

にゅうかん そうだん
で入管に相談ができます！

予約制

とうきょう しゅつにゅうこくざいりゅうかんりきょく ざいりゅうそうだん
東京出入国在留管理局 在留相談



じかん へいじつ ごぜん じ ごご じ どにち しゅくじつ ねんまつねんし やす
時間：平日の午前9時から午後5時まで※土日・祝日・年末年始は休み

ばしよ がいこくじんざいりゅうしえん よつや
場所：外国人在留支援センター（四谷タワー13F）

そうだん げんご にほんご えいご ちゅうごくご かんこくご
相談できることば：11言語（やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、フィリピン語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語）

たとえ、こんな相談はありませんか？

- 新型コロナの影響で解雇されてしまった。在留資格は大丈夫かな？
- 高度人材ポイント制について、ポイント評価の仕組みがわからない。
- 夫と離婚を考えていますが、今後も日本で暮らせますか？
- 特定技能外国人を採用したいけど、よくわからない など



- ◎ 出入国・在留等の手続についての相談に応じます ◎ 相談無料
- ◎ 匿名で相談できます ◎ 相談の内容によってFRESCの入居機関も同席します



相談したい方はまず予約が必要です！

よやく せんよう
予約専用ダイヤル
 (Reservation dial)

でんわばんごう (TEL)

03-5363-3025

へいじつ ごぜん じ ごご じ
 (平日の午前9時から午後5時まで)
 どにち しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
※土日・祝日・年末年始は除く



よやくでんわ にほんご えいご ちゅうごくご げんご たいおう
※予約電話は日本語、英語、中国語など18言語での対応です！

または (or)

よやく せんよう
予約専用フォーム
 (Reservation form)

【日本語】→
 よやくは
 こちら



<https://www.i2.webcas.net/for/m/pub/fresc/yoyaku-jpn>

【English】→
 Check here
 for
 reservation



<https://www.i2.webcas.net/for/m/pub/fresc/yoyaku-eng>

よやく にほんご えいご たいおう
※予約フォームは日本語または英語での対応です！ ※予約専用表格仅提供日文和英文服务

NEW!

オンライン相談を始めました



「四谷まで行くのは遠い。」「対面での相談は不安。」といった方にも安心して相談していただけるように、オンライン相談を始めました。予約完了後、URLを送付いたしますので、予約の日時になったらURLにアクセスして下さい。

ブラウザでオンライン相談ができます。

※スマートフォン、タブレットを使用の方は、アプリのダウンロードが必要になります。

※オンライン相談の予約は、予約専用フォームからお願いします。



外国人在留支援センター
 (FRESC)



住所：東京都新宿区四谷1-6-1 四谷タワー13F

アクセス：JR中央・総武線 四ツ谷駅 1分

東京メトロ丸ノ内線 四ツ谷駅 3分 南北線 四ツ谷駅 1分

アクセスについて詳しくはこちら→