



長野県の人口と世帯数(推計結果)

— 令和6年3月1日現在 —

毎月人口異動調査に基づく、令和6年3月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人口 **1,997,054 人** (前月比 2,128 人 減)となりました。

世帯数 **849,481 世帯** (前月比 431 世帯 減)となりました。

当 月 の 状 況

人口と世帯数		前月(令和6年2月1日現在)との比較		増 減 内 訳	
総人口	1,997,054 人	人口増減数	△ 2,128 人	自然増減	△ 1,756 人
男	977,186 人	男	△ 1,022 人	社会増減	△ 372 人
女	1,019,868 人	女	△ 1,106 人	・転入-転出	△ 343 人
				(国外含む県外)	
世帯数	849,481 世帯	世帯増減数	△ 431 世帯	・その他増減	△ 29 人
				(職権記載・消除等)	

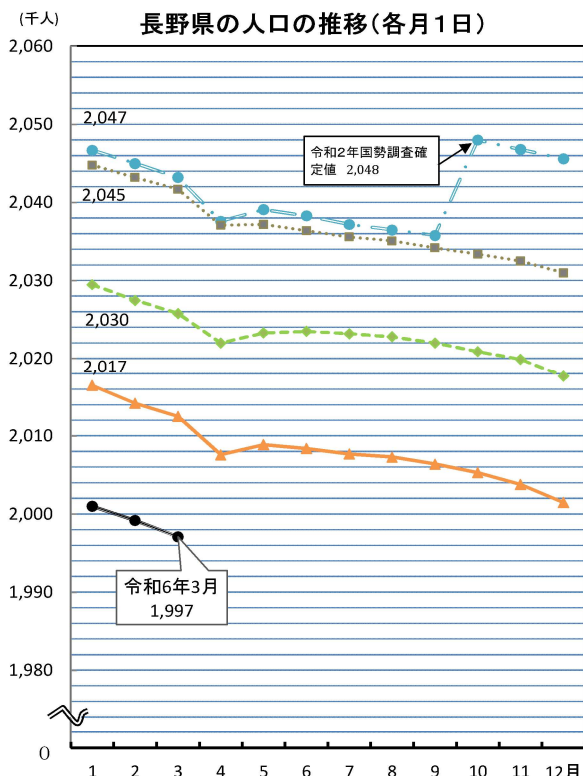
○ 令和6年2月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位:人)

※()内は前年同月比 (単位:%)

自然動態 **出生** 820 (△ 11.4) **死亡** 2,576 (7.5)

社会動態 **転入** 2,506 (△ 2.0) **転出** 2,849 (0.8)

○ 前月に比べて人口が増加した市町村は12市町村、減少した市町村は63市町村、増減のなかった市町村は2村でした。



日本人・外国人別人口増減の状況(令和6年2月中)

	人口総数(人)	対前月人口増減(人)	増減の内訳	
			自然増減	社会増減
日本人	1,959,921	△ 2,077	△ 1,761	△ 316
外国人	37,133	△ 51	5	△ 56

主な転入・転出先(令和6年2月中)

順位	転入(人)		転出(人)	
	国	外	東 京 都	其 他
1	644	0	581	63
2	385	0	496	0
3	172	0	221	0
4	170	0	219	0
5	160	0	207	0

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからご覧いただけます。
アドレス
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

※本調査は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。

令和6年（2024年）3月1日現在の市町村別人口と世帯数（総数）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

総数

市町村名	令和6年3月1日現在				対前月 人口 増減	令和6年2月中の人口異動状況						
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
						出生	死亡	転入		転出		
								総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	849,481	1,997,054	977,186	1,019,868	-2,128	820	2,576	4,625	2,506	5,236	2,849	-29
長野市	158,852	363,113	176,958	186,155	-500	160	433	606	335	828	482	-5
松本市	107,553	238,024	116,853	121,171	-192	104	283	563	304	567	323	-9
上田市	65,762	150,503	73,791	76,712	-171	56	202	298	171	315	184	-8
岡谷市	19,171	45,764	22,274	23,490	-68	19	71	94	47	113	55	3
飯田市	39,105	94,358	45,678	48,680	-148	42	137	219	148	271	157	-1
諏訪市	21,217	47,321	23,154	24,167	-82	14	48	115	65	161	67	-2
須坂市	19,293	48,726	23,912	24,814	-7	22	51	113	39	91	38	0
小諸市	17,291	40,437	19,704	20,733	-71	21	61	109	47	141	83	1
伊那市	27,437	64,038	31,378	32,660	-73	29	74	139	60	165	77	-2
駒ヶ根市	13,381	31,358	15,400	15,958	-34	12	42	87	49	91	49	0
中野市	16,126	40,772	19,846	20,926	-39	14	61	96	40	89	37	1
大町市	10,801	24,723	11,962	12,761	-59	8	44	43	25	67	24	1
飯山市	7,174	18,280	8,929	9,351	-62	7	39	31	16	60	22	-1
茅野市	24,463	55,232	27,775	27,457	-17	16	63	172	104	138	96	-4
塩尻市	28,813	65,954	33,079	32,875	-111	28	75	151	61	218	100	3
佐久市	40,984	97,010	47,540	49,470	-154	40	98	233	142	330	208	1
千曲市	22,614	57,750	27,908	29,842	-63	25	80	115	43	125	45	2
東御市	11,539	29,364	14,470	14,894	7	20	33	84	45	64	31	0
安曇野市	37,790	92,969	44,823	48,146	-98	34	106	200	89	229	112	3
市計	689,366	1,605,696	785,434	820,262	-1,942	671	2,001	3,468	1,830	4,063	2,190	-17
南佐久郡	8,036	21,946	11,119	10,827	38	10	37	103	84	37	24	-1
小海町	1,784	4,056	1,996	2,060	5	2	11	19	14	5	3	0
佐久穂町	3,920	9,741	4,757	4,984	11	3	12	29	16	9	4	0
川上村	748	3,619	2,012	1,607	8	3	5	22	22	11	8	-1
南牧村	887	2,957	1,575	1,382	16	2	6	32	32	12	9	0
南相木村	390	891	436	455	-2	0	3	1	0	0	0	0
北相木村	307	682	343	339	0	0	0	0	0	0	0	0
北佐久郡	19,062	42,305	20,638	21,667	72	18	38	252	188	162	111	2
軽井沢町	9,156	19,794	9,493	10,301	36	5	17	137	122	86	65	-3
御代田町	7,327	16,273	8,012	8,261	38	11	12	102	59	67	38	4
立科町	2,579	6,238	3,133	3,105	-2	2	9	13	7	9	8	1
小県郡	3,830	9,194	4,536	4,658	-26	3	18	9	5	20	8	0
長和町	2,285	5,275	2,639	2,636	-19	0	9	1	0	11	5	0
青木村	1,545	3,919	1,897	2,022	-7	3	9	8	5	9	3	0
諏訪郡	16,678	39,882	19,325	20,557	-40	10	60	101	49	93	58	2
下諏訪町	7,788	18,280	8,814	9,466	-24	3	31	40	13	37	21	1
富士見町	5,838	13,879	6,765	7,114	-17	3	21	38	22	38	26	1
原村	3,052	7,723	3,746	3,977	1	4	8	23	14	18	11	0
上伊那郡	32,984	79,817	39,291	40,526	-80	37	89	195	88	218	97	-5
辰野町	7,065	17,611	8,517	9,094	-19	1	26	42	19	37	13	1
箕輪町	10,047	24,552	12,319	12,233	-9	20	21	53	20	61	33	0
飯島町	3,529	8,617	4,204	4,413	-13	4	12	22	14	26	13	-1
南箕輪村	7,059	16,187	8,055	8,132	-14	11	11	51	17	62	23	-3
中川村	1,724	4,466	2,117	2,349	-14	1	8	5	2	10	2	-2
宮田村	3,560	8,384	4,079	4,305	-11	0	11	22	16	22	13	0

総数

市町村名	令和6年3月1日現在				対前月 人口 増減	令和6年2月中の人口異動状況						
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
						出生	死亡	転入		転出		
								総数	うち県外	総数	うち県外	
下伊那郡	20,450	54,710	26,644	28,066	-90	18	93	139	57	157	61	3
松川町	4,522	12,139	5,916	6,223	-29	3	19	19	10	31	13	-1
高森町	4,569	12,582	6,111	6,471	-19	4	20	36	14	43	20	4
阿南町	1,495	3,934	1,897	2,037	-6	1	8	12	5	11	5	0
阿智村	2,148	5,786	2,789	2,997	-1	0	9	21	15	13	4	0
平谷村	187	364	179	185	-1	0	0	0	0	1	1	0
根羽村	380	793	402	391	-4	0	2	0	0	2	1	0
下條村	1,142	3,325	1,597	1,728	0	3	2	12	4	12	3	-1
売木村	254	485	235	250	-5	0	2	2	2	5	3	0
天龍村	506	1,039	488	551	-5	0	6	3	0	2	0	0
泰阜村	566	1,419	660	759	-8	1	7	4	2	6	0	0
喬木村	2,016	5,663	2,776	2,887	-12	1	6	16	2	24	7	1
豊丘村	2,168	6,265	3,110	3,155	2	5	8	12	1	7	4	0
大鹿村	497	916	484	432	-2	0	4	2	2	0	0	0
木曾郡	10,615	23,615	11,466	12,149	-72	3	50	23	16	48	27	0
上松町	1,713	3,830	1,913	1,917	-9	0	12	6	4	3	2	0
南木曾町	1,561	3,643	1,785	1,858	-12	0	7	4	4	9	6	0
木曾町	4,587	9,870	4,786	5,084	-28	3	19	10	6	22	12	0
木祖村	975	2,459	1,128	1,331	-8	0	4	0	0	4	2	0
王滝村	356	655	311	344	1	0	2	3	2	0	0	0
大桑村	1,423	3,158	1,543	1,615	-16	0	6	0	0	10	5	0
東筑摩郡	7,789	20,104	9,860	10,244	-24	9	32	43	9	49	17	5
麻績村	891	2,350	1,121	1,229	-9	0	5	0	0	4	3	0
生坂村	657	1,550	778	772	-9	1	2	2	1	10	4	0
山形村	3,100	8,275	4,056	4,219	-2	6	9	19	5	23	3	5
朝日村	1,489	4,099	2,010	2,089	10	1	5	17	1	3	2	0
筑北村	1,652	3,830	1,895	1,935	-14	1	11	5	2	9	5	0
北安曇郡	13,043	30,108	14,855	15,253	-107	16	29	118	85	201	163	-11
池田町	3,587	8,896	4,309	4,587	-16	2	13	18	7	23	15	0
松川村	3,657	9,484	4,553	4,931	3	5	5	31	15	28	12	0
白馬村	4,557	9,117	4,619	4,498	-84	7	8	60	56	134	122	-9
小谷村	1,242	2,611	1,374	1,237	-10	2	3	9	7	16	14	-2
埴科郡	5,464	13,316	6,603	6,713	-23	4	24	33	18	33	17	-3
坂城町	5,464	13,316	6,603	6,713	-23	4	24	33	18	33	17	-3
上高井郡	6,210	16,888	8,153	8,735	-20	9	28	38	14	42	18	3
小布施町	3,868	10,641	5,067	5,574	-13	8	15	18	6	26	9	2
高山村	2,342	6,247	3,086	3,161	-7	1	13	20	8	16	9	1
下高井郡	7,449	18,118	8,797	9,321	-53	8	42	60	42	73	44	-6
山ノ内町	4,513	10,721	5,200	5,521	-18	5	24	33	22	33	17	1
木島平村	1,541	4,108	2,001	2,107	-16	1	10	8	6	15	4	0
野沢温泉村	1,395	3,289	1,596	1,693	-19	2	8	19	14	25	23	-7
上水内郡	7,837	19,165	9,399	9,766	-23	4	29	41	20	38	14	-1
信濃町	3,103	7,320	3,598	3,722	-15	1	13	13	10	17	5	1
飯綱町	3,776	9,758	4,760	4,998	-5	3	12	18	5	13	6	-1
小川村	958	2,087	1,041	1,046	-3	0	4	10	5	8	3	-1
下水内郡	668	1,482	705	777	-6	0	6	2	1	2	0	0
栄村	668	1,482	705	777	-6	0	6	2	1	2	0	0
郡計	160,115	390,650	191,391	199,259	-454	149	575	1,157	676	1,173	659	-12

令和6年（2024年）3月1日現在の市町村別人口（日本人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

日本人

市町村名	令和6年3月1日現在			対前月人口 増減	令和6年2月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	1,959,921	960,228	999,693	-2,077	808	2,569	3,774	1,759	4,378	2,118	43
長野市	359,676	175,424	184,252	-506	159	432	538	289	775	438	4
松本市	234,302	115,218	119,084	-195	102	282	505	258	521	280	1
上田市	146,940	72,077	74,863	-180	54	202	244	125	273	144	-3
岡谷市	44,940	21,886	23,054	-74	19	70	73	30	99	51	3
飯田市	92,313	44,852	47,461	-137	42	136	151	82	196	92	2
諏訪市	45,929	22,502	23,427	-74	13	47	103	54	144	57	1
須坂市	47,989	23,622	24,367	-14	22	51	97	25	82	31	0
小諸市	39,482	19,385	20,097	-46	21	61	87	29	93	46	0
伊那市	62,349	30,638	31,711	-72	26	74	120	47	145	60	1
駒ヶ根市	30,632	15,082	15,550	-40	12	42	66	34	76	37	0
中野市	40,067	19,644	20,423	-36	14	61	83	27	73	24	1
大町市	24,110	11,769	12,341	-65	8	44	32	15	61	21	0
飯山市	18,048	8,834	9,214	-49	7	39	28	13	45	14	0
茅野市	54,178	27,219	26,959	-46	16	63	122	60	120	79	-1
塩尻市	64,570	32,393	32,177	-83	28	75	141	52	181	65	4
佐久市	95,744	47,035	48,709	-107	39	98	193	106	244	137	3
千曲市	56,831	27,483	29,348	-68	25	80	100	29	116	42	3
東御市	28,786	14,188	14,598	5	20	33	71	35	53	20	0
安曇野市	91,659	44,283	47,376	-83	34	106	182	73	196	89	3
市計	1,578,545	773,534	805,011	-1,870	661	1,996	2,936	1,383	3,493	1,727	22
南佐久郡	21,083	10,429	10,654	-11	10	37	42	23	26	13	0
小海町	3,955	1,929	2,026	-1	2	11	12	7	4	2	0
佐久穂町	9,652	4,716	4,936	10	3	12	28	15	9	4	0
川上村	3,272	1,699	1,573	-6	3	5	1	1	5	2	0
南牧村	2,672	1,331	1,341	-12	2	6	0	0	8	5	0
南相木村	878	435	443	-2	0	3	1	0	0	0	0
北相木村	654	319	335	0	0	0	0	0	0	0	0
北佐久郡	41,098	20,040	21,058	29	18	38	193	130	150	99	6
軽井沢町	19,134	9,145	9,989	14	5	17	103	88	77	56	0
御代田町	15,830	7,826	8,004	22	11	12	83	41	65	36	5
立科町	6,134	3,069	3,065	-7	2	9	7	1	8	7	1
小県郡	9,100	4,495	4,605	-24	3	18	9	5	18	6	0
長和町	5,219	2,622	2,597	-17	0	9	1	0	9	3	0
青木村	3,881	1,873	2,008	-7	3	9	8	5	9	3	0
諏訪郡	39,142	18,989	20,153	-44	10	60	80	33	76	41	2
下諏訪町	17,996	8,703	9,293	-22	3	31	38	11	33	17	1
富士見町	13,587	6,610	6,977	-21	3	21	29	13	33	21	1
原村	7,559	3,676	3,883	-1	4	8	13	9	10	3	0
上伊那郡	77,687	38,365	39,322	-65	37	88	158	57	172	60	0
辰野町	17,219	8,353	8,866	-21	1	26	36	13	32	9	0
箕輪町	23,832	11,990	11,842	2	20	21	45	13	42	15	0
飯島町	8,345	4,084	4,261	-13	4	12	13	7	18	7	0
南箕輪村	15,848	7,911	7,937	-7	11	11	46	14	53	19	0
中川村	4,394	2,092	2,302	-13	1	8	3	1	9	1	0
宮田村	8,049	3,935	4,114	-13	0	10	15	9	18	9	0

日本人

市町村名	令和6年3月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年2月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	53,769	26,220	27,549	-87	18	92	122	42	139	47	4	
松川町	11,974	5,820	6,154	-29	3	19	14	7	27	9	0	
高森町	12,362	5,998	6,364	-16	4	20	34	12	38	15	4	
阿南町	3,877	1,887	1,990	-7	1	8	10	3	10	4	0	
阿智村	5,611	2,710	2,901	-7	0	9	13	7	11	2	0	
平谷村	361	176	185	-1	0	0	0	0	1	1	0	
根羽村	771	396	375	-4	0	2	0	0	2	1	0	
下條村	3,290	1,589	1,701	0	3	2	12	4	12	3	-1	
売木村	480	231	249	-4	0	2	2	2	4	2	0	
天龍村	1,026	482	544	-4	0	5	3	0	2	0	0	
泰阜村	1,396	652	744	-4	1	7	4	2	2	0	0	
喬木村	5,599	2,750	2,849	-12	1	6	16	2	24	7	1	
豊丘村	6,117	3,052	3,065	3	5	8	12	1	6	3	0	
大鹿村	905	477	428	-2	0	4	2	2	0	0	0	
木曾郡	23,266	11,378	11,888	-69	3	50	20	13	42	21	0	
上松町	3,741	1,896	1,845	-11	0	12	4	2	3	2	0	
南木曾町	3,606	1,775	1,831	-12	0	7	4	4	9	6	0	
木曾町	9,746	4,762	4,984	-24	3	19	9	5	17	7	0	
木祖村	2,436	1,122	1,314	-7	0	4	0	0	3	1	0	
王滝村	642	309	333	1	0	2	3	2	0	0	0	
大桑村	3,095	1,514	1,581	-16	0	6	0	0	10	5	0	
東筑摩郡	19,814	9,743	10,071	-23	9	32	40	7	45	13	5	
麻績村	2,335	1,120	1,215	-6	0	5	0	0	1	0	0	
生坂村	1,536	774	762	-10	1	2	1	1	10	4	0	
山形村	8,102	3,982	4,120	-2	6	9	18	4	22	2	5	
朝日村	4,044	1,986	2,058	10	1	5	17	1	3	2	0	
筑北村	3,797	1,881	1,916	-15	1	11	4	1	9	5	0	
北安曇郡	28,449	13,885	14,564	-37	15	29	56	25	80	44	1	
池田町	8,798	4,268	4,530	-18	2	13	16	5	23	15	0	
松川村	9,322	4,480	4,842	0	5	5	24	10	24	9	0	
白馬村	7,905	3,873	4,032	-16	6	8	14	10	29	18	1	
小谷村	2,424	1,264	1,160	-3	2	3	2	0	4	2	0	
埴科郡	12,807	6,264	6,543	-18	4	24	20	5	18	6	0	
坂城町	12,807	6,264	6,543	-18	4	24	20	5	18	6	0	
上高井郡	16,682	8,052	8,630	-19	9	28	36	12	39	15	3	
小布施町	10,556	5,039	5,517	-13	8	15	18	6	26	9	2	
高山村	6,126	3,013	3,113	-6	1	13	18	6	13	6	1	
下高井郡	17,424	8,510	8,914	-47	7	42	29	11	41	12	0	
山ノ内町	10,367	5,085	5,282	-28	4	24	16	5	24	8	0	
木島平村	4,068	1,988	2,080	-20	1	10	4	2	15	4	0	
野沢温泉村	2,989	1,437	1,552	1	2	8	9	4	2	0	0	
上水内郡	18,965	9,312	9,653	-31	4	29	31	12	37	14	0	
信濃町	7,176	3,534	3,642	-20	1	13	7	6	16	5	1	
飯綱町	9,723	4,747	4,976	-5	3	12	17	4	13	6	0	
小川村	2,066	1,031	1,035	-6	0	4	7	2	8	3	-1	
下水内郡	1,463	701	762	-6	0	6	2	1	2	0	0	
栄村	1,463	701	762	-6	0	6	2	1	2	0	0	
郡計	380,749	186,383	194,366	-452	147	573	838	376	885	391	21	

令和6年（2024年）3月1日現在の市町村別人口（外国人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

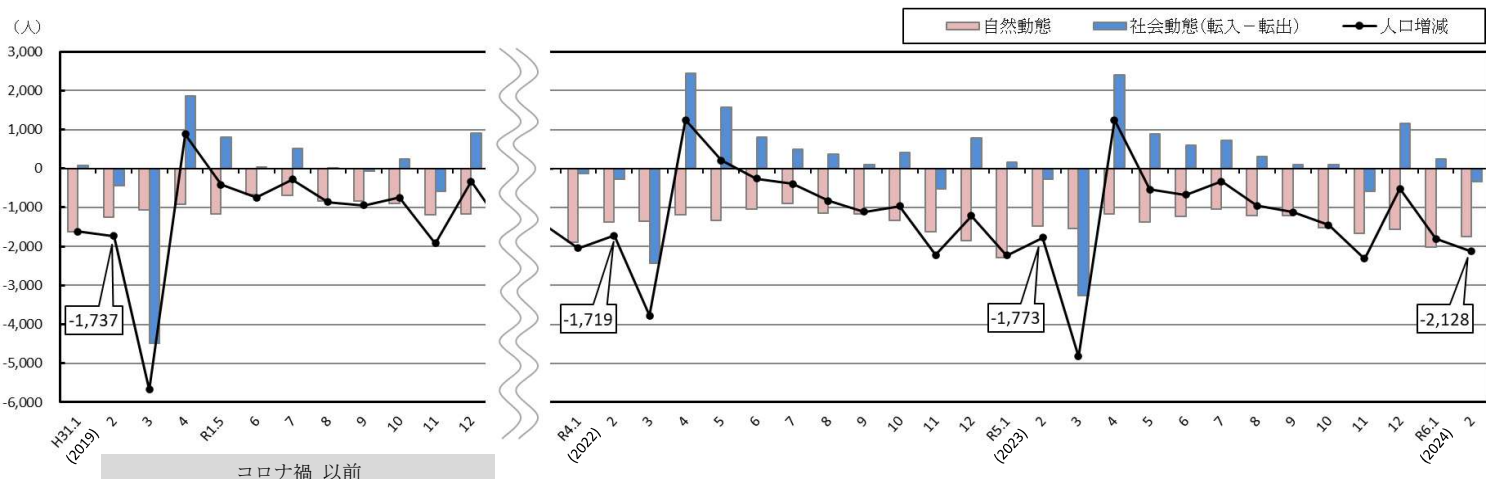
外国人

市町村名	令和6年3月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年2月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	37,133	16,958	20,175	-51	12	7	851	747	858	731	-72
長野市	3,437	1,534	1,903	6	1	1	68	46	53	44	-9
松本市	3,722	1,635	2,087	3	2	1	58	46	46	43	-10
上田市	3,563	1,714	1,849	9	2	0	54	46	42	40	-5
岡谷市	824	388	436	6	0	1	21	17	14	4	0
飯田市	2,045	826	1,219	-11	0	1	68	66	75	65	-3
諏訪市	1,392	652	740	-8	1	1	12	11	17	10	-3
須坂市	737	290	447	7	0	0	16	14	9	7	0
小諸市	955	319	636	-25	0	0	22	18	48	37	1
伊那市	1,689	740	949	-1	3	0	19	13	20	17	-3
駒ヶ根市	726	318	408	6	0	0	21	15	15	12	0
中野市	705	202	503	-3	0	0	13	13	16	13	0
大町市	613	193	420	6	0	0	11	10	6	3	1
飯山市	232	95	137	-13	0	0	3	3	15	8	-1
茅野市	1,054	556	498	29	0	0	50	44	18	17	-3
塩尻市	1,384	686	698	-28	0	0	10	9	37	35	-1
佐久市	1,266	505	761	-47	1	0	40	36	86	71	-2
千曲市	919	425	494	5	0	0	15	14	9	3	-1
東御市	578	282	296	2	0	0	13	10	11	11	0
安曇野市	1,310	540	770	-15	0	0	18	16	33	23	0
市計	27,151	11,900	15,251	-72	10	5	532	447	570	463	-39
南佐久郡	863	690	173	49	0	0	61	61	11	11	-1
小海町	101	67	34	6	0	0	7	7	1	1	0
佐久穂町	89	41	48	1	0	0	1	1	0	0	0
川上村	347	313	34	14	0	0	21	21	6	6	-1
南牧村	285	244	41	28	0	0	32	32	4	4	0
南相木村	13	1	12	0	0	0	0	0	0	0	0
北相木村	28	24	4	0	0	0	0	0	0	0	0
北佐久郡	1,207	598	609	43	0	0	59	58	12	12	-4
軽井沢町	660	348	312	22	0	0	34	34	9	9	-3
御代田町	443	186	257	16	0	0	19	18	2	2	-1
立科町	104	64	40	5	0	0	6	6	1	1	0
小県郡	94	41	53	-2	0	0	0	0	2	2	0
長和町	56	17	39	-2	0	0	0	0	2	2	0
青木村	38	24	14	0	0	0	0	0	0	0	0
諏訪郡	740	336	404	4	0	0	21	16	17	17	0
下諏訪町	284	111	173	-2	0	0	2	2	4	4	0
富士見町	292	155	137	4	0	0	9	9	5	5	0
原村	164	70	94	2	0	0	10	5	8	8	0
上伊那郡	2,130	926	1,204	-15	0	1	37	31	46	37	-5
辰野町	392	164	228	2	0	0	6	6	5	4	1
箕輪町	720	329	391	-11	0	0	8	7	19	18	0
飯島町	272	120	152	0	0	0	9	7	8	6	-1
南箕輪村	339	144	195	-7	0	0	5	3	9	4	-3
中川村	72	25	47	-1	0	0	2	1	1	1	-2
宮田村	335	144	191	2	0	1	7	7	4	4	0

外国人

市町村名	令和6年3月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年2月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	941	424	517	-3	0	1	17	15	18	14	-1	
松川町	165	96	69	0	0	0	5	3	4	4	-1	
高森町	220	113	107	-3	0	0	2	2	5	5	0	
阿南町	57	10	47	1	0	0	2	2	1	1	0	
阿智村	175	79	96	6	0	0	8	8	2	2	0	
平谷村	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
根羽村	22	6	16	0	0	0	0	0	0	0	0	
下條村	35	8	27	0	0	0	0	0	0	0	0	
売木村	5	4	1	-1	0	0	0	0	1	1	0	
天龍村	13	6	7	-1	0	1	0	0	0	0	0	
泰阜村	23	8	15	-4	0	0	0	0	4	0	0	
喬木村	64	26	38	0	0	0	0	0	0	0	0	
豊丘村	148	58	90	-1	0	0	0	0	1	1	0	
大鹿村	11	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	
木曾郡	349	88	261	-3	0	0	3	3	6	6	0	
上松町	89	17	72	2	0	0	2	2	0	0	0	
南木曾町	37	10	27	0	0	0	0	0	0	0	0	
木曾町	124	24	100	-4	0	0	1	1	5	5	0	
木祖村	23	6	17	-1	0	0	0	0	1	1	0	
王滝村	13	2	11	0	0	0	0	0	0	0	0	
大桑村	63	29	34	0	0	0	0	0	0	0	0	
東筑摩郡	290	117	173	-1	0	0	3	2	4	4	0	
麻績村	15	1	14	-3	0	0	0	0	3	3	0	
生坂村	14	4	10	1	0	0	1	0	0	0	0	
山形村	173	74	99	0	0	0	1	1	1	1	0	
朝日村	55	24	31	0	0	0	0	0	0	0	0	
筑北村	33	14	19	1	0	0	1	1	0	0	0	
北安曇郡	1,659	970	689	-70	1	0	62	60	121	119	-12	
池田町	98	41	57	2	0	0	2	2	0	0	0	
松川村	162	73	89	3	0	0	7	5	4	3	0	
白馬村	1,212	746	466	-68	1	0	46	46	105	104	-10	
小谷村	187	110	77	-7	0	0	7	7	12	12	-2	
埴科郡	509	339	170	-5	0	0	13	13	15	11	-3	
坂城町	509	339	170	-5	0	0	13	13	15	11	-3	
上高井郡	206	101	105	-1	0	0	2	2	3	3	0	
小布施町	85	28	57	0	0	0	0	0	0	0	0	
高山村	121	73	48	-1	0	0	2	2	3	3	0	
下高井郡	694	287	407	-6	1	0	31	31	32	32	-6	
山ノ内町	354	115	239	10	1	0	17	17	9	9	1	
木島平村	40	13	27	4	0	0	4	4	0	0	0	
野沢温泉村	300	159	141	-20	0	0	10	10	23	23	-7	
上水内郡	200	87	113	8	0	0	10	8	1	0	-1	
信濃町	144	64	80	5	0	0	6	4	1	0	0	
飯綱町	35	13	22	0	0	0	1	1	0	0	-1	
小川村	21	10	11	3	0	0	3	3	0	0	0	
下水内郡	19	4	15	0	0	0	0	0	0	0	0	
栄村	19	4	15	0	0	0	0	0	0	0	0	
郡計	9,901	5,008	4,893	-2	2	2	319	300	288	268	-33	

自然動態、社会動態、人口増減の推移（平成31年1月中～令和6年2月中 ※令和2～3年を除く）



(上段) 令和6年 (中段) 令和5年 (下段) コロナ禍以前の過去3年（平成29～令和元年）平均

	自 然 動 態		社 会 動 態		社 会 動 態		そ の 他		
	出 生 (人)	前年同月比 (%)	死 亡 (人)	前年同月比 (%)	転 入 (人)	前年同月比 (%)		転 出 (人)	前年同月比 (%)
1月	958	△ 2.6	2,972	△ 9.3	2,628	6.1	2,381	2.7	△ 42
	984	△ 5.2	3,275	12.0	2,477	36.4	2,319	19.5	△ 96
2月	1,287	—	2,803	—	2,163	—	2,030	—	△ 65
	820	△ 11.4	2,576	7.5	2,506	△ 2.0	2,849	0.8	△ 29
3月	926	△ 0.3	2,396	4.0	2,557	32.4	2,827	28.3	△ 33
	1,084	—	2,297	—	2,060	—	2,407	—	△ 1
4月	952	△ 9.2	2,493	3.9	7,306	△ 2.4	10,561	6.6	△ 22
	1,166	—	2,200	—	6,580	—	10,665	—	△ 18
5月	918	0.9	2,079	△ 0.7	6,241	2.1	3,833	4.6	△ 4
	1,083	—	2,013	—	6,188	—	4,037	—	△ 187
6月	1,008	△ 1.0	2,373	0.9	3,445	△ 16.0	2,569	1.4	△ 48
	1,290	—	2,272	—	2,971	—	2,342	—	△ 37
7月	900	△ 10.0	2,130	4.1	2,956	△ 8.7	2,370	△ 2.8	△ 27
	1,125	—	1,806	—	2,294	—	2,098	—	△ 117
8月	930	△ 11.6	1,970	1.5	3,085	7.0	2,355	△ 1.7	△ 25
	1,258	—	1,955	—	2,954	—	2,304	—	△ 92
9月	1,000	△ 14.5	2,203	△ 4.8	2,742	△ 8.2	2,446	△ 6.4	△ 47
	1,277	—	1,956	—	2,522	—	2,433	—	△ 78
10月	954	△ 13.2	2,155	△ 5.3	2,495	△ 2.4	2,405	△ 2.4	△ 8
	1,167	—	1,863	—	2,263	—	2,343	—	△ 50
11月	964	△ 7.2	2,474	4.4	2,851	△ 0.2	2,755	12.0	△ 37
	1,272	—	2,211	—	2,665	—	2,471	—	△ 147
12月	873	△ 18.6	2,535	△ 5.7	2,426	1.1	3,017	2.9	△ 58
	1,141	—	2,221	—	2,170	—	2,774	—	△ 169
1~2	930	3.3	2,495	△ 9.4	3,449	18.3	2,285	6.8	△ 120
	1,126	—	2,158	—	2,917	—	2,068	—	△ 77
月計	1,778	△ 6.9	5,548	△ 2.2	5,134	2.0	5,230	1.6	△ 71
	1,910	△ 2.9	5,671	8.5	5,034	34.3	5,146	24.2	△ 129
月計	2,371	—	5,100	—	4,223	—	4,437	—	△ 66

※ 当該月中の人口異動状況です。 前年同月比は小数点以下第2位で、コロナ禍以前の過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。

令和6年2月中の県外転入・転出者数

区分	転入				転出				転入 - 転出			
	総数	男	女	前年同月増減	総数	男	女	前年同月増減	総数	男	女	前年同月増減
計 (都道府県)	2,506	1,422	1,084	△ 51	2,849	1,558	1,291	22	△ 343	△ 136	△ 207	△ 73
北海道	34	19	15	△ 4	38	21	17	12	△ 4	△ 2	△ 2	△ 16
青森	6	2	4	△ 1	12	6	6	1	△ 6	△ 4	△ 2	△ 2
岩手	9	7	2	6	10	6	4	2	△ 1	1	△ 2	4
宮城	20	10	10	△ 6	14	9	5	△ 10	6	1	5	4
秋田	7	3	4	△ 7	7	5	2	6	0	△ 2	2	△ 13
山形	8	5	3	△ 1	5	3	2	△ 3	3	2	1	2
福島	8	5	3	△ 10	17	8	9	△ 1	△ 9	△ 3	△ 6	△ 9
茨城	32	17	15	△ 4	37	22	15	0	△ 5	△ 5	0	△ 4
栃木	35	23	12	△ 1	36	18	18	3	△ 1	5	△ 6	△ 4
群馬	51	32	19	△ 29	91	57	34	△ 8	△ 40	△ 25	△ 15	△ 21
埼玉	160	95	65	7	221	109	112	49	△ 61	△ 14	△ 47	△ 42
千葉県	155	88	67	9	126	66	60	△ 1	29	22	7	10
東京都	385	194	191	△ 12	581	303	278	△ 3	△ 196	△ 109	△ 87	△ 9
神奈川県	170	98	72	△ 57	219	118	101	△ 3	△ 49	△ 20	△ 29	△ 54
新潟	67	37	30	9	79	46	33	7	△ 12	△ 9	△ 3	2
富山	15	10	5	△ 8	20	10	10	△ 13	△ 5	0	△ 5	5
石川	40	21	19	7	40	19	21	11	0	2	△ 2	△ 4
福井	9	3	6	△ 2	26	15	11	20	△ 17	△ 12	△ 5	△ 22
山梨	77	48	29	△ 14	70	31	39	0	7	17	△ 10	△ 14
岐阜	44	24	20	△ 1	82	49	33	△ 26	△ 38	△ 25	△ 13	25
静岡県	53	40	13	△ 1	77	43	34	25	△ 24	△ 3	△ 21	△ 26
愛知県	172	104	68	3	207	110	97	△ 32	△ 35	△ 6	△ 29	35
三重	21	12	9	△ 2	29	17	12	3	△ 8	△ 5	△ 3	△ 5
滋賀	15	8	7	△ 2	18	10	8	△ 7	△ 3	△ 2	△ 1	5
京都	34	15	19	△ 9	39	22	17	△ 6	△ 5	△ 7	2	△ 3
大阪	64	30	34	△ 7	76	48	28	△ 11	△ 12	△ 18	6	4
兵庫県	37	17	20	3	29	13	16	△ 5	8	4	4	8
奈良	6	4	2	△ 13	15	8	7	△ 1	△ 9	△ 4	△ 5	△ 12
和歌山	3	2	1	△ 1	5	2	3	3	△ 2	0	△ 2	△ 4
鳥取	2	2	0	△ 1	4	2	2	2	△ 2	0	△ 2	△ 3
島根	1	1	0	△ 10	1	1	0	△ 2	0	0	0	△ 8
岡山	6	5	1	1	11	8	3	3	△ 5	△ 3	△ 2	△ 2
広島	13	6	7	2	12	8	4	△ 1	1	△ 2	3	3
山口	4	2	2	△ 7	9	7	2	△ 4	△ 5	△ 5	0	△ 3
徳島	6	4	2	4	4	3	1	0	2	1	1	4
香川県	6	4	2	3	4	2	2	2	2	2	0	1
愛媛	6	2	4	5	7	4	3	3	△ 1	△ 2	1	2
高知県	4	2	2	2	3	2	1	1	1	0	1	1
福岡	23	14	9	△ 10	25	15	10	△ 2	△ 2	△ 1	△ 1	△ 8
佐賀	0	0	0	△ 3	3	2	1	2	△ 3	△ 2	△ 1	△ 5
長崎	9	5	4	8	7	5	2	△ 2	2	0	2	10
熊本	9	4	5	2	2	0	2	△ 11	7	4	3	13
大分	6	4	2	4	5	2	3	△ 6	1	2	△ 1	10
宮崎	8	5	3	△ 3	2	1	1	1	6	4	2	△ 4
鹿児島	4	3	1	△ 5	9	8	1	6	△ 5	△ 5	0	△ 11
沖縄	13	5	8	4	19	11	8	△ 2	△ 6	△ 6	0	6
国外	644	378	266	98	496	283	213	20	148	95	53	78
不明	5	3	2	3	0	0	0	0	5	3	2	3

毎月人口異動調査 調査結果のご利用にあたって

1 目的

「長野県毎月人口異動調査」は、統計法に基づく国勢調査の実施以降、次の国勢調査の実施までの間における、県及び市町村の人口と世帯数を推計し、行政施策等の基礎資料を提供します。

2 推計の方法

「令和2年国勢調査結果（確定値）」による人口及び世帯数を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯数の異動を加減して推計しています。

3 利用上の留意点

(1) 県計と市町村別人口の合計は一致しません。

県計は、県内市町村間の異動を考慮せず、国・都道府県間の異動のみを加減して算出しています。一方、市町村別人口は、県内市町村間の異動も加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月に加算されることもあります。

このため、県と市町村別の人口の合計は、一定時点でみた場合、必ずしも一致しません。

例) 長野市在住の方が、上田市に転居するため、長野市に2020年3月に転出届を提出した。

その後、この方は2020年4月に上田市に転入届を提出した。

⇒人口の異動状況は、異動月の翌月の1日現在に反映されるため、

長野市の4月1日現在の人口は1人減少となるが、上田市の人口が1人増加するのは5月1日現在となります。

この届出の時間差によって、県計と市町村別人口の合計は一致しません。

(2) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。

また、県外転入・転出には、従前地不明及び転出先不明を含みます。

(3) 「その他」は、職権記載・職権消除等です。

(4) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。

4 その他

各市町村が発表している人口及び世帯数とは推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。