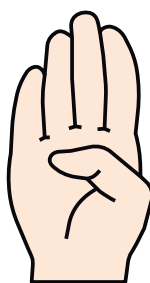


ヘルプミー ハンドサイン

ハンドサインのやり方



1

親指を手のひらの上に折り、4を作る



2

そのまま親指を握り『グー』を作る

やり方はとても簡単！
サインに気付いたら声を掛ける又は通報するなど積極的に行動に移しましょう。

いつでもどこでも誰でも使える！

“**助けて!**”を伝えるSOSサイン

ヘルプミーハンドサインとは？

元々、女性をDVなどの暴力から守るために、カナダの女性財団が考案したSOSサインです。言葉で助けを求めるのが難しい状況などに有効的で、いつでもどこでも誰でも使用することができます。誘拐や虐待などさまざまな危険から子供たちを守ることもできます。

「助けて！」と大声をあげることができない状況や、意思疎通が困難な障害のある子どもでも使えるため、日頃からこのサインについて知っておくと、もしものときにきっと役立つでしょう。

様々な危険から一人でも多くの命を、未来を、皆んなで救って行きましょう。



**困ったときは迷わず
助けを求めてね!**

このサインを見つけたら
通報又はしかるべき行動を!

こんなときに使えます!



誘拐されそうになったとき

虐待を受けたとき



痴漢被害を受けたとき



上州くん みやまちゃん