKE Berlin	Kienbaum	07.02.2004
56,88	Grüneberg ,Detlev (51)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1968 *
56,64	Kniep ,x (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
56,40	Noack ,Lothar (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1970
30				
56,32	Brehmer ,Dirk (77)	Berliner LG Ost	Erfurt	06.07.1996
56,24	Sterling ,Mark (62)	SCC Berlin	Berlin	24.06.1981 *
56,14	Hahnewald ,Jörg (58)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
56,06	Nauck ,Torsten (68)	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
56,04	Zedler ,Steffen (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1982
55,90	Brämer ,Klaus (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.09.1968
55,87	Nötzel ,Rainer (45)	SC Dynamo Berlin	Riesa	23.08.1964 *
55,76	Krüger ,Jürgen (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1965
55,76	Baggio ,Marcus (69)	OSC Berlin	Berlin	19.06.1988
55,72	Gellert ,Tobias (77)	Berliner TSC	Berlin	22.01.1995
40				
55,68	Manthey ,Tino (65)	TSC Berlin	Erfurt	17.07.1982
55,32	Pinkau ,x (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
54,98	Henfling ,Michael (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.04.1973 *

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
54,78	Puls ,Hartmut (41)	SC Einheit Berlin	x	xx.xx.1959
54,53	Lindner ,Eckhard (46)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.06.1965 *
54,26	Gransee ,x (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
54,22	Scheunemann ,Heiko (75)	OSC Berlin	Berlin	10.07.1994
53,92	Mädler ,Bernd (44)	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	23.10.1963 *
53,70	Bielert ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
53,50	Kiebitz ,Thomas (72)	OSC Berlin	Berlin	20.09.1991
50				
53,20	Tanriver ,Musa (67)	OSC Berlin	Berlin	03.08.1985
52,96	Birthler ,Norbert (51)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	02.05.1970 *
52,82	Majewski ,Sven (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
52,68	Wacker ,Udo (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
52,67	Liedtke ,Eugen (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
52,28	Schneider ,Jochen (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.10.1961 *
52,21	Wunderlich ,Lars (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.2000
52,16	Grau ,Clemens (72)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
52,03	Kirste ,Paul (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2006
51,60	Städler ,Roberto (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
60				
51,56	Turni ,Lino (54)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
51,45	Mann ,Herbert (44)	SC Dynamo Berlin	Brandenburg	21.10.1962
51,06	Döring ,Thomas (73)	TSC Berlin	Berlin	27.01.1990
50,88	Zulic ,Omar (68)	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1986
50,85	Hildebrand ,Peter (43)	SC Einheit Berlin	Schwerin	05.07.1960
50,60	Kruse ,Leon (95)	OSC Berlin	Berlin	19.06.2012
50,44	Nickel ,x (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
49,99	Jahnke ,x (mJA)	SCC Berlin	x	xx.xx.1937
49,90	Wettig ,Klaus (39)	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	21.09.1957
49,89	Kaczmarek ,Gerd (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.09.1960
70				
49,58	Hartthaler ,Thomas (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.05.2001
49,39	Taschke ,Hans-Joachim (47)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.05.1966 *
49,24	Günther ,Uwe (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1977 *
48,64	Gutschmidt ,Ralf (69)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	19.06.1988
48,,61	Schönfelder ,Daniel (94)	OSC Berlin	Berlin	14.04.2013
48,54	Weber ,x (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
48,48	Krüger ,Detlef (50)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
48,28	Hofmann ,Andree (84)	LG Süd Berlin	Berlin	04.08.2001
48,22	Schwabe ,Gerd (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1971 *
47,96	Sigl ,Bernd (59)	SCC Berlin	Berlin	24.08.1977
80				
47,84	Lerch ,Conrad (42)	ASK Vorwärts Berlin	Rathenow	22.10.1961 *
47,70	Ziegler ,Bernd (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
47,48	Schulze ,J. (41)	SC Einheit Berlin	Berlin	15.11.1959
47,18	Mühlbach ,Thomas (76)	OSC Berlin	Berlin	10.07.1994
47,16	Kurth ,x (50)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
47,10	Lehmann ,Klaus (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1961
46,93	Hofmann ,Fariq Stephan (91)	LG Süd Berlin	Berlin	17.04.2010
46,83	Kreutz ,Lutz (JA)	TSV Spandau 1860 Bln	Offenburg	06.09.1959
46,62	Schmeier ,Christian (66)	SCC Berlin	Berlin	01.07.1984
46,58	Heß ,Norbert (60)	LG Süd Berlin	Berlin	12.07.1978
90				
46,50	Maaß ,x (49)	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
46,06	Studre ,x (53)	TSC Berlin	x	xx.xx.1970
45,98	Brüll ,Adrian (69)	LG Süd Berlin	Berlin	28.04.1985
45,94	Harz ,Olaf (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
45,77	Geske ,Alexander (82)	SG EBT Berlin	Berlin	08.06.2001
45,72	Gestrich ,Dieter (37)	SC Einheit Berlin	Forst	11.11.1956 *
45,71	Knorr ,Günter (39)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.04.1957
45,68	Fensel ,x (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
45,63	Mickley ,x (50)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
45,51	Ruhlig ,Marco (82)	SC Berlin	Lübeck	11.09.1999
100				

* 7,257 kg

Speerwurf mJA 800 g

neuer Speer ab 01.01.1986

Deutscher Rekord

79,68	Weber ,Julian (94)	USC Mainz	Rieti/ITA	20.07.2013
77,18	Burghagen ,Franz (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.07.2008
77,00	Badura ,Marco (71)	1.SC Berlin	Berlin	20.06.1990
74,84	Stark ,Jan (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1988
73,60	Plautz ,Marcel (80)	LG NIKE Berlin	Duisburg	11.07.1999
72,98	Ruschitzka ,Martin (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
71,26	Jänig ,Sven (72)	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1991
71,02	Merten ,Axel (69)	TSC Berlin	Berlin	06.02.1988
68,92	Nau ,Manuel (77)	LG Spandau Berlin	Berlin	20.08.1996
68,38	Turek ,Steven (71)	TSC Berlin	Berlin	17.06.1989
66,86	Pack ,Karsten (68)	SCC Berlin	Ipswich/GBR	27.06.1987
10				
65,16	Kunert ,Thomas (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
63,28	Zingler ,Michael (72)	LG Nord Berlin	Berlin	21.07.1991
63,02	Theile ,Thomas (72)	OSC Berlin	Berlin	07.07.1990
62,04	Trandorf ,Karsten (73)	SCC Berlin	Berlin	23.05.1992
61,98	Schwinge ,Stefan (67)	LG Spandau Berlin	Berlin	27.09.1986
61,92	Seidlitz ,Christian (72)	LG Spandau Berlin	Rostock	08.09.1991
61,48	Tack ,Andreas (69)	LG Spandau Berlin	Schöningen	07.08.1988
60,95	Pahlow ,Kai (95)	LAC Berlin	Berlin	14.07.2013
60,94	Grube ,Thomas (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.08.1998

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
60,90	Zippel ,Achim (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1986
20				
60,44	Wunderlich ,Eric (79)	SC Berlin	Berlin	06.06.1998
60,11	Haase ,Andreas (80)	LG NIKE Berlin	Schwerin	20.06.1999
59,94	Herden ,Henrik (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.04.1988
59,92	Gatza ,Roman (72)	LG Süd Berlin	Rostock	08.09.1991
59,82	Schüler ,Tobias (77)	Berliner TSC	Berlin	27.04.1996
59,54	Hertel ,Ole (73)	SCC Berlin	Berlin	23.05.1992
58,28	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Bernhausen	11.06.1995
58,08	Hage-Ali ,Adonis (88)	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	11.02.2007
57,96	Meier ,x (69)	EKB Treptow Berlin	x	xx.xx.1987
57,95	Akrap ,Ivo (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2011
30				
57,54	Thiele ,Felix (87)	LAC Berlin	Potsdam	31.05.2006
56,96	Schumann ,Olaf (75)	TSC Berlin	Flensburg	01.06.1991
56,80	Wolff ,Matthias (94)	LG NIKE Berlin	Mannheim	13.05.2012
56,70	Kretschmar ,Martin (76)	Berliner TSC	Berlin	11.05.1993
56,70	Burdack ,x (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
56,34	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Lübeck	05.09.1993
55,78	Kliem ,Tristan (84)	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
55,67	Jänig ,Christian (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
55,58	Müller ,Oliver (69)	Neuköllner SF Berlin	Dachau	15.08.1987
55,54	Michalczyk ,Marcus (72)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
40				
54,94	Rehfeld ,Hartmut (68)	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.1986
54,94	Hieronimus ,Jan (75)	SC Berlin	Berlin	04.05.1993
54,94	Mittrach ,Alexander (77)	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.1995
54,88	Kohlhaas ,Jochen (71)	OSC Berlin	Ulm	02.09.1990
54,88	Thrandorf ,Carsten (73)	SCC Berlin	Berlin	05.05.1991
54,86	Dann ,Pascal (72)	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
54,85	Beck ,Dominik (93)	SCC Berlin	Berlin	11.06.2011
54,74	Zulic ,Omar (68)	LG Süd Berlin	Berlin	02.05.1987
54,73	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2007
54,61	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Lage	29.08.2009
50				
54,49	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
54,46	Besecke ,Stephan (76)	SC Berlin	Berlin	17.06.1995
54,43	Klimpel ,Hans-Joachim (89)	Berliner SV 1892	Berlin	02.06.2007
54,38	Metzger ,Alexander (73)	SCC Berlin	Strömstad/NOR	19.07.1992
53,91	Hofmann ,Florian (92)	OSC Berlin	Berlin	18.06.2011
53,82	Schier ,Michael (68)	LG Süd Berlin	Berlin	26.04.1987
53,56	Steinfort ,Philipp (85)	Berliner SV 1892	Berlin	24.01.2004
53,50	Rottenberg ,x (72)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
53,28	Reimann ,Christian (73)	TSC Berlin	Berlin	27.01.1990
53,14	Seide ,x (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1987

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
53,12	Burgold ,Sebastian (83)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	21.08.1999
53,00	Striegler ,Roger (74)	Berliner TSC	Berlin	13.06.1992
52,90	Sachrowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Bernhausen	21.05.1995
52,74	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
52,62	Siewert ,Olaf (71)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1989
52,51	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.2010
52,32	Draeger ,Tobias (76)	LG Spandau Berlin	Berlin	10.07.1994
52,26	Müller ,Rene (73)	TSC Berlin	Berlin	07.07.1990
52,20	Walter ,Alex-Echnaton (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.1997
51,98	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.2001
70				
51,83	Klee ,Silvano (92)	SCC Berlin	Lage	17.09.2011
51,50	Weyland ,Steven (90)	LAC Berlin	Lage	29.08.2009
51,24	Höferl ,Morten (75)	TSC Berlin	Flensburg	01.06.1991
51,24	Matzke ,Alexander (75)	Berliner TSC	Berlin	15.05.1993
51,18	Kroschel ,Olaf (71)	LAV TMP Berlin	Berlin	24.06.1990
51,16	Brämer ,Oliver (68)	SCC Berlin	Ahlen	10.08.1986
51,16	Stoitschew ,Stephan (76)	T i B Berlin	Löwenberg	16.09.1995
51,02	Zanotelli ,Sascha (72)	LG Spandau Berlin	Berlin	15.09.1990
50,99	Bauer ,Andre (89)	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.2006
50,74	Horn ,Matthias (71)	TSV Rudow Berlin	Berlin	01.07.1989
80				
50,46	Gießel ,Ralph (71)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1990
50,34	Wenzel ,Holger (71)	SCC Berlin	Berlin	06.07.1989
50,32	Michligk ,Andreas (76)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.06.1995
50,30	Wendt ,Stephan (74)	Berliner TSC	Berlin	24.09.1992
50,26	Winkelbauer ,Lars (75)	T i B Berlin	Berlin	11.09.1993
50,20	Loszinski ,Carsten (68)	LG Süd Berlin	Berlin	16.06.1986
50,08	Jarke ,Boris (69)	Berliner SC	Berlin	19.06.1988
50,08	Röhner ,Marcus (92)	OSC Berlin	Berlin	16.05.2010
49,97	Nigrin ,Constantin (87)	SCC Berlin	Berlin	01.05.2006
90				
49,76	Bürger ,Ralf (69)	LG Spandau Berlin	Berlin	02.07.1987
49,60	Vogt ,Lars (87)	Berliner SV 1892	Berlin	01.05.2006
49,52	Krenz ,Andreas (69)	Berliner SC	Berlin	02.07.1987
49,48	Grüneberg ,Thomas (78)	Berliner TSC	Berlin	08.06.1996
49,45	Kube ,Christopher (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2005
49,10	Jung ,Marcus (72)	OSC Berlin	Berlin	21.04.1990
49,06	Pilling ,Jens (69)	Reinickendorfer Füchse	Berlin	19.06.1988
49,00	Flörke ,Andreas (76)	Berliner TSC	Berlin	07.05.1994
48,96	Marczinski ,Karsten (73)	Berliner SC	Berlin	08.06.1991
48,91	Streichhahn ,Marvin (93)	SCC Berlin	Berlin	27.05.2010
100				

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Deutscher Rekord				
84,14	Tafelmeier ,Klaus (58)	Beyer Leverkusen	Donezk/URS	21.08.1977
Berliner Rekord				
76,70	Michel ,Detlef (55)	TSC Berlin	Krakow/POL	13.07.1974

Zehnkampf mJA

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Deutscher Rekord				
8397	Voss ,Torsten (63)	SC Traktor Schwerin	Erfurt	06./07.07.1982
7712	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Santiago/CHI	18./19.10.2000
7584n/7278	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Hannover	31.8./01.9.1985 **
7506	Löffler ,Eitel (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	03./04.07.1981 *
7460	Seifert ,Ulrich (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05/1.6.1980 *
7418	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Dresden	02./03.09.1995
7391	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Rostock	15./16.05.2004
7357/7192n	Sziegaud ,Dieter (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11./12.06.1977 *
7278	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Lage	29./30.08.2009
7277	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Erfurt	16./17.06.1973 *
7230	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Filderstadt	07./08.06.2003
10				
7195	Herden ,Henrik (69)	SC Dynamo Berlin	Dresden	13./14.06.1987
7192	Freyer ,Michael (65)	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.1982 **
7175	Metzger ,Alexander (73)	SCC Berlin	Bernhausen	12./13.06.1993 *
7168	Szafranski ,Martin (58)	SCC Berlin	Pulversheim	23./24.07.1977 *
7156	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Wesel	23./24.08.2003
7104	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	Berlin	14./15.08.1971 *
7101	Brämer ,Oliver (68)	SCC Berlin	Ahlen	09./10.08.1986
7070/6871n	Herz ,Hartmut (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07./1.8.1970 *
7068	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Leipzig	23./24.07.1983
7044	Staude ,Johannes (90)	LG NIKE Berlin	Ratingen	21./22.06.2009
20				
7040	Stahl ,Frank (62)	LG Süd Berlin	Krefeld	26./27.07.1980 **
7026	Schengel ,Alexander (91)	Zehlend. TSV v.1888	Ratingen	21./22.06.2009
7024	Lucht ,Detlef (57)	TSC Berlin	Leipzig	07./08.06.1975
7021	Wolff ,Matthias (94)	LG NIKE Berlin	Hannover	25./26.08.2012
7018	Kirst ,Joachim (47)	SC Dynamo Berlin	Reykjavik/ISL	11./12.08.1966 *
7000	Heinrich ,Sebastian (69)	OSC Berlin	Berlin	01./02.08.1988 **
6993	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Zürich/SUI	03./04.06.1972
6952	Koßler ,Günter (66)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23./24.07.1983
6942	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.1983 **
6924	Belkora ,Kerim (61)	SCC Berlin	Hannover	25./26.08.1979 **
30				
6924	Quil ,Lutz (61)	SCC Berlin	Berlin	05./06.07.1980 *
6906	Eisenschenk ,Andreas (57)	SCC Berlin	Hannover	13./14.09.1975 **

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6853	Schramm ,Bernd (64)	LAV TMP Berlin	München	16./17.07.1983 *
6852	Zylka ,Andreas (61)	SCC Berlin	Berlin	07./08.06.1980 *
6835	Dann ,Pascal (72)	OSC Berlin	Berlin	29./30.06.1991 **
6826	Kammermeier ,Helmut (49)	VfV Spandau Berlin	Augsburg	30.9./1.10.1967 **
6810	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Filderstadt	17./18.05.2008
6806	Packmohr ,Bernd (53)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24./25.07.1971
6802	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Ulm	31.8./01.9.1990
6780	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Krefeld	26./27.07.1980 **
40				
6756	Gragert ,Frank (60)	TSC Berlin	Leipzig	07./08.07.1979 *
6751	Biering ,Herwig (48)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24./25.07.1966
6724	Grunemann ,Bernd (55)	SCC Berlin	Lübeck	15./16.09.1973 **
6700	Balde ,Alexander (71)	OSC Berlin	Berlin	17./18.06.1989 *
6681	Krepel ,Andreas (63)	TSC Berlin	Berlin	07./08.06.1980
6680	Menzel ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27./28.05.1989 *
6675	Haase ,Christian (71)	OSC Berlin	Berlin	17./18.06.1989 **
6667	Schulze ,Hans-Joachim (61)	Berliner SC	Wilhelmshaven	14./15.09.1979 *
6640	Metzger ,Alexander (73)	SCC Berlin	Bad Oeynhausen	29./30.08.1992 **
6639	Hofmann ,Florian (92)	OSC Berlin	Bernhausen	04./05.06.2011
50				
6638	Hanel ,Andreas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	29./30.08.1981 *
6629	Hage-Ali ,Adonis (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	17./18.05.2008
6611	Uhsemann ,Steve (81)	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	24./25.07.1999
6594	Delonge ,Marco (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.04.1983
6591	Günther ,Matthias (70)	TSC Berlin	Cottbus	27./28.05.1989 *
6579	Klepel ,Joachim (61)	SCC Berlin	Berlin	07./08.06.1980 *
6577	Sacharowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Bernhausen	20./21.05.1995 *
6575	Kohlhaas ,Jochen (71)	Berliner SC	Berlin	29./30.04.1989 **
6543	Weyland ,Steven (90)	LAC Berlin	Lage	29./30.08.2009
6537	Marggraf ,Kai-Uwe (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08./09.05.1984
60				
6528	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Filderstadt	17./18.05.2008
6527	Bree ,Jürgen (59)	SCC Berlin	Berlin	09./10.10.1976 **
6515	Müller ,Oliver (69)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04./05.07.1987 **
6507	Manthey ,Michael (59)	TSC Berlin	Erfurt	09./10.07.1977 *
6500	Bontke ,Guido (70)	LG Nord Berlin	Berlin	04./05.06.1988 **
6437	Schabbel ,x (61)	Einheit Pankow Berlin	x	xx./xx.xx.1979
6413	Höpcke ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	07./14.10.1962 **
6410	Dittmer ,Sven (68)	SCC Berlin	Ahlen	09./10.08.1986 **
6405	Rottenberg ,Harald (72)	TSC Berlin	Dresden	07./08.05.1988
6403	Richter ,Axel (46)	ASK Vorwärts Berlin	Jena	17./18.07.1965 *
70				
6382	Labs ,x (64)	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1981
6381	Rahn ,Lutz (62)	SCC Berlin	Rheine	04./05.07.1981 *
6365	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Berlin	25./26.04.1987 **
6361	Kawan ,Feix (78)	OSC Berlin	Bernhausen	20./21.05.1997

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6342	Grunemann ,Lutz (57)	SCC Berlin	Berlin	31.5./01.6.1975 **
6338	Poelke ,Jürgen-Michael (47)	SCC Berlin	Hamm	16./17.07.1966 *
6328	Burgmüller ,Burkhard (55)	SCC Berlin	Rheinhausen	07./08.10.1972 **
6311	Brämer ,Oliver (68)	SCC Berlin	Ulm	12./13.06.1987 *
6295	Pack ,Karsten (68)	SCC Berlin	Ahlen	09./10.08.1986 **
6294	Drygalsky ,Lothar (47)	ASV Berlin	Berlin	27./28.08.1966 *
80				
6270	Hügin ,Klaus (49)	BT Berlin	Augsburg	01./02.10.1967 **
6262	Götze ,x (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1979
6245	Henke ,Dietrich (67)	LG Süd Berlin	Berlin	06./07.07.1985 **
6241	Rottenberg ,Ch. (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1982
6240	Hoffmann ,Thomas (66)	LG Süd Berlin	Berlin	07./08.07.1984 **
6235	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	12./13.05.1984 **
6227	Müller ,Burkhard (54)	LG Süd Berlin	Berlin	08./09.07.1972 **
6224	Walter ,Alex-Echnaton (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	07./08.06.1997
6222	Kirchhof ,Jürgen (54)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24./25.07.1971
6221	Neumann ,Heiko (58)	SCC Berlin	Hannover	21./22.08.1976 **
90				
6217	Kaminski ,Ullrich (55)	SCC Berlin	Berlin	21./22.06.1973 **
6215	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008
6206	Lüdemann ,Mirco (77)	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.07.1995
6194	Donner ,Christian (87)	LG NIKE Berlin	Jüterbog	27./28.05.2006
6188	Witzlack ,x (64)	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1982
6186	Perk ,Joachim (45)	SCC Berlin	Berlin	07./14.10.1962 **
6170	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Berlin	02./03.10.1982 *
6160	Motzkus ,Roman (69)	LAV TMP Berlin	Berlin	01./02.05.1987 **
6150	Herden ,Henrik (69)	SC Dynamo Berlin	Dresden	07./08.05.1988 *
6120	Barduhn ,Alexander (69)	LG Süd Berlin	Berlin	25./26.04.1987 **
100				

*Männergeräte

**mit 1000m

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
100 m Lauf mJB				
Deutsche Bestleistung				
10,38 (+0,1)	Goebel ,Tim (82)	DJK Südwest Köln	Bonn	11.06.1999
10,4 (w)	Gruse ,Michael (56)	SCC Berlin	Lübeck	15.09.1973
10,68	Guse ,Wolfgang (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	04.07.1981
10,69	Matthes ,Sven (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	01.08.1986
10,73	Milde ,Manuel (74)	SCC Berlin	Berlin	23.06.1990
10,77	Tschugg ,Frank (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983
10,79	Schlicht ,Mathias (67)	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1984
10,83	Schmidt ,Oliver (68)	SCC Berlin	Berlin	19.07.1985
10,84	Olbrich ,Lars (70)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1987
10,6	Hellmann ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1972
10,6	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.2002
10				
10,85	Stein ,Oliver (69)	OSC Berlin	Berlin	28.06.1986
10,86	Maly ,Svend (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
10,88	Hill ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1976
10,88	Heinze ,Sören (72)	OSC Berlin	Berlin	17.06.1989
10,88	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	14.06.1997
10,90	Kawan ,Felix (78)	OSC Berlin	Rhede	08.07.1995
10,90	Grittke ,Norman (82)	Berliner LG Ost	Mannheim	19.06.1999
10,90	Schröder ,Matthias (82)	Berliner LG Ost	Berlin	22.06.1999
10,92	Kuhnt ,Wolfgang (58)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
10,7	Pfau ,Horst (46)	SCC Berlin	Berlin	23.06.1963
20				
10,7	Berger ,Peter (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1964
10,7	Gutschmidt ,Wolfgang (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
10,7	Utikal ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.05.1972
10,7	Gründel ,Lutz (57)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
10,7	Nakladal ,Edgar (61)	LG Nord Berlin	Berlin	24.06.1978
10,7	Holland ,Peter (64)	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1980
10,7	Schulz ,Volker (64)	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
10,7	Arbter ,Oliver (70)	SCC Berlin	Berlin	09.05.1987
10,7	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	Berlin	02.07.1992
10,96	Riester ,Ralf (80)	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	13.09.1997
30				
10,96	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Zeven	07.06.2003
10,97	Leistner ,Nico Marcel (95)	SCC Berlin	Jena	19.05.2012
10,98	Jarke ,Jan-Philipp (75)	Berliner SC	Illertissen	10.08.1991
10,99	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	11.07.1998
10,99	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
10,99	Petzold ,George (87)	SCC Berlin	Berlin	05.06.2004

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,00	Pritzlaff ,Oliver (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2009
11,01	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	17.06.1995
11,02	Lachmann ,Andreas (65)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1982
11,03	Schiepe ,x (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
40				
11,03	Ehrentraut ,Jörg (60)	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977
11,03	Bickel ,Filip (75)	OSC Berlin	Berlin	20.07.1991
10,8	Krohn ,Uwe (40)	OSC Berlin	Berlin	08.06.1957
10,8	Rosier ,Bernd (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1962
10,8	Wieczoreck ,Peter (48)	Turbine Bewag Berlin	Henningsdorf	01.05.1965
10,8	Beckmann ,Detlef (48)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1965
10,8	Leidicke ,Harald (50)	BTV 50 Berlin	Berlin	05.06.1966
10,8	Schindler ,Karl-Friedrich (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1966
10,8	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Berlin	09.05.1971
10,8	Burdack ,x (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
50				
10,8	Ullmann ,Jost (62)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1979
10,8	Tuchelt ,Heiko (64)	LG Süd Berlin	Berlin	16.05.1980
10,8	Niemann ,Meinhard (63)	LAV TMP Berlin	Berlin	20.06.1980
10,8	Blum ,Andre (64)	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
10,8	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1982
10,8	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	20.06.1984
10,8	Kräker ,Thorsten (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.05.1986
11,05	Rüdiger ,Uwe (60)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
11,05	Zilliax ,Patrick (72)	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
11,06	Davis ,Malik (92)	OSC Berlin	Berlin	31.05.2009
60				
11,07	Erdmann ,Benny (77)	OSC Berlin	Berlin	09.07.1994
11,07	Weyland ,Steven (90)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	19.05.2007
11,08	Heyde ,Dirk (71)	TSC Berlin	Halle	14.05.1988
11,08	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2009
11,09	Vicent ,Samson (73)	OSC Berlin	Berlin	23.06.1990
11,09	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
11,10	Jamm ,Danny (74)	TSC Berlin	Berlin	26.05.1990
11,10	Tegethoff ,Andreas (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1990
11,10	Brummund ,Martin (83)	OSC Berlin	Berlin	31.05.2000
11,13	Ullrich ,Jan (74)	TSC Berlin	Berlin	20.07.1991
70				
11,13	Kielow ,Raphael (83)	OSC Berlin	Scheeßel	23.05.1999
11,14	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Hannover	28.08.1982
11,14	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.1998
11,14	Glas ,Falko (81)	SG EBT Berlin	Berlin	27.06.1998
11,14	Riedel ,Tony (89)	LAC Berlin	Wattenscheid	22.07.2006
10,9	Zerges ,Jürgen (41)	ASV Berlin	Berlin	06.07.1958
10,9	Rhode ,Klaus (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1960
10,9	Wilnow ,Klaus (43)	SC Dynamo Berlin	Böhlen	03.06.1960

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10,9	Schröter ,Jürgen (43)	ASV Berlin	Friedrichshafen	27.07.1960
10,9	Feurich ,Heinz (44)	SC Dynamo Berlin	Aue	07.10.1961
80				
10,9	Engelhard ,Lutz (45)	OSC Berlin	Berlin	10.06.1962
10,9	Kische ,Lothar (48)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1965
10,9	Oehmke ,Bernd (49)	ASV Berlin	Rethen	01.10.1966
10,9	Heinrich ,Bernd (50)	SCC Berlin	Berlin	02.07.1967
10,9	Schliep ,x (51)	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1968
10,9	Schenk ,x (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
10,9	Radtke ,Peter (56)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	31.05.1973
10,9	Morgenroth ,Christian (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
10,9	Müller ,Bernd (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
10,9	Röder ,Roland (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
90				
10,9	Swienty ,Thomas (59)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	10.06.1976
10,9	Buß ,Michael (60)	SCC Berlin	Berlin	18.09.1977
10,9	Hübler ,Jens (61)	SC Dynamo Berlin	Halle	28.05.1978
10,9	Belkora ,Karim (61)	SCC Berlin	Berlin	24.06.1978
10,9	Janz ,Ronald (62)	TSC Berlin	Berlin	08.07.1978
10,9	Kronlob ,Sven (63)	OSC Berlin	Berlin	08.10.1978
10,9	Haschem ,Farid (62)	SCC Berlin	Berlin	15.07.1979
10,9	Handreke ,Thomas (63)	SCC Berlin	Berlin	20.06.1980
10,9	Pauli ,x (62)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
10,9	Gutsche ,Thorsten (66)	SCC Berlin	Berlin	21.05.1983
100				
10,9	Litfin ,Mario (67)	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.1983
10,9	Pacholke ,Stephan (66)	SCC Berlin	Berlin	21.05.1983
10,9	Steppe ,Jan (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.07.1986
10,9	Heller ,Klaus (69)	OSC Berlin	Berlin	29.07.1986
10,9	Katsch ,Oliver (71)	LG Süd Berlin	Berlin	10.09.1988
10,9	Paul ,Michael (73)	1.SC Berlin	Berlin	19.06.1990
10,9	Talbierski ,Frank (75)	SC Berlin	Berlin	19.06.1992

200 m Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

21,04 (0,0)	Lübke ,Ralf (65)	Dümpfener TV	Heidenheim	01.08.1982
20,8 (+0.57)	Ray ,Eugen (57)	SC Chemie Halle	Erfurt	02.06.1974
21,36 (w)	Guse ,Wolfgang (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
21,42 (0,0)	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002
21,48	Gruse ,Michael (56)	SCC Berlin	Schwetzingen	28.07.1973
21,49	Olbrich ,Lars (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
21,3	Gutschmidt ,Wolfgang (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1969
21,69	Schmidt ,Oliver (68)	SCC Berlin	Berlin	20.07.1985

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
21,70	Matthes ,Sven (69)	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
21,72	Milde ,Manuel (74)	SCC Berlin	Sarreguemines/FRA	04.08.1990
21,74	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.06.1997
21,77	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Rhede	09.08.2009
10				
21,84	Tschugg ,Frank (66)	LAV TMP Berlin	Göttingen	13.08.1983
21,6	Hellmann ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.05.1972
21,85	Lachmann ,Andre (65)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982
21,7	Swienty ,Thomas (59)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	16.05.1976
21,7	Pauli ,Andreas (62)	TSC Berlin	Berlin	13.06.1978
21,7	Nakladal ,Edgar (61)	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1978
21,97	Löchle ,Sven (69)	TSC Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
22,00	Hill ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
22,00	Stein ,Oliver (69)	OSC Berlin	Berlin	24.08.1986
22,01	Maly ,Svend (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
20				
21,8	Utikal ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.05.1972
21,8	Kuhnt ,Wolfgang (58)	TSC Berlin	Berlin	10.05.1975
21,8	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1982
22,05	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	18.06.1995
22,13	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Fulda	06.07.2003
22,13	Kaiser ,Marco (91)	LAC Berlin	Berlin	20.07.2008
21,9	Niemann ,Meinhard (63)	LAV TMP Berlin	Berlin	05.06.1980
21,9	Schulz ,Volker (64)	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
22,21	Teufel ,Bert (65)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
22,21	Jamm ,Denny (74)	TSC Berlin	Berlin	30.05.1990
30				
22,21	Riester ,Ralf (80)	LG NIKE Berlin	Zeven	17.05.1997
22,22	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Malmö/SWE	12.08.1984
22,0	Tuchelt ,Heiko (64)	LG Süd Berlin	Berlin	10.05.1980
22,0	Holland ,Peter (64)	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
22,0	Heinze ,Sören (72)	OSC Berlin	Kiel	27.05.1989
22,28	Keil ,Wolfram (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
22,28	Hampel ,Sven (69)	TSC Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
22,29	Ehrentraut ,Jörg (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
22,30	Blum ,Andre (64)	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
22,31	Schlicht ,Mathias (67)	LG Süd Berlin	Berlin	08.07.1984
40				
22,32	Riedel ,Tony (89)	LAC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
22,34	Zerbel ,Andre (71)	TSC Berlin	Cottbus	29.05.1988
22,1	Schindler ,Karl-Friedrich (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1966
22,1	Röder ,Ronald (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
22,1	Bartz ,Oliver (68)	SCC Berlin	Berlin	14.06.1985
22,35	Hübler ,Jens (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1978
22,38	Vicent ,Samson (73)	OSC Berlin	Berlin	30.05.1990
22,38	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2001

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
22,40	Jonas ,Benjamin (91)	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
22,42	Heyde ,Dirk (71)	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
50				
22,44	Nehring ,Andreas (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1998
22,44	Zweigner ,Frederic (88)	Berliner SV 1892	Wilhelmshaven	10.07.2005
22,2	Druschky ,Wolfgang (52)	BT Berlin	Saarbrücken	01.08.1969
22,2	Fiedler ,Klaus (53)	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1969
22,2	Radtko ,Peter (56)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	29.06.1973
22,2	Gründel ,Lutz (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
22,2	Morgenroth ,Christian (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
22,2	Prill ,x (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
22,2	Lange ,Torsten (62)	TSC Berlin	Berlin	13.05.1978
22,2	Herrmann ,Rolf (61)	SC Dynamo Berlin	Halle	28.05.1978
60				
22,2	Ullmann ,Jost (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	19.05.1979
22,2	Preusche ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.07.1979
22,2	Steppe ,Jan (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1986
22,2	Leuteritz ,Karsten (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
22,49	Paul ,Michael (73)	1.SC Berlin	Berlin	12.05.1990
22,50	Berndt ,x (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
22,51	Burdack ,Detlef (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1975
22,51	Kräker ,Thorsten (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	29.06.1986
22,51	Hoffschulte ,Jan (91)	OSC Berlin	Berlin	20.07.2008
22,53	Ladipoh ,Erubamy (70)	SCC Berlin	Berlin	05.07.1987
70				
22,54	Franke ,Holger (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
22,54	Pritzlaff ,Oliver (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009
22,3	Rüdiger ,Uwe (60)	SC Dynamo Berlin	Halle	16.05.1976
22,3	Schwarz ,x (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
22,3	Mikisch ,Sven (65)	BSC Berlin	Tel Aviv/ISR	12.10.1982
22,3	Weinreich ,Ingo (72)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	19.06.1988
22,3	Hechler ,Daniel (76)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	19.09.1992
22,3	Weigelt ,Marco (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1995
22,55	Kuscharski ,Holger (68)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
22,57	Auerswald ,Gavin Marc (96)	LG NIKE Berlin	Potsdam	10.06.2012
80				
22,58	Arbter ,Oliver (70)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1987
22,59	Kirchenberger ,Timo (88)	LAC Berlin	Zeven	15.05.2005
22,60	Grittke ,Norman (82)	Berliner LG Ost	Zeven	22.05.1999
22,61	Frank ,Andreas (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
22,63	Leine ,x (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
22,64	Leistner ,Nico Marcel (95)	SCC Berlin	Berlin	03.06.2012
22,4	Beckmann ,Detlev (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.05.1966
22,4	Leidicke ,Harald (50)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	01.07.1967
22,4	Schenk ,x (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
22,4	Mertel ,x (52)	TSC Berlin	x	xx.xx.1969

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
90				
22,4	Huthmann ,Frank (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.05.1971
22,4	Brüntrup ,x (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
22,4	Potzi ,Mathias (65)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1980
22,4	Hübner ,Andreas (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1983
22,4	Zerbel ,Frank (71)	TSC Berlin	Berlin	07.07.1988
22,4	Zöllner ,Thomas (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
22,65	Bickel ,Filip (75)	OSC Berlin	Erfurt	02.06.1991
22,65	Schwamberger ,Gregor (79)	OSC Berlin	Berlin	21.05.1996
22,66	Gröning ,Lutz (70)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1987
22,67	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	Flensburg	01.06.1991
100				

400 m Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

46,58	Carlowitz ,Jens (64)	SC Karl-Marx-Stadt	Halle	05.07.1981
47,42	Schimmer ,Michael (67)	SC Dynamo Berlin	Plowdiw/BUL	04.08.1984
47,56	Kaiser ,Marco (91)	LG NIKE Berlin	Jena	24.05.2008
47,70	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	13.06.2009
47,90	Jonas ,Benjamin (90)	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	24.06.2007
47,9	Utikal ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
48,02	Nakladal ,Edgar (61)	LG Nord Berlin	Göttingen	30.07.1978
48,28	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Mannheim	10.06.1995
48,2	Gutschmidt ,Wolfgang (52)	SC Dynamo Berlin	Halle	11.10.1969
48,2	Preusche ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1979
48,49	Kräker ,Thorsten (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	28.06.1986
10				
48,4	Hoyer ,Christian (45)	SCC Berlin	Weinheim	05.08.1962
48,58	Jacob ,Tobias (86)	SCC Berlin	Fulda	05.07.2003
48,5	Schmidt ,Oliver (68)	SCC Berlin	Berlin	22.06.1985
48,71	Leuteritz ,Karsten (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
48,88	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Hagen	15.09.2002
48,89	Ladipoh ,Erubamy (70)	SCC Berlin	Hamburg	30.05.1987
48,91	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	01.07.1984
48,98	Majchrzak ,Lukasz (84)	SCC Berlin	Braunschweig	07.07.2001
49,06	Riester ,Ralf (80)	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
49,08	Hübner ,Andreas (66)	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
20				
49,10	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	Hildesheim	08.06.1992
49,10	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Halberstadt	20.06.2004
49,0	Fiedler ,Klaus (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	09.07.1969
49,0	Reimann ,Bernd (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
49,23	May ,John-Henry (67)	TSC Berlin	Erfurt	01.06.1984

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
49,23	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1998
49,1	Pfau ,Horst (46)	SCC Berlin	Berlin	13.10.1963
49,1	Huthmann ,Frank (55)	SC Dynamo Berlin	Jena	29.08.1971
49,25	Barduhn ,Mario (68)	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	14.08.1985
49,28	Barduhn ,Alexander (69)	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1986
30				
49,28	Hoch ,Christian (83)	Berliner LG Ost	Dresden	15.07.2000
49,31	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2001
49,2	Potzi ,Matthias (65)	SCC Berlin	Berlin	13.07.1980
49,2	Zerbel ,Frank (71)	TSC Berlin	Berlin	06.07.1988
49,44	Müller ,Thomas (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1981
49,3	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Berlin	22.06.1980
49,45	Teufel ,Bert (65)	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1982
49,45	Schanze ,Hanko (87)	LAC Berlin	Berlin	06.06.2004
49,46	Täger ,Jens (72)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1989
49,47	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2006
40				
49,48	Reichelt ,Steffen (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
49,51	Hillebrand ,Matthias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.1999
49,51	Kaiser ,Fabian (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2009
49,4	Stanske ,Axel (57)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	29.06.1974
49,4	Swienty ,Thomas (59)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	02.05.1976
49,4	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982
49,4	Müller ,Bernd (67)	LG Nord Berlin	Berlin	04.07.1984
49,56	Zerbel ,Andre (71)	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
49,57	Maly ,Svend (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
49,5	Löffke ,Thomas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1979
50				
49,5	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	24.07.1984
49,68	Weinreich ,Ingo (72)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	04.06.1989
49,68	Auerswald ,Gavin Marc (96)	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2012
49,72	Lilienberg ,Björn (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.1998
49,6	Luxa ,Thorsten (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	21.06.1981
49,82	Johnson ,Idris (96)	LG Süd Berlin	Rostock	26.07.2013
49,84	Ploch ,Ingo (61)	OSC Berlin	Göttingen	29.07.1978
49,7	Hellmann ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1972
49,87	Muth ,Uwe (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
49,8	Fried ,Jens (47)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	27.06.1964
60				
49,8	Fuchs ,x (55)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1972
49,8	Radtke ,Peter (56)	TSV T.-M. Berlin	Lübeck	27.05.1973
49,8	Müller ,Alexander (73)	PSV Preußen Berlin	Berlin	07.07.1990
49,95	Zweigener ,Frederic (88)	Berliner SV 1892	Braunschweig	29.07.2005
49,99	Franke ,Holger (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.07.1984
50,01	Fischer ,x (64)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
50,02	Weihe ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
50,04	Kresinszky ,Robin (90)	Berliner SV 1892	Kansas/USA	18.07.2007
49,9	Tuchelt ,Heiko (64)	LG Süd Berlin	Berlin	17.05.1980
50,0	Lemm ,Andreas (50)	BT Berlin	Berlin	08.07.1967
70				
50,0	Schröter ,Wolfgang (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
50,0	Wagenknecht ,x (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
50,0	Exner ,Roland (42)	SC Einheit Berlin	Berlin	25.10.1959
50,0	Folgmann ,Sven (71)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
50,17	Brüntrup ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
50,18	Scholz ,Stefan (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002
50,23	Schwarz ,x (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
50,23	Kleemann ,Michael (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
50,24	Stamatov ,x (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
50,1	Landgraf ,x (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
80				
50,1	Schur ,Klaus (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
50,1	Duckwitz ,Carsten (63)	BSC Berlin	Berlin	22.06.1980
50,1	Kämpfer ,Arne (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
50,1	Schlicht ,Mathias (67)	LG Süd Berlin	Berlin	20.05.1984
50,1	Bartz ,Oliver (68)	SCC Berlin	Berlin	12.05.1985
50,26	Reinnagel ,x (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
50,34	Gründel ,Sebastian (86)	SSV Lichtenrade Berlin	Fulda	04.07.2003
50,34	Koch ,Marc (94)	LG Nord Berlin	Jena	06.08.2011
50,2	Kopp ,Gerhard (40)	SCC Berlin	Berlin	06.07.1957
50,2	Vogeley ,Frank (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	28.06.1980
90				
50,37	Sorge ,Jonathan (95)	LAC Berlin	Rostock	08.07.2012
50,41	Pokrant ,Tom (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
50,3	Druschky ,Wolfgang (52)	BT Berlin	Berlin	13.09.1969
50,3	Katsch ,Oliver (71)	LG Süd Berlin	Berlin	19.08.1987
50,50	Matthäs ,Marcel (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
50,52	Freyer ,Michael (65)	SCC Berlin	Hannover	29.08.1982
50,52	Ryl ,x (65)	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
50,53	Kiwus ,Julian (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	28.05.2005
50,4	Tuchelt ,Peter (37,36???)	SSC Südwest Berlin	Berlin	29.08.1954
50,4	Stolpe ,Hartmut (45)	OSC Berlin	Hamburg	30.09.1962
100				
50,4	Lenzke ,Ralph (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
50,4	Zimmermann ,x (66)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1983

800 m Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

1;47,61 Keiner ,Sebastian (89)

LC Erfurt

Mannheim

08.07.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;50,02	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Zielona-Gora/POL	08.08.1976
1;50.82	Scharf ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	15.08.1984
1;51,6	Kräker ,Thorsten (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	27.09.1986
1;52,o	Löffke ,Thomas (62)	LG Nord Berlin	München	29.07.1979
1;52,3	Weihe ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
1;52,51	Janich ,Ingo (71)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.06.1987
1;52,4	Zehnel ,Uwe (64)	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
1;52,57	Correll ,David (68)	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	07.07.1985
1;52,59	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Bydgoszcz/POL	07.08.2004
1;52,69	Sacher ,Siegfried (69)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	02.07.1986
10				
1;52,71	Krüger ,Dennis (93)	LAC Berlin	Borna	14.08.2010
1;52,7	Schulz ,Peter (63)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
1;52,92	Zerbel ,Frank (71)	TSC Berlin	Cottbus	28.05.1988
1;53,o	Täger ,Jens (72)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1989
1;53,2o	May ,John-Henry (67)	TSC Berlin	Leipzig	13.06.1984
1;53,29	Polauke ,Sascha (77)	SV Preußen Berlin	Ulm	30.07.1994
1;53,62	Pohl ,Ronny (65)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982
1;53,92	Berger ,Steffen (82)	SC Berlin	Duisburg	10.07.1999
1;54,14	Kaiser ,Marco (91)	LAC Berlin	Berlin	17.06.2007
1;54,o	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1975
20				
1;54,22	Kähler ,Jurik (81)	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1998
1;54,23	Folgmann ,Sven (71)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.07.1988
1;54,1	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
1;54,2	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1970
1;54,42	Zauber ,Falko (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.2003
1;54,4	Sieboth ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
1;54,56	Rottloff ,Jens (69)	TSC Berlin	Halle	20.07.1986
1;54,5	Westkämper ,Dieter (54)	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
1;54,5	Ahnert ,Jörg (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	28.06.1980
1;54,71	Schulze ,Rene (82)	Berliner LG Ost	Duisburg	10.07.1999
30				
1;54,6	Rauschnig ,Uwe (56)	TSC Berlin	Dresden	22.06.1973
1;54,6	Heß ,Michael (63)	SCC Berlin	Berlin	05.06.1980
1;54,7	Gutewort ,Stefan (65)	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
1;54,9	Krake ,Silvio (62)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
1;55,09	Bobbert ,Thomas (75)	LAV TMP Berlin	Mönchengladbach	11.07.1992
1;55,2o	Stransky ,Mike (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
1;55,23	Wittkopf ,Uwe (69)	Bergmann Borsig Berlin	Halle	20.07.1986
1;55,1	Kässner ,Jens (69)	LG Nord Berlin	Berlin	29.07.1986
1;55,2	Kromrey ,Till (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
1;55,2	Kämpfert ,x (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
40				
1;55,3	Noack ,Michael (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
1;55,3	Friebe ,Lutz (56)	BSC Berlin	Berlin	23.06.1972

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;55,4	Köhn ,Hagen (70)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1987
1;55,4	Täumler ,Frank (73)	TSC Berlin	Berlin	20.06.1990
1;55,55	Wolf ,Michael (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
1;55,55	Ullner ,Daniel (73)	SSV Lichtenrade Berlin	Bruchköbel	14.07.1990
1;55,55	Fischbach ,Sebastian (95)	SCC Berlin	Potsdam	09.06.2012
1;55,5	Mundt ,Thomas (68)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.06.1984
1;55,6	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1966
1;55,6	Martin ,Andreas (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
50				
1;55,80	Weissenborn ,Jens-Peter (68)	LG Nord Berlin	Berlin	22.06.1985
1;55,82	Berger ,Frank (79)	Berliner LG Ost	Erfurt	05.07.1996
1;55,85	Heinrich ,Marvin (97)	LAC Berlin	Rostock	26.07.2013
1;55,8	Vick , Göran (67)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
1;55,9	Gräffner ,Bernd (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
1;55,9	Prust ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
1;55,9	Giermann ,x (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
1;55,9	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Berlin	20.07.1999
1;56,0	Platzek ,Armin (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1969
1;56,18	Kostbahn ,Olaf (75)	OSC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
60				
1;56,1	Forgber ,Olaf (53)	LG Nord Berlin	Schweinfurt	24.07.1970
1;56,25	Schattke ,Sebastian (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
1;56,30	Gottschalk ,David (82)	LG NIKE Berlin	Duisburg	09.07.1999
1;56,2	Schönau ,Wolfgang (50)	TSC Berlin	Leipzig	01.07.1967
1;56,2	Kutzer ,x (51)	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
1;56,2	Schonert ,Siegfried (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
1;56,2	Apitz ,Ronald (59)	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1976
1;56,2	Katsch ,Oliver (71)	LG Süd Berlin	Flensburg	18.09.1988
1;56,39	Hering ,Thomas (74)	SC Berlin	Flensburg	01.06.1991
1;56,47	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau	Berlin	20.06.2009
70				
1;56,4	Holland ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
1;56,57	Haschke ,Franeek (80)	SV Preußen Berlin	Berlin	31.05.1996
1;56,63	Kramer ,Maxim (82)	SC Berlin	Potsdam	12.05.1999
1;56,70	Theimer ,Franz (81)	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1998
1;56,6	Kessel ,x (55)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
1;56,6	Ludwig ,Mario (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1977
1;56,81	Dobrzykowski ,Mark (94)	LG Nord Berlin	Schweinfurt	18.06.2011
1;56,83	Rösler ,Daniel (90)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	17.06.2007
1;56,90	Müller ,x (11/67)	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
1;56,8	Kubusch ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	15.06.1974
80				
1;56,8	Döhler ,Eberhard (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
1;56,8	Hausburg ,x (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
1;56,8	Müller ,Thomas (64)	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1980
1;56,8	Guse ,Frank (64)	OSC Berlin	Berlin	26.06.1981

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;56,97	Stahl ,Jeffrey (92)	LAC Berlin	Potsdam	11.07.2009
1;56,9	Röser ,Albrecht (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
1;57,14	Treffkorn ,Christian (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
1;57,o	Kruse ,Norbert (50)	SCC Berlin	Paris/FRA	15.05.1967
1;57,15	Mantjanow ,Vjatscheslav (85)	LG Nord Berlin	Berlin	08.06.2002
1;57,1	Buschmann ,R. (42)	SC Dynamo Berlin	Riesa	23.08.1959
90				
1;57,28	Nuscheler ,Robert (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	27.06.1986
1;57,2	Brunkau ,Holger (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
1;57,2	Werle ,Marcus (65)	OSC Berlin	Berlin	11.06.1982
1;57,37	Hettler ,Andreas (90)	LAC Berlin	Berlin	17.06.2007
1;57,43	Winter ,Marcel (88)	TSV Spandau 1860 Berlin	Jüterbog	05.06.2005
1;57,3	Hartmann ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
1;57,3	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1979
1;57,48	Kaschub ,Tom (90)	LG NIKE Berlin	Potsdam	10.05.2006
1;57,4	Tabatt ,Dieter (44)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	03.09.1961
1;57,4	Hoffmann ,x (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
100				
1;57,4	Günther ,Martin (71)	TSC Berlin	Berlin	20.06.1987

1000 m Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

2;22,37	Hudak ,Harald (57)	LG Mittlere Enz	Stuttgart	10.08.1974
2;27,5	Fekl ,Robert (67)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	11.08.1984
2;27,95	Kähler ,Jurik (81)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.1998
2;28,1	Nennstiel ,Jörg (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
2;28,81	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Jablonec/CZE	17.08.1999
2;28,7	Löffke ,Thomas (62)	LG Nord Berlin	Hannover	01.05.1979
2;29,13	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	05.08.2009
2;29,5	Sieboth ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1975
2;29,6	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;29,6	Janich ,Ingo (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;29,7	Reinhardt ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
10				
2;30,o	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Flein	26.04.1980
2;30,39	Kirchner ,Kai-Marcus (85)	LG Nord Berlin	Hagen	14.09.2002
2;30,3	Brunkau ,Holger (59)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.05.1976
2;30,4	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Berlin	14.06.1978
2;30,4	Mundt ,Thomas (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;30,62	Kaiser ,Marco (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2008
2;30,5	Thiele ,Lutz (62)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
2;30,6	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1967
2;30,8	Folmann ,Sven (71)	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;31,02	Nowak ,Hubertus (68)	SCC Berlin	Mainz	14.09.1985
20				
2;31,3	Gottschalk ,Michael (72)	TSC Berlin	Berlin	20.07.1989
2;31,61	Polauke ,Sascha (77)	SV Preußen Berlin	Berlin	07.05.1994
2;31,62	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Jüterbog	16.05.2004
2;31,7	Ahnert ,Jörg (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	05.08.1980
2;31,9	Zauber ,Falko (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2003
2;32,1	Kräker ,Thorsten (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.06.1986
2;32,27	Runge ,Thomas (79)	Berliner LG Ost	Hamburg	15.09.1996
2;32,3	Böhm ,Manfred (64)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	08.05.1981
2;32,3	Weihe ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1989
2;32,4	Schönau ,Wolfgang (50)	TSC Berlin	Berlin	21.09.1966
30				
2;32,4	Friebe ,Lutz (56)	BSC Berlin	Berlin	29.09.1973
2;32,55	Wesolowski ,Marco (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.06.1996
2;32,5	Stoffer ,Thomas (72)	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	24.05.1989
2;32,6	Hartmann ,Frank (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.09.1970
2;32,78	Stahl ,Jeffrey (92)	LAC Berlin	Berlin	09.05.2009
2;33,0	Heß ,Michael (63)	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
2;33,24	Mardorf ,Steffen (85)	SG EBT Berlin	Berlin	26.09.2001
2;33,1	Kruse ,Norbert (50)	SCC Berlin	Berlin	15.07.1967
2;33,49	Krüger ,Dennis (93)	LAC Berlin	Berlin	24.09.2009
2;33,5	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1975
40				
2;33,65	Kaschub ,Tom (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2006
2;33,7	Adler ,Hans-Jürgen (49)	TSC Berlin	Berlin	05.10.1966
2;33,85	Raschke ,Marcus (81)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.1998
2;33,85	Gewohn ,Oliver (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2005
2;33,94	Herbin ,Wjatcheslaw (79)	SCC Berlin	Halstenbeck	16.09.1995
2;33,8	Rauschning ,Uwe (56)	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1973
2;34,02	Heucke ,Björn (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
2;34,04	Konrad ,Michel (77)	SV Preußen Berlin	Berlin	07.05.1994
2;34,04	Winter ,Marcel (88)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	16.06.2005
2;34,22	Alte ,Richard (93)	LAC Berlin	Berlin	09.05.2009
50				
2;34,33	Schulze ,Rene (82)	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1998
2;34,37	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	15.05.1993
2;34,44	Theimer ,Franz (81)	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1998
2;34,4	Dreger ,Norbert (59)	OSC Berlin	Duisburg	18.07.1976
2;34,4	Weissenborn ,Jens-Dieter (68)	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1985
2;34,5	Hölnzer ,Dietrich (37/36 ???)	OSC Berlin	Landau	20.06.1954
2;34,67	Raschke ,Denis (82)	LG Nord Berlin	Berlin	25.06.1999
2;34,7	Kubusch ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	18.05.1974
2;34,7	Körner ,Guido (63)	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
2;34,8	Lehmann ,Paul (88)	SCC Berlin	Berlin	30.06.2005

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;34,8	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1972
2;35,11	Roick ,Ronald (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
2;35,0	Plucinski ,Ingo (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	22.09.1979
2;35,31	Noack ,Marcel (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2005
2;35,4	Bach ,Gert (62)	SCC Berlin	Berlin	03.06.1979
2;35,4	Guse ,Frank (64)	OSC Berlin	Berlin	07.06.1980
2;35,70	Schulze ,Axel (76)	Berliner SC	Berlin	15.05.1993
2;35,6	Jaschke ,Bernd (52)	TSC Berlin	Berlin	09.05.1967
2;35,7	Paul ,Dieter (49)	TSC Berlin	Usti n.L./TCH	16.10.1966
2;35,7	Hering ,Thomas (74)	SC Berlin	Berlin	08.06.1991
70				
2;35,8	Nunez-Lorca ,Christian (70)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1987
2;35,98	Vogel ,Eric (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.09.2005
2;35,9	Buschmann ,R. (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1959
2;35,9	Nuscheler ,Robert (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.06.1986
2;36,11	Berger ,Steffen (82)	SC Berlin	Berlin	24.04.1999
2;36,1	Körper ,Jürgen (55)	BT Berlin	Berlin	08.07.1972
2;36,31	Wegener ,Dennis (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.09.2005
2;36,34	Dietrich ,Thomas (76)	Berliner TSC	Berlin	23.09.1993
2;36,2	Deutschländer ,Werner (35???/36)	OSC Berlin	Berlin	28.06.1953
2;36,2	Dittmer ,x (49???/50,51)	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
80				
2;36,2	Hoffmann ,Harald (57)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	29.09.1973
2;36,2	Schulze ,Andreas (63)	LG Nord Berlin	Hannover	01.05.1979
2;36,2	Kässner ,Jens (69)	LG Nord Berlin	Flein	17.05.1986
2;36,37	Haschke ,Franek (80)	SV Preußen Berlin	Berlin	04.05.1996
2;36,3	Rapp ,Olaf (63)	LG Nord Berlin	Krefeld	23.08.1980
2;36,3	Katsch ,Oliver (71)	LG Süd Berlin	Berlin	04.09.1988
2;36,4	Vergin ,Heinz (35/36 ???)	Tegeler Forst Berlin	Berlin	28.06.1953
2;36,4	Fritsch ,x (49)	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
2;36,53	Kramer ,Maxim (82)	SC Berlin	Berlin	24.04.1999
2;36,5	Werle ,Markus (65)	OSC Berlin	Berlin	25.09.1982
90				
2;36,66	Hettler ,Andreas (90)	LAC Berlin	Berlin	12.05.2007
2;36,68	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.2001
2;36,6	Lerch ,Peter (35/36 ???)	SCC Berlin	Berlin	05.09.1953
2;36,6	König ,Bernd (64)	BSC Berlin	Berlin	30.05.1981
2;36,7	Gehrmann ,Alexander (78)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	29.06.1995
2;36,86	Weingärtner ,Jörg (76)	Berliner SC	Berlin	15.05.1993
2;36,8	Risch ,Jürgen (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.10.1962
2;36,8	Schäfer ,Wolfgang (48)	SV DeTeWe Berlin	Berlin	06.06.1965
2;36,98	Landmann ,Marc (94)	LAC Berlin	Potsdam	11.07.2009
2;36,9	Kromrey ,Till (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
100				
2;36,9	Correll ,David (68)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	01.09.1984

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1500 m Lauf mJB				
Deutsche Bestleistung				
3;43,93	Löser ,Dominique (73)	TSV Erfurt	Potsdam	13.06.1990
3;48,69	Dreißigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
3;50,8	Sieboth ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1975
3;52,1	Krauße ,Gerd (63)	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1980
3;53,92	Sprenger ,Andreas (61)	TSC Berlin	Leipzig	23.07.1978
3;53,8	Brunkau ,Holger (59)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1976
3;54,7	Schulz ,Peter (63)	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1980
3;54,86	Sacher ,Siegfried (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986
3;54,9	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	19.05.1971
3;55,33	Zauber ,Falko (87)	LG NIKE Berlin	Mannheim	19.06.2004
3;55,2	Friebe ,Lutz (56)	Berliner SC	Sindelfingen	31.05.1973
10				
3;55,2	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
3;55,3	Walter ,Roland (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
3;55,5	Thiele ,Lutz (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
3;55,7	Kessel ,Reiner (55)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1972
3;55,9	Ahnert ,Jörg (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	19.07.1980
3;56,21	Kramer ,Maxim (82)	SC Berlin	Mannheim	19.06.1999
3;56,32	Haschke ,Franek (80)	SV Preußen Berlin	Kassel	30.05.1996
3;56,49	Wittkopf ,Maik (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
3;56,6	Valentin ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
3;56,8	Rauschning ,Uwe (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
20				
3;57,02	Scharf ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
3;57,04	Schattke ,Sebastian (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
3;57,1	Hermann ,Ulrich (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
3;57,54	Fischbach ,Sebastian (95)	SCC Berlin	Mönchengladbach	21.07.2012
3;57,4	Legler ,x (54)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
3;57,5	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1967
3;57,7	Gottschalk ,Michael (72)	TSC Berlin	Berlin	30.06.1989
3;57,9	Weigelt ,Andreas (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
3;58,10	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Hamburg	28.07.1999
3;58,18	Janich ,Ingo (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
30				
3;58,3	Schonert ,Siegfried (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
3;58,7	Rabel ,x (55)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
3;58,8	Albert ,Jörg (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
3;59,0	Grätz ,Holger (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
3;59,3	Mattern ,x (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
3;59,79	Mundt ,Thomas (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
3;59,7	Kuball ,Holger (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3:59,86	Herwig ,Torsten (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
3:59,93	Fettke ,x (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
3:59,9	Martin ,Andreas (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
40				
4:00,0	Platzeck ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
4:00,1	Hoffmann ,Peter (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
4:00,1	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
4:00,1	Vick ,Göran (67)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
4:00,3	Gübel ,Nils (64)	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1981
4:00,4	Schönau ,Wolfgang (50)	TSC Berlin	Halle	09.10.1966
4:00,65	Günther ,Martin (71)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
4:00,65	Grzeschik ,Macel (90)	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2007
4:00,71	Matysik ,Nico (95)	LAC Berlin	Potsdam	10.06.2012
4:00,6	Zauber ,Lutz (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
50				
4:00,6	Plucinski ,Ingo (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	19.07.1980
4:00,87	Hettler ,Andreas (90)	LAC Berlin	Ulm	05.08.2007
4:00,8	Sieboth ,x (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
4:01,01	Lehmann ,Paul (88)	SCC Berlin	Braunschweig	30.07.2005
4:00,9	Wittkopf ,x (69)	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1986
4:01,13	Winter ,Marcel (88)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	12.06.2005
4:01,0	Kretzschmar ,Jochen (51)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.09.1967
4:01,25	Hatami ,Keyhan (96)	SCC Berlin	Schweinfurt	22.06.2013
4:01,36	Landmann ,Marc (94)	LAC Berlin	Zeven	11.06.2011
4:01,39	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	05.06.1993
60				
4:01,72	Mardorf ,Steffen (85)	SG EBT Berlin	Schweinfurt	20.05.2001
4:01,6	Noack ,Michael (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
4:01,7	Kessel ,Reiner (55)	TSC Berlin	Berlin	23.05.1971
4:01,8	Hausberg ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
4:01,9	Ludwig ,Marco (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1977
4:02,17	Praetorius ,Sven (85)	SCC Berlin	Berlin	09.06.2002
4:02,2	Polauke ,Sascha (77)	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1994
4:02,4	Westkämper ,x (54)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
4:02,5	Urbik ,Frank (63)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1979
4:02,6	Apitz ,Ronald (59)	LG Nord Berlin	Lübeck	16.05.1976
70				
4:02,84	Hammer ,x (64)	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
4:02,7	Wolf ,Michael (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1986
4:02,9	Ullrich ,Stefan (71)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
4:02,9	Weihe ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.07.1988
4:03,11	Korte ,Michael (76)	SCC Berlin	Dortmund	02.07.1993
4:03,12	Brill ,Thilo (97)	LG Nord Berlin	Hannover	11.08.2013
4:03,0	Hartmann ,Frank (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
4:03,0	Rabel ,Wolfgang (55)	TSC Berlin	Berlin	16.07.1971
4:03,15	Kluge ,Christian (77)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1994

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4:03,2	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Dresden	18.06.1977
80				
4:03,44	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau	Lübeck	19.07.2009
4:03,4	Wiesner ,x (60)	TSC Berlin	x	xx.xx.1977
4:03,4	Schöne ,x (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
4:03,6	Garack ,Holger (JB)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1972
4:03,7	Mohr ,Thomas (59)	OSC Berlin	Berlin	20.08.1976
4:03,7	Böhm ,Manfred (64)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	29.04.1981
4:03,86	Arendt ,Björn (87)	SCC Berlin	Jena	02.07.2004
4:03,8	Jaschke ,Bernd (52)	TSC Berlin	Berlin	05.07.1967
4:03,8	Mohs ,x (50)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
4:03,99	Krebs ,Robert (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2006
90				
4:03,9	Harzbecker ,Ralf (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
4:04,08	Kubusch ,Andreas (57)	SCC Berlin	Gelsenkirchen	20.07.1974
4:04,o	Neukirch ,Gerd (55)	TSC Berlin	Berlin	23.05.1971
4:04,17	Schulze ,Nico (90)	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
4:04,1	Pohl ,x (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
4:04,39	Berger ,Frank (79)	Berliner LG Ost	Berlin	02.06.1996
4:04,41	Vogel ,Eric (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
4:04,54	Clarkson ,Fabian (90)	Berliner SV 1892	KönigsWusterhausen	08.07.2007
4:04,5	Raasch ,x (65)	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
4:04,65	Kirchner ,Kai-Marcus (85)	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002
100				

3000 m Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

7:56,4	Kunze ,Hans-Jörg (59)	SC Empor Rostock	Karl-Marx-Stadt	27.06.1976
8:14,7	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
8:15,3	Krippschock ,Axel (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
8:18,36	Dreizigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	19.06.1981
8:22,2	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Erfurt	24.05.1971
8:24,38	Albert ,Jörg (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03.08.1986
8:24,95	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
8:27,2	Bruntsch ,Karl-Heinz (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
8:28,o	Valentin ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1980
8:28,65	Matysik ,Nico (95)	LAC Berlin	Mönchengladbach	20.07.2012
8:30,2	Neumann ,Gerd (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
10				
8:30,87	Landmann ,Marc (94)	LAC Berlin	Schweinfurt	18.06.2011
8:30,8	Ludewig ,Stefan (53)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
8:33,4	Legler ,Hartmut (54)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
8:34,2	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Dresden	18.06.1967

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8;34,7	Sprenger ,Andreas (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
8;35,o	Schonert ,Siegfried (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1972
8;35,4	Umbach ,Gerald (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1969
8;35,7	Thiele ,x (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
8;36,2	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
8;37,2	Rahn ,Werner (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
20				
8;37,4	Mohs ,Gert (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1967
8;38,89	Clarkson ,Fabian (90)	Berliner SV 1892	Schweinfurt	24.06.2007
8;39,16	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Duisburg	09.07.1999
8;40,6	Hermann ,Ulrich (56)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
8;40,8	Paul ,Wolfgang (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
8;41,21	Winter ,Marcel (88)	TSV Spandau 1860 Berlin	Braunschweig	29.07.2005
8;41,39	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	06.06.1993
8;42,oo	Mundt ,Thomas (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
8;42,o	Neukirch ,Gerd (55)	TSC Berlin	Dessau	30.07.1971
8;42,16	Ballerstädt ,x (66)	TSC Berlin	x	xx.xx.1983
30				
8;42,2	Heinrich ,Volker (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
8;42,62	Wittkopf ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	07.06.1984
8;42,6	Gläske ,Götz (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
8;44,o	Hartmann (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
8;44,2	Harzbecker ,Ralf (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
8;44,6	Kretzschmar ,Jochen (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.08.1967
8;44,8	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
8;44,9	Hausburg ,x (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
8;45,2	Böhm ,Manfred (64)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	21.05.1981
8;45,4	Schrimpf ,Karsten (62)	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
40				
8;45,63	Herwig ,Torsten (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
8;46,o	Friebe ,Lutz (56)	BSC Berlin	Berlin	06.05.1973
8;46,78	Büschlen ,Christian (67)	SCC Berlin	Berlin	22.07.1984
8;46,7	Schöne ,x (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
8;46,8	Rabel ,Wolfgang (55)	TSC Berlin	Dessau	30.07.1971
8;47,5	Ullrich ,Stefan (71)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
8;47,6	Heine ,Uwe (56)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
8;47,6	Raasch ,Uwe (65)	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
8;47,91	Markowski ,Matthias (88)	OSC Berlin	Berlin	22.05.2005
8;48,09	Raschke ,Marcus (81)	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1998
50				
8;48,58	Gottschalk ,Michael (72)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
8;48,67	Roick ,Ronald (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.1998
8;48,72	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Lübeck	21.07.2001
8;48,7	Krauße ,Gerd (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1979
8;49,17	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau	Berlin	09.05.2009
8;49,4	Platzeck ,Armin (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8;50,0	Sieboth ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
8;50,40	Weingärtner ,Jörg (76)	Berliner SC	Dortmund	02.07.1993
8;50,4	Kröher ,x (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
8;50,8	Neupert ,x (55)	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1972
60				
8;51,48	Zauber ,Falko (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.05.2003
8;51,5	Bach ,Gert (62)	SCC Berlin	Berlin	01.07.1979
8;52,04	Nagel ,Ralf (68)	Berliner SC	Berlin	19.07.1985
8;52,0	Simm ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
8;52,2	Rogge ,x (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
8;52,38	Lerch ,Peter (83)	Berliner LG Ost	Potsdam	20.05.2000
8;52,8	Dietrich ,Bernd (48)	TSC Berlin	Leipzig	12.09.1965
8;53,0	Weißel ,X (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
8;53,21	Radermacher ,Robert (78)	SCC Berlin	Halstenbek	16.09.1995
8;53,36	Vogel ,Eric (88)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	29.07.2005
70				
8;53,3	Brandt ,x (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
8;53,4	Wiesner ,Martin (60)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976
8;53,6	Hopp ,x (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
8;53,75	Stoffer ,Andreas (75)	Berliner TSC	Mönchengladbach	10.07.1992
8;53,89	Grzeschik ,Marcel (90)	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
8;54,25	Korte ,Michael (76)	SCC Berlin	Berlin	18.06.1993
8;54,4	Mohr ,Thomas (59)	OSC Berlin	Berlin	01.06.1976
8;54,4	Nowack ,x (59)	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1976
8;54,5	Graff ,Andreas (84)	SG EBT Berlin	Berlin	05.09.2001
8;54,9	Plucinski ,Ingo (63)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	13.04.1980
80				
8;55,4	Jackisch ,Wilfried (51)	BSC Berlin	Berlin	05.10.1968
8;55,4	Kubusch ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	28.04.1974
8;55,59	Günther ,Martin (71)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
8;55,7	Kirsch ,Ingo (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1983
8;55,8	Schulze ,Andreas (63)	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.1979
8;55,98	Baumgart ,David (75)	Berliner SC	Berlin	24.05.1992
8;56,2	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
8;56,6	Hoffmann ,Peter (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
8;57,06	Tapkenhinrichs ,Jens (80)	Berliner SC	Potsdam	22.05.1997
8;57,0	Nennstiel ,x (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
90				
8;57,33	Fischbach ,Sebastian (95)	SCC Berlin	Potsdam	23.05.2012
8;57,55	Vietzke , Oliver (65)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
8;57,6	Henße ,x (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
8;57,9	Marowski ,Karsten (64)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1981
8;58,20	Brill ,Thilo (97)	LG Nord Berlin	Rostock	26.07.2013
8;58,37	Nowak ,Hubertus (68)	SCC Berlin	Mainz	15.09.1985
8;58,98	Arendt ,Björn (87)	SCC Berlin	Potsdam	12.05.2004
8;59,0	Schimek ,Michael (53)	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.1970

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;59,45	Seeber ,Leo (96)	SCC Berlin	Rostock	26.07.2013
8;59,52	Krause ,Sebastian (80)	OSC Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
100				
5000 m Lauf mJB				
Deutsche Bestleistung				
14;20,2	Kunze ,Hans-Jörg (59)	SC Empor Rostock	Banska Bystrica/TSR	08.08.1975
14;36,2	Jochem ,Roland (47)	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	05.06.1963
14;39,0	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
14;44,4	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Berlin	11.04.1971
14;45,3	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
14;46,4	Umbach ,Gerald (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1969
14;48,16	Albert ,Jörg (69)	SC Dynamo Berlin	Halle	19.07.1986
14;48,5	Krippschock ,Axel (62)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1979
14;49,2	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1967
14;50,0	Legler ,Hartmuth (54)	SC Dynamo Berlin	Jena	29.08.1971
14;50,0	Heinrich ,Volker (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
10				
14;54,4	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977
14;58,8	Gläske ,Götz (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
15;03,6	Neumann ,Gerd (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
15;05,6	Bredow ,x (55)	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1972
15;09,6	Thiele ,Lutz (62)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
15;09,8	Ludewig ,Stefan (53)	TSC Berlin	x	xx.xx.1970
15;10,0	Paul ,x (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
15;10,66	Ballerstädt ,Ralph (66)	TSC Berlin	Jena	02.07.1983
15;12,0	Harzbecker ,Ralf (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
15;13,1	Herwig ,Torsten (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1985
20				
15;14,0	Gehricke ,Dietmar (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
15;15,0	Charlett ,x (55)	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1972
15;15,4	Kröher ,x (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
15;15,6	Kessel ,x (55)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
15;15,8	Neukirch ,Gerd (55)	TSC Berlin	Berlin	18.07.1971
15;16,2	Mohs ,Gert (50)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
15;17,6	Sieboth ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
15;18,0	Herrmann ,Ulrich (56)	TSC Berlin	Berlin	16.04.1972
15;18,6	Sprenger ,Andreas (61)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
15;20,4	Rahn ,x (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
30				
15;22,4	Schönhof ,Michael (54)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1970
15;22,4	Rabel ,Wolfgang (55)	TSC Berlin	Berlin	11.04.1971
15;24,5	Marowski ,Karsten (64)	LG Nord Berlin	Berlin	17.10.1981

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
15;25,2	Schirgewohn ,x (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
15;26,2	Nagel ,Ralf (68)	Berliner SC	Berlin	24.07.1985
15;27,6	Klammer ,Lutz (mJB)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
15;27,8	Keller ,Peter (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1975
15;30,o	Wittkopf ,Maik (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1984
15;30,7o	Markowski ,Matti (88)	OSC Berlin	Jüterbog	07.05.2005
15;32,8	Wunder ,x (49??? ,50,51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
40				
15;33,9	Böhm ,Manfred (64)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	26.06.1981
15;35,2	Nowack ,x (59)	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1976
15;36,8	Spoida ,x (59)	TSC Berlin	x	xx.xx.1976
15;38,4	Platzek ,Armin (53)	SC Dynamo Berlin	Jena	10.08.1969
15;40,o	Minta ,Philip (68)	OSC Berlin	Berlin	19.10.1985
15;42,2	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1977
15;42,6	Stoffer ,Andreas (75)	Berliner TSC	Berlin	11.09.1992
15;43,o	Wiesner ,Martin (60)	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.07.1976
15;44,1	Wessel ,Stephan (68)	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	04.09.1985
15;44,3	Markowiak ,Michael (68)	Berliner SC	Berlin	04.09.1985
50				
15;45,81	Fettke ,x (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
15;46,8	Hermann ,x (55)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
15;49,o	Poplow ,Thomas (61)	TSC Berlin	Potsdam	20.06.1976
15;49,6	Valentin ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1979
15;50,o	Seiffert ,x (71)	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1987
15;51,o	Klingberg ,Holger (57)	OSC Berlin	Berlin	26.09.1974
15;51,8	Hartmann ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
15;52,9	Bach ,Gert (62)	SCC Berlin	Berlin	12.05.1979
15;53,o	Dittmer ,x (49)	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
15;53,o	Scheer ,x (50)	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
60				
15;54,37	Günther ,x (71)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
15;54,8	Simm ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
15;55,4	Fischer ,x (52)	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
15;56,6	Praetorius ,Sven (85)	SCC Berlin	Berlin	09.10.2002
15;57,4	Wagner ,x (49)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
15;57,6	Heine ,Uwe (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
15;58,o	Graetz ,x (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
15;58,o	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	24.04.1993
15;58,3	Wegner ,Frank (62)	OSC Berlin	Berlin	12.05.1979
16;00,2	Weingärtner ,Jörg (76)	Berliner SC	Berlin	21.08.1993
70				
16;00,2	Arendt ,Björn (87)	SCC Berlin	Berlin	01.05.2004
16;00,53	Unterberger ,T. (67)	EAW Treptow Berlin	x	xx.xx.1985
16;00,4	Zapfe ,x (49)	BGW Berlin	x	xx.xx.1966
16;00,4	Thiemig ,x (50)	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
16;02,4	Brandt ,Rüdiger (61)	TSC Berlin	Berlin	05.06.1977

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
16;02,6	Wichura ,Henry (80)	Berliner LG Ost	Berlin	25.10.1997
16;02,8	Kleinert ,x (49)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
16;03,1	Dreizigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1979
16;03,2	Kauczor ,x (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
16;06,o	Pohl ,x (59)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1976
80				
16;06,7	Korte ,Michael (76)	SCC Berlin	Berlin	26.09.1993
16;06,7	Lehmann ,Paul (88)	SCC Berlin	Berlin	15.03.2005
16;09,2	Edeling ,Florian (83)	SG EBT Berlin	Berlin	12.04.2000
16;09,4	Krauße ,Gerd (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1979
16;11,o	Vietzke ,Oliver (65)	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
16;11,9	Friemer ,Matthias (68)	OSC Berlin	Berlin	19.10.1985
16;12,6	Jentsch ,Thomas (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1979
16;12,93	Westermann ,Axel (67)	LG Süd Berlin	Wiesau	09.04.1983
16;13,5	Strauß ,Torsten (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1977
16;13,6	Rohde ,x (63)	MKB Lichtenberg Berlin	x	xx.xx.1980
90				
16;13,6	Büschlen ,Christian (67)	SCC Berlin	Berlin	15.10.1983
16;14,7	Ast ,Oliver (68)	Berliner SC	Berlin	24.09.1985
16;15,2	König ,Uwe (67)	TSV Rudow Berlin	Berlin	31.08.1983
16;15,8	Schonart ,x (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
16;16,o	Bönsch ,x (65)	EAW Treptow Berlin	x	xx.xx.1982
16;17,39	Greiner-Petter ,Felix (82)	SC Berlin	Berlin	05.06.1999
16;17,8	Weise ,Lukas (83)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.04.2000
16;18,o	Lewerenz ,x (65)	Rotation Berlin	x	xx.xx.1982
16;18,2	Götz ,Wolfram (59)	SCC Berlin	Berlin	29.08.1976
16;18,9	Deck ,x (61)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1977
100				

7,5 Km Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

22;40 ???	Bolz ,Manfred (51)	Eintracht Hildburghausen	Albrecht	30.04.1967
22;51 ???	Bräutigam ,Hans-Hennig (53)	SC Cottbus	Cottbus	30.06.1968
Berliner Bestleistung				
23;34	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Xanthen	27.03.1999

10 Km Lauf mJB

Deutsche Bestleistung

31;06	Gering ,Fabian (96)	LG Vogtland	Berlin	13.10.2013
31;40	Markowski ,Matti (88)	OSC Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
32;26	Matysik ,Nico (95)	LAC Berlin	Berlin	20.03.2011
32;54	Noack ,Max (89)	LAC Berlin	Luckenwalde	12.06.2005

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
33;04	Zauber ,Falko (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
33;19	Vogel ,Eric (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
33;33	Krebs ,Robert (89)	Kissingen SV berlin	Ohrdruf	13.03.2005
33;37	Bach ,x (62)	SCC Berlin	Berlin	31.03.1979
33;54	Kotat ,Rico (76)	SCC Berlin	Schwerin	22.04.1990
33;59	Gottschalk ,Michael (72)	TSC Berlin	Berlin	31.12.1988
34;00	Goineau ,Volker (87)	SCC Berlin	Berlin	21.03.2004
10				
34;10	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Timmendorfer Strand	05.04.2009
34;20	Alpen ,Marcus (88)	LAV TMP Berlin	Berlin	20.03.2005
34;23	Gewohn ,Oliver (89)	LG NIKE Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
34;33	Tapkenhinrichs ,Jens (80)	Berliner SC	Berlin	13.09.1997
34;35	Hennig ,Jacob (88)	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
34;38	Grzeschik ,Marcel (90)	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
34;40	Gottschliff ,Lars (72)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1987
34;43	Nitschke ,Daniel (86)	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
34;43	Paul ,Lucas (92)	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
34;57	Heese ,Jost-Lennart (94)	Berliner SV 1892	Aviimore/GBR	17.10.2010
20				
34;58	Alte ,Richard (93)	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;01	Kromoholz ,Thilo (73)	SC Dynamo Berlin	Schwerin	16.04.1988
35;04	Katke ,Sebastian (87)	LG Nord Berlin	Berlin	11.09.2004
35;08	Wegener ,Dennis (88)	LG NIKE Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
35;10	Weihe ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Sachsenhausen	26.04.1987
35;14	Hirt ,Fabian (88)	LAV TMP Berlin	Berlin	09.10.2005
35;17	Weise ,Lukas (83)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.05.2000
35;20	Wende ,Ronny (76)	SCC Berlin	Schwerin	22.04.1990
35;22	Weingärtner ,Dirk (81)	Berliner SC	Berlin	12.09.1998
35;32	Winter,Marcel (88)	TSV Spandau Berlin	Berlin	21.03.2004
30				
35;32	Patzer ,Aljoscha (91)	LG Süd Berlin	Berlin	16.03.2008
35;35	Duvigneau ,Pierre (85)	SCC Berlin	Berlin	17.03.2002
35;39	Zeigert ,Nikolas (92)	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
35;41	Löning ,Frank (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
35;42	Schrader ,Andre (89)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
35;47	Gerig ,Sebastian (84)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.05.2000
35;50	Sponar ,Lennart (80)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	13.09.1997
35;51	von Wysiecki ,Nikolas (85)	SCC Berlin	Berlin	03.08.2002
35;52	Landmann ,Marc (94)	LAC Berlin	Berlin	21.03.2010
35;56	Clarkson ,Fabian (90)	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
40				
36;09	Roschinsky ,Christian (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.03.2005
36;11	Wohlgemuth ,Robert (88)	LAV TMP Berlin	Berlin	20.03.2005
36;13	Osburg ,Nick (95)	SC Brandenburg Berlin	Aviimore/GBR	17.10.2010
36;16	Singer ,Tobias (89)	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.2005
36;20	Laaser ,Jean-Pierre (89)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
36;21	Schubert ,Dietmar (80)	Berliner SC	Berlin	13.09.1997
36;23	Krüger ,David (95)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.03.2012
36;28	Ramdane Cherif ,Tim (94)	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
36;30	Filipski ,Igor (82)	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
36;35	Koliska ,x (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
50				
36;36	Kerrick ,Hesse (92)	Berliner SV 1892	Berlin	22.08.2009
36;43	Kempe ,Lucas (91)	OSC Berlin	Berlin	09.09.2007
36;44	Schulze ,Nico (90)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;48	Köpp ,Pier (91)	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
36;53	Kerrick ,Faron (92)	Berliner SV 1892	Berlin	22.08.2009
36;55	Baumann ,Julius (86)	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2003
36;57	Blume ,Karsten (89)	LG Nord Berlin	Berlin	08.10.2006
37;01	Ludewig ,x (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
37;06	Buchwald ,x (73)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
37;08	Kresinszky ,Robin (90)	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
60				
37;12	Amberg ,x (74)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
37;16	Seeber ,Leo (96)	SCC Berlin	Berlin	18.03.2012
37;18	Skrobuszynski ,Sam (94)	LAC Berlin	Berlin	20.03.2011
37;35	Repkow ,Norman (88)	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
37;40	Hintze ,X (73)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
37;43	Stansky ,x (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
37;45	Schwalger ,Tilo (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.03.1997
37;52	Gausmann ,Andreas (62)	SCC Berlin	Berlin	27.03.1977
37;56	Schnicke ,Maximilian (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.03.2011
38;03	Janzen ,Benjamin (96)	LAC Berlin	Berlin	18.03.2012
70				
38;05	Frommhold ,Nils (86)	LG Süd Berlin	Berlin	08.09.2002
38;08	Fischer ,Christoph (96)	SCC Berlin	Berlin	18.03.2012
38;15	Scheduikat ,Ron (90)	LAC Berlin	Berlin	04.08.2007
38;16	Grell ,Thomas (87)	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
38;22	Dietrich ,Otto (99)	SV Preußen Berlin	Berlin	13.10.2013
38;38	Hettler ,Andreas (90)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
38;39	Gogoll ,Sven (85)	Neuköllner SF Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
38;39	Eigler-Harding ,Lukas (94)	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
38;41	Bittl ,Fabian (93)	LG Süd Berlin	Berlin	21.03.2010
39;00	Hauf ,x (73)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
80				
39;15	Bradtke ,Marion (92)	Berliner SV 1892	Berlin	22.08.2009
39;23	Mehamdioua ,Nasim (86)	OSC Berlin	Burghaslach	22.03.2003
39;29	Figur ,Daniel (87)	SCC Berlin	Berlin	21.03.2004
39;29	Führer ,Daniel (87)	VfV Spandau Berlin	Berlin	21.03.2004
39;37	Rösler ,Daniel (90)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	19.03.2006
39;45	Schwager ,Benjamin (88)	LAC Berlin	Berlin	21.03.2004
39;45	Reichert ,Philipp ()	LAC Berlin	Berlin	04.08.2007

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
39;56	Stück ,Lukas (94)	LG Süd Berlin	Berlin	30.07.2011
40;07	McCutcheon ,Georg (95)	SCC Berlin	Berlin	08.01.2012
40;14	Resow ,Christopher (92)	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2008
90				
40;36	Daesler ,Robert (88)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.03.2004
40;48	Steinke ,Sven Andre (94)	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.03.2011
41;05	Pethke ,Christopher (86)	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.03.2001
41;26	Einert ,Benjamin (93)	SCC Berlin	Berlin	21.03.2010
41;39	Bollfras ,Marten (91)	TSV Spandau 1860	Berlin	12.10.2008
41;42	Sand ,Luca (93)	LG Süd Berlin	Berlin	21.03.2010
41;52	Roosch ,Adrian (88)	VfV Spandau Berlin	Berlin	21.03.2004
42;02	Bauer ,Lucas (95)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.03.2011
42;17	Bertrand ,Jann-Pascal (90)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
42;22	Meinke ,Robin-Joshua (92)	SCC Berlin	Berlin	11.10.2009
100				

10 Km Lauf mJB - Mannschaft

Deutsche Bestleistung

1;39;09 SV Creation Großengottern (Kara ,E. 85-32;18 / Eberhardt ,S. 85-32;29 / Hofmeister,S. 85-34;22) Schotten 23.03.2002

Vereinsrekorde

1;42;04	LG NIKE Berlin (Zauber ,F. 87-33;04 / Vogel ,E. 88-33;19 / Löning ,F. 87-35;41)	Berlin	21.03.2004
1;46;55	LAV TMP Berlin (Alpen ,M. 88-34;24 / Wohlgemuth ,R. 88-36;15 / Hirt ,F. 88-36;16)	Berlin	20.03.2005
1;48;46	LAC Berlin (Schrader ,A. 89-35;42 / Laaser ,J.-P. 89-36;20 / Schulze ,N. 90-36;44)	Berlin	19.03.2006
1;52;44	Berliner SV 1892 (Kerrick ,H. 92-36;36 / Kerrick ,F. 92-36;53 / Bradtke ,M. 92-39;15)	Berlin	22.08.2009
1;53;57	TSC Berlin (Ludewig ,x 74-37;01 / Buchwald ,x 73-37;06 / Hauf ,x 73-39;00)	Schwerin	16.04.1988
1;55;13	LG Nord Berlin (Repkow ,N. 88-37;35 / Grell ,T. 38;16 / Katke ,S. 87-39;22)	Berlin	21.03.2004
2;08;34	VfV Spandau Bln.(Führer,D. 87-41;40 / Erdmann,F. 86-43;03 / Szeccpanski,M. 87-43;51)	Berlin	16.03.2003
2;18;16	SCC Berlin (Duvigneau ,P. 85-35;35 / Götze ,N. 88-46;34 / Heine ,P.86-56;07)	Berlin	17.03.2002
2;23;56	TSV Spandau 1860 (Ernst ,J. 93-47;22 / Mannah ,S. 94-47;29 / Born ,C. 94-49;05)	Berlin	21.03.2010

110 m Hürdenlauf mJB

Deutsche Bestleistung

13,50 (+0,7)	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001	0,991 m
13,50 (+1,9)	John ,Alexander (86)	TuS Jena	Sherbrooke/GBR	11.07.2003	0,991 m

13,50 (+0,7)	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001	
13,86	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	München	05.08.2002	
13,95	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	29.08.1998	
13,98	Maaß ,Alexander (75)	Berliner SC	Mönchengladbach	10.07.1992	
14,00	Bickel ,Filip (75)	OSC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992	
14,05	Friese ,Robert (92)	LG NIKE Berlin	Jena	23.05.2009	
14,13	Jastrzemski ,Marcel (95)	SCC Berlin	Mönchengladbach	20.07.2012	
14,18	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1981	

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14,19	Fenske ,Nikolai (78)	Berliner SC	Ulm	29.07.1994
14,22	Anders ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982 *
10				
14,22	Mehdaoui ,Imed (76)	TSV Rudow Berlin	Dortmund	02.07.1993
14,27	Jarke ,Jan-Philipp (75)	Berliner SC	Illertissen	10.08.1991
14,27	Sittner ,Christian (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2002
14,29	Leistner ,Nico Marcel (95)	SCC Berlin	Berlin	03.06.2012
14,31	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Potsdam	15.06.2003
14,34	Herrmann ,Rolf (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
14,1	Sydow ,Rene (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1982
14,1	Menzel ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.07.1988
14,1	Horozidis ,Dimitrios (72)	LAV TMP Berlin	Berlin	13.05.1989
14,40	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Halstenbek	16.09.1995
20				
14,40	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
14,44	Freyer ,Michael (65)	SCC Berlin	Heidenheim	31.07.1982 *
14,2	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.1982 *
14,45	Schröder ,Sebastian (81)	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1998
14,48	Hanczuch ,Marco (83)	Berliner LG Ost	Berlin	27.06.2000
14,50	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	26.04.1997
14,51	Schubert ,Marco (72)	LG Süd Berlin	Dortmund	21.07.1989
14,52	Pannicke ,Axel (59)	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1976 *
14,53	Ehritt ,Edgar (76)	PSV Preußen Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
14,3	Höpcke ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	28.06.1961 *
30				
14,3	Leine ,Alf (72)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.05.1987
14,56	Pauli ,Andreas (62)	TSC Berlin	Erfurt	13.07.1978
14,57	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Ulm	03.08.2007
14,58	Edouard ,Marthel (77)	SCC Berlin	Berlin	20.06.1993
14,60	Schechert ,Tom (93)	LG NIKE Berlin	Potsdam	20.06.2010
14,61	Pokrandt ,Tom (88)	LG NIKE Berlin	Zeven	15.05.2005
14,63	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
14,63	Sukale ,Jens (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.07.2005
14,4	Mikisch ,Sven (65)	BSC Berlin	Berlin	25.09.1982 *
14,4	Lüdemann ,Mirco (77)	LG Süd Berlin	Berlin	08.07.1994
40				
14,65	Landgraf ,Andreas (76)	SV Berliner Brauereien	Dortmund	02.07.1993
14,66	Metzger ,Alexander (73)	SCC Berlin	Bruchköbel	14.07.1990
14,66	Degenkolb ,Jörn (83)	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000
14,67	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Bruchköbel	14.07.1990
14,68	Matthäs ,Marcel (94)	LG Nord Berlin	Celle	10.07.2011
14,69	Fischer ,Dan (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1989
14,70	Quil ,Lutz (61)	SCC Berlin	Göttingen	29.07.1978 *
14,72	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	18.09.1983
14,74	Beccard ,Torsten (74)	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
14,5	Hillebrand ,Robert (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.07.2000

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
50				
14,75	Schnauck ,Patrik (87)	Zehlendorfer TSV v.1888	Jena	02.07.2004
14,76	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2007
14,77	Barduhn ,Alexander (69)	LG Süd Berlin	Dortmund	13.09.1986 *
14,77	Knorr ,Robert (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.07.2010
14,78	Jahn ,Felix (95)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2012
14,79	Kettlitz ,Dennis (92)	VfV Spandau Berlin	Potsdam	15.06.2008
14,79	Kohn ,Tobias Thomas (91)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	15.06.2008
14,80	Zingler ,Michael (72)	Berliner SC	Berlin	09.07.1989
14,80	Fenske ,Alexander (74)	Berliner SC	Berlin	15.06.1991
14,80	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2002
60				
14,81	Fritsch ,Ronny (81)	OSC Berlin	Berlin	14.06.1998
14,81	Berthold ,Sebastian (87)	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004
14,82	Kawan ,Felix (78)	OSC Berlin	Dresden	02.09.1995
14,84	Reddmann ,Botvid (95)	LG NIKE Berlin	Rostock	08.07.2012
14,6	Packmohr ,Bernd (53)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1970 *
14,6	Sacharowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Berlin	18.10.1992
14,6	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Berlin	24.06.1993
14,86	Staude ,Johannes (90)	LG NIKE Berlin	Ulm	03.08.2007
14,87	Fenner ,Mike (71)	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1986
14,87	Griffin ,Derek (73)	OSC Berlin	Berlin	24.06.1990
70				
14,87	Weyland ,Steven (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.07.2006
14,88	Hollatz ,Matthias (83)	SC Berlin	Berlin	20.05.1999 *
14,89	Fehres ,Felix (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
14,90	Lange ,Torsten (62)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1979 *
14,91	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.08.1998
14,92	Grunert ,Martin (89)	LG NIKE Berlin	Zeven	03.06.2006
14,7	Lathan ,Siegmar (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1972 *
14,7	Seidler ,Thomas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	16.07.1978
14,7	Franke ,x (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
14,7	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Leipzig	01.08.1982
80				
14,7	Hechler ,Daniel (76)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	01.05.1993
14,95	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Hannover	18.05.2008
14,96	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Fulda	21.07.1984 *
14,98	Woitha ,Marco (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
14,98	Darko ,Richmond (91)	OSC Berlin	Potsdam	15.06.2008
15,00	Vogel ,Alexander (76)	T i B Berlin	Berlin	30.05.1993
15,00	Gröger ,Björn (81)	SCC Berlin	Berlin	26.06.1998
15,00	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Bernhausen	23.05.2010
15,03	Siggelkow ,Andreas (69)	LG Süd Berlin	Berlin	01.07.1984
15,03	Sacharowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Lübeck	04.09.1993
90				
15,04	Bloch ,Sascha (72)	LG Süd Berlin	Berlin	24.09.1988

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
15,04	Dausel ,Andre (75)	SC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
14,8	Wolter ,Reinhard (49)	BSC Berlin	Berlin	03.07.1966 *
14,8	Schulze ,Wolfgang (50)	OSC Berlin	Berlin	04.06.1967 *
14,8	Röder ,Roland (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974 *
14,8	Galandi ,x (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979 *
14,8	Schoch ,Timm (70)	SCC Berlin	Berlin	31.08.1986
15,06	Vogt ,Henning (90)	Berliner SV 1892	Berlin	17.07.2007
15,07	Lorber ,Karl (71)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	24.09.1988
15,08	Schmidt ,Thomas (71)	LG Nord Berlin	Berlin	24.09.1988
100				
15,08	Buanga ,Marc (72)	SCC Berlin	Berlin	09.07.1989

300 m Hürdenlauf mJB

Deutsche Bestleistung

36,42 Nehring ,Andre (81) LG NIKE Berlin Berlin 27.06.1998 0,840 m

Berliner Bestleistung

36,42 Nehring ,Andre (81) LG NIKE Berlin Berlin 27.06.1998

400 m Hürdenlauf mJB

Deutsche Bestleistung

51,07 Franz ,Felix (93) LG Neckar/Enz Moskau/RUS 23.05.2010

51,73 Köhrbrück ,Carsten (67) LAV TMP Berlin Fulda 21.07.1984

51,73	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Fulda	21.07.1984 *
52,05	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Rhede	08.08.2009
52,17	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Jablonec/CZE	25.07.1998
52,4	Mikisch ,Sven (65)	Berliner SC	Berlin	08.05.1982 *
52,82	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Braunschweig	07.07.2001
53,04	Barduhn ,Mario (66)	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
53,15	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Schwerin	26.07.1997 *
53,23	Leine ,Alf (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989 *
53,46	Pokrandt ,Tom (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.07.2005
53,86	Barduhn ,Alexander (69)	LG Süd Berlin	Krefeld	25.07.1986 *
10				
54,34	Klotzek ,Daniel (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989 *
54,3	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1980 *
54,49	Auerswald ,Gavin Marc (96)	LG NIKE Berlin	Rostock	07.07.2012
54,52	Matthäs ,Marcel (94)	LG Nord Berlin	Jena	06.08.2011
54,5	Burmeister ,Christian (53)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1970 *
54,74	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.06.2006
54,7	Luxa ,Torsten (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	12.09.1981 *
55,33	Richter ,Björn (92)	LG NIKE Berlin	Rhede	08.08.2009
55,64	Goos ,Philip (93)	SCC Berlin	Berlin	03.07.2010

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
55,78	Reinsch ,Sebastian (87)	Weißenseer SV Berlin	Berlin	05.06.2004
20				
55,8	Scholze ,Andreas (59)	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.07.1975 *
56,04	Kaiser ,Fabian (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009
56,22	Reimer ,Jan (86)	Berliner SV 1892	Potsdam	14.06.2003
56,1	Lathan ,Siegmar (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.06.1972
56,1	Werle ,Marcus (65)	OSC Berlin	Berlin	26.06.1981 *
56,1	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	29.04.1982 *
56,2	Hoffmann ,Thomas (66)	LG Süd Berlin	Berlin	06.07.1983 *
56,36	Jacob ,Tobias (86)	SCC Berlin	Scheeßel	19.05.2002
56,4	Schulenberger ,Stefan (60)	LG Süd Berlin	Berlin	03.06.1977
56,5	Landgraf ,Jochen (52)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1969 *
30				
56,66	Herrmann ,Rolf (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978 *
56,7	Ploch ,Ingo (61)	OSC Berlin	Berlin	27.07.1978
56,7	Kandetzky ,Ingo (64)	OSC Berlin	Berlin	16.06.1981 *
56,88	Licht ,Tobias (83)	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000
56,99	Ehrig ,Torsten (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991 *
56,9	Burczyk ,Norbert (59)	ASG Wilhelmshagen Bln	Berlin	09.07.1976 *
56,9	Völz ,Martin (65)	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1982 *
57,11	Galandi ,Hans-Peter (63)	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980 *
57,11	Schupp ,Domenic (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	19.06.2010
57,14	Lange ,x (64)	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
40				
57,26	Hübner ,Frank (60)	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977 *
57,3	Jarke ,Boris (69)	Berliner SC	Berlin	13.05.1986 *
57,46	Schröder ,Marcus (90)	TSV Spandau 1860 Bln.	Ulm	03.08.2007
57,57	Brügmann ,Jonas (94)	SCC Berlin	Jena	05.08.2011
57,70	Reichert ,Aaron (92)	LAC Berlin	Rhede	09.08.2009
57,6	Lingnau ,Jörn (58)	LG Süd Berlin	Berlin	13.06.1975
57,6	Hoffmann ,Frank (62)	LG Nord Berlin	Berlin	29.06.1979
57,79	Freudenberger ,Danny (71)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
57,82	Doskoczynski ,Kai (84)	Neuköllner SF Berlin	Scheeßel	11.06.2000
57,7	Nuscheler ,Robert (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	30.08.1986 *
50				
58,04	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	12.05.1984 *
58,08	Wickert ,Michael (83)	TSV Rudow Berlin	Dresden	14.07.2000
58,20	Hagen ,Leander (88)	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.2004
58,22	Schechert ,Tom (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009
58,2	Lüdke ,Peter (58)	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	06.07.1975 *
58,2	Stuck ,Mark (62)	LAV TMP Berlin	Berlin	15.07.1979
58,3	Landgraf ,Andreas (76)	SV Berliner Brauereien	Berlin	13.05.1993 *
58,3	Voigt ,Hartmut (62)	OSC Berlin	Berlin	29.06.1979
58,4	Lenzke ,Ralf (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974 *
58,4	Kräker ,Thorsten (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	19.05.1985

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
58,57	Borngräber ,Andre (81)	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1998
58,5	Manthey ,Michael (59)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976 *
58,5	Wagner ,Frank (61)	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.1978
58,69	Rossius ,Clemens (66)	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1983 *
58,6	Todtenhausen ,Lutz (57)	TSV T.-M. Berlin	Bad Nauheim	24.06.1973
58,83	Mwanza ,Alexander (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000 *
58,7	Nagy ,Roland (59)	BSC Berlin	Berlin	18.08.1976
58,8	Kirchhof ,x (54)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971 *
58,8	Siggelkow ,Andreas (69)	LG Süd Berlin	Berlin	04.06.1984
58,8	Müller ,Jörg (67)	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1984 *
70				
59,07	Westermann ,Axel (67)	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1984 *
59,0	Schreier ,x (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968 *
59,23	Hirt ,Fabian (88)	LAV TMP Berlin	Berlin	05.06.2004
59,1	Sommer ,x (50)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
59,1	Schmidt ,Klaus (53)	LG Neukölln Berlin	Berlin	02.07.1970 *
59,1	Drechsler ,Uwe (56)	OSC Berlin	Berlin	08.07.1973
59,1	Gaedke ,x (60)	x Oberschönewde Bln	x	xx.xx.1977 *
59,30	Peycke ,Michael (67)	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1984 *
59,2	Schmidt ,Peter (54)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1971
59,2	Gogoll ,Lutz (61)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.07.1978
80				
59,52	Ulbricht ,Pierre (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.05.2001
59,59	Pollakowsky ,Oliver (96)	LAC Berlin	Berlin	03.06.2012
59,69	Buanga ,Marc (72)	SCC Berlin	Trento/ITA	24.06.1989 *
59,6	Sperr ,x (54)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971 *
59,6	Kopka ,Lars (64)	OSC Berlin	Berlin	21.06.1980
59,78	Gründel ,Sebastian (86)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	03.08.2002
59,79	Retzki ,Matthias (66)	VfV Spandau Berlin	Berlin	10.06.1983 *
59,82	Lorber ,Karl (71)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	21.06.1987
59,8	Schür ,x (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
59,97	Urbik ,Patrick (88)	SCC Berlin	Berlin	05.06.2004
90				
60,02	Rossignol ,Carsten (67)	LG Nord Berlin	Berlin	29.06.1984 *
59,9	Waesch ,Harald (55)	SCC Berlin	Berlin	25.06.1972
59,9	Hoedt ,Rainer (59)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	22.09.1976
59,9	Hanel ,Andreas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.1979
60,0	Prodotzky ,x (60)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1976 *
60,23	Strahlke ,Marco (71)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.06.1987
60,1	Müller ,Axel (65)	LG Nord Berlin	Berlin	20.05.1982 *
60,28	Sindberg ,Robin (88)	LG Nord Berlin	Jüterbog	05.06.2005
60,31	Ruppelt ,Lukas (88)	LG Nord Berlin	Jüterbog	05.06.2005
60,33	Jastrzembski ,Marcel (95)	SCC Berlin	Berlin	19.06.2011
100				

*0,914m/mJA

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1500 m Hindernislauf mJB				
Deutsche Bestleistung				
4;11,6	Nabein ,Klaus-Peter (mJB)	DJK Aschaffenburg	Elsenfeld	10.10.1976
Berliner Rekord				
4;15,7	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Berlin	28.06.1970
2000 m Hindernislauf mJB				
Deutsche Bestleistung				
5;35,11	Kunze ,Hans-Jörg (59)	SC Empor Rostock	Erfurt	18.07.1976
5;39,8	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1971
5;42,8	Sieboth ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
5;50,95	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Neubrandenburg	21.08.1999
5;52,55	Herwig ,Torsten (68)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	07.07.1985
5;54,2	Mohs ,Gerd (50)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	05.08.1967
5;54,52	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Schweinfurt	13.06.2009
5;54,63	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Braunschweig	07.07.2001
5;54,8	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
5;55,33	Raasch ,Uwe (65)	TSC Berlin	Cottbus	24.07.1982
5;56,21	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	10.08.1980
10				
5;57,2	Paul ,Wolfgang (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
5;58,2	Kröher ,x (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
6;00,6	Schrimpf ,x (62)	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
6;01,5	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Berlin	08.07.1978
6;01,70	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Dortmund	03.07.1993
6;01,9	Brandt ,Rüdiger (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
6;03,2	Simm ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
6;03,46	Glatz ,Steffen (69)	TSC Berlin	Cottbus	26.07.1986
6;06,57	Graff ,Andreas (84)	SG EBT Berlin	Munster	15.09.2001
6;06,67	Hirt ,Fabian (88)	LAV TMP Berlin	Braunschweig	29.07.2005
20				
6;07,04	Gerig ,Sebastian (84)	Neuköllner SF Berlin	Lübeck	22.07.2001
6;07,83	Baumgart ,David (75)	Berliner SC	Mönchengladbach	11.07.1992
6;07,8	Wittkopf ,x (69)	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1986
6;08,0	Bach ,Gert (62)	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;09,8	Hube ,Jörn (69)	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1986
6;10,62	Edzards ,Tim (95)	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	21.07.2012
6;11,5	Dabel ,x (53???)54,55)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
6;11,7	Heß ,Michael (63)	SCC Berlin	Berlin	05.07.1980
6;12,2	Gläske ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
6;13,1	Dornheckter ,Matthias (61)	LG Nord Berlin	Berlin	24.05.1978

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6;13,2	Wittig ,Lothar (50)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
6;13,4	Dittmer ,x (49)	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
6;14,7	Finck ,x (70)	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1987
6;15,01	Behnke ,Markus (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	20.07.1991
6;15,3	Gübel ,Nils (64)	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1981
6;15,49	Theimer ,Franz (81)	Berliner LG Ost	Gladbeck	05.09.1998
6;15,4	Tusche ,Oliver (69)	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.1986
6;15,98	Redlich ,Lars (81)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1998
6;16,06	Rapp ,Olaf (63)	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
6;16,o	Mühlberg ,x (54)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
40				
6;16,52	Heisig ,Carsten (72)	OSC Berlin	Kiel	27.05.1989
6;16,5	Schöne ,x (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
6;16,7	Jech ,x (65)	x Berlin	x	xx.xx.1982
6;17,03	Heese ,Jost-Lennart (94)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	18.06.2011
6;17,6	Müller ,Axel (65)	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.1982
6;17,6	Büschlen ,Christian (67)	SCC Berlin	Berlin	16.06.1984
6;17,92	Gehrmann ,Alexander (78)	Neuköllner SF Berlin	Rhede	08.07.1995
6;18,36	Sprengel ,Carsten (66)	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983
6;18,4	Mardorf ,Steffen (85)	SG EBT Berlin	Berlin	09.05.2001
6;18,9	Gaußmann ,Andreas (62)	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979
50				
6;19,o	Fritsch ,x (49)	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
6;19,o	Rabel ,x (55)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
6;19,1	Guse ,Frank (64)	OSC Berlin	Berlin	14.06.1981
6;19,72	Fuchs ,Thomas (70)	LG Spandau Berlin	Berlin	21.06.1987
6;19,73	von Grot ,Rudolf Jörg (74)	Berliner SC	Flensburg	01.06.1991
6;19,8	Oemus ,x (53)	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1970
6;19,95	Brill ,Thilo (97 9	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.2013
6;20,68	Böhm ,Manfred (64)	SSV Lichtenrade Berlin	Stockholm/SWE	06.08.1981
6;20,6	Schumann ,x (53)	Bewag Berlin	x	xx.xx.1970
6;20,6	Kubusch ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	06.06.1974
60				
6;21,63	Vick ,Goran-Erik (67)	TSC Berlin	Potsdam	30.06.1984
6;22,04	Weingärtner ,Dirk (81)	Berliner SC	Stendal	22.05.1998
6;22,2	Muschter ,x (54)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
6;22,6	Heinz ,Matthias (57)	LG Nord Berlin	Gelsenkirchen	19.07.1974
6;23,o	Kleinert ,x (49)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
6;24,2	König ,Uwe (67)	TSv Rudow Berlin	Berlin	16.06.1984
6;24,63	Lehmberg ,Marcel (92)	LAC Berlin	Zeven	10.05.2008
6;24,5	Schultz ,Sven (76)	1. VfL Marzahn Berlin	Hamburg	19.09.1993
6;24,6	Rosowski ,Rüdiger (59)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	22.09.1976
6;25,22	Rösler ,Daniel (80)	TSV Spandau 1860 Bln.	Berlin	16.05.2007
70				
6;25,2	Meinhardt ,x (59)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
6;25,3	Blumenthal ,Volker (63)	OSC Berlin	Berlin	18.05.1980

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
6;25,91	Sponar ,Lennart (80)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	15.05.1997
6;26,1	Kosia ,Carsten (71)	OSC Berlin	Berlin	22.06.1988
6;26,4	Rogge ,x (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
6;26,4	Gräßner ,x (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
6;26,4	Wegner ,Frank (62)	OSC Berlin	Berlin	23.05.1979
6;26,5	Kluß ,Anrew (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	14.06.1981
6;27,5	Rohde ,x (63)	MKB Lichtenberg Berlin	x	xx.xx.1980
6;28,3	Spitzer ,Marcus (67)	OSC Berlin	Berlin	16.06.1984
80				
6;28,6	Heine ,Uwe (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
6;29,0	Hawemann ,Jens (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	19.05.1991
6;29,9	Lober ,Thomas (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	24.05.1990
6;31,3	Wehrenberg ,Christian (75)	LAV TMP Berlin	Berlin	03.06.1992
6;31,86	Pawlak ,Sven (70)	OSC Berlin	Berlin	21.06.1987
6;31,91	Praetorius ,Sven (85)	SCC Berlin	Rostock	21.09.2002
6;32,0	Luxa ,Torsten (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	14.06.1981
6;32,41	Seeger ,Marc (68)	Berliner SC	Berlin	23.06.1985
6;32,3	Treide ,Gordian (74)	Berliner SC	Berlin	19.05.1991
6;32,4	Götz ,Wolfram (59)	SCC Berlin	Berlin	22.09.1976
90				
6;32,4	Heyne ,Robin (81)	LG Nord Berlin	Berlin	19.05.1998
6;32,70	Schulze ,Axel (76)	Berliner SC	Berlin	30.05.1993
6;32,8	Voigt ,Hartmut (62)	OSC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;33,60	Prinz ,Sven (66)	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1983
6;33,65	Krusemark ,Michael (66)	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.06.1983
6;33,6	Felsberg ,Frank (57)	Dynamo Hohehshn Berlin	x	xx.xx.1974
6;33,8	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	16.06.1984
6;34,0	Barceyck ,x (59)	x SO Berlin	x	xx.xx.1976
6;34,45	Weise ,Lukas (83)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.06.2000
6;34,6	Hopp ,x (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
100				

4 x 100 m - Staffel mJB

Deutscher Rekord Verband

41,04	DLV -Auswahl (Fischer ,J. 82 ; Lehner ,Ch. 82 ; Gatzka ,S. 82 ; Goebel ,T. 82)	Bonn	11.06.1999
-------	--	------	------------

Deutscher Rekord Vereine

41,25	SC Cottbus (Gottscha ,S. 73 ; Paulick ,L. 73 ; Melzer ,B. 73 ; Weise ,T. 73)	Jena	21.07.1990
-------	--	------	------------

Vereinsrekorde

42,42	SC Dynamo Berlin (Jahreis ,R. 70 ; Maly ,S. 70 ; Baumgart ,R. 71 ; Steppe ,J. 70)	Berlin	04.07.1986
42,62	LG NIKE Berlin (Lilienberg ,B. 81 ; Tüxen ,F. 82 ; Samberg ,T. 82 ; Nehring ,A. 81)	Berlin	26.06.1998
42,66	Berliner LG Ost (Grittke ,N. 82 ; Schmidt ,M. 83 ; Hanczuch ,M. 83 ; Schröder ,M. 82)	Duisburg	09.07.1999
42,76	1. SC Berlin (König ,L. 73 ; Paul ,M. 73 ; Pohl ,A. 73 ; Axt ,D. 73)	Potsdam	02.06.1990
42,89	SC Berlin (Dausel ,A. 75 ; Seidler ,M. 75 ; Elske ,S. 75 ; Talbiersky ,F. 75)	Berlin	14.06.1992
43,12	OSC Berlin (Sobhani ,P. 73 ; Vicent ,S. 73 ; Scharf ,T. 73 ; Griffin ,P. 73)	Bruchköbel	14.07.1990

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
43,1	Berliner SC (Maaß ,A. 75 ; Jarke ,J.-P. 75 ; v. Wanrooy ,M. 74 ; Fenske ,A. 74)		Berlin	09.06.1991
43,40	LAC Berlin (Schanze ,H. 87 ; Köhre ,T. 87 ; Heber ,A. 87 ; Kirchenberger ,T. 88)		Berlin	05.06.2004
43,53	SV Preußen Berlin (Lehmann ,C. 77 ; Korb ,J. 77 ; Weigelt ,M. 78 ; Nemitz ,A. 78)		Ulm	29.07.1994
43,57	SCC Berlin (Jänchen ,C. 93 / Bata ,A. 93 / Goos ,P. 93 / Adrian ,R. 93)		Berlin	03.07.2010
10				
43,5	LG Nord Berlin (Rahn ,T. 69 ; Arbter ,O. 70 ; Frank ,O. 69 ; Schneising ,R. 69)		Berlin	17.06.1986
43,67	TSC Berlin (Engelhardt ,R. 73 ; Jamm ,D. 74 ; Adami ,A. 73 ; Täumler ,F. 73)		Berlin	29.07.1989
43,78	LG Süd Berlin (Litfin ,M. 67 ; Schmidt ,O. 68 ; Schlicht ,M. 67 ; Höpcke ,K. 67)		Berlin	18.09.1983
44,25	LG SCC-NIKE-Berlin (Libal ,M. 79 ; Riester ,R. 80 ; Petscheck ,M. 79 ; Landgraf ,S. 80)		Berlin	11.06.1996
44,50	VfV Spandau Berlin (Kettlitz ,D. 92 / Hummel ,A. 92 / Streit ,M. 93 / Buadu ,L. 92)		Rostock	23.06.2008
44,51	SSV Lichtenrade Berlin (Mainusch ,M. 73 ; Wolff ,I. 73 ; Ullner ,D. 73 ; Kersten ,M. 73)		Berlin	02.07.1989
44,52	TSV Spandau 1860 Berlin (Regenbergl ,J.78;Nowotny,B.77;Heuter,S.78;Bergmann ,E.77)		Berlin	19.06.1994
44,7	TSV Wittenau Berlin (Lauter ,I. 71 ; Lorber ,K. 71 ; Büttner ,R. 71 ; Wagner ,H. 71)		Berlin	19.06.1988
44,7	LAV TMP Berlin (Stippenkohl ,C. 72 ; Horozidis ,D. 72 ; Witt ,C. 72 ; Schmidt ,L. 72)		Berlin	15.07.1989
44,86	Zehlendorfer TSV v. 1888 (Mayerhein ,B.88 ;Burghardt,P.90 ;Schmidt,P.89 ;Kiwus,J.88)		Jüterbog	05.06.2005
20				
44,92	LG Spandau Berlin (Igracki ,T. 72 ; Lucka ,C. 73 ; Foitzik ,C. 73 ; Smith ,A. 73)		Berlin	02.07.1989
45,03	PSV Preußen Berlin (Nohka ,R. 74 ; Golde ,K. 75 ; Lajda ,M. 75 ; Binski ,B. 75)		Berlin	15.06.1991
45,05	TSV Rudow Berlin (Laser ,D. 79 ; Wickert ,A. 80 ; Ling ,F. 80 ; Hoff vom ,V. 80)		Berlin	01.06.1996
45,51	Berliner SV 1892 (Marrazza ,D. 91 ; Kresinszky ,R. 90 ; Boldin ,L. 90 ; Vogt ,H. 90)		Berlin	10.06.2006
45,4	SSV Lichtenrade Berlin (Wolff ,I. 73 ; Ullner ,D. 73 ; Matthes ,O. 74 ; Kersten ,M. 73)		Berlin	29.04.1990
45,57	Weißenseer SV Berlin (Enseleit ,R. 87 ; Reinsch ,S. 87 ; Stollberg ,P. 86 ; Quandt ,P. 86)		Potsdam	14.06.2003
45,58	Berliner TSC (Golzow ,J. 76 ; Hofmann ,R. 76 ; Marotzke ,M. 76 ; Schlotterbeck ,S. 76)		Berlin	23.09.1993
45,80	Hellersdorfer ACB Berlin (Moede ,T. 77 ; Borngräber ,T. 77 ; Hirte ,M. 77 ; Stein ,T. 76)		Bad Oeynhausen	31.05.1993
45,89	LAV TMP Berlin (Herrmann ,B. 79 ; Neumann ,S. 80 ; Bektas ,A. 80 ; Pacholski ,S. 79)		Berlin	01.06.1996
46,02	LG Spandau Berlin (Dzidzonou ,R. 81 ; Meeden ,O. 82 ; Zerzau ,M. 80 ; Geiger ,M. 80)		Berlin	16.08.1997
30				
46,3	TSV Wittenau Berlin (Franzke ,T. 74 ; Ehrig ,T. 74 ; Behnke ,M. 74 ; Liebig ,C. 74)		Berlin	05.06.1991
46,46	Neuköllner SF Berlin (AK mJB - 1999)		Berlin	22.06.1999
46,66	SV Bau-Union Berlin (Sjöberg 97 / Lipka ,P. 97 / Petke ,F. 97 / Gardow ,P. 97)		Potsdam	09.06.2012
47,09	TSC 1893 Berlin (Reichel ,K.76 ; Schwermer ,C. 76 ; Pisula ,T. 76 ; Heinrich ,B. 75)		Berlin	14.06.1992
47,12	Turngemeinde in Berlin (Schwalbe ,S. 76 ; Winkelbauer ,L. 75 ; Vogel ,A. 76 ; Gläß ,R. 76)		Verden	15.08.1992

4 x 400 m - Staffel mJB

Deutscher Rekord Verband

3;18,54 Deutschland (Giehl / Eder / Kleemann / Jenk)

Slubice/POL

09.08.2008

Deutscher Rekord Vereine

3;18,28 SC Dynamo Berlin (Klotzek ,D. 72 ; Weinreich ,I. 72 ; Reichel ,St. 72 ; Weihe ,S. 72)

Berlin

30.07.1989

Vereinsrekorde

3;18,26 SC Dynamo Berlin (Klotzek ,D. 72 ; Weinreich ,I. 72 ; Reichel ,St. 72 ; Weihe ,S. 72)

Berlin

30.07.1989

3;22,28 LG Nord Berlin(Dobrykowski ,M. 94 / Hartmann ,S. 94 / Matthäs ,M. 94 / Schupp ,D. 94)

Kassel

23.07.2011

3;25,0 TSC Berlin (Krake ,S. 62 ; Wilde ,x ; Starnatov ,x ; Pauli ,A. 62)

Erfurt

13.07.1978

3;31,3 Berliner SC (Duckwitz ,x 63 ; Schulze ,x 64 ; König ,x 64 ; Mikisch ,x 65)

Berlin

07.09.1980

3;33,24 Dynamo Hohenschönhsn Berlin (Fräßdorf ,x ; Steinberg ,x ; Dettweiler ,x ; Sieber ,x)

Leipzig

02.08.1987

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3;35,92	LG NIKE Berlin (Richter ,B. 92 / Schechert ,T. 93 / Friese ,R. 92 / Kantusch ,T. 93)		Potsdam	06.05.2009
3;40,78	Berliner SV 1892 (Thier ,R. 86 ; Reimer ,J. 86 ; Preckel ,F. 86 ; Wegner ,A. 86)		Berlin	10.05.2003
3;41,6	TuS Neukölln Berlin (Reinsberg ,U. 70 ; Müller ,H. 69 ; Söhle ,P. 69 ; Rau ,C. 69)		Berlin	30.06.1985
3;41,75	TSC 1893 Berlin (Pisula ,T. 76 ; Reichel ,K. 76 ; Schwermer ,C. 76 ; Heinrich ,B. 75)		Berlin	29.05.1992
3;48,8	TSV Wittenau Berlin (xxxx - 1. Mannschaft 1985)		Berlin	14.09.1985
10				
3;53,25	TSV Spandau 1860 Berlin (Bollfras,M.91 ; Schröder,M.90 ; Steudte,M.91 ; Schlott. M.90)		Potsdam	09.05.2007
3;56,9	LG Süd Berlin (Müller ,O. 69 ; Tallarek ,x ; Schuler ,M. 68 ; Gutschmidt ,x)		Berlin	23.09.1984
3;57,77	TSV Rudow Bln.(Baukowitz,T. 69 ; Jacobsen,S. 69 ; Thieme,M. 69 ; Weichenberger,M. 70)		Berlin	24.05.1986
3;57,92	Kissingen SV Berlin (Brinkmann ,J. 88 ; Kapa ,B. 87 ; Kriwanek ,S. 90 ; Philipp ,D. 87)		Berlin	25.09.2004

3 x 1000 m - Staffel mJB

Deutscher Rekord Vereine

7;25,2	LG Nord Berlin (Rapp ,O 63 ; Schulze ,A. 63 ; Böttcher ,H. 63)		Wedel	05.10.1980
Vereinsrekorde				
7;25,2	LG Nord Berlin (Rapp ,O 63 ; Schulze ,A. 63 ; Böttcher ,H. 63)		Wedel	05.10.1980
7;37,5	SC Brandenburg Berlin (Ahnert ,U. 63 ; Plucinski ,I. 63 ; aHnert ,J. 63)		Wedel	05.10.1980
7;44,64	Berliner LG Ost (Schulze ,R.:82 ; Raschke ,M. 81 ; Theimer ,F. 81)		Berlin	04.07.1998
7;44,76	LAC Berlin (Forghani ,M. 92 ; Lehmborg ,M. 92 ; Alte ,x 93)		Löwenberg	17.05.2009
7;49,03	LG NIKE Berlin (Heuck.B. 81 ; Gottschalk ,D. 82 ; Roick ,R. 81)		KönigsWusterhausen	02.05.1998
7;50,28	LG Süd Berlin (Höll ,V. 69 ; Hube ,J. 69 ; Barduhn ,A. 69)		Berlin	24.05.1986
7;53,37	SC Berlin (Berger ,S. 82 ; Weber ,x 82 ; Kramer ,M. 82)		Berlin	12.05.1999
7;55,41	Berliner SV 1892 (Boldin ,L. 90 ; Clarkson ,F. 90 ; Kresinszky ,R. 90)		Ludwigsfelde	13.05.2006
7;56,21	SG EBT Berlin (Kirner ,P. 82 ; Edeling ,F. 83 ; Förster ,J. 82)		Berlin	12.05.1999
7;56,6	SSV Lichtenrade Berlin (Laucke ,D. 65 ; Groebert ,D. 64 ; Böhm ,M. 64)		Berlin	02.06.1981
10				
8;00,3	SCC Berlin (Wesolowski ,M. 79 ; Rademacher ,R. 78 ; Herbin ,W. 79)		Berlin	06.05.1995
8;01,0	SV Preußen Berlin (Knoblich ,C. 76 ; Eifler ,M. 76 ; Polauke ,S. 77)		Berlin	20.05.1993
8;02,93	LAV TMP Berlin (Wohlgemuth ,R. 88 ; Hirt ,F. 88 ; Alpen ,M. 88)		Berlin	30.04.2005
8;04,9	OSC Berlin (Kosia ,C. 71 ; Zelmer ,N. 72 ; Balde ,A. 71)		Berlin	12.06.1988
8;06,7	LG Spandau Berlin (Böhle ,M. 74 ; Günther ,M. 73 ; Foitzek ,C. 73)		Berlin	30.05.1990
8;07,5	TSV Wittenau Berlin (Ehrig ,T. 74 ; Behnke ,M. 74 ; Liebig ,C. 74)		Berlin	27.04.1991
8;07,5	Berliner SC (Tapkenhinrichs ,J. 80 ; Weingärtner ,D. 81 ; Ramien ,B. 80)		Berlin	19.04.1997
8;14,0	TSC Berlin 1893 (Pisula ,T. 76 ; Mahncke ,H. 77 ; Schwermer ,C. 76)		Berlin	20.05.1993
8;15,7	TSC Berlin (Raue ,J. 74 ; Stoffer ,A. 75 ; Brümmer ,M. 75)		Berlin	27.04.1991
8;21,8	Neuköllner SF Berlin (Lipinski v. ,J. 73 ; Heide ,G. 74 ; Tahirovski ,A. 74)		Berlin	30.05.1990
20				
8;26,04	Berliner TSC (Brümmer ,M. 75 ; Schmidt ,D. 75 ; Reichl ,T. 75)		Berlin	10.05.1992
8;30,5	TSV Rudow Berlin (Bederke ,O. 71 ; Eberbeck ,M. 71 ; Gauter ,B. 71)		Berlin	12.06.1988
8;31,71	Berliner SV 1892 (Preckel ,F. 86 ; Wegner ,A. 86 ; Reimer ,J. 86)		Berlin	03.05.2003
8;31,6	SC Dynamo Berlin (Uelze ,x ; Putzbach ,P. 40 ; Weißert ,L. 40)		Eberswalde	22.07.1956
8;32,0	LG Neukölln Berlin (Wilke ,M. 54 ; Findeisen ,x ; Zingler ,M. 54)		Berlin	05.07.1970
8;42,0	1. VfL Fortuna Marzahn (Engelmann ,K. 79 ; Deysing ,S. 78 ; Herbin ,W. 79)		Berlin	20.05.1993
8;42,32	TSC 1893 Berlin (Reichel ,K.76 ; Schwermer ,C. 76 ; Pisula ,T. 76)		Berlin	10.05.1992

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;46,9	TSV Spandau 1860 Berlin (Rösler ,D. 90 ; Bollfras ,M. 91 ; Schröder ,M. 90)		Berlin	21.04.2007
8;50,43	T i B Berlin (AK mJB - 1999)		Berlin	12.05.1999
8;54,64	Zehlendorfer TSV v.1888 Berlin (AK mJB - 1999)		Berlin	12.05.1999
30				
8;55,6	Weißenseer SV Berlin (Fischer ,S. 86 ; Quandt ,P. 86 ; Reinsch ,S. 87)		Berlin	19.05.2001
8;58,8	SV BVB 49 Berlin (Költzsch ,G. 78 ; Waak ,M. 79 ; Hein ,T. 79)		Berlin	20.05.1993
9;03,58	SV Friedrichstadt Berlin (Werth ,J. 81 ; Dorday ,R. 82 ; Meier ,T. 82)		KönigsWusterhausen	02.05.1998
9;08,43	Berliner Turnerschaft (Petz ,o. 89 ; Boroske ,J. 90 , Gumz ,J. 89)		Ludwigsfelde	13.05.2006
9;10,55	Neuköllner SF Berlin (Gogoll ,S. 85 ; Lehmborg ,V. 86 ; Patella ,C. 86)		Eberswalde	13.05.2000
9;14,65	PSV Olympia Berlin (Humme ,C. 90 ; Förster ,V. 90 ; Britze ,B. 90)		Berlin	30.04.2005
9;29,3	BSV Medizin 1896 Berlin (Kaiser ,R. 77 ; Mittrach ,A. 77 ; Hirte ,M. 77)		Berlin	25.05.1991
9;29,57	VfV Spandau Berlin (Roosch ,A. 88 ; Szczpanski ,M. 87 ; Sommer ,S. 87)		Löwenberg	27.04.2002
9;30,16	Berliner TSC (Fietze ,S. 81 ; Seybt ,C. 81 ; Thiel ,S. 81)		Berlin	26.06.1994
9;34,5	PSV Preußen Berlin (Hellmann ,T. 79 ; Hahl ,D. 78 ; Crone ,S. 78)		Berlin	25.05.1991
40				
9;45,39	Wilmerdorfer Wiesel (Messerschmidt ,M. 78 ; Sack ,U. 78 ; Bauch ,C. 77)		Berlin	10.05.1992
9;46,04	TSV GutsMuths Berlin (AK mJA - 1994)		Berlin	07.05.1994
9;48,97	SV Flatow Köpenick Berlin (Klickermann ,F. 88 ; Schneegans ,M. 89 ; Noack ,M. 89)		Berlin	03.05.2003
9;53,61	Reinickendorfer Füchse Berlin (Foertsch ,x ; Radtke ,A. 70 ; Ritschl ,S. 71)		Berlin	03.06.1984
9;54,4o	VfL Lichtenrade Berlin (xxx)		Berlin	10.05.1992
10;00,oo	45			

5000 m Gehen mJB

Deutsche Bestleistung

20;27,63	Kienast ,Wolfram (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
20;27,63	Kienast ,Wolfram (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
20;33,2	Schmidt ,Carsten (86)	Berliner LG Ost	Berlin	21.05.2003
20;44,91	Erm ,Andreas (76)	1. VfL Marzahn Berlin	Halle	25.09.1993
20;45,o	Valentin ,Heiko (74)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1989
20;55,o	König ,Frank (56)	TSC Berlin	Leipzig	29.06.1973
20;56,o	Wieser ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
21;00,o	Kowalski ,Ralf (62)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1979
21;12,6	Müller ,Steffen (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
21;18,o	Pilarski ,Olaf (56)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.09.1973
21;27,5	Landmann ,Heiko (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
10				
21;32,o	Brandt ,Nils (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
21;32,2	Schaeffer ,Norbert (61)	SC Dynamo Berlin	Gdansk/POL	21.05.1978
21;43,85	Schmidt ,Mike (74)	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
21;45,o	Friedel ,Michael (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
21;54,61	Sauerbrey ,Torsten (74)	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
21;55,54	Roschinsky ,Christoph (89)	LG NIKE Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
22;03,8	Scholz ,Volkmar (65)	BSV 92 Berlin	Bad Krozingen	25.09.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
22;05,2	Weigel ,Sebastian (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1989
22;07,74	Höhne ,Andre (78)	SC Berlin	Rhede	07.07.1995
22;10,3	Griffel ,Peter (71)	TSC Berlin	Berlin	xx.xx.1988
20				
22;12,5	Rose ,Bernd (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
22;15,8	Koltermann ,Matthias (72)	TSC Berlin	Berlin	10.07.1988
22;17,55	Berger ,Maik (79)	SC Berlin	Erfurt	15.06.1996
22;17,8	Stadtmüller ,Karl-Heinz (53)	TSC Berlin	Leegebruch	08.06.1968
22;20,2o	Brauer ,Christoph (84)	Berliner LG Ost	Braunschweig	06.07.2001
22;21,46	Muschalle ,Carsten (80)	SC Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
22;22,1	Mewes ,Frank (63)	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
22;22,2	Greiner ,Andreas (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
22;25,o	Kowalski ,Andre (67)	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983
22;25,3	Andrae ,Thomas (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
30				
22;35,o	Tews ,Hendrik (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1985
22;38,8	Franke ,Dennis (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1985
22;47,7	Möckel ,Max (90)	LAC Berlin	Jüterbog	11.05.2007
22;48,48	Schulz ,Marco (72)	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1987
22;49,08	Lehmborg ,Marcel (92)	LAC Berlin	Stubice/POL	09.08.2008
22;50,1	Händel ,Karsten (64)	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
22;59,33	Bonneß ,Rene (74)	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	19.07.1991
23;01,o	Rehfeld ,Carsten (65)	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
23;04,8	Weber ,Burkhard (56)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
23;05,4	Leinweber ,Peter (55)	TSC Berlin	Dessau	01.08.1971
40				
23;12,63	Bratner ,Daniel (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1989
23;15,o	Pilarski ,Henry (60)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
23;21,o	Boegel ,Dirk (63)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1979
23;22,o	Krüger ,Andre (78)	SC Berlin	Erfurt	10.09.1994
23;27,78	Ebbinghaus ,Mathis (94)	Zehlendorfer TSV v. 1888	Borna	14.08.2010
23;31,o	Schramm ,Sören (74)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
23;41,8	Heyer ,Peter (43)	SC Einheit Berlin	Torgau	23.10.1960
23;42,6	Wrede ,Andreas (71)	TSC Berlin	Berlin	12.07.1986
23;42,6	Renkewitz ,Daniel (74)	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
23;44,o7	Bock ,Ragnar (67)	TSC Berlin	Leipzig	27.07.1983
50				
23;44,7	Ehrlich ,Andreas (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
23;45,2	Brüning ,Jürgen (41)	Berliner SC	Berlin	23.09.1956
23;47,5	Sedlak ,Steffen (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1984
23;49,6	Materne ,Axel (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
23;49,6	Muth ,Uwe (60)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
23;50,o	Marquardt ,Christian (87)	Berliner LG Ost	Berlin	21.05.2003
23;53,52	Dermitzel ,Tom (90)	LAC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
23;53,4	Kauczor ,x (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
23;55,o	Wawrzyniak ,Jan (71)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.03.1987

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
23;56,89 60	Neumann ,Roman (77)	SV Preußen Berlin	Cottbus	12.06.1994
23;57,4	Rückborn ,Uwe (52)	TSC Berlin	Berlin	23.06.1968
23;57,4	Wolf ,Elmar (53)	TSC Berlin	Jena	10.08.1969
23;57,6	Noack ,Rex (63)	TSC Berlin	Halle	23.05.1979
23;58,1	Förster ,Michael (65)	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
24;02,6	Born ,Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
24;05,0	Bochmann ,Uwe (72)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
24;05,24	Franck ,Kevin (92)	LG Süd Berlin	Rhede	09.08.2009
24;09,18	Hennig ,Jacob (88)	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
24;17,6	Sommerer ,Mike (63)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
24;20,0 70	Venhues ,x (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
24;20,4	Schadwald ,Dietmar (60)	Empor Berlin	x	xx.xx.1976
24;21,4	Homann ,x (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
24;27,7	Hamann ,Ralph (68)	Empor HO Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.04.1983
24;34,2	Mielke ,Ulrich (59)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
24;37,6	Draheim ,x (52)	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1968
24;45,6	Schwertner ,Siegfried (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
24;49,8	David ,Jürgen (54)	TSC Berlin	Machern	31.05.1969
24;52,01	Günther ,Philipp (93)	Polizei SV Berlin	Borna	14.08.2010
24;55,0	Gartner ,Reza (66)	Dynamo FL Berlin	Eilenburg	07.11.1982
25;00,0 80	Eckholz ,Klaus (45)	SC Einheit Berlin	Forst	29.09.1962
25;00,4	Strauß ,x (53)	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
25;01,2	Eckstein ,Michael (57)	Empor Berlin	x	xx.xx.1972
25;10,2	Röser ,Steffen (59)	Empor Berlin	x	xx.xx.1974
25;16,8	Karamol ,Marcus (73)	TSC Berlin	Berlin	27.05.1989
25;21,01	Günther ,Philipp (93)	LAC Berlin	Berlin	20.07.2008
25;22,81	Müller ,Ole (90)	Berliner LG Ost	Braunschweig	31.07.2005
25;25,8	Heym ,x (61)	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1975
25;26,2	Lorenz ,Stefan (48)	TSC Berlin	Sebnitz	24.10.1965
25;27,8	Isecke ,Horst (39)	SC Einheit Berlin	Torgau	21.10.1956
25;28,6 90	Dietrich ,x (51)	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
25;41,2	Oefelein ,Oliver (63)	SCC Berlin	Hamburg	29.04.1979
25;41,8	Umlauf ,x (66)	Dynamo FL Berlin	x	xx.xx.1981
25;42,8	Swidereck ,x (51)	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
25;42,9	Kiesler ,Marco (68)	Empor HO Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.05.1984
25;48,4	Klich ,Jürgen (46)	TSC Berlin	Bad Saarow	23.06.1963
25;50,6	Halm ,Claus-Wolfgang (57)	LG Nord Berlin	Gelsenkirchen	21.07.1974
25;51,3	Olbricht ,x (64)	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
25;51,8	Dröse ,x (51)	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
25;55,0	Gnauck ,X (63)	x Berlin	x	xx.xx.1979
25;56,6	Schwertner ,x (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1970

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10 Km Gehen mJB				
Deutsche Bestleistung				
42;14	Valentin Heiko (74)	TSC Berlin	Örnsköldsvik/SWE	29.06.1991
42;14	Valentin ,Heiko (74)	TSC Berlin	Örnsköldsvik/SWE	29.06.1991
42;18	Kowalski ,Ralf (62)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1979
43;17	Erm ,Andreas (76)	1. VfL Marzahn Berlin	Gleina	16.10.1993
44;11	Pilarski ,Olaf (56)	SC Dynamo Berlin	Dresden	14.04.1973
44;15	Schmidt ,Carsten (86)	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003
44;18	Wieser ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1973
44;45	Landmann ,Heiko (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
44;49	Mielich ,Martin (71)	TSC Berlin	Berlin	14.05.1988
44;53	Stadtmüller ,Karl-Heinz (53)	TSC Berlin	Naumburg	14.06.1970
45;02	Schmidt ,Mike (74)	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989
10				
45;04	Franke ,Denis (69)	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	02.11.1986
45;11	Kowalski ,Andre (67)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1984
45;17	Weigel ,Sebastian (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
45;25	Rose ,Bernd (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
45;31	Förster ,Michael (65)	SC Dynamo Berlin	Piacenza/ITA	05.06.1982
45;36	Bratner ,Daniel (73)	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
45;39	Berger ,Maik (79)	SC Berlin	Berlin	16.09.1996
45;41	Leinweber ,Peter (55)	TSC Berlin	Paris/FRA	04.07.1972
45;48	Rose ,Ralf (71)	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	10.04.1988
45;49	Brauer ,Christoph (84)	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.06.2001
20				
45;50	König ,Frank (56)	TSC Berlin	Berlin	30.07.1972
45;55	Kroel ,Matthias (50)	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
46;06	Boegel ,Dirk (63)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1980
46;13	Schaeffer ,Norbert (61)	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	26.03.1978
46;27	Händel ,Karsten (64)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
46;29	Scholz ,Volkmar (65)	BSV 92 Berlin	Berlin	28.03.1982
46;34	Andrae ,Thomas (61)	SC Dynamo Berlin	Droyßig	26.03.1977
46;46	Kienast ,Wolfram (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1983
46;47	Griffel ,Peter (71)	TSC Berlin	Leipzig	01.08.1987
46;59	Materne ,Axel (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1975
30				
47;09	Brandt ,Nils (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1979
47;16	Homann ,Uwe (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1975
47;16	Mewes ,Frank (63)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1979
47;20	Pilarski ,Henry (60)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.08.1976
47;21	Höhne ,Andre (78)	SC Berlin	Boppard	28.05.1995
47;22	Roschinsky ,Christoph (89)	LG NIKE Berlin	Biberach	08.04.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
47;24	Schulz ,Marco (72)	TSC Berlin	Leipzig	01.08.1987
47;34	Lehmberg ,Marcel (92)	LAC Berlin	Zittau	25.04.2009
47;49	Weber ,Burkhardt (56)	TSC Berlin	Berlin	30.07.1972
47;56	Muschalle ,Carsten (80)	SC Berlin	Naumburg	25.05.1997
48;01	Möckel ,Max (90)	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
48;02	Kreißig ,Michael (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1986
48;03	Rehfeld ,Carsten (65)	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
48;15	Ehrlich ,Andreas (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	31.07.1977
48;19	Krüger ,Andre (78)	SC Berlin	Berlin	17.09.1994
48;23	Muth ,Uwe (60)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.08.1976
48;27	Schwertner ,Siegfried (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
48;36	Ebbinghaus ,Mathis (94)	Zehlendorfer TSV v. 1888	Erfurt	11.06.2011
48;45	David ,Jürgen (54)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1970
48;48	Marquardt ,Christian (87)	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003
48;50	Bock ,Ragnar (67)	TSC Berlin	Leipzig	30.07.1983
48;56	Maier ,Ron (66)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1982
48;56	Bonneß ,Rene (74)	1. VfL Marzahn Berlin	Wolmirstedt	26.05.1991
49;05	Mielke ,Ulrich (59)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
49;13	Schadwald ,Dietmar (60)	Empor HO Berlin	Neubrandenburg	02.11.1976
49;20	Born ,Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.05.1976
49;24	Kauczor ,x (56)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
49;26	Hamann ,Ralph (68)	Empor HO Berlin	Leipzig	30.07.1983
49;29	Wawzyniak ,Jan (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
49;30	Dietrich ,Thomas (51)	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
49;40	Bochmann ,Uwe (72)	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	10.04.1988
49;43	Friedel ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
49;54	Neumann ,Roman (77)	SV Preußen Berlin	Offenburg	01.05.1994
49;56	Venhues ,x (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
50;00	Renkewitz ,Daniel (74)	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
50;03	Dröse ,x (51)	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
50;11	Tews ,Hendrik (69)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	31.03.1985
50;19	Heym ,x (61)	Dynamo Adlershof Bln	x	xx.xx.1975
50;25	Eckstein ,Michael (57)	Empor Berlin	x	xx.xx.1973
50;31	Wrede ,Andreas (71)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
50;42	Schramm ,Sören (74)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1989
51;08	Wolf ,Elmar (54)	TSC Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
51;08	Hamann ,x (61)	X Berlin	x	xx.xx.1976
51;10	Sellnow ,Falk (82)	Berliner LG Ost	Naumburg	23.05.1998
51;17	Zippel ,x (53)	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
51;20	Noack ,Rex (63)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1979
51;22	Hellfritsch ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
51;23	Franke ,x (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
51;26	Günther ,Philipp (93)	LAC Berlin	Zittau	25.04.2009
51;31	Zemke ,x (61)	X Berlin	x	xx.xx.1976
80				
51;42	Erm ,Carsten (76)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1990
51;44	Koltermann ,Matthias (72)	TSC Berlin	Berlin	14.05.1988
51;46	Dermitzel ,Tom (90)	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
51;47	Hörnicker ,x (49??? ,50,51)	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
51;50	Hennig ,Jacob (88)	LAC Berlin	Dresden	24.04.2005
51;54	Karamol ,Marcus (73)	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
51;58	Wilhelm ,Richard (1888)	SC Urania Berlin	Berlin	xx.xx.1904
52;00	Hamann ,Ralf (67)	Empor Berlin	Naumburg	01.05.1982
52;01	Mau ,x (60)	X Berlin	x	xx.xx.1976
52;08	Hetmainczyk ,x (60)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
90				
52;15	Swiderek ,Hartmut (51)	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
52;21	Hinke ,x (50)	EBT Berlin	x	xx.xx.1967
52;32	Sedlak ,Steffen (69)	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1984
52;22	Franck ,Kevin (92)	LG Süd Berlin	Zittau	25.04.2009
52;36	Seidel ,x (60)	X Berlin	x	xx.xx.1975
52;39	Gartner ,Geza (66)	Dynamo FL Berlin	Naumburg	01.05.1982
52;47	Röser ,Stefan (59)	Empor Berlin	x	xx.xx.1974
52;50	Sommerer ,Mike (63)	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.05.1977
52;53	Olbricht ,Dirk (64)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1979
53;06	Müller ,Ole (90)	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
100				

Hochsprung mJB

Deutsche Bestleistung

2,24	Wendrich ,Falk (95)	LAZ Soest	Barcelona/ESP	13.07.2012
2,13	Austel ,Jens-Uwe (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	22.07.1978
2,13	Groehler ,Torsten (66)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
2,10	Thiede ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1982
2,07	Wilde ,Dirk (65)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,07	Mischau ,Peter (66)	SCC Berlin	Berlin	23.09.1983
2,06	Leich ,Christian (76)	OSC Berlin	Berlin	05.06.1993
2,05	Delonge ,Marco (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1983
2,05	Schulz ,Silvio (71)	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1988
2,04	Stolp ,Frank (63)	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
2,04	Pommering ,Sven (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
10				
2,04	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.09.1998
2,04	Goltz ,Sebastian (85)	LG Nord Berlin	Eberstadt	18.08.2002
2,04	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Wattenscheid	23.07.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2,04	Bankwitz ,Malcolm (96)	LAC Berlin	Lage	18.09.2010
2,03	Scheller ,Stephan (68)	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.07.1985
2,03	Arndt ,Marco (72)	SCC Berlin	Berlin	06.05.1989
2,03	Hayford ,Konrad (72)	Berliner SC	Dortmund	22.07.1989
2,03	Buadu ,Lou (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	09.05.2009
2,02	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Berlin	24.08.1986
2,02	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Berlin	27.06.1991
20				
2,01	Starkowski ,Thomas (64)	TSV Spandau Berlin	Berlin	28.05.1981
2,01	Wuttke ,Uwe (66)	BSV 92 Berlin	Berlin	01.06.1983
2,01	Kroll ,Christian (76)	SCC Berlin	Dortmund	03.07.1993
2,01	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.09.2001
2,00	Röder ,Hartmut (54)	SC Dynamo Berlin	Schmalkalden	17.10.1970
2,00	Matthei ,David (55)	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
2,00	Lehmann ,Lutz (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
2,00	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,00	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
2,00	Khanye ,Miles (92)	LAC Berlin	Potsdam	14.06.2008
30				
1,99	Quil ,Lutz (61)	SCC Berlin	Berlin	23.07.1978
1,99	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Wesel	01.09.2006
1,98	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.07.1971
1,98	Fenske ,Hans-Joachim (67)	LG Süd Berlin	Berlin	19.09.1981
1,98	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Tel Aviv/ISR	03.11.1984
1,98	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Potsdam	14.06.2003
1,97	Cawi ,Thomas (61)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	30.09.1978
1,97	Glas ,Falko (81)	SG EBT Berlin	Berlin	07.06.1998
1,97	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Filderstadt	17.05.2008
1,96	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	31.07.2002
40				
1,95	Neumann ,Heiko (58)	SCC Berlin	Berlin	04.10.1975
1,95	Schulze ,Hans-Joachim (61)	BSC Berlin	Hagen	16.09.1978
1,95	Müller ,Marco (63)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	28.09.1980
1,95	Gempp ,Matthias (65)	LG Süd Berlin	Berlin	09.07.1981
1,95	Meyer ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Junge ,Detlef (65)	Dynamo Pankow Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Kokoschka ,x (65)	LB Schöneweide Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Fahrin ,Joachim (67)	SCC Berlin	Berlin	19.05.1984
1,95	Schütt ,x (68)	ADW Berlin	x	xx.xx.1985
1,95	Dober ,Jan (71)	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.05.1987
50				
1,95	Lehmann ,Robert (78)	Berliner TSC	Berlin	11.06.1995
1,95	Malessa ,Norman (86)	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
1,95	Knorr ,Robert (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2011
1,94	Marx ,Christoph (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1982
1,94	Bloch ,Sascha (72)	LG Süd Berlin	Berlin	24.09.1988

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,94	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Berlin	14.08.1993
1,94	Schmidt ,Lennard (90)	LAC Berlin	Zeven	27.05.2007
1,93	Deichmann ,Jörg (59)	LG Nord Berlin	Berlin	28.09.1975
1,93	Krepel ,x (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
1,93	Heinrich ,Sebastian (69)	OSC Berlin	Kirchzarten	24.05.1986
60				
1,93	Dann ,Pascal (72)	OSC Berlin	Berlin	04.09.1988
1,93	Hofmann ,Rainer (76)	Berliner TSC	Berlin	19.06.1992
1,93	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1997
1,92	Biering ,Herweg (48)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.10.1965
1,92	Grunemann ,Lutz (57)	SCC Berlin	Kopenhagen/DEN	08.06.1974
1,92	Schramm ,Bernd (64)	LAV TMP Berlin	Ulm	05.09.1981
1,92	Lukowski ,Joachim (61)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
1,92	Haß ,Ralph (65)	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1982
1,92	Jessulat ,Dietmar (68)	SCC Berlin	Mainz	14.09.1985
1,92	Materne ,Roger (69)	LG Süd Berlin	Berlin	16.06.1986
70				
1,92	Jarke ,Jan-Philipp (75)	Berliner SC	Berlin	05.07.1990
1,92	Schöpke ,Timo (76)	TSV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1992
1,92	Müller ,Ben (79)	SV Preußen Berlin	Berlin	24.08.1996
1,92	Schnauck ,Patrik (87)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	11.04.2004
1,91	Warland ,Rainer (60)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.06.1977
1,91	Strietzel ,Peter (62)	OSC Berlin	Berlin	29.06.1979
1,91	Frank ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
1,91	Jenat ,Michael (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
1,91	Stürzebecher ,Uwe (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
1,91	Hanel ,Andreas (62)	LG Nord Berlin	Tarnby/DEN	29.09.1979
80				
1,91	Schulze ,Christoph (64)	BSC Berlin	Freiburg	14.04.1981
1,91	Kreideweiß ,Frank (64)	TSV Spandau Berlin	Berlin	19.06.1981
1,91	Köhrbrück ,Ralf (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	19.06.1981
1,91	Wuttke ,Uwe (66)	BSV 92 Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982
1,91	Bontke ,Guido (70)	LG Nord Berlin	Berlin	29.06.1986
1,91	Duez ,Rodrigo (89)	SSV Lichtenrade Berlin	Potsdam	12.06.2004
1,91	Röhner ,Marcus (92)	OSC Berlin	Berlin	17.05.2008
1,90	Koltermann ,x (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
1,90	Schulenberger ,Stefan (60)	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1976
1,90	Streckenbach ,x (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
90				
1,90	Pucks ,Kersten (61)	LG Süd Berlin	Cassino/??	23.03.1978
1,90	Massei ,Karsten (63)	LG Nord Berlin	Berlin	30.09.1978
1,90	Pfefferkorn ,Jan (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1980
1,90	Witte ,Gunnar (64)	LG Süd Berlin	Obersuhl	07.06.1981
1,90	Bohlmann ,Andreas (65)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
1,90	Akba ,Tahar (65)	OSC Berlin	Berlin	12.09.1982
1,90	Margraf ,Kai-Uwe (67)	SC Dynamo Berlin	Perleberg	14.05.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,90	Schulz ,Gerhard (66)	SCC Berlin	Berlin	01.06.1983
1,90	Zern ,Martin (67)	Reinickendorfer Füchse	Helmstedt	19.05.1984
1,90	Lederer ,x (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1986
100				
1,90	Seelig ,x (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
1,90	Schäfer ,Andreas (73)	Berliner SC	Berlin	09.07.1989
1,90	Menzel ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
1,90	Kimpanow ,Vladimir (74)	OSC Berlin	Berlin	29.09.1990
1,90	Scuric ,Robert (73)	OSC Berlin	Berlin	29.09.1990
1,90	Albrecht ,Sebastian (74)	LG Spandau Berlin	Berlin	02.06.1991
1,90	Berthold ,Sebastian (87)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	03.09.2004

Stabhochsprung mJB

Deutsche Bestleistung

5,43	Clemens ,Daniel (92)	LAZ Zweibrücken	Rhede	07.08.2009
5,10	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.1998
5,00	Thiede ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	01.06.1984
5,00	Wassilew ,Georgi (80)	OSC Berlin	Königs Wusterhausen	23.08.1997
4,82	Rollenhagen ,Stephan (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1986
4,80	Friese ,Thomas (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986
4,80	Dieckmann ,Nico (88)	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2005
4,80	Röhner ,Marcus (92)	OSC Berlin	Berlin	10.06.2009
4,63	Paul ,Moritz (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	25.07.2007
4,60	Sittner ,Bernd (59)	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
4,60	Kramß ,Andreas (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	19.05.1979
10				
4,60	Lasota ,Stefan (86)	LG Nord Berlin	Barcelona/ESP	20.09.2003
4,55	Mausberg ,Max (90)	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2007
4,50	Böttcher ,Jörg (52)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	17.07.1969
4,50	Balan ,Oleg (95)	LG NIKE Berlin	Rostock	07.07.2012
4,45	Jia ,Shao Wen (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Hamburg	23.09.2006
4,45	Vogel ,Calvin C. (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Tulsa/USA	29.03.2013
4,40	Götz ,Matthias (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
4,40	Curt ,Jörg (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1977
4,40	Geisler ,Marin (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2001
4,40	Bauer ,Andre (89)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
20				
4,40	Donner ,Dennis (89)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	04.07.2006
4,40	Schudoma ,Marek (93)	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.2010
4,40	Schudoma ,Jannik (95)	Zehlendorfer TSV v.1888	Rostock	07.07.2012
4,35	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006
4,32	Lasota ,Thomas (84)	SCC Berlin	Berlin	21.06.2001
4,30	Kenk ,Burghard (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1966

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4,30	Sziegaud ,Dieter (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1975
4,30	Klepel ,Joachim (61)	SCC Berlin	Berlin	05.07.1978
4,30	Voß ,Peter (66)	BSC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,30	Herden ,Henrik (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
30				
4,30	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Vaterstetten	02.06.1991
4,30	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2008
4,30	Sarrazin ,Marian (93)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.05.2010
4,30	Harfenmeister ,Franz (94)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	06.05.2011
4,30	Wolff ,Matthias (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.2011
4,22	Fiedler ,Torsten (77)	OSC Berlin	Berlin	09.10.1994
4,20	Scheel ,Detlef (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1968
4,20	Milinski ,Klaus (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.10.1969
4,20	Lehmann ,Reinhard (53)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	14.06.1970
4,20	Sobhani ,Bijan (60)	SCC Berlin	München	27.06.1977
40				
4,20	Degenkolb ,Falko (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1977
4,20	Quil ,Lutz (61)	SCC Berlin	Berlin	25.06.1978
4,20	Löffler ,Eitel (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
4,20	Jessat ,Andreas (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1982
4,20	Henke ,Dietrich (67)	LG Süd Berlin	Berlin	22.05.1983
4,20	Zimmermann ,Thomas (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
4,20	Finn ,Roy (68)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
4,20	Dittmer ,Sven (68)	SCC Berlin	Kopenhagen/DEN	25.05.1985
4,20	Springer ,Mario (70)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1986
4,20	Menzel ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	28.05.1989
50				
4,20	Lorber ,Thomas (74)	LG Süd Berlin	Berlin	16.06.1991
4,20	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Berlin	15.05.1993
4,20	Sacharowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Berlin	15.05.1993
4,20	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.08.1998
4,20	Degenkolb ,Jörn (83)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
4,20	Hofmann ,Florian (92)	OSC Berlin	Berlin	10.05.2008
4,20	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
4,20	Barnick ,Paul (92)	OSC Berlin	Berlin	20.06.2009
4,12	Terziev ,Denis (91)	OSC Berlin	Berlin	31.05.2008
4,12	Minkus ,Marvin (91)	LAC Berlin	Berlin	13.07.2008
60				
4,11	Stahl ,Frank (62)	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1979
4,10	Suckow ,Jürgen (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1973
4,10	Härtel ,Volker (57)	LG Süd Berlin	Berlin	06.06.1974
4,10	Mattikau ,Hans-Jürgen (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1976
4,10	Schädel ,Wolfram (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1976
4,10	Strietzel ,Peter (62)	OSC Berlin	Berlin	24.06.1979
4,10	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	x	xx.xx.1983
4,10	Schreiber ,Eckehardt (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1986

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4,10	Weidner ,Gregor (78)	LG Süd Berlin	Halstenbek	16.09.1995
4,10	Walter ,Alex-Echnaton (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.05.1996
70				
4,10	Schwuchow ,Jöhannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	03.08.2002
4,10	Gringel ,Raphael (87)	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.2004
4,10	Weyland ,Steven (90)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	20.05.2007
4,10	Schön ,Maximilian (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	24.05.2013
4,06	Freyer ,Michael (65)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1981
4,05	Müller ,Hans-Joachim (46)	EBT Berlin	Berlin	15.06.1963
4,02	Grauhan ,Felix (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Hohen Neuendorf	15.09.2013
	Hassa ,Jens (61)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.06.1977
4,00	Herz ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
4,00	Haggi ,Amir (66)	SCC Berlin	Berlin	06.06.1982
80				
4,00	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Wattenscheid	10.06.1984
4,00	Teufert ,x (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
4,00	Gerngroß ,Jörg (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
4,00	Meyer ,Oliver (70)	SCC Berlin	Hamburg	30.05.1987
4,00	Schubert ,Marco (72)	LG Süd Berlin	Berlin	01.07.1989
4,00	Dann ,Pascal (72)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1989
4,00	Rex ,Tobias (81)	OSC Berlin	Berlin	14.05.1998
4,00	Würdig ,Marko (81)	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998
4,00	Uhsemann ,Steve (81)	Berliner LG Ost	Vaterstetten	29.08.1998
4,00	Kliem ,Tristan (84)	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.2000
90				
4,00	Thorau ,Justus (86)	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2003
4,00	Pitschugin ,Semjon (87)	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.2004
4,00	Kohn ,Tobias (91)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.06.2008
4,00	Schönherr ,Piet (92)	LAC Berlin	Berlin	15.07.2009
3,90	Bernhardt ,Dirk (45)	SCC Berlin	Düsseldorf	23.04.1962
3,90	Arlt ,Hans-Joachim (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.09.1964
3,90	Vogt ,Hans-Joachim (51)	OSC Berlin	Herford	27.07.1968
3,90	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	Berlin	06.07.1969
3,90	Grunemann ,Lutz (57)	SCC Berlin	Oldenburg	30.09.1973
3,90	Eisenschenk ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	19.05.1974
100				
3,90	Götze ,x (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
3,90	Granel Uwe (63)	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
3,90	Labs ,x (64)	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
3,90	Koßler ,x (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
3,90	Wichert ,Olaf (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1984
3,90	Heinrich ,Sebastian (69)	OSC Berlin	Bremen	31.05.1986
3,90	Rottenberg ,x (72)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
3,90	Scuric ,Robert (73)	OSC Berlin	Berlin	29.09.1990
3,90	Marschner ,Rene (82)	LG NIKE Berlin	Tailfingen	18.09.1999
3,90	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Berlin	24.09.2000

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
110				
3,90	Tröschel ,Pierre (85)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	12.05.2002
3,90	Kleine ,Philipp (85)	OSC Berlin	Berlin	30.05.2002
3,90	Berthold ,Sebastian (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
3,90	Kube ,Christopher (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
3,90	Kirchenberger ,Timo (88)	LAC Berlin	Berlin	21.07.2004

Weitsprung mJB

Deutsche Bestleistung

7,77 (+0,96)	Bigdeli ,Schahriar (80)	LAV Bayer Uerdingen	Bad Camberg	19.05.1997
7,55 (w)	Kottke ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.07.1982
7,55 (+0,4)	Hermann ,Nils (86)	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.2003
7,51	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1982
7,44	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Garbsen	22.05.2011
7,38	Frank ,Mathias (63)	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980
7,38	Buadu ,Lou (92)	VfV Spandau Berlin	Rhede	07.08.2009
7,36	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
7,34	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1977
7,33	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
7,32	Schliep ,Rainer (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
10				
7,23	Heyde ,Dirk (71)	TSC Berlin	Berlin	06.07.1988
7,21	Schenk ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
7,18	Kriwanek ,Jens (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1976
7,18	Maske ,Frank (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1981
7,18	Jarke ,Jan-Philipp (75)	Berliner SC	Berlin	29.06.1991
7,18	Erdmann ,Benny (77)	OSC Berlin	Rostock	17.09.1994
7,17	Oehmke ,Bernd (49)	ASV Berlin	Buxtehude	04.09.1966
7,17	Steger ,Thomas (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
7,17	Pitschugin ,Semjon (87)	LG Nord Berlin	Jena	02.07.2004
7,16	Pilz ,Volker (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1976
20				
7,16	Delonge ,Marco (66)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1983
7,14	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Berlin	09.06.2001
7,13	Polley ,Silvio (73)	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
7,11	Kirchenberger ,Timo (88)	LAC Berlin	Garbsen	22.05.2005
7,11	Schlott ,Marcel (90)	TSV Spandau 1860 Bln.	Wilhelmshaven	26.08.2007
7,10	Paschek ,Frank (56)	TSC Berlin	Berlin	07.07.1973
7,10	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Krefeld	27.07.1986
7,10	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	30.05.1998
7,09	Schabbel ,Ralf (61)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
7,09	Mußul ,Roger (62)	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.07.1979

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7,08	Seidler ,Thomas (62)	SCC Berlin	Wattenscheid	30.09.1979
7,07	Rentz Michael (60)	TSC Berlin	Berlin	04.07.1977
7,06	Lampe ,Ullrich (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.09.1967
7,06	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.06.1999
7,05	Kuntze ,Andreas (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	21.06.1981
7,05	Landgraf ,Steffen (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.1997
7,05	Fritsch ,Ronny (81)	OSC Berlin	Berlin	26.09.1998
7,04	Degenkolb ,Jörn (83)	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
7,02	Urbanski ,Andreas (55)	SCC Berlin	Köln	24.09.1972
7,02	Dubrow ,Jörk (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
40				
7,02	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	01.09.1984
7,02	Zimmermann ,Marko (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
7,02	Franzke ,Thomas (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	29.06.1991
7,01	Fritsch ,Roland (78)	OSC Berlin	Vöhrum/???	20.08.1995
6,99	Toboldt ,x (53)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
6,98	Herz ,Hartmut (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1969
6,98	Matthei ,David (55)	SCC Berlin	Berlin	08.07.1972
6,98	Hiller ,Wolf (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
6,98	Lukowsky ,Joachim (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
6,98	Herden ,x (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
50				
6,98	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Hagen	15.09.2002
6,97	Koßler ,x (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
6,96	Schulze ,Wolfgang (50)	OSC Berlin	Oldenburg	29.07.1967
6,96	Göhring ,x (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
6,96	Prah ,Kofi Amoah (74)	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
6,95	Rechenberg ,Lutz (57)	BSC Berlin	Berlin	29.06.1974
6,95	Belkora ,Karim (61)	SCC Berlin	Berlin	04.05.1978
6,94	Külske ,x (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
6,94	Menzel ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.05.1989
6,94	Metzger ,Alexander (73)	SCC Berlin	Berlin	01.07.1990
60				
6,94	Schwamberger ,Gregor (78)	OSC Berlin	Halstenbek	16.09.1995
6,94	Kliem ,Tristan (84)	Berliner LG Ost	Berlin	27.05.2000
6,93	Kaufmann ,Lars (75)	TSC Berlin	Berlin	20.07.1991
6,93	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	Berlin	24.05.1992
6,93	Hartung ,Sascha (89)	LAC Berlin	Berlin	07.05.2006
6,92	Klößner ,Gunnar (49)	SCC Berlin	Berlin	26.06.1965
6,92	Dressler ,x (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
6,92	Pacholke ,Stephan (66)	SCC Berlin	Berlin	12.06.1983
6,92	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Filderstadt	17.05.2008
6,91	Mehdaoui ,Imed (76)	TSV Rudow Berlin	Berlin	29.08.1993
70				
6,91	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2008
6,90	Stürzebecher ,x (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
6,89	Pfau ,Horst (46)	SCC Berlin	Berlin	12.10.1963
6,89	Starkowski ,Thomas (64)	TSV Spandau Berlin	Lund/SWE??	04.07.1981
6,69	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Magdeburg	21.07.1982
6,89	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Illertissen	10.08.1991
6,89	Sittner ,Christian (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2002
6,88	Grunemann ,Bernd (55)	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
6,88	Krinke ,x (59)	Dynamo Pankow Berlin	x	xx.xx.1976
6,88	Weigelt ,Marco (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	28.05.1995
80				
6,87	Siggelkow ,Andreas (69)	LG Süd Berlin	Berlin	04.07.1986
6,87	Kräker ,Thorsten (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	21.09.1986
6,87	Moede ,Thomas (77)	Hellersdorfer ABC Bln	Bad Oeynhausen	23.05.1994
6,86	Witte ,Dieter (35/36 ???)	Tegeler Forst Berlin	Raubling	19.07.1953
6,86	Leidicke ,Harald (50)	Tus Neukölln Berlin	Berlin	30.06.1967
6,86	Raschke ,Lutz (54)	LG Reinickendorf Berlin	Berlin	03.07.1971
6,86	Szafranski ,Martin (58)	SCC Berlin	Berlin	22.06.1975
6,86	Krepel ,x (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
6,86	Wienicke ,Fabrice (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2008
6,85	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Dormagen	13.09.1998
90				
6,85	Meeden ,Oliver (82)	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.1999
6,84	Lucht ,Detlef (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
6,84	Thiede ,x (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
6,83	Schramm ,Bernd (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	12.09.1981
6,83	Rottenberg ,Harald (72)	TSC Berlin	Leipzig	30.07.1987
6,83	Bloch ,Sascha (72)	LG Süd Berlin	Berlin	22.05.1988
6,83	Pelz ,Michael (81)	SG EBT Berlin	Berlin	14.06.1998
6,83	Bauer ,Andre (89)	SV Preußen Berlin	Berlin	01.05.2004
6,83	Weyland ,Steven (90)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	19.05.2007
6,82	Höpcke ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	25.06.1961
100				
6,82	Burgmüller ,Burkhard (55)	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
6,82	Buß ,Michael (60)	SCC Berlin	Berlin	18.09.1976
6,82	Wolfram ,Lutz (67)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	25.07.1984

Dreisprung mJB

Deutsche Bestleistung

16,20 (+0,46)	Mai ,Volker (66)	SC Neubrandenburg	Jena	03.07.1983
15,62 (w)	Göhring ,Romano (59)	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	15.08.1976
15,24	Kriwanek ,Jens (59)	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
15,10	Hiller ,Wolf (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1974
15,05 (+0,8)	Hermann ,Nils (86)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
15,02	Frieß ,Jörg (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,90	Lukowsky ,Joachim (61)	TSC Berlin	Budapest/HUN	30.07.1978
14,85	Schliep ,Rainer (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1968
14,84	Frank ,Mathias (63)	SC Dynamo Berlin	Jena	17.07.1980
14,84	Franzke ,Thomas (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	20.07.1991
14,79	Schulze ,Frank (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
10				
14,78	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	21.08.1977
14,67	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Berlin	23.05.1971
14,67	Wilde ,Dirk (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1981
14,66	Kottke ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Lodz/POL	08.08.1982
14,58	Stürzebecher ,Udo (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1980
14,50	Wagner ,Karl-Heinz (63)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	13.07.1978
14,40	Zimmermann ,Marko (72)	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
14,39	Reichelt ,Thomas (72)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.07.1988
14,34	Weigelt ,Marco (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.1995
14,30	Pejas ,Andre (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
20				
14,27	Moede ,Thomas (77)	Hellersdorfer ABC Berlin	Ulm	30.07.1994
14,23	Lehn ,Maxim (96)	SCC Berlin	Berlin	14.07.2013
14,21	Pahling ,Frank (61)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
14,16	Reichert ,Oliver (71)	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.07.1988
14,14	Natzmer ,Holger (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
14,12	Koch ,x (55)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
14,11	Meier ,x (53???? 54,55)	EBT Berlin	x	xx.xx.1971
14,11	Paschek ,Frank (56)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
14,11	Buadu ,Lou (92)	VfV Spandau Berlin	Rhede	08.08.2009
14,10	Müller ,Andreas (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1986
30				
14,09	Stube ,Rainer (51)	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	27.07.1968
14,07	Schiemenz ,Sandro (73)	1.SC Berlin	Berlin	20.06.1990
14,03	Fuchs ,x (55)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1972
14,03	Biniak ,Stefan (79)	SV Preußen Berlin	Erfurt	05.07.1996
14,00	Isokait ,Dieter (53)	TSC Berlin	Neubrandenburg	05.07.1969
13,97	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2002
13,96	Philipp ,Sven (71)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
13,94	Schulze ,Hans-Joachim (61)	BSC Berlin	Berlin	30.06.1978
13,92	Ruschitzka ,Martin (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1986
13,86	Lucas ,Wolfgang (48)	TSC Berlin	Dresden	27.08.1965
40				
13,85	Schenk ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
13,85	Hellbig ,Jens-Peter (68)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
13,85	Teufert ,Matthias (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
13,82	Musinowski ,Moriz-Leo (80)	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
13,80	Hollatz ,Matthias (83)	SC Berlin	Berlin	27.06.2000
13,79	Vrana ,Michael (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
13,78	Hettler ,Jens (85)	Berliner LG Ost	Garbsen	02.06.2002

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
13,77	Trautvetter ,x (54)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
13,77	Feige ,Karl-Heinz (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
13,76	Kloth ,Martin (69)	EKB Berlin	x	xx.xx.1986
50				
13,75	Bergemann ,Rainer (49)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
13,73	Seidler ,Thomas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	08.06.1978
13,72	Ammer ,x (67)	3.OS Pankow Berlin	x	xx.xx.1984
13,72	Stempel ,x (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
13,69	Gempp ,Matthias (65)	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1982
13,68	Saklowski ,Ulrich (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.07.1960
13,66	Roth ,Carsten (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1978
13,65	Just ,x (54)	EBT Berlin	x	xx.xx.1970
13,65	Strietzel ,Peter (62)	OSC Berlin	Berlin	12.06.1978
13,64	Seiler ,Jürgen (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
60				
13,63	Schemmel ,x (JB)	Einheit Pankow Berlin	x	xx.xx.1972
13,63	Eckardt ,Christian (90)	LG NIKE Berlin	Ulm	04.08.2007
13,62	Hoffmann ,Peter (55)	EBT Berlin	x	xx.xx.1972
13,62	Kliem ,Julian (89)	LAC Berlin	Jena	27.05.2006
13,60	Trapp ,Bernd (42)	OSC Berlin	Berlin	05.07.1959
13,60	Siepmann ,Helmut (45)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	22.07.1962
13,60	Koßler ,Ralph (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1979
13,60	Rahn ,Lutz (62)	SC Siemensstadt Berlin	Hamburg	23.09.1979
13,59	Hechler ,Daniel (76)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	13.05.1993
13,59	Kliem ,Tristan (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
70				
13,58	Götz ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
13,58	Blank ,Markus (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
13,56	Kullmann ,Robert (78)	LG Nord Berlin	Berlin	18.06.1994
13,56	Kaulfuß ,Lukas (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
13,52	Nehringer ,Jürgen (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
13,51	Rohn ,Gunnar (49)	OSC Berlin	Wülfrath	16.10.1966
13,50	Kuntze ,Andreas (64)	LAV TMP Berlin	Tel Aviv/ISR	29.03.1980
13,48	Auerbach ,x (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
13,48	Polensky ,x (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
13,44	Bulla ,Manfred (43)	SC Einheit Berlin	Schwerin	17.07.1960
80				
13,44	Griep ,Michael (58)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
13,44	Herden ,Hendrik (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
13,43	Bahle ,Philipp (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
13,42	Schier ,x (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
13,40	Bock ,Steffen (65)	SCC Berlin	Berlin	12.06.1982
13,39	Lanzke ,R. (43)	TSC Oberschöneweide B.	Berlin	06.06.1960
13,39	Müller ,Frank (61)	TSC Berlin	Berlin	11.07.1976
13,39	Möbius ,Carsten (60)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	03.06.1977
13,39	Hempel ,Olaf (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
13,39	Felgenträger ,x (JB)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
90				
13,39	Specht ,Oliver (70)	Berliner SC	Berlin	12.09.1987
13,39	Roller ,Claudio (74)	LG Nord Berlin	Berlin	25.05.1991
13,39	Fuchs ,Alexander (96)	SCC Berlin	Schweinfurt	22.06.2013
13,38	Brüggemann ,Jonas (94)	SCC Berlin	Berlin	23.06.2011
13,36	Witzlack ,Pit (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1980
13,34	Wendt ,Jürgen (48)	BT Berlin	Berlin	27.06.1965
13,34	Krepel ,x (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
13,32	Herrmann ,x (60)	EAW Treptow Berlin	x	xx.xx.1977
13,32	Ploch ,Ingo (61)	OSC Berlin	Berlin	08.06.1978
13,32	Gallrach ,Dustin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2004
100				

Kugelstoßen mJB 5 kg

Deutsche Bestleistung

22,02	Müller ,Patrick (96)	SC Neubrandenburg	Donezk/UKR	10.07.2013
19,75	Heydemüller ,Alex (82)	SCC Berlin	Duisburg	09.07.1999
19,13	Hofmann ,Rainer (76)	Berliner TSC	Dortmund	03.07.1993
18,96	Asmalsky ,Oliver (83)	LG NIKE Berlin	Dresden	14.07.2000
18,85	Schmidt ,Wolfgang (54)	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971 *
18,76	Steuk ,Ronald (59)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
17,99	Harting ,Robert (84)	LG NIKE Berlin	Jena	02.06.2001
17,75	Döring ,Bernd (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1986
17,65	Haertel ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1978
17,58	Lehnert ,Christian (83)	Berliner LG Ost	Schweinfurt	21.05.2000
17,57	Höhne ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1972
10				
17,53	Jacobs ,Gerd (60)	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1977 *
17,52	Stark ,Jan (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985 *
17,44	Meyer ,Thomas (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1977
17,43	Benzin ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
17,40	Flohr ,Michael (63)	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.06.1979
17,23	Mohsen ,Ahmed (81)	SCC Berlin	Berlin	26.06.1998
17,21	Hein ,Siegbert (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1969
17,18	Timmermann ,Ulf (62)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1979 *
17,10	Klímpel ,Hanjo (89)	Berliner SV 1892	Berlin	04.07.2006
17,09	Jänig ,Christian (80)	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	03.05.1997
20				
16,98	Hilbig ,Hans-Jürgen (41)	TSV Zehlendorf 88 Bln	Berlin	30.09.1956
16,97	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2007
16,90	Romeikat ,Bernd (64)	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
16,88	Matzke ,Alexander (75)	Berliner TSC	Neubrandenburg	28.06.1992

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
16,73	Plautz ,Marcel (80)	SV Preußen Berlin	Hamburg	15.06.1996
16,67	Wunderlich ,Lars (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.1998
16,64	Krug ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1970 *
16,63	Merten ,Axel (69)	TSC Berlin	Berlin	14.07.1984
16,54	Zippel ,Achim (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
16,53	Böhmert ,Steffen (75)	SC Berlin	Berlin	24.06.1992
30				
16,41	Schäfer ,Lutz (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.07.1977
16,39	Hertel ,Ole (73)	SCC Berlin	Berlin	13.10.1990
16,38	Moder ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1979
16,27	Horenburg ,Ulf (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989
16,22	Schramm ,Jörg (64)	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
16,22	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.06.2006
16,20	Thormann ,Klaus (60)	TSC Berlin	Neubrandenburg	22.07.1976
16,10	Freiberg ,Nicolas (85)	SCC Berlin	Berlin	13.06.2002
16,09	Wloch ,David (87)	LAC Berlin	Berlin	23.06.2004
16,08	Jahn ,Michael (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
40				
16,05	Albrecht ,Jörg (61)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.06.1976
16,03	Valeske ,Jörk (66)	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
16,02	Unger ,Jürgen (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1970
16,01	Gehrke ,Tom (86)	LG NIKE Berlin	Halle	24.05.2003
16,00	Iffarth ,x (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
15,99	Pack ,Karsten (68)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	20.09.1984
15,98	Klinger ,x (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
15,93	Jargon ,Dietmar (65)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
15,90	Kawan ,Felix (78)	OSC Berlin	Berlin	09.10.1994
15,88	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Berlin	14.08.1993
50				
15,88	Burghagen ,Franz (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.06.2006
15,86	Gärtner ,Thomas (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004
15,85	Klee ,Silvano (92)	LAC Berlin	Berlin	20.06.2009
15,82	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.07.2008
15,76	Rodowski ,Peter (58)	SCC Berlin	Berlin	21.09.1974
15,74	Biank ,Gerhard (51)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1967
15,72	Butz ,Frank (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1972
15,68	Bandekow ,Markus (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.09.2004
15,66	Steinfort ,Philipp (85)	SCC Berlin	Berlin	30.05.2002
15,65	Studre ,Dietmar (53)	TSC Berlin	Berlin	26.09.1968
60				
15,65	Theile ,Thomas (72)	OSC Berlin	Berlin	02.07.1989
15,64	Luttert ,Maximilian (96)	LAC Berlin	Berlin	05.06.2013
15,63	Bulla ,x (69)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1985
15,61	Hocker ,Rene (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1985 *
15,60	Skibba ,Rolf (70)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1986
15,60	Kerschke ,Oliver (78)	Berliner TSC	Halstenbek	16.09.1995

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
15,58	Legler ,Hartmut (79)	SV Preußen Berlin	Halle	11.05.1996
15,58	Bunzel ,Jeffrey (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.07.2013
15,57	Gimmerthal ,Erik (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1977
15,57	Wittenbeck ,Frank (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
70				
15,57	Nauck ,x (68)	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
15,57	Seelig ,x (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1986
15,55	Seifert ,Ulrich (61)	SC Dynamo Berlin	Rostock	01.05.1977
15,53	Klatt ,Rainer (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1981
15,53	Grünberg ,Andreas (74)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
15,51	Molkentin ,Bernd-Rüdiger (53)	OSC Berlin	Tel Aviv/ISR	09.04.1970 *
15,50	Uhsemann ,Steve (81)	Berliner LG Ost	Vaterstetten	28.08.1998
15,48	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Berlin	16.06.1991
15,47	Metzger ,Alexander (73)	SCC Berlin	Berlin	01.07.1990
15,44	Beuster ,Harald (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974 *
80				
15,43	Marotzke ,Rainer (50)	EBT Berlin	Berlin	13.06.1966
15,41	Brämer ,Oliver (68)	LG Süd Berlin	Berlin	30.06.1984
15,39	Burdack ,X (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1986
15,38	Hexel ,x (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
15,36	Kaminski ,Ulrich (55)	SCC Berlin	Berlin	28.08.1971
15,35	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	Berlin	21.09.1968
15,33	Heine ,Dietmar (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976 *
15,32	Sczesny ,x (68)	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
15,25	Langer ,Erik (90)	LAC Berlin	Berlin	12.09.2007
15,23	Höpke ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	23.04.1960
90				
15,19	Meier ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978 *
15,19	Rathmann ,x (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
15,19	Girnuweit ,Florian (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.04.1999
15,18	Körber ,Jens (76)	SCC Berlin	Berlin	10.06.1993
15,16	Noack ,Lothar (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.05.1970 *
15,15	Christel ,x (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979 *
15,15	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
15,14	Falz ,Andreas (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
15,13	Marotzke ,Michael (76)	Berliner TSC	Berlin	23.09.1993
15,12	Wiechmann ,x (62)	x Berlin	x	xx.xx.1978
100				
15,12	Sandloff ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	06.07.2002

* 6,25/6,0kg

Diskuswurf mJB 1,5 kg

Deutsche Bestleistung

65,87 Prüfer ,Henning (96)**SC Neubrandenburg****Neubrandenburg****08.06.2013**

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
63,70	Harting ,Robert (84)	LG NIKE Berlin	Halle	19.05.2001
59,14	Seelig ,Andreas (70)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1987
57,86	Schmidt ,Wolfgang (54)	SC Dynamo Berlin	Dessau	01.08.1971
56,32	Hocker ,Rene (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985 *
56,22	Hofmann ,Rainer (76)	Berliner TSC	Dortmund	02.07.1993
56,04	Timmermann ,Ulf (62)	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
55,38	Heydemüller ,Alexander (82)	SCC Berlin	Berlin	13.09.1999
54,56	Rink ,Matthias (73)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989 *
53,92	Döring ,Bernd (71)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	02.05.1987
53,68	Haertel ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1979 *
10				
53,60	Unger ,Jürgen (54)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.07.1970
53,58	Jacobs ,Gerd (60)	TSC Berlin	Leipzig	30.07.1977 *
53,56	Bulla ,Thomas (69)	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	29.06.1985 *
53,24	Mertens ,Axel (69)	TSC Berlin	Berlin	12.01.1986 *
53,22	Benzin ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	19.06.1983
53,05	Klee ,Silvano (92)	LAC Berlin	Berlin	27.09.2009
52,24	Wunderlich ,Lars (81)	LG NIKE Berlin	Jablonec/CZE	25.07.1998
52,06	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.04.2007
52,04	Valeske ,Jörg (66)	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983 *
51,80	Lischitzki ,Marko (69)	TSC Berlin	Berlin	11.07.1986
20				
51,78	Moder ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980 *
51,75	Lehnert ,Christian (83)	Berliner LG Ost	Schweinfurt	21.05.2000
51,36	Jahn ,Michael (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
51,22	Grünberg ,Andreas (72)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.04.1988 *
51,14	Krug ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970 *
51,10	Glu ,Gudio (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1987 *
50,74	Sczesny ,Andre (68)	TSC Berlin	Berlin	23.06.1984
50,60	Flohr ,Michael (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979
50,46	Thormann ,Klaus (60)	TSC Berlin	Neubrandenburg	22.07.1976
50,42	Walther ,Udo (52)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	22.09.1968
30				
50,28	Gärtner ,Thomas (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004
50,18	Meyer ,Detlef (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1977 *
49,84	Bohne ,Michael (70)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	21.05.1986
49,58	Hartwig ,Martin (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1983
49,38	Böhmert ,Steffen (75)	SC Berlin	Berlin	24.06.1992
49,14	Schöbel ,Mario (73)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989
49,06	Köhler ,Thomas (71)	TSC Berlin	Berlin	20.05.1987
49,06	Kerschke ,Oliver (78)	Berliner TSC	Berlin	01.06.1995
48,88	Manthey ,Michael (59)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
48,72	Stark ,Jan (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
40				
48,64	Stark ,Jens (68)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1985 *
48,50	Mohsen ,Ahmed (81)	SCC Berlin	Halle	16.05.1998

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
48,48	Seifert ,Ulrich (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1977
48,48	Jargon ,Dietmar (65)	TSC Berlin	Berlin	11.04.1981
48,44	Weyrauch ,Eckehardt (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.05.1976
48,02	Hein ,Siegbert (53)	SC Dynamo Berlin	Eberswalde	18.05.1969
47,92	Christel ,Thomas (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1978
47,60	Butz ,Frank (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1972
47,36	Rex ,Peter (64)	TSC Berlin	Berlin	12.07.1980
47,34	Thiele ,Henry (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
50				
47,22	Kaminski ,Ulrich (55)	SCC Berlin	Berlin	07.10.1972 *
47,22	Wolle ,x (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980 *
47,22	Brämer ,Oliver (68)	LG Süd Berlin	Berlin	07.06.1984
47,00	Marotzke ,Michael (76)	Berliner TSC	Hamburg	19.09.1993
46,98	Höhne ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973 *
46,96	Ziegler ,Bernhard (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1971
46,90	Brandt ,x (60)	TSC Berlin	x	xx.xx.1976
46,82	Bandekow ,Markus (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2004
46,81	Pahlow ,Kai (95)	LAC Berlin	Berlin	13.06.2012
46,72	Hertel ,Ole (73)	SCC Berlin	Bruchköbel	14.07.1990
60				
46,53	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	Berlin	22.09.1968
46,50	Galonska ,Christian /(66)	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.09.1983 *
46,46	Schölzel ,x (58)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
46,43	Asmalsky ,Oliver (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.02.2000
46,42	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.08.1998
46,31	Marotzke ,Christopher (81)	SCC Berlin	Berlin	03.06.1998
46,14	Jänig ,Christian (80)	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	03.05.1997
46,04	Klichowski ,Werner (53)	OSC Berlin	Berlin	24.06.1970 *
46,04	Pack ,Karsten (68)	SCC Berlin	Berlin	05.10.1985 *
46,04	Körber ,Jens (76)	SCC Berlin	Berlin	10.06.1993
70				
45,94	Pethke ,Christoph (86)	VfV Spandau Berlin	Berlin	02.10.2003
45,92	Bruch ,Christian (72)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
45,90	Siepmann ,Helmut (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.10.1962 *
45,74	Koßler ,x (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983 *
45,70	Theile ,Thomas (72)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1989
45,58	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Berlin	20.10.1990
45,56	Rathmann ,x (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
45,53	Wienicke ,Pascal (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.07.2007
45,51	Sandloff ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2002
45,48	Gürth ,Steven (86)	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
80				
45,34	Krause ,Tim (94)	LAC Berlin	Berlin	11.05.2011
45,21	Reichenbach ,Ralph (50)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1967 *
45,20	Flohr ,Christian (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.04.2005
45,14	Schröder ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	30.09.1961

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
45,13	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006
45,02	Senger ,x (66)	X Pankow Berlin	x	xx.xx.1983 *
44,96	Wieczorek ,Jürgen (58)	SCC Berlin	Berlin	27.10.1974
44,75	Steinfurt ,Philipp (85)	SCC Berlin	Berlin	06.10.2001
44,64	Klinger ,x (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980 *
44,60	Schröder ,Dan (65)	SCC Berlin	Berlin	20.05.1982 *
90				
44,54	Thorith ,Detlef (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.10.1959 *
44,52	Heine ,x (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
44,38	Legler ,Hartmut (79)	SV Preußen Berlin	Berlin	03.06.1996
44,36	Beuster ,Harald (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974 *
44,11	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
44,09	Kählig ,Christopher (96)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	18.08.2013
44,06	Piesik ,Bernd (42)	SC Einheit Berlin	Berlin	15.11.1959 *
44,06	Haase ,Andreas (80)	LG Nord Berlin	Berlin	07.06.1997
43,84	Müller ,Oliver (69)	LG Süd Berlin	Berlin	05.10.1985
43,76	Weinhold ,Hartmut (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.10.1960 *
100				
43,76	Franke ,Jens (76)	Berliner TSC	Hamburg	19.09.1993 *1,75 Kg ** 2,0 Kg

Hammerwurf mJB 5 kg

Deutsche Bestleistung

82,04	Esser ,Markus (80)	TSV Bayer Leverkusen	Leverkusen	12.07.1997
71,76	Steuk ,Ronald (59)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1976 *
70,86	Moder ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1979
67,48	Burdack ,Steffen (70)	TSC Berlin	Schwerin	04.06.1986
66,90	Majewski ,Sven (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986
66,62	Iffarth ,Raik (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986
66,54	Bruch ,Christian (72)	TSC Berlin	Schwerin	01.06.1988
66,04	Gerstenberg ,Detlef (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974 *
64,92	Pissarek ,Jens (78)	OSC Berlin	Schwerin	29.04.1995
64,70	Wloch ,David (87)	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
64,56	Hexel ,Joachim (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1984
10				
63,59	Gehrke ,Tom (86)	LG NIKE Berlin	Fulda	04.07.2003
63,34	Schmidt ,Jens-Uwe (69)	TSC Berlin	Potsdam	08.06.1985 *
63,04	Schölzel ,Gerd (58)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
62,56	Jannasch ,Olaf (73)	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989
62,55	Theimer ,Reinhard (48)	TSC Berlin	Berlin	10.10.1964
62,50	Michel ,Bernd (56)	TSC Berlin	Neubrandenburg	20.07.1972
61,96	Schäfer ,Lutz (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1977
61,55	Kniep ,Thomas (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
61,48	Gellert ,Tobias (77)	Berliner TSC	Berlin	18.06.1994

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
61,40	Turni ,Lino (54)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
20				
60,96	Gürth ,Steven (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2003
60,88	Lück ,Hans-Jürgen (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974 *
60,70	Möller ,Jörg (66)	TSC Berlin	Halle	13.07.1983 *
60,58	Stolpe ,Sascha (69)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1985 *
60,42	Sander ,Peter (55)	TSC Berlin	Neubrandenburg	12.07.1972 *
60,30	Schramm ,Jörg (64)	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
60,10	Nauck ,Torsten (68)	TSC Berlin	Potsdam	16.06.1984
59,38	Grau ,Clemens (72)	TSC Berlin	Berlin	16.06.1987
59,00	Buchner ,Bernd (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975 *
58,92	Baggio ,Marcus (69)	OSC Berlin	Berlin	24.08.1985
30				
58,88	Gransee ,Detlef (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
58,84	Streckenbach ,Klaus (60)	SC Dynamo Berlin	Halle	14.05.1977 *
58,40	Marotzke ,Michael (76)	Berliner TSC	Dortmund	03.07.1993
57,78	Koschker ,Andreas (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975 *
57,68	Pruhs ,Uwe (66)	TSC Berlin	Berlin	15.17.1982
57,55	Kruse ,Leon (95)	OSC Berlin	Rostock	07.07.2012
57,52	Berger ,Stefan (78)	Berliner TSC	Rhede	08.07.1995
57,16	Schier ,Michael (68)	LG Süd Berlin	Berlin	29.09.1984
56,88	Grüneberg ,Detlev (51)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1968 *
56,64	Döring ,Thomas (73)	TSC Berlin	Potsdam	08.06.1989
40				
56,58	Pinkau ,Stefen (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1986
56,48	Haase ,Ulrich (59)	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
56,40	Noack ,Lothar (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1970 *
56,23	Hofmann ,Andree (84)	LG Süd Berlin	Lübeck	21.07.2001
56,14	Hahnewald ,Jörg (58)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975 *
56,06	Tschierschwitz ,Mario (62)	OSC Berlin	Berlin	27.10.1979
56,04	Zedler ,Steffen (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1982 *
55,90	Brämer ,Klaus (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.09.1968 *
55,68	Manthey ,Tino (65)	TSC Berlin	Erfurt	17.07.1982 *
55,46	Brehmer ,Dirk (77)	Hellersdorfer ABC Bln	Berlin	18.06.1994
50				
55,32	Pinkau ,Stefan (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987 *
54,45	Ruhlig ,Marco (82)	SC Berlin	Berlin	16.01.1999
53,70	Bielert ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977 *
53,54	Manthey ,Faustino (65)	TSC Berlin	Berlin	04.07.1981
53,48	Ulbricht ,Thomas (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
53,34	Schulze ,Carsten (68)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
53,19	Harthaler ,Thomas (82)	SC Berlin	Berlin	16.01.1999
53,18	Fuchs ,Uwe (66)	TSC Berlin	Halle	09.05.1981
53,12	Koch ,x (71)	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
52,78	Schatte ,x (60)	TSC Berlin	x	xx.xx.1976

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
52,78	Scheunemann ,Heiko (75)	OSC Berlin	Berlin	06.12.1992
52,75	Kaczmarek ,G. (43)	Einheit Alex. Berlin	Berlin	15.11.1959
52,62	Tanriver ,Musa (67)	OSC Berlin	Berlin	25.08.1984 *
52,60	Brüll ,Adrian (69)	LG Süd Berlin	Berlin	18.05.1985
52,42	Michel ,Detlef (55)	TSC Berlin	Berlin	18.07.1971
52,38	Geske ,Alexander (82)	SG EBT Berlin	Berlin	28.06.1999
52,30	Czajka ,x (68)	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
51,82	Harz ,Olaf (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
51,82	Schmidt ,x (62)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
51,77	Wunderlich ,Lars (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.10.1998
70				
51,76	Ziegler ,Bernhard (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1971
51,48	Müller ,Dirk (71)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1985
51,27	Kirste ,Paul (88)	LG NIKE Berlin	Jüterbog	05.06.2005
50,85	Hildebrandt ,Peter (43)	SC Einheit Berlin	Schwerin	15.07.1960 *
50,80	Mühlbach ,Thomas (76)	OSC Berlin	Berlin	05.09.1993
50,64	Fensel ,x (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
50,60	Buhtz ,Oliver (75)	OSC Berlin	Berlin	23.06.1992
50,44	Nickel ,x (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968 *
49,90	Franke ,Jens (76)	Berliner TSC	Berlin	19.06.1993
49,72	Borsdorf ,Florian (78)	OSC Berlin	Berlin	10.06.1995
80				
49,54	Böttcher ,x (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
49,48	Wittenbeck (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
49,38	Sandloff ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	04.08.2002
48,54	Weber ,x (51)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968 *
48,48	Krüger ,Detlef (50)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967 *
48,44	Gellert ,Simon (80)	LG Nord Berlin	Berlin	01.05.1997
48,38	Müller ,Oliver (69)	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1985
48,32	Wieczorec ,Jürgen (58)	SCC Berlin	Berlin	27.10.1974
48,07	Hofmann ,Stephan (91)	OSC Berlin	Berlin	12.10.2008
47,62	Mauersberger ,B. (42)	SC Einheit Berlin	x	xx.xx.1958
90				
47,48	Puls ,Hartmut (41)	Turbine Bewag Berlin	Berlin	01.09.1958 *
47,16	Kurth ,x (50)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966 *
46,83	Kreutz ,Lutz (JB)	TSV Spandau Berlin	Offenburg	06.09.1959 *
46,82	Eichholz ,Stefan (76)	Berliner TSC	Berlin	24.04.1993
46,78	Schmidt ,Bernd (60)	Turbine Bewag Berlin	x	xx.xx.1974
46,78	Hill ,Ron (97)	SCC Berlin	Berlin	30.06.2012
46,56	Kiebitz ,Thomas (72)	OSC Berlin	Berlin	02.07.1989
46,50	Maaß ,x (49)	TSC Berlin	x	xx.xx.1966 *
46,46	Gutschmidt ,Ralf (69)	LG Süd Berlin	Berlin	28.09.1985
46,08	Tröpgen ,x (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
100				* 6,25 Kg

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Speerwurf mJB 700g ab 01.01.2003				
Deutsche Bestleistung				
74,88	Klaus ,David (88)	LG Wetzlar	Walldorf	17.09.2005
74,25	Burghagen ,Frank (89)	LG NIKE Berlin	Leipzig	18.02.2006
61,20	Pahlow ,Kai (95)	LAC Berlin	Berlin	01.05.2011
61,16	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	20.05.2007
60,73	Luttert ,Maximilian (96)	LAC Berlin	Rostock	26.07.2013
60,68	Hage-Ali ,Adonis (89)	LG NIKE Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
57,87	Kube ,Christopher (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.09.2004
56,54	Wolff ,Matthias (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.2011
56,49	Röhner ,Marcus (92)	OSC Berlin	Berlin	20.06.2009
55,37	Streichhahn ,Marvin (93)	SCC Berlin	Berlin	09.06.2010
55,11	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Wesel	02.09.2006
10				
54,26	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
53,75	Kählig ,Christopher (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2013
52,97	Grasnick ,Sebastian (90)	LG Nord Berlin	Löwenberg	09.09.2007
52,95	Lee ,Hoon (91)	OSC Berlin	Berlin	01.08.2008
51,82	Bauer ,Andre (89)	SV Preußen Berlin	Berlin	26.09.2004
51,70	Krause ,Tim (94)	LAC Berlin	Berlin	22.06.2011
51,09	Weyland ,Steven (90)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	28.05.2006
51,07	Barnick ,Paul (92)	OSC Berlin	Berlin	07.07.2008
50,86	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.2006
50,85	Klimpel ,Hanjo (89)	Berliner SV 1892	Berlin	12.07.2005
20				
50,15	Hofmann ,Florian (92)	OSC Berlin	Berlin	24.09.2009
49,55	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2007
49,48	Sander ,Mathias (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.10.2003
48,94	Klee ,Silvano (92)	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
48,82	Thiele ,Felix (87)	LAC Berlin	Berlin	06.06.2004
48,74	Grunert ,Martin (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.05.2006
48,68	Hinz ,Malte (89)	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.2006
48,59	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	29.08.2010
48,47	Kolarczyk ,William (95)	SCC Berlin	Berlin	07.06.2012
48,35	Staude ,Johannes (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2007
30				
48,25	Wetzel ,Julian (91)	Zehlendorfer TSV v.1888	KönigsWusterhausen	08.07.2007
47,88	Nickel ,Nicky (88)	LG Nord Berlin	Leverkusen	10.09.2005
47,86	Smolarek ,Jan (90)	LAC Berlin	Berlin	05.04.2006
47,80	Nigrin ,Constatin (87)	SCC Berlin	Berlin	06.06.2004
47,72	Malessa ,Norman (86)	LG NIKE Berlin	Potsdam	16.05.2003
47,54	Donner ,Dennis (89)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	23.04.2005
47,21	Schleif ,Eric (87)	SCC Berlin	Berlin	14.05.2003
46,70	Bojanowsky ,Marius (94)	LG Süd Berlin	Berlin	01.05.2011

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
46,43	Gerbsch ,Alexander (91)	TSV Spandau 1860 Bln	Löwenberg	14.09.2008
46,25	Welk ,Marian (87)	SCC Berlin	Berlin	06.06.2004
40				
46,17	Berthold ,Sebastian (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
46,06	Harfenmeister ,Franz (94)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	16.05.2010
46,04	Schukar ,Nils (94)	OSC Berlin	Berlin	18.09.2011
45,81	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	29.05.2005
45,63	Krause ,Sebastian (88)	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.07.2005
45,46	Marhold ,Volker (88)	SCC Berlin	Berlin	06.06.2004
45,33	Schwarzer ,Tobias (94)	OSC Berlin	Berlin	18.07.2010
45,18	Kirchenberger ,Timo (88)	LAC Berlin	Berlin	06.06.2004
45,07	Jänchen ,Christopher (93)	OSC Berlin	Berlin	07.07.2008
44,85	Grauhan ,Felix (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	03.08.2013
50				
44,78	Jahn ,Emanuel (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2012
44,70	Pokrandt ,Tom (88)	LG NIKE Berlin	Lage	27.08.2005
44,48	Hansel ,Jan (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.2006
44,46	Aebischer ,Valentin (92)	LAC Berlin	Berlin	03.05.2008
44,46	Minkus ,Marvin (91)	LAC Berlin	Berlin	18.05.2008
44,29	Knorr ,Robert (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2010
44,25	Jia ,Shao Wen (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	27.06.2007
43,89	Schönfelder ,Daniel (94)	OSC Berlin	Berlin	11.06.2011
43,63	Knäringner ,Nico (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2003
43,55	Wunderlich ,Moritz Lucas (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	20.06.2010
60				
43,42	Böhmer ,Ivo (92)	LAC Berlin	Berlin	30.04.2008
43,22	Dold ,Lucas (93)	LG Nord Berlin	Potsdam	20.06.2010
43,17	Han ,Tom (96)	LG Nord Berlin	Potsdam	08.06.2013
43,12	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2003
43,08	Förster ,Vincent (90)	PSV Olympia Berlin	Berlin	27.06.2007
42,77	Kliem ,Julian (89)	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
41,83	Kohn ,Tobias-Thomas (91)	OSC Berlin	Berlin	02.09.2007
41,81	Nauck ,Moritz (97)	SV Bau-Union Berlin	Potsdam	08.06.2013
41,66	Adler ,Ramon (94)	SCC Berlin	Berlin	22.06.2011
41,65	Sindberg ,Robin (88)	LG Nord Berlin	Lage	27.08.2005
70				
41,49	Koch ,Marc (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	20.06.2010
41,45	Woske ,Luca (98)	SV Preußen Berlin	Berlin	05.06.2013
41,40	Götze ,Danny (94)	OSC Berlin	Berlin	03.04.2011
41,35	Günther ,Benjamin (91)	LAC Berlin	Berlin	03.05.2008
41,31	Samulowski ,Benjamin (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	01.05.2004
40,90	Kargar ,Pamir (87)	TSV GutsMuths Berlin	Potsdam	15.06.2003
40,73	Böhme ,Marc (93)	LG Süd Berlin	Berlin	15.05.2010
40,57	Franke ,Eric (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2005
40,12	Bunzel ,Jeffrey (96)	PSV Olympia Berlin	Berlin	28.04.2012
39,90	Kantusch ,Timmy (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.09.2010

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
80				
39,81	Skuburs ,Peteris Loids (96)	OSC Berlin	Berlin	30.08.2013
39,55	Fritsch ,Julian-Christin (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2007
39,42	Henning ,Timo (96)	VfV Tegel Berlin	Löwenberg	09.09.2012
39,36	Götze ,Danny (94)	TSV Rudow Berlin	Berlin	27.09.2009
39,33	Preis ,Benedickt (89)	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2006
39,20	Miethe ,Nico (91)	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.2007
39,08	Landsmann ,Pascal (86)	TSV Rudow Berlin	Berlin	18.05.2003
39,03	Gringel ,Raphael (87)	LG Nord Berlin	Jüterbog	16.05.2004
38,89	Teetz ,Chritopher (91)	LAC Berlin	Berlin	03.06.2007
38,72	Buadu ,Lou (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	07.07.2008
90				
38,64	Pischnick ,Laurenz (92)	SCC Berlin	Potsdam	15.06.2008
38,39	Hausmann ,Alexander (90)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	27.06.2007
38,28	Schupp ,Domenic (94)	LG Nord Berlin	Berlin	22.06.2011
38,21	Richter ,Michel (92)	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
38,17	Meincke ,Sebastian (90)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	21.07.2007
38,04	Machnacki ,Christian (87)	SCC Berlin	Berlin	03.05.2003
38,02	Schönherr ,Piet (92)	LAC Berlin	Berlin	09.05.2009
37,91	Radtke ,Markus (95)	SCC Berlin	Berlin	03.06.2009
37,77	Reddmann ,Arvid (95)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.06.2011
37,76	Schmiedtke ,Rene (96)	LG Nord Berlin	Kienbaum	19.01.2013
100				

Speerwurf mJB 600g

neuer Speer ab 01.01.1999

Deutsche Bestleistung

74,35 Geisler ,Steffen (82)

Berliner Bestleistung

63,79 Bahle ,Philipp (83)

alter Speer bis 31.12.1998

Deutsche Bestleistung

82,90 Fusenig ,Christian (78)

Berliner Bestleistung

75,80 Michel ,Detlef (55)

alt/neu ab 1999

SV Saar05 Saarbrücken Duisburg 09.07.1999

LG NIKE Berlin Berlin 26.04.1999

TSV Zweibrücken Rhede 08.07.1995

TSC Berlin Berlin 26.07.1972 *
* 800 g**Zehnkampf mJB Gesamtliste ab 2003 mit 700 g Speer**

Deutsche Bestleistung

7735 Knobel ,Jan Felix (89)

LG Eintracht Frankfurt Wesel 01./02.09.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7668	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	28./29.08.1998
7393	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	28./29.08.1998
7135	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Magdeburg	21./22.07.1981 *
7022	Kawan ,Felix (78)	OSC Berlin	Dresden	01./02.09.1995
6952	Koßler ,Günter (66)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23./24.07.1983 *
6941	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Vaterstetten	24./25.08.2001
6920	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Wesel	01./02.09.2006
6919	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	.berlin	05./06.07.1969 *
6910	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008
6896	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	31.08./1.09.2002
10				
6887	Wolff ,Matthias (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	25./26.06.2011
6819	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24./25.07.1971 *
6792	Sziegaud ,Dieter (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29./30.07.1975 *
6789	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	28./29.08.2010
6767	Weyland ,Steven (90)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	19./20.05.2007
6748	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008
6743	Herden ,Henrik (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03./04.05.1986 *
6732	Uhseemann ,Steve (81)	Berliner LG Ost	Vaterstetten	28./29.08.1998
6689	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07./08.06.1980
6681	Krepel ,Andreas (63)	TSC Berlin	Berlin	07./08.06.1980 *
20				
6680	Menzel ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27./28.05.1989 +
6660	Sittner ,Christian (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.8./01.9.2002
6646	Staude ,Johannes (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007
6627	Korb ,Jan (77)	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	01./02.09.1994
6594	Delonge ,Marco (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.04.1983
6580	Teufert ,Mathias (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07./08.07.1984
6553	Kähling ,Christopher (96)	LG NIKE Berlin	Langen	29./30.06.2013
6550	Kliem ,Tristan (84)	Berliner LG Ost	Berlin	27./28.05.2000
6537	Marggraf ,Kai-Uwe (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08./09.05.1984 *
6527	Bree ,Jürgen (59)	SCC Berlin	Berlin	09./10.10.1976 */***
30				
6523	Götze ,Ralph (62)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	24./25.06.1978
6514	Engelhardt ,Rene (73)	TSC Berlin	Berlin	22./23.07.1989
6485	Schlegel ,Günter (52)	SC Einheit Berlin	Berlin	13./14.07.1968
6472	Grunemann ,Bernd (55)	SCC Berlin	Berlin	08./09.07.1972
6468	Geisler ,Marian (84)	SG EBT Berlin	Berlin	27./28.05.2000
6447	Degenkolb ,Jörn (83)	Berliner LG Ost	Berlin	27./28.05.2000
6443	Löffler ,Eitel (62)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	24./25.06.1978
6430	Seifert ,Ulrich (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23./24.07.1977
6427	Walter ,Alex-Echnaton (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	10./11.08.1996
6405	Rottenberg ,Harald (72)	TSC Berlin	Dresden	08./09.05.1988 *
40				
6400	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007
6397	Huthmann ,Frank (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03./04.07.1971

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6382	Manthey ,Michael (59)	TSC Berlin	Erfurt	03./04.07.1976 *
6382	Labs ,x (64)	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1981 *
6369	Kirchenberger ,Timo (88)	LAC Berlin	Vaterstetten	03./04.09.2004
6352	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	01./02.09.1994
6344	Bauer ,Andre (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	28./29.05.2005
6333	Hillebrand ,Robert (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	08./09.07.2000
6328	Burgmüller ,Burkhard (55)	SCC Berlin	Rheinhausen	07./08.10.1972
6307	Grüneberg ,Thomas (78)	Berliner TSC	Berlin	24./25.06.1995
50				
6288	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Lage	26./27.08.2005
6280	Meyer ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16./17.05.1981
6275	Lucht ,Detlef (57)	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1974 *
6262	Grunert ,Martin (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	13./14.05.2006
6243	Lüdemann ,Mirco (77)	LG Süd Berlin	Berlin	25./26.06.1994
6241	Rottenberg ,Christian (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1982 *
6232	Packmohr ,Bernd (53)	TSC Berlin	Rostock	11./12.07.1970 *
6230	Biering ,Herweg (48)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04./05.10.1965 *
6222	Kirchhof ,Jürgen (54)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24./25.07.1971 *
6205	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
60				
6186	Perk ,Hans-Joachim (45)	SCC Berlin	Berlin	07./14.10.1962 *
6179	Kube ,Christopher (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	22./23.05.2004
6177	Szafranski ,Martin (58)	SCC Berlin	Berlin	31.5./1.6.1975 */***
6173	Tröschel ,Pierre (85)	Zehlendorfer TSV Berlin	Berlin	11./12.05.2002
6120	Hofmann ,Florian (92)	OSC Berlin	Hannover	29./30.08.2008
6107	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Rostock	11./12.07.1970 *
6084	Weigelt ,Marco (78)	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	01./02.09.1994
6082	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Wesel	01./02.09.2006
6081	Meeden ,Oliver (82)	LG Nord Berlin	Berlin	18./19.08.1999
6072	Maier ,x (53)	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1970 *
70				
6065	Schröder ,Sebastian (81)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
6054	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Rostock	11./12.07.1970
6054	Krivanek ,Jens (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1974
6047	Plautz ,Marcel (80)	LG NIKE Berlin	Wesel	29./30.08.1997
6006	Pokrandt ,Tom (88)	LG NIKE Berlin	Lage	26./27.08.2005
6003	Barnick ,Paul (92)	OSC Berlin	Hannover	29./30.08.2008
5998	Gröger ,Björn (81)	SCC Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
5995	Röhner ,Marcus (92)	OSC Berlin	Berlin	16./17.05.2009
5986	Hügin ,Klaus (49)	BT Berlin	Schweinfurt	02./03.10.1966 *
5979	Weinreich ,Ingo (72)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	05./06.07.1988
80				
5953	Molkentin ,Bernd-Rüdiger (53)	OSC Berlin	Berlin	20./21.06.1970
5948	Malessa ,Norman (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	24./25.05.2003
5919	Witzlack ,x (64)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1981 *
5876	Meyer ,Rolf (53)	TSC Berlin	Berlin	21./22.06.1969

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
5872	Kottke ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26./27.04.1980
5869	Lischitzki ,x (69)	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1985
5842	Götz ,Matthias (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1974
5816	Dold ,Lucas (93)	LG Nord Berlin	Berlin	15./16.05.2010
5784	von Drojewski ,x (60)	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx./xx.xx.1977 *
5779	Müller ,Burkhard (54)	LG Süd Berlin	Berlin	05./06.09.1971 *
90				
5769	Günther ,Matthias (70)	TSC Berlin	Berlin	22./23.05.1986
5764	Mansfeld ,x (66)	Rotation Berlin	x	xx./xx.xx.1983 *
5760	Markgraf ,Kai-Uwe (67)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23./24.05.1982
5719	Schulze ,Hans-Joachim (61)	BSC Berlin	Berlin	03./04.06.1978 **
5697	Schaaf ,Heiko (73)	TSC Berlin	Cottbus	05./06.07.1988
5689	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	02./03.08.1997
5687	Weidner ,Gregor (78)	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.07.1995
5685	Kammermeier ,Helmut (49)	VfV Spandau Berlin	Berlin	28./29.08.1966 *
5682	Marschner ,Rene (82)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	28./29.08.1998
5673	Meier ,Torsten (69)	TSC Berlin	Cottbus	08./09.07.1984
100				

*Geräte mJA

**Geräte M

***mit 1000m

Zehnkampf mJB mit 700 g Speer (ab 2003)

Deutscher Rekord

7735	Knobel ,Jan Felix (89)	LG Eintracht Frankfurt	Wesel	01./02.09.2006
6920	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Wesel	01./02.09.2006
6910	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008
6887	Wolff ,Matthias (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	25./26.06.2011
6789	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	28./29.08.2010
6767	Weyland ,Steven (90)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	19./20.05.2007
6748	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008
6646	Staude ,Johannes (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007
6553	Kähling ,Christopher (96)	LG NIKE Berlin	Langen	29./30.06.2013
6400	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007
6369	Kirchenberger ,Timo (88)	LAC Berlin	Vaterstetten	03./04.09.2004
10				
6344	Bauer ,Andre (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	28./29.05.2005
6288	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Lage	26./27.08.2005
6262	Grunert ,Martin (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	13./14.05.2006
6179	Kube ,Christopher (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	22./23.05.2004
6120	Hofmann ,Florian (92)	OSC Berlin	Hannover	29./30.08.2008
6082	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Wesel	01./02.09.2006
6003	Barnick ,Paul (92)	OSC Berlin	Hannover	29./30.08.2008
5995	Röhner ,Marcus (92)	OSC Berlin	Berlin	16./17.05.2009

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
5948	Malessa ,Norman (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	24./25.05.2003
5816	Dold ,Lucas (93)	LG Nord Berlin	Berlin	15./16.05.2010
20				
5668	Minkus ,Marvin (91)	LAC Berlin	Berlin	17./18.05.2008
5480	Koch ,Marc (94)	LG Nord Berlin	Bernhausen	22./23.05.2010
5400			21	

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
100 m Lauf wJA				
Deutscher Rekord				
10,88 (+2,0)	Oelsner ,Marlies (58)	SC Motor Jena	Dresden	01.07.1977
11,19 (w)	Blos ,Martina (57)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976
11,22	Schneider ,Rommy (58)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976
11,41	Lockhoff ,Bärbel (59)	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1978
11,44	Koppetsch ,Petra (58)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976
11,50	Brehmer ,Christine (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.08.1975
11,57	Morgenstern ,Ina (68)	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.08.1985
11,4	Wegmann ,Kerstin (53)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.06.1971
11,68	Bergknecht ,Berit (64)	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	01.08.1981
11,71	Sinzel ,Margit (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1975
11,71	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	Halle	14.05.1988
10				
11,5	Müller ,Christiane (58)	LG Nord Berlin	Hamburg	08.05.1977
11,5	Güttler ,Karin (64)	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
11,76	Kruse ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
11,77	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000
11,79	Krause ,Pia (60)	TSC Berlin	Sofia/BUL	05.08.1977
11,80	Domschke ,Verena (60)	TSC Berlin	Sofia/BUL	05.08.1977
11,81	Beisbier ,Britta (68)	SC Dynamo Berlin	Jena	31.05.1986
11,82	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Berlin	21.06.2013
11,84	Roth ,Janet (71)	SC Dynamo Berlin	Jena	20.05.1988
11,6	Zehrt ,Monika (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
20				
11,6	Anton ,Gisela (54)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1973
11,86	Bohne ,Dorit (64)	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
11,88	Hollender ,Luise (92)	LG NIKE Berlin	Helsingborg/SWE	03.07.2011
11,89	Schmitz ,Anja (74)	SC Berlin	Berlin	02.07.1991
11,90	Wegener ,Brigitte (60)	LG Nord Berlin	Berlin	29.07.1978
11,90	Thomsen ,Laura (94)	Köpenicker SC	Zeven	26.05.2012
11,91	Tews ,Mandy (74)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1989
11,93	Persch ,Vivian (64)	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	01.08.1981
11,94	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2003
11,7	Zindler ,Gabriele (51)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.05.1968
30				
11,95	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
11,96	Schröder ,Maren (53)	OSC Berlin	Stuttgart	09.07.1971
11,96	Kwayie ,Lisa Marie (96)	LAC Berlin	Mannheim	29.06.2013
12,00	Beblo ,Sabine (59)	SCC Berlin	Hamm	30.05.1977
12,01	Hack ,Nadja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,03	Ulbrich ,Heike (63)	OSC Berlin	Bremen	04.09.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,8	Züchner ,Gudrun (40)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1959
11,8	Müller ,Christiane (58)	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.1976
11,8	Linck ,Regina (58)	OSC Berlin	Berlin	27.06.1976
11,8	Kroll ,Barbara (62)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1980
40				
11,8	Risse ,Darya (73)	TSC Berlin	Berlin	16.06.1987
12,06	Meinicke ,Tina (63)	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
12,06	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2001
12,07	Marquardt ,Christiane (58)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
12,07	Konstroffer ,Wenke (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
12,08	Blankenburg ,Sandra (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
12,09	Schonig ,Noelya (95)	SCC Berlin	Berlin	04.05.2013
12,10	Herbrich ,Monika (60)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
12,11	Busch ,Nadine (79)	SC Berlin	Berlin	16.08.1997
12,12	Heydorn ,Doreen (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
50				
12,12	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1997
12,12	Drechsler ,Michaela (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2001
12,12	Fiedler ,Michele (93)	SV Preußen Berlin	Berlin	27.04.2008
11,9	Fuhrmann ,Inge (36)	SCC Berlin	Berlin	26.06.1955
11,9	Diel ,Gundula (41)	SC Einheit Berlin	Schwerin	10.05.1959
11,9	Roggenkamp ,Kirsten (45)	TSV Siemensstadt Berlin	Sindelfingen	07.05.1964
11,9	Schönherr ,Doris (50)	BSC Berlin	Ostrava/TCH	09.07.1969
11,9	Barth ,Sigrid (53)	BT Berlin	Berlin	14.06.1970
11,9	Maletzki ,Doris (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
11,9	Krause ,Christine (55)	TSC Berlin	Potsdam	06.05.1972
60				
11,9	Künzel ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Kolbe ,Barbara (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Schütz ,Hannelore (54)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
11,9	Beblo ,Marion (53)	SCC Berlin	Obersuhl	18.05.1975
11,9	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
11,9	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Breuer ,Carola (64)	SCC Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Hassinger ,Petra (69)	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
11,9	Bussler ,Jana (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989
11,9	Großkopf ,Lilly-Marie (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.1998
70				
12,15	Richter ,Hendrikje (97)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.07.2013
12,16	Morenzin ,Andrea (68)	LG Süd Berlin	Berlin	30.05.1987
12,16	Leyh ,Nadine (77)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1994
12,18	Neuendorf ,Elke (59)	Einheit Pankow Berlin	Halle	26.07.1977
12,20	Nicksch ,Rebecca (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2002
12,21	Schwandt ,Natalja (68)	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1983
12,21	Rohrlack ,Friedericke (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.07.2006
12,22	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Berlin	08.06.1996

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
12,22	Kleeberg ,Melanie (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.05.1997
12,22	Degen ,Helene (84)	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2003
80				
12,23	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	29.06.1984
12,23	Feige ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
12,23	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
12,24	Blauel ,Lara (84)	OSC Berlin	Mönchengladbach	18.06.2002
12,24	Bode ,Claudia (95)	LG NIKE Berlin	Zeven	18.05.2013
12,o	Voigt ,Dora (20)	SCC Berlin	Erfurt	18.06.1939
12,o	Kühn ,Ingrid (34)	SCC Berlin	Augsburg	25.07.1953
12,o	Müller ,Marianne (37)	OSC Berlin	Berlin	07.07.1956
12,o	Albert ,Siegfried (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1960
12,o	Kopsch ,Sibylle (43)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	25.08.1962
90				
12,o	Krug ,Gabriele (47)	OSC Berlin	Berlin	11.07.1964
12,o	Sieber ,Petra (47)	SC Dynamo Berlin	Eisenach	26.06.1965
12,o	Machnitzky ,Christel (49)	OSC Berlin	Berlin	22.06.1967
12,o	Goller ,Monika (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.09.1969
12,o	Gloger ,Petra (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
12,o	Hübner ,Petra (53)	TSC Berlin	Potsdam	04.06.1970
12,o	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
12,o	Röhne ,x (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
12,o	Winkler ,Petra (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1978
12,o	Meinert ,Kerstin (61)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.06.1980
100				
12,o	Ortel ,Astrid (65)	SCC Berlin	Berlin	02.05.1982
12,o	Dockhorn ,Kerstin (66)	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1982
12,o	Stanienda ,Viola (68)	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1985
12,o	Wilhelm ,Stefanie (74)	SCC Berlin	Berlin	01.05.1993

200 m Lauf wJA

Deutscher Rekord

22,37 (+1,3)	Rieger ,Sabine (63)	SC Motor Jena	Cottbus	26.06.1982
22,81 (w)	Sinzel ,Margit (58)	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
22,89	Lockhoff ,Bärbel (59)	TSC Berlin	Leipzig	01.07.1978
23,02	Schneider ,Rommy (58)	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1977
23,09	Koppetsch ,Petra (58)	TSC Berlin	Dresden	20.05.1976
23,21	Brehmer ,Christina (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
23,28	Blos ,Martina (57)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1976
23,52	Persch ,Vivian (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.05.1981
23,55	Marquardt ,Christiane (58)	TSC Berlin	Potsdam	10.08.1975
23,4	Wegmann ,Kerstin (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
23,4	Anton ,Gisela (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.08.1973

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10				
23,69	Bergknecht ,Berit (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
23,73	Risse ,Darja (73)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1990
23,83	Domschke ,Verena (60)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.05.1979
23,6	Zehrt ,Monika (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
23,92	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Mannheim	12.08.2000
23,93	Morgenstern ,Ina (68)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
24,04	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
23,8	Krause ,Christine (55)	TSC Berlin	Berlin	11.05.1974
23,8	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
24,07	Thiele ,Sibylle (65)	SC Dynamo Berlin	Schwechat/AUT	27.08.1983
20				
24,07	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Rostock	27.07.2013
24,11	Beblo ,Sabine (59)	SCC Berlin	Dortmund	29.05.1977
24,12	Schmitz ,Anja (74)	SC Berlin	Turin/ITA	26.09.1992
24,19	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Birmingham/GBR	08.08.1987
24,20	Ortel ,Astrid (65)	SCC Berlin	Mönchengladbach	19.08.1984
24,22	Bohne ,Dorit (64)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
24,o	Roggenkamp ,Kirstin (45)	TSV Siemensstadt Berlin	Lodz/POL	13.09.1964
24,26	Kwayie ,Lisa Marie (96)	LAC Berlin	Mannheim	30.06.2013
24,27	Neufeld ,Renate (58)	TSC Berlin	Dresden	01.07.1977
24,30	Krause ,Pia (60)	TSC Berlin	Erfurt	10.07.1977
30				
24,30	Wegener ,Brigitte (60)	LG Nord Berlin	Göttingen	30.07.1978
24,32	Heydorn ,Doreen (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
24,33	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2001
24,1	Zindler ,Gabriele (51)	SC Dynamo Berlin	Jena	22.06.1968
24,1	Müller ,Christiane (58)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1977
24,37	Diesing ,Barbara (70)	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
24,38	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2006
24,2	Roth ,Janet (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989
24,53	Hempel ,Heike (60)	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
24,3	Herbrich ,Monika (60)	TSC Berlin	Berlin	06.05.1978
40				
24,3	Wilhelm ,Angela (59)	LG Nord Berlin	Berlin	03.09.1978
24,3	Ehmig ,Anett (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,55	Meinicke ,Tina (63)	TSC Berlin	Halle	05.07.1981
24,55	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	Halle	12.06.1988
24,57	Breuer ,Carola (64)	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
24,58	Beisbier ,Britta (68)	SC Dynamo Berlin	Jena	12.06.1985
24,62	Hack ,Nadja (74)	SC Berlin	Berlin	20.06.1993
24,63	Tews ,Mandy (74)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989
24,4	Goller ,Monika (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
24,4	Maletzki ,Doris (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
50				
24,65	Kruse ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
24,71	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Hannover	31.08.1985
24,73	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003
24,5	Künzel ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1972
24,5	Metzing ,Petra (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
24,5	Feige ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,5	Bussler ,Jana (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
24,80	Trummer ,Jenny (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
24,80	Thomsen ,Laura (94)	Köpenicker SC	Zeven	27.05.2012
24,81	Blankenburg ,Sandra (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
60				
24,83	Morenzin ,Andrea (68)	Lg Süd Berlin	Bremen	27.06.1987
24,6	Schütz ,Hannelore (54)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.05.1972
24,6	Allers ,Sabine (60)	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1977
24,6	Kroll ,Barbara (62)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1980
24,86	Neuendorf ,Elke (59)	Einheit Pankow Berlin	Leipzig	30.07.1977
24,90	Schmitz ,Anja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1989
24,91	Seidel ,Karin (56)	SCC Berlin	Sindelfingen	09.08.1975
24,94	Schneider ,Ute (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
24,94	Zaian ,Sherin (92)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	20.07.2008
24,7	Züchner ,Gudrun (40)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	14.08.1959
70				
24,7	Böhme ,Dorit (64)	TSC Berlin	Dresden	02.06.1979
24,7	Wiechert ,Sylvia (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1983
24,95	Vogt ,x (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
24,95	Chirino ,Sandra (87)	LG NIKE Berlin	Fulda	06.07.2003
24,96	Kleeberg ,Melanie (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
25,03	Schonig ,Noelya (95)	SCC Berlin	Zeven	19.05.2013
25,04	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Göttingen	13.08.1983
24,8	Voigt ,Dora (20)	SCC Berlin	Rotterdam/NED	10.07.1938
24,8	Ulbrich ,Heike (63)	OSC Berlin	Berlin	17.07.1982
24,8	Stolzenburg ,Carmen (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1983
80				
24,8	Schwandt ,Natalja (68)	LG Nord Berlin	Berlin	04.06.1984
24,8	Seuser ,Sandra (66)	LAV TMP Berlin	Gießen	10.06.1984
24,8	Konstoffer ,Wenke (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.07.1984
25,08	Busch ,Nadine (79)	SC Berlin	Berlin	18.05.1997
25,08	Drechsler ,Michaela (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2000
25,08	Tauchmann ,Sabine (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
25,09	Nicksch ,Rebecca (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2002
25,12	Häußler ,Ramona (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
25,12	Sasse ,Claudia (72)	TuS Neukölln Berlin	Innsbruck/AUT	03.06.1990
25,12	Hollender ,Luise (92)	LG NIKE Berlin	Potsdam	29.05.2011
90				
24,9	Schubert ,Hannelore (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.08.1966
24,9	Theobald ,Gabriele (49)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.08.1967
24,9	Böhm ,Silvia (53)	OSC Berlin	Berlin	24.06.1971

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
24,9	Wolfrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
24,9	Meyer ,Iris (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1982
25,15	Blauel ,Lara (84)	OSC Berlin	Berlin	16.06.2002
25,17	Leyh ,Nadine (77)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.07.1994
25,17	Richter ,Hendrikje (97)	LG NIKE Berlin	Osterode	12.06.2013
25,19	Herting ,Kathrin (78)	LG NIKE Berlin	Zeven	17.05.1997
25,20	Großmann ,Katrin (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
100				

400 m Lauf wJA

Deutscher Rekord

49,42	Breuer ,Grit (72)	SC Neubrandenburg	Tokio/JPN	27.08.1991
49,77	Brehmer ,Christina (58)	SC Dynamo Berlin	Dresden	09.05.1976
50,92	Sinzel ,Margit (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
52,08	Kämpfert ,Martina (59)	TSC Berlin	Potsdam	05.08.1978
52,1	Anton ,Gisela (54)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.09.1973
52,2	Marquardt ,Christiane (58)	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
52,52	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Berlin	14.08.1981
52,5	Zehrt ,Monika (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
53,19	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Kassel	08.06.2006
53,27	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
53,28	Wolfrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	Duisburg	25.08.1973
10				
53,29	Hempel ,Heike (60)	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
53,43	Vogelgesang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
53,69	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Dresden	16.07.2000
53,6	Krause ,Christine (55)	TSC Berlin	Leipzig	04.07.1974
53,81	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2001
54,07	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	Köln	21.06.1996
54,22	Richter ,Hendrikje (97)	LG NIKE Berlin	Rostock	27.07.2013
54,28	Sablitzki ,Regine (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.07.1976
54,35	Schimmel ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
54,4	Taube ,Constanze (70)	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
20				
54,68	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
54,69	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2002
54,7	Becker ,Roswitha (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1969
54,7	Böhm ,Silvia (53)	OSC Berlin	Lübeck	01.08.1971
54,87	Wiechert ,Sylvia (65)	SC Dynamo Berlin	Kiew/URS	24.08.1983
54,93	Stolzenberg ,Carmen (66)	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.07.1985
54,97	Ortel ,Astrid (65)	SCC Berlin	Mönchengladbach	18.08.1984
54,98	Pahlitzsch ,Karolina (94)	LG NIKE Berlin	Rostock	27.07.2013
54,9	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Berlin	26.07.1994

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
55,0	Schiller ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
30				
55,21	Schonig ,Noelya (95)	SCC Berlin	Göttingen	16.06.2013
55,1	Blos ,Martina (57)	TSC Berlin	Berlin	18.09.1974
55,25	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
55,27	Diesing ,Barbara (70)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
55,34	Dauer ,Claudia (60)	TSC Berlin	Leipzig	28.07.1977
55,2	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
55,37	Tauchmann ,Sabine (58)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1976
55,39	Glockenstein ,Manuela (63)	LG Süd Berlin	Frankfurt/M.	09.08.1990
55,44	Diefenbach ,Claudia (75)	SC Berlin	Ulm	31.07.1994
55,3	Jahnel ,Rita (54)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
40				
55,57	Nentwig ,Elke (67)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	14.08.1984
55,5	Sturm ,Bärbel (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.08.1969
55,74	Wilhelm ,Angela (58)	LG Nord Berlin	Ulm	09.09.1978
55,6	Vogt ,Katrin (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1984
55,75	Bohne ,Dorit (64)	TSC Berlin	Berlin	03.06.1983
55,75	Becker ,Juliane (82)	SC Berlin	Rhede	18.07.1998
55,76	Lipecky ,Gesa (69)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1985
55,79	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
55,84	Zaian ,Sherin (92)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	19.07.2008
55,7	Bahro ,Silvia (56)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
50				
55,7	Resch ,Daniena (65)	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
55,7	Seuser ,Sandra (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	24.07.1984
55,85	Herbrich ,Monika (60)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
55,87	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Berlin	20.08.1986
55,88	Sasse ,Claudia (72)	TuS Neukölln Berlin	Erfurt	02.06.1991
55,93	Schmitz ,Anja (74)	SC Berlin	Hildesheim	08.06.1992
55,94	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	08.07.1984
55,8	Thiele ,Sybille (75)	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
55,98	Breckenfelder ,Silke (75)	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
56,04	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	21.07.1985
60				
55,9	Schubert ,Hannelore (47)	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.09.1966
56,07	Mickel ,Kerstin (73)	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
56,0	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1980
56,0	Beulke ,Claudia (63)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	21.06.1981
56,17	Kreie ,Siri (89)	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
56,18	Pfau ,Birgitt (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
56,24	Perret ,Patricia (66)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1984
56,1	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
56,33	Hoffmann ,Jeannette (79)	LG NIKE Berlin	Troisdorf	19.07.1997
56,2	Riemann ,Gabriele (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1977

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
56,40	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Berlin	27.06.2010
56,58	Schadebach ,Dominique (67)	Berliner SC	Berlin	28.06.1986
56,58	Grünberg ,Anne (84)	SCC Berlin	Berlin	25.06.2000
56,64	Scholz ,Petra (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1978
56,5	Maletzki ,Doris (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	02.08.1972
56,5	Metzing ,Petra (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
56,5	Beblo ,Sabine (59)	SCC Berlin	Hannover	07.05.1978
56,70	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Berlin	31.05.1992
56,71	Haase ,Julia (85)	LG NIKE Berlin	Jena	03.07.2004
56,80	Dittner ,Norma (70)	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
80				
56,7	Kühne ,Rita (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1966
56,7	Schulenburg ,Christine (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1969
56,7	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
56,7	Flescher ,Ulrike (65)	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
56,90	Erber ,Juliane (80)	LG NIKE Berlin	Gladbeck	05.09.1998
56,8	Schulze ,Karin (53)	TSV T.M. Berlin	Lübeck	01.08.1971
56,8	Vietinghoff ,Ellen (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1977
56,96	Wüste ,Silke (65)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1981
56,98	Krisch ,Vera (67)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
57,00	Fischer ,Ines (88)	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
90				
57,01	Herting ,Kathrin (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.1997
57,04	Sommer ,Romina (89)	LAC Berlin	Berlin	20.07.2008
56,9	Koppetsch ,Petra (58)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
56,9	Kruse ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1983
57,06	Hilgendorf ,Julia (83)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	25.06.2000
57,10	von Orlikowski ,Manuela (68)	TSC Berlin	Cottbus	27.04.1984
57,14	Fröhlich ,Ida (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2012
57,0	Ross ,Steffi (58)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
57,23	Stanko ,Xalia (92)	SCC Berlin	Berlin	04.07.2010
57,26	Feige ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	04.06.1989
100				

800 m Lauf wJA

Deutscher Rekord

1;57,45	Ullrich ,Hildegard (59)	SC Turbine Erfurt	Prag/TSR	31.08.1978
1;59,32	Kämpfert ,Martina (59)	TSC Berlin	Leipzig	01.07.1978
1;59,93	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1983
2;00,52	Vogelgesang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1982
2;02,1	Schiller ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Halle	27.07.1976
2;02,3	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
2;03,24	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Jena	27.06.1986

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;03,4	Schimmel ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;03,69	Hoffmann ,Jeanette (79)	LG NIKE Berlin	Jena	24.05.1998
2;03,81	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Seoul/KOR	18.09.1992
2;04,11	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1982
10				
2;04,25	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1986
2;04,54	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;04,7	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1975
2;04,94	Becker ,Juliane (82)	SC Berlin	Kassel	03.06.1998
2;05,04	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Mannheim	30.06.2013
2;05,0	Bahro ,Silvia (56)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	26.07.1975
2;05,0	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
2;05,26	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;05,51	Friedrich ,Kathleen (77)	SCC Berlin	Duisburg	18.06.1995
2;05,58	Nentwig ,Elke (67)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1984
20				
2;05,75	Wüstenhagen ,Carmen (73)	SCC Berlin	Berlin	18.07.1992
2;05,84	Dittner ,Norma (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	23.06.1989
2;06,07	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	Kassel	30.05.1996
2;06,21	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Mannheim	13.06.2009
2;06,5	Taube ,Constanze (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
2;06,66	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Nürnberg	10.06.1994
2;07,1	Riemann ,Gabriele (62)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;07,73	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	06.10.1973
2;08,09	Lipecky ,Gesa (69)	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
2;08,0	Wolftrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.09.1974
30				
2;08,48	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	18.08.1984
2;08,4	Förster ,Evelin (54)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	22.06.1972
2;08,61	Fonseca-Wollheim ,Kristina (72)	LG Süd Berlin	Hannover	26.07.1991
2;08,6	Mewes ,Petra (56)	TSC Berlin	Berlin	14.07.1974
2;08,7	Riemann ,Gabriele (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1980
2;08,93	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Helsingborg/SWE	12.07.1997
2;08,98	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
2;08,9	Resch ,Daniëna (65)	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
2;08,9	Kuhls ,Beate (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.08.1987
2;09,2	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
40				
2;09,3	Herde ,Martina (57)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
2;09,54	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
2;09,64	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
2;09,5	Schünke ,Doris (51)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
2;09,71	Fischer ,Ines (88)	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2007
2;09,75	Grünberg ,Anne (84)	SCC Berlin	Schweinfurt	25.06.2000
2;09,9	Müller ,Anneliese (53)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.07.1972
2;09,9	Rubel ,Susann (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;10,4	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,4	Hoffmann ,Katja (71)	TSC Berlin	Berlin	20.07.1990
50				
2;10,5	Walter ,Karin (54)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1972
2;10,5	Clement ,Alke (68)	SC Dynamo Berlin/Jena?	Leipzig	30.07.1982
2;10,7o	Krisch ,Vera (67)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1981
2;10,6	Wakat ,Marita (59)	TSC Berlin	Berlin	13.07.1974
2;10,92	Möhwald ,Beatrice (69)	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
2;10,93	Carlsohn ,Diana (76)	SCC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;10,8	Wolf ,Antje (62)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
2;11,oo	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1986
2;11,09	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Potsdam	12.06.2004
2;11,15	Schneider ,Simone (63)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
60				
2;11,18	Jülich ,Cornelia (71)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
2;11,2	Wilhelm ,Angela (59)	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.1978
2;11,2	Dziuk ,Christine (65)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
2;11,3	Eckardt ,Irina (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1973
2;11,53	Pacholick ,Kerstin (76)	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1993
2;11,66	Mann ,Birgit (68)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1987
2;11,7o	Breckenfelder ,Silke (75)	SC Berlin	Dortmund	03.07.1993
2;11,79	Kahl ,Martina (74)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
2;11,7	Wolff ,Anita (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1974
2;11,93	Charlet ,Isabelle (82)	Berliner LG Ost	Duisburg	09.07.1999
70				
2;11,8	Prochnow ,Ina (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
2;11,8	Stolpe ,Grit (66)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.06.1981
2;11,95	Moschke ,Nadine (71)	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
2;12,03	Giese ,Katharina (93)	LAC Berlin	Zeven	12.06.2011
2;12,o	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1984
2;12,2	Reitzig ,Stefanie (53)	TSV T.-M. Berlin	Stuttgart	10.07.1971
2;12,2	Werner ,Annekatriin (57)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1973
2;12,44	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
2;12,3	Wüste ,Silke (65)	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
2;12,49	Rajenkowski ,Rebecca (69)	SCC Berlin	Bremen	31.05.1986
80				
2;12,5o	Hänsel ,Angela (77)	LG NIKE Berlin	Scheeßel	26.05.1996
2;12,4	Schubert ,Hannelore (47)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	26.05.1966
2;12,65	Meichsner ,Anna (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.2010
2;12,6	Kiehl ,Rita (55)	TSC Berlin	Berlin	02.07.1972
2;12,8	Kuhn ,Silvia (59)	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1974
2;12,8	Matuschewski ,x (69)	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
2;12,97	Buchhauser ,Mares (86)	Berliner SV 1892	Jena	04.07.2004
2;12,9	Rüppel ,Heike (66)	SCC Berlin	Berlin	19.05.1984
2;13,07	Kähn ,Kerstin (73)	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1990
2;13,o	Lehmann ,Eva-Maria (58)	SCC Berlin	Berlin	03.07.1977

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
90				
2;13,1	Blank ,Monika (54)	Berliner SC	Stuttgart	10.07.1971
2;13,3	Manschak ,Ines (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
2;13,61	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Regensburg	14.08.2010
2;13,6	Ludwig ,Andrea (64)	LG Nord Berlin	Berlin	13.07.1980
2;13,84	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Berlin	07.06.2003
2;13,7	Wolf ,x (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
2;13,89	Strauchmann ,Anja (78)	Berliner LG Ost	Berlin	14.06.1997
2;13,94	Buss ,Martina (66)	SCC Berlin	Stuttgart	01.06.1985
2;14,01	Schmidt ,Dorina (81)	OSC Berlin	Berlin	12.06.1998
2;13,9	Harnisch ,Sylvia (63)	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1981
100				

1500 m Lauf wJA

Deutscher Rekord

4;04,42	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Los Angeles/USA	25.06.1983
4;04,42	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Los Angeles/USA	25.06.1983
4;12,69	Fischer Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.07.1986
4;13,33	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
4;15,06	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Dresden	17.08.1986
4;15,25	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Potsdam	08.06.1988
4;15,74	Wüstenhagen ,Carmen (73)	SCC Berlin	Seoul/KOR	20.09.1992
4;16,7	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
4;16,85	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1983
4;16,94	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	14.09.1986
4;17,2	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1975
10				
4;17,5	Riemann ,Gabriela (62)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.06.1979
4;18,21	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.05.1986
4;18,7	Mewes ,Petra (56)	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1974
4;19,0	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
4;19,72	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Berlin	07.08.2013
4;21,02	Dittner ,Norma (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
4;21,55	Dziuk ,Christina (65)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
4;21,90	Hoffmann ,Katja (71)	TSC Berlin	Ostrava/TCH	24.06.1989
4;22,06	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Leipzig	11.08.1985
4;22,2	Wolf ,Antje (62)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.05.1977
20				
4;22,2	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Berlin	20.06.1991
4;23,50	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Helsingborg/SWE	13.07.1997
4;23,73	Fonseca-Wollheim ,Kristina (72)	LG Süd Berlin	Berlin	21.07.1991
4;23,6	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.05.1979
4;24,5	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4;24,79	Hänsel ,Angela (77)	LG NIKE Berlin	Mannheim	15.06.1996
4;24,9	Bahro ,Silvia (56)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	24.09.1975
4;25,62	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
4;25,70	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Jena	13.06.1993
4;25,82	Schneider ,Simone (63)	TSC Berlin	Jena	09.08.1981
30				
4;26,02	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Wattenscheid	03.07.2005
4;26,6	Kiehl ,Rita (55)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;26,8	Walter ,Karin (54)	TSC Berlin	Leipzig	26.06.1971
4;27,3	Döhler ,Beatrix (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;27,77	Fischer ,Ines (88)	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2007
4;27,84	Rüppel ,Heike (66)	SCC Berlin	Stuttgart	02.08.1985
4;27,7	Müller ,Annaliese (53)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	25.06.1972
4;28,15	Rubel ,Susann (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
4;28,67	Dreuse ,Anett (67)	TSC Berlin	Jena	29.06.1986
4;28,85	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
40				
4;29,1	Eckhardt ,Irina (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;29,58	Bergmann ,Sabine (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
4;29,91	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Jena	13.06.1993
4;29,94	Zarniko ,Tanja (69)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
4;30,3	Haake ,Elke (61)	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;31,32	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Ulm	08.08.2010
4;31,65	Walter ,Doreen (76)	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
4;31,83	Rajenkowski ,Rebecca (69)	SCC Berlin	Köln	11.06.1988
4;32,2	Schiller ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1974
4;32,42	Carlsohn ,Diana (76)	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
50				
4;32,4	Förster ,Evelin (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;32,4	Lehmann ,Eva-Maria (58)	SCC Berlin	Berlin	02.07.1977
4;32,75	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Jena	29.06.1986
4;32,8	Strauß ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;33,03	Hoffmann ,Jeannette (79)	LG NIKE Berlin	Cottbus	11.06.1997
4;33,0	Prochnow ,Ina (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
4;33,55	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
4;34,00	Köhler ,Anna-Rebekka (76)	Berliner TSC	Mönchengladbach	11.07.1992
4;34,29	Hagen ,Birgit (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982
4;34,52	Giese ,Katharina (93)	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
60				
4;34,63	Prause ,Juliane (86)	LAC Berlin	Braunschweig	31.07.2005
4;34,76	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.2009
4;34,90	Mann ,Birgit (68)	LG Nord Berlin	Bremen	27.06.1987
4;35,1	Hummel ,Heike (61)	TSC Berlin	Halle	29.06.1975
4;35,37	Kähn ,Kerstin (73)	TSC Berlin	Potsdam	13.06.1990
4;35,39	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Berlin	30.05.1993
4;35,5	Reitzig ,Stefanie (53)	TSV T.-M. Berlin	Honfelf	06.06.1971

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4;35,6	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;36,10	Boschan ,Luisa (93)	SC Brandenburg Berlin	Mönchengladbach	22.07.2012
4;36,o	Dellit ,Martina (55)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.07.1973
70				
4;36,3	Steigmann ,Gabriele (59)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1975
4;36,4	Wolff ,Anita (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
4;36,4	Schmidt ,Silvia (63)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
4;36,71	Schönebeck ,Maria (84)	SG EBT Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002
4;37,16	Wagner ,Anita (87)	LAC Berlin	Jena	03.07.2004
4;37,1	Fest ,Regina (63)	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
4;37,5	Mischkies ,Gudrun (57)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;37,7	Braune ,Brigitte (61)	TSC Berlin	Potsdam	20.06.1976
4;37,9	Weber ,Irina (61)	TSC Berlin	Halle	26.07.1977
4;38,3	Stolpe ,Grit (66)	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
80				
4;38,45	Kähn ,Kerstin (73)	TSC Berlin	Jena	21.07.1990
4;38,5	Mauer ,Marina (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;38,6/4;38,75	Leinkauf ,Anett (65)	TSC Berlin	Berlin	10.07.1982
4;38,7	Lischke ,Cordula (57)	TSC Berlin	Berlin	11.05.1974
4;38,9o	Grosser ,Susann (73)	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
4;38,8	Marggraf ,Kirstin (72)	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
4;38,9	Priemer ,Sandra (73)	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
4;39,o	Kämpfert ,Martina (59)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976
4;39,21	Hanke ,Martina (75)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;39,2	Pressler ,Kerstin (62)	OSC Berlin	Berlin	23.08.1980
90				
4;39,4	Manschak ,X (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
4;39,92	Bindokat ,Sarah (76)	LAV TMP Berlin	Berlin	31.05.1992
4;39,93	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Berlin	08.06.2003
4;39,8	Müller ,x (69)	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
4;40,07	Schmidt ,Dorina (81)	OSC Berlin	Berlin	27.06.1998
4;40,11	Wolarz ,Manja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;40,o	Duziak ,Claudia (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
4;40,3	Kahl ,Martina (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
4;40,51	Funk ,Maria (83)	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	30.06.2002
4;40,60	Barber ,Anne (88)	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.05.2005
100				

3000 m Lauf wJA

Deutscher Rekord

8;57,59	Sauer ,Ursula (60)	SC Turbine Erfurt	Turin/ITA	05.08.1979
9;05,55	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.08.1985
9;09,92	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	13.07.1986

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
9;17,04	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1986
9;22,10	Nerke ,Kathrin (68)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1986
9;22,28	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Warschau/POL	20.08.1976
9;22,6	Hoffmann ,Katja (71)	TSC Berlin	Phönjang/PRK	12.08.1989
9;22,93	Riemann ,Gabriele (62)	SC Dynamo Berlin	Jena	07.08.1981
9;27,71	Dziuk ,Christina (65)	SC Dynamo Berlin	Halle	26.06.1983
9;27,81	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Ljubljana/SLO	26.07.1997
9;28,14	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Jena	29.05.1982
10				
9;29,4	Mewis ,Petra (56)	TSC Berlin	Dresden	06.05.1973
9;30,5	Rubel ,Susann (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
9;30,71	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1982
9;31,60	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;34,58	Döhler ,Beatrix (71)	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
9;39,99	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Rhede	15.09.2013
9;41,68	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;43,55	Zarniko ,Tanja (69)	SCC Berlin	Koblenz	27.05.1987
9;45,0	Strauß ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
9;49,12	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
20				
9;49,24	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
9;50,6	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Berlin	15.04.1987
9;51,03	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Berlin	18.06.1993
9;51,79	Ewald ,Sophie (89)	LG Süd Berlin	Berlin	20.07.2008
9;51,9	Pressler ,Kerstin (62)	OSC Berlin	Saarbrücken	01.09.1979
9;52,4	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Berlin	17.04.1985
9;52,76	Dreuse ,Anett (67)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1985
9;54,30	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Troisdorf	24.06.2010
9;56,87	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Dessau	04.06.2004
9;56,88	Jacob ,Vivienne (67)	BSC Berlin	Fulda	20.07.1984
30				
9;57,01	Hagen ,Birgit (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	29.05.1982
9;57,28	Rüppel ,Heike (66)	SCC Berlin	Hamburg	07.07.1985
9;57,3	Kutz ,Daniela (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1989
9;59,29	Grosser ,Susann (73)	1.SC Berlin	Cottbus	03.06.1990
9;59,2	Rajenkowski ,Rebecca (69)	SCC Berlin	Berlin	17.05.1987
10;00,63	Carlsohn ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.05.1997
10;01,09	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau 1860 Bln	Duisburg	09.07.1999
10;01,0	Dobras ,Sandra (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;01,1	Haacke ,Elke (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.04.1976
10;01,9	Müller ,Sabine (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.04.1984
40				
10;02,40	Müller ,Susanne (64)	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1983
10;02,9	Lehmann ,Eva-Maria (58)	SCC Berlin	Berlin	23.07.1977
10;03,08	Schneider ,Simone (63)	TSC Berlin	Jena	29.05.1982
10;04,29	Schulze ,Christina (87)	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10;04,51	Bergmann ,Sabine (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
10;05,6	Abe ,Cornelia (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.04.1983
10;06,33	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Friedberg	30.05.2010
10;06,43	Wolarz ,Manja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
10;08,67	Gruber ,Andrea (63)	SCC Berlin	Dormagen	05.06.1982
10;10,68	Kühn ,Kerstin (73)	TSC Berlin	Berlin	07.07.1990
50				
10;11,28	Schulze-Berndt ,Carmen (96)	LG Nord Berlin	Schweinfurt	22.06.2013
10;11,2	Bork ,Nadja (71)	SCC Berlin	Berlin	20.06.1987
10;12,92	Zeschke ,Gabriele (61)	SCC Berlin	Flensburg	12.07.1980
10;13,71	Carlsohn ,Diana (76)	SCC Berlin	Potsdam	18.05.1995
10;14,39	Dagher ,Nadia (90)	Berliner SV 1892	Berlin	20.05.2009
10;14,41	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Berlin	16.05.1993
10;14,65	Hoffmann ,Jeanette (79)	LG NIKE Berlin	Dormagen	13.09.1998
10;15,0	Dudziak ,Claudia (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.04.1981
10;15,56	Sonntag ,Birgit (76)	SCC Berlin	Potsdam	18.05.1995
10;15,7	Kerpen ,Ruth (65)	LG Nord Berlin	Dortmund	21.09.1980
60				
10;16,20	Mann ,Birgit (68)	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.1987
10;17,68	Al-Sayad ,Mayada (92)	LG Süd Berlin	Jena	07.08.2011
10;18,2	Ehspanner ,Romy (75)	TSC Berlin	Berlin	26.05.1990
10;18,92	Giese ,Kathrina (93)	LG Nord Berlin	Troisdorf	24.06.2010
10;19,10	Krüger ,Kathy (79)	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
10;19,18	Boschan ,Luisa (93)	Berliner SV 1892	Lübeck	18.07.2009
10;19,2	Bindokat ,Sarah (76)	LAV TMP Berlin	Berlin	12.05.1992
10;19,40	Pahnke ,Julia (93)	LAC Berlin	Straußberg	10.06.2012
10;19,5	Wyszynski ,Mia (87)	SCC Berlin	Berlin	28.03.2006
10;20,24	Gerhardt ,Roxanne (95)	LAC Berlin	Mönchengladbach	20.07.2012
70				
10;21,35	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Lage	14.09.2008
10;21,37	Köhler ,Anna-Rebekka (76)	Berliner TSC	Mönchengladbach	10.07.1992
10;21,47	Schmidt ,Dorina (81)	OSC Berlin	Potsdam	13.05.1998
10;22,4	Wolf ,Antje (62)	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
10;22,8	Fest ,Regina (63)	TSC Berlin	Berlin	13.06.1979
10;23,6	Scharte ,Ines (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.04.1982
10;24,0	Seebahn ,Michaela (75)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.04.1989
10;25,2	Schmidt ,Bettina (64)	ASG Wilhelmshagen Bln	Berlin	13.06.1979
10;25,46	Schönebeck ,Maria (84)	SG EBT Berlin	Berlin	10.06.2001
10;25,67	Leimkauf ,Anett (65)	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
80				
10;26,0	Grett ,Carola (62)	SCC Berlin	Hamburg	10.05.1981
10;27,09	Buß ,Martina (66)	SCC Berlin	Hamburg	16.09.1984
10;28,08	Lang ,Silja (76)	OSC Berlin	Berlin	06.06.1993
10;28,79	Dattke ,Miriam (98)	SC Brandenburg Berlin	Rostock	26.07.2013
10;28,96	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
10;30,23	Otto ,Susanne (64)	LG Nord Berlin	Dortmund	29.05.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10;31,0	Margraf ,x (72)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
10;31,17	Brandt ,Victoria (89)	Berliner SC	Celle	24.06.2006
10;32,58	von Grot ,Carola (76)	Berliner SC	Potsdam	18.05.1995
10;33,12	Heimweg ,Helene (96)	SCC Berlin	Jena	05.08.2011
90				
10;34,00	Buchhauser ,Mares (86)	Berliner SV 1892	Jüterbog	16.05.2004
10;33,9	Fonseca-Wollheim ,Kristina (72)	LG Süd Berlin	Berlin	04.06.1989
10;34,15	Kresse ,Nicole (73)	SCC Berlin	Berlin	16.06.1991
10;34,6	Boiger ,Ranghild (53)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	14.05.1972
10;34,8	Schulze ,Karin (53)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	14.05.1972
10;35,4	Neufeld ,Petra (60)	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
10;36,6	Kahl ,Martina (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;37,61	Horndt ,Susanne (85)	SCC Berlin	Rostock	21.09.2002
10;37,5	Laufer ,Daniela (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;37,67	Al-Sayad ,Miriam (92)	LAC Berlin	Berlin	09.05.2010
100				

5000 m Lauf wJA

Deutscher Rekord

16;12,2	Hoffmann ,Elvira (61)	TV Bad Mergentheim	Mergentheim	10.09.1980
16;16,55	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	München	19.06.1992
16;20,60	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Dresden	03.07.1986
16;22,3	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Halle	11.05.1985
16;52,7	Zarniko ,Tanja (69)	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
17;03,63	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Osnabrück	24.05.1997
17;06,26	Ewald ,Sophie (89)	LG Süd Berlin	Rostock	21.06.2008
17;07,84	Jacob ,Vivienne (67)	Berliner SC	Berlin	07.07.1984
17;21,89	Carlsohn ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Osnabrück	24.05.1997
17;29,73	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Vehlefanz	20.04.2013
17;31,7	Boschan ,Luisa (93)	SC Brandenburg Berlin	Marburg	05.05.2012
10.				
17;33,01	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Ohrdruf	01.05.2010
17;34,2	Pressler ,Kerstin (62)	OSC Berlin	Berlin	29.06.1980
17;46,88	Müller ,Susanne (64)	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1983
17;49,1	Sonntag ,Birgit (76)	SCC Berlin	Berlin	03.05.1995
17;49,29	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau 1860 Bln	Troisdorf	27.05.2000
18;12,44	Wyszynski ,Mia (87)	SCC Berlin	Tübingen	06.05.2006
18;19,7	Kresse ,Nicole (73)	SCC Berlin	Berlin	15.05.1991
18;20,66	Otto ,Susanne (64)	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983
18;21,59	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18;22,9	Hohenhaus ,Astrid (68)	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
20				
18;35,7	Preston ,Jennifer (81)	Polizei SV Berlin	Berlin	12.04.2000

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
18;36,66	Schönebeck ,Maria (84)	SG EBT Berlin	Dessau	11.05.2002
18;37,2	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Berlin	19.10.1991
18;40,05	Düring ,Mien-Woan (76)	LG Süd Berlin	Cottbus	01.05.1992
18;42,7	Zeschke ,Gabriele (61)	SCC Berlin	Berlin	29.06.1980
18;44,38	Schulz ,Birte (92)	LG Süd Berlin	Berlin	11.04.2010
18;46,30	Krüger ,Kathy (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1997
18;49,17	Schulz ,Sandra (85)	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18;50,2	von Grot ,Carola (76)	Berliner SC	Berlin	26.03.1995
18;50,6	Horndt ,Susanne (85)	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
30				
18;51,5	Lang ,Silke (76)	OSC Berlin	Berlin	24.04.1993
18;53,9	Carow ,Eileen (85)	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
18;54,5	Reinhold ,Anke (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	18.09.1993
19;00,6	Dernbach ,Ivonne (77)	Berliner LG Ost	Berlin	08.05.1996
19;03,4	Drechsler ,Inka (70)	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1989
19;05,3	Brandt ,Victoria (89)	Berliner SV 1892	Berlin	05.04.2008
19;06,59	Stupka ,Sylvana (84)	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2003
19;06,7	Bindokat ,Sarah (76)	LAV TMP Berlin	Berlin	28.08.1991
19;15,04	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Berlin	25.04.2009
19;20,57	Ledke ,Marta (87)	OSC Berlin	Berlin	14.05.2006
40				
19;24,2	Klein ,Kristina (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	11.09.1992
19;24,53	Gerhardt ,Roxane (95)	LAC Berlin	Vehlefanz	20.04.2013
19;32,0	Reckhard ,Yvette (74)	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
19;36,1	Meyer ,Angelika (77)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.09.1993
19;37,37	Neumann ,Stefanie (88)	VfV Spandau Berlin	Berlin	14.05.2006
19;38,4	Kirst ,Katja (75)	TSC Berlin 1893	Berlin	15.02.1992
19;39,41	Martini ,Stephanie (84)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.05.2003
19;43,7	Carow ,Madlen (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.09.1998
19;46,14	Minkow ,Katharina (90)	TSV Spandau 1860	Berlin	25.04.2009
19;46,2	Wanke ,Melanie (69)	LG Süd Berlin	Berlin	18.05.1988
50				
19;46,4	Hunger ,Marlene (98)	Weißenseer SV Berlin	Berlin	06.06.2012
19;49,5	Kriebitzsch ,Sandra (70)	Berliner SC	Berlin	18.05.1988
19;55,6	Lorber ,Katrin (72)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.05.1990
19;57,0	Haenisch ,Jessica (88)	Berliner Turnerschaft	Berlin	18.05.2005
20;07,00	Staudte ,Franziska (81)	SG EBT Berlin	Berlin	02.10.1999
20;07,7	Charlet ,Isabelle (82)	Berliner LG Ost	Berlin	29.03.1998
20;14,4	Zanke ,Katja (73)	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
20;16,99	Strube ,Anne (85)	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2003
20;17,97	Misch ,Katharina (75)	Berliner SC	Cottbus	01.05.1992
20;18,01	Weingärtner ,Jessika (75)	Berliner SC	Cottbus	01.05.1992
20;24,1	Hardt ,Yvonne (74)	LG Nord Berlin	Berlin	09.09.1989
60				
20;29,1	Seyfert ,Katharina (81)	OSC Berlin	Berlin	14.04.1999
20;34,9	Meyer ,Sandy (81)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.04.2000

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
20;36,18	Koch ,Virginia (73)	Weißenseer SV Berlin	Wien/AUT	20.06.1992
20;40,4	Schädel ,Julia (79)	1.VfL F. Marzahn Berlin	Berlin	04.05.1994
20;40,5	Eick ,Margitta (63)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	05.04.1981
20;44,52	Böttcher ,Josephine (91)	TSV Spandau 1860	Berlin	25.04.2009
20;46,0	Bley ,Marie-Louise (84)	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
20;46,58	Friedrich ,Jeannine (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.07.2001
20;50,7	Wurbs ,Janina (82)	SG EBT Berlin	Berlin	10.04.2001
20;57,50	Lange ,Lena (82)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	02.10.1999
70				
21;00,0	Lehmann ,Linda (80)	Berliner LG Ost	Berlin	06.05.1998
21;02,09	Leppin ,Celina (87)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.05.2003
21;02,9	Bonneß ,Yvonne (78)	1.VfL F. Marzahn Berlin	Berlin	22.06.1994
21;05,4	Sarro ,Angela (70)	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1988
21;06,17	Rittel ,Elisabeth (88)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.06.2006
21;10,1	Franzen ,Inga (84)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	23.02.2002
21;10,27	Lutze ,Janinka (90)	Polizei SV Berlin	Berlin	14.05.2006
21;10,3	Klöpffer ,Celia (83)	OSC Berlin	Berlin	10.04.2001
21;13,5	Acampora ,Rita (70)	OSC Berlin	Berlin	21.10.1989
21;31,0	Fink ,Susanne (65)	LAV TMP Berlin	Regensburg	14.04.1984
80				
21;31,1	Schneider ,Dorothea (87)	TSV Staaken Berlin	Berlin	26.03.2000
21;44,56	Heese ,Josephine (97)	SC Brandenburg Berlin	Vehlefanz	20.04.2013
21;49,9	Surmeli ,Elena (76)	Berliner TSC	Berlin	08.04.1995
21;59,7	Stadermann ,Marlies (65)	OSC Berlin	Berlin	28.03.1982
22;00,9	Stelzig ,Jacqueline (79)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	27.08.1997
22;05,1	Schölzel ,Anne (86)	Berliner LG Ost	Berlin	17.04.2002
22;05,2	Logstädt ,Elke (59)	BFC Preußen Berlin	Berlin	22.04.1978
22;06,5	Kraus ,Bente (84)	SC Berlin	Berlin	23.03.2003
22;17,0	Buss ,Stefanie (76)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.02.1993
22;23,8	Fox ,Sandra (73)	OSC Berlin	Berlin	26.08.1992
90				
22;31,2	Zaworski ,Nadine (72)	LG Nord Berlin	Berlin	27.05.1989
22;36,3	Kunath ,Mandy (74)	1.VfL F. Marzahn Berlin	Berlin	02.10.1993
22;44,8	Kothe ,Kim (91)	Berliner Turnerschaft	Berlin	05.04.2008
22;56,5	Schwarz ,Silke (74)	LG Süd Berlin	Berlin	21.04.1993
23;05,6	Behm ,Marianne (59)	BFC Preußen Berlin	Berlin	22.04.1978
23;06,19	Köpp ,Sarah (93)	Berliner TSC	Mühlhausen	04.06.2011
23;13,1	Gumz ,Jo Mareen (91)	Berliner Turnerschaft	Berlin	24.07.2004
23;27,5	Falk ,Heike (61)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	13.04.1980
23;40,0	Wegener ,Gabriele (60)	LAV TMP Berlin	Berlin	01.04.1979
23;47,4	Schwarz ,Marion (59)	LG Süd Berlin	Berlin	22.04.1978

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
Deutsche Bestleistung				
33:03	Schäning ,Anke (70)	SC Empor Rostock	Schwerin	23.04.1989
35:03(35:02,3)	Hoffmann ,Katje (71)	TSC Berlin	Schwerin	22.04.1990
36:37	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Berlin	13.10.2013
36:39	Wyszynski ,Mia (87)	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
36:54	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
37:29	Ewald ,Sophie (89)	LG Süd Berlin	Mannheim	15.09.2007
37:35	Funk ,Maria (83)	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
37:36	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2011
37:37	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Siegburg	14.03.2004
37:41	Dittner ,Norma (70)	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
38:13	Giese ,Kathrina (93)	LG Nord Berlin	Berlin	20.03.2011
10				
38:23	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
38:31	Schönebeck ,Maria (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.03.2003
38:38	Buchhauser ,Mares (86)	Berliner SV 1892	Berlin	21.03.2004
38:48	Pahnke ,Julia (93)	LAC Berlin	Berlin	18.03.2012
38:52	Grosser ,Susann (73)	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
38:58	Boschan ,Luisa (93)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	04.08.2012
39:03	Carlsohn ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.03.1997
39:06	Hoffmann ,Heike (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
39:10.	Schulz ,Sandra (85)	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
39:12	Preston ,Jennifer (81)	Polizei SV Berlin	Berlin	27.05.2000
20				
39:22	Mietke ,Eva-Manuela (74)	Bergmann-Borsig Berlin	Kleinmachnow	06.05.1989
39:22	Barber ,Anne (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.08.2006
39:27	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	19.03.2000
39:28	Wollatz ,Manja (74/75)	1.PSC Berlin	Schwerin	22.04.1990
39:38	Al-Sayad ,Mayada (92)	LAC Berlin	Berlin	21.03.2010
39:38	Schulz ,Birte (92)	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2011
39:42	Brandt ,Victoria (89)	Berliner SC	Berlin	19.03.2006
39:47	Stupka ,Sylvana (84)	Berliner LG Ost	Ludwigsfelde	17.03.2002
39:50	Döhler ,x (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
40:03	Charlet ,Isabelle (82)	Berliner LG Ost	Berlin	20.03.1999
30				
40:07	Friedrich ,Jeannine (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.09.2001
40:33	Schmidt ,Alexandra (89)	Berliner SC	Berlin	21.05.2005
40:34	Strube ,Anne (85)	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
40:34	Gerhardt ,Roxane (95)	LAC Berlin	Berlin	04.03.2012
40:41	Woelky ,Mareike (82)	SCC Berlin	Berlin	20.10.2001
40:47	Al-Sayad ,Miriam (92)	LAC Berlin	Berlin	21.03.2010
40:49	Schaepe ,Lea (92)	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
40:54	Dagher ,Nadia (90)	Berliner SV 1892	Berlin	18.03.2007
40:59	Pahnke ,Laura (96)	LAC Berlin	Berlin	04.03.2012
41:00	Prause ,Juliane (86)	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
40				
41;06	Krüger ,Isabel (95)	TuS Neukölln	Berlin	04.03.2012
41;48	Hänisch ,Jesika (88)	T i B Berlin	Berlin	21.05.2005
42;00	Neumann ,Stefanie (88)	VfV Spandau Berlin	Berlin	19.03.2006
42;10	Naundorf ,Astrid (94)	OSC Berlin	Berlin	20.03.2011
42;17	Haase ,Julia (85)	LG NIKE Berlin	Siegburg	14.03.2004
42;17	Ledke ,Marta (87)	OSC Berlin	Berlin	19.03.2006
42;27	Grießbach ,Janninca (90)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
42;37	Vadersen ,Magdalena (87)	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
42;53	Minkow ,Katharina (90)	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
42;54	Schneider ,Dorothea (87)	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
50				
42;59	Carow ,Eileen (85)	Berliner LG Ost	Berlin	30.06.2001
43;00	Gerhardt ,Roxanne (95)	LAC Berlin	Berlin	20.03.2011
43;04	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Berlin	12.05.2007
43;12	Bienert ,Constanze (81)	LG Nord Berlin	Berlin	08.04.2000
43;13	Lamm ,Franziska (85)	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
43;20	Lipecky ,x ()	VS Berlin	Berlin	31.12.1987
43;26	Leppin ,Celina (87)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
43;26	Stawczynski ,Isabelle (86)	OSC Berlin	Berlin	21.03.2004
43;27	Beck ,Corinna (94)	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2011
43;30	Locker ,Caroline (78)	LG Nord Berlin	Berlin	11.05.1997
60				
43;35	Mattutat ,x (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
43;35	Manschak ,x (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
43;36	Fischer ,Ines (88)	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
43;50	Weber ,Nora (89)	Berliner SC	Berlin	19.03.2006
43;50	Böttcher ,Josephine (91)	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
43;52	Fischer ,Sarah (86)	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
43;54	Kernn ,Mareike (86)	Berliner SV 1892	Berlin	20.03.2005
44;01	Hartung ,Josephina (94)	Berliner SV 1892	Berlin	09.10.2011
44;08	Franzen ,Inga (84)	Neuköllner SF Berlin	Ludwigfelde	17.03.2002
44;20	Kuhl ,Jasmin (89)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04.01.2004
70				
44;28	Wurbs ,Janina (82)	SG EBT Berlin	Wittenberg	14.10.2000
44;42	Carow ,Madlen (82)	Berliner LG Ost	Berlin	14.05.2000
44;47	Stegemann ,Luisa (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	21.03.2010
45;07	Sille ,Inga (91)	Berliner SC	Berlin	16.03.2008
45;13	Sommer ,Romina (89)	LAC Berlin	Berlin	19.10.2008
45;16	Wagner ,Anita (87)	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
45;20	Grönewald ,Marie (91)	LG Süd Berlin	Berlin	15.03.2009
45;24	Moritz ,Vitoria (95)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	04.08.2012
45;26	Schütte ,Zoe (96)	LG Nord Berlin	Berlin	18.03.2012
45;31	Schlittenmann ,x ()	Lok Erich Steinfurth Berlin	Berlin	31.12.1988

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
80				
45;32	Schröder ,Antonia (94)	TuS Neukölln	Berlin	04.03.2012
45;37	Staudte ,Franziska (81)	SG EBT Berlin	Wittenberg	14.10.2000
45;39	Meier ,Maria (92)	OSC Berlin	Berlin	21.03.2010
45;40	Rittel ,Elisabeth (88)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
45;42	Schrader ,Jennifer (89)	LAC Berlin	Berlin	20.03.2005
45;51	Meller ,Stefanie (88)	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.03.2005
45;53	Austermann ,Clara (90)	LG Süd Berlin	Berlin	15.03.2009
46;09	Neve ,Alice (81)	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.2000
46;15	Nicolaus ,Nina (85)	LG Nord Berlin	Berlin	18.03.2001
46;15	Schilling ,Lisa (85)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	18.03.2001
90				
46;18	Moch ,Nevena (89)	Berliner Turnerschaft	Luckenwalde	10.06.2007
46;20	Meichsner ,Anna (92)	LG NIKE Berlin	Dresden	23.10.2011
46;31	Pobloth ,Valerie (91)	Berliner SC	Berlin	12.05.2007
46;32	Klöpffer ,Celia (83)	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
46;32	Harsdorf ,Luise (93)	Berliner SC	Berlin	14.05.2011
46;35	Gluth ,Bianca (84)	SCC Berlin	Berlin	03.08.2002
46;38	Seyfert ,Katharina (81)	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
46;48	Wagner ,Susanne (79)	Berliner LG Ost	Berlin	13.09.1997
46;52	Lehmann ,Linda (80)	Berliner LG Ost	Berlin	13.09.1997
46;54	Fien ,Marianka (94)	SCC Berlin	Berlin	04.05.2013
100				

10 Km - Lauf wJA Mannschaft

Deutscher Rekord

1;53;19 LAC Quelle Fürth (Robisch ,R. 88 ; Hiller ,J. 87 ; Döhla ,J. 88) Ohrdruf 13.03.2006

Vereinsrekorde

2;00;41 LG Süd Berlin (Bublitz ,N. 92-37;36 / Schulz ,B. 92-39;38 / Beck ,C. 94-43;27) Berlin 20.03.2011
 2;04;00 Berliner LG Ost (Stupka ,S. 84-40;13 / Strube ,A. 85-40;34 / Lamm ,F. 85-43;13) Berlin 16.03.2003
 2;05;53 Berliner SC (Brandt ,V. 89-40;38 / Schmidt ,A. 89-40;38 / Weber ,N. 89-44;37) Berlin 20.03.2005
 2;06;24 Berliner SV 1892(Buchhauser,M. 86-39;11 / Schneider,D.87-43;15 / Kernn,M.86-43;58) Berlin 20.03.2005
 2;13;04 LAC Berlin (Prause ,J. 86-42;26 / Wagner ,A. 87-45;16 / Strube ,A. 85-45;22) Berlin 11.09.2004
 2;14;39 LAV TMP Berlin (Fischer ,I. 88-43;36 / Fischer ,S. 86-43;53 / Gruschka ,C. 87-47;10) Berlin 16.03.2003
 2;19;09 VfV Spandau (Stegemann ,L. 92-44;47 / Böttcher ,J. 91-45;04 / Sommer ,S. 91-49;18) Berlin 21.03.2010
 2;29;30 Neuköllner SF Berlin (Franzen ,I. 84-46;17 / Pussak ,M. 84-51;18 / Pussak ,J. 84-51;55) Berlin 16.03.2003
 2;30;45 Berliner Turnerschaft (Moch ,N. 89-46;18 / Kothe ,K. 91-48;32 / Gumz ,J.-M. 91-53;55) Luckenwalde 10.06.2007
 2;31;43 LAV TMP Berlin (Fischer ,I. 88-49;29 / Bethge ,J. 87-50;22 / Dagci ,I. 89-51;52) Berlin 21.03.2004

10

Halbmarathon wJA

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
Deutsche Bestleistung				
1;19;35	Carlsohn ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Verl	09.11.1997
1;19;35	Carlsohn ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Verl	09.11.1997
1;24;53	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Berlin	28.03.2010
1;26;27	Boschan ,Luisa (93)	Berliner SV 1892	Aviemore/GBR	17.10.2010
1;26;42	Preston ,Jenniver (81)	Polizei SV Berlin	Berlin	22.08.1999
1;31;58	Woelky ,Mareike (82)	SCC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;33;37	Sonntag ,Birgit (76)	SCC Berlin	Berlin	04.04.1993
1;34;50	Preissler ,Nathalie (88)	OSC Berlin	Berlin	01.04.2007
1;35;34	Kutz ,Daniela (74)	SC Berlin	Berlin	17.11.1993
1;36;32	Stawczynski ,Isabella (86)	OSC Berlin	Berlin	04.04.2004
1;37;09	Schulz ,Birte (92)	LG Süd Berlin	Stralsund	15.10.2011
10				
1;37;29	Friedrich ,Jannine (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.05.2001
1;38;05	Wille ,Kaja (96)	LG Nord Berlin	Berlin	26.08.2012
1;39;36	Hänisch ,Jessica (88)	Berliner Turnerschaft	Berlin	08.05.2005
1;39;48	Locker ,Caroline (78)	LG Nord Berlin	Berlin	04.05.1997
1;42;49	Nicolaus ,Nina (85)	VfB Hermsdorf Berlin	Berlin	06.05.2001
1;43;02	Gluth ,Bianca (84)	SCC Berlin	Berlin	08.09.2002
1;44;52	Kresinszky ,Lilly (92)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	04.09.2011
1;45;27	Bienert ,Constanze (81)	VfB Hermsdorf Berlin	Hannover	05.04.1998
1;46;12	Trettler ,Antonia (77)	OSC Berlin	Berlin	05.05.1996
1;47;24	Baumgart ,Judith (78)	Berliner SC	Berlin	31.01.1993
20				
1;48;44	Moch ,Nevena (89)	Berliner Turnerschaft	Berlin	06.05.2007
1;49;28	Ebersbach ,Malin (94)	Berliner SC	Berlin	01.04.2012
1;50;19	Fethke ,Sally (86)	Berliner LG Ost	Berlin	06.04.2003
1;51;41	Belhachemi ,Sandra (76)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04.04.1993
1;54;31	Heinke ,Nancy (83)	Berliner LG Ost	Berlin	05.05.2002
1;54;58	Nern ,Johanna (84)	SCC Berlin	Berlin	07.04.2002
1;55;19	Gumz ,Jo-Mareen (91)	Berliner Turnerschaft	Cottbus	07.10.2007
1;56;00	Bublitz ,Alicia (94)	Zehlendorfer TSV v. 1888	Berlin	03.04.2011
1;57;02	Harsdorff ,Luisa (93)	Berliner SC	Berlin	26.08.2012
1;57;18	Wegner ,Chantal (85)	Berliner SC	Berlin	09.05.2004
30				
1;57;35	Preston ,Joanne (83)	LTC Berlin	Berlin	07.04.2002
1;57;49	Jousten ,Laura (90)	Berliner Turnerschaft	Cottbus	07.10.2007
2;01;50	Krautwedel ,Elena (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	02.04.2006
2;03;39	Maßbaum ,Carmen (91)	LG Süd Berlin	Berlin	20.08.2006
2;04;19	Stelzig ,Jacqueline (79)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	03.05.1998
2;04;27	Schubert ,Charlotte (94)	Berliner SC	Berlin	01.04.2012
2;05;38	Hopp ,Johanna (88)	LAC Berlin	Berlin	02.04.2006
2;05;47	Baumbach ,Julia (93)	SCC Berlin	Berlin	01.04.2012
2;07;19	Kroel ,Gundula (75)	Berliner TSC	Berlin	16.11.1994
2;08;17	Hartung ,Josephina (94)	Berliner SV 1892	Berlin	26.08.2012

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
40				
2;08;41	Standke ,Annegert (84)	LG Nord Berlin	Berlin	08.09.2002
2;12;36	Niedermeyer ,Nina (87)	SCC Berlin	Berlin	02.04.2004
2;12;44	Venthur ,Lydia (88)	Kissingen SV Berlin	Berlin	08.05.2005
2;12;49	Kowalski ,Sabine (77)	Berliner TSC	Berlin	31.03.1996
2;14;24	Schultz ,Antje (87)	T i B Berlin	Berlin	02.04.2006
2;15;00			45	

100 m Hürden - Lauf wJA

Deutscher Rekord

13,00 (+0,7)	Kovarik ,Gloria (64)	SC Cottbus	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
13,43 (w)	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	29.05.1988
13,44(0,0)	Schwandt ,Natalja (68)	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.1985
13,49	Thiele ,Sibylle (65)	SC Dynamo Berlin	Schwechat/AUT	27.08.1983
13,3	Hys ,Monika (53)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.06.1971
13,4	Neumann ,Ellen (58)	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
13,5	Kroll ,Barbara (62)	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1980
13,77	Degen ,Helene (84)	Berliner LG Ost	Fulda	05.07.2003
13,78	Riefstahl ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.07.1980
13,78	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	29.05.1988
13,79	Hassinger ,Petra (69)	SCC Berlin	Lübeck	09.07.1988
10				
13,6	Schubert ,Barbara (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1973
14,01	Blessing ,Sandra (73)	SC Berlin	Berlin	20.07.1991
14,03	Schneider ,Uta (60)	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
14,11	Klein ,Kristine (72)	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1991
14,11	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007
14,12	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
14,14	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
13,9	Persch ,Vivian (64)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
14,15	Kröger ,Antonia (90)	Berliner SC	Rhede	08.08.2009
14,18	Brennecke ,Ute (61)	OSC Berlin	Göttingen	29.07.1978
20				
14,19	Knäringer ,Andrea (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	21.06.1980
14,21	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Sindelfingen	10.07.1983
14,24	Seuser ,Sandra (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,24	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
14,0	Sander ,Britta (70)	SCC Berlin	Oberhausen	22.05.1988
14,26	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,31	Winkler ,Petra (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
14,31	Feige ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1987
14,1	Gnädig ,Edith (57)	OSC Berlin	Berlin	21.06.1974
14,1	Erasmus ,Claudia (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
30				
14,36	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Berlin	15.06.1997
14,41	Kühnert ,Steffi (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978
14,42	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Göttingen	28.06.2009
14,44	Singer ,Kati (76)	OSC Berlin	Potsdam	18.05.1995
14,44	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
14,2	Maletzki ,Eva (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1971
14,2	Handrich ,Silke (66)	SCC Berlin	Berlin	24.07.1984
14,46	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	09.08.1986
14,46	Akuamoah ,Linda Afua (88)	SCC Berlin	Berlin	02.07.2006
14,47	Lange ,Simone (64)	TSC Berlin	Potsdam	15.06.1980
40				
14,47	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.06.2004
14,48	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Hannover	31.08.1985
14,53	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	27.05.2006
14,3	Sturm ,Renate (49)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
14,3	Schwanke ,Angelika (57)	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.1976
14,3	Meyer ,Iris (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1982
14,55	Keil ,Marlies (63)	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	09.08.1980
14,58	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	22.05.2010
14,60	Hahn ,Katrin (75)	SC Berlin	Berlin	31.05.1992
14,63	Müller ,Nadja (65)	LAV TMP Berlin	Hamburg	17.07.1983
50				
14,63	Hartmann ,Nadja (90)	SCC Berlin	Berlin	01.07.2007
14,4	Gloger ,Petra (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1969
14,66	Hofer ,Irene (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
14,66	Heschke ,Harriet (72)	LG Süd Berlin	Berlin	24.06.1990
14,66	Kottonau ,Lisa-Marie (93)	LAC Berlin	Berlin	03.06.2012
14,67	Petrik ,Ramona (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2007
14,70	Puls ,Kathy (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	03.07.1981
14,70	Generlich ,Grit (71)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
14,70	Triesscheijn ,Saskia (81)	OSC Berlin	Ulm	23.05.1998
14,72	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	23.05.1981
60				
14,5	Möhlmann ,Jutta (53)	TSC Berlin	Berlin	27.05.1970
14,5	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	Dresden	17.05.1974
14,5	Morenzin ,Andrea (68)	LG Süd Berlin	Berlin	30.08.1986
14,76	Schölzel ,Sarah (90)	LAC Berlin	Rhede	08.08.2009
14,77	Neupert ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Wesel	30.08.1997
14,77	Diezel ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
14,77	Fischer ,Ines (88)	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
14,79	Schumann ,Sabrina (84)	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2003
14,80	Großkopf ,Lilly-Marie (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1998
14,80	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Wesel	22.08.2003
70				
14,82	Dieckmann ,Silke (80)	OSC Berlin	Neubrandenburg	11.07.1998

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,84	Pietsch ,Maika (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	04.06.2000
14,6	Ladwig ,Heidemarie (50)	TSC Berlin	Berlin	14.05.1969
14,6	Crusius ,Elisabeth (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1972
14,6	Künzel ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1972
14,6	Rudtke ,Rosemarie (59)	OSC Berlin	Berlin	13.06.1976
14,6	Wichmann ,Sylvia (58)	OSC Berlin	Berlin	09.05.1976
14,6	Schifner ,Heidi (60)	OSC Berlin	Berlin	28.07.1979
14,6	Lorenz ,Heike (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.06.1981
14,6	Dohm ,Antje (66)	SCC Berlin	Berlin	27.06.1981
80				
14,6	Fönnekold ,Wiete (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.05.2007
14,85	Mensah ,Awemu (77)	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
14,85	Schlizio ,Julia (85)	LG Nord Berlin	Fulda	05.07.2003
14,86	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Alzenau	14.05.2005
14,87	Hirschke ,Sylvia (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
14,87	Wanner ,Julia (87)	LAC Berlin	Celle	25.06.2006
14,91	Leist ,Marie (93)	LG NIKE Berlin	Mannheim	12.05.2012
14,92	Herschmann ,Nicole (75)	Berliner TSC	Berlin	06.06.1993
14,92	Krebs ,Alexandra (79)	SG EBT Berlin	Vaterstetten	29.08.1998
14,93	Koch ,Peggy (72)	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
90				
14,93	Erber ,Juliane (80)	LG NIKE Berlin	Dormagen	13.09.1998
14,94	Borchert ,Micheline (67)	Berliner SC	Hannover	19.07.1986
14,7	Schmidt ,Bettina (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.05.1976
14,7	Brunnemann ,Silke (62)	SCC Berlin	Berlin	24.06.1978
14,7	Ploch ,Gabriele (62)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1979
14,7	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1982
14,98	Tent ,Stefanie (88)	LG NIKE Berlin	Jüterbog	15.05.2004
15,01	Prosch ,Pia (96)	SCC Berlin	Weinheim	25.05.2013
15,03	Zentsch ,Simona (66)	OSC Berlin	Berlin	14.07.1985
15,03	von Muntius ,Inga (69)	OSC Berlin	Berlin	04.07.1987
100				

400 m Hürdenlauf wJA 0,762 m

Deutscher Rekord

56,09	Urbansky ,Ulrike (77)	SC Magdeburg	Lübeck	11.08.1996
58,1	Stolzenburg ,Carmen (66)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.08.1985
58,62	Pahlitzsch ,Karoline (94)	LG NIKE Berlin	Rieti/ITA	20.07.2013
59,27	Feige ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
59,63	Erber ,Juliane (80)	LG NIKE Berlin	Duisburg	10.07.1999
59,96	Wilhelm ,Angela (59)	LG Nord Berlin	Hannover	16.07.1978
60,08	Meichsner ,Anne (92)	LG NIKE Berlin	Mannheim	03.07.2011
60,51	Mickel ,Kerstin (73)	1.SC Berlin	Budapest/HUN	08.07.1990

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
60,60	Perret ,Patricia (66)	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
60,70	Seuser ,Sandra (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983
60,72	Schonig ,Noelya (95)	SCC Berlin	Mannheim	30.06.2013
10				
60,74	Handrich ,Silke (66)	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
61,32	Ehrlich ,Ulrike (85)	LAC Berlin	Jena	03.07.2004
61,45	Fischer ,Ines (88)	LAC Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
61,51	Wolf ,Susann (89)	LAC Berlin	Berlin	25.06.2007
61,55	Schmidt ,Katharina (82)	Berliner LG Ost	Braunschweig	06.07.2001
61,77	Borchert ,Micheline (67)	Berliner SC	Lübeck	09.08.1986
61,83	Schadebach ,Dominique (67)	Berliner SC	Berlin	23.08.1986
61,88	Schmiedel ,Ulrike (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
61,89	Fröhlich ,Ida (96)	LG NIKE Berlin	Rostock	26.07.2013
61,93	Kindt ,Franziska (93)	LAC Berlin	Jena	05.08.2011
20				
62,08	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	21.06.1986
62,21	Hilgendorf ,Julia (83)	SSV Lichtenrade Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002
62,25	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	10.06.1983
62,28	Hoffmann ,Verena (76)	SC Berlin	Dortmund	02.07.1993
62,40	Kreie ,Siri (89)	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
62,50	Matysik ,Kim (93)	LG NIKE Berlin	Potsdam	19.06.2010
62,51	Walk ,Esther (81)	LG NIKE Berlin	Jena	19.08.2000
62,53	Härtel ,Katrin (90)	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
62,62	Fischer ,Sarah (86)	LAV TMP Berlin	Potsdam	14.06.2003
62,65	Bruchmüller ,Wenke (89)	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006
30				
62,71	Richards ,Jill (87)	SCC Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
62,79	Krehnke ,Petra (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	06.06.1993
62,83	Schwerdtfeger ,Raela (59)	LG Nord Berlin	Hannover	16.07.1978
62,94	Mauch ,Andrea (72)	LG Nord Berlin	Heilbronn	20.07.1990
63,0	Beulke ,Claudia (63)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	25.08.1981
63,22	Kopp ,Christiane (68)	SCC Berlin	Berlin	29.06.1986
63,28	Fischer ,Judith (80)	LG Nord Berlin	Scheeßel	23.05.1999
63,37	Buchhauser ,Mares (86)	Berliner SV 1892	Mönchengladbach	29.06.2002
63,52	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Jena	02.07.2004
63,5	Gosse ,Britta (65)	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	20.05.1984
40				
63,76	Mischke ,Lisa Maria (91)	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
63,77	Kirch ,Carola (70)	Berliner SC	Berlin	28.05.1988
63,7	Wichmann ,Sylvia (58)	OSC Berlin	Berlin	03.07.1977
63,7	Viol ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
63,91	Ehspanner ,Romy (75)	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	08.06.1993
63,8	Kuschel ,Daphne (66)	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.1983
64,08	Kolasinski ,Beata (76)	LG Spandau Berlin	Berlin	17.06.1995
64,09	Kernn ,Mareike (86)	Berliner SV 1892	Jüterbog	04.06.2005
64,12	Kresinszky ,Lilly (92)	Berliner SV 1892	Neubrandenburg	07.06.2009

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
64,0	Wiedermann ,Maren (69)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	18.06.1988
50				
64,42	Krychowski ,Sophie (88)	LAC Berlin	Zeven	15.05.2005
64,43	Heinsch ,Sophie (89)	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
64,3	Kopplow ,Regina (63)	BSC Berlin	Berlin	20.06.1981
64,3	Glockenstein ,Manuela (63)	LG Süd Berlin	Berlin	18.06.1982
64,48	Eisenbacher ,Britta (68)	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,53	Marin ,Ilka (68)	SCC Berlin	Berlin	04.07.1987
64,4	Steldinger,Petra (64)	BSC Berlin	Berlin	20.06.1981
64,55	Arndt ,Sarah (81)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
64,60	Baltzis ,Marisa (85)	SSV Lichtenrade Berlin	Jüterbog	16.08.2003
64,69	Babenschneider ,Daniela (66)	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
60				
64,72	Hamann ,Friederike (79)	LG Nord Berlin	Scheeßel	18.05.1997
64,76	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Fulda	17.08.1985
64,80	Schumann ,Sabrina (84)	LG Nord Berlin	Potsdam	14.06.2003
64,81	Haase ,Julia (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2001
64,87	Scheinflug ,Alisa (93)	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.2011
64,89	Brych ,Kristin (88)	LAC Berlin	Berlin	26.05.2007
64,93	Mennel ,Beatrix (71)	Berliner SC	Berlin	23.06.1990
64,8	Schmidt-Rogge ,Nicola (63)	LAV TMP Berlin	Berlin	18.06.1982
64,97	Pechwitz ,Antje (85)	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002
65,17	Amojo ,Omolola (84)	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000
70				
65,1	Generlich ,Grit (71)	TSC Berlin	Berlin	09.07.1988
65,39	Fiege ,Anne (84)	Neuköllner SF Berlin	Scheeßel	11.06.2000
65,3	Zentsch ,Simona (66)	OSC Berlin	Berlin	05.06.1985
65,51	Seifert ,Lena (97)	LG Nord Berlin	Berlin	13.07.2013
65,4	Krieger ,Ulrike (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1987
65,5	Koch ,Nadja (68)	LG Spandau Berlin	Berlin	08.08.1987
65,73	Speichert ,Franziska (82)	Berliner SV 1892	Berlin	01.07.2000
65,81	Paul ,Julia (95)	LAC Berlin	Berlin	19.06.2011
65,84	Krebs ,Alexandra (79)	SG EBT Berlin	Berlin	08.05.1997
65,98	Fritz ,Patricia (91)	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.2007
80				
65,9	Dobbert ,Anika (72)	LAV TMP Berlin	Berlin	04.05.1989
66,07	Schneider ,Dorothea (87)	Berliner SV 1892	Berlin	10.06.2006
66,0	Hahn ,Katrin (75)	SC Berlin	Berlin	16.06.1993
66,15	Breitfelder ,Jana (80)	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1998
66,17	Hönicke ,Anne-Sophie (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
66,31	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	04.07.2006
66,35	Salewski ,Diana (69)	LG Nord Berlin	Berlin	23.06.1985
66,43	Bunge ,Christiane (68)	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1985
66,49	Herzberg ,Isabell (85)	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.2002
66,50	Hinkelmann ,Lisa (88)	LG Nord Berlin	Berlin	04.07.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
66,5	Hauck ,Jana (77)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	13.05.1993
66,5	Degen ,Helene (84)	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
66,6	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
66,81	Raboldt ,Myriam (86)	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
66,7	Bartkowski ,Nadja (64)	VfV Spandau Berlin	Berlin	11.06.1982
66,88	Einmold ,Sarah (97)	LG Süd Berlin	Berlin	13.06.2013
67,09	Hauser ,Sarah (97)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.2013
67,15	Ahlgrimm ,Jana (80)	OSC Berlin	Bremen	06.09.1998
67,16	Beetz ,Erika (73)	SCC Berlin	Berlin	26.05.1990
67,16	Rittel ,Elisabeth (88)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	05.06.2004
100	erfasst ab 1969			

2000 m Hindernislauf wJA

Deutscher Rekord

6;23,42	Krause ,Gesa-Felicitas (92)	LG Eintracht Frankfurt	Ulm	07.08.2010
6;51,11	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Ulm	07.08.2010
7;03,69	Boschan ,Luisa (93)	SC Brandenburg Berlin	Jena	06.08.2011
7;22,49	Schulz ,Birte (92)	LG Süs Berlin	Berlin	04.07.2010
7;30,28	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süs Berlin	Berlin	13.06.2010
7;30,38	Neumann ,Stefanie (88)	VfV Spandau Berlin	Wattenscheid	22.07.2006
7;35,30	Minkow ,Katharina (90)	TSV Spandau 1860	Schweinfurt	13.06.2009
7;53,70	Moch ,Nevena (89)	Berliner Turnerschaft	Berlin	16.05.2007
7;57,16	Stegemann ,Luisa (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.2010
8;26,98	Böttcher ,Josephine (91)	VfV Spandau Berlin	Zeven	23.05.2010
8;36,26	Rittel ,Elisabeth (88)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	17.05.2006
10				
8;54,16	Austermann ,Carla (90)	LG Süs Berlin	Berlin	21.06.2009
	erfasst ab 2001			

11

4 x 100 m - Staffel wJA

Deutscher Rekord - Verband

43,33	DDR/DVfL - Auswahl (Breuer ,G 72 ; Krabbe ,K. 69 ; Dietz ,D. 69 ; Henke ,K. 69)		Berlin	20.07.1988
45,14	SC Dynamo Berlin (Brehmer,Ch. 58;Sinzel,M.58 ;Neumann,E.58 ;Schneider,R.58)		Berlin	25.07.1975

Vereinsrekorde

45,14	SC Dynamo Berlin (Brehmer ,Ch. 58 ; Sinzel ,M. 58 ; Neumann ,E. 58 ; Schneider ,R. 58)		Berlin	25.07.1975
45,6	TSC Berlin (Güttler ,D. 64 ; Bohne ,D. 64 ; Meinicke ,T. 63 ; Bohne ,H. 63)		Magdeburg	03.06.1981
46,31	1.SC Berlin (Bussler ,J. 72 ; Schmitz ,A. 74 ; Heydorn ,D. 74 ; Pudicke ,S. 74)		Potsdam	02.06.1990
46,45	LG Nord Berlin (Glaubert ,S. 65 ;Kroll ,B. 62 ; Keil ,M. 63 ; Bahls ,C. 65)		Frankfurt	09.08.1980
46,85	LG NIKE Berlin (Chirino ,S. 87 ; Trummer ,J. 86 ; Sehls ,D. 86 ; Lindenberg ,J. 87)		Potsdam	14.06.2003
46,87	SC Berlin (Otto ,C. 76 ; Bönsch ,M. 75 ; Hack ,N. 74 ; Schmitz ,A. 74)		Turin/ITA	26.09.1992

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
47,63	SCC Berlin (Hellig ,A. 64 ; Ortel ,A. 65 ; Handrich ,S. 66 ; Breuer ,C. 64)		Heidenheim	01.08.1982
47,8	LG Süd Berlin (Heidemann ,B.62 ;Glockenstein ,M. 63 ;Krahmer ,M. 63 ;Rochel ,M. 63)		Berlin	28.06.1980
48,29	SV Preußen Berlin (Reinsch ,A. 79 ; Marx ,C. 78 ; Diezel ,A. 79 ; Neupert ,A. 78)		Rhede	08.07.1995
48,2	OSC Berlin (Hinz ,M. 52 ; Jaenke ,x ; Borrmann ,E. 53 ; Böhm ,S. 53)		Berlin	04.07.1970
10				
48,44	LAC Berlin (Schölzel ,S. 90 ; Linstädt ,A. 90 ; Siegmund ,S. 91 ; Rohrlack ,F. 90)		Berlin	30.06.2007
48,4	Berliner Turnerschaft (Hahn ,V. 53 ; Barth ,S. 53 ; Richter ,H. 52 ; Gaedicke ,x)		Berlin	07.06.1970
48,5	ASV Berlin (Kopitz ,G. x ; Redo ,S. 47 ; Bergmann ,S. 48 ; Münch ,x)		Bremerhaven	01.08.1965
48,74	Berliner TSC (Mitschke ,N. 75 ; Unverricht ,D. 77 ; Seeger ,I. 75 ; Herschmann ,N. 75)		Berlin	08.05.1994
48,83	SSV Lichtenrade Berlin (Lichtblau ,K. 85 ; Blauel ,L. 84 ; Pietsch ,M. 84 ; Fiege ,A. 84)		Berlin	12.05.2001
49,14	Berliner LG Ost (Zaulig ,P. 82 ; Benz ,S. 82 ; Schmidt ,K. 82 ; Münch ,K. 82)		Berlin	26.06.1998
49,30	LAV TMP Berlin (Strube ,x ; Müller ,x ; Seuser ,S. 66 ; Finck ,S. 65)		Berlin	10.06.1983
49,62	Berliner SC (Brecht ,I. 75 ; Hübner ,S. 77 ; Meinhardt ,I. 77 ; Mensah ,A. 77)		Berlin	08.05.1994
49,71	LG Spandau Berlin (Müller ,C. 74 ; Joseph ,C. 75 ; Noack ,S. 74 ; Wilhelm ,S. 74)		Berlin	24.06.1990
49,8	SC Siemensstadt Berlin (Piske ,x ; Knorn ,E. 62 ; Beulke ,C. 63 ; Lagenstein ,S. 62)		Berlin	28.06.1980
20				
50,04	Köpenicker SC (Meitner ,M. 98 / Rick ,E. 98 / Dietrich ,C. 96 / Fromm ,F. 98)		Rostock	26.07.2013
49,9	OSC Schöneberg Berlin (wJB 1. Mannschaft 1969)		Berlin	01.07.1969
50,07	Berliner SV 1892 (wJB 2002)		Berlin	08.06.2002
50,2	Rotation Berlin (Baumgart ,x ; Frankowski ,E. 38 ; Kabisch ,I. 38 ; Keydel ,H. 39)		Dresden	30.09.1956
50,2	BSG Bergmann Borsig Bln (Stiewe ,x ; Weller ,x ; Nickelmann ,x ; Neubuser ,x AK 16/17)		Berlin	25.06.1986
50,36	VfV Spandau (Wangare ,M. 94 / Srisuttipan ,A. 94 / Freundt ,A. 94 / Mensah ,H- 95)		Berlin	03.07.2010
50,40	Neuköllner SF Berlin (Langer ,S. 83 ; Fiege ,A. 84 ; Guhl ,S. 85 ; Lichtblau ,K. 85)		Berlin	01.07.2000
50,72	StG PreußenBerlin/Köpenick (Klaus 95 / Mühle 95 / Weisigk 95 / Pietsch 95)		Berlin	08.05.2010
50,82	TSC 1893 Berlin (Sandmann ,K. 76 ; Jäger ,S. 76 ; Modrzejewska ,A. 77 ; Leyh ,N. 77)		Berlin	14.06.1992
50,99	Berliner SV 1892 (Ulbert ,W. 86 ; Schneider ,D. 87 ; Buchhauser ,M. 86 ; Kernn ,M. 86)		Berlin	15.06.2002
30				
51,0/51,24	LAV TMP Berlin (xxx)		Berlin	21.05.1980
51,16	Zehlendorfer TSV v. 1888 (Däumer ,L. 90 ; Mertens ,J. 89 ; Techler ,S. 90 ; Anders ,A. 90)		Berlin	10.06.2006
51,17	PSV Preußen Berlin (Lippmann ,M. 76 ; Mannig ,K.76 ; Carlsohn ,D.76 ; Sonnenberg ,A. 75)		Berlin	15.06.1991
51,0/51,24				

32

4 x 400 m - Staffel wJA

Deutscher Rekord Verband

3;28,39 DDR/DVfL- Auswahl (Derr ,M. 71 ; Fabert ,St. 69 ; Wöhlk ,A. 70 ; Breuer ,G. 72) Sudberry/CAN 31.07.1988

Deutscher Rekord Vereine

3;35,3 SC Neubrandenburg (Herzberg ,x ; Rost ,x ; Barkuski ,A. ; Rohde ,B.) Erfurt 25.06.1972

Vereinsrekorde

3;40,01 SC Berlin (Diefenbach ,C. 75 ; Breckenfelder ,S. 75 ; Hack ,N. 74 ; Hauke ,M. 75) Duisburg 11.07.1993

3;40,88 TSC Berlin (Weidner ,G. 69 ; Stuhlmacher ,K. 67 ; Schulz ,A. 67 ; Steuk ,M. 69) Dresden 17.08.1986

3;41,62 SC Dynamo Berlin (Stolzenburg ,C. 66 ; Nentwig ,E. 67 ; Vogt ,K. 65 ; Wiechert ,S. 65) Jena 03.07.1983

3;43,43 LG NIKE Berlin (Haase ,J. 85 ; Schmadtke ,S. 85 ; Krüger ,M. 82 ; Balkow ,N. 82) Stuttgart 01.07.2001

3;47,68 LAC Berlin (Härtel ,K. 90 ; Fiege ,L. 91 ; Kreie ,S. 89 ; Sommer ,R. 89) Nürnberg 06.07.2008

3;54,4 OSC Berlin (Reeder ,D. 66 ; Perret ,P. 66 ; Kramer ,Ch. 67 ; Zillwich ,M. 65) Berlin 02.06.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3;54,71	LG Nord Berlin (Schulze ,J. 81 ; Arndt ,S. 81 ; Schumann ,S. 84 ; Amojo ,O. 84)		Braunschweig	29.07.2000
3;55,60	1. SC Berlin (Seebahn ,M. 75 ; Breckenfelder ,S. 75 ;Diefenbach ,x ; Hauke ,M. 75)		Magdeburg	23.06.1990
3;57,97	Berliner SV 1892 (Schneider ,D.87 ; Buchhauser ,M. 86 ; Thiele ,S. 86 ; Kern ,M. 86)		Braunschweig	10.07.2004
4;01,86	SCC Berlin (Stanko ,X. 92 / Köhrbrück ,S. 93 / Schonig ,N. 95 / Druschky ,K. 93)		Potsdam	11.05.2011
10				
4;03,5	Berliner SC (Lau ,A. 72 ; Mennel ,B. 71 ; Weingartner ,J. 75 ; Czasch ,C. 72)		Berlin	24.05.1990
4;04,12	VfV Spandau Berlin (Freundt ,A. 94 / Smolka ,N. 93 / Stegemann ,L. 92 / Hoch ,C. 91)		Braunschweig	17.07.2010
4;04,26	SSV Lichtenrade Berlin (Hilgendorf ,J. 83 ; Härtel ,A. 86 ; Baltzis ,M. 85 ; Pohl ,N. 83)		Wattenscheid	05.07.2002
4;04,72	TSV Wittenau Berlin (Krehnke ,P. 75 ; Meyer ,A. 77 ; Reinhold ,A. 74 ; Hauck ,J. 77)		Berlin	20.06.1993
4;11,1	SC Siemensstadt Berlin (Stoephasius ,C. 66 ;Neustadt ,S. 65 ;Conje ,C. ;Beulke ,C. 63)		Berlin	24.05.1981
4;11,86	LAV TMP Berlin (Rothe,A. 62 ; Schmid-Rogge,N. 63 ; Netzkow ,B. 64 ; Scholz ,P. 62)		Berlin	04.07.1981
4;26,62	Neuköllner SF Berlin (Wolf ,S. 85 ; Kreie ,S. 84 ; Adamczyk ,G. 82 ; Rittel ,F. 85)		Berlin	24.05.2001
4;27,81	TSV Spandau 1860 Bln. (Böttcher,J.91;Bannick,J.91;Schomäcker,A.88 ;Robeck,S.91)		Potsdam	09.05.2007
4;30,o				

18

3 x 800 m - Staffel wJA

Deutscher Rekord Vereine

6;22,24	SC Magdeburg (Teichmann ,Y. 77 ; Ehmer ,R. 76 ; Urbanski ,U. 77)		Erfurt	02.07.1994
Vereinsrekorde				
6;27,44	SCC Berlin (Carlsohn ,D. 76 ; Walther ,D. 76 ; Frierich ,K. 77)		Bremen	02.07.1995
6;35,13	SC Berlin (Hoffmann ,V. 76 ; Hauke ,M. 75 ; Krebs ,N. 76)		Hannover	28.07.1991
6;48,7	LG Süd Berlin (Harnisch ,S. 63 ; Glockenstein ,M. 63 ; Rumohr ,K. 64)		Wedel	05.10.1980
6;49,29	Berliner LG Ost (Stupka ,S. 84 ; Thormann ,A. 84 ; Funk ,M. 83)		Wattenscheid	05.07.2002
6;49,35	LAC Berlin (Lamm ,F. 85 ; Wagner ,A. 87 ; Thormann ,S. 86)		Braunschweig	11.07.2004
6;49,79	LG Nord Berlin (Hawlitschek ,A. 78 ; Suffa ,L. 78 ; Fischer ,J. 80)		Frankfurt	29.06.1997
6;51,19	SV Preußen Berlin (Carlsohn ,D. 76 ; Carlsohn ,A. 78 ; Müller ,P. 77)		Duisburg	11.07.1993
7;00,18	Berliner SC (Borchert ,M. 67 ; Kirch ,C. 70 ; Schadebach ,D. 67)		Stuttgart	03.08.1985
7;01,3	1. VfL Fortuna Marzahn Berlin (Küsters ,B. 77 ; Ehspanner ,R. 75 ; Hänsel ,A. 77)		Berlin	20.05.1993
7;02,32	OSC Berlin (Eisenbacher ,B. 68 ; Schüren ,C.67 ; Perret ,P. 66)		Berlin	01.06.1984
10				
7;02,4	TSV T.-M. Berlin (Boiger ,R. 53 ; Schulze ,K. 53 ; Reitzig ,S. 53)		Berlin	07.07.1970
7;04,3	TSV Wittenau Berlin (Lorber ,K. 72 ; Krehnke ,P. 75 ; Klein ,K. 75)		Berlin	30.05.1990
7;05,1	LG NIKE Berlin (Daunke ,I. 86 ; Stolpe ,T. 88 ; Bockelmann ,M. 87)		Berlin	25.05.2004
7;05,73	LAV TMP Berlin (Fischer ,I. 86 ; Bethge ,J. 87 ; Fischer ,S. 86)		Braunschweig	10.07.2004
7;06,72	StG. West Berlin (Brandt ,V. 89 ; Schulz ,B. 92 ; Dagher ,N. 90)		Brandenburg	19.04.2008
7;09,1	SC Preußen Berlin (Mannig ,N. 79 ; Krüger ,K. 79 ; Wagner ,S. 79)		Berlin	06.05.1995
7;09,42	Berliner SV 1892 (Kresinski ,L. 92 / Scheunemann ,A. 91 / Boschan ,L. 93)		Ulm	04.07.2009
7;19,96	Hellersdorfer ACB Berlin (Becker ,M. 80 ; Müller ,K. 79 ; Hoffmann ,J. 79)		Berlin	07.05.1994
7;25,16	LG Süd Berlin (Kühne ,V. 94 / Beck ,C. 94 / Motzkus ,A. 95)		Berlin	30.05.2010
7;26,54	SSV Lichtenrade Berlin (Talaszus ,H. 71 ; Rau ,M. 71 ; Obremba ,B. 71)		Berlin	24.06.1989
20				
7;27,08	LAC Süd-West Berlin (Wolf ,S. 85 ; Schulz ,S. 85 ; Kussmacher ,J. 84)		Berlin	01.05.1999
7;30,1	PSV Preußen Berlin (Bauer ,D. 77 ; Söll ,A. 77 ; Carlsohn ,A. 78)		Berlin	25.05.1991
7;31,41	SG EBT Berlin (Schönebeck ,M. 84 ; Prause ,J. 86 ; Risse ,S. 85)		Berlin	01.05.1999

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7;31,52	SC Brandenburg Berlin (Schmidt ,M. 98 / Sehring ,N. 98 / Dattke ,M. 98)		Vehlefanz	20.04.2013
7;33,5	SC Siemensstadt Berlin (Beulke ,C. 63 ; Knorn ,x ; Neustadt ,S. 65)		Berlin	02.06.1981
7;33,65	Zehlendorfer TSV v. 1888 Berlin (Goll ,S. 90 ; Anders ,A. 90 ; Dagher ,N. 90)		Berlin	30.04.2005
7;35,55	T i B Berlin (Keßler ,S. 87 ; Stolpe ,T. 87 ; Ziegler ,S. 87)		Eberswalde	13.05.2000
7;36,80	TSV Spandau 1860 Berlin (Prinz ,G. 77 ; Kittel ,M. 77 ; Fink ,U. 77)		Berlin	10.05.1992
7;39,56	LG Süd Berlin (Düring ,M. 76 ; Trettler ,A. 77 ; Pacholick ,K. 76)		Berlin	24.06.1990
7;39,66	1. VfL Fortuna Marzahn Berlin (Jentsch ,M. 77 ; Hasdorf ,Y. 77 ; Hänsel ,A. 77)		Berlin	10.05.1992
30				
7;39,9	Berliner Turnerschaft (Kothe ,K. 91 ; Moch ,N. 89 ; Herrmann ;J. 89)		Berlin	21.04.2007
7;40;44	VfV Spandau Berlin (Stegemann ,L. 92 / Böttcher ,J. 91 / Smolka ,N. 92)		Berlin	30.05.2010
7;40,3	TSC Berlin (Hoffmann ,C. 76 ; Leeder ,K. 76 ; Surmeli ,E. 76)		Berlin	27.04.1991
7;43,20	TuS Neukölln Berlin (Kühn ,H. 70 ; Bothe ,M. 70 ; Dziwisch ,A. 70)		Berlin	03.06.1984
7;48,20	Berliner TSC (Völker ,M. 81 ; Dästner ,A. 82 ; Hög ,A. 81)		Berlin	26.06.1994
7;48,39	SV Flatow Köpenick Berlin (Feyer ,S. 88 ; Hackenschmidt ,C. 88 ; Stolpe ,T. 87)		Löwenberg	27.04.2002
7;52,5	BSV Medizin 1896 Berlin (Becker ,M. 80 ; Lehmann ,D. 79 ; Hoffmann ,J. 79)		Berlin	25.05.1991
7;55,77	SSV Rotation Berlin (Rantzuch ,D. 80 ; Heunemann ,J. 80 ; Moewius ,J. 80)		KönigsWusterhausen	28.04.1996
8;00,4	VfL Lichtenrade Berlin (Bradtke ,K. 78 ; Schulze ,S. 78 ; Kothe ,I. 77)		Berlin	20.05.1993
8;03,4	TSV Rudow Berlin (xxx)		Berlin	30.05.1990
40				
8;03,9	Neuköllner SF Berlin (Kuhl ,J. 89 ;Rittel ,E. 88 ;Feil ,M. 89)		Berlin	19.05.2001
8;12,9	TSC 1893 Berlin (xxx)		Berlin	30.05.1990
8;13,14	TSV Wittenau Berlin (Herkt ,P. 71 ; Franke ,x Häusler ,P. 71)		Berlin	03.06.1984
8;15,15	SC Flatow Köpenick Berlin (Weigelt ,A. 91 ; Eckert ,N. 90 ; Hentschel ,F. 91)		Berlin	30.04.2005
8;17,7	Berliner LT Süd (Jenke ,L. 97 / Deppisch ,Y. 97 / Lowack ,L. 98)		Berlin	05.05.2012
8;20,0				

45

5000 m Bahngehen wJA

Deutscher Rekord

21;11,01	Zimmer ,Sabine (81)	LG Potsdam LHS	Mannheim	12.06.1998
22;11,80	Thust ,Simone (71)	TSC Berlin	Rostock	23.06.1990
22;22,88	Benz ,Nicole (70)	SC Dynamo Berlin	Halle	11.06.1988
22;30,90	Weidemann ,Jana (76)	SCC Berlin	Nyiregyhaza/HUN	27.07.1995
22;44,71	Sellenriek ,Doreen (73)	SC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
22;46,53	Panzig ,Stephanie (81)	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	21.08.1999
22;57,14	Will ,Helge (73)	SC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
23;02,98	Anders ,Yvonne (76)	SC Berlin	San Sebastian/ESP	29.07.1993
23;31,95	Priemer ,Sandra (73)	LAC Halensee Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
24;00,91	Friedenberger ,Denise (76)	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
24;02,73	Splitt ,Anett (69)	TSC Berlin	Potsdam	31.05.1987
10				
24;48,12	Becker ,Monique (80)	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.1998
24;57,93	Bunk ,Doreen (72)	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
25;25,39	Wehling ,Nadja (77)	SC Berlin	Erfurt	15.06.1996

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
25;33,73	Kramer ,Stefanie (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
25;39,65	Läufer ,Daniela (74)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1991
26;08,6	Horn ,Anke (75)	TSC Berlin	Dresden	29.06.1991
26;13,17	Zielinski ,Annika (91)	LG NIKE Berlin	Rhede	09.08.2009
26;26,28	Eggert ,Andrea (69)	TSC Berlin	Potsdam	11.05.1986
26;27,28	Estedt ,Ines (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
26;28,33	Pladdies ,Teresa (72)	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
20				
26;38,45	Mösezahl ,Daniela (69)	TSC Berlin	Cottbus	11.06.1985
26;47,51	Landmann ,Maja (85)	Berliner LG Ost	St.Jean de Luz/FRA	30.07.2000
26;51,28	Lasch ,Antje (77)	Berliner TSC	Mannheim	04.06.1994
26;59,28	Bonneß ,Yvonne (78)	Berliner LG Ost	Lüdenscheid	06.07.1997
27;09,09	Meyhoefer ,Antje (76)	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
27;12,5	Bonneß ,Jacqueline (84)	Berliner LG Ost	Jüterbog	17.09.2000
27;17,44	Wagenhals ,Kati (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
28;01,79	Becker ,Marlies (68)	Dynamo Hohenshn Berlin	Berlin	24.07.1985
28;18,6	Hildebrand ,Denise (83)	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2001
28;57,1	Schölzel ,Anne (86)	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
30				
29;24,4	Bolduan ,Anika (86)	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
29;51,9	Schmidt ,Lia (75)	SC Berlin	Norderstedt	16.03.1991
30;04,3	Engelmann ,Anne (83)	Berliner LG Ost	Sdr. Omme/DEN	10.06.2000
30;06,o	Plocke ,Andrea (82)	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2001
30;32,94	Dietsch ,Victoria (95)	LAC Berlin	Halle	29.04.2011
30;46,7	Metzinger ,Ramona (84)	Berliner LG Ost	Sdr. Omme/DEN	10.06.2000
32;19,o	Hänel ,Ulrike (84)	Berliner LG Ost	Sdr. Omme/DEN	10.06.2001
32;27,o	Perlberg ,Andrea (68)	Empor HO Berlin	Dresden	09.06.1985

Bis 32;30,00 erfasst

38

10 Km Gehen wJA

Deutsche Bestleistung

43;52	Zimmer ,Sabine (81)	LG Potsdam LSH	Eisenhüttenstadt	08.05.1999
46;08	Anders ,Beate (68)	TSC Berlin	Berlin	16.05.1987
46;13???	Friedenberger ,Denise (76)	LG NIKE Berlin	Naumburg	25.05.1990
46;55	Weidemann ,Jana (76)	SCC Berlin	Dresden	26.03.1995
48;06	Thust ,Simone (71)	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
48;06	Panzig ,Stephanie (81)	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	17.06.2000
48;26	Benz ,Nicole / 70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.03.1988
48;43	Estedt ,Ines (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1986
48;44	Will ,Helge (73)	SC Berlin	Berlin	19.04.1992
49;12	Priemer ,Sandra (73)	TSC Berlin	Naumburg	21.04.1991
49;39	Splitt ,Anett (69)	TSC Berlin	Potsdam	21.03.1987

10

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
50;01	Sellenriek ,Doreen (73)	SC Berlin	Berlin	19.04.1992
51;19	Anders ,Yvonne (76)	SC Berlin	Kerpen	23.05.1993
52;22	Kramer ,Stefanie (80)	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
52;47	Wehling ,Nadja (77)	SC Berlin	Eilenburg	30.09.1995
52;50	Becker ,Monique (80)	Berliner LG Ost	Eilenburg	18.04.1998
53;20	Mösezahl ,Daniela (69)	TSC Berlin	Magdeburg	18.10.1987
53;28	Bunk ,Doreen (72)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
55;20	Eggert ,Andrea (69)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
55;26	Wagenhals ,Kati (80)	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
55;29	Göbel ,Anke (75)	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
20				
55;34	Pladdies ,Teresa (72)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
56;23	Horn ,Anke (75)	Berliner TSC	Eisenhüttenstadt	09.05.1993
56;23	Meyhoefer ,Antje (76)	SC Berlin	Offenburg	01.05.1994
58;04	Bonneß ,Yvonne (78)	Berliner LG Ost	Naumburg	25.05.1997
58;05	Jens ,Angelique (82)	LG NIKE Berlin	Naumburg	30.04.2000
58,35	Lehmeyer ,Emilia (97)	Polizei SV Berlin	Gleina	19.10.2013
58;49	Schmidt ,Lia (75)	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
59;15	Ilstitz ,Diana (76)	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
59;49	Zielinski ,Annika (91)	LG NIKE Berlin	Zittau	25.04.2010
60;08	Schölzel ,Anne (86)	LAC Berlin	Hildesheim	05.06.2004
30				
61;29	Hildebrand ,Denise (83)	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.06.2001
64;09	Perlberg ,Andrea (68)	Empor HO Berlin	Eilenburg	03.11.1986
Bis 65;00 erfasst			32	

Hochsprung wJA

Deutscher Rekord

2,01	Balck ,Heike (70)	SC Traktor Schwerin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1989
1,90	Thiele ,Sibylle (65)	SC Dynamo Berlin	Schwechat/AUT	27.08.1983
1,88	Hirschke ,Sylvia (61)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.07.1980
1,88	Helm ,Susanne (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
1,88	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
1,88	Mensah ,Amewu (77)	Berliner SC	Wörrstadt	27.05.1995
1,86	Danneberg ,Ina (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
1,86	Herrmann ,Aileen (85)	Berliner SC	Sinn	29.05.2004
1,84	Wolff ,Anke (70)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.07.1988
1,83	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	23.05.1981
1,82	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
10				
1,82	Delonge ,Andrea (64)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	10.06.1982
1,82	Wenzel ,Anja (73)	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
1,82	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Zeven	15.05.2005

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,81	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
1,81	Graumann ,Jossie Marie-J. (94)	LG Nord Berlin	Garbsen	19.05.2013
1,80	Krolkiewicz ,Monika (57)	SCC Berlin	Berlin	03.07.1976
1,80	Mikuszeit ,Grit (65)	Fortuna Biesdorf Berlin	Berlin	23.04.1983
1,80	Buchholz ,Dana (74)	SCC Berlin	Saargemünd/FRA	25.07.1992
1,79	John ,Ilka (65)	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
1,78	Domrehse ,Heike (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
20				
1,78	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Baunatal	04.10.1986
1,78	Lendt ,Beate (71)	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
1,78	Lagemann ,Manja (76)	Berliner TSC	Greifswald	01.07.1995
1,78	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Potsdam	10.05.2006
1,78	Eberwein ,Pauline (94)	LG Nord Berlin	Helsingborg/SWE	01.07.2012
1,77	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005
1,76	Singer ,Monika (53)	SCC Berlin	München	20.07.1972
1,76	Wollenberg ,Beate (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07.07.1984
1,76	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Berlin	16.06.2007
1,75	Schulze ,Renate (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.05.1968
30				
1,75	Borchert ,Micheline (67)	Berliner SC	Hannover	19.07.1986
1,74	Kalliwoda ,Elke (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
1,74	Schulz ,Corinna (62)	SCC Berlin	Berlin	16.08.1981
1,74	Benndorf ,Annett (65)	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	12.05.1984
1,74	Schultz ,Gundula (71)	LG Süd Berlin	Berlin	13.10.1985
1,74	Reinke ,Stefanie (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1989
1,74	Kloska ,Stephanie (73)	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1990
1,74	Hinkel ,Manja (74)	1.SC Berlin	Halle	29.07.1990
1,74	Umlauf ,Katja (74)	SC Berlin	Berlin	11.05.1993
1,74	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000
40				
1,74	Bankwitz ,Virginia (96)	LAC Berlin	Berlin	25.04.2010
1,73	Thiele ,Gabriele (48)	SC Dynamo Berlin	Weimar	15.05.1966
1,73	Wolle ,Kerstin (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1975
1,73	Wilke ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.05.1975
1,73	Hertling ,Bärbel (58)	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.06.1975
1,73	Graffunder ,Petra (57)	LG Süd Berlin	Berlin	30.07.1975
1,73	Haß ,Cordula (57)	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1976
1,73	Johnke ,Jane (65)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
1,73	Wild ,Carola (64)	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
1,73	Puls ,Anke (78)	LG Nord Berlin	Helsingborg/SWE	13.07.1997
50				
1,73	Triesscheijn ,Saskia (81)	OSC Berlin	Filderstadt	19.06.1999
1,73	Pottel ,Linda (85)	LG NIKE Berlin	Eberstadt	26.07.2003
1,73	Wanner ,Julia (87)	LAC Berlin	Zeven	30.05.2004
1,73	Busack ,Inka (93)	LG NIKE Berlin	Jena	06.08.2011

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,72	Lühr ,Karin (63)	LG Süd Berlin	Berlin	17.06.1979
1,72	Stelldinger ,Petra (64)	BSC Berlin	Berlin	26.06.1982
1,72	Berthold ,Annette (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	01.06.1983
1,72	Kodel ,Claudia (68)	OSC Berlin	Berlin	10.05.1986
1,72	Stanienda ,Kerstin (71)	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1986
1,72	Pretzschner ,Anja (75)	Berliner TSC	Berlin	27.06.1992
60				
1,72	Weimann ,Katrin (79)	LG NIKE Berlin	Scheeßel	18.05.1997
1,72	Neupert ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Bad Oeynhausen	24.05.1997
1,72	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
1,72	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	wesel	23.08.2003
1,71	Opitz ,Marina (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1971
1,71	Schaper ,Doris (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.05.1976
1,71	Krüger ,Tamara (60)	TSC Berlin	Berlin	27.05.1978
1,71	Tschritter ,Aline (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	01.06.2013
1,70	Siegert ,Petra (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1972
1,70	Schmidt ,Bettina (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
70				
1,70	Noack ,Angela (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1975
1,70	Rudtke ,Rosemarie (59)	OSC Berlin	Berlin	30.08.1975
1,70	Mund ,Franka (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.05.1976
1,70	Schwanke ,Angelika (57)	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1976
1,70	Franke ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Dresden	27.06.1976
1,70	Köhler ,Birgit (59)	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1977
1,70	Heydrich ,Angelika (62)	TSC Berlin	Berlin	19.06.1977
1,70	Frohberg ,Kerstin (61)	SCC Berlin	Bozen/ITA	07.09.1980
1,70	Fink ,Susanne (65)	LAV TMP Berlin	Digne	22.04.1981
1,70	Laufer ,Teresa (63)	Dynamo Hohenshn Bln	Wilkau-Haßlau	28.06.1981
80				
1,70	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982
1,70	Merting ,Anja (76)	SC Berlin	Berlin	16.05.1993
1,70	Weimann ,Katrin (79)	SCC Berlin	Berlin	18.09.1994
1,70	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2003
1,70	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	18.09.2005
1,70	Grieszat ,Kim (91)	LAC Berlin	Braunschweig	17.09.2006
1,70	Schünke ,Sonja (95)	SCC Berlin	Berlin	11.06.2011
1,69	Schwenn ,Kerstin (63)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	21.06.1981
1,69	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1983
1,69	Hinkel , x (75,76)	1.SC Berlin	Dresden	09.06.1990
90				
1,69	Genetzky ,Jessika (81)	SSV Lichtenrade Berlin	Gladbeck	05.09.1998
1,69	Amojo ,Omolola (84)	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.2000
1,69	Pahl ,Melina (86)	LG Nord Berlin	Löwenberg	16.09.2000
1,68	Frister ,Dagmar (59)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
1,68	Thiele ,Gabbrielle (58)	Dynamo Hohenshn Bln	Plauen	20.09.1975
1,68	Poyda ,Anette (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,68	Tenberg ,Beate (61)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.07.1978
1,68	König ,Petra (70)	SCC Berlin	Berlin	03.05.1986
1,68	Rodenbach ,Susanne (79)	Berliner TSC	Berlin	05.06.1996
1,68	Dieckmann ,Silke (80)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	07.06.1997
100				
1,68	Fischer ,Nadja (83)	SC Berlin	Berlin	09.05.1998
1,68	Kirsten ,Julia (82)	LG Nord Berlin	Berlin	20.05.1998
1,68	Boche ,Mariam (92)	LAC Berlin	Lage	11.08.2007
1,68	Bela Andele ,Sophie-Marisne (93)	LG Nord Berlin	Mannheim	20.09.2009

Stabhochsprung wJA

Deutscher Rekord

4,48	Spiegelburg ,Silke (86)	TV Lengerich	Münster	25.08.2005
3,70	Göbel ,Veronika (75)	SCC Berlin	Dortmund	04.07.1993
3,70	Ernst ,Claudia (83)	LG NIKE Berlin	Lübeck	22.07.2001
3,60	Meyer ,Marion (75)	SCC Berlin	Lübeck	26.06.1993
3,55	Jarius ,Francine (90)	OSC Berlin	Berlin	24.06.2006
3,42	Techler ,Stephanie (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.07.2008
3,41	Lorenz ,Nele (86)	LG Nord Berlin	Holzminden	14.05.2005
3,33	Schott ,Katharina (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006
3,32	Wanner ,Svenja (93)	LAC Berlin	Berlin	13.06.2009
3,30	Haist ,Lilian (92)	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
3,30	Dreger ,Franziska (92)	OSC Berlin	Potsdam	19.06.2010
10				
3,21	Tschritter ,Aline (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.09.2013
3,20	Heinrich ,Daniela (74)	SC Berlin	Gelnhausen	06.09.1992
3,20	Hacker ,Maria (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1994
3,20	Schneider ,Stefanie (89)	OSC Berlin	Berlin	11.06.2006
3,14	Härtel ,Annika (86)	LAC Berlin	Berlin	27.07.2005
3,13	John ,Nina (93)	LAC Berlin	Berlin	27.09.2009
3,10	Stelse ,Svenja (77)	OSC Berlin	Berlin	09.06.1996
3,00	Zahn ,Nicole (73)	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
3,00	Ehlers ,Manuela (72)	TSV Rudow Berlin	Berlin	30.07.1991
3,00	Wendlandt ,Nadia (82)	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1997
20				
3,00	Härtel ,Katrin (90)	LAC Berlin	Berlin	01.05.2006
3,00	Bormann ,Antje (91)	LAC Berlin	Berlin	04.07.2006
3,00	Hoch ,Claudia (91)	VfV Spandau Berlin	Potsdam	19.06.2010
2,93	Pannewitz ,Ann-Chrsitin (82)	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1999
2,92	Heinicke ,Anne (83)	OSC Berlin	Berlin	10.06.1997
2,90	Schatton ,Ulrike (76)	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
2,90	Mattes ,Charlott (87)	SV Preußen Berlin	Berlin	08.05.2002
2,81	Punger ,Annika (96)	VfL Tegel Berlin	Berlin	07.09.2013

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2,80	Jentzsch ,Katrin (78)	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
2,80	Lorenz ,Stephanie (82)	OSC Berlin	Berlin	30.05.1997
30				
2,80	Demby ,Lisa (85)	OSC Berlin	Berlin	16.06.2001
2,80	von Eitzen ,Sara (90)	Berliner LG Ost	Jüterbog	05.06.2005
2,75	Hauser ,Sarah (97)	LG Nord Berlin	Holzminden	26.05.2012
2,72	M'Baya ,Alina (95)	OSC Berlin	Berlin	08.09.2012
2,70	Müller-Schwerin ,Ana-Marie (76)	SCC Berlin	Berlin	01.06.1991
2,70	Heier ,Anke (73)	SCC Berlin	Berlin	30.07.1991
2,70	Neupert ,Anja (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	19.06.1993
2,70	Müller ,Wiebke (77)	LG Süd Berlin	Berlin	25.05.1994
2,70	Zirkel ,Jana (89)	VfL Tegel Berlin	Berlin	24.04.2005
2,66	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.06.2006
40				
2,66	Jamanka ,Mariama (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	28.06.2006
2,60	Wellnitz ,Liane (71)	SCC Berlin	Berlin	14.07.1990
2,60	Ulbert ,Winnie (86)	Berliner SV 1892	Berlin	14.06.2001
2,60	Streich ,Anne (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
2,60	Orb ,Jana (91)	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.08.2006
2,60	Rau ,Lisa (91)	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	11.09.2010
2,60	Rüsche ,Antonia (96)	LAC Berlin	Potsdam	29.05.2011
2,57	Gentzsch ,Sara (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	08.09.2006
2,55	Dieckmann ,Silke (80)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	24.08.1995
2,50	Lautenschläger ,Tanja (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	26.05.1990
50				
2,50	Everhartz ,Yvonne (77)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	19.06.1994
2,50	Brückner ,Pamela (81)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.06.1995
2,50	Krämer ,Kristin Melanie (82)	SCC Berlin	Berlin	13.06.1999
2,50	Neumann ,Antje (86)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,42	Laborenz ,Birte (74)	TSV Rudow Berlin	Berlin	13.09.1992
2,40	Kühn ,Cornelia (78)	SCC Berlin	Berlin	30.08.1992
2,40	Büttner ,Lena (82)	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
2,40	Braunheim ,Janine (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	12.08.2006
2,40	Niemann ,Kimberley (93)	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2009
2,40	Röske ,Antonia (94)	LAC Berlin	Berlin	02.05.2010
60				
2,32	Dagher ,Yasmin (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	03.10.2004
2,31	Lotocki ,Adriana (94)	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
2,30	Lauer ,Suanne (69)	SCC Berlin	Berlin	12.06.1988
2,30	Lautenschläger ,Nicole (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Steinacker ,Meike (75)	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Eindorf ,Tanja (77)	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Köhler ,Mona (78)	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Apitz ,Nicole (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
2,30	Erdt ,Lena Marie (89)	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,30	Fischer ,Oliva (96)	VfL Tegel Berlin	Potsdam	29.05.2011

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
70				
2,25	Punger ,Nina (98)	VfL Tegel Berlin	Berlin	04.09.2010
2,23	Neuendorf ,Julia (86)	Weißenseer SV Berlin	Berlin	07.08.2004
2,22	Gasterstädt ,Anja (82)	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1997
2,22	Wohlfarth ,Sophia (93)	LAC Berlin	Holzminden	26.05.2007
2,20	Lange ,Lena (82)	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.1995
2,20	Teige ,Sarah (79)	LG Nord Berlin	Halstenbek	16.09.1995
2,20	Kamella ,Julia (83)	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1999
2,20	Meller ,Stefanie (88)	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.09.2003
2,20	Grote ,Lilian-Misao (90)	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,20	Richter ,Johanna (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	26.06.2010
80				
2,20	Himmelstoß ,Arabella (97)	OSC Berlin	Potsdam	29.05.2011
2,13	Kulow ,Anico (86)	Berliner TS	Berlin	24.09.2005
2,13	Feinbube ,Janine (92)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
2,10	Klein ,Kristina (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.07.1989
2,10	Leyke ,Silja (78)	SCC Berlin	Berlin	05.09.1992
2,10	Utheß ,Steffi (79)	TSV GutsMuths Berlin	Lanzarote/ESP	13.03.1998
2,10	Stupka ,Katharina (80)	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1998
2,10	Brombosch ,Marleen (91)	SCC Berlin	Lübeck	02.09.2006
2,10	Dagher ,Shirin (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.05.2011
2,10	Schaffrath ,Lena (99)	SV Preußen Berlin	Celle	31.08.2013
90				
2,05	Bonacker ,Bina (85)	LAC Berlin	Berlin	04.08.2004
2,05	Leopold ,Diane (92)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	29.04.2006
2,00	Scheel ,Kerstin (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	02.07.1989
2,00	Bung ,Stefanie (78)	OSC Berlin	Berlin	05.09.1992
2,00	Manike ,Jasmin (83)	OSC Berlin	Berlin	25.04.1997
2,00	Retschkina ,Julia (86)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,00	Lorenz ,Nadja (84)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,00	Bender ,Juliane (86)	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.06.2002
2,00	Goclik ,Sabrina (85)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	21.09.2002
2,00	Strohschein ,Nicole (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	13.08.2003
100				
2,00	Ruhland ,Sonja (96)	VfL Tegel Berlin	Berlin	02.05.2010
2,00	Smolka ,Naemi (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	29.08.2010

Weitsprung wJA

Deutscher Rekord

7,14 (+1,08)	Daute ,Heike (64)	SC Motor Jena	Bratislava/TCH	04.06.1983
6,69 (w)	Thiele ,Sibylle (65)	SC Dynamo Berlin	Götzis/AUT	20.05.1984
6,64	Mathesius ,Yvonne (71)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
6,50	Krüger ,Tamara (61)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6,46	Fuchs ,Sylvia (63)	TSC Berlin	Dresden	13.06.1981
6,44	Tiedtke ,Susen (69)	SC Dynamo Berlin	Dresden	13.06.1987
6,43	Stube ,Sandra (78)	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
6,39	Wild ,Carola (64)	TSC Berlin	Potsdam	09.06.1983
6,34	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007
6,30	Heydrich ,Angelika (62)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,30	Hellig ,Annette (64)	SCC Berlin	Berlin	15.06.1983
10				
6,28	Künzel ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	31.08.1974
6,28	Matthes ,Eileen (89)	LG NIKE Berlin	Bydgoszcz/POL	12.08.2008
6,25	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	Dresden	18.05.1974
6,23	Mund ,Franka (61)	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	16.07.1977
6,23	Mensah ,Awemu (77)	Berliner SC	Rhede	08.07.1995
6,20	Mauer ,Silvia (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
6,19	Filbry ,Andrea (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
6,19	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.1985
6,18	Häusler ,Ramona (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
6,17	Krolikiewicz ,Monika (57)	SCC Berlin	Berlin	26.06.1976
20				
6,16	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Wesel	31.05.2004
6,15	Möller ,Silvia (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.05.1985
6,12	Jatkowski ,Uta (69)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	28.05.1986
6,09	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
6,08	Schaper ,Doris (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,08	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	11.09.1985
6,08	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Birmingham/GBR	09.08.1987
6,07	Borrmann ,Evelin (53)	OSC Berlin	Berlin	02.07.1972
6,06	Henniger ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,06	Löwa ,Anette (63)	TSC Berlin	Berlin	11.07.1979
30				
6,05	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Zeven	07.06.2003
6,04	Jaenke ,Sabine (54)	OSC Berlin	Bielefeld	29.07.1972
6,04	Tautkus ,Juliane (63)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,04	Winkler ,Petra (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.05.1980
6,03	Trummer ,Jenny (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2004
6,01	Baranowski ,KatrIn (65)	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
6,01	Diesing ,Barbara (70)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1987
6,00	Bakowies ,Jaqueline (63)	TSC Berlin	Berlin	30.05.1979
6,00	Lukaschewski ,Iris (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
6,00	Tews ,Kerstin (71)	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
40				
6,00	Berg ,Heike (72)	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1991
6,00	Doebelin ,Nina (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Zeven	18.05.2002
5,99	Berg ,Konstanze (71)	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1990
5,99	Müller ,Katja (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	31.05.1992
5,99	Stramm ,Helen (97)	SCC Berlin	Berlin	17.08.2011

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
5,98	Ballnat ,Marion (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.05.1974
5,98	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
5,97	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1982
5,97	Niederstraßeer ,Sandra (75)	OSC Berlin	Berlin	04.09.1993
5,96	Schenka ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1977
50				
5,96	Klein ,Anette (66)	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
5,95	Gloger ,Petra (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1969
5,95	Maletzki ,Doris (52)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	22.08.1971
5,95	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	12.06.1983
5,94	Winkler ,Petra (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.06.1981
5,94	Borrmann ,Catrin (65)	TSC Berlin	Berlin	20.05.1984
5,94	Genetzky ,Jessika (81)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.05.1998
5,93	Ehmig ,Anett (70)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
5,91	Dupke ,Daniela (66)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.06.1983
5,91	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Bernhausen	15.06.1986
60				
5,90	Sawade ,Ingrid (44)	SC Einheit Berlin	Schwerin	06.10.1963
5,90	Eich ,Joanita (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
5,90	Kühnert ,Steffi (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
5,90	Linck ,Regina (58)	OSC Berlin	Berlin	02.07.1977
5,90	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
5,90	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2004
5,89	Umlauft ,Katja (74)	SC Berlin	Gaggenau	18.09.1993
5,88	Schmeling ,Hildegard (44)	TSC Berlin	Schwerin	23.06.1963
5,88	Hagemann ,Barbara (54)	TSC Berlin	Berlin	11.06.1969
5,88	Erasmus ,Claudia (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1975
70				
5,88	Lechtape ,Kerstin (63)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1979
5,88	Stanienda ,Viola (68)	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1985
5,88	Buchholz ,Dana (74)	SCC Berlin	Lübeck	06.07.1991
5,87	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	24.05.1981
5,87	Breuer ,Carola (64)	SCC Berlin	Berlin	07.06.1981
5,87	Bober ,Kerstin (70)	TSC Berlin	Dresden	26.05.1985
5,87	Seypt ,Juliane (77)	SC Berlin	Gaggenau	18.09.1993
5,86	Wilhelm ,Angela (59)	LG Nord Berlin	Berlin	14.08.1977
5,86	Bönsch ,Meike (75)	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
5,85	Giese ,Anita (44)	SC Einheit Berlin	Leipzig	09.07.1961
80				
5,85	Klammer ,Angelika (47)	SC Dynamo Berlin	Jena	21.07.1966
5,85	Wagener ,Birgit (60)	LG Nord Berlin	Berlin	15.07.1978
5,84	Allers ,Sabine (60)	LG Nord Berlin	Berlin	15.05.1977
5,84	Müller ,Nadja (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	11.09.1983
5,84	Schinkel ,Manuela (75)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	02.06.1989
5,84	Herschmann ,Nicole (75)	Berliner TSC	Berlin	01.05.1994
5,83	Giesel ,Angelika (59)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
5,83	Bethge ,Julia (87)	LAV TMP Berlin	Berlin	25.06.2005
5,83	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2006
5,83	Debbert ,Julia (93)	LAC Berlin	Berlin	01.05.2010
90				
5,82	Schmidt ,Renate (55)	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1974
5,82	Kaminski ,Judith (73)	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
5,82	Seeger ,Ines (75)	Berliner TSC	Berlin	16.07.1994
5,81	Fuhrmann ,Inge (36)	SCC Berlin	Berlin	04.07.1954
5,81	Krämer ,Kristin Melanie (82)	SCC Berlin	Berlin	13.06.1999
5,81	Krüger ,Kristin (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
5,80	Machnitzky ,Christel (49)	OSC Berlin	Oldenburg	30.07.1967
5,80	Michel ,Liane (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1972
5,80	Bahls ,Cornelia (65)	LAV TMP Berlin	Dortmund	29.07.1983
5,80	Zentsch ,Simona (66)	OSC Berlin	Berlin	24.07.1985

Dreisprung wJA

Deutscher Rekord

13,47 (+0,1)	Vokuhl ,Anja (73)	SC Magdeburg	Seoul/KOR	17.09.1992
13,29 (+0,0)	Stube ,Sandra (78)	LG NIKE Berlin	Ljubljana/SLO	25.07.1997
12,90	Diezel ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.06.1998
12,73	Herschmann ,Nicole (75)	Berliner TSC	Ulm	31.07.1994
12,57	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Fulda	05.07.2003
12,45	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	Berlin	27.06.2010
12,43	Krüger ,Kristin (85)	LG NIKE Berlin	Heilbronn	01.08.2004
12,37	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Braunschweig	31.07.2005
12,21	Maciejewska ,Alexandra (92)	LG Nord Berlin	Garbsen	22.05.2011
12,17	Seypt ,Juliane (77)	SC Berlin	Rhede	09.07.1995
12,14	Domnick ,Katharina (78)	SV Berliner Brauereien	Erfurt	07.07.1996
10				
12,13	Bräuer ,Kathrin (76)	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
12,09	Hagenstein ,Julia (90)	LG Nord Berlin	Zeulenroda	26.07.2009
12,04	Amoah ,Deborah (89)	SCC Berlin	Berlin	07.07.2008
12,02	Daneyko ,Kristin (76)	SC Berlin	Berlin	25.05.1994
11,97	Genetzky ,Jessika (81)	SSV Lichtenrade Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
11,97	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Potsdam	10.06.2012
11,96	Gerlach ,Sofie (96)	LAC Berlin	Potsdam	08.06.2013
11,91	Herzberg ,Isabell (85)	LG Nord Berlin	Zeven	08.06.2003
11,87	Czasch ,Claudia (72)	Berliner SC	Berlin	21.07.1991
11,85	Busch ,Sandra (77)	SC Berlin	Rhede	08.07.1995
20				
11,81	Hülse ,Patricia (96)	LG NIKE Berlin	Rostock	26.07.2013
11,79	Barby ,Dörte (73)	SC Berlin	Berlin	14.06.1992

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
11,79	Anders ,Karolin (93)	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
11,77	Raebel ,Nancy (95)	LAC Berlin	Berlin	13.07.2013
11,75	von Eitzen ,Sarah (90)	LAC Berlin	Berlin	06.05.2007
11,75	Pelzer ,Johanna (94)	SCC Berlin	Berlin	02.06.2012
11,72	Stube ,Cornelia (76)	SC Berlin	Berlin	09.06.1995
11,70	Seeger ,Ines (75)	Berliner TSC	Ulm	30.07.1994
11,67	Kroh ,Katja (77)	Berliner LG Ost	Baunatal	25.05.1996
11,60	Marohn ,Sandra (78)	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1997
30				
11,59	Umlauf ,Katja (74)	SC Berlin	Berlin	11.05.1993
11,42	Jung ,Katharina (81)	LG Nord Berlin	Potsdam	13.05.1998
11,40	Rüdiger ,Julia (91)	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
11,33	Kühne ,Ines (74)	SV Preußen Berlin	Berlin	05.06.1993
11,29	Debbert ,Julia (93)	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
11,27	Benz ,Stefanie (82)	Berliner LG Ost	Potsdam	19.05.1999
11,25	Härtel ,Annika (86)	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
11,21	Küchler ,Daniela (87)	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2003
11,21	Riewe ,Paloma (88)	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	09.07.2005
11,20	Mensah ,Hanna (95)	VfV Spandau Berlin	Potsdam	08.06.2013
40				
11,18	Reuter ,Ilka (79)	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1996
11,18	Härtel ,Carolin (88)	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
11,15	Blochel ,Kirsten (72)	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
11,15	Thiele ,Kathi (78)	Berliner LG Ost	Bad Oeynhausen	27.05.1996
11,11	Mietke ,Stefanie (79)	T i B Berlin	Berlin	04.06.1995
11,08	Mühle ,Clara (95)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2012
11,04	Lauterbach ,Birgit (74)	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1991
11,04	Schuth ,Claudia (88)	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
11,01	Brych ,Kristin (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.06.2003
11,00	Zülow ,Anne (91)	LAC Berlin	Rostock	22.06.2008
50				
10,99	Röw ,Nicole (84)	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,98	Hup ,Michele (85)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,97	Kiehl ,Verena (83)	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1999
10,97	Geschwandter ,Nancy (87)	Berliner LG Ost	Potsdam	15.06.2003
10,95	Krause ,Luisa (96)	LAC Berlin	Berlin	14.07.2013
10,94	Rose ,Kerstin (79)	Berliner LG Ost	Baunatal	25.05.1996
10,92	Pechwitz ,Antje (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.05.2005
10,91	Klein ,Kristina (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991
10,89	Fromm ,Fanny (98)	Köpenicker SC	Berlin	14.07.2013
10,86	Mirissa Badalge ,Sina (93)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
60				
10,85	Saurin ,Heike (80)	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
10,84	Lamm ,Katja (77)	SC Berlin	Berlin	18.06.1995
10,82	Ehrlich ,Ulrike (85)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,81	Touray ,Fatou Bintou (97)	SCC Berlin	Potsdam	08.05.2013

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10,79	Leh ,Sabrina (81)	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1996
10,78	Lippmann ,Mandy (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	16.06.1993
10,78	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
10,77	Ludwig ,Anja (84)	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
10,74	Schulz ,Sophie (96)	LAC Berlin	Berlin	02.06.2012
10,73	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
70				
10,68	Günther ,Nastasja (86)	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2002
10,67	Klaus ,Sophie (95)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.06.2011
10,63	Gabelin ,Tatjana (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
10,61	Verdenhalven ,Constanze (84)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
10,60	Werkner ,Josephine (87)	PSV Olympia Berlin	Berlin	02.10.2004
10,56	Krehnke ,Petra (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	28.05.1991
10,56	Rosche ,Claudia (87)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
10,55	Wandscheer ,Pia (90)	LAC Berlin	Berlin	02.07.2006
10,55	Moch ,Nevena (89)	Berliner Turnerschaft	Berlin	01.07.2007
10,53	Apitz ,Nicole (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Osterode	25.08.2002
80				
10,51	Wick ,Daniela (74)	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
10,51	Teige ,Sarah (79)	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,51	Müller ,Jelena (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
10,51	Sarbut ,Amina (98)	SV Preußen Berlin	Celle	31.08.2013
10,50	Eckert ,Alessa (91)	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
10,50	Minge ,Henriette (95)	LAC Berlin	Berlin	14.05.2013
10,49	Reinicke ,Katrin (79)	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
10,49	Fritz ,Patricia (91)	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
10,42	Laborenz ,Birte (74)	TSV Rudow Berlin	Berlin	14.06.1992
10,42	Hamann ,Friederike (79)	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
90				
10,41	Robel ,Nadja (95)	LAC Berlin	Berlin	19.05.2010
10,40	Baldow ,Katrin (75)	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1992
10,40	Lenze ,Monique (85)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,38	Döge ,Irina (78)	Berliner TSC	Hamburg	19.09.1992
10,38	Rieck ,Tina (88)	Berliner LG Ost	Berlin	01.06.2003
10,34	Baumgarten ,Stephanie (77)	Berliner SC	Berlin	18.06.1994
10,34	Arndt ,Antina (84)	Berliner LG Ost	Berlin	15.04.2000
10,33	Walter ,Felicitas (91)	LAC Berlin	Berlin	01.07.2006
10,32	Walk ,Esther (81)	OSC Berlin	Rostock	13.09.1997
10,29	Malik ,Shari (93)	LAC Berlin	Berlin	30.06.2007
100				

Kugelstossen wJA

Deutscher Rekord

20,54 Kumberruss ,Astrid (70) SC Neubrandenburg Orimattila/FIN 01.07.1989

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
20,24	Krieger ,Heidi (65)	SC Dynamo Berlin	Split/YUG	30.04.1984
20,12	Schoknecht ,Ilona (56)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.08.1975
19,42	Michel ,Simone (60)	TSC Berlin	Leipzig	23.06.1979
19,05	Schulze ,Cordula (59)	TSC Berlin	Potsdam	06.08.1978
18,76	Libera ,Bettina (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	23.08.1985
18,63	Schmuhl ,Liane (61)	TSC Berlin	Leipzig	04.08.1979
18,27	Schimmel ,Birgit (60)	TSC Berlin	Rostock	29.06.1979
18,04	Hopfer ,Heike (71)	1.SC Berlin	Rostock	24.06.1990
17,89	Kracik ,Karin (58)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1977
17,60	Adam ,Marianne (51)	SC Dynamo Berlin	Rostock	19.07.1970
10				
17,60	Dittrich ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	02.09.1981
17,44	Thamm ,Simone (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1984
17,44	Gründler ,Anja (72)	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
17,37	Moritz ,Gabriele (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1971
17,33	Meszynski ,Irina (62)	TSC Berlin	Erfurt	02.08.1981
16,97	Hein ,Martina (55)	TSC Berlin	Duisburg	24.08.1973
16,80	Warbelow ,Dörte (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1988
16,66	Danielzyk ,Iris (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
16,32	Wiechmann ,Julia (84)	OSC Berlin	Fulda	05.07.2003
16,13	Kischnick ,Simone (65)	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983
20				
15,85	Wendlandt ,Petra (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.08.1977
15,75	Krol ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Mannheim	13.06.1998
15,72	Pyritz ,Dana (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
15,61	Wiechmann ,Bianca (79)	OSC Berlin	Berlin	01.05.1997
15,56	Berger ,Mirella (73)	SC Berlin	Potsdam	29.02.1992
15,55	Bomski ,Antje (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
15,54	Pyritz ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
15,50	Sander ,Brigitte (56)	TSC Berlin	Berlin	14.07.1974
15,42	Kockel ,Britt (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.08.1980
15,24	Flohr ,Sabine (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
30				
15,02	Bogs ,Maja (54)	TSC Berlin	Neubrandenburg	29.04.1973
14,77	Briesenick ,Sara (85)	LG NIKE Berlin	Thum	20.05.2001
14,63	Thiele ,Sibylle (65)	SC Dynamo Berlin	Schwechat/AUT	27.08.1983
14,53	Gonsch ,Kathrin (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979
14,51	Beuge ,Barbara (60)	OSC Berlin	Frankfurt/M.	13.05.1979
14,47	Benkwitz ,Claudia (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
14,46	Mette ,Marion (65)	SCC Berlin	Berlin	25.08.1984
14,35	Bergmann ,Brunhilde (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
14,31	Rongen ,Carla (41)	Motor Weissensee Bln	Halle	02.06.1960
14,26	Wichmann ,Gabriele (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
40				
14,23	Fischer ,Julia (90)	SCC Berlin	Berlin	19.07.2008

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14,20	von Mutius ,Ina (69)	OSC Berlin	Lübeck	09.07.1988
14,08	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1980
14,06	Berge ,Felicitas (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
14,05	Thomäe ,Heidemarie (43)	SC Einheit Berlin	Rostock	03.06.1962
13,92	Michel ,Undine (64)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
13,82	Bludau ,Sieglinde (58)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.06.1977
13,80	Engel ,Gudrun (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
13,80	Ille ,Katrin (62)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978
13,76	Jachmann ,Annett (80)	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
50				
13,64	Lauren ,Jana (70)	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
13,62	Renger ,Annette (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
13,60	Anhoff ,Edelgard (34)	SCC Berlin	Greifswald	27.09.1953
13,60	Kodel ,Claudia (68)	OSC Berlin	Berlin	18.07.1987
13,59	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	27.06.1986
13,55	Buchner ,Birgit (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
13,50	Lorenz ,Brigitte (40)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.07.1959
13,48	Liebelt ,Monika (43)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1961
13,34	Hilger ,Leocardina (40)	SCC Berlin	Berlin	17.08.1957
13,30	Vollgraf ,Doris (38)	SC Einheit Berlin	Magdeburg	10.08.1957
60				
13,28	Schneider ,Anett (74)	1.SC Berlin	Berlin	19.04.1990
13,26	Müller ,Nadja (65)	SCC Berlin	Berlin	28.04.1984
13,25	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Wesel	01.09.2006
13,21	Skrok ,Dagmar (50)	ASV Berlin	Schwetzingen	30.08.1969
13,13	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Sudbury	29.07.1988
13,09	Matuschewski ,Martina (69)	LG Süd Berlin	Berlin	05.10.1985
13,01	Kaiser ,Antje (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1985
12,96	Raabe ,Yvette (75)	Berliner TSC	Berlin	14.06.1992
12,95	Press ,Brigitte (57)	HSG Humboldt-Uni Berlin	Neugersdorf	25.09.1976
12,94	Fiebrich ,Bärbel (44)	SC Dynamo Berlin	Henningsdorf	01.05.1963
70				
12,87	Gröpler ,Christa (50)	SC Dynamo Berlin	Weimar	08.06.1968
12,83	Hartwig ,Julie (94)	SCC Berlin	Potsdam	10.06.2012
12,76	Fuchs ,Claudia (72)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	04.06.1988
12,76	Miethke ,Petra (71)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	23.06.1990
12,76	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.08.2012
12,74	Päpke ,Katrin (66)	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1981
12,74	Kühn ,Michele (89)	PSV Olympia Berlin	Potsdam	16.06.2007
12,73	Frank ,Anja (71)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
12,72	Pfau ,Karin (52)	BT Berlin	Berlin	11.09.1971
12,68	Arnicke ,Margit (45)	EBT Berlin	Annaberg	29.07.1964
80				
12,66	Modrakowski ,Gaby (70)	OSC Berlin	Berlin	15.07.1989
12,65	Knoff ,Heike (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1970
12,65	Reimann ,Katja (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
12,62	Schüler ,Ines (64)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
12,60	Scheunemann ,x (64)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
12,58	Baum ,Andea (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
12,57	Kersten ,Gabriele (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1966
12,55	Scholz ,Silke (66)	SC Dynamo Berlin	Halle	16.05.1982
12,54	Hartung ,Anke (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1979
12,54	Uhlemann ,x (65)	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
90				
12,53	Dobbert ,Eveline (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
12,52	Selleng ,Margarete (39)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1958
12,52	Schmidt ,x (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
12,51	Reinhardt ,Claudia (80)	OSC Berlin	Lage	04.09.1999
12,50	Giese ,Dorit (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1979
12,49	Zimmermann ,Sylke (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
12,45	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
12,44	Schöler ,Sigrun (40)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1958
12,42	Orlamünder ,Elke (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
12,41	Steinert ,Kristin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.05.2003
100				

Diskuswurf wJA

Deutscher Rekord

74,40	Wyludda ,Ilke (69)	SC Chemie Halle	Berlin	13.09.1988
67,38	Meszynski ,Irina (62)	TSC Berlin	Berlin	14.08.1981
66,30	Lauren ,Jana (70)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1989
61,98	Krieger ,Heidi (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1983
61,16	Michel ,Simone (60)	TSC Berlin	Berlin	01.08.1979
60,94	Thamm ,Simone (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1984
60,66	Gründler ,Anja (72)	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
60,30	Sander ,Brigitte (56)	TSC Berlin	Potsdam	10.08.1975
59,88	Bludau ,Sieglinde (58)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.09.1976
59,50	Schoknecht ,Ilona (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.08.1975
59,38	Beuge ,Barbara (60)	OSC Berlin	Frankfurt/M.	13.05.1979
10				
59,32	Wendlandt ,Petra (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1977
59,08	Kockel ,Birgit (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1980
58,10	Warbelow ,Dörte (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
57,46	Dittrich ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1981
56,74	Fischer ,Julia (90)	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009
54,96	Danielzyk ,Iris (61)	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	14.08.1980
54,55	Hartwig ,Julie (94)	SCC Berlin	Halle	25.05.2013
54,54	Hopfer ,Heike (72)	1.SC Berlin	Potsdam	02.06.1990
54,44	Krol ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
53,38	Schulze ,Cordula (59)	TSC Berlin	Ostrava/TCH	07.06.1978
20				
53,24	Briesenick ,Sara (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.04.2004
52,53	Bormann ,Antje (91)	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009
52,46	Wolf ,Annette (65)	TSC Berlin	Berlin	22.01.1983
50,22	Gonsch ,Kathrin (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1980
49,96	Michel ,Undine (64)	TSC Berlin	Berlin	14.05.1981
49,88	Kolotzei ,Jessica (85)	LG Nord Berlin	Potsdam	12.06.2004
49,72	Kischnick ,Simone (65)	TSC Berlin	Berlin	25.05.1983
49,70	Matuschewski ,Martina (69)	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1987
49,55	Einert ,Laura-Elisa (91)	LG Süd Berlin	Rostock	21.06.2008
49,24	Gröpler ,Christa (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
30				
49,06	Werth ,Silvia (55)	OSC Berlin	Berlin	19.05.1974
48,30	Libera ,Bettina (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	05.06.1985
48,22	Buchner ,Birgit (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1978
48,12	Schmidt ,Ute (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
48,06	Hein ,Marina (55)	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1973
47,70	Flohr ,Sabine (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
47,62	Köster ,Sabine (69)	SCC Berlin	Mönchengladbach	11.06.1988
47,44	Pittroff ,Ramona (70)	TSC Berlin	Berlin	25.01.1987
47,18	Adam ,Marianne (51)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	12.07.1970
47,02	Fuchs ,Claudia (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1989
40				
46,91	Reimann ,Katja (84)	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	04.05.2002
46,36	Schmidt ,Christine (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
46,30	Bomski ,Antje (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1988
46,24	Engel ,Gudrun (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.09.1972
45,90	Pyritz ,Dana (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
45,78	Gutewort ,Doris (54)	OSC Berlin	Berlin	04.06.1972
45,56	Wichmann ,Gabriele (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
45,54	Pyritz ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Halle	10.05.1987
45,52	Päpke ,Katrin (66)	TSC Berlin	Berlin	30.04.1981
45,28	Renger ,Annette (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1984
50				
45,06	Köhler ,Katrina (51)	TSC Berlin	Leipzig	07.05.1967
44,98	Blumenstein ,Margitta (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1969
44,88	Bergmann ,Brunhilde (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,69	Petrova ,Nataliya (84)	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
44,54	Knoff ,Heike (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,35	Hilger ,Leocardia (40)	SCC Berlin	Berlin	31.08.1958
44,32	Ille ,Katrin (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1979
44,24	Köhler ,Birgit (59)	LG Nord Berlin	Berlin	15.05.1978
43,72	Stonke ,Martina (61)	OSC Berlin	Berlin	28.04.1979
43,70	Moritz ,Gabriele (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1971
60				

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
43,70	Berge ,Felicitas (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.09.1972
43,65	Bollmann ,Susanne (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.04.1981
43,44	Bogs ,Maja (54)	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
43,30	Schultz ,Gritt (72)	TSC Berlin	Berlin	23.06.1988
43,12	Frank ,Anja (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
43,08	Konzok ,Sabine (71)	TSC Berlin	Schwerin	03.06.1987
43,06	Faber ,Anke (62)	LG Süd Berlin	Berlin	25.06.1980
43,06	Scholz ,Silke (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
42,94	Mette ,Marion (65)	SCC Berlin	Berlin	19.05.1984
42,90	Hartung ,Anke (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
70				
42,84	Kleuss ,Christiane (62)	LG Süd Berlin	Berlin	13.09.1981
42,82	Bock ,Marion (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1982
42,80	Orlamünde ,Elke (59)	SC Dynamo Berlin	Wolmirstedt	02.07.1974
42,80	Berger ,Mirella (73)	SC Berlin	Berlin	13.06.1992
42,60	Eger ,Dagmar (51)	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	16.06.1969
42,40	Gerber ,Christiane (60)	SC Dynamo Berlin	Halberstadt	08.05.1976
42,18	Deglow ,Annekatri (88)	LG Nord Berlin	Berlin	28.08.2005
42,11	Borrmann ,Janine Michelle (94)	LG NIKE Berlin	Halle	19.05.2012
41,94	Braun ,Katrin (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
41,79	Sellouny ,Tamara (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.04.1972
80				
41,76	Prestel ,Jennifer (96)	SCC Berlin	Halle	16.02.2013
41,66	Schoenmakers ,Julia (78)	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.05.1995
41,55	Skrok ,Dagmar (50)	ASV Berlin	Berlin	27.07.1969
41,42	Opitz ,Martina (60)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1975
41,34	Kaiser ,Antje (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1985
41,34	Kodel ,Claudia (68)	OSC Berlin	Berlin	25.07.1987
41,28	Weggen ,Regina (52)	TSC Berlin	Warschau/POL	05.05.1968
41,24	Edholz ,x (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
41,22	von Muntius ,Inga (69)	OSC Berlin	Berlin	03.07.1988
41,10	Pöthke ,Dana (73)	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1989
90				
40,98	Schwedenski ,I (41)	SC Dynamo Berlin	Bad Blankenburg	07.07.1959
40,86	Fehrmann ,Jana (72)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
40,80	Knoll ,Silvia (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
40,64	Peitsch ,Anke (66)	SCC Berlin	Berlin	28.07.1984
40,63	Fiebrich ,Bärbel (44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1963
40,62	Liebelt ,Monika (43)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.07.1961
40,62	Hoffmann ,Bianka (48)	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	28.07.1966
40,50	Hofmann ,Katja (73)	TSC Berlin	Halle	13.05.1989
40,42	Neubauer ,Angelika (54)	TSC Berlin	Berlin	23.06.1971
40,18	Modrakowski ,Gaby (70)	OSC Berlin	Berlin	08.07.1989
100				

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Hammerwurf wJA 4,000 Kg				
Deutscher Rekord				
68,40	Achilles ,Bianca (81)	TSV Bayer Leverkusen	Dortmund	25.09.1999
60,54	Heidler ,Betty (83)	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
55,08	Steinert ,Kristin (87)	LG NIKE Berlin	Fränkisch-Crumbach	31.05.2004
54,22	Rose ,Mariel (91)	LG Nord Berlin	Halle	16.05.2010
54,40	Woitha ,Charlene (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.07.2012
54,01	Schwertner ,Anke (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004
53,15	Lenze ,Monique (85)	LG NIKE Berlin	Jena	03.07.2004
52,69	Drieux ,Sophie (88)	LG Nord Berlin	Ulm	05.08.2007
51,02	Feige ,Ines (79)	SC Berlin	Berlin	29.04.1998
49,66	Raabe ,Yvette (75)	Berliner TSC	Ulm	30.07.1994
47,20	Asbeck ,Jana (76)	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
10				
45,27	Ranno ,Kathrin (88)	LG NIKE Berlin	Fränkisch-Crumbach	31.05.2004
41,26	Jachmann ,Annett (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
39,72	Jamanka ,Mariama (90)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
32,54	Siebach ,Maria (77)	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
32,33	Petrova ,Nataliya (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.10.2003
31,58	Reinecke ,Sarah (92)	SCC Berlin	Berlin	01.05.2011
30,46	Völker ,Katrin (85)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
30,28	Marquardt ,Sylvia (81)	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
29,35	Groth ,Alexandra (89)	LG Süd Berlin	Berlin	14.05.2005
29,34	Settekorn ,Cynthia (78)	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
20				
29,08	Liepolt ,Tanja (84)	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
28,85	Briesenick ,Sara (85)	SV Preußen Berlin	be	30.01.2000
28,47	Utheß ,Steffi (79)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	18.04.1998
26,80	Baumgarten ,Stephanie (77)	Berliner SC	Berlin	08.06.1993
26,73	Nowak ,Rebecca (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2002
24,91	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	Berlin	12.07.2009
23,70	Gamper ,Pia-Sophia (95)	OSC Berlin	Berlin	09.10.2011
23,52	Zelink ,Nadine (75)	OSC Berlin	Berlin	23.05.1993
23,06	Ebeling ,Kim (92)	LAC Berlin	Berlin	23.09.2007
23,00	Riewe ,Paloma (88)	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
30				
22,50	Picard ,Nannete (77)	SC Berlin	Berlin	02.05.1995
20,38	Deglow ,Annekatri (88)	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
20,21	Bauch ,Jenny (83)	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1999
20,15	Lunau ,Anne (87)	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
20,12	Kolotzei ,Jessica (85)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2002
20,08	Schulz ,Antje (76)	Berliner TSC	Berlin	23.01.1994
18,37	Schwarzer ,Samanta (92)	TSV Rudow Berlin	Berlin	31.05.2007
18,33	Jacob ,Peggy (88)	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
18,10	Eckstein ,Maria (85)	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
18,00	Birke ,Anne (82)	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998
40				
Bis 18,00 m	ab 1993 erfasst		40	

Speerwurf wJA 600g**Neuer Speer**

Deutscher Rekord

ab 01.01.1999

61,38	Suthe ,Annika (85)	TV Mettingen	Halle	23.05.2004
53,44	Krebs ,Franziska (85)	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
48,93	Holdt ,Sophie (89)	Berliner SV 1892	Halle	22.05.2005
48,15	Schielke ,Gina (84)	LG NIKE Berlin	Halle	10.02.2001
47,28	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Bautzen	26.08.2006
45,91	Pethke ,Geraldine (93)	VfV Spandau Berlin	Mönchengladbach	21.07.2012
45,53	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Bad Köstritz	17.09.2011
45,49	Kühn ,Michelle (89)	PSV Olympia Berlin	Potsdam	09.06.2007
45,17	Triesscheijn ,Saskia (81)	Berliner SC	Wesel	03.09.2000
43,14	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	05.06.2005
42,39	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Wesel	03.09.2006
10				
40,77	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Filderstadt	08.06.2003
40,53	Grieszat ,Kim (91)	LAC Berlin	Lage	09.09.2006
40,17	Finder ,Laura-Ann (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	30.01.2010
39,41	Mannsfeld ,Victoria (88)	LG Nord Berlin	Berlin	21.07.2004
39,41	Müller ,Annemarie (93)	LG Nord Berlin	Berlin	06.05.2012
38,85	Bormann ,Antje (91)	LAC Berlin	Berlin	04.05.2008
38,70	Lauter ,Melanie (83)	TSV Spandau 1860 Bln	Osterode	24.08.2002
37,73	Rose ,Alina (97)	LG Nord Berlin	Berlin	01.05.2011
37,35	Fritz ,Patricia (91)	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
37,34	Gottstein ,Julia (91)	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
20				
37,32	Wiedemann ,Theresa (90)	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
37,31	Körber ,Grit (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2002
37,05	Dreger ,Franziska (92)	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
36,94	Reimer ,Laura (84)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
36,80	Flatow ,Doren (86)	SV Preußen Berlin	Berlin	13.05.2001
36,72	Klüver ,Farina (83)	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2001
36,66	Syring ,Nadja (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
36,57	Garcia ,Marie (87)	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
36,49	Fritz ,Michele (95)	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
36,46	Arbeit ,Hannah (96)	LAC Berlin	Berlin	16.09.2012
30				
36,14	Manthei ,Alina (95)	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
36,10	Lütke ,Sophie (90)	SV Flatow Köpenick Bln	Berlin	20.04.2005
36,09	Michel ,Anna (87)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
36,07	Gade ,Daniela (84)	SCC Berlin	Berlin	27.04.2002
36,03	Mendez Escobar ,Xenia (88)	LG Nord Berlin	Leverkusen	10.09.2004
35,84	Leist ,Marie (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2010
35,64	Rettig ,Stephanie (82)	Berliner LG Ost	Berlin	30.01.2000
35,50	Hamprecht ,Anja (85)	Berliner LG Ost	Stuttgart	18.06.2000
35,48	Garcia ,Isabel (85)	TSV GutsMuth Berlin	Berlin	03.05.2003
35,09	Bauch ,Jenny (83)	Berliner LG Ost	Berlin	04.04.2000
40				
34,98	Reinhardt ,Claudia (80)	OSC Berlin	Lage	05.06.1999
34,42	Hartwig ,Julie (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.06.2011
34,40	Graf ,Anne-Katrin (83)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
34,38	Barwich ,Katarina (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.06.2003
34,32	Kirchenberger ,Mareike (92)	LAC Berlin	Berlin	24.06.2007
34,28	Schulenburg ,Heike (83)	Berliner LG Ost	Berlin	25.07.1999
34,12	Barber ,Anne (88)	SV Preußen Berlin	Lage	10.08.2003
33,94	Köster ,Simone (88)	OSC Berlin	Berlin	06.06.2004
33,74	Grönke ,Jana (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	29.06.2000
33,67	Lexow ,Nathalie (92)	PSV Olympia Berlin	Berlin	21.06.2009
50				
33,60	Härtel ,Carolin (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Lage	10.08.2003
33,59	Ebeling ,Maja (94)	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
33,55	Schlizio ,Julia (85)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
33,51	von dem Berge ,Monique (85)	TSV Staaken Berlin	Potsdam	20.05.2000
33,34	Schulze ,Sonja (85)	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.09.2002
33,34	Seifert ,Julia (87)	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
33,30	Lorenz ,Nele (86)	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.2002
33,25	Michel ,Lisa (87)	LG NIKE Berlin	Jüterbog	16.05.2004
33,20	Ludwig ,Anja (84)	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.2000
33,20	Fiedler ,Michele (93)	SV Preußen Berlin	Berlin	27.04.2008
60				
33,19	Riewe ,Paloma (88)	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
33,16	Anders ,Anne Catrin (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2007
33,13	Drieux ,Sophie (88)	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
33,10	Werner ,Sandra (82)	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,06	Rathmann ,Anja (80)	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,06	Rüdiger ,Julia (91)	LAC Berlin	Lübeck	02.09.2006
32,95	Bauer ,Anette (92)	OSC Berlin	Berlin	29.06.2008
32,76	Anders ,Karolin (93)	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
32,75	Reimann ,Katja (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.09.2000
32,73	Eckert ,Nora (90)	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
70				
32,72	Einert ,Laura-Elisa (91)	LG Süd Berlin	Berlin	15.07.2006
32,67	Hauser ,Sina (97)	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
32,41	Lehmann ,Birgit (83)	OSC Berlin	Berlin	25.06.2000

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
32,13	Nowak ,Laura (91)	SV Preußen Berlin	Berlin	02.07.2006
32,09	Woitha ,Charlene (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2009
31,82	Wegner ,Anne (87)	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
31,77	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2004
31,75	Ligacz ,Dorota (85)	SCC Berlin	Berlin	28.06.2001
31,68	Volkmann ,Maike (83)	OSC Berlin	Berlin	13.06.1999
31,64	Skowronski ,Jana (81)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
80				
31,58	Milker ,Susanne (89)	SV Preußen Berlin	Berlin	29.06.2003
31,51	Hinz ,Katrin (85)	OSC Berlin	Berlin	20.05.2002
31,50	Neider ,Claudia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1999
31,45	Zschocke ,Angelika (84)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
31,34	Maciejewska ,Alexandra (92)	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2008
31,30	Kilger ,Theresa (84)	Berliner LG Ost	Berlin	18.04.2000
31,15	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Berlin	24.06.2006
30,97	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	28.05.2006
30,90	Langer ,Claudia (85)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.06.2000
30,88	Jonelat ,Monique (91)	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
90				
30,82	Pottel ,Linda (85)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	25.08.2001
30,77	Kobilke ,Sinette (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	29.05.2005
30,72	Engler ,Denise (95)	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
30,70	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2005
30,65	Hopka ,Julia (89)	SCC Berlin	Berlin	08.06.2003
30,64	Tent ,Stefanie (88)	SV Preußen Berlin	Berlin	29.06.2003
30,40	Marschall ,Stephanie (82)	TSV Rudow Berlin	Berlin	28.05.1999
30,37	Ebeling ,Franziska (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	09.06.2002
30,34	Link ,Jessica (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.2012
30,33	Kirchner ,Christina (85)	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
100				

Alter Speer

Deutscher Rekord

70,12 Forkel ,Karen (70)

Berliner Rekord

67,32 Kempfer ,Regina (67)

bis 31.12.1998

SC Chemie Halle Varazdin/YUG 26.08.1989

TSC Berlin Jena 27.06.1986

Siebenkampf wJA

Deutscher Rekord

6465 Thiele ,Sibylle (65)

SC Dynamo Berlin Schwechat/AUT 27./28.08.1983

6465 Thiele ,Sibylle (65)

SC Dynamo Berlin Schwechat/AUT 27./28.08.1983

6068 Beer ,Peggy (69)

SC Dynamo Berlin Birmingham/GBR 08./09.08.1987

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
5869	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	Halle	23./24.05.1981
5726	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Paderborn	18./19.05.1985
5566	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29./30.06.1985
5555	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Ratingen	24./25.06.2006
5373	Schwanke ,Ute (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13./14.05.1982
5372	Triesscheijn ,Saskia (81)	OSC Berlin	Filderstadt	19./20.06.1999
5341	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Rostock	15./16.05.2004
5337	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	28./29.05.1983
10				
5306	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.1997
5284	Wüstmann ,Antje (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	02./03.07.1983
5133	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Wesel	22./23.08.2003
5084	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	14./15.06.1986
5069	Puls ,Kathy (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18./19.07.1981
5061	Borchert ,Micheline (67)	Berliner SC	Hannover	19./20.07.1986
5024	Reinhardt ,Claudia (80)	OSC Berlin	Lage	19./20.06.1999
5019	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
5015	Müller ,Nadja (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	28./29.05.1983
20				
5014	Dieckmann ,Silke (80)	OSC Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
5013	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Bernhausen	27./28.05.2006
4964	Seuser ,Sandra (66)	LAV TMP Berlin	Lage	03./04.09.1983
4945	Neupert ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.1997
4933	Wenzel ,Anja (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22./23.07.1989
4921	Heschke ,Herriet (72)	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.06.1991
4919	Rumohr ,Karen (64)	LG Süd Berlin	Berlin	18./19.06.1983
4901	Diener ,Solveig (69)	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986
4898	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Alzenau	14./15.05.2005
4887	Gosse ,Britta (65)	HSG Humboldt-Uni Berlin	Torgelow	13./14.05.1984
30				
4884	Fink ,Susanne (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4884	Mensah ,Amewu (77)	Berliner SC	Bernhausen	12./13.06.1993
4851	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Mannheim	12./13.05.2012
4810	Lagemann ,Manja (76)	Berliner TSC	Dresden	22./23.05.1993
4809	Stelldinder ,Petra (64)	BSC Berlin	Berlin	26./27.06.1982
4792	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	08./09.06.1985
4754	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Wesel	22./23.08.2003
4747	Leist ,Lisa Marie (93)	LG NIKE Berlin	Mannheim	12./13.05.2012
4738	Schinkel ,Manuela (75)	SC Berlin	Alzenau	30./31.05.1992
4738	Krebs ,Alexandra (79)	SG EBT Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
40				
4725	Mauer ,Silvia (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08./09.05.1984
4696	Senf ,Monika (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20./21.06.1981
4692	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	26./27.06.1982
4677	von Hassel ,Patricia (69)	LG Süd Berlin	Berlin	14./15.06.1986
4664	Rammin ,Christine (66)	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.1983

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4662	Reinsch ,Anja (79)	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	31.08./1.9.1996
4659	Mikuszeit ,Grit (65)	Fortuna Biesdorf Berlin	Grevesmühlen	14./15.05.1983
4651	Hassinger ,Petra (69)	SCC Berlin	Berlin	14./15.06.1986
4646	Herschmann ,Nicole (75)	Berliner TSC	Lübeck	04./05.09.1993
4636	Sander ,Britta (70)	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986
50				
4635	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Dresden	22./23.05.1993
4630	Pretzschner ,Antje (75)	Berliner TSC	Berlin	27./28.06.1992
4617	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.1983
4611	von Mutius ,Inga (69)	OSC Berlin	Berlin	04./05.07.1987
4596	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.2003
4576	Kirch ,Carola (70)	Berliner SC	Berlin	04./05.06.1988
4573	Schröer ,Rebecca (72)	LG Süd Berlin	Berlin	17./18.06.1989
4567	Daneyko ,Kristin (86)	SC Berlin	Berlin	08./09.05.1993
4547	Babenschneider ,Daniela (66)	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.1982
4534	Zentsch ,Simona (66)	OSC Berlin	Berlin	08./09.06.1985
60				
4520	Czasch ,Claudia (72)	Berliner SC	Berlin	13./14.07.1991
4504	Kröger ,Antonia (90)	Berliner SC	Berlin	17./18.05.2008
4496	Viol ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4486	Schadebach ,Dominique (67)	BSC Berlin	Berlin	28./29.05.1983
4478	Wiedemann ,Theresa (90)	LG NIKE Berlin	Hannover	07./08.06.2008
4474	Schultrich ,Delia (70)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	01./02.07.1986
4466	Schlizio ,Julia (85)	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.2003
4464	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Lage	28./29.08.2009
4463	Casper ,Catharina (67)	BSC Berlin	Berlin	07./08.07.1984
4446	Kühl ,Martina (64)	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
70				
4436	Bober ,Kerstin (70)	TSC Berlin	Neubrandenburg	03./04.05.1986
4434	Brose ,Annette (65)	LG Süd Berlin	Berlin	28./29.07.1984
4422	Keil Marlies (63)	LG Nord Berlin	Berlin	10./11.07.1982
4418	Strube ,Stefani (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	07./08.07.1984
4417	König ,Petra (70)	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986
4413	Schlüter ,Birte (71)	Berliner SC	Berlin	17./18.06.1989
4408	Ludwig ,Andrea (64)	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.1981
4404	Schwandt ,Natalja (68)	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.1983
4400	Wiedermann ,Maren (69)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	04./05.06.1988
4394	Dohm ,Antje (66)	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.1983
80				
4394	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Vaterstetten	03./04.09.2004
4388	Laborenz ,Birte (74)	TSV Rudow Berlin	Berlin	27./28.06.1992
4385	Fritz ,Patricia (91)	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.2009
4382	Puls ,Anka (78)	LG Nord Berlin	Berlin	17./18.05.1997
4375	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	27./28.05.2006
4368	Peter ,Katrin (67)	OSC Berlin	Berlin	07./08.07.1984
4360	Lendt ,Beate (71)	SCC Berlin	Berlin	04./05.07.1987

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4346	Herzberg ,Isabell (85)	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.2003
4343	Metzkow ,Beate (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	16./17.05.1981
4326	Diezel ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.1997
90				
4317	Kodel ,Claudia (68)	OSC Berlin	Berlin	14./15.06.1986
4316	Marin ,Bianca (66)	SCC Berlin	Berlin	30.4./1.5.1983
4312	Baldow ,Katrin (75)	LG Nord Berlin	Berlin	27./28.06.1992
4310	Mennel ,Beatrix (71)	Berliner SC	Berlin	07./08.07.1990
4302	Hoffmeister ,Dorothea (63)	LG Süd Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4269	Klein ,Kristine (72)	LG Nord Berlin	Berlin	07./08.07.1990
4263	Arndt ,Kerstin (65)	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4255	Zielinski ,Tanja (70)	OSC Berlin	Berlin	04./05.06.1988
4247	Krehnke ,Petra (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	27./28.06.1992
4226	Hagenstein ,Julia (90)	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.2009
100				

Siebenkampf wJA Mannschaft

Deutscher Rekord

16 661 LAV Düsseldorf (Braun ,S. 65-5944 / Holzapfel ,B. 66-5766 / Behmer ,K. 66-4951)

gültige Wertung

Ahlen 08./09.09.1984

Vereinsrekorde

14 956	LG NIKE Berlin (Marx ,K. 84-5008 / Sehls ,D. 86-4977 ; Buder ,M. 87-4971)	Alzenau	10./11.05.2003
14 827	LAV TMP Berlin (Kluß ,D. 67 -5191 / Müller ,N. 65 -5015 / Fink ,S. 65 -4621)	Berlin	28./29.05.1983
14 154	OSC Berlin (Zillwich ,M. 65 -5337 / Schüren ,C. 67 -4502 / Zentsch ,S. 66-4308)	Berlin	28./29.05.1983
13 954	SCC Berlin (Diener ,S. 69-4901 / Sander ,B. 70-4636 / König ,P. 70-4417)	Kirchzarten	24./25.05.1986
13 734	LG Nord Berlin (Bahls ,C. 65 -4713 / Trinkhaus ,H. 68-4617 / Schwandt ,N. 68-4404)	Berlin	28./29.05.1983
13 215	Berliner SC (Stelldinger ,P. 64-4624 / Borchert ,M. 67-4409 / Denner ,M. 65-4182)	Berlin	22./23.05.1982
13 098	Berliner TSC (Lagemann ,M. 76-4602 / Herschmann ,N. 75-4506 / Seeger ,I. 75-3990)	Berlin	08./09.05.1993
13 011	LG Süd Berlin (Rumohr ,K. 64-4657 / Brose ,A. 65-4383 / Jage ,x -3971)	Berlin	15./16.05.1982
11 613	LG Spandau Berlin (Berg ,K. 71-3861 / Kleinhenz ,S. 71-3902 / Schwenke ,J. 71-3850)	Berlin	04./05.06.1988
10 282	TSV Rudow Berlin (Laborenz ,B. 74-3815 / Ewers ,K. 74-3295 / Ehlers ,M. 72-3172)	Berlin	25./26.05.1991
10			
8 839	Berliner Turnerschaft (Moch ,N. 89-3154 / Herrmann ,J. 89-2932 / Kothe ,K. 91-2753)	Berlin	02./03.06.2007
alle			

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
100 m Lauf wJB				
Deutsche Bestleistung				
11,26 (+1,4)	Breuer ,Grit (72)	SC Neubrandenburg	Dresden	30.06.1989
11,50 (w)	Brehmer ,Christine (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.08.1975
11,3	Blos ,Martina (57)	TSC Berlin	Dresden	02.08.1974
11,55	Koppetsch ,Petra (58)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
11,57	Morgenstern ,Ina (68)	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.08.1985
11,68	Bergknecht ,Berit (64)	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	01.08.1981
11,71	Sinzel ,Margit (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1975
11,5	Schneider ,Rommy (58)	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	08.08.1975
11,5	Güttler ,Karin (64)	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
11,76	Kruse ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
11,79	Krause ,Pia (60)	TSC Berlin	Sofia/BUL	05.08.1977
10				
11,80	Domschke ,Verena (60)	TSC Berlin	Sofia/BUL	05.08.1977
11,81	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Duisburg	10.07.1999
11,84	Roth ,Janet (71)	SC Dynamo Berlin	Jena	20.05.1988
11,86	Bohne ,Dorit (64)	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
11,89	Schmitz ,Anja (74)	SC Berlin	Berlin	02.07.1991
11,91	Tews ,Mandy (74)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1989
11,93	Persch ,Vivian (64)	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	01.08.1981
11,94	Lindenberg ,Jannin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2003
11,7	Zindler ,Gabriele (51)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.06.1968
11,95	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
20				
11,96	Kwayie ,Lisa Marie (96)	LAC Berlin	Mannheim	29.06.2013
12,01	Hack ,Nadja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,02	Wegener ,Brigitte (60)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	30.07.1977
11,8	Wegmann ,Kerstin (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
11,8	Risse ,Darja (73)	TSC Berlin	Berlin	16.06.1987
12,06	Blankenburg ,Sandra (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1989
12,07	Lockhoff ,Bärbel (59)	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1976
12,07	Konstroffer ,Wenke (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
12,08	Blankenburg ,Sandra (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
12,10	Herbrich ,Monika (60)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
30				
12,11	Beisbier ,Britta (68)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
12,12	Heydorn ,Doreen (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,12	Fiedler ,Michele (93)	SV Preußen Berlin	Berlin	27.04.2008
11,9	Barth ,Sigrid (53)	BT Berlin	Berlin	14.06.1970
11,9	Krause ,Christine (55)	TSC Berlin	Potsdam	06.05.1972
11,9	Künzel ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,9	Kolbe ,Barbara (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Linck ,Regina (58)	OSC Berlin	Berlin	18.05.1975
11,9	Beblo ,Sabine (59)	SCC Berlin	Berlin	10.06.1976
11,9	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
40				
11,9	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Breuer ,Carola (64)	SCC Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1983
11,9	Bussler ,Jana (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989
11,9	Leyh ,Nadine (77)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1994
11,9	Großkopf ,Lilly-Marie (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.1998
12,15	Kroll ,Barbara (62)	LG Nord Berlin	München	27.07.1979
12,15	Richter ,Hendrikje (97)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.07.2013
12,21	Schwandt ,Natalja (68)	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1983
12,21	Rohrlack ,Friederike (90)	LAC Berlin	Berlin	04.07.2006
50				
12,21	Thomsen ,Laura (94)	Köpenicker SC	Berlin	18.06.2011
12,22	Kleeberg ,Melanie (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.05.1997
12,23	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	29.06.1984
12,23	Feige ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
12,23	Marx ,Claudia (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	09.07.1994
12,23	Nicksch ,Rebecca (83)	LG NIKE Berlin	Zeven	10.06.2000
12,23	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
12,o	Krug ,Gabriele (47)	OSC Berlin	Berlin	11.07.1964
12,o	Zehrt ,Monika (52)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.09.1969
12,o	Goller ,Monika (55)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.09.1969
60				
12,o	Hübner ,Petra (53)	TSC Berlin	Potsdam	04.06.1970
12,o	Müller ,Christiane (58)	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.1975
12,o	Winkler ,Petra (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1978
12,o	Meinicke ,Tina (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
12,o	Ulbrich ,Heike (63)	OSC Berlin	Berlin	19.06.1981
12,o	Ortel ,Astrid (65)	SCC Berlin	Berlin	02.05.1982
12,o	Dockhorn ,Kerstin (66)	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1982
12,o	Stanienda ,Viola (68)	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1985
12,25	Henniger ,Nele (91)	LAC Berlin	Berlin	10.06.2006
12,28	Häusler ,Ramona (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1985
70				
12,28	Wilhelm ,Stefanie (74)	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1990
12,28	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.1998
12,29	Kühnert ,Steffi (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.07.1978
12,30	Klein ,Kristine (72)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1989
12,30	Joseph ,Christina (75)	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1990
12,30	Bauschke ,Malanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
12,31	Trummer ,Jenny (86)	LG NIKE Berlin	Zeven	07.06.2003
12,31	Chirino ,Sandra (87)	LG NIKE Berlin	Fulda	05.07.2003

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
12,32	Großmann ,Katrin (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
12,33	Unger ,Sabine (67)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	12.06.1983
80				
12,33	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.05.1986
12,33	Bönsch ,Meike (75)	SC Berlin	Berlin	15.06.1991
12,1	Fuhrmann ,Inge (36)	SCC Berlin	Delmenhorst	02.08.1953
12,1	Giese ,Anita (44)	SC Einheit Berlin	Berlin	06.06.1961
12,1	Seidel ,Gisela (44)	SC Einheit Berlin	Wolmirstedt	10.09.1961
12,1	Bergmann ,Sabine (48)	ASV Berlin	Berlin	12.09.1964
12,1	Schubert ,Hannelore (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.09.1964
12,1	Lewandowski ,Carola (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1968
12,1	Schütz ,Hannelore (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1970
12,1	Rödiger ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1972
90				
12,1	Metzing ,Petra (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1975
12,1	Schneider ,Ute (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1975
12,1	Erasmus ,x (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
12,1	Schaper ,x (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
12,1	Soltek ,Barbara (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1977
12,1	Allers ,Sabine (60)	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	28.05.1977
12,1	Heydrich ,Angelika (62)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
12,1	Walther ,Marion (61)	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977
12,1	Krahmer ,Michaela (63)	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.1979
12,1	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1980
100				
12,1	Morenzin ,Andrea (68)	LG Süd Berlin	Berlin	05.07.1984
12,1	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1985
12,1	Becker ,Jasmin (76)	SCC Berlin	Berlin	12.05.1991

200 m Lauf wJB

Deutsche Bestleistung

22,82 (+0,01)	Breuer ,Grit (72)	SC Neubrandenburg	Macerata/ITA	06.09.1989
23,20 (w)	Koppetsch ,Petra (58)	TSC Berlin	Athen/GRE	24.08.1975
23,21	Brehmer ,Christine (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
23,1	Sinzel ,Margit (58)	SC Dynamo Berlin	Poiana Brasov/ROM	07.09.1975
23,2	Blos ,Martina (57)	TSC Berlin	Dresden	04.08.1974
23,52	Persch ,Vivian (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.05.1981
23,55	Marquardt ,Christiane (58)	TSC Berlin	Potsdam	10.08.1975
23,69	Bergknecht ,Berit (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
23,73	Risse ,Darja (73)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1990
23,8	Schneider ,Rommy (58)	SC Dynamo Berlin	Greifswald	11.07.1975
24,11	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Bydgoszcz/POL	18.07.1999

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
24,18	Schmitz ,Anja (74)	SC Berlin	Saloniki/GRE	10.08.1991
24,22	Domschke ,Verena (60)	TSC Berlin	Sofia/BUL	07.08.1977
24,22	Bohne ,Dorit (64)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
24,26	Kwayie ,Lisa Marie (96)	LAC Berlin	Mannheim	30.06.2013
24,30	Krause ,Pia (60)	TSC Berlin	Erfurt	10.07.1977
24,31	Lockhoff ,Bärbel (59)	TSC Berlin	Erfurt	19.07.1976
24,32	Heydorn ,Doreen (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
24,1	Zindler Gabriele (50)	SC Dynamo Berlin	Jena	22.06.1968
24,1	Krause ,Christine (55)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
24,37	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03.05.1986
20				
24,2	Beblo ,Sabine (59)	SCC Berlin	Berlin	12.06.1976
24,2	Roth ,Janett (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
24,45	Morgenstern ,Ina (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1985
24,51	Lindenberg ,Jannin (87)	LG NIKE Berlin	Fulda	06.07.2003
24,3	Wegmann ,Kerstin (53)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	14.06.1970
24,3	Ehmig ,Anett (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,58	Beisbier ,Britta (68)	SC Dynamo Berlin	Jena	12.06.1985
24,59	Hempel ,Heike (60)	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
24,62	Herbrich ,Monika (60)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1975
24,63	Tews ,Mandy (74)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
30				
24,4	Goller ,Monika (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
24,65	Kruse ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
24,74	Hack ,Nadja (74)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	21.06.1989
24,5	Künzel ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1972
24,5	Metzig ,Petra (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
24,5	Breuer ,Carola (64)	SCC Berlin	Berlin	20.06.1981
24,5	Feige ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,5	Bussler ,Jana (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
24,75	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002
24,81	Blankenburg ,Sandra (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
40				
24,82	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Zeven	22.05.1999
24,6	Zehrt ,Monika (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
24,6	Allers ,Sabine (60)	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1977
24,90	Schmitz ,Anja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1989
24,93	Marx ,Claudia (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	10.07.1994
24,94	Schneider ,Ute (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
24,94	Zaian ,Sherin (92)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	20.07.2008
24,7	Maletzki ,Doris (52)	SC Dynamo Berlin	Jena	10.08.1969
24,7	Böhme ,Dorit (64)	TSC Berlin	Dresden	02.06.1979
24,95	Chirino ,Sandra (87)	LG NIKE Berlin	Fulda	06.07.2003
50				
24,96	Kleeberg ,Melanie (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
25,02	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	30.06.1984

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
25,03	Trummer ,Jenny (86)	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003
24,8	Schütz ,Hannelore (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
24,8	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
24,8	Stolzenburg ,Carmen (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1983
24,8	Schwandt ,Natalja (68)	LG Nord Berlin	Berlin	04.06.1984
24,8	Konstroffer ,Wenke (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.07.1984
25,06	Thomsen ,Laura (94)	Köpenicker SC	Zeven	12.06.2011
25,08	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
60				
25,12	Häußler ,Ramona (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
24,9	Kroll ,Barbara (62)	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1979
24,9	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1981
25,17	Leyh ,Nadine (77)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.07.1994
25,17	Richter ,Hendrikje (97)	LG NIKE Berlin	Osterode	12.06.2013
25,20	Großmann ,Katrin (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
25,21	Henniger ,Nele (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2007
25,22	Schonig ,Naelya (95)	SCC Berlin	Berlin	03.06.2012
25,23	Seidel ,Karin (56)	BT Berlin	Sindelfingen	12.08.1973
25,24	Kreie ,Siri (89)	LAC Berlin	Berlin	02.07.2006
70				
25,0	Böhm ,Silvia (53)	OSC Berlin	Kassel	30.08.1970
25,0	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
25,0	Solteck ,Barbara (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978
25,0	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1982
25,26	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.1984
25,30	Unger ,Sabine (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
25,32	Morenzin ,Andrea (68)	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1985
25,1	Sablitzki ,Regine (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
25,1	Güttler ,Karin (64)	TSC Berlin	Ostrava/TCH	10.07.1980
25,35	Thiele ,Sibylle (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
80				
25,36	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Potsdam	29.05.2005
25,37	Klein ,Kristine (72)	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1989
25,38	Katzberg ,Anne (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.2000
25,38	Nicksch ,Rebecca (83)	LG NIKE Berlin	Dresden	16.07.2000
25,39	Taube ,Constanze (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
25,40	Mitschke , x (wJB)	1.SC Berlin	Magdeburg	23.06.1990
25,2	Jahnel ,x (54)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
25,2	Wolfrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
25,2	Gröning ,Elke (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
25,2	Neufeld ,x (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
90				
25,2	Schimmel ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1978
25,2	Meinicke ,Tina (63)	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
25,2	Glockenstein ,Manuela (63)	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.1980
25,2	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	15.05.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
25,2	Dockhorn ,Kerstin (66)	TSC Berlin	Cottbus	06.06.1982
25,2	Rix ,Doreen (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
25,46	Breckenfelder ,Silke (75)	SC Berlin	Erfurt	02.06.1991
25,47	Rohrlack ,Friederike (90)	LAC Berlin	Berlin	26.05.2007
25,48	Diefenbach ,Claudia (75)	SC Berlin	Berlin	14.06.1992
25,51	Freundt ,Alexandra (94)	VfV Spandau Berlin	Berlin	04.07.2010
100				

400 m Lauf wJB

Deutsche Bestleistung

50,48	Breuer ,Grit (72)	SC Neubrandenburg	Neubrandenburg	22.07.1989
50,84	Brehmer ,Christine (58)	SC Dynamo Berlin	Halle	29.06.1975
52,2	Marquardt ,Christiane (58)	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
52,5	Sinzel ,Margit (58)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1975
53,29	Hempel ,Heike (60)	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
53,9	Krause ,Christine (55)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1972
54,22	Richter ,Hendrikje (97)	LG NIKE Berlin	Rostock	27.07.2013
54,1	Kämpfert ,Martina (59)	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
54,35	Schimmel ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
54,40	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
54,4	Wolfrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	Dresden	17.09.1972
10				
54,4	Taube ,Constanze (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
54,69	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2002
54,7	Becker ,Roswitha (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1969
55,00	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Potsdam	23.05.2004
55,1	Blos ,Martina (57)	TSC Berlin	Berlin	18.09.1974
55,25	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
55,34	Dauer ,Claudia (60)	TSC Berlin	Leipzig	28.07.1977
55,2	Schiller ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.08.1973
55,2	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
55,39	Glockenstein ,Manuela (63)	LG Süd Berlin	Frankfurt/M.	09.08.1980
20				
55,3	Zehrt ,Monika (52)	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	26.07.1969
55,3	Jahnel ,Rita (54)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
55,46	Vogelgesang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	13.08.1980
55,4	Sablitzki ,Regine (57)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.06.1974
55,57	Nentwig ,Elke (67)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	14.08.1984
55,68	Wiechert ,Sylvia (65)	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
55,75	Becker ,Juliane (82)	SC Berlin	Rhede	18.07.1998
55,76	Lipecky ,Gesa (69)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1985
55,79	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
55,84	Zaian ,Sherin (92)	TSV Spandau 1860 Bln.	Berlin	19.07.2008

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
30				
55,7	Resch ,Daniela (65)	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
55,85	Herbrich ,Monika (60)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
55,8	Thiele ,Sybille (75)	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
55,98	Breckenfelder ,Silke (75)	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
56,07	Mickel ,Kerstin (73)	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
56,09	Schmitz ,Anja (74)	SC Berlin	Erfurt	02.06.1991
56,10	Bahls ,Cornelia (66)	LG Nord Berlin	Dortmund	30.07.1983
56,0	Böhm ,Silvia (53)	OSC Berlin	Kassel	29.08.1970
56,0	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1980
56,18	Pfau ,Brigit (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
40				
56,1	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
56,25	Seuser ,Sandra (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	12.06.1983
56,26	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
56,2	Riemann ,Gabriele (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1977
56,3	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1994
56,4	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
56,58	Grünberg ,Anne (84)	SCC Berlin	Berlin	25.06.2000
56,63	Kreie ,Siri (89)	LAC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
56,64	Scholz ,Petra (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1978
56,5	Metzing ,Petra (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
50				
56,68	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	01.07.1984
56,79	Hoffmann ,Jeanette (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.1996
56,7	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
56,7	Flescher ,Ulrike (65)	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
56,8	Vietinghoff ,Ellen (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1977
56,96	Wüste ,Silke (65)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1981
56,98	Krisch ,Vera (67)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
56,98	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Berlin	29.06.2008
56,9	Koppetsch ,Petra (58)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
56,9	Kruse ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1983
60				
57,06	Hilgendorf ,Julia (83)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	25.06.2000
57,10	von Orlikowski ,Manuela (68)	TSC Berlin	Cottbus	27.07.1984
57,14	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
57,14	Fröhlich ,Ida (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2012
57,0	Ross ,Steffi (58)	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
57,0	Tauchmann ,Sabine (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
57,16	Diefenbach ,Claudia (75)	SC Berlin	Hildesheim	08.06.1992
57,16	Pahlitzsch ,Karolina (94)	LG NIKE Berlin	Potsdam	29.05.2011
57,1	Sturm ,Bärbel (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1967
57,1	Stolzenburg ,Carmen (66)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.06.1983
70				
57,34	Müller ,Sabine (69)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1985

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
57,2	Wilhelm ,Angela (59)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1975
57,2	Ludwig ,Andrea (64)	LG Nord Berlin	Berlin	22.06.1980
57,3	Maletzki ,Eva (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
57,3	Blank ,Monika (54)	BSC Berlin	Berlin	31.05.1970
57,3	Schulze ,Karin (53)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	07.08.1970
57,3	Stolpe ,Grit (66)	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1981
57,59	Nickel ,Roswitha (84)	Berliner LG Ost	Zeven	02.06.2001
57,64	Tews ,Mandy (74)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1989
57,5	Jülich ,Cornelia (71)	SC Dynamo Berlin	Dresden	13.06.1987
80				
57,5	Sasse ,Claudia (72)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	13.05.1989
57,6	Neuendorf ,Elke (59)	Einheit Pankow Berlin	Berlin	11.07.1976
57,6	Schreiber ,Astrid (67)	TSC Berlin	Potsdam	16.05.1982
57,6	Dittner ,Norma (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1986
57,7	Wolff ,Anita (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
57,7	Manschak ,Ines (72)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.07.1988
57,88	Fonseca-Wollheim ,Kristina (72)	LG Süd Berlin	Berlin	01.07.1989
57,88	Krüger ,Kristin (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.06.2001
57,8	Sommer ,Kerstin (62)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1978
57,8	Viol ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Geesthacht	28.06.1981
90				
57,95	Schneider ,Simone (63)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
57,99	Kahl ,Martina (74)	TSC Berlin	Berlin	15.06.1991
57,99	Meichsner ,Anne (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.06.2009
58,04	Lotocki ,Adriana (94)	LAC Berlin	Bremen	25.06.2011
57,9	Krause ,Pia (60)	TSC Berlin	Berlin	11.07.1976
57,9	Menz ,Sylvia (61)	TSC Berlin	Berlin	13.05.1978
57,9	Harnisch ,Sylvia (63)	LG Süd Berlin	Berlin	22.06.1980
58,09	Kirch ,Carola (70)	Berliner SC	Berlin	20.06.1987
58,o	Stange ,Kerstin (61)	TSC Berlin	Berlin	11.07.1976
58,o	Alat ,Manuela (64)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1979
100				
58,o	Dockhorn ,Kerstin (66)	TSC Berlin	Potsdam	16.05.1982
58,o	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Ahlen	26.09.1982

800 m Lauf wJB

Deutsche Bestleistung

1;59,65	Hübner ,Marion (62)	SC Chemie Halle	Karl-Marx-Stadt	11.08.1979
2;02,3	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
2;03,4	Schimmel ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;03,6	Kämpfert ,Martina (59)	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
2;03,6	Vogelgesang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
2;03,8	Schiller ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1973

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;04,25	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1986
2;04,54	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;04,56	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	02.08.1981
2;04,7	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1975
2;04,94	Becker ,Juliane (82)	LG NIKE Berlin	Kassel	03.06.1998
10				
2;04,8	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
2;05,0	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
2;05,58	Nentwig ,Elke (67)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2;06,27	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2008
2;06,74	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	Erfurt	03.07.1994
2;06,77	Dittner ,Norma (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
2;07,1	Riemann ,Gabi (62)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;07,30	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Berlin	15.07.1984
2;07,54	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Miskolc/HUN	08.07.1984
2;08,09	Lipecky ,Gesa (69)	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
20				
2;08,2	Taube ,Constanze (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;08,4	Förster ,Evelin (56)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	22.,06.1972
2;08,97	Hoffmann ,Jeanette (79)	LG NIKE Berlin	Köln	21.06.1996
2;08,98	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
2;08,9	Resch ,Daniela (65)	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
2;09,15	Fonseca-Wollheim ,Krist. (72)	LG Süd Berlin	Berlin	29.07.1989
2;09,2	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.06.1972
2;09,2	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
2;09,54	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
2;09,5	Schünke ,Doris (51)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
30				
2;09,71	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Cottbus	03.07.1991
2;09,75	Grünberg ,Anne (84)	SCC Berlin	Schweinfurt	21.05.2000
2;09,79	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1986
2;09,9	Rubel ,Susann (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,4	Bahro ,Silvia (56)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.07.1973
2;10,4	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,5	Wolftrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.06.1972
2;10,5	Clement ,Alke (68)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1982
2;10,70	Krisch ,Vera (67)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1981
2;10,6	Wakat ,Marita (59)	TSC Berlin	Berlin	13.07.1974
40				
2;10,92	Möhwald ,Beatrice (69)	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
2;10,8	Wolf ,Antje (62)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
2;11,00	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1986
2;11,18	Jülich ,Cornelia (71)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
2;11,24	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Berlin	03.07.2010
2;11,1	Herde ,Martina (57)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1974
2;11,3	Eckardt ,Irina (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1973

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;11,3	Hoffmann ,Katja (71)	TSC Berlin	Berlin	09.07.1988
2;11,53	Pacholick ,Kerstin (76)	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1993
2;11,79	Kahl ,Martina (74)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
50				
2;11,7	Wolff ,Anita (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1974
2;11,93	Charlet ,Isabelle (82)	Berliner LG Ost	Duisburg	09.07.1999
2;11,8	Wilhelm ,Angela (59)	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1974
2;11,8	Prochnow ,Ina (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
2;11,8	Stolpe ,Grit (66)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.06.1981
2;11,95	Moschke ,Nadine (71)	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
2;12,0	Walter ,Karin (54)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1972
2;12,0	Nerke ,Kathrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1984
2;12,2	Werner ,Annekatriin (57)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1973
2;12,44	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
60				
2;12,3	Schneider ,Simone (63)	TSC Berlin	Berlin	25.07.1979
2;12,3	Wüste ,Silke (65)	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
2;12,45	Carlsohn ,Diana (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	19.06.1993
2;12,49	Rajenkowski ,Rebecca (69)	SCC Berlin	Bremen	31.05.1986
2;12,6	Kiehl ,Rita (55)	TSC Berlin	Berlin	02.07.1972
2;12,82	Giese ,Katharina (93)	LAC Berlin	Berlin	20.06.2009
2;12,8	Kuhn ,Silvia (59)	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1974
2;12,8	Scheer ,Katrin (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;13,07	Kähn ,Kerstin (73)	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1990
2;13,1	Blank ,Monika (54)	BSC Berlin	Stuttgart	10.07.1971
70				
2;13,1	Mewes ,Petra (56)	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1973
2;13,2	Döhler ,x (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
2;13,3	Krüger ,Bianca (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
2;13,3	Manschack ,Ines (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
2;13,62	Leinkauf ,Anette (65)	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
2;13,6	Menz ,Sylvia (61)	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
2;13,6	Ludwig ,Andrea (64)	LG Nord Berlin	Berlin	13.07.1980
2;13,6	Marggraf ,Kirsten (73)	TSC Berlin	Magdeburg	24.07.1988
2;13,76	Hänsel ,Angela (77)	1. VfL Marzahn Berlin	Dortmund	03.07.1993
2;13,84	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Berlin	07.06.2003
80				
2;13,7	Zumpe ,Ingrid (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
2;13,7	Schmiedel ,Ulrike (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
2;13,8	Philipzig ,Liane (59)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
2;13,8	Hummel ,Heike (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1976
2;14,01	Schmidt ,Dorina (81)	OSC Berlin	Berlin	12.06.1998
2;14,07	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Berlin	16.06.2007
2;14,16	Thormann ,Sandra (86)	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.2003
2;14,22	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1995
2;14,23	Pocholik ,Kerstin (wJB)	LG Süd Berlin	Mönchengladbach	11.07.1992

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2;14,2 90	Mauer ,x (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
2;14,2	Müller ,x (69)	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
2;14,2	Matutat ,Conny (72)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
2;14,2	Wolarz ,Manja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
2;14,41	Stolpe ,Tabea (87)	LG NIKE Berlin	Potsdam	12.06.2004
2;14,3	Haake ,Elke (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
2;14,3	Köhler ,Anna-Rebekka (76)	Berliner TSC	Neubrandenburg	28.06.1992
2;14,4	Günther ,Kirsten (67)	TSC Berlin	Dresden	26.06.1982
2;14,4	Kuhls ,Beate (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
2;14,72	Fischer ,Judith (80)	LG Nord Berlin	Lüdenscheid	05.07.1997
2;14,6 100	Weber ,x (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1977
2;14,6	Magarin ,Manuela (77)	Berliner TSC	Neubrandenburg	28.06.1992

1500 m Lauf wJB

Deutsche Bestleistung

4;13,12	Mehnert ,Carsta (62)	SC Einheit Dresden	Bydgoszcz/POL	19.08.1979
4;16,70	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Minsk/URS	22.06.1985
4;16,85	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1983
4;17,2	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1975
4;17,5	Riemann ,Gabriele (62)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.06.1979
4;17,67	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Cottbus	18.05.1986
4;19,0	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
4;19,91	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982
4;20,4	Mewis ,Petra (56)	TSC Berlin	Dresden	21.07.1973
4;22,2	Wolf ,Antje (62)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.05.1977
4;22,73 10	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	31.07.1981
4;22,8	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Santiago/CHI	15.08.1980
4;24,5	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
4;25,4	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1972
4;25,70	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Jena	13.06.1993
4;26,6	Kiehl ,Rita (55)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;26,8	Walter ,Karin (54)	TSC Berlin	Leipzig	26.06.1971
4;27,08	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1985
4;27,28	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Berlin	24.06.1984
4;27,3	Döhler Beatrix (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;27,48 20	Dittner ,Norma (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
4;27,90	Hoffmann ,Katja (71)	TSC Berlin	Jena	20.05.1988
4;28,64	Rubel ,Susann (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
4;28,85	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4;29,1	Eckhardt ,Irina (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;29,43	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
4;29,3	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.04.1970
4;29,58	Bergmann ,Sabine (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
4;29,5	Mewes ,Petra (55)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;29,94	Zarniko ,Tanja (69)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
4;30,37	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
30				
4;30,3	Haake ,Elke (61)	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;32,01	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Jena	06.08.2011
4;32,2	Schiller ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1974
4;32,6	Strauß ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;33,0	Prochnow ,Ina (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
4;33,16	Rajenkowski ,Rebecca (69)	SCC Berlin	Fürth	15.06.1986
4;34,00	Köhler ,Anna-Rebekka (76)	Berliner TSC	Mönchengladbach	11.07.1992
4;34,29	Hagen ,Birgit (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982
4;34,52	Giese ,Katharina (93)	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
4;34,76	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.2009
40				
4;34,80	Dziuk ,Christina (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1981
4;35,20	Thormann ,Sandra (86)	Berliner LG Ost	Fulda	05.07.2003
4;35,1	Hummel ,Heike (61)	TSC Berlin	Halle	29.06.1975
4;35,37	Kähn ,Kerstin (73)	TSC Berlin	Potsdam	13.06.1990
4;35,59	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Rhede	08.07.1995
4;36,00	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
4;36,3	Steigmann ,Gabriele (59)	TSC Berlin	Berlin	24.07.1975
4;36,3	Schmidt ,Silvia (63)	TSC Berlin	Halle	26.07.1977
4;36,4	Wolff ,Anita (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
4;37,12	Dreuse ,Anett (67)	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
50				
4;37,16	Wagner ,Anita (87)	LAC Berlin	Jena	03.07.2004
4;37,1	Fest ,Regina (63)	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
4;37,5	Mischkies ,Gudrun (57)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;37,7	Reitzig ,Stefanie (53)	TSV T.-M. Berlin	Berlin	23.08.1970
4;37,7	Braune ,Brigitte (61)	TSC Berlin	Potsdam	20.06.1976
4;37,7	Weber ,Irina (61)	TSC Berlin	Halle	26.07.1977
4;37,99	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Berlin	21.07.1991
4;38,3	Stolpe ,Grit (66)	TSC Berlin	Berlin	11.07.1980
4;38,5	Mauer ,Marina (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;38,6	Leinkauf ,Anett (65)	TSC Berlin	Berlin	10.07.1982
60				
4;38,7	Lischke ,Cordula (57)	TSC Berlin	Berlin	11.05.1974
4;38,90	Grosser ,Susann (73)	1.SC Berlin	Berlin	xx.xx.1990
4;38,8	Marggraf ,Kirsten (72)	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
4;38,9	Priemer ,Sandra (73)	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
4;39,0	Kämpfert ,Martina (59)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4;39,21	Haucke ,Martina (75)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;39,1	Bahro ,Silvia (56)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	27.05.1973
4;39,4	Manschak ,x (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
4;39,7	Herde ,Martina (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
4;39,92	Bindokat ,Sarah (76)	LAV TMP Berlin	Berlin	31.05.1992
70				
4;39,93	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Berlin	08.06.2003
4;39,8	Müller ,x (69)	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
4;40,07	Schmidt ,Dorina (81)	OSC Berlin	Berlin	27.06.1998
4;40,11	Wolarz ,Manja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;40,o	Dudziak ,Claudia (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
4;40,3	Kahl ,Martina (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
4;40,6o	Barber ,Anne (88)	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.05.2005
4;40,63	Al-Sayad ,Mayada (92)	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
4;40,7	Neumann ,x (58)	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1975
4;40,84	Mann ,Birgit (68)	LG Nord Berlin	Hamburg	06.07.1985
80				
4;40,91	Schultze-Berndt ,Carmen (96)	LG Nord Berlin	Rostock	28.07.2013
4;41,4	Herde ,Martina (57)	TSC Berlin	Berlin	14.07.1974
4;40,94	Schulze ,Christina (87)	LG NIKE Berlin	Jena	04.07.2004
4;41,8	Rockmann ,Ilona (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1967
4;41,9	Lischke ,Gudrun (JB)	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
4;42,o	Schneider ,Katja (65)	SC Dynamo Berlin	Rostock	24.07.1980
4;42,o	Müller ,x (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
4;42,32	Kutz ,Daniela (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;42,43	Carlsohn ,Anja (78)	SCC Berlin	Berlin	03.06.1995
4;42,3	Bork ,Nadja (71)	LG Nord Berlin	Berlin	27.04.1986
90				
4;42,3	Ehspanner ,Romy (75)	TSC Berlin	Dresden	10.06.1989
4;42,4	Pressler ,Kerstin (62)	OSC Berlin	Berlin	30.06.1979
4;42,62	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	07.06.1998
4;43,1o	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Berlin	01.07.2007
4;43,6	Polzenhagen ,Petra (73)	TSC Berlin	Dresden	10.06.1989
4;43,89	Funk Maria (83)	Berliner LG Ost	Duisburg	09.07.1999
4;43,93	Jacob ,Vivienne (67)	BSC Berlin	Berlin	30.06.1984
4;44,1	Schünke ,Doris (51)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	22.06.1967
4;44,28	Schröder ,x (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
4;44,4	Wolf ,Anita (JB)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
100				
4;44,4	Sternberg ,x (54)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970

3000 m Lauf wJB

Deutsche Bestleistung

9;07,4	Hofmann ,Elvira (61)	TV Bad Mergentheim	Ingelheim	16.07.1978
--------	------------------------	--------------------	-----------	------------

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
9;07,77	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Jena	28.05.1983
9;17,04	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Miskolc/HUN	08.07.1984
9;22,29	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
9;29,4	Mewis ,Petra (56)	TSC Berlin	Dresden	06.05.1973
9;30,22	Nerke ,Kathrin (68)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.07.1984
9;31,60	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;34,58	Döhler ,Beatrix (71)	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
9;39,9	Hoffmann ,Katja (71)	TSC Berlin	Berlin	17.04.1985
9;45,13	Zarniko ,Tanja (69)	SCC Berlin	Göttingen	16.08.1986
9;45,o	Strauß ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
10				
9;51,03	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Berlin	18.06.1993
9;51,9	Pressler ,Kerstin (62)	OSC Berlin	Saarbrücken	01.09.1979
9;52,4	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Berlin	17.04.1985
9;54,29	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
9;55,38	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Rhede	07.08.2009
9;56,88	Jacob ,Vivienne (67)	BSC Berlin	Fulda	20.07.1984
9;57,01	Hagen ,Birgit (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	29.05.1982
9;57,3	Kutz ,Daniela (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1989
9;59,29	Grosser ,Susann (73)	1.SC Berlin	Cottbus	03.06.1990
10;01,o	Dobras ,Sandra (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
20				
10;01,1	Haake ,Elke (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.04.1976
10;01,9	Müller ,Sabine (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.04.1984
10;04,06	Rubel ,Susan (70)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1987
10;04,29	Schulze ,Christina (87)	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004
10;04,51	Bergmann ,Sabine (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
10;04,94	Rajenkowski ,Rebecca (69)	SCC Berlin	Dortmund	14.09.1986
10;05,6	Abe ,Cornelia (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.04.1983
10;06,43	Wolarz ,Manja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
10;06,4	Hoffmann ,Heike (74)	TSC Berlin	Potsdam	18.05.1989
10;10,68	Kühn ,Kerstin (73)	TSC Berlin	Berlin	07.07.1990
30				
10;10,96	Carlsohn ,Anja (78)	SCC Berlin	Kassel	27.05.1995
10;11,28	Schultze-Berndt ,Carmen (96)	LG Nord Berlin	Schweinfurt	22.06.2013
10;11,2	Bork ,Nadja (71)	SCC Berlin	Berlin	20.06.1987
10;12,54	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Berlin	28.05.1995
10;12,84	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	26.06.1998
10;15,o	Dudziak ,Claudia (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.04.1981
10;15,7	Kerpen ,Ruth (65)	LG Nord Berlin	Dortmund	21.09.1980
10;15,98	Dzink ,Christina (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1981
10;18,2	Ehspanner ,Romy (75)	TSC Berlin	Berlin	26.05.1990
10;18,4	Dreuse ,Annett (67)	TSC Berlin	Potsdam	22.05.1983
40				
10;18,92	Giese ,Katharina (93)	LG Nord Berlin	Troisdorf	24.06.2010

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10;19,18	Boschan ,Luisa (93)	Berliner SV 1892	Lübeck	18.07.2009
10;19,2	Bindokat ,Sarah (76)	LAV TMP Berlin	Berlin	12.05.1992
10;20,24	Gerhardt ,Roxanne (95)	LAC Berlin	Mönchengladbach	20.07.2012
10;21,35	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Lage	14.09.2008
10;21,37	Köhler ,Anna-Rebekka (76)	Berliner TSC	Mönchengladbach	10.07.1992
10;21,47	Schmidt ,Dorina (81)	OSC Berlin	Potsdam	13.05.1998
10;21,63	Al-Sayad ,Mayada (92)	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
10;22,4	Wolf ,Antje (62)	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
10;22,8	Fest ,Regina (63)	TSC Berlin	Berlin	13.06.1979
50				
10;23,41	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	18.05.2011
10;23,6	Scharte ,Ines (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.04.1982
10;23,76	Wyszynski ,Mia (87)	SCC Berlin	Jena	02.07.2004
10;24,0	Seebahn ,Michaela (75)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.04.1989
10;25,2	Schmidt ,Bettina (64)	ASG Wilhelmshgn Bln	Berlin	13.06.1979
10;25,46	Schönebeck ,Maria (84)	SG EBT Berlin	Berlin	10.06.2001
10;25,67	Leimkauf ,Anett (65)	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
10;26,31	Dagher ,Nadia (90)	Berliner SV 1892	Schweinfurt	24.06.2007
10;28,08	Lang ,Silja (76)	OSC Berlin	Berlin	06.06.1993
10;28,79	Dattke ,Miriam (98)	SC Brandenburg Berlin	Rostock	26.07.2013
60				
10;28,96	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
10;30,2	Pfeffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1979
10;31,0	Marggraf ,X (72)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
10;31,17	Brandt ,Victoria (89)	Berliner SC	Celle	24.06.2006
10;31,93	Carlsohn ,Diana (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	16.05.1993
10;32,98	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Lage	13.09.1992
10;33,12	Heimweg ,Helene (96)	SCC Berlin	Jena	05.08.2011
10;33,62	Krüger ,Kathy (79)	SV Preußen Berlin	Rhede	07.07.1995
10;33,9	Fonseca-Wollheim ,Kristina (72)	LG Süd Berlin	Berlin	04.06.1989
10;35,4	Neufeld ,Petra (60)	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
70				
10;36,6	Kahl ,Martina (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;37,61	Horndt ,Susanne (85)	SCC Berlin	Rostock	21.09.2002
10;37,5	Läufer ,Daniela (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;39,56	Düring ,Mien-Woan (76)	LG Süd Berlin	Berlin	06.06.1993
10;41,46	Al-Sayad ,Miriam (92)	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
10;41,90	Prause ,Juliane (86)	SG EBT Berlin	Berlin	16.06.2002
10;42,0	Kunath ,x (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;43,42	Marunde ,Regina (68)	SCC Berlin	Mainz	15.09.1985
10;43,8	Liebau ,Katrin (80)	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1996
10;44,14	Söll ,Anja (77)	PSV Preußen Berlin	Cottbus	06.06.1992
80				
10;44,80	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Potsdam	09.05.2007
10;45,11	Dörendahl ,Jeannett (75)	SC Berlin	Berlin	16.06.1991
10;46,8	Kroel ,Gundula (75)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10:47,08	Baumgarten ,Stephanie (77)	Berliner SC	Rostock	17.09.1994
10:47,9	Schneider ,Simone (63)	TSC Berlin	Berlin	13.06.1979
10:49,1	Küster ,Bianca (77)	1. VfL Marzahn Berlin	Hamburg	19.09.1993
10:49,28	Riedel ,Katja (78)	SV Berliner Brauereien	Potsdam	18.05.1995
10:49,3	Schmidt ,Kerstin (74)	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1990
10:50,23	Funk ,Maria (83)	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1999
10:50,38	Charlet ,Isabelle (82)	Berliner LG Ost	Potsdam	13.05.1998
90				
10:50,73	Stupka ,Sylvana (84)	Berliner LG Ost	Berlin	03.06.2000
10:52,1	Anders ,x (68)	Rotation Berlin	x	xx.xx.1984
10:52,61	Funk ,Maria (83)	Berliner LG Ost	Berlin	03.06.2000
10:54,4	Otto ,Susanne (64)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.05.1981
10:55,3	Reckhard ,Yvette (74)	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1990
10:55,4	Ludwig ,Andrea (64)	LG Nord Berlin	Berlin	10.05.1980
10:55,71	Magarin ,Manuela (77)	Berliner TSC	Berlin	08.05.1994
10:56,00	Schulz ,Birte (92)	Zehlendorfer TSV v. 1888	Potsdam	07.05.2008
10:56,02	Pahnke ,Julia (93)	LAC Berlin	Potsdam	07.05.2008
10:56,o	Appler ,Esther (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1988
100				

5000 m Lauf wJB

Deutsche Bestleistung

16:16,55	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	München	19.06.1992
16:16,55	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	München	19.06.1992
17:07,84	Jacob ,Vivienne (67)	BSC Berlin	Berlin	07.07.1984
18:13,23	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Berlin	25.04.2009
18:21,59	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18:37,2	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Berlin	19.10.1991
18:40,05	Düring ,Mien-Woan (76)	LG Süd Berlin	Cottbus	01.05.1992
18:50,6	Horndt ,Susanne (85)	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
18:51,5	Lang ,Silja (76)	OSC Berlin	Berlin	24.04.1993
18:53,o	Schönebeck ,Maria (84)	SG EBT Berlin	Berlin	10.04.2001
18:53,9	Carow ,Eileen (85)	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
10				
19:06,7	Bindokat ,Sarah (76)	LAV TMP Berlin	Berlin	28.08.1991
19:24,2	Klein ,Kristina (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	11.09.1992
19:26,6	Preston ,Jennifer (81)	Polizei SV Berlin	Berlin	15.05.1998
19:32,o	Reckhard ,Yvette (74)	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
19:33,3	Otto ,Susanne (64)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	05.04.1981
19:36,o	Sonntag ,Birgit (76)	SCC Berlin	Berlin	14.04.1993
19:36,1	Meyer ,Angelika (77)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	18.09.1993
19:38,4	Kirst ,Katja (75)	TSC 1893 Berlin	Berlin	15.02.1992
19:40,00	Boschan ,Luisa (93)	Berliner SV 1892	Berlin	25.04.2009

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
19;43,7	Carow ,Madlien (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.09.1998
20				
19;46,4	Hunger ,Marlene (98)	Weißenseer SV	Berlin	06.06.2012
19;55,8	von Grot ,Carola (76)	Berliner SC	Berlin	21.08.1993
19;57,0	Hänisch ,Jessica (88)	Berliner Turnerschaft	Berlin	18.05.2005
19;58,6	Lorber ,Katrin (72)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	29.10.1988
20;01,0	Dernbach ,Ivonne (78)	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	12.10.1994
20;07,7	Charlet ,Isabelle (82)	Berliner LG Ost	Berlin	29.03.1998
20;09,2	Stupka ,Sylvana (84)	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
20;14,4	Zanke ,Katja (73)	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
20;17,97	Misch ,Katharina (75)	Berliner SC	Cottbus	01.05.1992
20;18,01	Weingärtner ,Jessica (75)	Berliner SC	Cottbus	01.05.1992
30				
20;24,1	Hardt ,Yvonne (74)	LG Nord Berlin	Berlin	09.09.1989
20;40,4	Schädel ,Julia (79)	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	04.05.1994
20;46,0	Bley ,Marie-Louise (84)	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
20;51,7	Böttcher ,Josephine (91)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	05.04.2008
20;51,8	Strube ,Anne (85)	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
20;57,50	Lange ,Lena (82)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	02.10.1999
21;02,09	Leppin ,Celina (87)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.05.2003
21;02,9	Bonneß ,Yvonne (78)	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	22.06.1994
21;10,27	Lutze ,Janina (90)	Polizei SV Berlin	Berlin	14.05.2006
21;24,9	Lehmann ,Linda (80)	Berliner LG Ost	Berlin	03.09.1997
40				
21;31,1	Schneider ,Dorothea (87)	TSV Staaken Berlin	Berlin	26.03.2000
21;38,5	Franzen ,Inga (84)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	17.02.2001
21;44,56	Heese ,Josephine (97)	SC Brandenburg Berlin	Vehlefanz	20.04.2013
21;46,4	Klöpper ,Celia (83)	OSC Berlin	Berlin	14.04.1999
21;59,7	Stadermann ,Marlies (65)	OSC Berlin	Berlin	28.03.1982
22;05,1	Schölzel ,Anne (86)	Berliner LG Ost	Berlin	17.04.2002
22;17,0	Buss ,Stefanie (76)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.02.1993
22;31,2	Zaworski ,Nadine (72)	LG Nord Berlin	Berlin	27.05.1989
22;44,8	Kothe ,Tim (91)	Berliner Turnerschaft	Berlin	05.04.2008
22;47,65	Preßler ,Katharina (94)	Berliner Turnerschaft	Berlin	14.05.2006
50				
23;13,1	Gumz ,Jo Mareen (91)	Berliner Turnerschaft	Berlin	24.07.2004
23;53,4	Riechert ,Karen (72)	LG Süd Berlin	Berlin	09.09.1989
24;44,3	Wenzel ,Janina (90)	LAC Berlin	Berlin	06.06.2007
24;56,5	Stephan ,Alexandra (77)	1.VfL Marzahn Berlin	Berlin	12.10.1994

Bis 25;00,00 erfaßt

54

7,5 Km Lauf wJB

Deutsche Bestleistung

25;50	Heinze ,Judith (81)	SV Halle	Potsdam	28.03.1998
-------	-----------------------	----------	---------	------------

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Berliner Rekord				
27;05	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Offenbach	21.09.1991
Bis 35;00,00 erfasst				
85				
10 Km Lauf wJB				
Deutsche Bestleistung				
34;39	Dreher ,Claudia (71)	SC Magdeburg	Schwerin	16.04.1988
34;55	Hoffmann ,Katje (71)	TSC Berlin	Berlin	31.12.1988
35;20	Grießbach ,Katrin (72)	SC Einheit Dresden	Schwerin	23.04.1989
34;55	Hoffmann ,Katje (71)	TSC Berlin	Berlin	31.12.1988
38;15	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Timmendorf	05.04.2009
38;23	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
38;26	Thormann ,Sandra (86)	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
38;39	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Berlin	20.03.2011
38;52	Grosser ,Susann (73)	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
39;06	Hoffmann ,Heike (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
39;22	Mietke ,Eva-Manuela (74)	Bergmann-Borsig Berlin	Kleinmachnow	06.05.1989
39;28	Wollatz ,Manja (wJB)	1.PSC Berlin	Schwerin	22.04.1990
39;42	Brandt ,Viktoria (89)	Berliner SC	Berlin	19.03.2006
10				
39;50	Döhler ,x (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
40;03	Charlet ,Isabelle (82)	Berliner LG Ost	Berlin	20.03.1999
40;27	Barber ,Anne (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
40;29	Al-Sayad ,Mayada (92)	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
40;33	Schmidt ,Alexandra (89)	Berliner SC	Berlin	20.03.2005
40;34	Gerhardt ,Roxanne (95)	LAC Berlin	Berlin	04.03.2012
40;53	Buchhauser ,Mares (86)	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
40;54	Dagher ,Nadia (90)	Berliner SV 1892	Berlin	18.03.2007
40;59	Al-Sayad ,Miriam (92)	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
40;59	Pahnke ,Laura (96)	LAC Berlin	Berlin	04.03.2012
20				
41;00	Prause ,Juliane (86)	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
41;06	Krüger ,Isabel (95)	TuS Neukölln	Berlin	04.03.2012
41;48	Hänisch ,Jessica (88)	Berliner Turnerschaft	Berlin	21.05.2005
42;10	Naundorf ,Astrid (94)	OSC Berlin	Berlin	20.03.2011
42;13	Boschan ,Luisa (93)	Berliner SV 1892	Berlin	17.05.2008
42;27	Grießbach ,Jannica (90)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
42;37	Vaddersen ,Magdalena (87)	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
42;54	Schneider ,Dorothe (87)	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
42;59	Carow ,Eileen (85)	Berliner LG Ost	Berlin	30.06.2001
43;04	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Berlin	12.05.2007
30				
43;06	Stawczynski ,Louisa (97)	Berliner SC	Berlin	02.08.2008

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
43;26	Leppin ,Celina (87)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
43;27	Beck ,Corinna (94)	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2011
43;35	Manschak ,x (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
43;35	Mattutat ,x (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
43;36	Fischer ,Ines (88)	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
43;50	Weber ,Nora (89)	Berliner SC	Berlin	19.03.2006
43;52	Fischer ,Sarah (86)	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
44;01	Hartung ,Josephina (94)	Berliner SV 1892	Berlin	09.10.2011
44;14	Minkow ,Katharina (90)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	19.03.2006
40				
44;20	Kuhl ,Jasmin (89)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04.01.2004
44;38	Franzen ,Inga (84)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.06.2001
44;42	Böttcher ,Josephine (91)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	12.10.2008
44;50	Bienert ,Constanze (81)	VfB Hermsdorf Berlin	Berlin	11.05.1997
45;07	Sille ,Inga (91)	Berliner SC	Berlin	16.03.2008
45;16	Wagner ,Anita (87)	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
45;26	Schütte ,Zoe (96)	LG Nord Berlin	Berlin	18.03.2012
45;30	Preston ,Jennifer (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.05.1997
45;32	Moritz ,Victoria (95)	SC Brandenburg Berlin	Berlin	04.08.2012
45;42	Schrader ,Jennifer (89)	LAC Berlin	Berlin	20.03.2005
50				
45;51	Meller ,Stefanie (88)	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.03.2005
46;15	Nicolaus ,Nina (85)	LG Nord Berlin	Berlin	18.03.2001
46;15	Schilling ,Lisa (85)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	18.03.2001
46;31	Pobloth ,Valerie (91)	Berliner SC	Berlin	12.05.2007
46;32	Klöpper ,Celia (83)	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
46;32	Gogoll ,Juliette (94)	LAC Berlin	Berlin	12.10.2008
46;38	Seyfert ,Katharina (81)	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
46;52	Lehmann ,Linda (80)	Berliner LG Ost	Berlin	13.09.1997
46;55	Stegemann ,Luisa (92)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	16.03.2008
47;04	M`Baye ,Alina (92)	OSC Berlin	Berlin	11.10.2009
60				
47;09	Meichsner ,Anne (92)	SV Preußen Berlin	Berlin	05.08.2006
47;10	Gruschka ,Cindy (87)	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
47;17	Günther ,Maria (93)	LAC Berlin	Berlin	13.05.2006
47;25	Harsdorff ,Luisa (93)	Berliner SC	Celle	08.03.2009
47;34	Möde ,Joana (97)	Berliner LT Süd	Berlin	13.10.2013
47;39	Kresinszky ,Lilly (92)	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2008
47;50	Maßbaum ,Carmen (91)	LG Süd Berlin	Berlin	13.05.2006
47;50	Dagher ,Shirin (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	08.05.2010
48;02	Grönwald ,Marie (91)	LG Süd Berlin	Berlin	16.03.2008
48;10	Rademacher ,x ()	SG EBT Berlin	Berlin	04.01.1987
70				
48;19	Lange ,Lena (82)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	13.09.1997
48;32	Kothe ,Kim (91)	Berliner Turnerschaft	Luckenwalde	10.06.2007
48;33	Lensinger ,Lisa (87)	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
48;34	Bublitz ,Alicia (94)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.03.2010
49;04	Köpp ,Sarah (93)	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.2010
49;48	Enseleit ,Kathleen (82)	Weißenseer SV Berlin	Berlin	20.03.1999
49;54	Henckel ,Sarah (91)	LAC Berlin	Berlin	12.05.2007
50;04	Lutze ,Janinka (90)	Polizei SV Berlin	Berlin	09.10.2005
50;09	Sille ,Ilka (91)	SCC Berlin	Berlin	24.09.2005
50;10	Spring ,Judith (91)	Berliner SC	Berlin	24.09.2005
80				
50;15	Ebersbach ,Malin (94)	Berliner SC	Berlin	20.03.2011
50;22	Bethge ,Julia (87)	LAV TMP Berlin	Berlin	21.03.2004
50;54	Rudolph ,Sophie (91)	Berliner SC	Berlin	13.05.2006
51;43	Wagner ,Jenny (89)	VfV Spandau Berlin	Berlin	19.03.2006
51;46	Preston ,Joanne (83)	Polizei SV Berlin	Berlin	09.09.2001
51;52	Daghi ,Iris (89)	LAV TMP Berlin	Berlin	21.03.2004
52;04	Linke ,Laura (92)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	30.08.2009
52;49	Scheduikat ,Laura (95)	LG Nord Berlin	Berlin	20.03.2011
53;03	Krautwedel ,Elena (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	12.05.2007
53;08	Wever ,Caroline (89)	Berliner SV 1892	Berlin	09.01.2005
90				
53;13	Vinent ,Marie (91)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	05.08.2006
53;31	Hopp ,Johanna (88)	LAC Berlin	Berlin	20.03.2005
53;35	Hochhäuser ,Katja (89)	Kissingen SV Berlin	Berlin	13.05.2006
53;44	Brosinsky ,Mareen (92)	Berliner SC	Berlin	16.03.2008
53;55	Gumz ,Jo Mareen (91)	Berliner Turnerschaft	Luckenwalde	10.06.2007
54;06	Böcker ,Marie (93)	LAC Berlin	Berlin	13.05.2006
54;12	Dermitzel ,Ulrike (88)	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
54;15	Münch ,Johanna (93)	LAC Berlin	Berlin	13.05.2006
54;29	Schmidt ,Sophie (94)	LAC Berlin	Berlin	21.03.2010
54;57	Stutzke ,Julia (89)	ABC Zentrum Berlin	Berlin	13.05.2006
100				

10 Km - Lauf wJB Mannschaft

Deutscher Rekord

1;56;24 TSV Bayer Leverkusen (Chase,A.87-37;16/Willadsen,M.87-39;13/Gräfe,L.87-39;55) Siegburg 14.03.2004

Vereinsrekorde

2;05;53 Berliner SC (Brandt ,V. 89-40;38 / Schmidt ,A. 89-40;38 / Weber ,N. 89-44;37) Berlin 20.03.2005

2;14;38 LAV TMP Berlin (Fischer ,I. 88-43;36 / Fischer ,S. 86-43;52 / Gruschka ,C. 87-47;10) Berlin 16.03.2003

2;30;30 LG Süd Berlin (Bublitz ,N. 92-44;22 / Gröneward ,M. 91-48;02 / Maßbaum ,C. 91-58;06) Berlin 16.03.2008

2;35;38 LAC Berlin (Günther ,M. 93-47;17 / Böcker ,M. 93-54;06 / Münch ,J. 93-54;15) Berlin 13.05.2006

100 m Hürdenlauf wJB 0,762 m

Deutsche Bestleistung

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
13,33 (+0,2)	Freisen ,Maren (82)	TV Reinbach	Mannheim	18.06.1999 0,762 m
13,22 (0,0)	Losch ,Susann (wJB)	SC Turbine Erfurt	Schwechart	26.08.1983 *0,840 m
13,44 (0,0)	Schwandt ,Natalja (68)	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.1985 *
13,4 (w)	Neumann ,Ellen (58)	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975 *
13,72	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.07.1982 *
13,93	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03.05.1986 *
14,03	Schneider ,Uta (60)	SC Dynamo Berlin	Jena	01.07.1976 *
13,8	Hys ,Monika (53)	SC Dynamo Berlin	Cim.-Muscel/??	09.08.1970 *
14,14	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978 *
13,9	Erasmus ,Claudia (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.05.1975
13,9	Kroll ,Barbara (62)	LG Nord Berlin	Berlin	15.07.1979
13,9	Persch ,Vivian (64)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980 *
10				
13,9	Lange ,Simone (64)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
13,9	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
13,9	Hofer ,Irene (71)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.07.1986
13,9	Marx ,Claudia (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1994
14,17	Kröger ,Antonia (90)	Berliner SC	Ulm	03.08.2007
14,18	Brenecke ,Ute (61)	OSC Berlin	Göttingen	29.07.1978
14,18	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
14,24	Blessing ,Sandra (73)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
14,24	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
14,24	Lindenberg ,Jannin (87)	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003
20				
14,o	Klein ,Kristina (72)	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1988
14,25	Hahn ,Katrin (75)	SC Berlin	Berlin	15.06.1991
14,26	Scholl ,Judith (89)	LG Nord Berlin	Zeven	14.05.2005
14,28	Fönnekold ,Wiete (89)	LG NIKE Berlin	Celle	25.06.2006
14,3o	Hassinger ,Petra (69)	SCC Berlin	Krefeld	26.07.1986 *
14,3o	Pietsch ,Maika (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	17.06.2001
14,31	Winkler ,Petra (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979 *
14,31	Feige ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1987 *
14,31	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.08.2010
14,34	Großkopf ,Lilly-Marie (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
30				
14,1	Gnädig ,Edith (57)	OSC Berlin	Berlin	21.06.1974
14,1	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982 *
14,36	Riefstahl ,Kornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978 *
14;38	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Fulda	04.07.2003
14,39	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Braunschweig	29.07.2005
14,39	Starke ,Janine (92)	LG NIKE Berlin	Rhede	07.08.2009
14,4o	Himmelstoß ,Arabella (97)	SCC Berlin	Potsdam	08.06.2013
14,41	Kühnert ,Steffi (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978 *
14,42	Meyer ,Iris (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
14,44	Scheuka ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1977

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
40				
14,44	Wellisch ,Christiane (wJB)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
14,2	Schubert ,Barbara (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.06.1972 *
14,2	Knäringer ,Andrea (62)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978
14,47	Triesscheijn ,Saskia (81)	OSC Berlin	Berlin	26.06.1998
14,47	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Ulm	03.08.2007
14,48	Degen ,Helene (84)	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000
14,50	Sander ,Britta (70)	SCC Berlin	Berlin	22.06.1985
14,52	Heinrich ,Franziska (75)	SC Berlin	Berlin	19.07.1991
14,53	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Ulm	25.08.1984 *
14,53	Karnopp ,Kirsten (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1985 *
50				
14,54	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000
14,3	Ploch ,Gabi (62)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1977
14,3	Tautkus ,Juliane (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
14,3	Häusler ,x (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
14,3	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2002
14,55	Keil ,Marlies (63)	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	09.08.1980 *
14,56	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	03.09.2004
14,58	Hirschke ,Silvia (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1977
14,59	Seuser ,Sandra (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983 *
14,60	Hahn ,Katrin (75)	SC Berlin	Berlin	31.05.1992 *
60				
14,61	Diezel ,Anja (79)	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1995
14,61	Hartmann ,Nadia (90)	SCC Berlin	Potsdam	09.06.2007
14,62	Schmidt ,Katharina (82)	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
14,64	Pudicke ,Silke (74)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.05.1989
14,64	Tent ,Stephanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
14,4	Schwanke ,Angelika (57)	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.1974
14,4	Ballnat ,Marion (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
14,4	Koenau ,x (62)	Rotation Berlin	x	xx.xx.1977
14,4/14,70	Puls ,Kathy (64)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
14,4/14,70	Borrmann ,x (65)	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
70				
14,4/14,76	Puls ,Peggy (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1982
14,4	Rottenberg ,x (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
14,4	Jackisch ,x (68)	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
14,4/14,70	Generlich ,Grit (71)	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
14,4	Körber ,Grit (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2002
14,66	Schlizio ,Julia (85)	LG Nord Berlin	Berlin	04.08.2002
14,67	Schenke ,Heike (63)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978
14,67	Fritz ,Patricia (91)	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2008
14,68	Herzberg ,Isabell (85)	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2002
14,69	Schinkel ,Manuela (75)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
80				
14,70	Mensah ,Amewu (77)	Berliner SC	Bad Oeynhausen	08.08.1993

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,70/14,6	Neupert ,Anja (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	24.06.1995
14,71	Reinsch ,Anja (79)	SV Preußen Berlin	Hamburg	15.09.1996
14,72	Dieckmann ,Silke (80)	TSV GutsMuths Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
14,72	Hartmann ,Nadia (90)	SCC Berlin	Berlin	25.05.2006
14,73	Singer ,Kati (76)	PSV Preußen Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
14,74	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1984
14,74	Ehrlich ,Ulrike (85)	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
14,74	Malik ,Shari (93)	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
14,5	Maletzki ,Eva (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1968 *
90				
14,5	Gloger ,Petra (51)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.08.1968 *
14,5	Möhlmann ,Jutta (53)	TSC Berlin	Berlin	27.05.1970 *
14,5	Brennecke ,Ute (61)	OSC Berlin	Berlin	13.06.1976 *
14,5	Lorenz ,Heike (64)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
14,5/14,85	Dohm ,Antje (66)	SCC Berlin	Berlin	21.06.1981
14,5	Hiller ,Katharina (83)	Berliner LG Ost	Berlin	15.04.2000
14,75	Maciejewska ,Aleksandra (92)	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.2009
14,76/14,6	Filbry ,x (66)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
14,76	Lauterbach ,Birgit (wJB)	LG Süd Berlin	Berlin	24.06.1990
14,78	Schumann ,Sabrina (84)	LG Nord Berlin	Braunschweig	06.07.2001
100				
				* 0,840 m

300 m Hürdenlauf wJB 0,762m

Deutsche Bestleistung

41,00 Kuschmann ,Sandra (74) TSV Hagen 1860 Bruchköbel 15.07.1990

Berliner Rekord

43,11 Schmidt ,Katharina (82) Berliner LG Ost Duisburg 10.07.1999

400 m Hürdenlauf wJB 0,762m

Deutsche Bestleistung

56,22 Bartl ,Claudia (68) SC Cottbus Cottbus 28.05.1985

59,54 Stolzenburg ,Carmen (66) SC Dynamo Berlin Leningrad/URS 11.08.1983

59,79 Pahlitzsch ,Karolina (94) LG NIKE Berlin Schweinfurt 18.06.2011

60,28 Feige ,Anja (70) SC Dynamo Berlin Nyiregyhaza/HUN 20.07.1987

60,51 Mickel ,Kerstin (73) 1.SC Berlin Budapest/HUN 08.07.1990

60,70 Seuser ,Sandra (66) LAV TMP Berlin Berlin 10.09.1983

61,85 Meichsner ,Anna (92) LG NIKE Berlin Rhede 09.08.2009

61,89 Fröhlich ,Ida (96) LG NIKE Berlin Rostock 26.07.2013

62,16 Schmiedel ,Ulrike (71) SC Dynamo Berlin Karl-Marx-Stadt 16.07.1988

62,25 Hilgendorf ,Julia (83) SSV Lichtenrade Berlin Dresden 15.07.2000

62,28 Hoffmann ,Verena (76) SC Berlin Dortmund 02.07.1993

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10				
62,50	Matysik ,Kim (93)	LAC Berlin	Potsdam	19.06.2010
62,62	Ehrlich ,Ulrike (85)	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	29.06.2002
62,62	Fischer ,Sarah (86)	LAV TMP Berlin	Potsdam	14.06.2003
62,65	Bruchmüller ,Wenke (89)	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006
62,86	Fischer ,Ines (88)	LAV TMP Berlin	Jena	02.07.2004
62,89	Härtel ,Katrin (90)	LAC Berlin	Ulm	03.08.2007
63,19	Wolf ,Susann (89)	Berliner LG Ost	Jena	02.07.2004
63,37	Buchhauser ,Mares (86)	Berliner SV 1892	Mönchengladbach	28.06.2002
63,52	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Jena	02.07.2004
63,83	Borchert ,Micheline (67)	BSC Berlin	Fulda	20.07.1984
20				
63,7	Viol ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
63,8	Kuschel ,Daphne (66)	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.1983
63,95	Kirch ,Carola (70)	Berliner SC	Berlin	21.06.1987
64,12	Kresinszky ,Lilly (92)	Berliner SV 1892	Neubrandenburg	07.06.2009
64,42	Krychowski ,Sophie (88)	LAC Berlin	Zeven	15.05.2005
64,48	Eisenbacher ,Britta (68)	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,4	Steldinger ,Petra (64)	BSC Berlin	Berlin	20.06.1981
64,5/65,35	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	07.10.1981
64,70	Kernn ,Mareike (86)	Berliner SV 1892	Berlin	15.06.2002
64,76	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Fulda	17.08.1985
30				
64,81	Haase ,Julia (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2001
64,97	Pechwitz ,Antje (85)	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
65,04	Kindt ,Franziska (93)	LAC Berlin	Ulm	06.08.2010
65,0	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	01.05.1984
65,17	Amojo ,Omolola (84)	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000
65,1	Generlich ,Grit (71)	TSC Berlin	Berlin	09.07.1988
65,36	Mauch ,Andrea (72)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1989
65,39	Fiege ,Anne (84)	Neuköllner SF Berlin	Scheeßel	11.06.2000
65,51	Mischke ,Lisa Marie (91)	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
65,51	Seifert ,Lena (97)	LG Nord Berlin	Berlin	13.07.2013
40				
65,4	Krieger ,Ulrike (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1987
65,58	Schmidt ,Katharina (82)	Berliner LG Ost	Berlin	05.06.1999
65,63	Krehnke ,Petra (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	14.06.1992
65,81	Paul ,Julia (95)	LAC Berlin	Berlin	19.06.2011
65,7	Kopplow ,Regina (63)	BSC Berlin	Berlin	27.08.1960
65,98	Fritz ,Patricia (91)	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.2007
65,9	Dobbert ,Anika (72)	LAV TMP Berlin	Berlin	04.05.1989
66,17	Hönicke ,Anne-Sophie (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
66,31	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	04.07.2006
66,35	Salewski ,Diana (69)	LG Nord Berlin	Berlin	23.06.1985
50				
66,43	Bunge ,Christiane (68)	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1985

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
66,49	Herzberg ,Isabelle (85)	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.2002
66,5	Hauck ,Jana (77)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	13.05.1993
66,72	Kolasinski ,Beate (76)	SCC Berlin	Scheeßel	30.05.1993
66,6	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
66,81	Raboldt ,Myriam (86)	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
66,88	Einmold ,Sarah (97)	LG Süd Berlin	Berlin	13.06.2013
66,8	Schadebach ,Dominique (67)	BSC Berlin	Berlin	20.05.1982
66,95	Schneider ,Dorothe (87)	Berliner SV 1892	Berlin	15.06.2002
67,09	Hauser ,Sarah (97)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.2013
60				
67,16	Beetz ,Erika (73)	SCC Berlin	Berlin	26.05.1990
67,16	Rittel ,Elisabeth (88)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	05.06.2004
67,29	Reinsch ,Anja (79)	SV Preußen Berlin	Delmenhorst	24.08.1996
67,36	Hauser ,Sina (97)	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.2013
67,48	Wobst ,Janine (97)	LG Nord Berlin	Berlin	13.07.2013
67,49	Scheinpflug ,Alisa (93)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
67,51	Almeida Uy ,Stephanie (87)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	07.06.2003
67,54	Schumann ,Sabrina (84)	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.2000
67,78	Schleicher ,Katharina (85)	SCC Berlin	Berlin	09.06.2001
67,86	Sommerfeld ,Katrin (72)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.07.1989
70				
67,8	Peter ,Katrin (67)	OSC Berlin	Berlin	01.05.1984
67,98	Dietrich ,Cara (96)	Köpenicker SC	Potsdam	10.06.2012
68,02	Baumgarten ,Stephanie (77)	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
68,0	Metzkow ,Beate (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	25.08.1981
68,21	Wall ,Stephanie (88)	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2004
68,1	Pusch ,Nicole (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1986
68,3	Strube ,Stefanie (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	01.05.1984
68,3	Scharnowske ,Antje (68)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	06.10.1985
68,4	Kramer ,Cheryce (67)	OSC Berlin	Berlin	19.05.1982
68,64	Mettke ,Elisabeth (85)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
80				
68,5	Perret ,Patricia (66)	OSC Berlin	Berlin	19.05.1982
68,73	Bruchmüller ,Birte (89)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
68,82	Druschky ,Katharina (93)	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
69,22	Grießbach ,Jannina (90)	Neuköllner SF Berlin	Jüterbog	04.06.2005
69,1	Nase ,Alke (70)	Dynamo Hohenshn.Bln	Berlin	28.06.1987
69,3	Tacke ,Sabine (68)	Fortuna Biesdorf Berlin	Berlin	15.07.1984
69,54	Feinbube ,Janine (92)	LAC Berlin	Berlin	16.06.2007
69,56	Reif-Eberhard ,Astrid (96)	LG Nord Berlin	Berlin	19.05.2013
69,67	Schütte ,Zoe (96)	LG Nord Berlin	Potsdam	10.06.2012
69,7	Nadolski ,Brigitte (67)	OSC Berlin	Berlin	31.05.1984
90				
69,91	Henning ,Linda (85)	SCC Berlin	Berlin	08.06.2002
70,08	Freundt ,Alexandra (94)	VfV Spandau Berlin	Berlin	21.06.2009
70,09	Schulze ,Anja (90)	LAC Berlin	Berlin	10.06.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
70,1	Keil ,Birgit (65)	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
70,44	Dietsch ,Victoria (95)	LAC Berlin	Berlin	03.06.2012
70,7	Datki ,Undine (69)	Fortuna Biesdorf Berlin	Berlin	12.07.1986
70,8	Liebold ,Andrea (67)	LG Spandau Berlin	Berlin	31.05.1984
71,04	Hamann ,Friederike (79)	LG Nord Berlin	Delmenhorst	24.08.1996
71,o	Schäfers ,Tanja (69)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	19.05.1985
71,28	Schneemann ,Berit (85)	SCC Berlin	Berlin	21.06.2001

100

1500 m Hindernislauf wJB

Deutsche Bestleistung

4;46,13	Meyer ,Lea (97)	VfL Löningen	Rostock	27.07.2013
5;06,03	Prause ,Juliane (86)	SG EBT Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002
5;19,26	Boschan ,Luisa (93)	Berliner SV 1892	Berlin	21.06.2009
5;20,18	Brandt ,Victoria (89)	Berliner SC	Berlin	17.05.2006
5;24,32	Grießbach ,Jannica (90)	LAC Berlin	Berlin	17.05.2006
5;25,65	Stegemann ,Luisa (92)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	07.07.2008 ??
5;33,44	Minkow ,Katharina (90)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	16.05.2007
5;34,30	Leppin ,Celina (87)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.05.2002
5;47,67	Schneider ,Dorothea (87)	Berliner SV 1892	Berlin	04.08.2002
5;49,88	Böttcher ,Josephine (91)	TSV Spandau 1860 Bln	Rostock	21.06.2008 ??
5;56,23	Schütte ,Zoe (96)	LG Nord Berlin	Berlin	02.06.2012
10				
5;58,14	Smolka ,Naemi (92)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	21.05.2008
6;00,82	Lehmeyer ,Clarissa (93)	Polizei SV Berlin	Berlin	21.08.2009
6;13,38	Grönwald ,Marie (91)	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.2008
6;41,11	Gumz ,Jo Mareen (91)	Berliner Turnerschaft	Berlin	16.05.2007
6;50,54	Herrmann ,Jaqueline (90)	Berliner Turnerschaft	Berlin	17.05.2006
alle			15	

2000 m Hindernislauf wJB

Deutsche Bestleistung

6;36;25	Sujew ,Diana (90)	TV Bad Vibel	Ostrava/CZE	14.07.2007
7;54,85	Minkow ,Katharina (90)	TSV Spandau 1860 Bln	Zeven	27.05.2007

4 x 100 m - Staffel wJB

Deutscher Rekord Verband

44,05 DDR/DVfL-Auswahl (Koppetsch ,P. ; Oelsner ,M. ; Sinzel ,x ; Brehmer ,Ch. 58)

Athen/GRE

Deutscher Rekord Vereine

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
45,14	SC Dynamo Berlin (Brehmer,Ch. 58;Sinzel,M. 58;Neumann,E. 58;Schneider,R. 58)		Berlin	25.07.1975
Vereinsrekorde				
45,14	SC Dynamo Berlin (Brehmer ,Ch. 58 ;Sinzel ,M. 58 ;Neumann ,E. 58 ;Schneider ,R. 58)		Berlin	25.07.1975
46,85	LG NIKE Berlin (Chirino ,S. 87 ; Trummer ,J. 86 ; Sehls ,D. 86 ; Lindenberg ,J. 87)		Potsdam	14.06.2003
47,0	LG Nord Berlin (Kuschel ,D. 66 ; Bahls ,C. 65 ; Glaubert ,S. 65 ; Mann ,x)		Berlin	19.06.1981
47,60	SC Berlin (Otto ,C. 76 ; Breckenfelder ,S. 75 ; Schinkel ,M. 75 ; Bönsch ,M. 75)		Berlin	20.07.1991
47,7	SCC Berlin (Hellig ,A. 64 ; Ortel ,A. 65 ; Handrich ,S. 66 ; Breuer ,C. 64)		Berlin	19.06.1981
48,29	SV Preußen Berlin (Reinsch ,A. 79 ; Marx ,C. 78 ; Dietzel ,A. 79 ; Neupert ,A. 78)		Rhede	08.07.1995
48,46	LAC Berlin (Schözel ,S. 90 ; Linstädt ,A. 90 ; Siegmund ,S. 91 ; Rohrlack ,F. 90)		Berlin	26.05.2007
48,49	TSC Berlin (Robert ,x ; Risse ,D. 73 ; Bulgrin ,x 73 ; Siebert ,x 72)		Berlin	29.07.1989
48,83	SSV Lichtenrade Berlin (Lichtblau ,K. 85 ; Blauel ,L. 84 ; Pietsch ,M. 84 ; Fiege ,A. 84)		Berlin	12.05.2001
49,14	Berliner LG Ost (Zaulig ,P. 82 ; Benz ,S. 82 ; Schmidt ,K. 82 ; Münch ,K. 82)		Berlin	26.06.1998
10				
49,26	PSV Preußen Berlin (Brabandt ,F. 77 ; Lippmann ,M. 76 ; Islam ,D. 76 ; Singer ,K. 76)		Mönchengladbach	10.07.1992
49,64	LG Süd Berlin (Jage ,A. 68 ; Morenzin ,A. 68 ; Stanieda ,V. 68 ; Hofmann ,K. 68)		Berlin	10.06.1983
49,71	LG Spandau Berlin (Müller ,C. 74 ; Joseph ,C. 75 ; Noack ,S. 74 ; Wilhelm ,S. 74)		Berlin	24.06.1990
49,83	OSC Berlin (Minkwitz ,N. 89 ; Hartmann ,N. 90 ; Lissack ,C. 90 ; Sommer ,R. 89)		Jüterbog	05.06.2005
49,90	Berliner TSC (Gutjahr ,K. 76 ; Unverricht ,D. 77 ; Duy ,I. 77 ; Teuschler ,A. 77)		Berlin	14.06.1992
50,04	Köpenicker SC (Meitner ,M. 98 / Rick ,E. 98 / Dietrich ,C. 96 / Fromm ,F. 98)		Rostock	26.07.2013
50,07	Berliner SV 1892 (Wollenberg ,S. 88 ;Schneider,D.87 ;Kleebank ,A. 88 ;Akumoah,L.88)		Berlin	08.06.2002
50,17	Berliner SC (Geese ,P. 76 ; Hübner ,S. 77 ;Meinhardt ,I. 77 ; Mensah ,A. 77)		Berlin	14.06.1992
50,2	Bergmann Borsig Berlin (Stiewe ,x ; Neubüsser ,x ; Koslowski ,x ; Barske ,x AK-15 1986)		Dresden	03.05.1986
50,36	VfV Spandau (Wangare ,M. 94 / Srisuttipan ,A. 94 / Freundt ,A. 94 / Mensah ,H. 95)		Berlin	03.07.2010
20				
50,3	Berliner TSC (Gutjahr ,T. 79 ; Unverricht ,D. 77 ; Goldammer ,G. 78 ; Borgwardt ,K. 79)		Berlin	28.06.1994
50,40	Neuköllner SF Berlin (Langer ,S. 83 ; Fiege ,A. 84 ; Guhl ,S. 85 ; Lichtblau ,K. 85)		Berlin	01.07.2000
50,82	TSC 1893 Berlin (Sandmann ,K. 76 ; Jäger ,S. 76 ; Modrzejewska ,A. 77 ; Leyh ,N. 77)		Berlin	14.06.1992
50,8	LAV TMP Berlin (Seuser ,S. 66 ; Finck ,S. 65 ; Selchow ,S. 67 ; Jensch ,A. 66)		Berlin	20.06.1981
51,07	TSV Wittenau Berlin (Franke ,x ; Bartel ,J. 68 ; Hoffmann ,x ; Rabs ,L.67)		Berlin	10.06.1983
51,16	Zehlendorfer TSV v. 1888 (Däumer,L. 90 ,Mertens,J. 89 ;Techler,S. 90 ,Anders,A. 90)		Berlin	10.06.2006
51,17	PSV Preußen Berlin (Lippmann,M.76 ;Mannig,K.76 ;Carlsohn,D.76 ;Sonnenberg,A. 75)		Berlin	15.06.1991
51,45	TSV Rudow Berlin (Laborenz ,B. 74 ; Perkovic ,M. 74 ; Dobiasch ,D. 74 ; Ewers ,K. 74)		Berlin	24.06.1990
51,7	LAV TMP Berlin (Jensch ,x ; Gumpert ,x ; Meiß ,x ; Aepfler ,x - Schi A 1980)		Berlin	12.07.1980
52,03	SV BVB 49 Berlin (Schütze ,K. 77 ;Schinkel ,M. 78 ;Strauchmann,A. 78 ;Krüger ,R. 78)		Berlin	19.06.1994
30				
52,10	TSV Spandau 1860 Berlin (Smolka ,N. 92 ;Zaian ,S. 92 ;Minkow ,K. 90 ;Bannick ,J. 91)		Berlin	16.06.2007
54,08	Berliner LT Süd (wSA 2012)		Berlin	06.05.2012
alle				

32

4 x 400 m - Staffel wJB

Deutscher Rekord Vereine

3;44,12 TSC Berlin (Schulz ,A. 67 ; Stuhlmacher ,K. 67 ; Lipecky ,G. 69 ; Orlikowski v.,M. 68) Potsdam 01.07.1984

Vereinsrekorde

3;44,12 TSC Berlin (Schulz ,A. 67 ; Stuhlmacher ,K. 67 ; Lipecky ,G. 69 ; Orlikowski v.,M. 68) Potsdam 01.07.1984

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3;45,1	SC Dynamo Berlin (Dittner ,N. 70 ; Taube ,C. 70 ; Rubel ,S. 70 ; Riemann ,R. 70)		Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
3;54,4	OSC Berlin (Reeder ,D. 66 ; Perret ,P. 66 ; Kramer ,Ch. 67 ; Zillwich ,M. 65)		Berlin	02.06.1982
3;54,60	LAC Berlin (Wolf ,S. 89 ; Krychowski ,S. 88 ; Brych ,K. 88 ; Kreie ,S. 89)		Wattenscheid	02.07.2005
3;55,60	1.SC Berlin (Seebahn ,M. 75 ; Breckenfelder ,S. 75 ; Diefenbach ,x ; Hauke ,M. 75)		Magdeburg	23.06.1990
4;03,24	Berliner LG Ost (Schmidt ,K. 82 ; Derikartz ,E. 83 ; Breitfelder ,J. 80 ; Jäger ,A. 83)		Erfurt	03.07.1999
4;04,08	LG Nord Berlin (Schumann ,S. 84 ; Wendt ,G. 85 ; Schneider ,U. 85 ; Schulz ,J. 85)		Berlin	24.05.2001
4;05,82	TSV Wittenau Berlin (Klein ,K. 75 ; Meyer ,A. 77 ; Hauck ,J. 77 ; Krehnke ,P. 75)		München	20.06.1992
4;08,01	Berliner SV 1892 (Schneider,D.87;Buchhauser,M.86;Kresinszky,Z.87;Anderson,A.86)		Berlin	10.05.2003
4;10,8 10	OSC Berlin (Peter ,K. 67 ; Blume ,S. 68 ; Eisenbacher ,B. 68 ; Skleplic ,T. 68)		Berlin	01.06.1983
4;11,88	Berliner SC (Borchert ,M. 67 ; Schadebach ,D. 67 ; Neumann ,C. 67 ; Reich ,B. 67)		Hamburg	23.09.1984
4;28,09	VfV Spandau (Mensah ,H. 95 / Prieß ,M. 95 / Srisuttipan ,A. 94 / Freundt ,A. 94)		Berlin	23.05.2009
4;38,36	LAV TMP Berlin (Dietsch ,R. 91 ; Reeck ,S. 91 ; Hirt ,S. 91)		Berlin	25.09.2004
4;38,91	Kissingen SV Berlin (Schulz ,J. 89 ; Hochhäuser ,K. 89 ; Rabe,S. 89 ; Wolf ,K. 89)		Berlin	24.04.2005
alle				

14

3 mal 800 m - Staffel wJB

Deutscher Rekord Vereine

6;25,82	SG Bad Vibel/Mengerskirchen (Sulew ,E. 90 ; Badane ,S. 90 ; Sujew ,D. 90)		Erfurt	
Vereinsrekorde				
6;35,13	SC Berlin (Hoffmann ,V. 76 ; Krebs ,N. 76 ; Hauke ,M. 75)		Hannover	28.07.1991
6;48,7	LG Süd Berlin (Harnisch ,S. 63 ; Glockenstein ,M. 63 ; Rumohr ,K. 64)		Wedel	05.10.1980
6;49,43	Berliner LG Ost (Lebek ,W. 83 ; Funk ,M. 83 ; Charlet ,I. 82)		Berlin	03.07.1999
6;51,23	SCC Berlin (Horndt ,S. 85 ; Schleicher ,K. 85 ; Grünberg A. 84)		Stuttgart	30.06.2001
6;51,85	SV Preußen Berlin (Carlsohn ,D. 76 ; Otto ,P. 76 ; Müller ,P. 77)		München	21.06.1992
6;53,82	LAC Berlin (Stanko ,X. 92 / Al-Sayad ,M. 92 / Matysik K. 93)		Ulm	05.07.2009
6;54,4	LG Nord Berlin (Just ,M. 60 / Kuhn ,S. 59 / Wilhelm ,A. 59)		Kassel	12.10.1975
7;08,0	OSC Berlin (Reeder ,D. 66 ; Kramer ,C. 67 ; Perret ,P. 66)		Berlin	21.06.1982
7;11,80	Berliner SC (Borchert ,M. 67 ; Reich ,B. 67 ; Schadebach ,D. 67)		Berlin	01.06.1984
7;14,3 10	LG NIKE Berlin (Schulze ,C. 87 ; Höpfner ,C. 87 ; Bockelmann ,M. 87)		Berlin	22.05.2003
7;17,65	LAV TMP Berlin (Fischer ,S. 86 ; Bethge ,J. 87 ; Fischer ,I. 88)		Berlin	03.05.2003
7;18,82	Berliner SV 1892 (Buchhauser ,M. 86 ; Schneider ,D.87 ; Kernn ,M. 86)		Löwenberg	27.04.2002
7;19,96	Hellersdorfer ACB Berlin (Becker ,M. 80 ; Müller ,K. 79 ; Hoffmann ,J. 79)		Berlin	07.05.1994
7;20,0	1. VfL Fortuna Marzahn Berlin (Jentsch ,M. 77 ; Seifert ,A. 78 ; Hasdorf ,Y. 77)		Berlin	20.05.1993
7;27,08	LAC Süd-West Berlin (Wolf ,S. 85 ; Schulz ,S. 85 ; Kussmacher ,J. 84)		Berlin	01.05.1999
7;28,1	SSV Lichtenrade Berlin (Zarniko ,T. 69 ; Schäfers ,T. 69 ; Rose ,x)		Berlin	01.06.1983
7;30,1	PSV Preußen Berlin (Bauer ,D. 77 ; Söll ,A. 77 ; Carlsohn ,A. 78)		Berlin	25.05.1991
7;31,49	SG EBT Berlin (Schönebeck ,M. 84 ; Prause ,J. 86 ; Risse ,S. 85)		Berlin	01.05.1999
7;31,52	SC Brandenburg Berlin (Schmidt ,M. 98 / Sehring ,N. 98 / Dattke ,M. 98)		Vehlefan	20.04.2013
7;33,65 20	Zehlendorfer TSV v. 1888 Berlin (Goll ,S. 90 ; Anders ,A. 90 ; Dagher ,N. 90)		Berlin	30.04.2005
7;33,8	Hellersdorfer ACB Berlin (Becker ,M. 80 ; Lehmann ,D. 79 ; Hoffmann ,J. 79)		Berlin	20.05.1993
7;35,55	T i B Berlin (Keßler ,S. 87 ; Stolpe ,T. 87 ; Ziegler ,S. 87)		Eberswalde	13.05.2000

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7;35,85	TSV Wittenau Berlin (Haase ,C. 76 ; Krenke ,P. 75 ; Klein ,C. 75)		Berlin	24.06.1989
7;35,8	TuS Neukölln Berlin (Rossius ,x ; Bothe ,M. 70 ; Dziwisch ,A. 70)		Berlin	01.06.1983
7;35,9	TSV Spandau 1860 Berlin (Fink ,U. 77 ; Prinz ,G. 77 ; Harting ,K. 78)		Berlin	20.05.1993
7;40,3	TSC Berlin (Hoffmann ,C. 76 ; Leeder ,K. 76 ; Surmeli ,E. 76)		Berlin	27.04.1991
7;43,20	TuS Neukölln Berlin (Kühn ,H. 70 ; Bothe ,M. 70 ; Dziwisch ,A. 70)		Berlin	03.06.1984
7;48,20	Berliner TSC (Völker ,M. 81 ; Dästner ,A. 82 ; Hög ,A. 81)		Berlin	26.06.1994
7;48,39	SV Flatow Köpenick Berlin (Feyer ,S. 88 ; Hackenschmidt ,C. 88 ; Stolpe ,T. 88)		Löwenberg	27.04.2002
7;52,5	BSV Medizin 1896 Berlin (Becker ,M. 80 ; Lehmann ,D. 79 ; Hoffmann ,J. 79)		Berlin	25.05.1991
30				
7;52,83	SV Flatow Köpenick Berlin (Schmidt ,D. 89 ; Lütke ,S. 90 ; Paschke ,M. 90)		Finsterwalde	24.04.2004
7;55,77	SSV Rotation Berlin (Rantzuch ,D. 80 ; Heunemann ,J. 80 ; Moewius ,J. 80)		KönigsWusterhausen	28.04.1996
8;00,4	VfL Lichtenrade Berlin (Bratke ,K. 78 ; Schulze ,S. 78 ; Kothe ,I. 77)		Berlin	20.05.1993
8;00,79	TSV Rudow Berlin (Schwarzkopf ,S. 91 ; Damerius ,B. 91 ; Sawatzki ,A. 92)		Ludwigsfelde	13.05.2006
8;02,34	VfV Spandau Berlin (Mensah ,H. 95 / Srisuttipan ,A. 94 / Nitschke ,M. 95)		Löwenberg	17.05.2009
8;03,9	Neuköllner SF Berlin (Kuhl ,J. 89 ; Rittel ,E. 88 ; Feil ,M. 89)		Berlin	19.05.2001
8;05,12	Berliner Turnerschaft (Kothe ,K. 91 ; Moch ,N. 89 ; Herrmann ,J. 89)		Berlin	16.08.2006
8;12,9	TSC 1893 Berlin (Sandmann ,K. 76 ; Meier ,J. 75 ; Ippolito ,J. 76)		Berlin	30.05.1990
8;13,14	TSV Wittenau Berlin (Herkt ,P. 71 ; Franke ,x ; Häusler ,P. 71)		Berlin	03.06.1984
8;16,4	TSV Staaken Berlin (Rust ,V. 82 ; Goldschmidt ,M. 82 ; Krüger ,M. 81)		Berlin	09.05.1993
40				
8;16,5	SV Bau-Union Berlin (Meubrink ,Y. 83 ; Göpelt ,F. 83 ; Lippitz ,J. 83)		Berlin	19.04.1997
8;18,56	Polizei SV Berlin (xxx)		KönigsWusterhausen	02.05.1998
8;17,42	SV Friedrichstadt Berlin (AK wJB - 1994)		Berlin	26.06.1994
8;17,71	Berliner LT Süd (wSA 2012)		Berlin	05.05.2012
alle				

44

3000 m Bahngehen wJB

Deutsche Bestleistung

12;26,24	Zimmer ,Sabine (81)	LG Potsdam LSH	Berlin	26.06.1998
13;24,1	Benz ,Nicole (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1987
13;39,64	Anders ,Yvonne (76)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989
13;50,5	Will ,Helge (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989
14;14,4	Friedenberger ,Denise (76)	Berliner TSC	Berlin	11.05.1993
14;15,5	Sellenrieck ,Doreen (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989
14;23,01	Priemer ,Sandra (73)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989
14;23,6	Weidemann ,Jana (76)	Berliner TSC	Berlin	23.06.1993
14;25,56	Panzig ,Stephanie (81)	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1998
14;27,0	Frey ,Anja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989
14;30,65	Bunk ,Doreen (72)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989
10				
14;36,99	Doczy ,Jaqueline (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1987
14;38,82	Läufer ,Daniela (74)	TSC Berlin	Magdeburg	23.06.1990
14;41,89	Göbel ,Anke (75)	1.SC Berlin	Berlin	07.07.1990

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14:42,51	Horn ,Anke (75)	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
14:47,95	Wehling ,Nadja (77)	SC Berlin	Ulm	30.07.1994
14:52,25	Landmann ,Maja (85)	Berliner LG Ost	Dresden	14.07.2000
14:54,1	Seeliger ,Grit (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
14:59,30	Stephan ,Alexandra (77)	Berliner TSC	Mönchengladbach	10.07.1992
14:59,4	Meyhoefer ,Antje (76)	SC Berlin	Berlin	23.06.1993
15:01,17	Lasch ,Antje (77)	Berliner TSC	Ulm	30.07.1994
20				
15:01,5	Estedt ,Ines (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
15:07,0	Splitt ,Annett (69)	TSC Berlin	Berlin	15.05.1985
15:16,45	Pladdies ,Theresa (72)	TSC Berlin	Berlin	23.06.1988
15:18,59	Bonneß ,Jacqueline (84)	Berliner LG Ost	Dresden	14.07.2000
15:22,4	Wagenhals ,Kati (80)	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
15:23,13	Günther ,Romy (94)	LAC Berlin	Rhede	09.08.2009
15:23,3	Kraus ,Sylvia (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1988
15:25,6	Bonneß ,Yvonne (78)	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	18.04.1993
15:27,3	Kula ,Heike (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
15:27,77	Jens ,Angejique (82)	LG NIKE Berlin	Duisburg	09.07.1999
30				
15:28,4	Kieler ,Kerstin (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1989
15:29,6	Petschik ,Anja (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1987
15:32,71	Becker ,Monique (80)	Berliner LG Ost	Berlin	01.06.1997
15:34,18	Bolduan ,Anika (86)	Berliner LG Ost	Fulda	04.07.2003
15:38,0	Matthes ,Silke (76)	TSC Berlin	Berlin	14.03.1990
15:41,62	Mösezahl ,Daniela (69)	TSC Berlin	Neubrandenburg	09.06.1985
15:46,0	Eggert ,Andrea (69)	TSC Berlin	Berlin	15.05.1985
15:49,1	Wunderlich ,Cordula (72)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.07.1986
15:54,10	Otto ,Franziska (77)	SC Berlin	Berlin	14.06.1992
15:55,21	Krönung ,Janine (77)	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
40				
15:55,63	Rothkopf ,Nadine (79)	T i B Berlin	Rhede	07.07.1995
15:56,40	Kramer ,Stefanie (80)	SV Preußen Berlin	Erfurt	05.07.1996
15:56,58	Schölzel ,Anne (86)	Berliner LG Ost	Berlin	03.05.2003
16:01,7	Rumpf ,Ulrike (78)	SC Berlin	Berlin	19.05.1992
16:02,0	Krüger ,Jenny (80)	Berliner LG Ost	Berlin	06.05.1995
16:03,4	Robert ,x (73)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
16:04,5	Weigand ,x (wJB)	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
16:08,65	Lehmeyer ,Emilia (97)	Polizei SV Berlin	Jüterbog	22.06.2013
16:12,5	Wendt ,Justin (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.2009
16:16,7	Gnensch ,Cathleen (81)	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
50				
16:31,93	Zielinski ,Annika (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2008
16:40,05	Dietsch ,Victoria (95)	LAC Berlin	Diez	24.06.2012
16:40,2	Herscher ,x (71)	TSC Berlin	x	xx.xx.1986
16:42,56	Sellnow ,Christin (79)	1. VfL Marzahn Berlin	Halle	25.09.1993
16:47,98	Wever ,Caroline (89)	Berliner SV 1892	Jena	02.07.2004

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
16;49,30	Wenzel ,Janina (90)	LAC Berlin	Köthen	23.04.2006
16;50,43	Hildebrandt ,Denise (83)	Berliner LG Ost	Duisburg	09.07.1999
16;55,6	Möllney ,Steffi (79)	SV Preußen Berlin	Berlin	05.05.1994
17;03,69	Engelmann ,Anne (83)	Berliner LG Ost	Dresden	14.07.2000
17;05,2	Oehme ,Franziska (78)	PSV Preußen Berlin	Berlin	22.06.1991
60				
17;11,9	Brenner ,x (72)	Dynamo F.-L. Berlin	x	xx.xx.1987
17;14,54	Doliva ,Lea (96)	Polizei SV Berlin	Jena	07.08.2011
17;14,8	Lantzsich ,x (73)	x Kaulsdorf Berlin	x	xx.xx.1989
17;18,75	Blüschke ,Katja (77)	SC Berlin	Berlin	07.05.1991
17;22,0	Metzinger ,Ramona (84)	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	10.06.2000
17;26,3	Brenner ,x (73)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
17;30,6	Predhumeau ,Christne (79)	Berliner SV 1892	Berlin	23.06.1993
17;35,00	Biermann ,Franziska (81)	Berliner LG Ost	Berlin	18.06.1995
17;41,83	Ilsitz ,Diana (76)	SC Berlin	Berlin	19.07.1991
18;02,79	Hänel ,Ulrike (84)	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	30.05.1998
70				
18;08,5	Plocke ,Andrea (82)	Berliner LG Ost	Laucha	25.09.1999
18;11,10	Okun ,Jennifer (98)	SCC Berlin	Jüterbog	05.05.2013
18;14,3	Franck ,Jenniver (93)	LG Süd Berlin	Berlin	05.04.2008
18;22,7	Steffens ,Silke (79)	PSV Preußen Berlin	Berlin	22.06.1991
18;30,67	Polte ,Ute (79)	1.Vfl Fortschritt Marzahn	Lage	12.09.1992
19;02,00	Grünky ,Alina (98)	Polizei SV Berlin	Jüterbog	17.06.2012
19;20,71	Schulz ,Sandra (81)	SV Preußen Berlin	Berlin	23.05.1996
19;32,9	Eilsäßer ,Lenka (79)	SCC Berlin	Berlin	06.09.1992
19;40,12	Kunze ,Lena (98)	Polizei SV Berlin	Jüterbog	05.05.2013
19;48,70	Nawratil ,Isabel (96)	Polizei SV Berlin	Vehlefanzen	07.05.2011
80				
19;53,5	Brauer ,Susanne (81)	Berliner LG Ost	Berlin	06.05.1995
20;08,84	Siegemund ,Katja (98)	Polizei SV Berlin	KönigsWusterhausen	06.05.2012
20;15,59	Blanck ,Jana-Elisabeth (83)	OSC Berlin	Berlin	01.06.1997
20;20,83	Wähnert ,Johanna (77)	Berliner SC	Berlin	04.06.1990
21;18,9	Matthes ,Sandra (81)	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	18.04.1993
21;39,49	Krehnke ,Petra (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.07.1989
23;25,5	Teferra ,Waja (76)	Berliner SC	Berlin	08.09.1990
23;35,84	Kunkeler Julia (77)	Berliner SV 1892	Berlin	16.07.1989
24;06,82	Aprijan ,Anik (77)	Berliner SV 1892	Berlin	16.07.1989
alle		88.		

5000 m Bahngehen wJB

Deutsche Bestleistung

21;11,01	Zimmer ,Sabine (81)	LG Potsdam LSH	Mannheim	12.06.1998
23;02,98	Anders ,Yvonne (76)	SC Berlin	San Sebastian/ESP	29.07.1993

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
23;33,77	Benz ,Nicole (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
23;42,38	Will ,Helge (73)	1.SC Berlin	Jena	06.06.1990
24;10,6	Sellenriek ,Doreen (73)	1.SC Berlin	Baunatal	08.07.1990
24;21,51	Weidemann ,Jana (76)	Berliner TSC	Dortmund	04.07.1993
24;36,05	Priemer ,Sandra (73)	TSC Berlin	Jena	06.06.1990
24;57,93	Bunk ,Doreen (72)	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
25;04,45	Panzig ,Stephanie (81)	Berliner LG Ost	Rhede	18.07.1998
25;29,48	Friedenberger ,Denise (76)	Berliner TSC	Dortmund	04.07.1993
25;29,57	Splitt ,Anett (69)	TSC Berlin	Potsdam	11.05.1986
10				
25;39,65	Läufer ,Daniela (74)	TSC Berlin	Berlin	21.07.1991
26;04,01	Wehling ,Nadja (77)	SC Berlin	Mannheim	04.06.1994
26;08,6	Horn ,Anke (75)	TSC Berlin	Dresden	29.06.1991
26;26,28	Eggert ,Andrea (69)	TSC Berlin	Potsdam	11.05.1986
26;27,28	Estedt ,Ines (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
26;28,33	Pladdies ,Teresa (72)	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
26;38,45	Mösezahl ,Daniela (69)	TSC Berlin	Cottbus	11.06.1985
26;47,51	Landmann ,Maja (85)	Berliner LG Ost	St.Jean de Luz/FRA	30.07.2000
26;51,28	Lasch ,Antje (77)	Berliner TSC	Mannheim	04.06.1994
27;09,09	Meyhoefer ,Antje (76)	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
20				
27;12,5	Bonneß ,Jacqueline (84)	Berliner LG Ost	Jüterbog	17.09.2000
27;23,3	Bonneß ,Yvonne (78)	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	03.06.1995
28;01,79	Becker ,Marlies (68)	Dynamo Hohenshn Berlin	Berlin	24.07.1985
28;57,1	Schölzel ,Anne (86)	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
29;24,4	Bolduan ,Anika (86)	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
29;51,9	Schmidt ,Lia (75)	SC Berlin	Norderstedt	16.03.1991
30;04,3	Engelmann ,Anne (83)	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	10.06.2000
30;25,4	Hildebrand ,Denise (83)	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	22.05.1999
30;44,1	Plocke ,Andrea (82)	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	22.05.1999
30;46,7	Metzinger ,Ramona (84)	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	10.06.2000
30				
32;19,0	Hänel ,Ulrike (84)	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	10.06.2001
32;27,0	Perlberg ,Andrea (68)	Empor HO Berlin	Dresden	09.06.1985

bis 33;00,00 erfasst

32

5 Km Straßengehen wJB

Deutsche Bestleistung

22;06 Zimmer ,Sabine (81) LG Potsdam LSH Eisenhüttenstadt 09.05.1998

Berliner Bestleistung

22;41 Will ,Helge (73) 1.SC Berlin Berlin 20.05.1990

22;41 Will ,Helge (73) 1.SC Berlin Berlin 20.05.1990

23;09 Benz ,Nicole (70) SC Dynamo Berlin Berlin 16.05.1987

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
23;16	Anders ,Yvonne (76)	SC Berlin	Eschborn	12.06.1993
24;07	Priemer ,Sandra (73)	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989
24;09	Estedt ,Ines (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1986
24;25	Sellenrieck ,Doreen (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
24;31	Panzig ,Stephanie (81)	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.05.1998
24;32	Frey ,Anja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
24;34	Weidemann ,Jana (76)	Berliner TSC	Eschborn	12.06.1993
24;35	Splitt ,Annett (69)	TSC Berlin	Berlin	11.06.1986
10				
24;36	Bunk ,Doreen (72)	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
24;45	Friedenberger ,Denise (76)	Berliner TSC	Naumburg	02.05.1993
25;00	Läufer ,Daniela (74)	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989
25;25	Doczy ,Jaqueline (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1988
25;39	Landmann ,Maja (85)	Berliner LG Ost	Naumburg	30.04.2000
25;43	Eggert ,Andrea (69)	TSC Berlin	Berlin	11.06.1986
25;45	Horn ,Anke (75)	Berliner TSC	Naumburg	02.05.1993
25;55	Seeliger Grit (71)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	12.10.1986
25;57	Göbel , Anke (75)	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
26;03	Bonneß ,Jacqueline (84)	Berliner LG Ost	Gleina	15.10.2000
20				
26;07	Stephan ,Alexandra (77)	TSC Berlin	Bad Segeberg	09.05.1992
26;21	Wehling ,Nadja (77)	SC Berlin	Gleina	16.04.1994
26;22	Mösezahl ,Annett (69)	TSC Berlin	Berlin	28.07.1985
26;22	Pladdies ,Theresa (72)	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
26;29	Koch ,Jeanette (74)	SC Einheit Berlin	Dresden	04.06.1989
26;31	Kramer ,Stefanie (80)	LG NIKE Berlin	Eisenhüttenstadt	08.05.1999
26;35	Bonneß ,Yvonne (78)	1.VfL Marzahn Berlin	Wolmirstedt	12.09.1993
26;37	Kieler ,Kerstin (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
26;39	Rothkopf ,Nadine (79)	T i B Berlin	Eisenhüttenstadt	14.05.1995
27;01	Otto ,Franziska (77)	SC Berlin	Bad Segeberg	09.05.1992
30				
27;12	Petschik ,Anja (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
27;20	Krönung ,Janine (76)	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
27;26	Matthes ,Silke (76)	TSC Berlin	Eilenburg	05.05.1991
27;26	Jens ,Angelique (82)	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
27;34	Kraus ,Sylvia (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1988
27;39	Hildebrand ,Denise (83)	Berliner LG Ost	Gleina	15.10.2000
27;40	Wagenhals ,Kati (80)	LG NIKE Berlin	Dresden	15.03.1997
27;44	Schölzel ,Anne (86)	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003
27;49	Lehmeyer ,Emilia (97)	Polizei SV Berlin	Naumburg	28.04.2013
27;56	Gnensch ,Cathleen (81)	LG NIKE Berlin	Eilenburg	18.04.1998
40				
27;59	Meyhoefer ,Antje (76)	SC Berlin	Naumburg	02.05.1993
28;03	Robert ,x (73)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
28;10	Lasch ,Antje (77)	Berliner TSC	Naumburg	16.05.1992
28;16	Petschik ,Antje (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1986

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
28;20	Bolduan ,Anika (86)	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003
28;29	Wenzel ,Janine (90)	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
28;38	Laich ,Antje (77)	Fortuna Marzahn Berlin	Gleina	06.10.1990
28;55	Möllney ,Steffi (79)	SV preußen Berlin	Berlin	27.03.1994
28;56	Krüger ,Jenny (80)	Berliner LG Ost	Dresden	26.03.1995
28;59	Rumpf ,Ulrike (78)	SC Berlin	Naumburg	16.05.1992
50				
29;07	Wendt ,Justine (93)	LG NIKE Berlin	Zittau	25.04.2009
29;18	Ilsitz ,Diana (76)	SC Berlin	Wolmirstedt	26.05.1991
29;18	Sellnow ,Christin (79)	1.VfL Marzahn Berlin	Naumburg	02.05.1993
29;36	Dietsch ,Victoria (95)	LAC Berlin	Erfurt	11.06.2011
29;51	Schmidt ,Lia (75)	SC Berlin	Norderstedt	16.03.1991
29;52	Bruhns ,X (73)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
29;56	Brenner ,x (72)	Dynamo F.-L. Berlin	x	xx.xx.1987
29;56	Doliva ,Lea (96)	Polizei SV Berlin	Jüterbog	01.10.2011
30;02	Metzinger ,Ramona (84)	Berliner LG Ost	Gleina	15.10.2000
30;06	Engelmann ,Anne (83)	Berliner LG Ost	Gleina	14.10.2000
60				
30;17	Herscher ,x (72)	TSC Berlin	x	xx.xx.1986
30;47	Biermann ,Franziska (81)	Berliner LG Ost	Naumburg	22.04.1995
30;52	Blüschke ,Katja (77)	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
31;10	Hänel ,Ulrike (84)	Berliner LG Ost	Eilenburg	18.04.1998
31;46	Plocke ,Andrea (82)	Berliner LG Ost	Gleina	04.10.1998
34;33	Brauer ,Susanne (81)	Berliner LG Ost	Dresden	26.03.1995
35;00			66	

10 Km Gehen wJB

Deutsche Bestleistung

44;27	Zimmer ,Sabine (81)	LG Potsdam LSH	Naumburg	23.05.1998
46;13	Friedenberger ,Denise (76)	LG NIKE Berlin	Naumburg	25.05.1990
48;37	Will,Helge (73)	1.SC Berlin	Naumburg	01.05.1990
48;43	Estedt ,Ines (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1986
48;59	Benz ,Nicole (70)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
49;37	Weidemann ,Jana (76)	Berliner TSC	Gleina	16.10.1993
51;19	Anders ,Yvonne (76)	SC Berlin	Kerpen	23.05.1993
53;27	Sellenriek ,Doreen (73)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	15.10.1988
53;28	Bunk ,Doreen (72)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
53;32	Priemer ,Sandra (72)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
55;20	Eggert ,Andrea (69)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
10				
55;29	Göbel ,Anke (75)	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
55;34	Pladdies ,Teresa (72)	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
58;49	Schmidt ,Lia (75)	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
59;15	Frey ,Anja (74)	1.SC Berlin	Prag/TCH	20.05.1990
59;15	Ilstitz ,Diana (76)	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
60;22	Meyhofer ,Antje (76)	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
64;09	Perlberg ,Andrea (68)	Empor HO Berlin	Eilenburg	03.11.1985
alle erfasst			17	

Hochsprung wJB

Deutsche Bestleistung

1,93	Breder ,Andrea (64)	SV Saar 05 Saarbrücken	Koblenz	30.08.1981
1,93	Balck ,Heike (70)	SC Traktor Schwerin	Leningrad/URS	21.06.1987
1,88	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Halle	21.06.1980
1,88	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
1,86	Danneberg ,Ina (67)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
1,83	Mensah ,Amewu (77)	Berliner SC	Lissabon/POR	21.07.1994
1,82	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
1,81	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
1,79	Hirschke ,Sylvia (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
1,79	Wolff ,Anke (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1986
1,78	Delonge ,Andrea (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
1,78	Lendt ,Beate (71)	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
10				
1,77	Helm ,Susanne (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1978
1,77	Buchholz ,Dana (74)	SCC Berlin	Erfurt	02.06.1991
1,77	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.2001
1,77	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005
1,76	Mikuszeit ,Grit (65)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
1,76	Wollenberg ,Beate (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07.07.1984
1,76	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Berlin	16.06.2007
1,75	Krolikiewicz ,Monika (57)	LG Nord Berlin	Berlin	13.08.1972
1,75	Lagemann ,Manja (76)	Berliner TSC	Dresden	22.05.1993
1,75	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Lage	26.08.2005
20				
1,74	Schultz ,Gundula (71)	LG Süd Berlin	Berlin	13.10.1985
1,74	Reinke ,Stefanie (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1989
1,74	Kloska ,Stephanie (73)	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1990
1,74	Hinkel ,Manja (74)	1.SC Berlin	Halle	29.07.1990
1,74	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000
1,74	Bankwitz ,Virginia (96)	LAC Berlin	Berlin	25.04.2010
1,73	Wolle ,Kerstin (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1975
1,73	Hertling ,Bärbel (58)	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.06.1975
1,73	Domrehse ,Heike (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
1,73	Johnke ,Jane (65)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,73	Wild ,Carola (64)	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
1,73	Wenzel ,Anja (73)	1.SC Berlin	Jena	21.07.1990
1,73	Wanner ,Julia (87)	LAC Berlin	Zeven	30.05.2004
1,72	Lühr ,Karin (63)	LG Süd Berlin	Berlin	17.06.1979
1,72	Stanienda ,Kerstin (71)	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1986
1,72	Pretzschner ,Antje (75)	Berliner TSC	Berlin	27.06.1992
1,72	Triesscheijn ,Saskia (81)	OSC Berlin	Ulm	23.05.1998
1,72	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
1,72	Apitz ,Nicole (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Wunsiedel	14.09.2003
1,72	Eberwein ,Pauline (94)	LG Nord Berlin	Rostock	28.08.2011
40				
1,71	Haß ,Cordula (57)	LG Nord Berlin	Tours/FRA	11.06.1973
1,71	Schaper ,Doris (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.05.1976
1,71	Krüger ,Tamara (61)	TSC Berlin	Berlin	27.05.1978
1,71	Pottel ,Linda (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
1,71	Busack ,Inka (93)	LG NIKE Berlin	Ulm	07.08.2010
1,71	Tschritter ,Aline (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	01.06.2013
1,70	Opitz ,Marina (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1970
1,70	Schmidt ,Bettina (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
1,70	Noack ,Angela (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1975
1,70	Rudtke ,Rosemarie (59)	OSC Berlin	Berlin	30.08.1975
50				
1,70	Mund ,Franka (61)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.05.1976
1,70	Franke ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Dresden	27.06.1976
1,70	Heydrich ,Angelika (62)	TSC Berlin	Berlin	19.06.1977
1,70	Fink ,Susanne (65)	LAV TMP Berlin	Digne/???	22.04.1981
1,70	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982
1,70	Kodel ,Claudia (68)	OSC Berlin	Berlin	14.07.1985
1,70	Mertink ,Anja (76)	SC Berlin	Berlin	16.05.1993
1,70	Weimann ,Katrin (79)	SCC Berlin	Berlin	18.09.1994
1,70	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2003
1,70	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	18.09.2005
60				
1,70	Grieszat ,Kim (91)	LAC Berlin	Braunschweig	17.09.2006
1,70	Schünke ,Sonja (95)	SCC Berlin	Berlin	11.06.2011
1,69	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1983
1,69	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	29.06.1984
1,69	Meißgeyer ,Doreen (73)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	06.07.1987
1,69	Umlauf ,Katja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
1,69	Genetzky ,Jessica (81)	SSV Lichtenrade Berlin	Gladbeck	05.09.1998
1,69	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2000
1,69	Amojo ,Omolola (84)	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.2000
1,69	Pahl ,Melina (86)	LG Nord Berlin	Löwenberg	16.09.2000
70				
1,68	Kalliwoda ,Elke (50)	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	26.08.1967
1,68	Frister ,Dagmar (59)	TSC Berlin	x	xx.xx.1974

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,68	Thiele ,Gabriele (58)	Dynamo Hohenshn Bln	Plauen	20.09.1975
1,68	Poyda ,Anette (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978
1,68	Tenberg ,Beate (61)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.07.1978
1,68	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
1,68	Stelldinger ,Petra (64)	BSC Berlin	Berlin	31.05.1980
1,68	Borchert ,Micheline (67)	BSC Berlin	Berlin	22.08.1983
1,68	König ,Petra (70)	SCC Berlin	Berlin	03.05.1986
1,68	Nehring ,Yvonne (71)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
80				
1,68	Puls ,Anke (78)	Berliner TSC	Berlin	03.06.1995
1,68	Rodenbach ,Susanne (79)	Berliner TSC	Berlin	05.06.1996
1,68	Dieckmann ,Silke (80)	TSV GutsMuths Berlin	Wesel	29.08.1997
1,68	Fischer ,Nadja (83)	SC Berlin	Berlin	09.05.1998
1,68	Kirsten Julia (82)	LG Nord Berlin	Berlin	20.05.1998
1,68	Bela Andele ,Sophie-Marl.(93)	LG Nord Berlin	Mannheim	20.09.2009
1,67	Schulz ,Corinna (62)	SCC Berlin	Berlin	04.06.1977
1,67	Knäring ,x (62)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
1,67	Stanienda ,Viola (68)	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.1984
1,67	Haefner ,Melanie (76)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1989
90				
1,67	Kleeberg ,Sonja (79)	SCC Berlin	Berlin	29.06.1994
1,67	Tobolt ,Stefanie (81)	SV Preußen Berlin	Berlin	08.06.1996
1,66	Kolbe ,Renate (55)	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
1,66	Lütke ,Sigrid (56)	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
1,66	Bretschneider ,Simone (55)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.05.1972
1,66	Künzel ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1972
1,66	Wilke ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.06.1973
1,66	Hellfritsch ,x (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
1,66	Döring ,x (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
1,66	Kluge ,Kerstin (69)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
100				
1,66	Mauer ,Silvia (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
1,66	Slowik ,Katja (69)	OSC Berlin	Berlin	08.07.1986
1,66	Neupert ,Anja (78)	SV Preußen Berlin	Hamburg	19.09.1993
1,66	Teige ,Sarah (79)	LG Nord Berlin	Berlin	16.07.1994

Stabhochsprung wJB

Deutsche Bestleistung

4,31	Götz ,Monika (81)	LAZ Kreis Würzburg	Troisdorf	09.05.1998
3,65	Ernst ,Claudia (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2000
3,55	Jarius ,Francine (90)	OSC Berlin	Berlin	24.06.2006
3,35	Lorenz ,Nele (86)	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
3,33	Schott ,Katharina (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3,32	Techler ,Stephanie (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	26.05.2007
3,32	Wanner ,Svenja (93)	LAC Berlin	Berlin	13.06.2009
3,31	Göbel ,Veronika (75)	SCC Berlin	Berlin	13.06.1992
3,30	Haist ,Lilian (92)	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
3,21	Tschritter ,Aline (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.09.2013
3,20	Meyer ,Marion (75)	SCC Berlin	Mönchengladbach	12.07.1992
10				
3,20	Hacker ,Maria (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1994
3,20	Schneider ,Stefanie (89)	OSC Berlin	Berlin	11.06.2006
3,20	Haist ,Lilian (92)	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	25.08.2007
3,13	John ,Nina (93)	LAC Berlin	Berlin	27.09.2009
3,00	Zahn ,Nicole (73)	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
3,00	Heinrich ,Daniela (74)	SC Berlin	Berlin	26.06.1991
3,00	Wendlandt ,Nadja (82)	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1997
3,00	Härtel ,Katrin (90)	LAC Berlin	Berlin	01.05.2006
3,00	Bormann ,Antje (91)	LAC Berlin	Berlin	04.07.2006
2,93	Pannewitz ,Ann-Christin (82)	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1999
20				
2,92	Heinicke ,Anne (83)	OSC Berlin	Berlin	10.06.1997
2,90	Stelse ,Svenja (77)	OSC Berlin	Berlin	19.06.1993
2,90	Mattes ,Charlott (87)	SV Preußen Berlin	Berlin	08.05.2002
2,85	Schatton ,Ulrike (76)	SC Berlin	Berlin	02.06.1993
2,81	Punger ,Annika (96)	VfL Tegel Berlin	Berlin	07.09.2013
2,80	Jentzsch ,Katrin (78)	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
2,80	Lorenz ,Stephanie (82)	OSC Berlin	Berlin	30.05.1997
2,80	Demby ,Lisa (85)	OSC Berlin	Berlin	16.06.2001
2,80	von Eitzen ,Sarah (90)	Berliner LG Ost	Jüterbog	05.06.2005
2,80	Hoch ,Claudia (91)	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	14.09.2008
30				
2,80	Hauser ,Sarah (97)	LG Nord Berlin	Berlin	24.05.2013
2,72	M`Baye ,Alina (95)	OSC Berlin	Berlin	08.09.2012
2,70	Müller-Schwerin ,Ana-Marie (76)	SCC Berlin	Berlin	01.06.1991
2,70	Neupert ,Anja (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	19.06.1993
2,70	Müller ,Wiebke (77)	LG Süd Berlin	Berlin	25.05.1994
2,70	Zirkel ,Jana (89)	VfL Tegel Berlin	Berlin	24.04.2005
2,66	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.06.2006
2,66	Jamanka ,Mariama (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	28.06.2006
2,60	Heier ,Anke (73)	SCC Berlin	Berlin	02.07.1989
2,60	Ulbert ,Winnie (86)	Berliner SV 1892	Berlin	14.06.2001
40				
2,60	Streich ,Anne (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
2,60	Orb ,Jana (91)	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.08.2006
2,60	Rüsche ,Antonia (96)	LAC Berlin	Potsdam	29.05.2011
2,57	Gentzsch ,Sara (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	08.09.2006
2,55	Dieckmann ,Silke (80)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	24.09.1995
2,50	Lautenschläger ,Tanja (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	26.05.1990

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2,50	Everhartz ,Yvonne (77)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	19.06.1994
2,50	Brückner ,Pamela (81)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.06.1995
2,50	Krämer ,Kristin Melanie (82)	SCC Berlin	Berlin	13.09.1999
2,50	Neumann ,Antje (86)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
50				
2,42	Dreger ,Franciska (92)	OSC Berlin	Berlin	01.06.2005
2,40	Kühn ,Cornelia (78)	SCC Berlin	Berlin	30.08.1992
2,40	Büttner ,Lena (82)	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
2,40	Braunheim ,Janine (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	12.08.2006
2,40	Niemann ,Kimberley (93)	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2009
2,40	Röske ,Antonia (94)	LAC Berlin	Berlin	02.05.2010
2,32	Dagher ,Jasmin (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	03.10.2004
2,31	Lotocki ,Adriane (94)	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
2,30	Lautenschläger ,Nicole (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Steinacker ,Meike (75)	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
60				
2,30	Köhler ,Mona (78)	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Eindorf ,Tanja (77)	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Apitz ,Nicole (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
2,30	Erdt ,Lena Marie (89)	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,30	Fischer ,Oliva (96)	VfL Tegel Berlin	Potsdam	29.05.2011
2,25	Punger ,Nina (98)	VfL Tegel Berlin	Berlin	04.09.2010
2,22	Gasterstädt ,Anja (82)	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1997
2,22	Wohlfarth ,Sophia (93)	LAC Berlin	Holzminden	26.05.2007
2,20	Wellnitz ,Liane (71)	SCC Berlin	Berlin	12.06.1988
2,20	Laborenz ,Birte (74)	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.06.1991
70				
2,20	Lange ,Lena (82)	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.1995
2,20	Teige ,Sarah (79)	LG Nord Berlin	Halstenbek	16.09.1995
2,20	Kamella ,Julia (83)	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1999
2,20	Meller ,Stefanie (88)	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.09.2003
2,20	Grote ,Lilian-Misao (90)	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,20	Richter ,Johanna (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	26.06.2010
2,20	Himmelstoß ,Arabella (97)	OSC Berlin	Potsdam	29.05.2011
2,13	Feinbube ,Janine (92)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
2,10	Klein ,Kristina (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.07.1989
2,10	Leyke ,Silja (78)	SCC Berlin	Berlin	05.09.1992
80				
2,10	Härtel ,Annika (86)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.08.2003
2,10	Brombosch ,Marleen (91)	SCC Berlin	Lübeck	02.09.2006
2,10	Dagher ,Sherin (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.05.2011
2,10	Schaffrath ,Lena (99)	SV Preußen Berlin	Celle	31.08.2013
2,05	Leopold ,Diane (92)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	29.04.2006
2,00	Scheel ,Kerstin (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	02.07.1989
2,00	Bung ,Stefanie (78)	OSC Berlin	Berlin	05.09.1992
2,00	Manike ,Jasmin (83)	OSC Berlin	Berlin	25.04.1997

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2,00	Retschkina ,Julia (86)	Berliner LG Ost	Berlin	14.06.2001
2,00	Lorenz ,Nadja (84)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
90				
2,00	Bender ,Juliane (86)	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.06.2002
2,00	Goclik ,Sabrina (85)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	21.09.2002
2,00	Strohschein ,Nicole (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	13.08.2003
2,00	Neuendorf ,Julia (86)	Weißenseer SV Berlin	Berlin	14.09.2003
2,00	Ruhland ,Sonja (96)	VfL Tegel Berlin	Berlin	02.05.2010
1,95	Zelink ,Nadja (75)	OSC Berlin	Hamburg	30.09.1989
1,92	Jansen ,Caroline (96)	VfV Spandau Berlin	Hohen Neuendorf	15.09.2013
1,90	Zoega ,Anika (76)	SCC Berlin	Berlin	08.10.1989
1,90	Lohmann ,Anika (77)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1991
1,90	Schüller ,Kristina (77)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1991
100				
1,90	Kratsos ,Tanja (78)	OSC Berlin	Berlin	05.09.1992
1,90	Rabe ,Anne (76)	OSC Berlin	Berlin	09.05.1993
1,90	Rettig ,Alexandra (78)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	20.08.1995
1,90	Schmidt ,Dorina (81)	T i B Berlin	Berlin	05.05.1996
1,90	Krautwedel ,Elena (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	20.09.2003
1,90	Roche ,Fabienne (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	20.09.2003
1,90	Zülow ,Anne (91)	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.2006
1,90	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	Berlin	23.09.2006
1,90	Lange ,Jaqueline (93)	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.08.2008
	ab 1988 erfasst			

Weitsprung wJB

Deutsche Bestleistung

6,91 (+1,0)	Daute ,Heike (64)	SC Motor Jena	Jena	09.08.1981
6,53 (w)	Mathesius ,Ivonne (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
6,50	Krüger ,Tamara (61)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,47	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Lodz/POL	08.08.1982
6,39	Fuchs ,Sylvia (63)	TSC Berlin	Jena	16.07.1980
6,30	Heydrich ,Angelika (62)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,25	Ahrendt ,Elke (57)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
6,23	Mund, Franka (61)	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	16.07.1977
6,22	Künzel ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	22.06.1972
6,22	Tiedtke ,Susen (69)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	01.07.1986
6,20	Mauer ,Silvia (67)	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
10				
6,19	Filbry ,Andrea (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
6,19	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.1985
6,18	Häusler ,Ramona (70)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
6,16	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Wesel	31.05.2004

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
6,12	Jatkowski ,Uta (69)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	28.05.1986
6,09	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
6,08	Schaper ,Doris (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,06	Henniger ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,06	Löwa ,Anette (63)	TSC Berlin	Berlin	11.07.1979
6,06	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Gaggenau	18.09.1993
20				
6,04	Tautkus ,Juliane (63)	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,04	Winkler ,Petra (63)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.05.1980
6,02	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.08.2005
6,01	Diesing ,Barbara (70)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1987
6,00	Bakowies ,Jaqueline (63)	TSC Berlin	Berlin	30.05.1979
6,00	Lukaschewski ,Iris (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
6,00	Tews ,Kerstin (71)	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
6,00	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Braunschweig	07.07.2001
5,99	Stramm ,Helen (97)	SCC Berlin	Berlin	17.08.2011
5,98	Ballnat ,Marion (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.05.1974
30				
5,98	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
5,97	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1982
5,97	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
5,96	Scheuka ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1977
5,96	Klein ,Anette (66)	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
5,94	Genetzky ,Jessika (81)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.05.1998
5,94	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	08.05.1982
5,93	Baranowsky ,Katrin (65)	TSC Berlin	Potsdam	20.06.1981
5,93	Ehmig ,Anett (70)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
5,92	Gloger ,Petra (51)	SC Dynamo Berlin	Bad Blankenburg	02.07.1967
40				
5,91	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.06.1973
5,91	Dupke ,Daniela (66)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.06.1983
5,91	Trummer ,Jenny (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.09.2003
5,90	Eich ,Joanita (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
5,90	Kühnert ,Steffi (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
5,90	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	30.06.1984
5,88	Hagemann ,Barbara (54)	TSC Berlin	Berlin	11.06.1969
5,88	Erasmus ,Claudia (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1975
5,88	Lechtape ,Kerstin (63)	TSC Berlin	Berlin	22.07.1979
5,88	Stanienda ,Viola (68)	LG Süd Berlin	Berlin	11.09.1985
50				
5,88	Buchholz ,Jana (74)	SCC Berlin	Lübeck	06.07.1991
5,87	Breuer ,Carola (64)	SCC Berlin	Berlin	07.06.1981
5,87	Bober ,Kerstin (70)	TSC Berlin	Dresden	26.05.1985
5,87	Seypt ,Juliane (77)	SC Berlin	Gaggenau	18.09.1993
5,86	Jaenke ,Sabine (54)	OSC Berlin	Mainz	01.05.1971
5,86	Bönsch ,Meike (75)	SC Berlin	Berlin	16.07.1991

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
5,85	Giese ,Anita (44)	SC Einheit Berlin	Leipzig	09.07.1961
5,84	Allers ,Sabine (60)	LG Nord Berlin	Berlin	15.05.1977
5,84	Schinkel ,Manuela (75)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	02.06.1989
5,83	Giesel ,Angelika (59)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
60				
5,83	Wild ,Carola (64)	TSC Berlin	Berlin	27.06.1981
5,83	Mensah ,Amewu (77)	Berliner SC	Berlin	15.05.1993
5,83	Debbert ,Julia (93)	LAC Berlin	Berlin	01.05.2010
5,82	Wilhelm ,Angela (59)	LG Nord Berlin	Bielefeld	06.06.1976
5,82	Wagener ,Birgit (60)	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1976
5,82	Kaminski ,Judith (73)	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
5,81	Krämer ,Kristin Melanie (82)	SCC Berlin	Berlin	13.06.1999
5,81	Krüger ,Kristin (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
5,81	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
5,80	Michel ,Liane (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1972
70				
5,80	Hellig ,Anette (64)	SCC Berlin	Berlin	25.04.1981
5,79	Schmidt ,Renate (55)	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1972
5,78	Brunnemann ,Silke (62)	SCC Berlin	Berlin	11.06.1978
5,77	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	07.06.1981
5,77	Müller ,Nadja (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	02.06.1982
5,77	Handrich ,Silke (66)	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
5,76	Puls ,Peggy (66)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	20.05.1981
5,76	Schultrich ,x (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
5,76	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
5,75	Brandt ,Barbara (58)	SCC Berlin	Berlin	08.07.1973
80				
5,75	Zander ,Beate (58)	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1974
5,75	Hirschke ,Silvia (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1977
5,75	Uebel ,Kerstin (75)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
5,75	Niederstraßer ,Sandra (75)	LG Süd Berlin	Berlin	31.05.1992
5,74	Kroll ,Barbara (62)	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1978
5,74	Schwandt ,Natalja (67)	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1984
5,74	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	30.06.1984
5,74	Kaminski ,Judith (73)	TSC Berlin	Berlin	31.05.1989
5,74	Wystrach ,Nicole (76)	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
5,74	Herzberg ,Isabell (85)	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
90				
5,73	Wilke ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	26.06.1974
5,73	Hardt ,Kirsten (86)	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
5,72	Kolbe ,x (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
5,70	Beschoner ,Carmen (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
5,70	Linck ,Regina (58)	OSC Berlin	Berlin	16.06.1974
5,70	Keil ,Marlies (63)	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1980
5,70	Zentsch ,Simone (66)	OSC Berlin	Berlin	16.05.1982
5,70	Wüstemann ,Antje (67)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1982

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
5,69	Hoffmann ,Martina (56)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
5,69	Malewski ,Ehregard (61)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1978
100				
5,69	Thiele ,x (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
5,69	Wenzel ,Anja (73)	1.SC Berlin	Berlin	06.07.1990
5,69	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
5,69	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2010

Dreisprung wJB

Deutsche Bestleistung

13,20 (+0,6)	Köhler ,Karoline (84)	Team Erfurt	Debrecen/HUN	13.07.2001
12,13 (w)	Bräuer ,Katrin (76)	LG NIKE Berlin	Dortmund	04.07.1993
11,97	Genetzky ,Jessica (81)	SSV Lichtenrade Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
11,96	Gerlach ,Sofie (96)	LAC Berlin	Potsdam	08.06.2013
11,87	Maciejewska ,Aleksandra (92)	LG Nord Berlin	Rhede	07.08.2009
11,85	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	15.04.2000
11,85	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Jena	05.08.2011
11,81	Hülse ,Patricia (96)	LG NIKE Berlin	Rostock	26.07.2013
11,79	Anders ,Karolin (93)	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
11,75	Herzberg ,Isabell (85)	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
11,75	von Eitzen ,Sarah (90)	LAC Berlin	Berlin	06.05.2007
10				
11,72	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Rostock	17.09.1994
11,72	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	Berlin	07.07.2008
11,63	Herschmann ,Nicole (75)	Berliner TSC	Berlin	14.06.1992
11,42	Seypt ,Juliane (77)	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
11,42	Jung ,Katharina (81)	LG Nord Berlin	Potsdam	13.05.1998
11,42	Amoah ,Deborah (89)	SCC Berlin	Berlin	02.07.2006
11,40	Rüdiger ,Julia (91)	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
11,37	Raebel ,Nancy (95)	LAC Berlin	Berlin	26.06.2011
11,32	Pelzer ,Johanna (94)	SCC Berlin	Berlin	13.05.2010
11,29	Debbert ,Julia (93)	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
20				
11,27	Benz ,Stefanie (82)	Berliner LG Ost	Potsdam	19.05.1999
11,21	Küchler ,Daniela (87)	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2003
11,21	Riewe ,Paloma (88)	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	09.07.2005
11,18	Reuter ,Ilka (79)	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1996
11,18	Härtel ,Carolin (88)	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
11,18	Hagenstein ,Julia (90)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2007
11,13	Kroh ,Katja (77)	Hellersdorfer ABC Berlin	Berlin	18.06.1993
11,11	Mietke ,Stefanie (79)	T i B Berlin	Berlin	04.06.1995
11,08	Mühle ,Clara (95)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2012
11,06	Thiele ,Kathi (78)	Berliner LG Ost	Bad Oeynhausen	05.06.1995

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
30				
11,04	Lauterbach ,Birgit (74)	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1991
11,04	Schuth ,Claudia (88)	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
11,01	Brych ,Kristin (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.06.2003
11,00	Zülow ,Anne (91)	LG Nord Berlin	Rostock	22.06.2008
10,99	Röw ,Nicole (84)	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,98	Hup ,Michele (85)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,97	Kiehl ,Verena (83)	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1999
10,97	Geschwandtner ,Nancy (87)	Berliner LG Ost	Potsdam	15.06.2003
10,95	Krause ,Luisa (96)	LAC Berlin	Berlin	14.07.2013
10,94	Rose ,Kerstin (79)	Berliner LG Ost	Baunatal	25.05.1996
40				
10,91	Klein ,Kristina (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991
10,89	Fromm ,Fanny (98)	Köpenicker SC	Berlin	14.07.2013
10,86	Stube ,Cornelia (76)	SV Turbine Berlin	Berlin	05.06.1993
10,86	Mirissa Badalge ,Sina (93)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
10,85	Saurin ,Heike (80)	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
10,82	Ehrlich ,Ulrike (85)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,81	Touray ,Fatou Bintou (97)	SCC Berlin	Potsdam	08.05.2013
10,79	Leh ,Sabrina (81)	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1996
10,78	Lippmann ,Mandy (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	16.06.1993
10,78	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
50				
10,77	Ludwig ,Anja (84)	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
10,74	Schulz ,Sophie (96)	LAC Berlin	Berlin	02.06.2012
10,73	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
10,70	Kühne ,Ines (74)	PSV Preußen Berlin	Berlin	16.06.1991
10,68	Günther ,Nastasja (86)	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2002
10,67	Klaus ,Sophie (95)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.06.2011
10,65	Pechwitz ,Antje (85)	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
10,63	Gabelin ,Tatjana (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
10,61	Verdenhalven ,Constanze (84)	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
10,60	Werkner ,Josephine (87)	PSV Olympia Berlin	Berlin	02.10.2004
60				
10,56	Krehnke ,Petra (75)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	28.05.1991
10,56	Rosche ,Claudia (87)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
10,55	Wandscher ,Pia (90)	LAC Berlin	Berlin	02.07.2006
10,53	Apitz ,Nicole (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Osterode	25.08.2002
10,51	Wick ,Daniela (74)	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
10,51	Teige ,Sarah (79)	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,51	Müller ,Jelena (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
10,51	Sarbut ,Amina (98)	SV Preußen Berlin	Celle	31.08.2013
10,50	Eckert ,Alessa (91)	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
10,49	Fritz ,Patricia (91)	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
70				
10,46	Marohn ,Sandra (78)	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1995

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10,44	Lamm ,Katja (77)	SC Berlin	Berlin	05.06.1993
10,42	Hamann ,Friederike (79)	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,41	Robel ,Nadja (95)	LAC Berlin	Berlin	19.05.2010
10,40	Baldow ,Katrin (75)	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1992
10,40	Lenze ,Monique (85)	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.2000
10,38	Döge ,Irina (78)	Berliner TSC	Hamburg	19.09.1993
10,38	Rieck ,Tina (88)	Berliner LG Ost	Berlin	01.06.2003
10,34	Baumgarten ,Stephanie (77)	Berliner SC	Berlin	18.06.1993
10,34	Arndt ,Antina (84)	Berliner LG Ost	Berlin	15.04.2000
80				
10,33	Walter ,Felicitas (91)	LAC Berlin	Berlin	01.07.2006
10,32	Walk ,Esther (81)	OSC Berlin	Rostock	13.09.1997
10,29	Malik ,Shari (93)	LAC Berlin	Berlin	30.06.2007
10,29	Boche ,Mariam (92)	LAC Berlin	Wilhelmshaven	25.08.2007
10,28	Minge ,Henriette (95)	LAC Berlin	Berlin	18.06.2011
10,27	Weichert ,Anika (83)	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
10,23	Pfleger ,Petra (75)	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1992
10,23	Hochschild ,Anja (80)	LG Nord Berlin	Berlin	09.06.1996
10,23	Weißschnur ,Katja (84)	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,22	Mirissa Badalg ,Sina (93)	LG Nord Berlin	Jüterbog	07.09.2008
90				
10,22	Büchner ,Vanessa (97)	LG NIKE Berlin	Potsdam	08.06.2013
10,20	Hauck ,Jana (77)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	14.06.1992
10,20	Eisenblatt ,Teresa (83)	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1998
10,20	Weisigk ,Annika (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2013
10,18	Becker ,Emily (91)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
10,17	Wandtke ,Franziska (84)	Berliner SV 1892	Berlin	06.06.1999
10,16	Reinhardt ,Claudia (80)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	24.09.1995
10,16	Moch ,Verena (89)	Berliner Turnerschaft	Berlin	16.08.2006
10,14	Kleeberg ,Sonja (79)	SCC Berlin	Hamburg	25.09.1993
10,12	Rohrbeck ,Katrin (79)	SV BVB 49 Berlin	Berlin	18.09.1994
100				
10,12	Filusch ,Julia (92) erfaßt ab 1990	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.09.2008

Kugelstoßen wJB 3,000 Kg

mit Schülerinnen A alles

Deutsche Bestleistung

17,74	Nehls ,Anika (97)	SC Neubrandenburg	Neubrandenburg	08.06.2013
15,82	Michel ,Simone (60)	TSC Berlin	Berlin	xx.xx.1976
15,51	Briesenick ,Sara (85)	SV Preußen Berlin	Berlin	06.05.2000
15,24	Fischer ,Julia (90)	SCC Berlin	Halle	22.05.2005
14,35	Bergmann ,Brunhilde (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,32	Schneider ,Anett (74)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
14,19	Prestel ,Jenniver (96)	SCC Berlin	Berlin	17.04.2013
13,97	Einert ,Laura Elisa (91)	LG Süd Berlin	Berlin	26.08.2006
13,90	Wichmann ,Julia (84)	TiB Berlin	Berlin	26.06.1999
13,81	Fuchs ,Claudia (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1986
13,71	Rose ,Alina (97)	LG Nord Berlin	Langen	29.06.2013
10				
13,52	Steinert ,Kristin (87)	SC Berlin	Berlin	06.07.2002
13,47	Rohrschneider ,Vanessa (80)	Neuköllner SF	Halle	17.09.1995
13,21	Ebeling ,Maya (94)	LAC Berlin	Berlin	26.04.2009
13,03	Frank ,Anja (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1985
12,88	Triesscheijn ,Saskia (81)	OSC Berlin	Ahlen	30.06.1996
12,74	Kühnemann ,Katja (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1986
12,74	Korn ,Stephanie (80)	SCC Berlin	Berlin	10.04.1995
12,71	Ebeling ,Franziska (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	19.06.2003
12,66	Lauer ,Gabriele (56)	LG Nord Berlin	Berlin	29.08.1970
12,59	Knoll ,Sylvia (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
20				
12,56	Stawenow ,Silvia (55)	OSC Berlin	Berlin	07.09.1969
12,53	Braun ,Katrin (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
12,52	Schoenmakers ,Julia (78)	TSV Rudow Berlin	Berlin	05.09.1992
12,51	Schulz ,Sabrina (79)	Hellersdorfer ACB	Berlin	27.05.1993
12,48	Buder ,Marlen (87)	SV Preußen Berlin	Berlin	01.05.2002
12,46	Krol ,Katja (80)	SV Preußen Berlin	Berlin	17.06.1995
12,38	Zimmermann ,Ute (71)	TSC Berlin	Potsdam	17.06.1987
12,34	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Bremen	13.09.1981
12,32	Wiechmann ,Julia (84)	TiB Berlin	Gladbeck	05.09.1998
12,31	Ranno ,Kathrin (88)	SC Berlin	Berlin	02.10.2003
30				
12,27	Langer ,Manuela (81)	Neuköllner SF	Berlin	29.08.1996
12,26	Kühn ,Michelle (89)	PSV Olympia Berlin	Berlin	12.06.2004
12,25	Barby ,Dörthe (73)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1987
12,24	Wechler ,Anett (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
12,17	Melzer ,Annika (72)	TSV Rudow Berlin	Hamburg	07.09.1986
12,16	Fehrmann ,Jana (72)	Dynamo Hohenschönhausen	Berlin	10.05.1986
12,15	Wiechmann ,Bianka (79)	T i B	Berlin	17.09.1994
12,09	Martin ,Franziska (68)	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.1982
12,08	Krüger ,Anke (75)	Dynamo Rummelsburg	Berlin	20.06.1988
12,07	Kabitzsch ,Lea Sophie (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.2012
40				
12,02	Lenze ,Monique (85)	Berliner LG Ost	Berlin	24.06.2000
11,95	Bankwitz ,Virginia (96)	LAC Berlin	Dessau	21.08.2010
11,94	Grahlow ,Rita (55)	Tegeler Forst	Berlin	12.10.1969
11,80	Peitsch ,Anke (66)	SCC Berlin	Berlin	xx.xx.1979
11,80	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Berlin	07.06.1997
11,78	Reimann ,Katja (84)	SV Preußen Berlin	Berlin	07.06.1998

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,69	Schütz ,Friedericke (86)	SV Preußen Berlin	Celle	08.09.2001
11,67	Gutjahr ,Tanja (79)	Berliner TSC	Berlin	07.05.1994
11,66	Günther ,Monique (85)	SV Preußen Berlin	Berlin	27.05.2000
11,64	Lorenz ,Nele (86)	LG Nord Berlin	Berlin	05.05.2001
50				
11,63	Holdt ,Sophie (89)	Berliner SV 1892	Jüterbog	16.05.2004
11,59	Jachmann ,Annett (80)	SV Preußen Berlin	Berlin	17.06.1995
11,58	Hahn ,Olivia (76)	TSC 1893 Berlin	Berlin	08.09.1990
11,58	Dieckmann ,Silke (80)	TS GutsMuths Berlin	Berlin	31.05.1995
11,55	Geese ,Priscilla (76)	Berliner SC	Berlin	08.09.1990
11,53	Böhmig ,Susanne (66)	LG Süd Berlin	Hamburg	13.09.1980
11,53	Deglow ,Annekatri (88)	LG Nord Berlin	Jüterbog	17.08.2003
11,52	Schoenmakers ,Julia (78)	TSV Rudow Berlin	Berlin	05.09.1992
11,52	Rathmann ,Anja (80)	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.1995
11,46	Finder ,Laura Ann (91)	SV Preußen Berlin	Berlin	01.07.2006
60				
11,44	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.06.2006
11,42	Langer ,Claudia (85)	Neuköllner SF	Berlin	03.06.2000
11,39	Pfau ,Karin (52)	OSC Berlin	Berlin	11.09.1966
11,38	Reinsch ,Anja (79)	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.1994
11,36	Manthei ,Alina (95)	LAC Berlin	Neustrelitz	12.06.2010
11,35	Bormann ,Antje (91)	LAC Berlin	Rostock	19.08.2006
11,34	Krolkiewicz ,Monika (57)	LG Nord Berlin	Berlin	12.09.1970
11,33	Lautenschläger ,Nicole (73)	VfV Spandau Berlin	Wettbergen	05.09.1987
11,32	Klatt ,Cornelia (85)	TSV Rudow Berlin	Berlin	03.06.2000
11,28	Arbeit ,Hannah (96)	LAC Berlin	Lage	18.09.2010
70				
11,22	Königsberg ,x (72)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
11,20	Starke ,Jeanine (92)	SV Preußen Berlin	Schneverdingen	01.09.2007
11,19	von Mutius ,Inga (69)	OSC Berlin	Berlin	05.06.1983
11,19	Lüttchwager ,Katrin (81)	Berliner TSC	Berlin	01.06.1995
11,18	Köster ,Sabine (69)	SCC Berlin	Berlin	28.08.1983
11,16	Wegner ,Lisa-Marie (97)	SV Preußen Berlin	Berlin	28.04.2012
11,14	Völker ,Katrin (85)	Berliner LG Ost	Potsdam	20.05.2000
11,14	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Berlin	01.07.2006
11,12	Köster ,Simone (88)	OSC Berlin	Berlin	05.07.2003
11,06	Winterberg ,Jenny (83)	SC Berlin	Berlin	07.06.1998
80				
11,06	Taubert ,Vivien (90)	Berliner LG Ost	Berlin	03.09.2005
11,02	Schramm ,Janina (91)	TSV Rudow Berlin	Berlin	01.07.2006
10,99	Ulbert ,Winnie (86)	Berliner SV 1892	Hameln	01.09.2001
10,98	Stanienda ,Kerstin (71)	LG Süd Berlin	Berlin	04.06.1984
10,95	Gadyra ,Sabine (68)	LAV TMP Berlin	Berlin	16.05.1982
10,94	Jage ,Alexandra (67)	LG Süd Berlin	Berlin	03.11.1981
10,94	Jänsch ,Desiree (89)	SC Berlin	Berlin	03.05.2003
10,93	Bauch ,Jenny (83)	Berliner LG Ost	Berlin	20.05.1998

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10,91	Gensch ,Christina (78)	PSV Olympia Berlin	Berlin	05.09.1992
10,90	Mietke ,Stefanie (79)	T i B	Berlin	19.06.1994
90				
10,90	Bauchrowitz ,Norma (90)	PSV Olympia Berlin	Berlin	19.06.2004
10,89	Klein ,Kristina (75)	TSV Wittenau Berlin	Braunschweig	08.10.1989
10,89	Kröger ,Antonia (90)	Berliner SC	Berlin	18.09.2005
93				

Kugelstoßen wJB 4,000 Kg

Deutsche Bestleistung

19,08	Wyludda ,Ilke (69)	SC Chemie Halle	Karl-Marx-Stadt	09.08.1986
18,84	Michel ,Simone (60)	TSC Berlin	Potsdam	10.08.1977
17,79	Kracik ,Karin (58)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
17,05	Schoknecht ,Ilona (56)	SC Dynamo Berlin	Duisburg	24.08.1973
16,93	Schmuhl ,Liane (61)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
16,82	Krieger ,Heidi (65)	SC Dynamo Berlin	Lodz/POL	07.08.1982
16,80	Beetz ,Bettina (67)	SC Dynamo Berlin	Tallin/??	23.06.1984
16,60	Schimmel ,Birgit (60)	TSC Berlin	Berlin	09.06.1977
16,48	Warbelow ,Dörte (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
16,47	Schulze ,Cordula (59)	TSC Berlin	Jena	04.07.1976
16,10	Hopfer ,Heike (72)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	03.06.1989
10				
15,85	Thamm ,Simone (65)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	06.07.1982
15,60	Gründler ,Anja (72)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
15,36	Berger ,Mirella (73)	1.SC Berlin	Halle	12.05.1990
15,24	Moritz ,Gabriele (52)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	09.07.1969
15,24	Flohr ,Sabine (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
15,02	Hein ,Marina (55)	TSC Berlin	Dresden	15.09.1972
15,01	Krol ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
14,94	Pyritz ,Dana (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
14,83	Pyritz ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
14,77	Briesenick ,Sara (85)	LG NIKE Berlin	Thum	20.05.2001
20				
14,60	Bomski ,Antje (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	02.05.1987
14,59	Wichmann ,Julia (84)	OSC Berlin	Mannheim	16.06.2001
14,55	Meszynski ,Irina (62)	TSC Berlin	Prag/TCH	02.08.1979
14,53	Gonsch ,Katrin (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979
14,47	Bankwitz ,Claudia (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
14,35	Bergmann ,Brunhilde (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
14,32	Kischnick ,Simone (65)	TSC Berlin	Halle	16.05.1982
14,28	Wichmann ,Bianka (79)	T i B Berlin	Erfurt	05.07.1996
14,26	Wichmann ,Gabriele (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
14,18	Adam ,Marianne (51)	SC Dynamo Berlin	Warschau/POL	12.10.1968

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
30				
14,14	Danielzyk ,Iris (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.04.1978
14,06	Dittrich ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
13,92	Michel ,Undine (64)	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
13,85	Fischer ,Julia (90)	SCC Berlin	Berlin	26.06.2006
13,83	Bogs ,Maja (54)	TSC Berlin	Berlin	23.05.1971
13,80	Ille ,Katrin (62)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978
13,76	Jachmann ,Annett (80)	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
13,64	Lauren ,Jana (70)	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
13,63	Sander ,Brigitte (56)	TSC Berlin	Berlin	15.06.1973
13,62	Renger ,Annette (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
40				
13,55	Bludau ,Sieglinde (58)	SC Dynamo Berlin	Halle	29.06.1975
13,55	Buchner ,Birgit (61)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
13,40	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	29.06.1984
13,34	Hilger ,Leocardia (40)	SCC Berlin	Berlin	17.08.1957
13,28	Schneider ,Anett (74)	1.SC Berlin	Berlin	19.04.1990
13,12	Liebelt ,Monika (43)	SC Dynamo Berlin	Rostock	26.05.1960
13,09	Matuschewski ,Martina (69)	LG Süd Berlin	Berlin	05.10.1985
13,04	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
13,01	Kaiser ,Antje (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1985
12,96	Raabe ,Yvette (75)	Berliner TSC	Berlin	14.06.1992
50				
12,84	Rongen ,Carla (41)	Motor Weissensee Bln	Berlin	31.05.1958
12,77	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	03.09.2004
12,76	Fuchs ,Claudia (72)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	04.06.1988
12,74	Päpke ,Katrin (66)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1981
12,73	Frank ,Anja (71)	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
12,71	Mette ,Marion (65)	SCC Berlin	Bremen	04.09.1982
12,65	Knoff ,Heike (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1970
12,62	Schüler ,Ines (64)	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
12,60	Scheunemann ,x (64)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
12,58	Baum ,Andrea (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
60				
12,55	Scholz ,Silke (66)	SC Dynamo Berlin	Halle	19.05.1982
12,54	Hartung ,Anke (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1979
12,54	Uhlemann x (65)	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
12,53	Dobbert ,Eveline (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
12,50	Giese ,Dorit (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1979
12,49	Zimmermann ,Sylke (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
12,46	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	26.08.2011
12,44	Schöler ,Sigrun (40)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1958
12,42	Orlamünder ,Elke (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
12,41	Steinert ,Kristin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.05.2003
70				
12,39	Bock ,x (10/ 65)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
12,39	Kühn ,Michele (89)	PSV Olympia Berlin	Berlin	10.06.2006
12,37	Schoenmakers ,Julia (78)	TSV Rudow Berlin	Berlin	09.06.1995
12,35	Schäfer ,x (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
12,33	Schüler ,Ines (63)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
12,32	Gröpler ,Christa (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1967
12,31	Bock ,x (07/ 65)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
12,30	Wolf ,Annette (65)	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
12,30	Rettig ,Stephanie (82)	Berliner LG Ost	Berlin	24.03.1999
12,27	Ranno ,Kathrin (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
80				
12,27	Einert ,Laura-Elisa (91)	LG Süd Berlin	Potsdam	14.06.2008
12,24	Pohle ,Gisela (46)	ASV Berlin	Berlin	14.09.1963
12,24	Wechler ,Anett (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
12,23	von Muntius ,Inga (69)	OSC Berlin	Berlin	07.08.1986
12,22	Andersch ,x (64)	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
12,20	Sültz ,Ingrlore (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1970
12,08	Triesscheijn ,Saskia (81)	OSC Berlin	Berlin	03.05.1997
12,08	Prestel ,Jennifer (96)	SCC Berlin	Berlin	21.06.2013
12,05	Kockel ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
12,05	Janowski ,Silke (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1982
90				
12,04	Prauka ,x (61)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
12,02	Giegdaß ,O. (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.10.1962
12,02	Rammin ,Christiane (66)	SCC Berlin	Berlin	01.06.1983
12,01	Diebold ,Regina (53)	VfV Spandau Berlin	Schweinfurt	24.07.1970
11,98	Kersten ,Gabi (47)	EBT Berlin	Ahrendsfeld	13.09.1964
11,98	Geyer ,x (57)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
11,95	Neubauer ,Angelika (54)	TSC Berlin	Magdeburg	24.05.1970
11,93	Rose ,Alina (97)	LG Nord Berlin	Berlin	04.05.2013
11,92	Arnicke ,H. (45)	EBT Berlin	Berlin	17.06.1962
11,92	Diesing ,x (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
100				

Diskuswurf wJB

Deutsche Bestleistung

65,86	Wyludda ,Ilke (69)	SC Chemie Halle	Neubrandenburg	01.08.1986
62,42	Meszynski ,Irina (62)	TSC Berlin	Erfurt	23.06.1979
56,30	Bludau ,Sieglinde (58)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1975
56,28	Krieger ,Heidi (65)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	10.05.1982
55,86	Warbelow ,Dörte (70)	SC Dynamo Berlin	Nyiregyhaza/HUN	20.07.1987
55,72	Lauren ,Jana (70)	TSC Berlin	Berlin	20.05.1987
55,42	Gründler ,Anja (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1989
54,70	Michel ,Simone (60)	TSC Berlin	Erfurt	09.07.1977

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
54,44	Krol ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
54,24	Schoknecht ,Ilona (56)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.09.1973
53,62	Thamm ,Simone (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
10				
51,39	Fischer Julia (90)	SCC Berlin	Ostrava/TCH	11.07.2007
49,96	Michel ,Undine (64)	TSC Berlin	Berlin	14.05.1981
49,90	Sander ,Brigitte (56)	TSC Berlin	Odessa/URS	05.08.1973
49,74	Schulze ,Cordula (59)	TSC Berlin	Jena	04.07.1976
49,56	Hopfer ,Heike (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989
49,55	Einert ,Laura-Elisa (91)	LG Süd Berlin	Rostock	21.06.2008
48,98	Gonsch ,Katrin (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1979
48,92	Bormann ,Antje (91)	LAC Berlin	Slubice/POL	09.08.2008
48,56	Wolf ,Annette (65)	TSC Berlin	Berlin	20.05.1982
48,52	Matuschewski ,Martina (69)	LG Süd Berlin	Berlin	11.10.1986
20				
48,22	Bucher ,Birgit (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1978
48,14	Danielzyk ,Iris (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1978
48,12	Schmidt ,Ute (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
47,96	Kockel ,Birgit (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1978
47,70	Flohr ,Sabine (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
47,65	Briesenick ,Sara (85)	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2002
47,58	Kischnick ,Simone (65)	TSC Berlin	Halle	16.05.1982
47,44	Pitroff ,Ramona (70)	TSC Berlin	Berlin	25.01.1987
47,02	Fuchs ,Claudia (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1989
46,62	Beetz ,Bettina (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1984
30				
46,56	Dittrich ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
46,36	Schmidt ,Christine (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
46,20	Wendlandt ,Petra (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
45,88	Hein ,Marina (55)	TSC Berlin	Berlin	17.06.1972
45,78	Bomski ,Antje (70)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	23.05.1987
45,56	Wichmann ,Gabriele (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
45,54	Pyritz ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Halle	10.05.1987
45,52	Päpke ,Katrin (66)	TSC Berlin	Berlin	30.04.1981
45,28	Renger ,Annette (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1984
45,06	Köhler ,Katrina (51)	TSC Berlin	Leipzig	07.05.1967
40				
44,88	Bergmann ,Brunhilde (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,54	Knoff ,Heike (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,42	Werth ,Silvia (55)	OSC Berlin	Berlin	02.07.1972
44,32	Ille ,Katrin (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1979
43,65	Bollmann ,Susanne (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.04.1981
43,50	Pyritz ,Dana (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1987
43,44	Bogs ,Maja (54)	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
43,34	Reimann ,Katja (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2001
43,30	Schultz ,Grit (72)	TSC Berlin	Berlin	23.06.1988

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
43,12	Frank ,Anja (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
50				
43,08	Konzok ,Sabine (71)	TSC Berlin	Schwerin	03.06.1987
43,06	Scholz ,Silke (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
42,90	Hartung ,Anke (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
42,82	Bock ,Marion (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1982
42,80	Orlamünde ,Elke (59)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
42,64	Faber ,Anke (62)	LG Süd Berlin	Berlin	30.06.1979
42,40	Gerber ,Christiane (60)	SC Dynamo Berlin	Halberstadt	08.05.1976
42,38	Engel ,Gudrun (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.05.1972
42,18	Berge ,Felicitas (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.05.1972
42,18	Deglow ,Annekattrin (88)	LG Nord Berlin	Berlin	25.08.2005
60				
41,94	Braun ,Katrin (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
41,90	Korn ,Manuela (67)	TSC Berlin	Berlin	06.07.1982
41,76	Sellonny ,Tamara (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.04.1972
41,76	Prestel ,Jennifer (96)	SCC Berlin	Halle	16.02.2013
41,66	Schoenmakers ,Julia (78)	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.05.1995
41,64	Scheunemann ,Petra (64)	TSC Berlin	Berlin	29.04.1980
41,56	Schink ,x (63)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
41,52	Berger ,Mirella (73)	1.SC Berlin	Berlin	07.07.1990
41,42	Opitz ,Martina (60)	TSC Berlin	Berlin	26.07.1975
41,34	Kaiser ,Antje (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1985
70				
41,30	Beuge ,Barbara (60)	BSC Berlin	Berlin	04.06.1977
41,28	Weggen ,Regina (52)	TSC Berlin	Warschau/POL	05.05.1968
41,24	Edholz ,x (66) Sdholz ??	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
41,10	Pöthke ,Dana (73)	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1989
41,04	Hartwig ,Julie (94)	LG NIKE Berlin	Jena	06.08.2011
41,02	Kolotzei ,Jessica (85)	LG Nord Berlin	Berlin	07.09.2002
40,86	Fehrmann ,Jana (72)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
40,80	Knoll ,Silvia (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
40,78	Köster ,Sabine (69)	SCC Berlin	Berlin	20.07.1985
40,64	Peitsch ,Anke (66)	SCC Berlin	Berlin	28.07.1984
80				
40,62	Hoffmann ,Bianca (48)	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	20.06.1965
40,50	Hofmann ,Katja (73)	TSC Berlin	Halle	13.05.1989
40,42	Neubauer ,Angelika (54)	TSC Berlin	Berlin	23.06.1971
40,36	Schmuhl ,x (61)	TSC Berlin	x	xx.xx.1977
40,16	von Mutius ,Inga (69)	OSC Berlin	Berlin	06.09.1986
40,06	Hilger ,Leocardia (40)	SCC Berlin	Berlin	16.06.1957
39,93	Hacker ,Nicole (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2006
39,56	Rongen ,Carla (41)	Motor Weissensee Bln	Potsdam	20.07.1958
39,50	Wichmann ,Julia (84)	OSC Berlin	Sindelfingen	20.02.2000
39,48	Herrmann ,Barbara (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1962

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
39,42	Schleicher ,x (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
39,36	Gutewort ,Doris (54)	OSC Berlin	Kopenhagen/DEN	11.09.1971
39,36	Stettin ,Beate (66)	TSC Berlin	Berlin	23.07.1981
39,35	Feist ,Melina (90)	Berliner SV 1892	Berlin	16.06.2007
39,32	Skujin ,x (66)	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
39,28	Eger ,x (51)	Dynamo Hohenschöhnshn	x	xx.xx.1968
39,20	Franzke ,Dagmar (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1977
39,14	Kluss ,Christiane (62)	LG Süd Berlin	Berlin	13.10.1979
39,10	Dobbert ,Eveline (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
39,08	Kracik ,Karin (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
100				

Hammerwurf wJB (bis 1999 - ab 2012) 3,000 Kg

mit Schülerinnen A alles

Deutsche Bestleistung

67,80	Achilles ,Bianca (81)	TSV Hagen 1860	Leverkusen	02.08.1997
53,63	Link ,Jessica (96)	LG NIKE Berlin	Halle	04.05.2013
52,71	Heidler ,Betty (83)	SC Berlin	Duisburg	09.07.1999
51,96	Steinert ,Kristin (87)	SC Berlin	Berlin	06.07.2002
51,35	Heigl ,Kathleen (97)	LG NIKE Berlin	Halle	04.05.2013
50,04	Feige ,Ines (79)	SC Berlin	Nammen	20.10.1996
49,96	Jachmann ,Annett (80)	LG NIKE Berlin	Halle	18.05.1997
48,79	Kabitzsch ,Lea Sophie (96)	LG NIKE Berlin	Halle	20.04.2013
48,29	Rose ,Mariel (91)	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
46,99	Wegner ,Lisa-Marie (97)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2013
44,73	Eichberg ,Julia (85)	SC Berlin	Berlin	03.10.2000
10				
44,10	Rose ,Alina (98)	LG Nord Berlin	Berlin	03.02.2013
43,46	Benkmann ,Kira (98)	Berliner LT Süd	Berlin	02.06.2013
43,20	Asbeck ,Jana (76)	SC Berlin	Halle	09.05.1992
42,12	Ranno ,Kathrin (88)	SC Berlin	Berlin	02.10.2003
40,38	Drieux ,Sophie (88)	LG Nord Berlin	Berlin	07.06.2003
39,30	Briesenick ,Sara (85)	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.2000
38,84	Lenze ,Monique (85)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
37,82	Settekorn ,Cynthia (78)	Berliner SC	Berlin	14.10.1994
37,08	Siebach ,Maria (77)	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
36,86	Marquart ,Sylvia (81)	Berliner LG Ost	Berlin	18.02.1997
20				
36,56	Utheß ,Steffi (79)	SG EBT Berlin	Berlin	11.05.1996
36,16	Grünwald ,Linda (81)	SC Berlin	Kyritz	14.10.1995
35,84	Jänsch ,Desiree (89)	SC Berlin	Berlin	01.06.2003
33,40	Rohrschneider ,Vanessa (80)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	22.05.1996
32,86	Völker ,Katrin (85)	Berliner LG Ost	Berlin	18.04.2000

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
31,78	Baumgarten ,Stephanie (77)	Berliner SC	Berlin	19.06.1993
30,10	Schröder ,Aleksandra (94)	SV Preußen Berlin	Potsdam	12.07.2009
29,72	Ebeling ,Maya (94)	LAC Berlin	Berlin	31.05.2008
29,71	Pietsch ,Laura (90)	PSV Olympia Berlin	Berlin	07.05.2005
28,94	Miltzow ,Mareen (81)	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1997
30				
28,91	Fritz ,Michele (95)	LG Nord Berlin	Rostock	08.07.2012
28,68	Pethke ,Geraldine (93)	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	13.09.2008
28,00	Nowak ,Rebecca (86)	SV Preußen Berlin	Berlin	08.06.2001
27,99	Stenzel ,Michaela (96)	OSC Berlin	Berlin	14.10.2012
27,92	Würrfel ,Maria (79)	SC Berlin	Berlin	22.01.1995
27,79	Ebeling ,Kim (92)	LAC Berlin	Löwenberg	29.08.2007
27,58	Deglow ,Annekatri (88)	LG Nord Berlin	Berlin	07.06.2003
27,22	Schricker ,Franziska (82)	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
26,64	Schmidt ,Stephanie (79)	SC Berlin	Berlin	04.05.1993
26,56	Eckstein ,Maria (85)	Berliner LG Ost	Berlin	18.04.2000
40				
26,47	Mirissa Badalge ,Jarni (96)	LG Nord Berlin	Berlin	02.06.2012
26,26	Dieckmann ,Silke (80)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	18.09.1994
25,92	Punger ,Annika (96)	VfL Tegel Berlin	Berlin	27.06.2010
25,36	Dillenhardt ,Andrea (89)	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2004
24,80	Naujoks ,Diana (81)	Berliner LG Ost	Berlin	22.05.1996
24,26	Kessler ,Juliane (82)	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
24,10	Schoenegge ,Cindy (89)	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.2004
24,01	Groth ,Alexandra (89)	LG Süd Berlin	Berlin	26.06.2004
23,36	Rühe ,Monique (92)	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	29.08.2007
23,17	Bauch ,Jenny (83)	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998
50				
22,92	Wiechmann ,Bianka (79)	T i B Berlin	Berlin	18.09.1994
22,83	Jamanka ,Mariana (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	12.06.2005
22,78	Rathmann ,Anja (80)	Berliner LG Ost	Berlin	18.06.1995
22,34	Mahrenholz ,Denise (80)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.10.1994
22,28	Hock ,Clara (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	12.06.2005
21,92	Birke ,Anne (82)	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1998
21,72	Schulze ,Annette (82)	OSC Berlin	Berlin	25.01.1998
21,70	Derikartz ,Jutta (80)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	18.06.1995
21,66	Hinsdorf ,Stefanie (85)	SC Berlin	Berlin	03.10.1998
21,62	Schwarzer ,Samanta (92)	TSV Rudow Berlin	Berlin	22.07.2007
60				
21,57	Gottstein ,Julia (91)	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
21,49	Thormann ,Anne (84)	Berliner LG Ost	Berlin	03.10.1998
21,32	Koch ,Dagmara (81)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	31.05.1995
21,14	Böhme ,Katharina (80)	Berliner LG Ost	Berlin	18.06.1995
20,70	Rettig ,Stephanie (82)	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
20,54	Röske ,Antonia (94)	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
20,42	Lutze ,Romy (83)	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
20,36	Picard ,Nannette (77)	SC Berlin	Berlin	08.10.1994
20,07	Follger ,Ann-Kathleen (95)	OSC Berlin	Berlin	27.06.2010
20,00	ab 1992 erfasst		69	

Hammerwurf wJB 4,000 Kg

Deutsche Bestleistung

62,50	Achilles ,Bianca (81)	TSV Bayer Leverkusen	Rhede	18.07.1998
56,02	Heidler ,Betty (83)	LG NIKE Berlin	Halle	27.05.2000
55,08	Steinert ,Kristin (87)	LG NIKE Berlin	Fränkisch-Crumbach	31.05.2004
48,06	Drieux ,Sophie (88)	LG Nord Berlin	Wiesbaden	29.05.2005
47,72	Rose ,Mariel (91)	LG Nord Berlin	Ulm	03.08.2007
47,20	Asbeck ,Jana (76)	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
46,84	Lenze ,Monique (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2002
45,27	Ranno ,Kathrin (88)	LG NIKE Berlin	Fränkisch-Crumbach	31.05.2004
41,26	Jachmann ,Annett (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
40,94	Feige ,Ines (79)	SC Berlin	Berlin	27.04.1996
38,46	Woitha ,Charlene (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	04.07.2010
10				
34,58	Raabe ,Yvette (75)	Berliner TSC	Berlin	14.06.1992
32,54	Siebach ,Maria (77)	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
30,46	Völker ,Katrin (85)	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
30,28	Marquart ,Sylvia (81)	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
29,35	Groth ,Alexandra (89)	LG Süd Berlin	Berlin	14.05.2005
29,34	Settekorn ,Cyntia (78)	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
28,85	Briesenick ,Sara (85)	SV Preußen Berlin	Berlin	30.01.2000
28,73	Reinecke ,Sarah (92)	TSV Rudow Berlin	Berlin	21.06.2009
26,80	Baumgarten ,Stephanie (77)	Berliner SC	Berlin	08.06.1993
26,73	Nowack ,Rebecca (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2002
20				
24,42	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.09.2008
23,90	Liepolt ,Tanja (84)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2000
23,70	Gamper ,Pia-Sophia (95)	OSC Berlin	Berlin	09.10.2011
23,06	Ebeling ,Kim (92)	LAC Berlin	Berlin	23.09.2007
20,21	Bauch ,Jenny (83)	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1999
20,15	Lunau ,Anne (87)	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
20,12	Kolotzei ,Jessika (85)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2002
18,37	Schwarzer ,Samanta (92)	TSV Rudow Berlin	Berlin	31.05.2007
18,33	Jakob ,Peggy (88)	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
18,10	Eckstein ,Maria (85)	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
30				
18,00	Birke ,Anne (82)	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998
17,93	Walter ,Felicitas (91)	LAC Berlin	Löwenberg	09.09.2007
17,91	Grieszat ,Kim (91)	LAC Berlin	Löwenberg	09.09.2007

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
----------	------	--------	-----	-------

Bis 17,50 m erfasst

33

Speerwurf wJB**Speerwurf - 500 g - ab 01.01.2013**

Deutsche Bestleistung

53,00	Schöning ,Fabienne (97)	LG Wipperfürth	Rostock	26.07.2013
36,83	Rose ,Alina (97)	LG Nord Berlin	Langen	30.06.2013
36,46	Arbeit ,Hannah (96)	LAC Berlin	x	xx.xx.2012
34,03	Strauß ,Anne-Lena (98)	SCC Berlin	Berlin	16.06.2013
33,56	Link ,Jessica (96)	LG Nike Berlin	Berlin	05.06.2013
31,53	Ziegan ,Tiziana (99)	TSV Rudow	Markt Schwaben	07.09.2013
30,82	Seifert ,Lena (97)	LG Nord Berlin	Langen	30.06.2013
29,85	Prosch ,Pia (96)	SCC Berlin	Berlin	28.04.2013
29,84	Meier ,Lena (98)	Köpenicker SC	Berlin	02.06.2013
29,83	Prchal ,Merle (99)	SV Preußen Berlin	Berlin	15.05.2013
29,37	Hammerschmidt ,Maike (98)	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2013
10				
29,31	Wegner ,Lisa-Marie (97)	LG Nike Berlin	Berlin	24.09.2013
29,06	Hauser ,Sarah (97)	LG Nord Berlin	Langen	30.06.2013
28,62	Henke ,Nathalie (98)	TSV Rudow	Berlin	30.08.2013
28,52	Schröter ,Natalie (99)	LAC Berlin	Markt Schwaben	07.09.2013
27,80	Schmidt ,Joyvita (98)	Zehlendorfer TSV v. 1888	Berlin	02.06.2013
27,13	Sarbut ,Amina (98)	SV Preußen Berlin	Markt Schwaben	07.09.2013
26,74	Klößner ,Helena (97)	LAC Berlin	Berlin	20.04.2013
26,58	Hauser ,Sina (97)	LG Nord Berlin	Langen	30.06.2013
26,47	Himmelstoß ,Arabella (97)	SCC Berlin	Berlin	28.04.2013
26,09	Steckert ,Paula (99)	OSC Berlin	Berlin	07.09.2013
20				

Neuer Speer - 600 g - ab 01.01.1999 bis 31.12.2012

Deutsche Bestleistung

60,14	Zimmer ,Vivien (87)	Hallescher LAF	Heilbronn	31.07.2004
53,44	Krebs ,Franziska (85)	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
48,93	Holdt ,Sophie (89)	Berliner SV 1892	Halle	22.05.2005
48,15	Schielke ,Gina (84)	LG NIKE Berlin	Halle	10.02.2001
45,53	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Bad Köstritz	17.09.2011
44,78	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004
44,03	Pethke ,Geraldine (93)	VfV Spandau Berlin	Berlin	04.07.2010
42,51	Kühn ,Michelle (89)	PSV Olympia Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
41,96	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005
40,53	Grieszat ,Kim (91)	LAC Berlin	Lage	09.09.2006
39,71	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10				
39,41	Mannsfeld ,Victoria (88)	LG Nord Berlin	Berlin	21.07.2004
38,85	Bormann ,Antje (91)	LAC Berlin	Berlin	04.05.2008
37,48	Finder ,Laura-Ann (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2007
37,42	Rose ,Alina (97)	LG Nord Berlin	Berlin	01.05.2011
37,32	Fritz ,Patricia (91)	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2008
37,31	Körber ,Grit (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2002
37,05	Dreger ,Franziska (92)	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
36,94	Reimer ,Laura (84)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
36,80	Flatow ,Doren (86)	SV Preußen Berlin	Berlin	13.05.2001
36,72	Klüver ,Farina (83)	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2000
20				
36,49	Fritz ,Michele (95)	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
36,47	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	25.08.2001
36,46	Arbeit ,Hannah (96)	LAC Berlin	Berlin	16.09.2012
36,22	Müller ,Annemarie (93)	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
36,14	Manthei ,Alina (95)	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
36,10	Lütke ,Sophie (90)	SV Flatow Köpenick Bln	Berlin	20.04.2005
36,09	Michel ,Anna (87)	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
36,03	Mendes Escobar ,Xenia (88)	LG Nord Berlin	Berlin	01.05.2004
35,84	Leist ,Marie (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2010
35,67	Gade ,Daniela (84)	TSV Spandau 1860 Bln	Hameln	01.09.2001
30				
35,50	Hamprecht ,Anja (85)	Berliner LG Ost	Stuttgart	18.06.2000
35,48	Garcia ,Marie (87)	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2003
35,42	Syring ,Nadja (87)	LG Nord Berlin	Berlin	06.06.2004
35,09	Bauch ,Jenny (83)	Berliner LG Ost	Berlin	04.04.2000
34,96	Rettig ,Stephanie (82)	Berliner LG Ost	Berlin	16.01.1999
34,42	Hartwig ,Julie (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.06.2011
34,40	Graf ,Anne-Katrin (83)	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
34,38	Barwich ,Katarina (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.06.2003
34,32	Kirchenberger ,Mareike (92)	LAC Berlin	Berlin	24.06.2007
34,31	Lauter ,Melanie (83)	TSV Spandau 1860 Bln	Löwenberg	17.09.2000
40				
34,28	Schulenburg ,Heike (83)	Berliner LG Ost	Berlin	25.07.1999
34,12	Barber ,Anne (88)	SV Preußen Berlin	Lage	10.08.2003
33,94	Köster ,Simone (88)	OSC Berlin	Berlin	06.06.2004
33,74	Grönke ,Jana (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	29.06.2000
33,72	Bankwitz ,Virginia (96)	LAC Berlin	Hannover	15.08.2010
33,67	Lexow ,Nathalie (92)	PSV Olympia Berlin	Berlin	21.06.2009
33,60	Härtel ,Carolin (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Lage	10.08.2003
33,59	Ebeling ,Maja (94)	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
33,54	Gottstein ,Julia (91)	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2008
33,51	von dem Berge ,Monique (85)	TSV Staaken 06 Berlin	Potsdam	20.05.2000
50				
33,45	Wiedemann ,Theresa (90)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	08.09.2007

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
33,34	Schulze ,Sonja (85)	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.09.2002
33,30	Lorenz ,Nele (86)	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.2002
33,25	Michel ,Lisa (87)	LG NIKE Berlin	Jüterbog	16.05.2004
33,20	Ludwig ,Anja (84)	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.2000
33,20	Fiedler ,Michele (93)	SV Preußen Berlin	Berlin	27.04.2008
33,16	Anders ,Anne Catrin (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2007
33,10	Werner ,Sandra (82)	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,06	Rüdiger ,Julia (91)	SV Preußen Berlin	Lübeck	02.09.2006
32,95	Bauer ,Annett (92)	OSC Berlin	Berlin	29.06.2008
60				
32,85	Eckert ,Nora (90)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	08.09.2007
32,76	Anders ,Karolin (93)	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
32,75	Reimann ,Katja (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.09.2000
32,72	Einert ,Laura-Elisa (91)	LG Süd Berlin	Berlin	15.07.2006
32,67	Hauser ,Sina (97)	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
32,60	Krüger ,Kristin (85)	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.2000
32,41	Lehmann ,Birgit (83)	OSC Berlin	Berlin	25.06.2000
32,13	Nowak ,Laura (91)	SV Preußen Berlin	Berlin	02.07.2006
32,09	Woitha ,Charlene (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2009
31,96	Schlizio ,Julia (85)	LG Nord Berlin	Berlin	01.09.2002
70				
31,82	Wegner ,Anne (87)	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
31,75	Ligacz ,Dorota (85)	SCC Berlin	Berlin	28.06.2001
31,68	Volkman ,Meike (83)	OSC Berlin	Berlin	13.06.1999
31,58	Milker ,Susanne (89)	SV Preußen Berlin	Berlin	29.06.2003
31,51	Hinz ,Katrin (85)	OSC Berlin	Berlin	20.05.2002
31,50	Neider ,Claudia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1999
31,50	Zschoche ,Angelika (84)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
31,34	Maciejewska ,Aleksandra (92)	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2008
31,30	Kilger ,Theresa (84)	Berliner LG Ost	Berlin	18.04.2000
31,15	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Berlin	24.06.2006
80				
30,97	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	28.05.2006
30,90	Langer ,Claudia (85)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.06.2000
30,88	Jonelat ,Monique (91)	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
30,82	Pottel ,Linda (85)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	25.08.2001
30,78	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Rhede	18.08.2001
30,77	Kobilke ,Sinette (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	29.05.2005
30,72	Engler ,Denise (95)	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
30,70	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2005
30,65	Hopka ,Julia (89)	SCC Berlin	Berlin	08.06.2003
30,64	Tent ,Stefanie (88)	SV Preußen Berlin	Berlin	29.06.2003
90				
30,64	Seifert ,Julia (87)	SV Turbine Berlin	Berlin	26.06.2004
30,40	Marschall ,Stephanie (82)	TSV Rudow Berlin	Berlin	28.05.1999
30,37	Ebeling ,Franziska (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	09.06.2002

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
30,34	Link ,Jessica (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.2012
30,33	Kirchner ,Christina (85)	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
30,23	Schulz ,Julia (85)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
30,20	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
30,05	Förster ,Sandra (87)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.06.2001
29,99	Walter ,Jorina (86)	SCC Berlin	Berlin	17.09.2002
29,77	Bela Andela ,Sophie (93)	LG Nord Berlin	Berlin	04.06.2008
100				

alter Speer bis 31.12.1998

Deutsche Bestleistung

62,54 Köpping ,Jana (66) ASK Potsdam Karl-Marx-Stadt 18.06.1983

Berliner Bestleistung

56,60 Kempfer ,Regine (67) TSC Berlin Magdeburg 22.07.1984

Siebenkampf wJB

Deutsche Bestleistung

5795 Freisen ,Maren (82) TV Rheinbach Wesel 01./02.05.1999

6063	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Halle	19./20.06.1982
5900	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03./04.05.1986
5571	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Letter	26./27.05.1984 *
5566	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29./30.06.1985
5284	Wüstmann ,Antje (67)	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21./22.05.1983
5241	Mensah ,Amewu (77)	Berliner SC	Lübeck	03./04.09.1993
5238	Triesscheijn ,Saskia (81)	OSC Berlin	Ulm	23./24.05.1998 *
5174	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	15./16.05.1982 *
5139	Filbry ,Andrea (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18./19.07.1981
5130	Wüstmann ,Antje (67)	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	21./22.07.1982
10				
5103	Marx ,Claudia (78)	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	01./02.09.1994
5098	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	24./25.05.2003
5086	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Bernhausen	04./05.06.2005
5073	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	24./25.05.2003
5069	Puls ,Kathy (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18./19.07.1981
5043	Wollenberg ,Beate (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07./08.07.1984
5019	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981 *
4997	Hellfritsch ,Heike (68)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23./24.07.1983
4990	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	23./24.06.1984 *
4964	Seuser ,Sandra (66)	LAV TMP Berlin	Lage	03./04.09.1983 *
20				
4962	Dieckmann ,Silke (80)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	07./08.06.1997
4947	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Lage	26./27.08.2005
4933	Wenzel ,Anja (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22./23.07.1989 *

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4914	Baum ,x (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1983
4913	Reinke ,Stephanie (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22./23.07.1989
4901	Diener ,Solveig (69)	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986 *
4884	Fink ,Susanne (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	30./31.05.1981 *
4866	Barby ,x (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1981
4836	Borchert ,Micheline (67)	BSC Berlin	Berlin	07./08.07.1984 *
30				
4819	Bein ,x (68)	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1984
4811	Schinkel ,Manuela (75)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22./23.07.1989
4810	Lagemann ,Manja (76)	Berliner TSC	Dresden	22./23.05.1993 *
4792	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	08./09.06.1985 *
4786	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Berlin	02./03.06.2007
4785	Klein ,Annette (66)	TSC Berlin	Potsdam	20./21.06.1981
4777	Schultrich ,Delia (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20./21.07.1985
4765	Puls ,Peggy (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16./17.05.1981
4764	Döring ,x (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1983
4760	Neupert ,Anja (78)	SV Preußen Berlin	Dresden	01./02.09.1995
40				
4759	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	27./28.05.2000
4755	Krüger ,Kristin (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	26./27.05.2001
4738	Steldinger ,Petra (64)	BSC Berlin	Berlin	30./31.05.1981 *
4736	Heine ,Kornelia (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18./19.07.1981
4725	Mauer ,Silvia (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08./09.05.1984
4712	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	24./25.07.1999
4709	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	11./12.05.2002
4696	Senf ,Monika (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20./21.06.1981
4692	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	26./27.06.1982 *
4685	Wiedemann ,Theresa (90)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	07./08.09.2007
50				
4664	Rammin ,Christine (66)	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.1983 *
4662	Reinsch ,Anja (79)	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	31.8./1.9.1996 *
4658	Kozlowski ,x (68)	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1984
4652	Betzien ,x (65)	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1981
4651	Hassinger ,Petra (69)	SCC Berlin	Berlin	14./15.06.1986 *
4649	Rumohr ,Karen (64)	LG Süd Berlin	Berlin	30./31.05.1981 *
4636	Sander ,Britta (70)	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986 *
4635	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Dresden	22./23.05.1993
4630	Heschke ,Harriet (72)	LG Süd Berlin	Ahlen	02./03.09.1989 *
4630	Pretzschner ,Antje (75)	Berliner TSC	Berlin	27./28.06.1992 *
60				
4626	Danneberg ,x (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1983
4598	Gosse ,Britta (65)	Dynamo Hohenshn Bln	Halle	22./23.05.1982
4575	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	03./04.09.2004
4573	Schröer ,Rebecca (72)	LG Süd Berlin	Berlin	17./18.06.1989 *
4567	Daneyko ,Kristin (76)	SC Berlin	Berlin	08./09.05.1993 *
4564	Kröger ,Antonia (90)	Berliner SC	Berlin	02./03.06.2007

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4556	Krebs ,Alexandra (79)	SG EBT Berlin	Berlin	24./25.06.1995
4554	Finder ,Laura-Ann (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007
4547	Babenschneider ,Daniela (66)	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.1982 *
4534	Pottel ,Linda (85)	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	24./25.08.2001
70				
4523	von Mutius ,Inga (69)	OSC Berlin	Berlin	23./24.06.1984 *
4520	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	26./27.05.2001
4518	Jentsch ,Simona (66)	OSC Berlin	Berlin	15./16.05.1982 *
4515	Sonnenburg ,Britta (71)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28./29.06.1986
4507	Stuhlmacher ,x (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1982
4496	Viol ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981 *
4487	Bober ,Kerstin (70)	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1985
4486	Schadebach ,Dominique (67)	BSC Berlin	Berlin	28./29.05.1983 *
4478	Körper ,Grit (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	11./12.05.2002
4475	Köhre ,julia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	27./28.05.2000
80				
4463	Casper ,Catharina (67)	BSC Berlin	Berlin	07./08.07.1984 *
4446	Kühl ,Martina (64)	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981 *
4446	Jackisch ,x (68)	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1984
4442	Anders ,Anne Catrin (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007
4441	Diezel ,Anja (79)	SV Preußen Berlin	Berlin	24./25.06.1995
4440	Reinhardt ,Claudia (80)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	02./03.08.1997
4428	Müller ,Nadja (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	24./25.07.1982 *
4417	Mews ,x (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1985
4418	Strube ,Stephanie (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	07./08.07.1984 *
4417	König ,Petra (70)	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986 *
90				
4411	Herzberg ,Isabell (85)	LG Nord Berlin	Berlin	31.08./1.9.2002
4409	Kröher ,x (65)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1980
4408	Ludwig ,Andrea (64)	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.1981 *
4408	Pöthke ,Dana (73)	TSC Berlin	Cottbus	04./05.07.1988
4406	Pusch ,x (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1984
4404	Schwandt ,Natalja (68)	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.1983 *
4404	Leist ,Marie (93)	LG NIKE Berlin	Lage	16./17.05.2009
4394	Dohm ,Antje (66)	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.1983 *
4383	Brose ,Annezze (65)	LG Süd Berlin	Berlin	15./16.05.1982 *
4383	Rüdiger ,Lisa (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	16./17.05.2009
100				*wJA Hürd.

Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.12.2013 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
----------	------	--------	-----	-------

Siebenkampf wJB Mannschaft

Deutscher Rekord

15 149	TuS Jena (Geißler ,K. 85-5291 / Polifka ,P. 84-4939 / Schmidt ,S. 85-4919)		Vaterstetten	24./25.08.2001
--------	--	--	--------------	----------------

Berliner Vereinsrekorde

14 004	SC Dynamo Berlin (Reinke ,S. 74-4913 / Schinkel ,M. 75-4811 / Friese ,x.-4180)		Berlin	22./23.07.1989
13 957	LG NIKE Berlin (Sehls ,D. 86-4770 / Schmadtke ,S. 85-4709 / Körber ,G. 86-4478)		Berlin	11./12.05.2002
13 954	SCC Berlin (Diener ,S. 69-4901 / Sander ,B. 70-4636 / König ,P. 70-4417)		Kirchzarten	24./25.05.1986
13 585	LG Nord Berlin (Bahls ,C. 65-4802 / Glaubert ,S. 65-4692 / Kuschel ,D. 66-4091)		Berlin	26./27.06.1982
13 399	SV Preußen Berlin (Neupert ,A. 78-4731 / Diezel 4441 / Reinsch 4227)		Berlin	24./25.06.1995
12 542	TSC Berlin (Pöthke ,D. 73-4408 / Kaminski ,x 73-4097 / Weber ,x 73-4037)		Cottbus	04./05.07.1988
11 613	LG Spandau Berlin (Berg ,K. 71-3861 / Kleinhenz ,S. 71-3902 / Schmenke ,J. 71-3850)		Berlin	04./05.06.1988
11 523	Berliner SC (Kröger ,A. 90-4564 ; Seyffert ,S. 91-3704 ; Metze ,N. 91-3255)		Berlin	02./03.06.2007
10 989	TSV Rudow Berlin (Schoenmakers,J. 78-4203 /Kociolek,K. 78-3573 / Mülle,V. 78-3213)		Berlin	25./26.06.1994
9 925	Berliner LG Ost (Hiller ,K. 83-3531 ; Ludwig ,C. 84-3280 ; Carow ,E. 85-3114)		Berlin	15./16.04.2000
10				
9 530	VfV Spandau Berlin (Rau ,L. 91-3576 / Hoch ,C. 91-3376 / Lange ,J. 93-2578)		Berlin	06./07.09.2008