

品名	容量・種類	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	飽和脂肪酸 (g)	炭水化物			食塩 相当量 (g)	無機質					ビタミン								
							糖質 (g)	食物 繊維 (g)	灰分 (g)		カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	マグネシウム (mg)	βカロチン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)	E (mg)	D (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	ナイアシン 当量 (mg)	C (mg)
クリーム (家庭用)																								
コーヒーマイルドL	LL200ml	319	60.4	3.8	32.4	15.7	0	0.0	1.2	0.30	52	190	0.1	120	290	5	26	150	0.3	0.1	0.01	0.08	0.8	0
フレッシュ 北海道産生クリーム使用	LL200ml	416	51.7	1.4	44.3	27.0	0	0.0	0.5	0.10	53	62	0.1	37	70	4	110	380	0.8	0.5	0.02	0.08	0.3	0
ホイップ 植物性脂肪40%	LL200ml	392	54.1	1.5	41.6	23.1	0	0.0	0.4	0.10	52	82	0.0	41	69	5	110	9	0.0	0.0	0.01	0.07	0.4	0
ホイップからい口どけ 植物性脂肪30%	LL200ml	304	63.2	1.7	31.7	17.5	0	0.1	0.5	0.11	60	91	0.0	45	80	6	110	9	0.0	0.0	0.02	0.08	0.4	0
料理がクリーミー	LL200ml	319	60.4	3.8	32.4	15.7	0	0.0	1.2	0.30	52	190	0.1	120	290	5	26	150	0.3	0.1	0.01	0.08	0.8	0
業務用																								
北海道フレッシュクリーム47	1,000ml	449	47.5	1.7	47.8	29.4	0	0.0	0.5	0.10	62	52	0.1	28	83	4	120	410	0.9	0.6	0.02	0.09	0.4	0
北海道フレッシュクリーム40	1,000ml	387	53.9	1.9	40.8	25.1	0	0.0	0.5	0.10	68	59	0.1	30	94	5	99	360	0.7	0.5	0.02	0.10	0.4	0
北海道フレッシュクリーム35	1,000ml	343	58.4	2.1	35.8	22.0	0	0.0	0.6	0.10	72	64	0.1	31	100	6	87	310	0.7	0.4	0.03	0.11	0.5	0
フレッシュクリーム47	1,000ml	449	47.5	1.7	47.8	29.4	0	0.0	0.5	0.10	62	52	0.1	28	83	4	120	410	0.9	0.6	0.02	0.09	0.4	0
フレッシュクリーム45	1,000ml	431	49.3	1.7	45.8	28.1	0	0.0	0.5	0.10	64	54	0.1	28	86	5	110	400	0.8	0.5	0.02	0.10	0.4	0
フレッシュクリーム38	1,000ml	369	55.7	2.0	38.8	23.8	0	0.0	0.5	0.10	70	61	0.1	30	97	5	94	340	0.7	0.5	0.02	0.11	0.4	0
PCホイップ	1,000ml	435	49.1	1.6	46.3	29.7	0	0.0	0.5	0.11	59	83	0.1	44	78	5	67	240	0.5	0.3	0.02	0.08	0.4	0
ニューホイップ	1,000ml	436	48.9	1.7	46.4	30.4	0	0.0	0.5	0.11	57	85	0.0	45	76	5	45	160	0.3	0.2	0.02	0.08	0.4	0
レプレール10	1,000ml	375	55.2	1.8	39.5	26.3	0	0.0	0.5	0.12	62	94	0.0	47	88	6	25	93	0.2	0.1	0.02	0.09	0.4	0
ケーキホイップ	1,000ml	438	46.4	1.6	46.6	30.2	0	0.0	0.5	0.12	58	93	0.0	47	78	5	16	56	0.1	0.1	0.02	0.08	0.4	0
(LL)フレッシュホイップ40	LL1,000ml	395	52.3	1.8	41.7	26.0	0	0.0	0.6	0.12	62	96	0.1	49	82	5	89	350	0.7	0.5	0.02	0.09	0.4	0
(LL)ホイップ40	LL1,000ml、LL500ml	393	54.1	1.5	41.7	23.2	0	0.0	0.4	0.11	49	82	0.0	43	69	5	110	10	0.0	0.0	0.01	0.07	0.4	0
VF40ホイップ	1,000ml	391	53.8	1.5	41.4	27.4	0	0.0	0.3	0.10	53	60	0.0	26	70	5	0	0	3.5	0.0	0.01	0.07	0.4	0
(LL)北海道牛乳	LL1,000ml	66	87.6	3.2	3.8	2.3	4.7	0.0	0.7	0.10	110	91	0.0	41	140	10	6	38	0.1	0.0	0.04	0.15	0.8	1
(LL)コーヒー&クッキング マイルド	LL500ml	319	60.4	3.8	32.4	15.7	0	0.0	1.2	0.30	52	190	0.1	120	290	5	26	150	0.3	0.1	0.01	0.08	0.8	0
(LL)コーヒー&クッキング ホワイト	LL500ml	320	60.0	4.1	32.4	12.3	0	0.0	1.0	0.15	52	170	0.0	60	340	5	81	9	0.1	0.0	0.02	0.08	0.9	0

※ おことわり：当該パンフレット商品のうち地域によっては一部未発売商品があります。

(100g当たり)

No.	品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)		炭水化物		灰分 (g)	食塩相当量 (g)	無機質 (mg)						ビタミン							
					飽和脂肪酸 (g)	不飽和脂肪酸 (g)	糖質 (g)	食物繊維 (g)			カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	マグネシウム	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ナイアシン (mg)	ビタミンC (mg)			
ナチュラルチーズ																								
①⑦	雪印北海道100 さけるチーズ プレーン	320	45.0	27.1	22.9	14.0	0.0~3.5	0.0	3.5	2.0	570	420	0.1~0.4	770	30~81	21	130	220	0.6	0.0	0.03	0.30	6.0	0
②⑧	雪印北海道100 さけるチーズ スモーク味	320	45.0	27.1	22.9	14.0	0.0~3.5	0.0	3.5	2.0	570	420	0.1~0.4	770	30~81	21	130	220	0.6	0.0	0.03	0.30	6.0	0
③⑨	雪印北海道100 さけるチーズ とうがらし味	320	45.0	27.1	22.9	14.0	0.0~3.5	0.0	3.5	2.0	570	420	0.1~0.4	770	30~81	21	130	220	0.6	0.0	0.03	0.30	6.0	0
④	雪印北海道100 さけるチーズ ローストガーリック味	320	45.0	27.1	22.9	14.0	0.0~3.5	0.0	3.5	2.0	570	420	0.1~0.4	770	30~81	21	130	220	0.6	0.0	0.03	0.30	6.0	0
⑤	雪印北海道100 さけるチーズ バター醤油味	320	45.0	27.1	22.9	14.0	0.0~3.5	0.0	3.5	2.0	570	420	0.1~0.4	770	30~81	21	130	220	0.6	0.0	0.03	0.30	6.0	0
⑥⑩	雪印北海道100 さけるチーズ コンソメ味	320	45.0	27.1	22.9	14.0	0.0~3.5	0.0	3.5	2.0	570	420	0.1~0.4	770	30~81	21	130	220	0.6	0.0	0.03	0.30	6.0	0
⑪⑬⑭	雪印北海道100 カマンベールチーズ	311	52.4	18.5	26.1	15.7	0.0~5.0	0.0	2.4	1.3	420	340	0.1	500	120	19	150	250	1.0	0.2	0.03	0.47	4.7	0
⑭	雪印北海道100 クリームチーズ	340	55.2	7.5	33.2	20.2	0.0~4.0	0.1	1.1	0.66	78	100	0.1	260	110	7	150	260	1.1	0.2	0.03	0.20	1.7	0
⑮	雪印北海道100 マスカルポーネ+添付ソース	306	59.0	1.7	28.8	17.1	75~123	0.2	0.5	0~0.10	83	45	0.1	25	100	6	78	400	0.6	0.2	0.03	0.15	0.5	0
	雪印北海道100 マスカルポーネ(チーズのみ)	314	61.8	1.9	32.8	19.5	0.0~5.5	0.2	0.5	0~0.10	94	51	0.1	26	110	6	89	460	0.7	0.2	0.03	0.17	0.5	0
⑯	雪印北海道100 マスカルポーネドールチェパニソース+添付ソース	311	58.7	1.7	29.5	17.5	68~120	0.2	0.5	0~0.10	85	46	0.1	24	99	5	80	420	0.6	0.2	0.03	0.15	0.5	0
	雪印北海道100 マスカルポーネドールチェパニソース(チーズのみ)	314	61.8	1.9	32.8	19.5	0.0~5.5	0.2	0.5	0~0.10	94	51	0.1	26	110	6	89	460	0.7	0.2	0.03	0.17	0.5	0
⑰	雪印北海道100 マスカルポーネドールチェアールグレイソース+添付ソース	310	58.8	1.8	29.5	17.5	66~117	0.2	0.5	0~0.10	87	47	0.1	24	110	6	80	420	0.6	0.2	0.03	0.15	0.5	0
	雪印北海道100 マスカルポーネドールチェアールグレイソース(チーズのみ)	314	61.8	1.9	32.8	19.5	0.0~5.5	0.2	0.5	0~0.10	94	51	0.1	26	84	6	89	460	0.7	0.2	0.03	0.17	0.5	0
⑱	クリームチーズ	341	54.0	9.0	32.4	19.9	1.6~5.2	0.4	1.1	0.79	78	99	0.1	310	71	7	170	240	1.2	0.2	0.03	0.22	2.0	0
⑲⑳	雪印北海道100 カッテージチーズ	114	75.7	17.6	2.8~5.9	1.7~3.6	0.0~2.8	0.0	1.2	0.99	41	170	0.1	390	42	3	19	35	0.1	0.0	0.02	0.15	3.9	0
㉑	雪印北海道100 カッテージチーズ うすじタイプ	114	75.7	17.6	2.8~5.9	1.7~3.6	0.0~2.8	0.0	1.2	0.99	41	170	0.1	390	42	3	19	35	0.1	0.0	0.02	0.15	3.9	0
㉒	雪印北海道100 芳醇ゴーダ クラッシュ	364	39.7	27.0	27.5	16.8	0.4~3.8	0.0	3.8	1.5	800	540	0.3	610	81	30	160	260	0.8	0.0	0.03	0.33	6.0	0
㉓	雪印北海道100 チェダー クラッシュ	400	37.0	25.0	32.5	19.7	0.8~3.9	0.0	3.6	1.5	790	520	0.3	610	85	31	200	320	1.5	0.0	0.04	0.44	5.5	0
㉔	チーズのための 玄米クラッカー	386	3.0	8.3	3.4	0.7	78.2	4.6	2.5	1.1	16	320	2.3	440	300	120	4	0	10.3	0.0	0.44	0.05	7.8	0
㉕	雪印北海道100 とろけるチーズクッキング用	368	38.7	26.8	28.3	17.3	0.0~8.1		3.7	1.6	840	490	0.3	630	77	28	170	260	1.0	0.0	0.03	0.35	5.9	0
㉖	雪印北海道100 とろけるチーズモッツアレラブレンド	346	41.2	27.0	25.8	15.8	0.0~11.0		3.6	1.6	770	480	0.2	620	74	27	120	270	0.8	0.0	0.02	0.30	5.9	0
㉗	雪印北海道100 とろけるチーズ脂肪1/3カット	296	42.9	33.0	17.5	10.7	0.0~13.2		4.0	1.4	920	620	0.3	570	80	35	80	190	0.5	0.0	0.03	0.30	7.2	0
㉘	雪印北海道100 かけるチーズ	374	37.8	25.9	29.3	17.9	1.1~7.6		3.7	1.6	810	500	0.3	620	79	29	180	280	1.1	0.0	0.03	0.38	5.7	0
㉙	とろけるナチュラルチーズ クッキング用	384	37.6	25.6	30.6	19.1	0.0~6.6		3.8	1.5	790	520	0.3	610	76	30	180	300	0.9	0.0	0.03	0.34	5.7	0
㉚	とろけるナチュラルチーズ ピザ用	384	37.6	25.6	30.6	19.1	0.0~6.6		3.8	1.5	790	520	0.3	610	76	30	180	300	0.9	0.0	0.03	0.34	5.7	0
㉛	とろけるナチュラルチーズ	384	37.6	25.6	30.6	19.1	0.0~6.6		3.8	1.5	790	520	0.3	610	76	30	180	300	0.9	0.0	0.03	0.34	5.7	0
㉜	雪印北海道100 チーズフォンデュ+添付パウダー	359	37.0	25.7	25.0	15.3	6.4~14.6		3.6	1.5	770	470	0.3	600	80	27	150	230	0.8	0.0	0.04	0.30	5.7	0
㉝㉞	ピザソース	74	84.3	1.4	3.8	0.6	6.5	2.2	1.8	1.2	20	33	0.4	470	340	16	700	58	1.6	0.0	0.07	0.03	1.2	10
㉟	12種野菜のピザソース	60	85.6	1.7	2.5	0.4	6.6	1.8	1.8	1.2	17	46	0.5	460	320	17	750	63	1.6	0.0	0.09	0.04	1.5	13
㊱	ピザクラスト	268	36.5	7.5	4.9	0.5	47.6	2.0	1.5	1.2	19	140	1.5	460	180	54	0	0	1.1	0.0	0.25	0.08	3.9	0
粉乳																								
①②	北海道スキムミルク	357	3.8	36.3	0.6	0.26	51.5	0.0	7.8	1.1	1200	1000	0.2	450	1700	120	0	6	0.0	0.0	0.30	1.60	9.0	5
③④	毎日骨太 スキム	343	4.2	24.4	1.3	0.7	58.6	0.0	11.5	1.2	2200	1600	0.2	490	1400	125	4	13	0.0	7.5~15.6	0.19	1.01	6.0	2
⑤	記憶ケアスキム 脳クワシリンスティックタイプ	374	3.0	31.1	2.6	1.8	56.5	0.0	6.8	1.4	880	760	0.2	560	1600	110	7	21	0.0	0.0	0.17	0.88	7.4	2
練乳																								
①	北海道練乳	328	26.5	7.9	8.3	5.4	55.5	0.0	1.8	0.23	300	230	0.1	90	280	25	20	120	0.2	0.1	0.08	0.36	2.0	2
②	北海道練乳 脂肪ゼロ	277	28.5	11.1	0	0.1	57.7	0.0	2.5	0.33	330	320	0.1	130	510	35	0	3	0.0	0.0	0.12	0.53	2.8	0

雪印メグミルク (株) 調べ

(100g当たり)

No.	品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物	食塩相当量 (g)	無機質 (mg)		
							カルシウム	ナトリウム	
チェスコ									
①	ジェーラル カマンベール		279	18.2		22.2	1.7	459	570
②	ジェーラル ブルーチーズ		323	17.0		27.6	1.7	461	622
③	ジェーラル クリーミーウォッシュ		322	16.2		28.4	0.4	435	500
④	イル・ド・フランス ミニブリー 3P		270	17.0		22.0	0	400	551
⑤	キャストロ ホイップクリームチーズ プレーン		252	4.5		25.0	3.0	86	220
⑥	キャストロ ホイップクリームチーズ ガーリック		267	4.8		26.0	3.1	84	560
⑦	キャストロ ホイップクリームチーズ ペッパー		279	4.6		28.0	2.9	80	520
⑧	チーズonクラッカー		473	11.5		18.8	66.8	-	86
⑨	チーズ屋さんセレクト ベームスター		393	25.3		32.2	1.1	813	778
⑩	チーズ屋さんセレクト コンテ		421	26.7		34.7	1.0	983	297

チェスコ (株) 調べ